

まつやま

◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策 によるイベント中止のお知らせ

●大寒能

まつやま大寒能「雪の能」は、中止いたします。

【問】松山総合支所建設産業課 Tel 62-2611

●いきいきくらぶ

お申し込みをされていた方には葉書でお知らせしておりましたが、12月16日(水)のいきいきくらぶを中止いたします。楽しみにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1月と2月の開催につきましては、あらためて広報まつやま1月号でお知らせいたしますので、ご覧いただきますようお願いいたします。

【問】松山総合支所地域振興課

健康福祉係 Tel 62-2611

◆ 松山城址館 クリスマスワロック開催中

石に絵を描いて、隠したり、交換したりする楽しい「ワロック」。

松山城址館では、クリスマスを題材にしたワロックをクリスマスツリーの絵に置いて飾る「クリスマスワロック」を12月25日(金)まで開催中。ただ今、ワロックを募集しています！

サンタや素敵なオーナメント風ワロックを飾っています。是非、ご来館ください。

※クリスマスワロックの交換は12月19日(土)から始めます。お持ち帰りのみは

12月26日(土)以降。

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

12月29日(火)～1月3日(日)

★ご来館の際は必ずマスクを着用してください。

【問】松山城址館 Tel 61-4885



◆ 山寺地区 イルミネーション点灯事業

まつやま大手門くらふとフェアなどを開催している「松山にぎわい創出実行委員会」では、今回で2回目となる、イルミネーション事業に取り組みます。今年度は、山寺コミュニティセンター前の松山小学校グラウンド内をLED照明できれいに彩り、みなさんをお迎えします。点灯式と点灯期間・時間は次のとおりです。

点灯式 12月18日(金) 午後4時30分

※時間前まで山寺コミセンにお集まりください。

点灯期間 1月11日(月)までの毎日

点灯時間 午後4時30分～9時30分



【問】松山総合支所地域振興課内

松山にぎわい創出実行委員会事務局

Tel 62-2611

◆ まつやま「歳の市」へどうぞ

日時 12月28日(月)・30日(水)

午後2時～5時

場所 旧にぎわい広場(松山郵便局南側)

内容 直売所松毬(まつぼっくり)による野菜、花などの販売

【問】松山総合支所建設産業課内

松山地域観光物産事業実行委員会

Tel 62-2611

◆ 松山文化伝承館 展示・イベントのご案内

特別展示 「庄内の山男展

—池田昭二・拓親子と佐藤守利—

期間 11月20日(金)～2月7日(日)

同時開催 真下慶治記念室『最上川Ⅲ』

11月20日(金)～4月4日(日)

開館時間 午前9時～午後4時30分

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

12月29日(火)～1月3日(日)

入館料 一般370円 高校・大学生260円

小中学生110円 ※土日は小中学生無料

【問・申込】松山文化伝承館 Tel 62-2632

◆ 庄内森林保全協会 作業員募集

募集人員 刈払機で草刈り作業が出来る健康な方
1名

雇用期間 令和3年
4月1日(木)～11月30日(火)
(8ヶ月間毎年更新)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
(週40時間)

賃金 協会規程による

福利厚生 社会保険、労働保険加入

業務内容 「眺海の森」の維持管理
(芝刈り、草刈り、清掃など)

応募方法 履歴書持参又は郵送
令和3年1月29日(金)消印有効

受付期間 令和3年1月29日(金)まで
※持参の場合は土・日曜日、祭日を除く
午前9時～午後4時30分

選考方法 面接

【応募】999-6839 酒田市土渕字甚治郎向20-1
眺海の森森林学習展示館内
(一社)庄内森林保全協会 TEL 62-3323

1月 松山地域カレンダー

12/28	市役所年末年始休業～1月3日
13(水)	山形県知事選 期日前投票開始～23日
20(水)	松山いきいきくらぶ(健康福祉センター)10:00～ 満福市(健康福祉センター)11:00～ ※開催/中止は広報まつやま1月号をご覧ください。 あんしん相談・行政相談 (健康福祉センター相談室)13:30～
24(日)	山形県知事選 投票日

松山地区の世帯数・人口

令和2年11月30日現在

世帯数：1,564世帯 (前月比 -11)

人口：3,965人 (前月比 -22)

男性 1,886人・女性 2,079人

<健康・福祉の窓>

冬も元気な生活!



●食事と運動と休養と笑い

食事は、主食、主菜、副菜を揃えたバランスの良い食事を摂り、加えて水分を十分に摂りましょう。

運動は、日常生活の中で意識的に体を動かすなど、継続して行いましょう。

休養は、毎日十分な睡眠を確保し、その日の疲れはその日のうちに取り去るようにしましょう。また、趣味などや入浴で一日の中にくつろぎタイムを作るようにして、リラックスしましょう。

笑うと免疫力がUPすると言われています。おもしろい話やゲーム、テレビなどでたくさん笑いましょう。



●マスクと手洗いとうがい

マスクは、乾燥した冷気を直接鼻から吸い込むことをやわらげ、加湿の効果もあります。外出する際は、着用するようにしましょう。

手洗いは、ハンドソープなどを泡立て、指先、指の間、手首なども入念に洗い、十分な流水で流しましょう。

うがいは、口の中を洗い流すだけでなく、口やのどに潤いと適度な刺激を与え、防護機能の低下を防ぐので、1日数回行いましょう。

●温度と湿度と換気

冬の快適な室温は18～22℃、湿度は50～60%です。また、換気は、1時間に5分間2回行うのが理想です。

換気は、部屋の対角線の窓で、空気の入口を狭く出口を広く開け、空気の通り道を作るようにしましょう。窓が一箇所しかないときは、扇風機を窓側に向け換気を行いましょう。

これらのことを実践して、冬も元気にすごしましょう。

(松山診療所)

<松山診療所 休診のお知らせ>

12/28(月)、1/4(月)

医師不在のため休診

地見興屋診療所も休診となります