

まつやま

2024.6.17 号

発行 酒田市松山総合支所

住所 酒田市字山田 27-4

☎0234-62-2611

✉matsuyama@city.sakata.lg.jp

松山ホタルウィーク

ちまきだいけ
粽田池付近を散策しながらホタルを観察できます。

日時 6月17日(月)～6月23日(日) 20:00～

場所 山寺コミュニティセンター集合

費用 無料 服装 長ズボン、スニーカーなど

持ち物 懐中電灯、虫よけ(必要に応じて雨合羽)

※ホタルが発生しない場合や荒天時は中止。

実施の可否は当日 17:15 までに

Facebook「松山の宝」で告知します。

【問】松山の宝推進協議会 ☎62-2611



行政監視行政相談センター所長表彰

◎小松 睦 行政相談委員(新町)

5月31日(金)に山形市で開催された行政相談委員
全体会議において、行政相談に特に尽力したと認められ、山形行政監視行政相談センター所長感謝状を受けられました。行政相談所は、
偶数月の第3水曜日の 13:30 から
15:00 まで、松山健康福祉センターに
て開設しています。

献血のお知らせ

皆様の献血が尊い命を救います。ご協力をお願いします。

日時 7月19日(金) 9:30～11:30 受付

場所 松嶺コミュニティセンター

【問】健康福祉係 ☎62-2611



松山城址館「ムジカジャズコンサート」

今回の松山城址館コンサートは、「ムジカジャズ」バンドによるジャズコンサート。ゲストに鶴岡市在住サックス奏者松本健一氏や酒田飽海の愛好家による4人組コーラスグループ「cotton club」も出演し、ジャズとポップスの名曲をお聴かせします。17:30 からは、ロビーにて売店や飲食もお楽しみ頂けます。

日時 6月29日(土) 18:30 開演(17:30 開場)

場所 松山城址館

入場料 前売り券 2,000 円(当日券 2,500 円)

チケット販売 松山城址館(電話予約可)、

松山文化伝承館、後藤商店ほか

【問】NPO まちづくり net 松山 コンサート実行委員会
(松山城址館内) ☎61-4885

松山地区 6～7月の行事予定

日付	行事内容	申し込み
6月		
17(月)～23(日)	松山ホタルウィーク	不要
19(水)	いきいきくらぶ	受付中
25(火)	◆おたんじょう会(10:30) @松山子育て支援センター	受付中
7月		
2(火)	◆ひよっこ広場(10:30) 「ミッフィーとセタ」 @松山子育て支援センター	6/17(月)から受付
6(土)	伝承館 おりがね体験教室	不要
7(日)	伝承館 ギャラリートーク	受付中
9(火)	★ぎゅっとサロン(9:45) @松山子育て支援センター	ぎゅっとへ
11(木)	◆くまくん防災 @松山子育て支援センター	不要
13(土)	伝承館 おりがね体験教室	不要
15(月)	いっぽ 即売会	不要
16(火)	◆身体計測&発育相談(10:00) @松山子育て支援センター	7/1(月)から受付
17(水)	いきいきくらぶ	受付中
19(金)	献血	不要
20(土)	伝承館 おりがね体験教室	不要
21(日)	伝承館 ギャラリートーク	受付中
23(火)	◆おたんじょう会(10:30) @松山子育て支援センター	7/8(月)から受付
30(火)	◆地域子育て応援団(10:30) 「親子で音楽リズム」 @松山子育て支援センター	7/16(火)から受付

◆松山子育て支援センターの行事は☎61-4821 まで
お申し込みください。(各定員7組まで)

★ぎゅっとサロンへの参加をご希望の方は、こども家庭センター「ぎゅっと」(☎26-4199)までお申し込みください。

里仁館 利用者40万人突破！！

平成14年4月に県立松山里仁館高等学校の開校に伴い、生涯学習施設「里仁館」が開設して今年で23年目となります。令和6年3月31日までに生涯学習やスポーツで、子どもから大人まで多くの方々が利用し、延べ利用者が409,430人となりました。

健康福祉の窓

歯と口を健康に保ちましょう

「6（む）4（し）」にちなんで、毎年6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」になっています。歯を失う原因のほとんどは、むし歯や歯周病によるものです。特に、歯周病は他の生活習慣病を引き起こす原因にもなっているといわれています。健康を維持するためにも、自分の歯と口の健康管理を見直しましょう！

歯みがきのポイント

- ・磨きにくい「前歯の裏側」「歯ブラシを持つ手の奥歯」「親知らず」も磨き残しがないようにしましょう。
- ・歯間ブラシやフロスを使って、食べかすや歯垢を除去しましょう。

よく噛むことの効果

- ・肥満予防
- ・味覚の発達
- ・言葉の発達
- ・歯の病気予防
- ・ガン予防
- ・胃腸の調子を整える
- ・脳の発達



カラダに良いことが沢山♪

酒田市では歯周疾患検診への助成をしています

40歳以降では歯周病になる人が急増します。歯周病の初期段階では自覚症状がほとんどありませんが、進行すると歯を支える骨が溶けて歯がぐらつき（歯槽膿漏）、最終的に歯が抜け落ちてしまいます。

そうならないためにも、歯周疾患検診を受診してかかりつけの歯医者さんを持ちましょう。また、定期的な歯科受診で歯科疾患の予防に取り組みましょう。

助成対象者

今年度内に40歳、50歳、60歳、70歳の年齢に達する方。※対象の方には、酒田市歯周疾患検診助成券（ハガキ）を郵送しています。

『いきいきくらぶ』開催中！

開催日	テーマ	会場
6/19(水)	<u>介護保険のサービスについて（仮）</u> 講師：地域包括支援センターまつやま	松山健康福祉センター
7/17(水)	<u>今できる防災</u> 講師：酒田市危機管理課	

随時、参加受付をしていますので、ぜひ下記連絡先までご連絡ください。お待ちしております。

【問】健康福祉係 ☎62-2611

松山文化伝承館からのお知らせ

◎企画展「四季彩の鉄道風景写真展—五十嵐正大—」

期間 6月21日（金）～8月18日（日）

松山で歯医者をしていた五十嵐正大氏が撮影した四季折々の彩り豊かな写真を展示します。毎週日曜日は同氏が在館します。

◎企画展関連企画 作家ギャラリートーク

日時 7月7日（日）・21日（日）13:30～14:30

講師 五十嵐 正大氏 費用 無料※入館料別途

申し込み 松山文化伝承館へ ☎62-2632

◎ワークショップ【おりがね体験教室】

日時 7月6日（土）・13日（土）・20日（土）
9:00～16:30

内容 ①おりがね甲冑づくり ②おりがね兜づくり
③おりがね小物づくり

費用 ①5,000円/人②1,500円/人③1,000円～/人
※入館料別途

講師 おりがね工房 山形 太一氏

申し込み 不要

【問】松山文化伝承館 ☎62-2632

いっぽ 即売会のお知らせ

日時 7月15日（月・祝）10:00～16:00

場所 障がい福祉サービス事業所 いっぽ

内容 いっぽ製品 20%OFF（陶芸品・木工品）

※地元の方の協賛も予定しています。

【問】障がい福祉サービス事業所いっぽ（担当：後藤）

☎28-8030

松山地区の世帯数・人口（令和6年5月31日現在）

世帯数：1,540世帯（前月比+4） 人口3,598人（前月比-8） 男性1,710人・女性1,888人