



▽▼さかた農林水産業お役立ち情報 138号 (2026年7月1日)

7月に入り、いよいよ夏本番となってきましたね。最近朝の涼しいうちに…と早起を試みていますが、布団の誘惑に負けそうな今日この頃です。日中に一歩外へ出ると、じりじりとした暑さで少し動くだけでも汗が止まりません。窓口にお越しになる農家の皆さまも暑そうにされており、農作業中の熱中症には本当に気をつけてほしいところだと日々感じています。そろそろ酒田の美味しい夏野菜やメロンが店頭に並び始める時期。旬の恵みをしっかり食べて体力を蓄え、この夏を元気に乗り切っていきましょう。

(担当) K, T

目次

1. 花のある暮らしを目指して！おはなのいろは✿
2. 今月のおすすめの農業体験をご紹介します！
3. 庄内砂丘メロンPR イベント
4. 食卓に旬を。今月のおすすめレシピ✿
5. 農作業中の熱中症等に気を付けましょう
6. 米に関するマンスリーレポート等（令和8年6月）
7. 1日農業バイトアプリ「daywork」を活用しませんか？
8. 企業・団体の方々向け「やまがた農業ぷちワークサポーター」募集について

【1. 花のある暮らしを目指して！おはなのいろは✿】

「酒田華いっぱいプロジェクト」※では、お花に関する情報をお届けします。今月のおすすめのお花はダリアです。JA そでうらでは5月下旬よりダリアの出荷が始まりました。

JA そでうら花き部会では、6月4日（木）に袖浦地区のダリア生産者による圃場巡回を行いました。圃場巡回では生産者同士がお互いの圃場を見せ合い、生産状況や管理技術等について意見交換を行います。今回の圃場巡回でもベテラン・若手が入り交じっての積極的な意見交換が行われました。

➤特徴

ダリアは存在感・迫力ともに抜群な花を咲かせます。大きさは小輪・中輪・大輪・巨大輪と様々で、咲き方も丸みを帯びたものや、花びらが尖ったものなど様々なバリエーションがあります。

➤管理

ダリアは暑さに弱く、これからの時期は非常に管理が難しくなります。ダリアを飾る際は、葉から水分が蒸散するのを防ぐために余分な葉は外し、なるべく涼しい場所に飾ることをオススメします。また、乾燥にも弱いので、エアコンの風が直接当たる場所に飾るのはお控えください。

今月の記事は《酒田市袖浦農業協同組合（酒田市坂野辺新田字葉萱 112 番地）の営農販売部 佐藤秀平さん》からご提供いただきました。

※「酒田華いっぱいプロジェクト」は酒田産花きの認知度向上を目指して、市内の有志の生花店と団体、そして市が共同で立ち上げました。

【2. 今月のおすすめの農業体験をご紹介します！】

酒田市グリーン・ツーリズム推進協議会で提供している農業体験をご紹介します。日差しが強まり、夏の訪れを感じる季節となりました。豊かな自然や地域の魅力に触れながら、夏ならではの思い出作りをしていきましょう。ぜひ申し込んでみてください！

○体験メニュー①：そば打ち体験

提供者：ごすけ（岩間 政幸）
連絡先：080-5576-1492
料金：1名 1,500円
体験人数：1～6名

○体験メニュー②：ジャガイモ収穫体験

提供者：村上 淳子
連絡先：0234-28-2384
料金：1kg 300円
体験人数：2～20名くらい

○体験メニュー③：里山クラフト体験

提供者：小松 馨
連絡先：0234-22-4412
料金：1,500～3,500円
体験人数：5～30名

○申し込み／農業体験提供者へ直接連絡

○問い合わせ／酒田市グリーン・ツーリズム推進協議会

電話／0234-25-3100

OHP／<https://www.sakatagreentourism.com/>

【3. 庄内砂丘メロンPRイベント】

毎月6日はメロンの日です。本市特産の庄内砂丘メロンが旬を迎える7月6日に合わせてPRイベントを開催します。

○事業内容

①メロンPRパネル展示

期 日／7月1日（水）午後3時から10日（金）午後3時まで
会 場／酒田市役所1階 フリースペース
内 容／メロンに関するパネル展示

②メロンマルシェ

日 時／7月3日（金）午前10時から午後1時まで
会 場／酒田市役所正面玄関付近 特設テント
内 容／JA 庄内みどり、JA そでうらによるメロンの試食販売
※なくなり次第終了となります。

○問い合わせ／酒田市農林水産部農政課総合農政係

電話／0234-26-5792

○HP／<https://www.city.sakata.lg.jp/sangyo/nogyo/news/20260701.html>

【4. 食卓に旬を。今月のおすすめレシピ🍁】

「酒田市食育・地産地消推進委員会」から、旬の食材を使用したレシピをご紹介します。今月のおすすめ食材は 赤しそ です。

赤しそは、抗酸化作用を持つアントシアニンやβ-カロテン、ポリフェノールの一種であるロスマリン酸などの栄養素を豊富に含んでいます。また、代謝をサポートするビタミンB2 も含まれており、日々の食事の彩りや栄養バランスを整えるのにぴったりの食材です。

地元産を使えば、新鮮で味わいも豊か。ぜひ地産地消を意識して、旬の食材を美味しくいただきましょう。

★ さっぱりさわやか 赤しそジュース ★

<材料>

赤しそ・・・200g
砂糖・・・300～500g
クエン酸・・・15g
水・・・1ℓ



<作り方>

- ①赤しそは葉っぱの部分だけを使います。よく水洗いをし、ザルにあげ、水をきります。
- ②大きめの鍋に水を1ℓ 入れ、沸騰したら赤しそを入れ煮出します。葉っぱの色が落ちて緑色になり、水の色は青紫色に変わってきます。約5分煮出したら、しそをざるにあげて、軽くしぼり別の鍋に移します。（しぼりすぎると、苦みが出ます。）
- ③②に砂糖を加え、煮溶かします。火を止めてクエン酸（又は酢）を入れ、かき混ぜるときれいな赤紫色に変わります。
- ④冷ましてから保存容器に入れ冷蔵庫へ。水等で、3～5倍のお好みの濃さに薄めてお楽しみ下さい。

量が多い時は冷凍保存もできますよ。シャーベットにして食べるのもおすすめです😊
※紹介したレシピは、委員会所属の「すくすくあぐりネット」よりご提供いただいたものです。

【5. 農作業中の熱中症等に気を付けましょう】

7月から9月は夏の熱中症等声かけ期間です。近年、農作業中の熱中症等による死亡者が7~8月にかけて多く発生しています。熱中症事故は、周りの人がお互いに気を配り、声をかけ合うことで、防げる可能性があります。

また、農作業をするにあたり、以下のポイントに気をつけましょう。

○熱中症対策のポイント

- 温度やWBGT値（暑さ指数）を見て作業を考えましょう。
 - こまめに休憩を取りましょう。
 - もしもの時の応急処置が出来るようにしましょう。
-

【6. 米に関するマンスリーレポート等（令和8年6月）】

農林水産省より6月号が配信されました。詳しくは下記URLよりご参照ください。

○主な掲載内容

特集

- | | |
|--------------------|------|
| 1 令和8年産水稻の生育状況について | 特集-1 |
| 2 現在の米の需給動向について | 特集-9 |

農林水産省（農産）HP

<https://www.maff.go.jp/j/nousan/index.html>

農林水産省（マンスリーレポート）HP

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/keikaku/soukatu/mr.html>

農林水産省（統計情報）HP

<https://www.maff.go.jp/j/tokei/index.html>

【7. 1日農業バイトアプリ「daywork」を活用しませんか？】

1日農業バイトアプリ「daywork（デイワーク）」は、農家とアルバイト希望者（求職者）が、数時間から1日単位で農業のアルバイトの募集・応募を行うことができる無料のアプリサービスです。農業アルバイトを始めたい方、人手が必要な農家の方は、ぜひご活用ください。

詳しくは1日農業バイトアプリ「daywork（デイワーク）」ホームページ、下記チラシをご覧ください。

1日農業バイトアプリ「daywork（デイワーク）」ホームページ

<https://day.work/>

【8. 企業・団体の方々向け「やまがた農業ぷちワークサポーター」募集について】

山形県農業働き手確保対策協議会では、農繁期における働き手の確保を持続可能なものとしていくために、社会貢献意欲のある企業・団体に農作物全般の農作業支援の参加を促し、さらに農作業支援をきっかけに地域貢献活動等に取り組む「やまがた農業ぷちワークサポーター」を募集しています。

詳しくは、やまがた農業ぷちワークホームページ・やまがた農業ぷちワークサポーター募集ページまたは下記チラシをご覧ください。

やまがた農業ぷちワークホームページ

<https://petitwork-yamagata.com/>

やまがた農業ぷちワークサポーター募集ページ

<https://petitwork-yamagata.com/supporter/>

〇問い合わせ／山形県農業働き手確保対策協議会（事務局：山形県農業経営・所得向上推進課）

電話／023-630-2443・2382



さかた農林水産業お役立ち情報

発行日：毎月1回＋臨時号

発行元：酒田市農林水産部農政課

☆ 酒田市の農業に関するホームページ

<https://www.city.sakata.lg.jp/sangyo/nogyo/index.html>

◇ ページ内のリンク先へのアクセスに起因する通信料の増大や被害等については、発信者は一切の責任を負いませんのでご了承ください。

◇ 市公式LINEでの配信の登録、配信停止等は下記リンク先を参考に設定をお願いいたします。

https://www.city.sakata.lg.jp/sangyo/nogyo/nosanbutsu/nosei_line.html



7月から9月は

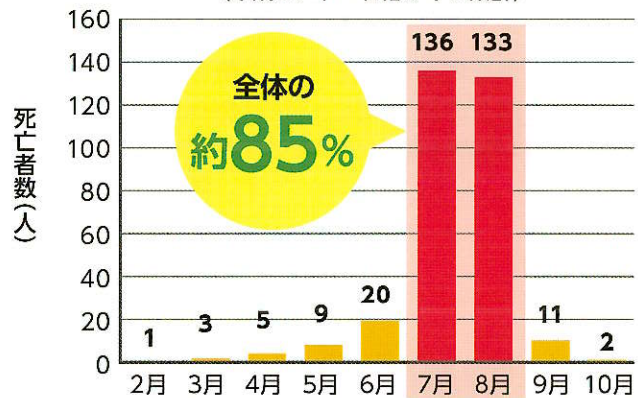
夏の熱中症等 声かけ期間 です!

農作業中の熱中症等による死亡者が急増しています!

このうち、約85%が7~8月に発生しており、非常に熱中症リスクが高くなっています。

熱中症事故は、周りの人がお互いに気を配り、声をかけ合うことで、防げる可能性があります!

農作業中の熱中症による月別の死亡事故件数
(平成27年~令和6年の累計)



出典: 農作業死亡事故調査 (農林水産省)

声かけ活動のポイント

家族で



作業前後だけでなく、作業中もこまめなコミュニケーションを

- 「水分、持った?」
- 「体調が悪くなったら、すぐに連絡して」

職場で



その日の体調や暑さに応じて柔軟な声かけを

- 「顔色わるいよ、休憩しよう」
- 「WBGT 値が高いから、昼は作業を中断しよう」

地域全体で



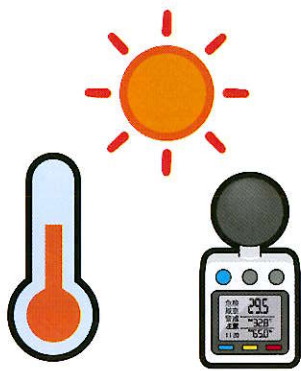
顔を合わせたら、まず一声声かけを

- 「今日は熱中症警戒アラートが出てるよ」
- 「夏は疲れやすいから、高い所も気をつけて」

キャッチフレーズは

「いのちをうばう、夏のひとり作業」

熱中症対策の3つのポイント



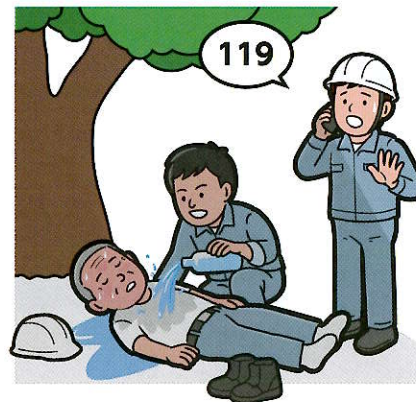
温度やWBGT値を見て作業を考えよう

- 暑さに応じて、作業内容を調整
- 重い作業は、朝夕の時間帯にずらす、または休憩や給水の回数を増やす



こまめに休憩を取ろう

- 20分おきを目安に休憩
- 休憩時には水分・塩分補給を（コーヒー・緑茶はさけ、水・スポーツ飲料など）
- 日陰や冷房のある場所で体を冷やす



もしもの時の応急処置

- 異常を感じたらすぐ作業を中断し、涼しい場所で衣服を緩めて身体を冷やす
- 意識がもうろうとしている・返答がおかしい場合は、直ちに119（または#7119）を



農業は1人作業が多く、
熱中症になった際に自分では症状を自覚しにくいことから、
熱中症が重篤化しやすい傾向にあります。
また、高温の日は疲れ等により、
高所から転落する等の事故が起きやすいので注意が必要です。

どうしても、一人作業を避けられない場合は…



携帯で家族等と30分おきに
連絡を取り合う



危険な状態をアラートで伝える
ウェアラブル端末を着用する

暑さ対策には
スマート農業技術や
農業支援サービス事業者の
活用も有効です！



一人ひとりの「大丈夫？」が、命を守ります。
この夏は熱中症による死亡者0を目指しましょう！



まずバイトで体験 農業をリアルに実感 I love 農業バイト 修学旅行代は自分で稼ぐ
 ストレス解消にもなるがらね スマホで簡単 副業に最適

今だからできること
 まずは1日
 誰でも始められる
 ジョギング代わり
 こんな働き方
 これも縁
 手取りアップ
 実家に子どもを預けて
 今日は子ども
 農業って結構楽しいかも
 はじめは誰でも初心者!

あなたの休みの日だけ

今だからこそできること
 始めませんか
 初心者からでも簡単に
 畑でランチしませんか
 してみたかった
 社会貢献!
 気持ちもアップ
 短期でサクッと働く
 といっしょに
 おいしいを届けよう
 開放感を味わえる

1日農業バイト

リピーター率9割以上 働くことが好きになる 新しいバイト
 朝だけ働いてもいいんだっけ～
 さくらんぼ大好き 何事も体験 自分のルーツとつながった
 1日だけでもOK

土いじりが癒し 地元の未来のために 農業に興味がある
 農業に興味がある 子供と一緒に体験 産物のネタができた 保険も加入して安心
 保険も加入して安心 家族と体験 週間に1日 土日だけでもOK 届け持ちOK
 平日だけでもOK 朝だけでもOK 少しだけ働きたい

副業さもちょうどいいんねがい
誰でも参加可能 専業主婦もOK フリーランス
 兄弟仲良く 農業でデジタルデトックス
 パイキングのように選べる
 「生きる」を考える いろんな仕事に出会える

農業バイトで人生が変わった

いろんな仕事に出会える
 1日体験してみたらハマった
 人とつながりを感じた 農業バイトで人生が変わった
 農業バイトで人生が変わった スキマ時間に働ける
 1日体験してみたらハマった 美味しい野菜を育てる喜び
 週に1回だけでもいいんだべ

友達と参加して思い出し スキマ時間にも働けるんだとお
笑顔が見られる仕事 野菜が嫌いだった子が好きになった

野菜が嫌いだった子が好きになった 農業で自分探し

農業で自分探し
 筋トレになった! 時給1,000円以上も
 土いじりでストレス解消 スマホで簡単 やさしい
 土日だけでもいいんだがらして

農業バイトで人生が変わった スキマ時間に働ける 1日体験してみたらハマった
 時給1,000円以上も やさしい農家さん大集合 副業
 明日のランチは豪華に おひとり様大歓迎

日給1万円もあっかもすんね
 畑で朝活 次欲しかったあれが買える 手数料なし 誰でも気軽にでぎっからね
 地元大好き リピーター率9割以上!
 スマホでちゃっちゃと簡単だがらよ
農業バイトで人生が変わった スキマ時間に働ける 1日体験してみたらハマった 美味しい野菜を育てる喜び 年齢不問

年なんて関係ねえがらよ スキマ時間ででぎっぞ 短い間でもいいんだ
 農業ってかっこいい! 結構楽しいかも 保険加入もあり安心一度やってみたら
 だいすき さくらんぼ大好き 夫婦で仲良く 全額受取

いろんな仕事に出会える

1日だけでも来てけると色々掛け持ちできる
 友達同士で新たな出会いがあるかも
 農業にここが来てたんだよね
 友達増えました 開放感がある

農作物
 筋トレになる
 「いただきます」って幸せ
 スマホナビで行ける

ありがと
 様な!
迷っているなら やってみて

Wワークってして
 みたかったんだよね
休日農業っていい 食べ残しできないね

人とのつながりを感じた

友達と参加して自分のスタイル スマホで実々申し込み ご当地限定バイト体験したかった

私の居場所を見つけた! みんなのおかげ
 お疲れ様って気持ちがいい 誰かに認めてもらえるってうれしい
 これからは副業の時代 人と違う体験をしたい
 財布にゆとり気持ちにゆとり これから副業

副収入にもいいんねがい

リピーターの人が多いらしい 旬を一足先に自分で選べるから楽しい 四季を感じる
 時間の有効活用
この日暇なんだよな1H単位で働けるから便利
 四季を感じられるバイト

時間をお金に変える 子どもの塾代稼ぐぞ 四季を感じる
 食べることは生きること 家族のレジャー代わりにみんなで

美味しい野菜を育てる喜び
未来へ 子供が活躍する 夕日がきれい
実家に子どもを預けてお礼 仕事できる時期でサクッと始める 今日子どもを実家に預けて農業 スキマ時間を抱える 平日だけでもOK 朝だけでもOK 午後だけでもOK 自宅で帰るから気軽に入り

平日だけでも大丈夫だぞ 午後からでも間に合うんだぞ
 農業したあどは温泉さでも入って帰っぺ～

1日農業バイトでやまがた農業ぷちワークしてみませんか？

お米やフルーツ、野菜などいろんな農作物が作られている山形県。生産を支えるお仕事を手伝っていただける方を募集しています。

多くの方に働いていただける時期											
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月			
さくらんぼ			ぶどう			すいか			えだまめ		
育苗・田植え			もも			ラ・フランス			りんご		
マッチングしやすい											

短期

「初めての方」でも「1日だけ」
「短時間」簡単マッチング！



1日農業アルバイト募集アプリ「daywork」

働きたい人が会員登録すれば、アルバイト募集中の農家を日ごとに確認でき、日給額、作業内容などが一目でわかります。「1日だけ」「短時間」のアルバイト募集が見つかります。



やまがた農業ぷちワークのおすすめポイント

求職者

- 1 収穫期をはじめ、短時間だけ働くことが可能
- 2 勤務時間や通勤エリアの融通が利きやすい
- 3 いろんな農作物が作られている山形県ならではのお仕事

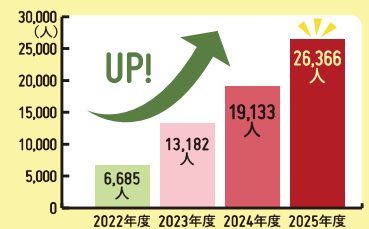
求人農家

- 1 手作業が多い収穫期は多くの人手がほしい!!
- 2 入社前の会社員の方など様々な方々の受入もOK!!
- 3 さくらんぼ以外でも人手を集めることができ安心!!

利用者が増えています!

2025年度には、dayworkを通じての26,366人の農業アルバイトマッチングが山形県内で成立しました。求人を出している農家さんも多いので、まずはどんな働き方ができるのかのぞいてみよう。

dayworkを利用した農業アルバイトのマッチング数(山形県内)



詳しくはこちら!!

1日バイトアプリ daywork
<https://day.work/>
ここからダウンロードできます



iPhone



Android

完全無料でご利用いただけます

ぷちワークを体験された方の紹介

初めて「1日農業バイトアプリ daywork(デイワーク)」を使ってさくらんぼ農家とマッチングした晴恵さん。子育てをしながら空いた時間を活用してアルバイトする1日を取材してきました。



ママのプロフィール

みかわ はるえ
箕川 晴恵さん
【長女】小学5年生(当時)
【長男】小学3年生(当時)

さくらんぼアルバイト
タイムスケジュール

- 8:00 子どもの登校と同じタイミングで出勤
- 9:00 さくらんぼの収穫作業開始
- 12:00 お昼休憩
- 13:00 午後の作業再開
- 15:00 お仕事終了
- 16:00 帰宅後夕飯作り

Q 普段はどういった作業をしていますか？

A さくらんぼの生育状況によって作業内容は変わりますが、生育段階では、さくらんぼの実に陽の光がしっかり当たるように反射シートを敷いたり、葉摘みをしたりしています。さくらんぼが十分な大きさに実って色づいたら収穫作業に入ります。

Q 働いてみてよかったことは？

A 農業に関しては全くの初心者なので、一つひとつの作業における注意点をベテランの農家さんから教えていただけるのはとても勉強になります。

Q 「daywork(デイワーク)」を使ってみていかがでしたか？

A 「フルタイムで働くのは難しいけど、空いた時間を有効活用したい」という方々が多いと思います。私自身、子どもが午前授業だけという時や、学校のPTA会議がある時など、働ける時間が不規則になってしまうことが多いです。なので、こうしたアプリで簡単にお仕事を入れられるのはとても便利だなと感じています。農家さんとの相談で、早朝の2時間だけとか、午前中だけ、午後だけというような柔軟な時間組みをしてくれているので、とてもありがたいです。

その他お問い合わせ

山形県農業働き手確保対策協議会 (山形県農林水産部農業経営・所得向上推進課)
☎ 023-630-2443

山形で見つける
自分らしい働き方
やまがた農業ぷち
ワークサイト
はこちら



ぷち

やまがた農業ワーク

- 山形で農業を手伝ってもらえませんか? -

企業・団体の方々向け

サポーター募集

STEP 1



企業・団体
ぐるみでサ
ポーターに
登録

募集要領・
申請書は
こちら



STEP 2



取組みを実践

- ☞ 農作業を支援
- ☞ 地域貢献活動
- ☞ 関係人口の創出

STEP 3



取組実績を報告

報告は
こちら



感謝状の贈呈

～ 働き手の方々に手伝っていただきたい時期 ～

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	さくらんぼ			ぶどう							
	成立しやすい		すいか	えだまめ							
	田植え		もも			ラ・フランス				山菜	
							りんご			啓翁桜	



農業バイトの魅力や旬な情報をお届けするホームページはこちら!



■問合せ先：山形県農業働き手確保対策協議会
 (事務局：山形県農業経営・所得向上推進課)
 ■電話：023-630-2443・2382

