

Life ライフアンドジョブ and Job

vol. 6

今回訪問した事業所
NPO法人元氣王国

男女が共に活躍している
元氣な市内企業を紹介します



運動指導員 富樫 朗子さん(右)
フロントマネージャー 穂積 祥さん(左)

元氣王国は、体操やドッジボール、ダンスなどの教室事業を通じて、子どもから高齢者まで全ての年代の健康づくりをサポートするNPO法人です。今年度は中町にぎわい健康プラザの運営にも携わっており、富樫さんは高齢者向けの教室で指導を行っています。教室は体力に合わせたクラス編成で、レベルに応じて途中で変更することも可能。10年後も変わらない体力の維持を目標に、楽しみながら続けられる運動を提案しています。

今月開催される酒田つや姫ハーフマラソン大会の事務局も務める穂積さんは、大会の成功に向けて奮闘中です。楽しみながら運動を続けるには、人との繋がりを広げてくれる「笑顔」が大切。元氣王国をみんなの笑顔を生み出す場所になりたいと意欲に燃えています。

◎元氣王国の特徴

- 法人の理念である「地域福祉の発展およびスポーツの振興」にのっとり、情熱を持ってやりたいことを実現できる場所です
- 一人一人が組織を支える要として主体的に関わっていただくことを実感でき、達成感が得られます
- 勤務時間や業務スケジュールは、相談しながら比較的自由に組み換えることができます



▲今日も笑顔で楽しく運動



▲カヤックツアリングも行います

【法人の概要】

住所／中町一丁目9-7 スタッフ数／8人(うち女性3人)
電話番号／26-0470 業務内容／運動教室事業、運動出張指導など