

# まつやま

2024. 2. 16 号

発行：酒田市松山総合支所

住所：酒田市字山田 27-4

☎ 0234-62-2611

✉ matsuyama@city.sakata.lg.jp

## デマンドタクシーを使ってみませんか

通院や買い物などのおでかけにデマンドタクシーを使ってみませんか。

- ご自宅まで送迎します。
- 行先は市内及び庄内町の21か所から選択。
- 事前登録が必要となります。お近くのコミュニティーセンターや松山総合支所または市都市デザイン課に登録申請書を提出してください。
- 登録後、乗車予約をお願いします。
- 運行時刻や行先の詳細は市ホームページをご覧ください。



料金

市街地行	片道500円
庄内町行	片道500円
松山管内	片道300円

ホームページリンク



【問】市都市デザイン課 ☎26-5756

## 第9期高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の地域説明会を開催します

- 日時** 2月26日(月) 午後2時～
- 場所** 松山農村環境改善センター
- 内容** 介護保険料・日常生活圏域の見直しの説明
- 対象** どなたでも
- 【問】市高齢者支援課 ☎26-5755

## 松山子育て支援センター2月～3月の予定



日付	行事内容	申し込み
2/20(火)	身体計測&育児相談 10:00～11:30	受付中
2/22(木)	くまくん防災 10:00～	不要
2/27(火)	育児講座～ rikkoさんのイラストの世界 10:00～	受付中
3/5(火)	ひよっこ広場 「ミッフィーとあそぼう」 10:30～	2/19(月) から
3/12(火)	地域子育て応援団 「音楽リズムあそび」 10:30～	2/26(月) から
3/14(木)	くまくん防災 10:00～	不要
3/19(火)	身体計測&育児相談 10:00～11:30	3/4(月) から
3/26(火)	おたんじょう会 10:30～	3/11(月) から

- ・各行事定員7組まで
- ・3/12(火)の地域子育て応援団の音楽リズムは、小さいお子さんも楽しめます。みんなで楽しみましょう!

【問】松山子育て支援センター ☎61-4821

## 女性消防団員を募集します

酒田市消防団では、女性消防団員を募集しています。火災予防啓発活動や幼児・児童向けの防災活動、団行事への参加などを通して、地域住民の安全・安心を守るため、一緒に活動してくれる方の入団をお待ちしています。

**募集期間** 随時

**所属** 酒田市消防団女性分団

(現在15名が活動しています)

**資格** 市内にお住まいで、満18歳以上の健康な方

**待遇** 制服等の貸与、公務災害補償、年額報酬、出勤手当、退職報償金(勤続5年以上)など

**申込・問合せ** 松山総合支所管理防災係

☎62-2611



## 能登半島地震災害義援金を受け付けています

**時間** 平日午前8時30分～午後5時15分

**場所** 市役所1階総合案内、各総合支所、交流ひろば、酒田市地域福祉センター(新橋二丁目)、酒田市社会福祉協議会八幡・松山・平田支部

【問】松山総合支所 健康福祉係 ☎62-2611



# 健康福祉の窓

## 松山地区の住民健診結果



令和4年度の酒田市住民健診の結果から松山地区の方の健診データをまとめました。  
その結果、上の血圧、血糖値 (HbA1c)、LDL コレステロール、腎機能 (クレアチニン、eGFR) の値が  
県や全国と比べると悪い人の割合が多いことがわかりました。

<p>■LDL コレステロール 血中脂質の指標</p> <p>■クレアチニン、eGFR 腎臓がどれくらい機能しているかを示す指標</p>	<p>■HbA1c 過去1～2か月の平均的な血糖値を示す指標</p> <p>■血圧 高いと動脈硬化が進行する。</p>
--	---

放っておくと健康状態に悪影響を及ぼします…

- ①血圧や血中脂質が高いと動脈硬化が進みやすく、脳卒中や心疾患を招きます。
- ②高血糖状態が続くと糖尿病になります。
- ③腎機能の低下が進むと慢性腎臓病や腎不全となり、人工透析等の治療が必要となります。

健診結果について質問や相談がある方はお気軽に  
支所保健師にお問い合わせください。

「血圧のお話」を今回  
「糖尿病のお話」を3/16号の  
広報まつやまと一緒に全戸配布  
します。ぜひお読みください。



いきいき  
くらし

開催日	2月21日 (水)
会場	松山健康福祉センター
テーマ	おいしく食べて心も 体も健康に!
講師	佐藤喜久 栄養士

【問】松山総合支所健康福祉係 ☎62-2611

### 飽海地域史研究会主催の講演会が開催されます

観音湯の隣にある俳人種田山頭火句碑。山頭火は自由律の近代俳句で全国的にも有名です。山頭火句碑創設者の永岡昭氏よりご講演頂きます。見事な俳句と藩政に想いを馳せませんか。申込不要、当日会場へお越しください。

みなさまのお越しをお待ちしております。

**日時** 3月3日 (日) 午後1時30分～4時  
**場所** 松山城址館 多目的ホール  
**内容** 「芭蕉と山頭火」「種田山頭火について」  
「松山藩政と足軽」「酒田船簞笥を次世代に伝える」  
**入場** 無料 (但し、資料代200円※大学生以下は免除)

【問】飽海地域史研究会会長 小野寺雅昭

☎090-8923-8058



松山地区の世帯数・人口令和6年 1月31日現在

世帯数：1,544世帯 (前月比 +3)

人口：3,637人 (前月比 -11)

男性 1,721人・女性 1,916人

### 松山文化伝承館

◎雅やかなるおひなさま一木目込・御殿毬・源氏物語と  
ともに一

**開催期間** 3月31日 (日) まで

松山のおひなさまとともに、大沼則子氏の木目込作品・阿部富江氏の御殿毬・佐藤芳涼氏の『源氏物語』の和紙人形を展示いたします。

◎木目込 大沼則子氏 在館日

**日時** 2月25日 (日) 午前9時～11時30分

**料金** 無料 (入館料別途)

◎ひな茶会

**日時** 3月3日 (日) 午前10時～午後3時

料金：700円/人 (入館料込)

◎真下慶治記念室 最上川Ⅳと最上川小品展

**開催期間** 3月31日 (日) まで

【問】松山文化伝承館 ☎62-2632

