

定例プレスリリース（令和 8 年 8 月 10 日）

1. ウィズ講座「ラクうまごはんで始める家事シェア～がんばりすぎない毎日の食卓づくり～」を開催します（共生社会課）
2. ふるさとカフェを開催します（地域福祉課）
3. 市民認知症講演会を開催します（高齢者支援課）
4. 第 40 回庄内ひらた目ん玉夏まつりを開催します（平田総合支所）
5. 高校生による茶会で「小学生の茶道体験」を開催します（社会教育課）

定例プレスリリースは原則週一回、毎週月曜日に行います（月曜日が休日および祝日の場合は翌日）。次回の定例プレスリリースは令和 8 年 8 月 17 日（月）に行います。

●プレスリリースに関するお問い合わせ
総務課広報広聴係 中川
TEL 26-5706 FAX 26-3688
Eメール koho@city.sakata.lg.jp

令和 8 年 8 月 10 日

酒田記者クラブ加盟社 各位

ウィズ講座「ラクうまごはんで始める家事シェア ～がんばりすぎない毎日の食卓づくり～」 を開催します

このたび、市民を対象に標記講座を開催します。

つきましては、取材等に関し特段のご配慮を賜りますようお願いいたします。

◆ポイント

- 本講座は、料理の負担を軽減する工夫を知ること、家族の誰もが食事づくりに参加しやすくなり、家庭内での家事シェアの実践につなげることを目的としています。
- 第一部のミニ講義では、家事シェアがうまくいくコツや、料理は大変という思い込みをなくすヒント、今日から実践できる時短アイデアを学びます。
- 第二部の時短料理教室では、講師考案の時短レシピを実際に調理しながら、手軽に美味しく作れるコツを楽しく学びます。

日 時／8 月 30 日（日）午前 10 時～正午

場 所／キッチンスタジオ iGot（いろは蔵パーク B 館）

対 象／夫婦、パートナー

講 師／管理栄養士 榎本 美歩氏

内 容／

【第一部】ミニ講義「無理なく続ける家事シェア」

「簡単・時短・ラク」をキーワードに、料理のハードルを下げ、家事シェアに取り組みやすくなるポイントを学びます。

【第二部】時短料理教室「誰でも作れるラクうまごはん」

忙しい日でも手軽に美味しく作れる時短レシピ 3 品を実際に調理&試食します。

●お問い合わせ

共生社会課男女共同参画推進センター・ウィズ
小野、公平

TEL 21-0826 FAX 26-5617

E メール kyousei@city.sakata.lg.jp

ラクうまごはんではじめる 家事シェア

～がんばりすぎない毎日の食卓づくり～



日時

令和8年**8月30日(日)**
午前**10時** から **12時** まで

会場

キッチンスタジオiGot(いろは蔵パークB館)

対象

ご夫婦、パートナー(2人1組でお申し込みください)

定員

先着8組16名

参加費

1人400円(1組800円)
1組で1人前を調理します

託児

3名程度:満1歳から就学前児童(無料)
託児場所:NPO法人にこっと(酒田市二番町7-8)
※8/21(金)までウィズへ

持ち物

エプロン、三角巾(バンダナ等)、手拭き用タオル、筆記用具
※衛生管理上、調理した料理のお持ち帰りはできませんので、
あらかじめご了承ください。

講師 管理栄養士
榎本 美歩 氏

第1部

ミニ講義

「無理なく続ける家事シェア」

- ✓ 家事シェアがうまくいくコツ
- ✓ 「料理は大変」という思い込みをなくすヒント
- ✓ 時短・ラクを叶える料理の工夫
- ✓ 献立づくりや栄養バランスのポイント
- ✓ 家族みんなが料理に参加しやすくなる工夫

💡 今日から実践できるアイデアが満載！

第2部

時短料理教室

「誰でも作れるラクうまごはん」

- ✓ 初心者でも安心！時短レシピ3品を調理
- ✓ 忙しい日でも作れるラクうまレシピ
- ✓ 洗い物や手間を減らす調理のコツ
- ✓ 試食&交流で家庭での実践イメージが広がる

- 💡 料理に苦手意識のある方でも安心の内容です！
- 💡 普段あまり料理をしない方も大歓迎！
- 💡 毎日の食卓づくりがもっとラクになるコツを楽しく学びましょう！

お申込み

申込開始:令和8年**8月3日(月)**午前**9時**から

上記二次元コードから、
または裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、ウィズまで郵送、メール、FAXまたは持参。
お電話でもお申込みを受け付けます。



詳細は市HP
をチェック▶



講師紹介

【管理栄養士・料理家】

管理栄養士として、レシピ開発、料理撮影・スタイリング、動画制作、食育活動など幅広く手がける。「毎日の食事は、手軽でおいしく、栄養バランスよく」をテーマに、忙しい家庭でも取り入れやすいレシピを提案。Instagramでは、お弁当や時短レシピを中心に発信し、多くの子育て世代から支持を集める。山形県では、庄内総合支庁のInstagramアカウント「食の都庄内」のレシピ開発・リール動画制作や、鷲田民蔵商店の商品を使用したレシピ開発・動画制作を担当。

地域の食材や食文化の魅力を発信している。料理教室や食育講座の講師としても活動し、家庭ですぐに実践できる、手軽で栄養バランスのよい料理を伝えている。

この講座はこんな方におすすめです

- ✓ 共働きで毎日の食事づくりをラクにしたい方
- ✓ 忙しい毎日だからこそ、献立づくりや栄養バランスのポイントを学びたい方
- ✓ 家族で家事を上手にシェアしたい方
- ✓ 時短でもおいしく作れる料理を知りたい方
- ✓ 料理初心者・料理に自信がない方
- ✓ 家族との時間をもっと大切にしたい方

FAX申込書

令和8年8月30日(日)開催 酒田市男女共同参画推進センター ウィズ講座
ラクうまごはんで始める家事シェア～がんばりすぎない毎日の食卓づくり～

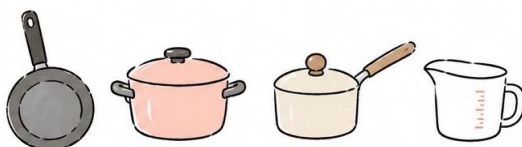
《あて先》酒田市男女共同参画推進センター・ウィズ **FAX.0234-26-5617**

フリガナ 氏 名	連絡先（電話番号）	お住まいの市町村	年 代
			～20代・30代・40代 50代・60代・70代～
			～20代・30代・40代 50代・60代・70代～

★託児を希望される方はご記入ください

託 児 希 望	
お子さんのお名前 (フリガナ) 年齢	(才 ヶ月)
	(才 ヶ月)
※3人以上の託児を希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。	

※いただいた個人情報は、本講座以外の目的では使用いたしません。



【お問い合わせ】

市共生社会課 男女共同参画推進センター・ウィズ
〒998-0044 酒田市中町3-4-5(交流ひろば内)
TEL:0234-26-5616 FAX:0234-26-5617 E-mail:kyousei-with@city.sakata.lg.jp

令和8年8月10日

酒田記者クラブ加盟社 各位

ふるさとカフェを開催します

酒田市被災者生活支援・地域支え合いセンター主催のふるさとカフェを開催します。

つきましては、取材等に関し特段のご配慮を賜りますようお願いいたします。

【ふるさとカフェ in ゆりんこ】

日 時／8月28日（金）午後2時～4時

場 所／八森温泉ゆりんこ 中広間宴会場

対 象／八幡地域の方

費 用／無料

【ふるさとカフェ in 西荒瀬コミセン】

日 時／9月2日（水）午前11時～正午

場 所／西荒瀬コミュニティセンター ホール

対 象／西荒瀬地域の方

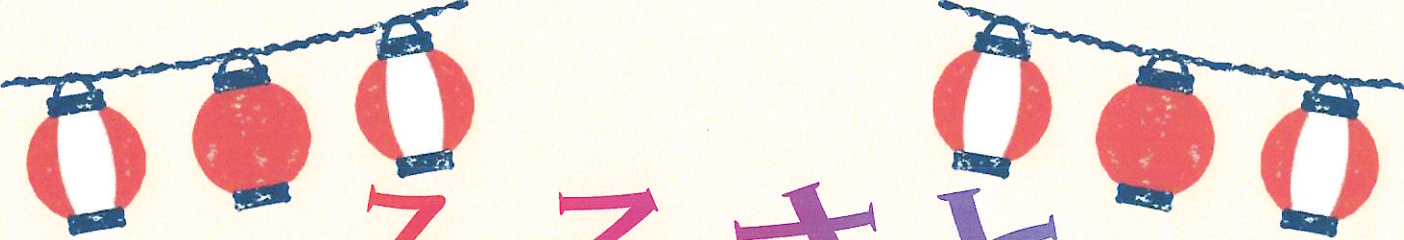
費 用／無料

●お問い合わせ

地域福祉課福祉総合相談係 土井、石垣

TEL 26-5424 FAX 26-5796

Eメール chiikifukushi@city.sakata.lg.jp



ふるさと カフェ

8月28日(金)

14:00-16:00

会場：八森温泉ゆりんこ
(中広間宴会場)

※8月は、お盆期間のため、第2金曜日(8月14日)の開催を休止し、第4金曜日(8月28日)のみ開催いたします。



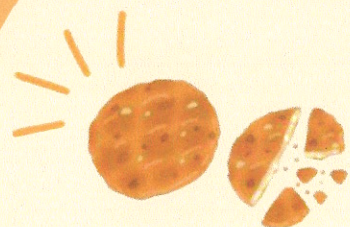
八幡地域の方ならどなたでも参加できます。

お飲み物をご用意し、皆様のお越しをお待ちしております。

地域の交流を深めるきっかけとして、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

申込不要ですのでお気軽にお越しください。

主催:酒田市被災者生活支援・地域支え合いセンター
共催:酒田やわた未来会議



ふるさと カフェ



被災された方や地域にお住まいの皆さまが、気軽に集い、お茶を飲みながらお話しできる交流の場です。お一人でも、初めての方でも、どうぞ安心してお越しください。

- 開催日：毎月 第1水曜日

※第1水曜日が土日祝日の場合は、翌週の水曜日に開催します。

- 時間：11:00～12:00

※同日 10:00～11:00 は、西荒瀬学区社会福祉協議会による「いきいき百歳体操」を行っています。体操から続けてのご参加も大歓迎です。

- 場所：西荒瀬コミセン ホール

- 申込：不要（いきいき百歳体操についても申込不要です）

- 参加費：無料

※出入り自由です。途中参加・途中退席もできます。

※無理のない範囲で、ご自身のペースでお過ごしください。



<主催>

酒田市被災者生活支援・地域
支え合いセンター

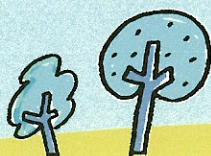
<協力>

西荒瀬学区社会福祉協議会
西荒瀬コミュニティ振興会

令和6年7月大雨災害で被災された皆さまへ

酒田市被災者生活支援・ 地域支え合いセンター でお手伝いします

酒田市社会福祉協議会では、令和6年7月大雨災害により被害に遭われた方々の生活再建に向けて、「酒田市被災者生活支援・地域支え合いセンター」を開設しております。



支え合いセンターはこんなところです！

1 お困りごとをうかがう機会を設けます



被害に遭われた方々のお宅を生活支援相談員が訪問し、暮らしのお困りごとや生活状況についてお話を伺います。



被害のあった地域などで、ふるさとカフェを開催します。集まった方たちで、お困りごとや最近の出来事についてお話ししましょう。

2 お困りごとの解決を目指します

酒田市をはじめとする様々な機関と協力しながら、一緒に解決を目指します。



住まい、生活、体調のことなど、困っていることや不安なことがありましたら、お気軽にご連絡ください。

酒田市被災者生活支援・地域支え合いセンター
(酒田市社会福祉協議会)

TEL **0234-23-5764**

E-mail: sasaeai@sakata-shakyo.or.jp

住 所：酒田市新橋2-1-19 酒田市地域福祉センター2階

受 付：月曜日～金曜日8:30～17:15 (土日祝日、12/29～1/3 を除く)

※当センターは、酒田市社会福祉協議会が市から委託を受け運営しております。

令和 8 年 8 月 10 日

酒田記者クラブ加盟社 各位

市民認知症講演会を開催します

9 月の世界アルツハイマー月間に先立ち、幅広く市民から認知症やその対応について理解を深めてもらい、誰もが安心して暮らせるまちづくりを地域全体で取り組むことを目的として、市民認知症講演会を開催します。

つきましては、取材等に関し特段のご配慮を賜りますようお願いいたします。

◆ポイント

○高齢化の進展に伴い、2040 年には認知症が約 584 万人、軽度認知障害（MCI）が約 613 万人になると予測されています。

○認知症基本法では、認知症の人が尊厳と希望をもって認知症とともに生きることができる共生社会の実現推進のために、国民が認知症の人に関する正しい知識や認知症の人に関する正しい理解を深めること、認知症の人やその家族の視点を重視しながら施策を推進することとしています。

日 時／8 月 25 日（火）午後 2 時～3 時 30 分

場 所／公益研修センター 大ホール

内 容／講演「みのがさないで、その“もの忘れ”～今日からできる MCI への備え～」

講 師／山形大学医学部第三内科神経学分野 教授 おおた やすゆき 太田 康之 氏

●お問い合わせ

高齢者支援課地域包括支援係 富樫、土井

TEL 26-5755 FAX 26-5796

E メール kaigo@city.sakata.lg.jp

入場無料

みのがさないで その “ものの忘れ”

～今日からできるMCIへの備え～

健康な状態と認知症の間（グレーゾーン）にあたる“軽度認知障害（MCI）”は認知症予備軍ともいわれています。誰もがなりうる認知症やMCIについて、正しい知識を知ること、理解を深めてみませんか。

日時

令和8年 **8月25日** **火**
午後2時～3時30分

会場

東北公益文科大学
大ホール

講師

山形大学医学部第三内科神経学分野 教授

おおた

やすゆき

太田 康之 氏



事前申込

申込先 ▶▶▶ **酒田市高齢者支援課 ☎ 26-5755**

※当日受付も可能ですが、人数把握のためできる限り事前のお申込にご協力をお願いします

後援団体

酒田地区医師会十全堂、酒田地区歯科医師会、酒田地区薬剤師会、酒田市社会福祉協議会
酒田市民生委員・児童委員協議会連合会、認知症のひと家族の会山形県支部
酒田市ケアマネジャー連絡協議会、酒田市介護サービス事業者連絡協議会

【主催・問合せ】

酒田市健康福祉部高齢者支援課 ☎ 26-5755

令和 8 年 8 月 10 日

酒田記者クラブ加盟社 各位

第 40 回庄内ひらた目ん玉夏まつりを開催します

このたび、第 40 回庄内ひらた目ん玉夏まつりを開催します。
つきましては、取材等に関し特段のご配慮を賜りますようお願いいたします。

◆ポイント

- 魅力ある地域づくりのため、また地域内の連帯感と相互理解を深め、地域振興や産業振興を図るために開催します。
- 地域等の皆様よりご協賛・ご協力をいただいた花火の打ち上げを行います。

日 時／8 月 23 日（日）午後 4 時 30 分～8 時 30 分

※荒天の場合は花火のみ 24 日（月）に順延、再順延は 25 日（火）

場 所／ひらたタウンセンター北側広場（車両侵入は禁止とします）

- 内 容／・ステージイベント（バンド演奏や演舞など） ・盆踊り ・抽選会
- ・フリーマーケット（午後 2 時～7 時、南側広場）
 - ・ひらた目ん玉〇×クイズ大会（午後 3 時～3 時 45 分、北側広場）
対象／中学生以下 費用／無料
 - ・木工ワークショップ「ハンディンクチェアを作ろう」
（午後 4 時 30 分～、北側広場）定員／先着 10 人 費用／2,000 円
 - ・花火の打ち上げ（午後 8 時～）
 - ・出店、キッチンカーによる飲食物販売

駐車場／ひらたタウンセンター、平田総合支所、平田農村環境改善センター、
J A 庄内みどり平田中央支店、東部中学校、南平田小学校

●お問い合わせ

平田地域観光物産事業実行委員会事務局
（平田総合支所内）高橋
TEL 52-3910 FAX 52-3116
E メール hirata@city.sakata.jg.jp

第40回

平田
夏の風物詩

庄内ひらた 夏目ん玉まつり

2026

8月23日(日) 16:30~

ひらたタウンセンター北側広場他

20:00~20:30

花火打ち上げ

大スターマイン・
スターマインの打ち上げ

会場:ひらたタウンセンター
北側

※雨天・荒天の場合、24日(月)に順延、再順延は25日(火)。
順延についての詳細は酒田市ホームページにてお知らせします。

平田地区JAまつり 盆踊り・大抽選会

18:00

ビアガーデン・抽選券配布

18:30

盆踊り大会

19:15

大抽選会

会場:ひらたタウンセンター
北側広場

※雨天・荒天の場合は、盆踊り
大会は中止、ビアガーデン・
大抽選会は平田農村環境
改善センターで行います。

14:00~19:00

フリーマーケット

会場:ひらたタウンセンター
南側広場
〈Raido企画〉



15:00~

ひらた目ん玉 〇×クイズ大会

平田に関するクイズに答えて
景品をもらおう! 参加賞もあるよ!

会場:ひらたタウンセンター北側広場
〈酒田ふれあい商工会青年部〉

子供たちよ 集まれ!
対象は中学生まで

参加無料



16:30~

木工ワークショップ

「ハンティングチェア」を作ろう!

会場:ひらたタウンセンター北側広場
〈LIXILリフォームショップ佐藤建築工房〉

参加費2,000円/ 先着10名



16:30~

出店・キッチンカー

●キッチンカー 神楽

●酒田ふれあい商工会青年部

●JA庄内みどり平田中央支店

●だがしや楽校国際屋台

※出店内容は変更になる場合があります。

●多国籍料理食堂ORIENT

●田沢コミュニティ振興会
農生部(ちょこっと市)

●(株)たんばや製菓

●壺やきいも専門店 そらいも

●どんどん焼き カシワヤ

●フェリチタプラス

●薪窯PIZZA BELPOSTO

●meat dish はずき

●漬pan

(五十音順)



EVENT PROGRAM

14:00~19:00

フリーマーケット〈会場:南側広場〉

15:00~15:45

ひらた目ん玉〇×クイズ大会

16:30

夏まつり開会〈南平田小ファンファーレ〉
実行委員長あいさつ

16:30~17:00

南平田小スクールバンド
鳥海ホープウイングス演奏

17:05~17:25

夢湊烈風×遊め組
よさこい演奏

17:30~18:00

酒田ユニサイクル ケセラ
一輪車演技

〈会場:シアターOZ〉

18:00

ビアガーデン〈生産組合主催〉
抽選券配布

18:05~18:30

32分団ギター隊 ギター演奏

18:30~

盆踊り大会

19:15~

大抽選会

20:00~20:30

花火打上

※内容は変更になる場合があります。

主催 平田地域観光物産事業実行委員会

共催 酒田市・酒田ふれあい商工会・JA庄内みどり平田中央支店

後援 (一社)酒田観光物産協会

協力 東部中学校「熱盛隊」・ビッグハートプロジェクト実行委員会

お問い合わせ

平田地域観光物産事業
実行委員会事務局
〈酒田市平田総合支所〉

酒田市飛鳥字契約場30 TEL:0234-52-3910

最新情報は
コチラから



立入禁止場所／立入禁止区域

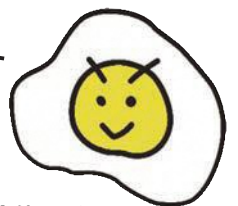


ルールを守って楽しい夏まつりを!!

- ① 立入禁止内は危険ですので、絶対に立ち入らないでください。
(ドローン使用含む)
- ② 周辺の県道及び市道、農道、歩道での観覧はおやめください。
- ③ 立入禁止・通行禁止時間(赤い路線)は、
市道役場線は16:30から21:00まで、
その他の場所・区域は18:00から21:00までです。
- ④ ゴミは各自お持ち帰りをお願いします。

平田のキャラクター

アイちゃん



平田地域は、山形県全体の形の「目」のところに位置します。
ここから、目→目玉焼き→
目は英語表記でeye(アイ)→
目玉焼きの「アイちゃん」が生まれました。

令和 8 年 8 月 10 日

酒田記者クラブ加盟社 各位

高校生による茶会で「小学生の茶道体験」を 開催します

このたび、庄内地区高校茶道部の第 39 回学校茶道合同茶会において小学生の茶道体験を開催します。

つきましては、取材等に関し特段のご配慮を賜りますようお願いいたします。

◆ポイント

- 伝統文化の実践と茶道を学ぶ意識を育成するとともに、高校生や地域の方々との交流を目的としています。
- 本市が誇る数寄屋造りの生涯学習施設である出羽遊心館を会場に趣深く開催します。
- 高校生（茶道部員）の指導のもと、小学生が自分で抹茶を点てる茶道体験を行います。
- 午前 10 時 30 分から、十坂こども園の年長児がお茶のお運びでおもてなしを行います。

日 時／8 月 23 日（日）午前 10 時 30 分～正午

場 所／出羽遊心館

対 象／小学生 20 人程度

【同時開催：高校生茶会】

時 間／午前 10 時 30 分～午後 2 時

参加校／酒田西高等学校、酒田光陵高等学校、酒田南高等学校、鶴岡中央高等学校、鶴岡東高等学校

主 催／庄内学校茶道連絡協議会

共 催／酒田市教育委員会、庄内地区高等学校文化連盟茶道専門部

●お問い合わせ

社会教育課社会教育係 尾形

TEL 24-2993 FAX 24-5780

E メール shakai@city.sakata.lg.jp