

2026
September
9

広報

酒田市松山総合支所広報紙

まつやま

令和8年9月1日発行
発行 酒田市松山総合支所
住所 酒田市字山田 27-4
電話 0234-62-2611

まつやま大手門くらふとフェア '26

日本全国から工房や飲食店が勢ぞろいします。今年は出店エリアと出店数を大幅に拡大して開催します。

会場内では、オリジナルステッカーがもらえるスタンプラリーも実施しますので、併せてお楽しみください。

日時 9月19日(土)10:00~16:30

20日(日) 9:30~15:30

場所 松山歴史公園

駐車場 松山総合支所、松嶺コミュニティセンター、
里仁館、旧松山中学校、砂山公園

【問】松山総合支所内松山にぎわい創出実行委員会
☎62-2611

9月から10月は「行政相談月間」です

行政相談委員は、行政サービスや手続きに関する相談を受け、助言や関係機関への働きかけを行います。相談は無料・秘密厳守です。

■9月7日(月)~16日(水)、行政相談パネル展、リーフレット(なくなり次第終了)等の配布を行います。

■奇数月の第3水曜日(今月は9月16日)の13:30から行政相談所を開設しています。

場所 松山健康福祉センター相談室

【問】地域振興係 ☎62-2611

クマに注意しましょう

今年もクマの出没が相次いでいます。

昨年は松山管内で9月から11月にかけてのクマの出没が特に多く、9月12件、10月36件、11月19件の出没情報が寄せられました。

クマを発見した場合は背を向けずにゆっくりその場を離れ、警察が総合支所へご連絡ください。

【問】市民福祉係 ☎62-2611

複合イベント会場『どげだな屋』 in 南部コミセン

日時 9月12日(土) 10:00~15:00

場所 南部コミュニティセンター

内容 ①トイドローン体験

②赤外線銃を使ったサバゲー体験

③大人気だったプラモデル作成コーナー

④「自衛隊の車」がやってくる!!

飲食ブースには【ちゃんこ】が追加されます!

体験・遊べるブースも増え、子どもから大人まで楽しめるイベントです。

料金 各ブースで料金が異なります。

募集 フリマ等出店希望の方は、9月7日(月)まで
南部コミュニティセンター(☎62-2942)へ

松山地区 9月の行事予定

日付	行事内容	申し込み
1(火)	献血@松嶺コミセン	-
2(水)	◆ひよっこ広場(10:30~)	受付中
5(土)	CHERRY1978/LIVE	販売中
8(火)	◆育児講座(10:30~11:30)	受付中
12(土)	複合イベント会場『どげだな屋』 in 南部コミセン	-
12(土)~ 13(日)	劇団笹の会 第2回公演 短編集「番組」	販売中
15(火)	◆身体計測&発育相談 (10:00~11:30)	受付中
16(水)	いきいきくらぶ	受付中
	あんしん相談(困りごと相談) @松山健康福祉センター	不要
19(土)~ 20(日)	まつやま大手門くらふとフェア 伝承館 作家在館日	- 不要
25(金)	心と体を整えるリラックスヨガ	受付中
	◆おたんじょう会(10:30~)	7日から
27(日)	酒田市松山茶道愛好会 茶会	不要
28(月)	◆地域子育て応援団(10:30~)	7日から
◆子育て支援センターの行事は☎61-4821 まで お申し込みください。(各行事定員5組まで) ◆9/8(火)の育児講座は、ベビーマッサージを行います。 ◆9/28(月)の地域子育て応援団は、「親子で音楽リズム あそび」を楽しみます。		

劇団笹の会 第2回公演 短編集「番組」

日時 9月12日(土)、13日(日) 2回公演

開演 18:30(開場 18:00)

料金 前売券 500円(当日 700円)

(中学生以下無料)

演目 第一問、らくちん♪クッキング、桃島太郎 他
チケット販売

笹の会メール:sasanokai.2nd@gmail.com

【問】松山城址館 ☎61-4885

心と体を整えるリラックスヨガ

日時 9月25日(金)10:00~11:00

内容 初心者でもできるヨガのポーズと呼吸法。

どなたでもお気軽にご参加ください。

講師 ヨガインストラクター・後藤充子(ごとうみつこ)氏

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、
水分補給用飲み物。

料金 1,000円 場所 松山城址館

【問】松山城址館 ☎61-4885

または ☎090-6689-4160 後藤へ



防災行政無線の放送が聞き取れなかった方は、酒田市防災行政無線テレホンサービス(☎24-6551)をご利用ください。

伝承館からのお知らせ

◎ガラスの煌めき 木の温もり

カンベガラス&楓舎 作品展

会期 9月11日(金)~11月8日(日)

山形で活躍するガラス工芸作家・大内学氏(カンベガラス)と木工作家・渡辺太美雄氏(楓舎)による作品展を開催します。

◎作家 在館日

日時 9月19日(土)、20日(日) 9:30~16:00

作家 ガラス工芸作家 大内学氏

木工作家 渡辺太美雄氏

◎最上川 皿・秋一・最上川 素描 I 展

会期 9月11日(金)~11月8日(日)

◎手描友禅ワークショップに参加された方へ

9月11日(金)以降、当館へ作品を受け取りに来てください。

【問】松山文化伝承館 ☎62-2632

酒田市松山茶道愛好会 茶会

今回の担当流派は玉川遠州流です。

日時 9月27日(日)10:00~14:30(受付終了 14:00)

場所 松山城址館 研修室

茶券代 700円

【問】松山城址館 ☎61-4885



CHERRY1978/LIVE

当日券での入場も受付しております！

日時 9月5日(土)開演 17:30(開場 15:00)

場所 松山城址館 多目的ホール

入場料 3,000円

チケット販売 松山城址館、他

【問】CHERRY1978 本間 ☎090-4554-8008

または、松山城址館 ☎61-4885



健康福祉の窓

認知症予防のためにできること

認知症とは、認知機能（記憶、判断力など）が低下して、社会生活に支障を来す病気です。認知症は、まだ完全に治癒する方法は確立されていませんが、発症リスクを下げるために予防が重要になります。

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症の理解を深め、本人と介護家族への支援を考えましょう。

認知症を予防し、進行を防ぐには

食事

- ・バランスのよい食事をとりましょう。
- ・青魚、βカロテンやビタミンC、ビタミンEなどを含む野菜や果物の摂取が、認知症のリスクを軽減させます。
- ・塩分の取りすぎに注意しましょう。
塩分の摂りすぎなどにより高血圧を発症すると、脳血管性認知症のリスクが高まります。

運動

運動は脳神経を成長させる効果があります。有酸素運動やコグニサイズと呼ばれる運動が効果的です！

【コグニサイズ】：

運動と認知課題を組み合わせ、同時に行う取り組み。
足踏みをしながら数を数えたり、ウォーキングをしながら引き算をするなど。

周囲の人とのコミュニケーション

社会との関わりが少なくなり、人と会って話したりする機会がなくなることも認知機能を低下させる原因になります。

週1回以上は誰かと会話や交流をもつようにしましょう。

知的活動・趣味を始める

- ・知的活動を行うことによって、前頭葉が活性化され、認知症予防につながります。

【知的活動】：

囲碁、将棋、パズル、計算、クロスワードなど

- ・趣味は、定期的に続けていくことで、認知症を予防する効果が期待できます！

『いきいきくらぶ』開催中！ 山寺・内郷・南部の方はバス送迎可能！

開催日	テーマ	会場
9月16日(水)	楽しく体を動かそう！③ 講師：飯野 隆先生	松山健康福祉センター

随時、参加受付をしておりますので、ぜひ市民福祉係(☎62-2611)までお問合せください。

松山地区の世帯数・人口(令和8年7月31日現在)

世帯数 1,499世帯 (前月比-2)

人口 3,358人 (前月比-4)

男性 1,601人・女性 1,757人

臨時休診日のお知らせ

9月4日(金)、11日(金)、16日(水)は

医師不在のため休診となります。

【問】松山診療所 ☎62-2032