

2025
April
4

広報

酒田市松山総合支所広報紙

まつやま

令和7年4月1日発行
発行 酒田市松山総合支所
住所 酒田市字山田 27-4
電話 0234-62-2611

松山まつり

◎中山神社祭典武者行列

日時 5月1日(木) 13:00～

順路 中山神社→大手門→里仁館南側→仲町・南町→
元新屋敷→南新屋敷→荒町→本町→新町→
片町→北町→新屋敷→中山神社

(雨天時は松山体育館で行います)

◎松山藩荻野流砲術演武

日時 5月1日(木) 11:00～(雨天中止)

場所 歴史公園多目的広場

【問】松山地域観光物産事業実行委員会 ☎62-2611



デマンドタクシーの運行が改正されます

デマンドタクシーは、自宅と市街地等を結ぶ予約制の乗り合いタクシーです。4月1日(火)より、以下の改正があります。改正内容および利用方法について詳しくは、支所で配布している「ご利用ガイド」または、市ホームページをご参照ください。



(1)市街地行の運行時刻の変更

下記の便について、通院等からの帰りの便を利用しやすくするために改正します。

【自宅発】変更前 13:00→変更後 14:00

【指定乗降場所発】変更前 14:00→変更後 13:00

(2)指定乗降場所の新設・廃止

ご要望やアンケートを踏まえ改正します。

【新設】東大町三丁目、交流ひろば前、いろは蔵パーク

【廃止】酒田リハビリ病院 ※利用者が少ないため

【問】都市デザイン課 ☎26-5756

眺海の森 緑の苗木プレゼント

緑豊かな景観づくりと緑化を推進するため、苗木を差し上げます。

日時 4月29日(火・祝) 9:00～

場所 眺海の森「森林学習展示館」前

駐車場は松山スキー場近辺を利用してください。

内容 キンモクセイの苗木配布(先着 100本、1家庭1本)と緑の募金受付

申込 不要。当日会場へ

【問】(一社)庄内森林保全協会

☎62-3323



松山地区 4～5月の行事予定

日付	行事内容	申し込み
4月		
4(金)～	伝承館『佐藤芳涼創作和紙人形展』6月1日(日)まで	不要
12(土)	無印良品 移動販売 @各コミセン 他	不要
13(日)	花の城下町 まつやま探訪	町歩きのみ必要
16(水)	あんしん相談(困りごと相談) @松山健康福祉センター	不要
16(水)～22(火)	(春の火災予防運動) サイレン吹鳴期間	—
20(日)	伝承館 ギャラリートーク	受付中
29(火)	緑の苗木プレゼント	不要
5月		
1(木)	松山まつり	—
	伝承館 ワークショップ	不要
5(月)	酔奏楽部きまぐれライブ	不要
5(月)～6(火)	伝承館 甲冑着付け体験	受付中
★診療所休診日…4月1日(火)、11日(金)、30日(水)		

城址館「窓辺に花を咲かせましょう！」

開花を待ちながら折り紙でお花を折って、みんなで窓辺を満開にしてください。折り紙はこちらで用意します。気軽にご参加ください。

日時 4月中 10:00～15:00

※材料の在庫状況により、予定より早く終了する場合があります。

場所 松山城址館/費用 無料/申込 不要

【問】松山城址館 ☎61-4885



城址館「酔奏楽部きまぐれライブ～懐かしいフォークの世界に浸ろう!!～」

今年もフォークグループ酔奏楽部の『きまぐれライブ』を開催します。

日時 5月5日(月・祝) 14:00開演
(16:00終了予定)

場所 松山城址館

費用 無料/申込 不要

【問】松山城址館 ☎61-4885



伝承館からのお知らせ

◎企画展『佐藤芳涼館蔵作品全部魅せます！』

佐藤芳涼創作和紙人形展

源氏物語や能の世界を美しい和紙人形で表現した佐藤芳涼氏の作品展。同氏の館蔵作品を全て展示します。

会期 4月4日（金）～6月1日（日）

◎ポストカード&企画展図録 販売中

◎ロビー展示 茂木玲子写真展

会期 4月5日（土）～5月6日（火・祝）

◎茂木玲子氏ギャラリートーク

日時 4月20日（日）14:00～15:00

費用 無料（入館料別途）

申込 伝承館までお電話ください

◎ハンドメイド作家 RIPPLeS ワークショップ

日時 5月1日（木）9:00～15:00

内容 ① 貝殻フォトフレーム ② 貝殻リース ③ ウッドバーニング体験 ④ デニムオーナメントづくり

所用時間 20～60分／費用 500円～1300円

申込 不要。当日会場へ

◎甲冑着付け体験

日時 5月5日（月・祝）・6日（火・祝）終日

費用 無料※入館料別途

申込 伝承館までお電話ください※当日受付可

【問】松山文化伝承館 ☎62-2632

健康福祉の窓

年に1度は健診で健康状態をチェックしましょう！

がんをはじめ、高血圧、糖尿病、脳卒中、心臓病などの「生活習慣病」は、誰でもかかる可能性があります。生活習慣病は、発症初期や予備群の段階ではほとんど自覚症状がありません。

健診は、健康状態を確認し、からだの異常を早期に発見できる良い機会です。年に一度、ご自分の健康状態を確認し、病気の予防や早期発見、日常生活の過ごし方等に役立てましょう。

●○ 健診の受け方 ○● 保険証によって特定健診や高齢者健診の受け方が違います。

年齢 (R8.3.31 時点)	受けられる健診		
16～39歳	職場で健診がある方		職場健診
	上記以外の方		若年者健診（酒田市の健診）
40～74歳	酒田市国保		特定健診（酒田市の健診）
	酒田市 国保以外	本人	職場健診
		被扶養者	職場または各医療保険者へ お問い合わせください。
75歳以上	高齢者健診（酒田市の健診 または かかりつけ医での個別健診があります）		

酒田市の健診を受けたい方、
受けたいがどこへ申込んで
よいかわからない方は、
市健康課検診受付電話
☎22-6184
支所健康福祉係
☎62-2611
へお問い合わせください。



春は『こころの疲れ』にご注意ください

春は、環境の変化などによってストレスがかかり、心身の健康に悪影響を与えることがあります。

こころの疲れのサインは？

- ・ すぐ疲れる・食欲がないまたは過食してしまう
- ・ 不安や心配が頭を離れない・物事に集中できない
- ・ 寝つきが悪いまたは眠れない など

解消するには、

自分のからだを大切にすることが大事です

- ・ 生活リズムを整えましょう。起きる時間、寝る時間を決めて十分な睡眠を取りましょう。
- ・ 1日3食、栄養バランスの良い食事をこころがけましょう。



- ・ 休養をとりましょう。休日には何もしない、のんびりした時間も必要です。
- ・ 気温の変化に対応するため、着脱しやすい服装を選びましょう。
- ・ ひとりで抱え込まずに相談しましょう。



健康課では『こころの健康相談』を実施しています。
「気分がふさぐ」「だるくて、これまで楽しめていたものが楽しめなくなる」「原因不明の身体の不調が続く」など精神的な不安の相談ができます。

【問】健康課成人保健係 ☎24-5733 または
支所健康福祉係 ☎62-2611 まで

松山地区の世帯数・人口（令和7年2月28日現在）

世帯数 1,517世帯（前月比-3） 人口 3,492人（前月比-11） 男性 1,664人・女性 1,828人