

# at sakata

山形県酒田市移住ガイドブック

はじめまして、  
おかえりなさい。

撮影地：庄内空港緩衝緑地公園

### 林緑さん

東京都から移住。酒造りの仕事に携わる夢を叶えるため、新天地への移住を決意。

冬は一生懸命おいしい日本酒を造り、そして温泉でリラックス。夏はバイクでツーリング、大自然の景色を満喫!



### 池田拓也さん

東京都からUターン。国内外から買い付けるアクセサリなどを扱うショップ『troa』の代表を務める。

どこに住んでいようと、楽しく生きられるかは自分次第!



### 高橋優子さん

宮城県からUターン。酒田市農業女子会「すくすくあぐりネット」メンバー。

鳥海山を眺めるたび、帰って来て良かったと思っています!



### 齋藤修平さん

ロンドン留学を経て東京都からUターン。実家のヘアサロンを継ぐため、一家で移住。

食も文化も美容も、酒田にはプロフェッショナルな人がたくさんいて刺激を受けています!



# 移住者 VOICE

移住の理由は十人十色。でも、酒田ライフは満場一致で『想像以上に楽しい!』

### 鈴木雅子さん

東京都から移住。自然の中での子育てで、苦手だった昆虫も触れるようになったのが大きな変化。

寂しかった時期もあったけど、今ではすっかり楽しく暮らしています!



### 後藤由花さん

東京都から移住。地域のイベントにも積極的に参加し酒田暮らしを楽しんでいる。

都会では得られない人と人との繋がりを感ずることができます。



### 舟山友加里さん

神奈川県からUターン。看護師として働く二児の母。

未来の自分をイメージした時、Uターンを決意しました。



### 阿部彩人さん

東京都からUターン。地域おこし協力隊として活躍し、酒田のPRに貢献し続けている。

酒田は山・海・平野などの景色や食、「もっけだの〜」などの言葉も人も最高です!



### 志田いづみさん

富山県から移住。酒田市で初となるベビーマッサージ教室『kaela』を立ち上げ活躍中。

まさに「住めば都」。子育て環境も最高です。



### ガンバリニ・ピエールさん&杏子さん

東京都から移住。現在は酒田市中町にボードゲームカフェ『Chez Pierre』をオープン。

酒田市はチャレンジできる街!! 大好きな中通り商店街をもっと盛り上げたい!



## 山形県酒田市

酒田市は、日本海・鳥海山・庄内平野など、豊かな自然に恵まれたまちで、江戸時代より北前船が行き交い、活気あふれる商人の町として栄えました。来る者拒まず去る者追わず、新しいもの好きと言われる気質で、近すぎず遠すぎない距離感移住者にとっても心地よい環境です。

移住者インタビュー随時更新中!

酒田市移住ポータルサイト at sakata



# すまい

移住する際に重要なポイントの1つ「住まい」。

首都圏に比べ相場は安い、古民家をリノベーションしたいなどこだわりがある場合は時間と費用に余裕が必要。空き家自体は多いがすぐに住める物件は意外にも少ないので、まずは賃貸物件に入居し、時間をかけて希望の物件を探すケースも。

また、移住後すぐに住宅ローンを組むことが難しいことも想定されるので、下準備は入念に。



## 住まいのサポート

### 移住定住者 住宅支援費補助金

酒田市内の中古物件（空き家含む）を購入・改修した移住者の方に対して、最大45万円を補助する制度です。また、空き家を借りて移住される方には改修費として、最大25万円を補助します。（世帯構成によって上限引き上げあり）

### 住宅リフォーム 総合支援事業

市内業者の施工により住宅の質の向上を図るリフォーム工事を行う方に、最大24万円を支援します。（移住世帯など要件により上乘せあり）

### 酒田市住宅総合支援事業 （新築住宅工事）

酒田産木材を使用し、市内業者の施工により住宅を新築する方に、30万円を支援します。（移住世帯など要件により上乘せあり）

酒田市  
空き家等  
情報サイト

酒田市内の空き家・  
空き地の物件情報の  
閲覧ができます。



## 選べる2タイプのお試し住宅

### のんびり酒田ライフを無料で体験

酒田市への移住を考えているけど、その前に一度現地での生活を体験してみたい…という方、「お試し住宅」で酒田の日常を感じてみませんか？

- 最大7泊8日までご利用可能
- 利用料無料  
（寝具の備え付けはありません）



平屋の一軒家(郊外)



1LDKアパート(市街地)

ご利用の  
流れ

電話にて  
空き状況の確認

仮予約

利用開始日の2週間前までに  
申請書等を提出

いざ  
プチ酒田暮らし!!

【お試し住宅の予約・お問合せ】酒田市移住相談総合窓口 ☎0234-26-5768

移住はゴールではなく、スタート!

## 庄内で暮らそう! 移住者交流会

慣れない土地での暮らしは、楽しさと同じくらい不安もあるはず。そんな移住者の方のために、仲間づくりを目的とした移住者交流会が定期的開催されています。山形名物の芋煮会や、庄内にちなんだアクティビティを通して、つながりの輪が広がります。



交流会での出会いが、  
今の楽しさにつながっています!!



移住者交流会 運営チーム  
山脇 文子さん(東京都から移住)

交流会を通して、  
幅広い年齢の方と出会えます



移住者交流会 運営チーム  
森 楓さん(宮城県から移住)

転勤族だった私たち夫婦が酒田に家を建てようと決めたのは、住んでいて気持ちが良いと感じたから。移住者交流会は年3回。パーベキューをしたり、芋煮会をしたり、毎年楽しいイベントを企画しています。地元の方はシャイな方が多い印象ですが、実は話すのが楽しくて世話好き。東京では近所付き合いも面倒に感じていた私ですが、酒田では人と関わったり話したりするのを楽しんでいます。ぜひたくさんの方に交流会に参加していただき、酒田のいろんな季節を感じて、繋がりを作るきっかけにもらえたら嬉しいです。

酒田の「豊かな食」に魅力を感じ、就職を機に移住しました。最初は一参加者として交流会を楽しんでいましたが、移住者同士の交流を増やすお手伝いが出来れば良いなと思い、運営チームに加わりました。交流会の良いところは、子どもからタイアして移住された方まで、幅広い世代の方がいるところ。妊娠した際、里帰り出産はせず酒田で産み育てようと思えたのは、ここで出会った先輩ママさんとの繋がりや温かい交流の輪が広がっていたから。酒田での子育ては不安よりも楽しいことが多いですよ!



庄内で暮らそう! 移住者交流会



# こそだて

## 【 保育園・認定こども園 】



どの園も元気な子どもたちの声が響きます。季節を感じる給食やイベントも楽しみの1つ。芋煮や納豆汁などご当地給食も大人気!



## 【 9年間を見通した酒田式小中一貫教育 】



中学校区ごとに、小中学校の先生方が「目指す子ども像」や「子どもたちにつけたい力」を共有し、「学力向上」と「生徒指導の充実」などに取り組んでいます。



## 【 充実の医療体制 】

ドクターヘリも対応可能な救命救急センターのある総合病院を中心に、地域のかかりつけ医と連携した安心の医療が受けられます。休日診療所があるのも子育て世帯には嬉しい。かかりつけの小児科医や看護師さんとは親族のような親近感も生まれます。



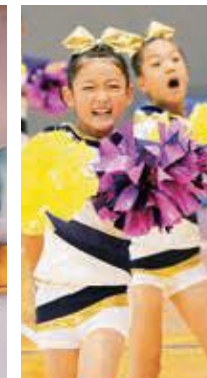
## 【 公園・遊び場 】

酒田市内には、子どもたちが元気いっぱい遊べる場所がたくさん!ゆとりある環境で心も体もすくすく元気!



## 【 お稽古事情 】

ピアノにバイオリン、バレエにチアダンス。市内にはたくさんの習い事教室があります。スイミングや陸上、モンテッソーリ教育にプログラミング教室、お能のお稽古もできますよ。全国大会に進出する教室もあります!



## 【 温かい繋がり 】

地域のボランティアの方が、児童の安全な登校を見守っています。朝の挨拶や何気ない会話などから、地域との関わりを感じることができ、大きな安心にも繋がります。



### 制度

0歳～18歳までの  
医療費が無料



3人目以降の  
お子様の  
保育料無料



小学校給食無償



生殖補助医療費  
助成事業

医療保険適用の生殖補助医療を受けているご夫婦に対し治療費の一部を助成します。

### 相談窓口

酒田市  
子ども家庭センター  
「ぎゅっと」

妊娠から出産、子育てにわたって、安心して子育てができるよう妊娠期から、子育て世帯を応援する相談支援の窓口です。

ファミリー・  
サポート・センター

安心して育児と仕事の両立ができるよう、ネットワークを作って育児支援をしています。

マザーズ  
ジョブサポート庄内

「子育てしながら働きたい」を応援する相談窓口です。お子様と一緒に安心してお仕事探しができます。

## 広域マップ



移住者インタビューなど  
移住に関する情報が満載!

山形県酒田市移住ポータルサイト

# at Sakata

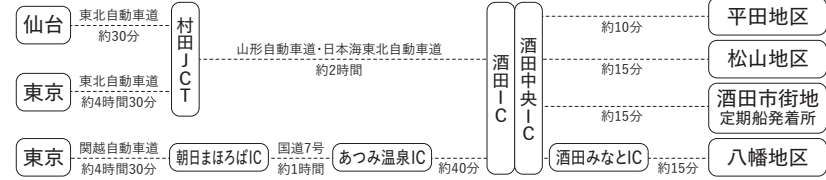
はじめまして、おかえりなさい。



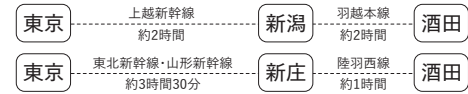
## 酒田市へのアクセス

※天候・交通状況により変動します。

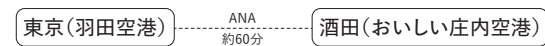
### 高速自動車道



### JR新幹線・在来線

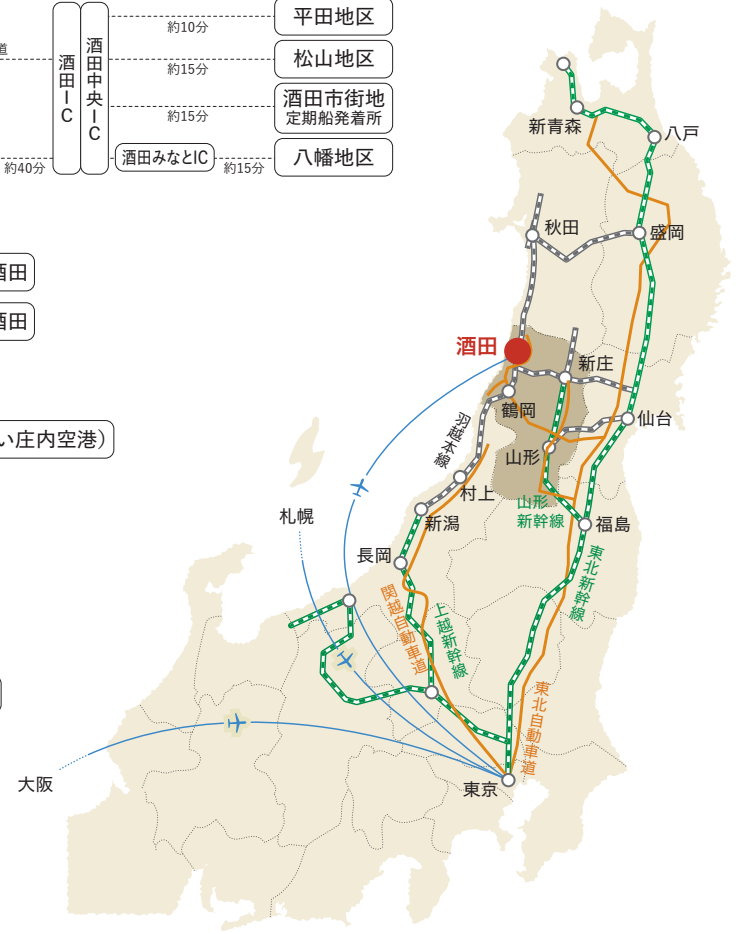
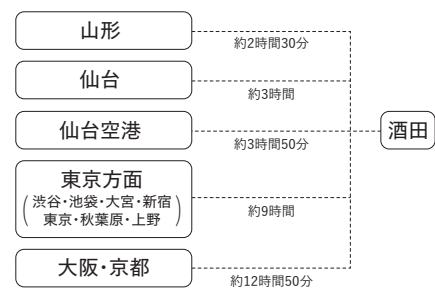


### 航空機



### 高速バス

予約センター：☎0234-24-7600 (9:00~18:00)



酒田市の自然と人口	面積: 602.98km <sup>2</sup>	人口: 93,102人	人口密度: 154.40人/km <sup>2</sup>	気象概況: 平均気温 14.4°C	年間降水量 2,404.0mm	平均風速 4.0m/s
(酒田データファイル2025より)						

### ● 各種お問合せ

#### 酒田市移住相談総合窓口

酒田市役所 地域創生部 地域みらい創生課 移住定住ふるさと係  
山形県酒田市本町二丁目2番45号

TEL 0234-26-5768 E-MAIL iju@city.sakata.lg.jp

#### 酒田市空き家等ネットワーク協議会 (酒田市まちづくり推進課内)

TEL 0234-26-5726 E-MAIL machi@city.sakata.lg.jp

#### NPO法人 こ家プロジェクト

酒田市日吉町二丁目5番28号  
TEL 080-9501-3787 E-MAIL coya.project.npo@gmail.com

#### 酒田市役所

山形県酒田市本町二丁目2番45号 TEL 0234-22-5111 (代表)

東京で移住相談ができる!

#### やまがた暮らし・しごとサポートセンター

東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階  
ふるさと回帰支援センター内

TEL 03-6269-9533

E-MAIL iju-support@yamagata-iju.jp

山形県全体の移住に関する相談はコチラ!

#### (一社)ふるさと山形移住・定住推進センター

山形県山形市鉄砲町2-19-68 村山総合支庁本庁舎3階

TEL 023-687-0777

E-MAIL furusato@yamagata-iju.jp

## 知って安心! さかた暮らしのリアル

### Q1 冬って実際どうなの?

**A1** 山形県内で最も積雪の少ないエリアではあるものの、市街地と山間部では差があります。市街地では、雪かきが必要な日は1シーズン10日もあるかどうか。但し、日照時間が短く風が強いので注意。



### Q3 酒田の人におすすめの飲食店を尋ねたら、ラーメン屋を紹介されました。なぜラーメン?

**A3** 酒田市民にとってお客様にラーメンをごちそうするのは、最大級のおもてなしなんです!! 通称「酒田のラーメン」は、魚だしをベースにしたスープとこだわりの自家製麺で、各店自慢の一杯を提供しています! 新鮮な魚介料理と並び、酒田を代表する食べ物です。



### Q2 車は絶対に必要?

**A2** 公共交通機関もあるので、自家用車がなくても生活できますが、あったほうが便利です。車を持たない生活をした場合は、住むエリアの生活インフラを確認しましょう。



### Q4 ぶっちゃけ、酒田って楽しいの?

**A4** 酒田には山も海も川も街もあるの、趣味の世界も広がりますよ! 男性やファミリーに人気なのは釣りなど海のレジャー。おしゃれで美味しいお店も多いので、街歩きしながらのカフェ巡りは女性にオススメ。日帰り温泉でのんびり過ごすのも◎。

## \\ 充実のテレワーク環境 // コワーキングスペース

### 酒田市産業振興まちづくりセンター「サンロク」



どなたでも利用できるコワーキングスペース。サテライトオフィスや打合せの場所として、自習や作業スペースとしてなど自由に利用可能です。また、起業や新たな製品・サービスを模索する人たち、新しいアイデアが欲しいという人たちの出会いの場にもなっています。

#### オススメPOINT

- サンロクスタッフが、公的機関・民間企業の垣根を越えての連携をサポート!
- 幅広い分野のセミナーが開催され、参加者同士の交流も生まれる!

〒998-0044 酒田市中町2丁目5番10号  
酒田産業会館1F  
TEL:0234-26-6066

## サンロク利用者の声 自分らしく働く



サンロクIT女子プロジェクト

酒田市在住の女性を対象に、多様な働き方の選択肢を持つことや今年も収入を増やすことを目的に、ITスキルの学習機会やOJTの機会を提供しているのが「サンロクIT女子プロジェクト」です。私たち「サンロクIT女子」は、それぞれに合った働き方を模索しながらチャレンジを続けています。ぜひ一緒に活動してみませんか?



パラレルワーカー 伊藤文恵さん

地方移住を検討し始めたのをきっかけにテレワークを推進している東京都内の会社に転職し、現在も酒田で暮らしながらその会社で働いています。昔から絵を描くことが大好きだったので、移住を機にイラストレーターとしての活動もスタートさせました。ここサンロクは、テレワーカーにとって必要な設備が揃っていて仕事はかどります。また他業種の方と出会ったり、自分のスキルが思いがけないところで役に立ったりと、新しい世界を広げるきっかけの場にもなっています。

### ちょこっと庄内弁講座

**もっけです**  
ありがたいです

【例】  
わざわざもっけです〜  
(わざわざありがとう  
ございます)

**うたる**  
捨てる

【例】  
これ、うだてくれ〜  
(これ、捨ててください)

**ごげる**  
怒る

【例】  
そんなことしたらごげられっぞ!  
(そんなことしたら  
怒られるよ!)

**やばち**  
濡れて汚くて気持ちが悪い

【例】  
うわ! やばちっ!  
(わ〜! 濡れて汚くなった〜、  
最悪だ〜)

**ほろける**  
忘れる、うつつをぬかす

【例】  
またゲームにほろけて〜  
(またゲームに夢中になっ  
ちゃって〜)

### 表紙の先輩移住者さん

莊司 真由子さん、宗太郎くん、悠之介くん

夫の仕事の都合で酒田市へ移住しました。近所には広々とした公園がいくつもあり、日替わりで違う公園に出掛けることを子どもたちも楽しんでます。子連れで買い物をしていると、袋詰めを手伝ってくれたり重い荷物を持ってくれたりと、皆さんとても親切でびっくりしました。移住後、コミュニティもどんどん広がっていき、家族ぐるみでバーベキューをしたり、釣り好きの方から魚を大量にお裾分け頂いたり、酒田暮らしを満喫しています!!



# はたらく

## 酒田市UIターン人材バンク

移住したいけど、知り合いもないしツテもない地域での転職活動が心配。  
首都圏からUターンしたいけど、自分に合った仕事が見つかるか不安。  
そんな求職者と市内企業との雇用の橋渡しを行います。

- 酒田市ホームページで登録者情報を公開し、求人企業と求職者のマッチングを支援
- 酒田地区の求人情報や就職に関するイベント情報をメールで配信
- 求職者の職歴に応じた求人開拓
- 個別相談に応じた企業訪問の調整やマッチング支援

[問い合わせ] TEL 0234-26-5768 E-MAIL [uij@city.sakata.lg.jp](mailto:uij@city.sakata.lg.jp)



酒田市UIターン  
人材バンク

## UIターン人材バンク 利用者の声



三上 陽平さん  
宮城県から移住

### 加藤総業株式会社に入社

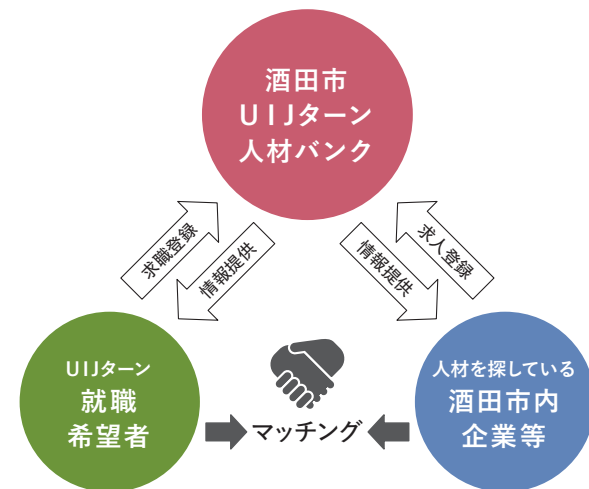
風車の定期点検や不具合があった風車の復旧対応など、メンテナンス作業を行っています。人材バンクでは、登録したプロフィールや個別ヒアリングを元に、私に最適な企業を紹介していただきました。一人での就職活動に比べて、全面的にサポートしてくださり心強かったです。



山田 優希さん  
大阪からUターン

### 株式会社プレステージ・インターナショナルに入社

第二子出産を機に夫の故郷・酒田へ。保育園と仕事探しが課題でしたが、コーディネーターさんの親身なサポートで、企業内保育園完備の当社に出会えました。現在はロードサービスの受付・手配を担当。子育て中も安心して働ける環境に恵まれ、充実した毎日です。



## UIターン 就職必勝スケジュール

### STEP 1

移住を検討し始めたら

#### メール配信登録をする

酒田市内の求人情報を月2回メールで受け取り、給料の相場感など知ることができます。



メール配信  
登録フォーム

### STEP 2

移住の時期が明確になったら

#### 求職登録をする

メール配信登録時より詳しい情報を登録いただくことで、専任コーディネーターが希望に近い求人をお知らせします。

### STEP 3

気になる企業や求人と出会ったら

#### 企業訪問をしてみる

コーディネーターが訪問日など段取りし、雇用条件など聞きづらい質問も間に入って解決します。

### STEP 4

働きたい企業が決まったら

#### 選考

履歴書等の書き方への不安や面接に対する心配事などがあれば、コーディネーターに気軽に相談しましょう。

## 起業・創業する

### ● 酒田市開業支援補助金 (酒田市産業振興まちづくりセンター サンロク)

創業融資(開業時に必要となる設備資金又は運転資金を金融機関が融資するもの)の完済までにかかる利子相当額(限度額30万円)を支援します。

### ● やまがたチャレンジ創業応援事業

1. ワンストップ、ワンパッケージで創業支援(創業プランの作り方や融資の相談、創業後の経営指導など)
2. 創業塾、創業セミナーを開催
3. 優れたビジネスプランの創業者には助成金(最大140万円)でサポート
4. 県内支援機関との連携で創業・経営をサポート



## 農業する

### ● 酒田市担い手育成総合支援窓口

酒田市で就農を目指す方を対象に、就農相談や補助金など、各段階に応じた支援を実施します。

### ● やまがた農業支援センター

農作業や農家での生活を体験できる農業短期体験を実施するほか、県内の農業に関する相談ができます。



## 漁業する

### ● 山形県漁業協同組合

## 就職する

### ● 山形県Uターン情報センター

UIターン就職についての相談、情報提供、職業紹介を専任のスタッフがを行っています。  
➡利用者登録を行うと、山形県内で実施される面接やインターンシップに要した交通費を一部助成

### ● 山形県プロフェッショナル人材戦略拠点

専門的な知識・技術を持つプロフェッショナル人材の山形県内企業とのマッチングを支援します。

### ● やまがた21人材バンク

山形県外在住の方で、山形県にUIターンして就職したい方と県内企業とのマッチングを支援するインターネットサービスです。

### ● ショウナイズカン

山形県庄内地方(酒田市・鶴岡市・三川町・庄内町・遊佐町)で働きたい、暮らしてみたいをつなげる庄内のポータルメディアです。

## 移住支援金

東京圏から移住した方で、指定マッチングサイトに掲載されている企業に就職した方やテレワーカーに支援金を支給します。



# Sakata city



投稿

フォロワー

フォロー中

酒田市移住相談総合窓口

[www.sakata-iju.jp](http://www.sakata-iju.jp)



❤ いいね



移住窓口Instagram

# Sakata city



酒田市移住相談総合窓口

酒田市に移住すると、遠方から家族や友人を招きたくなるらしい。

豊かな自然があるから？ 食べ物が美味しいから？

東京から飛行機で1時間だから？

いずれにせよ、酒田とはそうしたくなる街なのです。

#酒田市  
#sakata



💬 10

🔄 54

❤ 290

📊 9.7万



移住窓口X

# at Sakata

山形県酒田市移住ガイドブック

はじめまして、

おかえりなさい。

