

2025
November
11

広報

酒田市松山総合支所広報紙

まつやま

令和7年11月4日発行
発行 酒田市松山総合支所
住所 酒田市字山田 27-4
電話 0234-62-2611

2025 城下町松山秋まつり

松山地域内外から集まった様々なお店が、おいしい食べ物やクラフト作品などを販売します。家族みんなで楽しめる催しも盛りだくさんです。苗木のプレゼントも行います。(数量限定)

日時 11月9日(日)10:00~14:00

場所 松山農村環境改善センター

※出店者など、詳細は別紙チラシ
もしくはホームページをご覧ください▶



【問】松山地域観光物産事業実行委員会
(松山総合支所内) ☎62-2611

クマ出没警報が発令中です！

クマの目撃が過去に例を見ないペースで報告されています。いつでも・どこでも・誰でもクマに遭遇するリスクがあります。より一層の注意をお願いします。

もし、クマを発見した場合は総合支所へご連絡ください。

◎防災行政無線の放送を聞き漏らした方は、内容を「**酒田市防災行政無線テレホンサービス(☎24-6551)**」で確認できます。

【問】市民係 ☎62-2611

そば収穫感謝祭

日時 11月23日(日) 10:30~13:00

場所 内郷コミュニティセンター 申込 不要

費用 ざるそば(漬物付)350g 600円

主催 そばの会 共催 松山そば生産組合

後援 内郷コミュニティ振興会

【問】佐々木 ☎090-9740-0495

内郷コミュニティ振興会 ☎62-2933



松山城址館体験会

「カールリボンで万華鏡&ワロック」

今回の体験会はカールリボンを竹串で回して楽しむ万華鏡作りと恒例のワロックお絵描き会です。

日時 11月15日(土)10:00~14:00

場所 松山城址館 ロビー 料金 無料

内容 カールリボンで万華鏡 先着 20名(要予約)

※ワロック体験は申込不要です。

予約 松山城址館 ☎61-4885へ

松山城址館寄席

「桂源太・三遊亭美よし 落語会」

日時 11月22日(土)14:30 開演 (開場 14:00)

場所 松山城址館 多目的ホール

出演 桂源太・三遊亭美よし

木戸銭 (全席自由) 前売 1,500円(当日 2,000円)

販売 松山城址館(※電話予約可)、松山文化伝承館他

【問】松山城址館 ☎61-4885

松山地区 11月の行事予定

日付	行事内容	申し込み
1(土)	城址館 安田智彦 Jazz Concert	販売中
5(水)	◆父母のための育児講座	受付中
9(日)	2025 城下町松山秋まつり 通史講座&吟行・松山地域めぐり	- 不要
11(火)	◆ひよっこ広場(10:30~)	受付中
15(土)	伝承館 ギャラリートーク 城址館体験会 万華鏡&ワロック	受付中 受付中
18(火)	◆身体計測&発育相談 (10:00~11:30)	受付中
19(水)	いきいきくらぶ あんしん相談(困りごと相談) @松山健康福祉センター	受付中 不要
21(金)	◆ぎゅっとサロン(9:45~)	ぎゅっとへ
22(土)	城址館寄席「桂源太・三遊亭美よし落語会」	販売中
23(日)	そば収穫感謝祭	不要
24(月)	伝承館 第22回ホットほっとコンサート	不要
25(火)	◆おたんじょう会(10:30~)	10日から
30(日)	まつやま森の音楽祭&マルシェ	販売中

◆子育て支援センターの行事は☎61-4821までお申し込みください。(各行事定員5組まで)
◆父母のための育児講座「おいしく食べるコツ♪」講師 市健康課栄養士
◆「ぎゅっとサロン」に参加ご希望の方は、こども家庭センター「ぎゅっと」(☎26-4199)まで。

通史講座「松山藩政と左沢領」&吟行・松山地域めぐり

飽海地域史研究会の通史講座が開催されます。講演後、吟行会を行います。会員以外のご参加も大歓迎です。

日時 11月9日(日)13:30~15:45

場所 松山城址館、野外 料金 資料代 300円

講師 小野寺雅昭、白旗いちこ(俳人) 申込 不要

【問】飽海地域史研究会 小野寺 ☎090-8923-8058

まつやま森の音楽祭&マルシェ

新松組が開催する、多彩な音楽ステージ、ワークショップやフードコーナーなど楽しさ盛り山のイベントです。

日時 11月30日(日)10:00~16:00

場所 松山城址館

内容 ステージ演奏 1部(無料) 11:00~
(酒田市立東部中吹奏楽部 他)
ステージ演奏 2部(有料)14:30~
(ヒバリズ・鈴木蓮)

料金 有料ステージ 前売 1,500円

当日 2,000円、高校生以下無料

城址館でチケット発売中(電話予約可)

【問】松山城址館 ☎61-4885



▲出店者など
詳細はこちら

伝承館からのお知らせ

◎ようこそ！1 ページ絵本の世界へ

さとうまりこ と 齋藤リュウタロー 作品展

会期 ~12月7日(日)

内容 庄内出身の絵本作家さとうまりこ氏と齋藤リュウタロー氏が協力して手掛ける1 ページ絵本、全57作品を展示いたします。

◎投票イベント「いざ選ぼう！あなたの心の1 ページ」

会期 ~12月7日(日)

内容 展示されている1 ページ絵本から「あなたの心の1 ページ絵本」を見つけ出そう！

※参加者には特製参加証をプレゼント！

また参加者の中から抽選で3 名にさとうまりこ氏手書きのミニ原画を贈呈します。

◎ギャラリートーク【1 ページ絵本のおはなしと裏話②】

日時 11月15日(土)14:30~15:30

料金 入館料のみ 予約 電話予約

◎作家 在館日

日時 11月3日(月・祝)終日、9日(日)午後のみ

◎第22 回ホットぽっとコンサート

日時 11月24日(月・祝)14:00~ 料金 入館料のみ

【問】松山文化伝承館 ☎62-2632

OZのSHOW-WA劇場開催

日時 11月28日(金)~11月30日(日)※

場所 ひらたタウンセンターシアターOZ

上映作品 『Shall we ダンス?』、

『がんばっていきまっしょい』、『死に花』、

『キツキと雨』【特別上映】『ごはん』

費用 前売り1,000 円(全作品鑑賞券)

当日500 円(1 作品鑑賞券)

※前売りは期間中何回でも鑑賞できます。(本人のみ)

チケット販売

平田総合支所(電話予約・酒田市公式 LINE も可)、
ひらた生涯学習センター、酒田市総合文化センター、
みずほ八文字屋、めんたま畑

【問】酒田優秀映画鑑賞推進上映実行委員会事務局

☎52-3910(平田総合支所内)



▲※詳しい上映
時間はこちらから

松山診療所 臨時休診日のお知らせ

11月4日(火)、12月9日(火) は
医師不在のため休診です。



健康福祉の窓

松山地区の住民健診結果～健診結果を生かしましょう～

松山地区の方のR6 年度健診データまとめ

男性は、**腹囲、HDL(善玉) コレステロール**

女性は、**LDL(悪玉) コレステロール、血糖値(HbA1c)、収縮期血圧、肝機能(GPT)、腎機能(eGFR)**の値が酒田市全体と比べると悪い人の割合が多いことがわかりました。

また、住民健診時の質問票からは「運動習慣が“ない”」と答えた方の割合が酒田市全体と比較すると多い状況でした。

このまま放っておくと動脈硬化が進みやすくなるなど健康状態に悪影響を及ぼし、運動習慣や食事の内容の見直しをしないと**脳卒中や心疾患、慢性腎臓病(CKD)**などの生活習慣病になる可能性があります。

特に冬になると運動をすることが億劫になるなど活動量が減りがちです。

下のポイントを参考にしながら生活習慣を見直しましょう。

自宅でできる生活習慣改善方法

運動

- ・1 日あたり10 分多く体を動かしましょう。
- ・歩数を意識して活動しましょう
(目標:1 日8000 歩、65 歳以上の人は6000 歩)

食事

- ・1 日3 食、規則正しく食べましょう。
- ・献立は主食、主菜、副菜をそろえましょう。
- ・野菜は1 日350g 以上(小鉢5 皿分) 食べましょう。

山形県の方は
「あと一皿足りない」
とされています。

生活習慣病を予防するためには運動や食事など生活習慣の改善が重要です

健診結果について質問や相談がある方は、お気軽に支所保健師にお問い合わせください。



『いきいきくらぶ』開催中！

開催日	テーマ	会場
11月19日(水)	楽しく体を動かそう！ (講師:飯野 隆 先生)	松山健康福祉センター

※随時参加受付をしておりますので、ぜひ下記連絡先までご連絡ください。

【問】健康福祉係 ☎62-2611

松山地区の世帯数・人口(令和7 年9 月30 日現在)

世帯数 1,509 世帯 (前月比-2) 人口 3,431 人(前月比-5) 男性 1,637 人・女性 1,794 人