

まつやま



2025.2.17号

発行 酒田市松山総合支所
住所 酒田市字山田 27-4

☎0234-62-2611

✉matsuyama@city.sakata.lg.jp

広報類のお届けが4月から月1回になります

これまで毎月1日と16日に広報類をお届けしていましたが、4月から市広報「私の街さかた」の発行が月1回になることに伴い、支所から自治会への広報や回覧物の配布も毎月1日の月1回になります。

【問】管理防災係 ☎62-2611



松山総合支所広報誌「まつやま」は4月から毎月1日に発行します

毎月16日に発行している広報誌「まつやま」は、4月から、毎月1日発行になります。

広報誌「まつやま」では、皆様より掲載したい情報を随時募集していますが、発行日変更に伴い、原稿の提出締め切り日も変更になります。希望される方は、下記のとおり原稿をお送りください。

◎原稿提出方法

様式 任意。催しの名称、日時、場所、費用、申し込み方法、問合せ先などを記載してください（過去の広報誌は右の二次元コードをご参照ください）。



提出先

Mail shinko-matsuyama@city.sakata.lg.jp

FAX 62-2618

締め切り 発行前月の15日

（15日が閉庁日の場合は翌開庁日の8:30）

【問】地域振興係 ☎62-2611

松山城址館お遊び会

「折り紙」や石に絵を描く「ワロック」で、お雛さまなど好きなものを作って憩いの時間をお楽しみください。材料はこちらで用意します。気軽にお立ち寄りください。

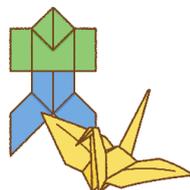
日時 3月2日（日）10:00～15:00

場所 松山城址館

費用 無料

申込 不要

【問】松山城址館 ☎61-4885



松山地区 2～3月の行事予定

日付	行事内容	申し込み
2月		
14(金)	伝承館企画展「笑う門には福来たる！松山のお雛さまとステンドグラス」3/30まで	不要
19(水)	あんしん相談(困りごと相談) @松山健康福祉センター	不要
	いきいきくらぶ	受付中
22(土)	伝統文化体験「能装束を見れば分かる！年齢・身分・心情」	2/20 まで 受付中
23(日)	伝承館 ワークショップ 「木型でつくる雛菓子」	受付中
3月		
2(日)	伝承館 ひな茶会	前売券 販売中
	城址館 お遊び会	不要
19(水)	あんしん相談(困りごと相談) @松山健康福祉センター	不要

伝承館 企画展「笑う門には福来たる！松山のお雛さまとステンドグラス」

松山に受け継がれてきたお雛さまと関彰子氏（酒田市在住）のステンドグラス作品のコラボレーション展示。

会期 3月30日（日）まで

◎ワークショップ【木型でつくる雛菓子】

松山の菓子舗櫻田の木型で雛菓子を作ります。

日時 2月23日（日）①10:00～②14:00～

費用 500円（入館料別途）

定員 ①②各10名

服装 紙粘土を使用しますので、汚れても良い服でご参加ください。

申込 伝承館までお電話ください。

◎ひな茶会

日時 3月2日（日）10:00～15:00

費用 前売券 400円（当日券 500円）

前売券は、伝承館または市役所6階交流観光課で取り扱っています。電話予約は伝承館まで。（当日券は伝承館まで直接お越しください。）

【問】松山文化伝承館 ☎62-2632



「まつやま大寒能」ビデオ鑑賞

1月25日に開催された「まつやま大寒能」の様子を大型テレビでご覧いただけます。最後までご覧になる方は所要時間約1時間40分です。下記日程にてご来館があった際に上映します。気軽にお立ち寄りください。

※城址館の使用申込が入った日は中止します。

日時 2月～3月の金・土・日曜日

※2月22日(土)、3月2日(日)は除く

①10:00～②13:30～

場所 松山城址館／費用 無料

【問】松山城址館 ☎61-4885



八幡保育園より皆様へお礼のこたば

2月3日(月)より八幡保育園は八幡地域に戻り、保育を再開しています。松山地域の皆様からは子どもたち共々温かく見守っていただき、6ヵ月間大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。



健康福祉の窓

松山地区の住民健診結果～健診結果を生かしましょう～

松山地区の方の
令和5年度
健診データまとめ

男性は、**血糖値 (HbA1c)**
女性は、**BMI、血圧、血糖値 (HbA1c)、脂質**
の値が酒田市全体と比べると悪い人の割合が多いことがわかりました。

健診結果について質問や相談がある方は、お気軽に支所保健師にお問い合わせください。

いずれの項目も放っておくと動脈硬化が進みやすくなるなど健康状態に悪影響を及ぼし、**脳卒中や心疾患、糖尿病などの生活習慣病のリスクが高まります。**

健診は受けた後が重要です。大きく変化した項目があれば、生活習慣を一度見直してみましよう。また、要精検・要治療判定の方は、早めに医療機関を受診してください。

運動習慣を作りましょう

住民健診時の質問票からは運動習慣が“ない”と答えた方の割合が山形県と比較すると多い状況でした。運動習慣がないと筋力の低下を招き、それが起因となり転倒による骨折などで要介護のリスクが高くなります。生活の中に運動を取り入れるよう意識していきましょう。

要介護認定者の主たる疾病 (松山地域)

- 第1位 認知症
- 第2位 整形疾患
- 第3位 悪性新生物



適度な運動の効果

- 骨が丈夫になる
- 筋肉や心肺が強くなり、疲れにくくなる
- 脳が活性化する
- 気持ちが元気になる・若返る など

『いきいきくらぶ』参加者募集中!

開催日: 2月19日(水) 10:00～

テーマ: **楽しく身体を動かそう!**

講師: **元気王国 佐藤香奈子先生**

会場: 松山健康福祉センター

※随時、参加受付をしております。お申し込みは健康福祉係までお電話ください。

【問】健康福祉係 ☎62-2611

今年度最後の
いきいきくらぶ
です!

松山地区の世帯数・人口 (令和7年1月31日現在)

世帯数 1,520世帯 (前月比-1) 人口 3,503人 (前月比-4) 男性 1,669人・女性 1,834人