



# まつやま

2022. 12. 16 号

発行：酒田市松山総合支所

住所：酒田市字山田 27-4

☎ 0234-62-2611

✉ matsuyama@city.sakata.lg.jp

## ★ まつやま「歳の市」を開催します

**日時** 12月28日(水)、30日(金) 午後3時～5時

**場所** 旧にぎわい広場(松山郵便局南側)

**内容** 直売所松<sup>まつぼっくり</sup> 毬による野菜、花などの販売  
(購入者に先着順でプレゼントあり)



【問】松山総合支所内 松山地域観光物産事業実行委員会  
Tel 6 2 - 2 6 1 1

## 松山子育て支援センター12～1月の行事予定

日付	行事内容	申し込み
12/20(火)	身体計測&発育相談 10:00～11:30	12/5(月)から
1/10(火)	ひよっこ広場 10:30～ 「だるまさんの おしょうがつ」 	12/26(月)から
1/17(火)	身体計測&発育相談 10:00～11:30	1/4(水)から
1/18(水)	くまくん防災 10:00～	不要
1/24(火)	おたんじょう会 10:30～	1/10(火)から
・各行事定員5組まで ・年末年始休業のお知らせ 12/29(木)～1/3(火)		

【問】松山子育て支援センター Tel 6 1 - 4 8 2 1

## ❄️ 松山スキー場がオープンします ❄️

◆スキー場開き 12月24日(土) 午前10時～安全祈願祭(外山ロッジ)、午後1時～リフト運行

### ◆営業時間

平日	午後1時～9時(令和5年2月27日(月)以降は午後5時～)
土曜日	午前8時30分～午後8時30分 (令和5年3月4日(土)以降は午後4時30分まで)
日曜日・祝日	午前8時30分～午後4時30分
12/24(土)～1/6(金)	

◆リフト運行日 12月24日(土)～令和5年3月12日(日)

◆リフト無料開放日 12月24日(土)の午後、令和5年3月12日(日)

### ◆料金

1回券	11回券	4時間券	1日券	シーズン券
110円	1,050円	1,680円 (60歳以上1,260円)	2,510円 (60歳以上1,890円)	19,910円 (市内在住の高校生9,950円)

### ◎中学生以下リフト券無料

- ・リフト券売り場で減免申請書を記入する必要があります。
- ・中学生以下のリフト料金の減免はシーズン途中で終了となる場合があります。



【問】松山スキー場 Tel 6 2 - 2 0 2 0

## ★ 内郷地区でイルミネーションを点灯します

松山にぎわい創出実行委員会では、今回で4回目となる、イルミネーション事業に取り組みます。今年度は、旧内郷小学校前をLED照明できれいに彩ります。点灯初日に点灯式を行いますのでぜひおいでください。

**点灯式** 12月19日(月) 午後4時30分

※参加されたお子様には、内郷コミュニティ振興会から素敵なプレゼントを用意しています(先着50名)。

**点灯期間** 12月19日(月)～1月11日(水)までの毎日

**点灯時間** 午後4時30分～9時30分



【写真】令和3年度  
南部コミュニティセンター前

【問】松山総合支所内 松山にぎわい創出実行委員会  
事務局 TEL 62-2611

## 12～1月 松山地域カレンダー

12/21(水)	いきいきくらぶ (改善センター) 10:00～11:30
12/28(水) ・30(金)	まつやま歳の市 (旧にぎわい広場) 15:00～17:00
12/29(木) ～1/3(火)	市役所・各総合支所 年末年始休業

### 松山地区の世帯数・人口

令和4年11月30日現在

世帯数: 1,545 世帯 (前月比 +4)

人口: 3,761 人 (前月比 -5)

男性 1,786 人・女性 1,975 人



## 〈健康・福祉の窓〉

### 冬にも水分補給をしましょう



寒い日が続いていますが、皆さんは水分補給をしていますか？

夏だけではなく、乾燥しやすい季節のため冬でも脱水症状になってしまうことがあります。

### ❄️ 冬の乾燥対策 ❄️

- ◆こまめな水分補給をする。
- ◆常温・温かい飲み物(カフェインの少ない麦茶など)を飲む。
- ◆利尿作用のある飲み物(緑茶、コーヒー、お酒など)は控える。
- ◆起床後、運動後、入浴後は意識的に水分補給をする。
- ◆加湿器を使ったり、洗濯物や濡らしたタオルを室内に干したりして部屋の湿度を上げる(ストーブ等の上や近くで干すことは避ける)。

湿度が高くなると風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは活動が低下します。しっかり対策をして元気に冬を過ごしましょう。

### よろしくおねがいします！！

育児休暇を経て11月より職場復帰しました保健師の菊地琴絵です。皆様が健康な生活を送れるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

### これからの「いきいきくらぶ」の予定

**12/21(水)、2/15(水)**に開催します。

申し込みがまだの方は、随時受付していますので、ぜひ下記連絡先までご連絡ください。

※1月はお休みですので、お間違いのないようにお願いします。中止の場合は、広報紙「まつやま」または、はがきなどでお知らせします。

【問】松山総合支所健康福祉係 TEL 62-2611

### 〈松山診療所からのお知らせ〉

**12月28日(水) 午後のみ休診**です。

【問】松山診療所 TEL 62-2032