

2026
March
3

広報 酒田市松山総合支所広報紙



まつやま

令和8年3月2日発行
発行 酒田市松山総合支所
住所 酒田市字山田 27-4
電話 0234-62-2611

地域おこし協力隊が着任しました

令和8年3月1日付けで、齋藤麻依さんが地域おこし協力隊として着任しました。
松嶺コミセンを拠点として、旧ふじストアを活用した地域振興に取り組みます。
応援よろしくお願いします！



包括支援センターまつやまからのお知らせ

令和8年4月1日より、酒田市地域包括支援センターまつやまの相談受付日が下記のとおり変更となります

相談受付日時▶月~金曜日 8:30~17:30

※緊急の場合は、受付時間以外でも転送電話にて対応いたします。



【問】地域包括支援センターまつやま ☎61-4033

産直さくらがオープンします

3月28日(土)9:30から産直さくらがオープンします。大勢のご来店をお待ちしています。

場所 酒田市中牧田地内 皇大神社隣
営業日 毎週土、日曜日 9:30~16:00



取扱品目 松山地区で栽培された季節の野菜、果物、山菜、手作りのかごや工芸品、花の苗、川ガニ(秋季限定)、中国産「羅漢果」など

★産直に出品したい方を募集しています。会員、準会員になって、山菜や野菜、果物などを並べてみませんか。
★「ぶどう園」のオーナーを募集しています。ぶどう園のオーナー代は3品種(スチューベン、ナイヤガラ、デラウェア)で15,000円です。

【問】産直さくら ☎62-2099(営業日)
営業日以外は 佐藤☎080-5221-3664 まで

松山城址館寄席「笑福亭笑利 落語会」

令和7年度 NHK 新人落語大賞で準優勝された、笑福亭笑利さんが山形初見参！松山城址館にやって来ます。

笑いは元気のもと！上方落語の神髄をご堪能ください。
日時 3月20日(金・祝) 開演…14:30(開場…14:00)

場所 松山城址館 出演 笑福亭笑利

木戸銭(全席自由) 2,000円

販売 松山城址館(※電話予約可)、
松山文化伝承館 他

【問】松山城址館 ☎61-4885



松山地区 3・4月の行事予定

| 日付 | 行事内容 | 申し込み |
|--|-------------------------------|------|
| 3月 | | |
| 2(月) | ◆ひよっこ広場(10:30~) | 受付中 |
| 10(火) | ◆地域子育て応援団(10:30~) | 受付中 |
| 14(土) | 渡邊多佳子春待ちコンサート | 販売中 |
| 17(火) | ◆身体計測&発育相談(10:00~) | 2日から |
| 18(水) | あんしん相談(困りごと相談) @松山健康福祉センター | 不要 |
| 20(金・祝) | 松山城址館寄席「笑福亭笑利落語会」 | 販売中 |
| 24(火) | ◆おたんじょう会(10:30~) | 9日から |
| 28(土) | 産直さくらオープン(9:30~) | - |
| 4月 | | |
| 12(日) | 花の城下町まつやま探訪 | - |
| ◆子育て支援センターの行事は☎61-4821 までお申し込みください。(各行事定員5組まで) | | |
| ◆3/10(火)の地域子育て応援団は「親子で音楽リズムあそび」を楽しみます。 | | |

松山城址館『渡邊多佳子春待ちコンサート』

ヴァイオリンで奏でるクラシックやポップスなど、多彩な内容のコンサートです。

プロの演奏を間近でご鑑賞いただき、魅惑の音色をお楽しみください。

17:30からは、ロビーにて売店や飲食コーナーもご利用いただけます。

日時 3月14日(土) 開演…18:30(開場…17:30)

場所 松山城址館

出演 ヴァイオリニスト 渡邊多佳子

入場料 前売券 2,500円(当日券 3,000円)

チケット販売 松山城址館(電話予約可)、

松山文化伝承館、後藤商店 他

【問】NPO まちづくり net 松山コンサート実行委員会
(松山城址館内 ☎61-4885)



防災行政無線の放送が聞き取れなかった方は、
酒田市防災行政無線テレホンサービス
(☎24-6551)をご利用ください。



伝承館からのお知らせ

◎松山のお雛様と酒田生まれの鶺鴒川原人形
一健やかに 親が想うは そればかり一

会期 ~4月5日(日)

松山にて受け継がれてきた江戸・明治・昭和のお雛様と酒田生まれの土人形・鶺鴒川原人形を展示します。

会場 企画展室

◎桃の節句の三つの問い

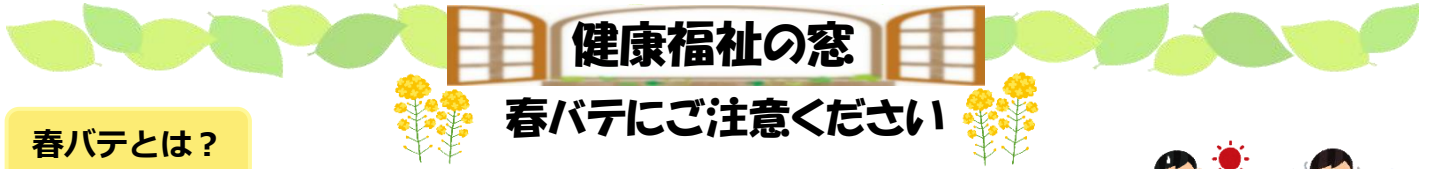
酒田生まれの鶺鴒川原人形の展示に合わせてクイズを開催します。ご参加いただいた方には参加賞を贈呈。

料金 入館料のみ

◎収藏品展示 御殿毬&複製浮世絵展示

会期 ~4月5日(日) 会場 ロビー&廊下

【問】松山文化伝承館 ☎62-2632



春バテとは？

春は1日の中での寒暖差や気圧変動が大きいので、自律神経が乱れやすくなります。自律神経の乱れによって心身に不調をきたすことを「春バテ」といいます。



症状は？

<精神的な症状>

- ・イライラして落ち着かない
- ・寝つきが悪く、眠りが浅い
- ・やる気がでない など



<身体的な症状>

- ・頭痛、めまい ・倦怠感、疲労感がある
- ・動悸、不整脈
- ・手足の冷え、しびれ、むくみ
- ・体重減少、食欲がない など



対処法は？

● 食事

1日3食規則正しく食べましょう。

特に朝食をしっかり食べると、寝ている間に下がった体温を上げて自律神経を整える効果があります。



● 運動

ウォーキングやストレッチなど適度な運動をしましょう。リラックス効果が期待できます。

天気が悪い日などは、室内でできる運動（踏み台昇降やラジオ体操）をしましょう。



● 入浴

湯船につかり体を温めましょう。

ただし、熱すぎる湯に長時間つかると「ヒートショック」の危険があるため、41℃以下に設定し、10分程度で上がるようにしましょう。



● 睡眠

寝る時間、起きる時間を一定にしましょう。朝起きたら太陽の光を浴びる、寝る前の光刺激（テレビやスマホの使用）は避けるなど心がけましょう。質の良い睡眠をとることができます。



4月から松山診療所の診療体制が変わります

| 曜日 | 担当医 | 診療時間 | |
|----|--------|----------------|----------------------|
| | | 午前 | 午後 |
| 火 | 井出 健介 | 9:00 ~12:00 | 13:30~16:30 |
| 水 | 網干 岳 | | ※第3週目は13:30~15:00 休診 |
| 木 | 加藤 幹也 | | 13:30~16:30 |
| 金 | 鈴木 友美理 | | |

臨時休診日

3月4日(水)、6日(金)、
13日(金)、27日(金)、
31日(火)は
医師不在のため休診です。

【問】松山診療所 ☎62-2032

松山地区の世帯数・人口(令和8年1月31日現在)世帯数 1,511世帯 (前月比+1)
人口 3,409人 (前月比-7) 男性 1,627人・女性 1,782人