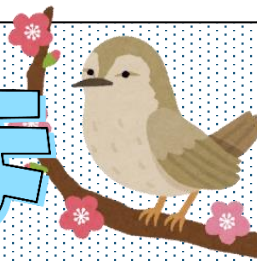


まつやま



2025.3.17 号

発行 酒田市松山総合支所
住所 酒田市字山田 27-4

☎0234-62-2611

✉matsuyama@city.sakata.lg.jp

花の城下町 まつやま探訪

歴史と桜の名所を散策したり、春の花を眺めて抹茶を
一服したり、城下町松山の歴史に触れながら、春の訪れ
を感じてみませんか。

日時 4月13日(日) 10:00~13:00

場所 松山歴史公園

◎呈茶(茶菓子付き)

費用 無料/申込 不要

※なくなり次第終了します。

※雨天の場合は城址館で実施。

◎城下町歩き「ぶらり古地図探訪」

ガイドと一緒に城下町を散策します。

費用 500円/定員 10名

時間 10:00 出発~12:00 終了(予定)

服装 動きやすい服装、履物(雨天の場合は雨具)

申込方法 申込フォームまたは電話(☎62-2611)

◎甲冑着付け体験

子ども用と大人用の甲冑をご用意しています。

費用 無料/申込 不要

※雨天の場合は伝承館で実施。

◎松山城大手門見学

費用 無料/申込 不要

【問】松山地域観光物産事業実行委員会 ☎62-2611

申込フォーム
はこちら
【受付期間】
4/1~4/10

春の火災予防運動の実施について

4月9日(水)から22日(火)まで春の火災予防運
動が行なわれます。

春は空気が乾燥し、特に火災の起こりやすい時期です。
火災を起こさないために、火の取り扱いには十分気をつ
けましょう。

◎サイレン(屋外スピーカー)吹鳴期間

4月16日(水)~22日(火)の毎日

7:00 過ぎと 19:00 の1日2回

【問】管理防災係 ☎62-2611



伝承館からのお知らせ

◎企画展『笑う門には福来る！』

松山のお雛さまとステンドグラス展

松山に受け継がれてきたお雛さまと関彰子氏(酒田市
在住)のステンドグラス作品のコラボレーション展示。

会期 3月30日(日)まで

★笑門福来ポストカード&企画展図録 販売中

◎企画展『佐藤芳涼館蔵作品全部魅せます！』

佐藤芳涼創作和紙人形展

源氏物語や能の世界を美しい和紙人形で表現した佐
藤芳涼氏の作品展。同氏の館蔵作品を全て展示します。

会期 4月4日(金)~6月1日(日)

◎ロビー展示 茂木玲子写真展

会期 4月5日(土)~5月6日(火)

【問】松山文化伝承館 ☎62-2632



みんなのサロン「産直さくら」に行こう

冬期間はお休みしていましたが、3月29日(土)か
ら営業を再開します。ぜひお立ち寄りください。

営業日時 毎週土・日曜日 9:30~16:00

場 所 産直さくら(酒田市中牧田字前田 102-3)
中牧田皇大神社となり

取扱品目 内郷地区や近隣で栽培されたお米、季節の野
菜と果物(山菜、梅、ぶどう、庄内柿、ラ・フランス
など)、手作りの工芸品、生花、鉢物、川カニ(季節限
定)など

★オーナーぶどう園の会員と、産直に出展したい方を
随時募集しています。

【問】「産直さくら」代表・佐藤 ☎080-5221-3664
(営業日は☎62-2099 まで)



松山地区 3月~4月の行事予定

日付	行事内容	申し込み
3月		
19(水)	あんしん相談(困りごと相談) @松山健康福祉センター	不要
29(土)	「産直さくら」営業再開	—
4月		
4(金)~	伝承館企画展『佐藤芳涼創作 和紙人形展』6月1日(日)まで	不要
13(日)	花の城下町 まつやま探訪	町歩き のみ必要
16(水)	あんしん相談(困りごと相談) @松山健康福祉センター	不要
16(水)~ 22(火)	(春の火災予防運動) サイレン吹鳴期間	—
★診療所休診日…3月31日(月)午後(※午前は診療 します)、4月1日(火)、11日(金)、30日(水)		

松山診療所からのお知らせ(4月～)

令和7年4月からの診療体制です。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

診療体制	曜日	担当医	診療時間	
			午 前	午 後
	火	佐藤 優雅	9:00～12:00	13:30～16:30 ※第3週の13:30～15:00は休診
	水	網干 岳	9:00～12:00	13:30～16:30 ※第3週の13:30～15:00は休診
	金	鈴木 友美理	9:00～12:00	13:30～16:30

【問】松山診療所 ☎62-2032

臨時休診日

3月31日(月) 午後
4月1日(火)
4月11日(金)
4月30日(水)



健康福祉の窓

花粉症でお悩みの皆様方へ

花粉症はどうしてなるの？

- 花粉症は花粉に対するアレルギーです。
- 花粉が体内に入るとそれを異物と認識し、異物（抗原）に対する抗体をつくります。
- 個人差はありますが、数年から数十年かけて花粉を繰り返し浴び、抗体の量が増加するとくしゃみや鼻水、目のかゆみや涙目などの花粉症の症状が出現します。

まだ花粉症になっていない方が花粉をできるだけ避けることで将来の発症を遅らせることができます。



どうすれば花粉症を予防できるの？

①花粉を避ける

- 顔にフィットするマスク、眼鏡を着用しましょう。
- 花粉飛散の多い昼前後と夕方の外出をなるべく避けましょう。



②花粉を室内に持ち込まない

- 花粉が付きにくく（アウターはツルツルしたものがおすすめ）露出の少ない服装をこころがけましょう。
- 手洗い、うがい、洗顔、洗髪で花粉を落としましょう。
- 換気方法を工夫しましょう（窓を開ける幅を狭くする。床の掃除やカーテンの洗濯はこまめにする）。
- 洗濯物や布団の外干しを控えましょう。



花粉はいつ多くなるの？

- 花粉の飛散する時期は花粉の種類によって異なりますが、スギ花粉は2～5月上旬頃に飛散します。
- 花粉は昼前後と夕方の時間帯に多く飛散し、晴れて気温が高い日、空気が乾燥して風が強い日、雨上がりの翌日などに飛散が特に多くなります。

受診のタイミングは？

- 毎年花粉症の症状が出る方は、本格的な花粉飛散始の1週間前までには医療機関を受診するか、薬局にてお薬を準備し、服用を開始しましょう。
- これまで花粉症と診断されていなくても、くしゃみ等の花粉症と思われる症状が出た方は、早めに医療機関を受診しましょう。

『花粉症対策 スギ花粉症について日常生活でできること（厚生労働省）』をもとに作成

【問】健康福祉係 ☎62-2611

松山地区の世帯数・人口（令和7年2月28日現在）

世帯数 1,517 世帯（前月比-3） 人口 3,492 人（前月比-11） 男性 1,664 人・女性 1,828 人