

まつやま

2020.4.16号

発行：酒田市松山総合支所
地域振興課
住所：酒田市字山田 27-4
Tel 0234-62-2611

◆ 新型コロナウイルス感染症予防対策 によるイベント・集会等中止のお知らせ

●松山地域のイベント

下記のイベントを中止いたします。

花の城下町まつやま探訪	4月18日(土)
眺海の森オープニングイベント 緑のプレゼント	4月29日(水)
松山まつり	5月1日(金)

【問】松山総合支所建設産業課 Tel 62-2611

●生涯学習施設「里仁館」第1回特別公開講座

4月18日(土)に開催を予定しておりました第1回特別公開講座は、中止とさせていただきます。

【問】生涯学習施設 里仁館 Tel 61-4361

●いきいきくらぶ

毎年、皆様から大好評をいただいている、「いきいきくらぶ」ですが、今年度の実施については、当面の間、中止とさせていただきます。(満福市も同様です) 楽しみにしていただいていた方には、大変申し訳ございません。

今後、開催の見通しが立ちましたら、再度お知らせいたしますので、よろしく願いいたします。

【問】松山総合支所健康福祉係 Tel 62-2611

●各地区コミュニティ大運動会

各地区コミュニティ大運動会について、春(6月)には実施しないことになりました。詳しくは全戸配布の「松山地区コミュニティ連絡協議会おたより」をご覧ください。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【問】各地区コミュニティ振興会

※施設の休館情報については、

私の街さかた(4月16日号)をご覧ください。

◆ 松山文化伝承館展示・イベントのご案内

特別展示 「庄内松山地図探訪 ちずたん」

期間 4月10日(金)～6月14日(日)

休館 4月8日(水)～5月11日(月)

休館延長の場合もあります。

いらっしゃる前にお電話ください。

同時開催 真下記念室「最上川Ⅰ」

開館時間 午前9時～午後4時30分

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

入館料 一般370円 小中学生110円

高校・大学生260円

※土日は小中学生無料



【問】松山文化伝承館 Tel 62-2632

◆ 松山診療所 診療体制のお知らせ

私の街さかた(4月1日号)と一緒に「松山診療所からののお知らせ」を配布しましたが、火曜日と水曜日の医師及び診療時間が変更になりましたので、お知らせいたします。

	医師	受付時間	診療時間
月	岩本 尚太郎 先生	8:30～11:30 14:30～16:00	9:00～12:00 15:00～16:30
		地見興屋診療所 訪問診療(在宅)	13:30～14:30
火	寺田太一 先生	8:30～11:30	9:00～12:00
水	高橋 裕也先生	8:30～11:30 13:00～16:00	9:00～12:00 13:30～16:30
		毎月第3水曜日 訪問診療(和光園)	13:30～15:00
木	休診		
金	沼沢 卓真 先生	8:30～11:30 13:00～16:00	9:00～12:00 13:30～16:30

※木曜日は終日休診となります。

※火曜日は午前中のみ診療となります。

※毎月第3水曜日は15:00からの診療となります。

【問】松山診療所 Tel 62-2032

◆ 新規採用職員の紹介

4月より酒田市職員として新規採用され、松山総合支所へ配属されました職員を紹介します。

名前 野村 健太郎
(のむら けんたろう)

年齢 24歳

出身 酒田市

趣味 釣り、読書

一言 今年度より、松山総合支所建設産業課に配属になりました、野村健太郎です。今年は新型コロナウイルスの影響で、地域の皆様と接する機会がどうしても減ってしまうとは思いますが、来年度に改めて、地域のイベントなどに参加できればと思っています。



◆ 広報「まつやま」掲載記事の募集

松山地域版広報「まつやま」(毎月16日発行)で、地域のイベントや募集のお知らせを発信しませんか。掲載希望の方は掲載を希望する号の前月までに松山総合支所地域振興課へご連絡ください。

【問】松山総合支所地域振興課 Tel 62-2611

5月 松山地域カレンダー

15(金)	交通安全早朝一斉街頭指導(各地区)7:30~
23(土)	松山の宝茶話会(松山城址館)10:00~

松山地区の世帯数・人口

令和2年3月31日現在

世帯数：1,582世帯 (前月比 -2)

人口：4,031人 (前月比 -30)

男性 1,908人・女性 2,123人

〈健康・福祉の窓〉

4月は、入学や就職など新学期や新生活がスタートする人も多い季節。今年に入り新型コロナウイルス感染症の影響で不安や戸惑いもある中、新しい環境で疲れやストレスを溜め込んだり、季節の変わり目で朝夕の気温の変化が大きいため、体調を崩しやすい季節でもあります。こんなときこそ、上手に新生活をスタートさせましょう。

●生活のリズムをつくりましょう。

起床や食事の時間をできるだけ規則正しく。



●食事は一日三食、

時間を決めてとりましょう。

家族とゆっくり食事を楽しむ。一人で食べるときもできるだけリラックスして。



●身体を動かしましょう。

職場などで長時間同じ姿勢を強いられる方はちょっとした空き時間で、背伸びや首や肩をまわし、ストレッチで身体をほぐす。



●リラックスできる時間を持ちましょう。

忙しい時ほどホッとくつろぐ時間を持つ。自分なりのリラックス方法を見つけ、身体を癒す。



(松山総合支所健康福祉係)