

まつやま

2024.11.16 号

発行 酒田市松山総合支所

住所 酒田市字山田 27-4

☎0234-62-2611

✉matsuyama@city.sakata.lg.jp

令和6年7月25日から大雨による災害支援情報

◎大雨災害に係る農林水産物等災害対策補助金

大雨災害により被害を受けた農業用施設などの復旧・修繕などに対する補助金の申請を受け付けています。予定されている方は期限までに申請してください。

申込 11月29日(金)まで

場所 松山総合支所産業係、市役所農政課
※事前に電話予約をお願いします。

◎罹災証明の受付期間延長について

受付を11月29日(金)まで延長しました。申請がお済みでない方は期限までに申請してください。

場所 松山総合支所市民係、市役所市民課

【問】松山総合支所 ☎62-2611

松山の宝 茶話会

「松山藩主の菩提寺・心光寺で語ろう」

心光寺に伝わる文化財や、藩政時代のことについてご紹介しながら、松山の歴史について気軽に語り合います。

日時 11月30日(土) 10:00

場所 心光寺／**費用** 無料

申込 11月28日(木)まで申込フォーム
または電話でお申し込みください。

【問】松山の宝推進協議会事務局 ☎62-2611

ウェルカム・松山・イルミネーション

期間 12月9日(月)～25日(水) 16:30～21:00

点灯式 12月9日(月) 16:30／**場所** 松山保育園

【問】松山にぎわい創出実行委員会事務局 ☎62-2611

伝承館よりお知らせ

◎現代に生きる庄内出羽人形芝居

津盛柳貳郎氏 襲名40周年記念展

酒田市の無形民俗文化財「庄内出羽人形芝居」と継承者である津盛柳貳郎氏の40年の軌跡を辿る展示会。

会期 12月15日(日)まで

◎ギャラリートーク

日時 12月1日(日) 13:30

講師 津盛柳貳郎氏／**費用** 無料(入館料別途)

申込 松山文化伝承館までお電話ください。

◎ホットもっとコンサート

日時 11月23日(土) 14:00

費用 400円(入館料込)／**申込** 不要

【問】松山文化伝承館 ☎62-2632

そば収穫感謝祭

松山産の新そばをお楽しみいただけます。会場では農産物も販売します。

日時 11月24日(日) 10:30～13:00

場所 内郷コミュニティセンター／**申込** 不要

費用 一人前(350g) 600円 ※地元産漬物付き

主催・そばの会／**共催**・松山そば生産組合

後援・内郷コミュニティ振興会

【問】後藤 ☎090-7663-7509



OZのSHOW-WA劇場

日時 11月29日(金)～12月1日(日)

※上映時間は下記二次元コードからご覧ください。

場所 ひらたタウンセンターシアターOZ

上映作品 『Wの悲劇』、『つぐみ』、『ニンゲン合格』、『どついたるねん』【特別上映】『一献の系譜』

費用 前売り(全作品鑑賞券) 1,000円

当日(1作品鑑賞券) 500円

※前売りは期間中何回でも鑑賞できます。

ご本人様のみ使用可能です。

チケット販売 平田総合支所(電話・市公式LINEから予約可)、ひらた生涯学習センター、総合文化センター

【問】酒田優秀映画鑑賞推進上映実行委員会 ☎52-3910



松山地区 11～12月の行事予定

日付	行事内容	申込み
11月		
	いきいきくらぶ	受付中
20(水)	あんしん相談(困りごと相談) @松山健康福祉センター	不要
23(土)	伝承館 ホットもっとコンサート	不要
24(日)	そば収穫感謝祭	不要
30(土)	松山の宝 茶話会	受付中
12月		
1(日)	伝承館 ギャラリートーク	受付中
9(月)～ 25(水)	ウェルカム・松山・ イルミネーション	不要
14(土)	師走のジャズ	前売あり
15(日)	REN SUZUKI クリスマスライブ2024	前売あり
	いきいきくらぶ	受付中
18(水)	あんしん相談(困りごと相談) @松山健康福祉センター	不要
21(土)	桂源太・三遊亭美よし 落語会	前売あり
★松山診療所の休診日…11/29(金)、12/6(金)		

城址館コンサート『師走のジャズ』

異色のジャズピアニスト・河野康弘氏の力強く華麗な演奏と、売店や飲食をお楽しみいただけます。

日時 12月14日(土) 開演 18:00 (開場 17:00)

場所 松山城址館

費用 前売り 2,000 円、当日 2,500 円

チケット販売 松山城址館 (電話予約可 ☎61-4885)、
松山文化伝承館、後藤商店 ほか

【問】NPO まちづくり net 松山コンサート実行委員会
☎61-4885

REN SUZUKI クリスマスライブ 2024

庄内町出身の鈴木蓮氏の凱旋ライブです。その他地元で活躍中のアーティストが出演します。

内容 歌とギターのライブ&ミニくらふと祭 (キャンドルや雑貨などのワークショップ、飲食ブース)

日時 12月15日(日) 開演 13:00 (開場 12:00)
10:00~ミニくらふと祭

場所 松山城址館

出演 鈴木蓮、酔奏楽部、ヒバリズ、Mar シャ LL

費用 前売り 1,500 円、当日 2,000 円、高校生以下無料

ミニくらふと祭出店 飲食ブース: 遊佐カレー、湊 Pan、chemo / クラフトブース: RIPPLE s、ル・ノワール・ラケ、attrait

チケット販売 松山城址館 (電話予約可 ☎61-4885)

【問】新松組 (酒田松山を元気にする会)

山岸 ☎080-2894-9703



城址館寄席「桂源太・三遊亭美よし 落語会」

笑いは元気のもと! 本格落語をお楽しみください。

日時 12月21日(土) 開演 14:00 (開場 13:30)

弁当販売 12:30~

場所 松山城址館 / **出演** 桂源太、三遊亭美よし

費用 全席自由 前売 1,500 円 当日 2,000 円

弁当 1,500 円 (予約注文のみ。12月14日まで受付)

チケット販売 松山城址館 (電話予約可)、
松山文化伝承館 ほか

【問】松山城址館 ☎61-4885



健康福祉の窓

【問】健康福祉係 ☎62-2611

世界糖尿病デー

11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病は日本人の5~6人に1人が罹患している国民病で、合併症により命を落とす危険もある病気です。日頃から生活習慣に気を付け、発症を予防しましょう。

食生活

- 3食きちんと食べましょう。
- 食事は野菜から食べましょう。
- 炭水化物のとりすぎに注意しましょう。



運動

- 今より1日あたり10分多く体を動かしましょう。
- 週3日、1日20~60分の有酸素運動を行うのが理想です。

飲酒

- 休肝日をつくりましょう。
- 適量は純アルコール20g程度
(ビール500ml、日本酒1合)が目安です。



口腔ケア

- 歯周病は糖尿病を悪化させるリスクがあります。
- 歯ブラシ、歯間ブラシ、フロスを使って食べかすや歯垢を除去しましょう。



咳エチケット

インフルエンザなどの感染症が流行する時期になってきました。くしゃみや咳が出るときは飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。「咳エチケット」は他人に感染させないために重要です。



3つの正しい咳エチケット

- マスクを着用する…鼻から顎までを覆い、隙間がないようにつけましょう。
- ティッシュ、ハンカチなどで口や鼻を覆う。
- 上着の内側や袖で覆う。

悪い例

- 咳やくしゃみを手でおさえる…手でおさえるとその手で触ったドアノブなど周囲のものにウイルスが付着します。
- 何もせずに咳やくしゃみをする…咳やくしゃみをするとき、しぶきが2mほど飛びます。しぶきには病原体が含まれている可能性があり、他人に病気をうつす可能性があります。 厚生労働省<咳エチケット>参照

『いきいきくらぶ』開催中!

会場 松山健康福祉センター / **申込** 健康福祉係まで

おいしい食事と
デンタルケアで
いつまでも若々しく!

歌と音楽で
心と体を
スッキリ♪



松山地区の世帯数・人口 (令和6年10月31日現在)

世帯数 1,526 世帯 (前月比-5) 人口 3,530 人 (前月比-12) 男性 1,681 人・女性 1,849 人