

まつやま

2022. 9. 16 号

発行：酒田市松山総合支所

住所：酒田市字山田 27-4

☎ 0234-62-2611

✉ matsuyama@city.sakata.lg.jp

★ まつやま大手門くらふとフェア' 22



革・焼き物・木工製品といったハンドメイド作品の創作作家さんが東北6県・新潟県から集まり展示・販売を行います。あなただけの逸品を探しに、ぜひおいでください。

日時 9月23日(金・祝) 午前10時～午後4時30分
9月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分
※入場無料・雨天決行

場所 松山歴史公園 (字新屋敷36-2)

特別企画 ◆城下町散策 (23日・24日の両日開催)

午後1時30分開始 / 費用100円 / 各日定員15名
※飲食ブースもありますが、飲食スペースは設けておりません。テイクアウトにご協力をお願いします。

【問】松山にぎわい創出実行委員会

(松山総合支所内) Tel 62-2611



★ みやぎ大崎市観光物産フェア

宮城県の旧松山町(現大崎市)との交流40周年を記念して、観光物産フェアを「まつやま大手門くらふとフェア」の会場にブースを設けて開催します。ぜひお立ち寄りください。【問】松山総合支所地域振興係 Tel 62-2611

★ 「2022 LIVE WORLD IN 眺海の森」

山形県内各地から9組のアマチュアバンドが出演します。眺海の森で繰り広げられるアマチュアバンドフィスティバルにぜひおいでください。

日時 10月2日(日) 午前11時～

場所 眺海の森野外ステージ / **費用** 無料

【問】眺海の森音楽祭実行委員会 (松山総合支所内)

Tel 62-2611



★ まつやまくまくん教室 参加者募集

つちだよしはるさんと一緒にバッグに絵を描き、世界でひとつだけの絵本バッグを作りましょう。

日時 10月22日(土) 午後1時30分～

10月23日(日) 午前9時30分～

場所 松山城址館 / **対象** 5歳～小学生(保護者同伴必須)

定員 各日先着8家族 / **内容** 絵本バッグ制作

講師 絵本作家 つちだよしはる氏 / **費用** 無料

申込 9月26日(月)～【定員になり次第受付終了】

受付時間: 平日の午前8時30分～午後17時15分

【問・申】松山総合支所地域振興係 Tel 62-2611



★ 松山健康福祉フェア 参加者募集 (※詳しくは別紙チラシをご覧ください)

日時 10月15日(土) 午前10時～12時30分 (開場: 午前9時30分)

場所 松山農村環境改善センター / **内容** 健康講演会、松山いきいき体操、なつかしの歌演奏、ロビー展示 など

定員 80名 / **申込** 10月12日(水)まで 【問・申】松山総合支所健康福祉係 Tel 62-2611



★ OZのSHOW-WA劇場開催

日時 10月7日(金)～9日(日)

※詳しい上映時間は別紙チラシをご覧ください。

場所 ひらたタウンセンターシアターOZ

上映作品 雪国、伊豆の踊子、五番町夕霧楼、ごべん つばき五瓣の椿
【特別上映】梅切らぬバカ

費用 前売り1,000円(全作品鑑賞券)/当日500円
(1作品鑑賞券) ※前売り(全作品鑑賞券)は期間中何回でも鑑賞できますが、御本人様のみ使用可能です。

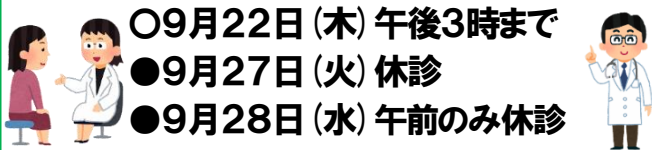
《チケット取扱い》

- 平田総合支所(電話予約・酒田市公式LINEからの申し込みも可能)
- ひらた生涯学習センター

【問】酒田優秀映画鑑賞推進上映実行委員会
(平田総合支所内) Tel 52-3910

《松山診療所からのお知らせ》

～9月の休診日・診療時間の変更～



10月 松山地域カレンダー

2(日)	2022 LIVE WORLD IN 眺海の森(野外ステージ)11:00～
14(金)	交通安全早朝一斉街頭指導(各地区)7:30～
15(土)	松山健康福祉フェア(改善センター) 10:00～【事前申込必須】
22(土) ・23(日)	まつやまくまくん教室(松山城址館) 【事前申込必須】

松山地区の世帯数・人口

令和4年 8月 31日現在

世帯数: 1,541 世帯 (前月比 -3)

人口: 3,766 人 (前月比 -10)

男性 1,787 人・女性 1,979 人

《健康・福祉の窓》

あなたの心は元気ですか？

9月に入り、暑さも少しずつやわらいできました。寒暖差が大きくなってくる時期でもありますが、皆さん、体調はいかがでしょう？

体の健康と同様、心の健康はとても大切ですが、心の不調は自分ではなかなか気づきにくい病気です。人の心は、毎日晴れたり曇ったりして生活していますが、ずっと曇ったままで晴れない状態が続く場合は、心の病気の可能性があります。



心の不調には、自分で気付く症状と、周りの人が先に気付く症状があります。

自分で気付きやすい症状には、「気分がふさぐ」「やる気が出ない」「食欲がない」「体がだるくて疲れが取れない」「眠れない」などがあり、周りの人が先に気付く症状には、「生活リズムや服装の乱れ」などがあります。

もしも、こういった症状が続く場合や、または身の周りの方に思い当たることがあれば、一人で悩まず家族や友人など、身近な人へ相談してみましょう。専門家への相談もお勧めします。



しかし、身近な存在だから相談しにくい、どうしてもよいかわからないという人も多いかもしれません。そんなときは、酒田市では「こころの健康相談」を実施していますので、お問い合わせください。酒田市民健康センターで、専門医の治療を受けていない方を対象に精神科医師や精神保健福祉士のアドバイスを受けることができます。

「こころの健康相談」のお申し込みは、市健康課(Tel 24-5733)で受付しています。詳しくは、市広報やホームページでもお知らせしていますので、ご覧ください。

【問】松山総合支所健康福祉係 Tel 62-2611