2026 November 11

広報 酒田市松山総合支所広報紙
まつやま

令和８年 11 月２日発行
発行　酒田市松山総合支所
住所　酒田市字山田 27-4
電話　0234-62-2611

２０２６城下町松山秋まつり

松山地域内外から集まった様々なお店が、おいしい食べ物やクラフト作品などを販売します。似顔絵コーナー、バルーンパフォーマンス、しいたけの植菌体験など家族みんなで楽しめる催しも盛りだくさんです。

日時　11 月 8 日(日)10:00~14:00
場所　松山農村環境改善センター
【問】松山地域観光物産事業実行委員会
(松山総合支所内) ☎62-2611

空き家等無料相談会

空き家の家財整理、解体、売却、賃貸、相続登記などについて相談会を開催します。

日時　11 月 28 日(土)13:00~15:00
場所　勤労者福祉センター(酒田市緑町 19-10)
申込　市まちづくり推進課　☎26-5726 へ

晩秋の響き ～ヴァイオリン＆シンセサイザー～

ヴァイオリニスト・渡邊多佳子氏と鍵盤奏者・塚原香耶氏をお招きして、クラシック・ジャズ・映画音楽など心に残る名曲の数々をお届けします。
ロビーでの売店や飲食コーナーもお楽しみください。

日時　11 月 22 日（日）
開演　15：00（開場 14：00）
場所　松山城址館
入場料　前売券 3,000 円
（当日券 3,500 円）
チケット販売　松山城址館（電話予約当日受取可）、松山文化伝承館、後藤商店ほか
【問】NPO まちづくり net 松山コンサート実行委員会
（松山城址館）☎61-4885

心と体を整えるリラックスヨガ

日時　11 月 27 日(金)10:00~11:00
内容　初心者でもできるヨガのポーズと呼吸法。
どなたでもお気軽にご参加ください。
講師　ヨガインストラクター・後藤充子氏
持ち物　ヨガマットまたはバスタオル、
水分補給用飲み物。
料金　1,000 円　**場所**　松山城址館
申込　11 月 26 日(木)まで松山城址館☎61-4885
または☎090-6689-4160 後藤へ

松山城址館からのお知らせ

当館で開催のイベント情報等をフェイスブックやインスタグラムなど SNS でも随時お知らせしています。
ぜひ、ご覧ください！
【問】松山城址館☎61-4885
@JOSIKAN4885

松山地区　11 月の行事予定

日　付	行　事　内　容	申し込み
4(水)	◆育児講座(10:30~11:30)	受付中
8(日)	2026 城下町松山秋まつり	-
10(火)	◆ひよっこ広場(10:30~)	受付中
15(日)	城址館体験会	不要
17(火)	◆身体計測&発育相談 (10:00~11:30)	2 日から
18(水)	いきいきくらぶ	受付中
	あんしん相談(困りごと相談) @松山健康福祉センター	不要
22(日)	そば収穫感謝祭	受付中
	晩秋の響き~ヴァイオリン& シンセサイザー	販売中
23 (月・祝)	100 年ピアノ×河野康弘コンサート	-
25(水)	◆おたんじょう会(10:30~)	9 日から
27(金)	心と体を整えるリラックスヨガ	受付中
	松山地域協議会(13:30~) @松嶺コミセン　※傍聴可	不要
28(土)	空き家等無料相談会	受付中
	飽海地域史「通史講座」第三回	受付中
28(土)・ 29(日)	伝承館ワークショップ	受付中

◆子育て支援センターの行事は☎**61-4821** まで
お申し込みください。(各行事定員 5 組まで)
◆育児講座は、キッズヘアーカットについて講話があります。

松山そば生産組合　そば収穫感謝祭

日時　11 月 22 日(日)10:00~　**場所**　内郷コミセン
先行予約　600 円(石臼挽き手打ちそば 350ｇ、
漬物、むきそばのセット)
申込　11 月 2 日(月)から 16 日(月)まで内郷コミセン
(☎62-2933)へ　※平日のみ受付
※予定数量に達し次第、受付を終了します。

飽海地域史「通史講座」松山特集全３回

内容　第３回最終回　11 月 28 日(土)
「松山の殿様は絵がすごい！のわけは？」
時間　講座 13:30~15:00、
その後街歩き 16:00 終了
講師　小野寺雅昭氏
料金　資料代 300 円　**場所**　松山城址館
【問】飽海地域史研究会　小野寺☎090-8923-8058

防災行政無線の放送が聞き取れなかった方は、**酒田市防災行政無線テレフォンサービス (☎24-6551)**をご利用ください。

伝承館からのお知らせ

◎ガラスの煌めき 木の温もり
会期　~11 月 8 日(日)

◎いざご照覧あれ！お殿様の書画・書簡―松山藩酒井と庄内藩酒井―
会期　11 月 13 日(金)~2 月 7 日(日)
松山藩歴代のお殿様直筆の書画と書簡が大集合。

◎100 年ピアノ×河野康弘 コンサート
日時　11 月 23 日(月･祝)14:00~15:30※入館料のみ

◎ワークショップ【自分だけの「己書」をつくろう！】
日時　11 月 29 日(日)①13:30~②15:00~
料金　500 円/人(入館料別途)
時間　40 分程度　　**定員**　各回 10 名
予約　電話受付(☎62-2632)※前日までに要予約

◎ワークショップ【ハガキ掛軸つくり】
日時　11 月 28 日(土)・12 月 12 日(土)・13 日(日)・1 月 30 日(土)・1 月 31 日(日)
①10:00~11:00②13:00~14:00
料金　800 円/人(入館料別途)　　**定員**　各回 3 名
予約　電話受付(☎62-2632)※前日までに要予約

◎ギャラリートーク【松山藩のお殿様】
日時　12 月 5 日(土)13:30~14:30　★入館料のみ
予約　電話受付　**講師**　榎本和介氏

◎語り部ごんべぇの「すがたり」
日時　12 月 6 日(日)13:30~14:00　★入館料のみ
お話　①太陽までのぼったコンドル
②一袋の米(大阪の民話)
予約　電話受付(☎62-2632)
【問】松山文化伝承館☎62-2632

ＯＺのＳＨＯＷ－ＷＡ劇場開催

日時　11 月 27 日(金)~11 月 29 日(日)
場所　ひらたタウンセンターシアターＯＺ
上映作品　羅生門、座頭市物語
【特別上映】世界一と言われた映画館、王祇様と暮らす
▲詳細はこちら
費用　前売り 1,000 円(全作品鑑賞券)
当日 500 円(1 作品鑑賞券)
※前売りは期間中何回でも鑑賞できます。(本人のみ使用可)
チケット販売　平田総合支所（電話予約・ホームページ上の二次元コードからの予約も可)、ひらた生涯学習センター、酒田市総合文化センター、めんたま畑
【問】酒田優秀映画鑑賞推進上映実行委員会事務局(平田総合支所内)☎52-3910

健康福祉の窓

健診からみる松山地区の生活習慣の特徴

R 7 年度の酒田市住民健診の質問票から松山地区の特徴が見えてきました。

・慢性腎臓病・腎不全や貧血の方が山形県と比較すると多い。
・運動習慣が“ない”と答えた方の割合が山形県と比較すると多い。
・飲酒については頻度が毎日、1 回の飲酒量が酒田市全体と比較すると多い。

よりよく元気に過ごすためのヒント

食事
・めん類の汁は飲み干さない。
・しょうゆはかけずにつける。
→「かける」と「つける」では摂取量に大きな差が出ます！
・今の食事に野菜を一皿増やす。
・きのこや海藻類を積極的に食べる。
・間食は日中に取る。
夕食後の間食は太りやすくなります！
・週 2 回の休肝日をつくり、肝臓を休ませる。

運動
・1 日 1 回テレビ体操やラジオ体操をする。
・コミセンなどで開催する運動に参加する。
・買い物時に離れた場所に駐車し、歩数を増やす。
・日常生活の中での「ながら運動」を！
→歯磨き中にかかとの上げ下げやつま先立ちをする。

健康や生活のこと等で質問や相談がある方は、お気軽に支所保健師にお問い合わせください。



『いきいきくらぶ』開催中！

開催日	テーマ	会場
11 月 18 日(水)	**栄養と歯のお話（仮）** 講師：管理栄養士・歯科衛生士	松山健康福祉センター

※随時、参加受付をしておりますので、ぜひ下記連絡先までご連絡ください。
【問】市民福祉係　☎62-2611

松山地区の世帯数･人口(令和 8 年 9 月 30 日現在)
世帯数　1,503 世帯　(前月比+4)　人口 3,356 人　(前月比-1)　男性 1,599 人・女性 1,757 人