

まつやま



2024.5.16号

発行 酒田市松山総合支所

住所 酒田市字山田 27-4

☎0234-62-2611

✉matsuyama@city.sakata.lg.jp

第43回 花の能 羽州庄内松山城薪能

6年ぶりの野外公演を行います。松山城大手門がある歴史公園で、夕闇の中、かがり火のもと演じられます。

日時 6月8日(土) 午後5時30分開演(3時開場)

演目 狂言「附子」、能「船弁慶」

場所 松山歴史公園特設舞台

(雨天時：松山農村環境改善センター)

費用 前売り2,000円(当日2,200円) ※呈茶含む

チケット取り扱い 松山文化伝承館、松山城址館、松嶺コミセン、松山総合支所、生涯学習施設里仁館 他

【問】地域振興係 ☎62-2611

松山の宝 茶話会

今回のテーマは、6月17日から始まるホタルウィークにちなんで「ホタル」です。知識を深めてから鑑賞するホタルは、例年と一味違って見えるかも？お子様だけの参加も歓迎です。予約は不要です。

日時 6月15日(土) 午前10時

場所 松山城址館 **費用** 無料

講師 立谷沢ほたるの会 工藤 時雄氏

【問】地域振興係 ☎62-2611



酒田市松山茶道愛好会 茶会

今年度も3回開催予定。今回の担当流派は玉川遠州流です。どなたでもご参加できます。

日時 5月19日(日) 午前10時～午後2時30分

(受付は午後2時まで)

場所 松山城址館 研修室

費用 入席料700円

【問】松山城址館 ☎61-4885



クマに注意しましょう

クマは山菜、孟宗などを好んで食べます。早朝や夜間はクマと出会う危険性が高くなります。山間部に入る際は、音の出るものを携帯するなど十分注意してください。

【問】市民係 ☎62-2611

5月は不法投棄及び海洋漂着ごみ削減強化月間です

不法投棄は犯罪です。発見した場合は、お近くの不法投棄監視員または市環境衛生課(☎31-0933)までお知らせください。 【問】市民係 ☎62-2611

松山地区 5～6月の行事予定

日付	行事内容	申し込み
5月		
19(日)	酒田市松山茶道愛好会 茶会	不要
21(火)	◆身体計測&発育相談 @松山子育て支援センター	受付中
25(土)	眺海の森新緑ウォーキング ※詳細は市広報 5/1号参照	5/17(金)まで里仁館へ
28(火)	◆おたんじょう会 @松山子育て支援センター	受付中
6月		
2(日)	「ありがとうコスモス童夢」 ギャラリートーク、ワークショップ	受付中
4(火)	◆ひよっこ広場 「ミッフィーファミリー」 @松山子育て支援センター	5/20(月)から受付
8(土)	第43回 花の能 羽州庄内松山城薪能 無印良品移動販売	前売券あり 不要
13(火)	◆くまくん防災 @松山子育て支援センター	不要
15(土)	松山の宝 茶話会	不要
17(月)	ほたるウィーク(～6/23) ※詳細は市広報 6/1号参照	不要
18(火)	◆身体計測&発育相談 @松山子育て支援センター	6/3(月)から受付
19(水)	いきいきくらぶ	受付中
25(火)	◆おたんじょう会 @松山子育て支援センター	6/10(月)から受付

◆松山子育て支援センターの行事は☎61-4821までお申し込みください。(各定員7組まで)



写真展「庄内の四季

～自然風景、ひと、くらし、行事～」開催中

庄内の魅力を切り取った素敵な写真を展示中です!

期間 5月31日(金)まで(月曜休館)

開館時間 午前9時～午後4時30分

場所 松山城址館 ロビー

費用 無料

主催 みちのく写真倶楽部

【問】松山城址館 ☎61-4885



健康福祉の窓

最近、体の不調… こころの疲れ… 感じていませんか？

心身の疲れが原因となる五月病…早めに専門医を受診するようにしましょう。

五月病の様々な症状

こんな症状が出たら要注意

無気力になったり不安感が強くなることが多いようです。「今までラクにできていたことができなくなった」「大好きだった趣味に興味が持てなくなった」「常に漠然とした不安があり落ち着かない」などの症状は要注意です。また、胃痛や食欲不振、頭痛、めまい、不眠などが起こることもあります。

五月病解消！4つのポイント

①自分なりの気分転換を

散歩など軽い運動をすると、体の緊張がほぐれてリラックス効果が期待できます。

②質の良い睡眠をとる

③3度の食事を大切に

④気持ちを誰かに話す、書く

悩みや不安、愚痴などを家族や友人に話す、または文章に書き出してみます。心が軽くなり、自分では気付かなかった問題解決の糸口が見つかることも。

「いきいきくらぶ」開催中!

開催日	テーマ	会場
6月19日(水)	介護保険のサービスについて(仮) 講師：地域包括支援センターまつやま	松山健康福祉センター

※随時、参加を受け付けています。下記連絡先までお申し込みください。

松山総合支所の担当保健師がかわりました

長谷川真南(はせがわ まなみ)と申します。みなさまに教えていただきながら、松山地域のことを知っていききたいです！健康に関するお悩みやご心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。

【問】松山総合支所健康福祉係 ☎62-2611

ひらた生涯学習センターからのお知らせ

ひらた生涯学習センターは、四季折々の自然にふれながら、さまざまな活動ができる研修施設です。テニスコート(屋外2面・夜間照明有)、多目的ホール(体育館)、調理実習室、研修室、浴室等の施設があり、宿泊も可能です。

スポーツ・文化活動、部活・サークルの練習や合宿、自然体験学習や研修などでぜひご利用ください。利用方法・料金等に関するお問い合わせは同センターまで。

所在地 酒田市北俣字仁助新田 31-1

開館時間 午前8時30分～午後10時

休館日 月曜

【問】ひらた生涯学習センター ☎54-2211



企画展「ありがとうコスモス童夢—ファイナル★ギャラクシー★レッスン—」開催中

眺海の森天体観測館「コスモス童夢」の30年に渡る軌跡と、山形県内最大級の反射式望遠鏡で撮影した天体写真を展示しています。

期間 6月16日(日)まで(月曜休館)

開館時間 午前9時～午後4時30分

場所 松山文化伝承館

◎常設イベント【迷い星を探して】も同時開催中

貴方の力で星座たちを見つけてあげよう!

◎ギャラリートーク、ワークショップについては、広報まつやま4月16日号をご参照ください。

【問】松山文化伝承館 ☎62-2632



松山地区の世帯数・人口(令和6年4月30日現在)

世帯数: 1,536世帯(前月比-3) 人口 3,606人(前月比-11) 男性 1,714人・女性 1,892人