

# 私たちの会に入りませんか

サークル  
会員募集

市広報「私の街さかた」で、市民を対象に広く会員を募りたい団体・サークルを募集したところ、次の団体から掲載希望が寄せられましたので紹介します。入会方法や活動内容など、詳しくは各団体の連絡先へお問い合わせください。

平成29年3月16日発行

記号の説明 ♡…女性が対象 ♠…男性が対象  
★…子どもが対象、または一緒に活動できる

◆活動内容に対象の表記がない場合は、どなたでも参加できます。



## 体育・レクリエーション関係

### ■からだを動かしたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
酒田市民歩こう会	細谷伸子 ☎23-2417	スローガンは「健康第一、楽しく、明るく、元気よく」。市内外のウォーキング(5km、10kmコースあり) 対象/市内在住の成人	4月～10月の毎月1回 第1回例会は4月15日(土)午前8時30分～/市体育館第2駐車場集合	年会費2,000円
じまようじゅつ 自彊術 てぶくろ教室	阿部員子 ☎090-4045-6788	日本人が考案した日本で最初の健康体操。呼吸法を基に体の歪みを整えます。飛んだり跳ねたりすることはありません。体力のない方でも心配はいりません 講師/ (公社)自彊術普及会指導員 金内千津氏 ◆事前申し込みで無料体験(1回)ができます。	毎月3回第1～第3金曜日午前10時～11時30分/てぶくろホール(中町二丁目)	月会費1,500円
じまようじゅつ 自彊術 宮野浦教室	阿部こずえ ☎090-2883-4162	同上	毎月4回・月曜日午前10時～11時30分/宮野浦コミセン	月会費2,000円
健康体操	佐藤しのぶ ☎070-5623-4183	ボール、ロールストレッチ、50代からのリフレッシュ体操。随時無料体験・見学可 対象/50代以上の方、初心者歓迎	毎週月曜日午前10時20分～11時30分/てぶくろホール(中町二丁目)	月会費2,300円
軽トレーニング部	須田順 ☎23-7446	ストレッチ体操、ロコモ体操、レクリエーションダンス。体験可 対象/成人	毎週月曜日午前10時～11時30分/総合文化センター	月会費1,000円
せいせい体操クラブ	岩本郁子 ☎23-5260	ロコモ体操	毎月第1・第3火曜日午後1時30分～3時/総合文化センター	3か月3,000円
気功教室	川越弘一 ☎22-5573	免疫力・自然治癒力を高め、生活の質を維持・向上させる健康法。ロコモを予防し、健康寿命を延ばす。見学・体験可	毎週金曜日午前10時～11時30分/総合文化センター	2か月1,500円
Doフィットネス (ピラティス・ヨガ)	熊谷智佳子 ☎090-9535-6439	簡単エアロビクスで脂肪燃焼促進、ピラティスやヨガでコアを動かして体の歪みや骨格を調整 対象/軽い運動が行える方、初心者歓迎	毎週木曜日午前10時～11時/市武道館	月会費2,000円
Doフィットネス (エアロビクス・ヨガ)		簡単エアロビクスとヨガ。少人数制のレッスンできめ細やかに指導します 対象/軽い運動が行える方、初心者歓迎	指定した金曜日午前10時～11時/希望ホール	1レッスン1,200円
リフレッシュの会 ♡	井上鈴 ☎22-9184	伸び伸びストレッチ、引き締めダンベル、リフレッシュエアロビクス。随時無料体験・見学可 対象/20代～70代の女性、初心者歓迎	毎週火曜日(祝日を除く)午前10時15分～11時30分/琢成コミセン	月会費2,000円
ヨーガサークル 「ミモザの会」	中村朱 ☎23-1773	骨盤ヨガでリンパの流れや血流をアップ、体幹も鍛えて正しい姿勢へと導き不調を改善します。初心者大歓迎 講師/中村朱	毎週火曜日午後6時30分～8時/希望ホール	月会費3,000円 1レッスン1,200円

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
フィットネスヨガ チャクラの会	菅原暢 ☎23-6328	簡単なポーズと呼吸法を通し心身のリズムと姿勢を整えます。無料体験可	毎週月曜日午後6時30分～8時または毎週水曜日午後7時～8時30分(祝日を除く)/総合文化センター	月会費2,000円～(練習回数により異なる)会場使用料別途
		運動不足だけど運動は苦手、高齢だし…とお悩みの方、身体を伸ばすことから始めてみませんか。無料体験可	毎週水曜日午前10時30分～11時45分(祝日を除く)/総合文化センター	
おはよう シェイプアップ ♥	櫻井恵美 ☎23-5802	ストレッチ、エアロビクス。初心者歓迎、見学体験可 対象/成人女性▶講師/梅本世井子氏	毎週金曜日午前10時30分～11時30分/市武道館	入会費500円 月会費1,500円
エアロエイト AERO 8 ♥	佐藤みどり ☎070-6621-8151 ☎24-5619	エアロビクスにピラティス・ヨガを取り入れ、楽しく体幹・筋力アップ。初心者歓迎、子供連れOK。無料体験あり 対象/健康な女性▶講師/熊谷智佳子氏	毎週水曜日午前10時～11時/市武道館	月会費2,000円 不定期参加は1,000円/回
楽々体操	港南 コミュニティ 防災センター ☎22-4473	いつまでも元気であるために…今の体力・筋力・脳力を保つ体操。自分の身体をあきらめずマイペースで始めてみませんか 講師/伊藤みふゆ氏	月3回午後1時30分～2時30分/港南コミセン	3か月7,500円
軽体操		リズムに乗って楽しく体操、元気はつらつストレス発散。介護予防にいかがですか 講師/永田公子氏	毎月第1・第3水曜日午後2時～3時30分/港南コミセン	3か月1,800円
健康&美力アップヨガ		ゆっくりストレッチをしながら、美力アップを始めませんか	毎週木曜日午前11時30分～午後0時45分/港南コミュニティ防災センター	月会費2,400円
チェアー ヨガ		イスに座って簡単ストレッチ。太腿の筋肉を鍛え、膝の痛みを軽減し、骨盤底筋群を鍛えて尿失禁予防につなげましょう!	第1・第3木曜日午後1時30分～3時/港南コミセン	1か月1,200円 1回700円
ヘルス& ヒーリングヨガ		運動不足解消と癒しをどうぞ	毎週月曜日午前10時30分～11時45分/港南コミセン	月会費2,400円
心と体のヨーガの会	伊東りか ☎23-3612	「呼吸+心+体を一体感」で、誰でもできるヨーガ体操と健康トーク。「心明るく、体健やか、人と人が和やか」になる健康法。年齢不問 講師/伊藤義貴氏	月3回火曜日午前10時～11時30分/港南コミセン	月会費1,700円
ビューティー& シェイプアップヨガ		心と体の美と健康。肩こり、腰痛、姿勢矯正、体の固い方も楽しくリフレッシュ 講師/伊東りか氏	毎週金曜日午後7時～8時30分/港南コミセン	月会費2,800円
みんなでたのしく リトミック♪ ★	数馬綾子 ☎22-1753	ヨガを通じて心身ともに一緒に楽しくリフレッシュ。無料体験可	①毎週火曜日午前11時30分～午後0時30分 ②毎週金曜日午後2時30分～3時30分/市武道館など	月会費2,000円
リトミックサークル♪ ★		お母さん・おばあちゃんと一緒に音楽に合わせて楽しく遊びませんか?お友達もでき、仲良く活動しています 対象/2歳～4歳位▶講師/数馬綾子氏	月2回水曜日午前10時30分～11時10分/港南コミセン	月会費1,000円
			月2回土曜日午前11時～11時40分/港南コミセン他	月会費1,500円

## ■スポーツがしたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
山形県スポーツ吹矢協会 さわやか浜風支部	須田和子 ☎022-8902 加藤緑 ☎022-3636	誰でも簡単にでき、精神力と集中力を高めます。腹式呼吸で行うため、心肺機能の強化などの効果も得られます 対象/一般	おおむね毎週土曜日午前または午後(2時間程度) / 【4月~12月】市亀ヶ崎記念会館 【1月~3月】浜田コミセン	月会費500円
スポーツ吹矢 みなと 湊さかた支部	佐藤年夫 ☎080-1821-3341	腹式呼吸を取り入れた健康を目的としたスポーツです。誰でも簡単にでき、精神力と集中力が身に付きます 対象/一般	毎週木曜日午後/松陵コミセン 毎週土曜日午後/港南コミセン	月会費500円
スポーツ吹矢 「一吹会」	事務局(齋藤) ☎080-5579-4017	健康効果のある呼吸法でスポーツ吹矢を楽しめます。気軽に体験もできます。公認指導員も在籍しています 対象/高校生以上。学区外の方も可	火曜・土曜日午後1時~3時(月6回)/若浜コミセン	月会費1,500円
はいクリア バドミントンクラブ ★	伊原淳 ☎090-1373-3618	バドミントンやりたい方・やってみたい方募集! 対象/中学生~一般(小学生は要相談)	土曜・日曜日午後1時~3時、火曜日午後7時~9時/浜田小学校体育館ほか	月会費1,000円~1,500円 傷害保険料800円~1,850円(年度)
セカンド・クラブ	平方孝夫 ☎023-2316	バドミントンを通して健康と競技を目指して楽しく練習に励んでいます。初心者大歓迎	毎週水曜日午後7時~9時/市勤労者体育センターほか	月会費1,000円
あじさい	五十嵐厚子 ☎031-2580	ソフトバレーボールを通して良い汗をかきましょう。一度見学にお越しください 対象/楽しく元気に、長い間スポーツできる方	毎週土曜日午前10時~正午/市勤労者体育センターまたは亀ヶ崎記念会館	月会費500円
軽スポーツ	三澤清明 ☎022-3174	ソフトバレーボールを4人制男女混合で、健康のために楽しんでいます。一度遊びながら見に来てください	毎週水曜日午前10時~正午/市勤労者体育センター	月会費600円
酒田 モーニング テニスクラブ ★	土田良男 ☎25-2533、 080-1838-7923	朝6時からソフトテニスの練習やゲームのほか、親睦大会や対外試合にも参加でき、どなたでも楽しめます。経験不問 対象/社会人、小中学生の親子での入会も歓迎	4月~11月の毎週火曜・木曜・土曜・日曜日および祝日午前6時~7時(休日は8時までの場合もあり)/市光ヶ丘テニスコート	入会金1,000円 (新入会員のみ) 年会費6,000円
酒田レディース テニスクラブ ♥	谷口玲子 ☎022-5188 (夜間)	女性のソフトテニス。経験、年齢は問いません	4月17日~毎週月曜・水曜・金曜日午前10時30分~午後1時30分/市光ヶ丘テニスコート(直接コートに来てOK)	年会費6,500円
ボートクラブ さかた	佐藤春好 ☎090-1065-6798 ☎026-3477	休日の早朝に心地良い汗をかきませんか。全身運動で体力作り、ダイエットにも効果あり。機会があれば大会参加も。初心者歓迎 対象/18歳以上の男女	毎週日曜日午前7時~9時/宮野浦京田川ボート艇庫前集合	月会費500円 (保険料込み) 大会参加費など別途
酒田ターゲット・ バードゴルフ協会	早藤保雄 ☎034-2475	ターゲット・バードゴルフの練習と各種大会参加 対象/成人	毎週日曜・月曜・水曜・金曜日午前9時~正午/大浜緑地	年会費2,000円
酒田市パーク ゴルフ協会	佐々木諭 ☎023-7650	協会杯大会・月例大会など(年13回)、県内外遠征・スポンサー大会(年8回)、研修会および講習会	3月~11月の午前6時~午後6時/八森パークゴルフ場	年会費2,000円
平田 ゲートボール協会	荘司悦子 ☎052-2118	知的な軽スポーツ。世代を問わず、身体に障がいがある方も一緒にプレイできます。年間を通して各種大会に参加できます 対象/小学生以上	平田B&G海洋センター体育館、屋外ゲートボール場	年会費3,000円

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
酒田太極拳愛好会	松本文雄 ☎22-2031 ☎22-2481	私達と一緒に太極拳を楽しんでみませんか。ゆっくりとした動きでどなたでもでき、健康維持に最適です。体験・見学歓迎	毎週月曜日午後7時15分～9時 / 琢成小学校体育館 毎週金曜日午前10時～正午 / 親子スポーツ会館	月会費2,000円
庄内合気道会 ★	門谷康満 ☎22-1448 ☎26-1096	合気道の稽古を通じての心身の鍛錬。ホームページは「庄内合気道会」で検索できます 対象/【①少年部】年長児～小学生 【②一般部】中学生～一般	①毎週日曜日午前9時～10時 ②毎週木曜日午後7時～8時30分、毎週日曜日午前10時～11時30分	月会費 2,000円～4,000円 (入会費別途) ◆詳しくは問い合わせてください。
三道館少年剣道部 ★	佐藤庄吾 ☎27-3035 堀博行 ☎24-9229	心身を鍛え、強く、明るくあいさつのできる子に 対象/年長児～小学6年	毎週火曜・水曜・金曜日午後6時～8時/市武道館	入会金1,000円 月会費800円 防具代(月謝)500円 後援会費別途
酒田市柔道スポーツ少年団 ★	新田道隆 ☎22-5777 ☎090-5597-8079	基本の受け身から、大会参加まで楽しく柔道しています。いつでも見学可能です 対象/市内の小学生	火曜・木曜・土曜日の午後6時30分～8時30分/市武道館	入会金1,000円 月会費1,500円
極真空手 ★	早坂 ☎090-3644-7389	礼儀、礼節を身に付け、強い体と心を育てます。体験入門可、親子参加歓迎 対象/小学生以上	毎週月曜日午後7時30分～9時 / 酒田第六中学校体育館 火曜【少年部】午後6時～7時20分【一般部】午後7時20分～9時/市親子スポーツ会館	月会費5,940円 (クラスにより異なる)
やわたY-Yクラブ 健康増進教室	佐藤伸一 ☎64-2926	スポーツ吹き矢、ソフトダーツ、公式ワナゲなど。呼吸と集中力で健康増進	毎週水曜日午前10時～11時30分/八幡体育館、八幡タウンセンターなど	年会費 【一般】 [65歳未満]6,000円 [65歳以上]5,400円 【小中学生】3,000円 貸用具あり
やわたY-Yクラブ バドミントン		初心者歓迎。なるべく2人での参加をお願いします	毎週木曜日午後7時30分～9時/八幡体育館	
やわたY-Yクラブ ソフトバレーボール		初心者歓迎	毎週水曜日午後7時～9時/八幡体育館	
やわたY-Yクラブ ラージボール卓球		初心者歓迎	①毎週火曜日午後7時～9時 ②毎週木曜日午前10時～11時30分/八幡体育館	
やわたY-Yクラブ ノルディック ウォーキング		専用ポールで運動量アップ。八森自然公園と周辺を歩きます	月2回～3回土曜日午前9時30分～11時30分/八幡体育館集合	
やわたY-Yクラブ 八幡壮年トレーニング クラブ		ストレッチ体操とソフトバレーなどで健康増進	毎週月曜日午後7時～9時/八幡体育館	
やわたY-Yクラブ 太極拳		ゆったりとした動きで健康増進。初心者、中級者向け	毎週月曜・木曜日午後7時～9時/修道館、八幡タウンセンターなど	
やわたY-Yクラブ 至道館空手 ★	佐藤英俊 ☎64-2926	スピード・パワー・タイミング 対象/小学生以上	毎週水曜・金曜日午後6時30分～8時30分、毎週土曜日午前10時～11時30分/鳥海八幡中学校武道場、修道館など	年会費 【一般】 [65歳未満]6,000円 [65歳以上]5,400円 【小中学生】3,000円 別途費用あり

## 踊りたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
酒田FDタンツェル	前田秀子 ☎26-4382	世界の踊り(フォークダンス)を楽しんでいます。初心者歓迎、随時見学可能。性別不問	第2・第3・第4土曜日午前9時50分～正午/若浜コミセン ◆日時変更の場合あり。	月会費500円
酒田フォークダンス愛好会	後藤吉弘 ☎23-6238	フォークダンス 4月4日～25日無料初心者講習会(計4回) 対象/一般社会人	毎週火曜日午後7時～9時/若浜コミセン	年会費8,000円
フラダンスサークル「ブアナニ」	阿部 ☎26-1800	踊りが好き! 気分転換! 健康づくり!目的はそれぞれでフラを楽しんでいます。気軽にのぞきにきてください 対象/フラダンスを楽しみたい方	月3回木曜日午後7時30分～8時30分/総合文化センターほか ◆日程と場所は問い合わせてください。	入会費500円 月会費3,500円
庄内おばこ「華の会」 ♥	池田妙子 ☎43-6106 ☎080-1278-8372 ✉obakohana@gmail.com	自分でできる「浴衣の着付」を習い、夏の港パレードに参加しよう 対象/高校生～40代位の女性	月2回(日曜日の日中1回、平日の夜1回) /主に総合文化センター	月会費1,000円
ダンスウェイ ★	佐藤しのぶ ☎070-5623-4183	ヒップホップ&ジャズダンス(初回のみ無料体験可)。初心者・男性大歓迎 対象/5歳～一般	【中学生以上】毎週火曜・金曜日午後7時～8時30分 【小学生以下】毎週土曜日午後1時30分～3時/てぶくろホール(中町二丁目)	会費はコース別料金
ダンスサークル	港南コミュニティ防災センター ☎☎22-4473	楽しくダンス。基礎から丁寧に指導します。初心者也大歓迎	第2・第4金曜日午前10時～11時30分/港南コミセン	3か月1,800円
港南ビューティースワンス		ソーシャルダンス、初級から中級まで。男性大歓迎 講師/的場絹子氏	【昼】月4回火曜日午前10時30分～正午【夜】月3回火曜日午後7時30分～9時/港南コミセン	月会費 【昼】2,400円 【夜】1,800円

## 福祉・ボランティアに関わりたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
酒田点字読書会	佐藤弘 ☎22-5879	視覚障がい者とボランティア会員による点訳・音訳図書およびIT機器の情報提供、研修会。中途視覚障がい者の方も参加してください	年2回研修会(春と秋)	会費無料 研修費別途
点訳ボランティア「はまなす」	山木隆治 ☎☎23-4188	点字市広報・市議会報の作成配布、図書などの点訳・墨訳、点字講習会、視覚障がい者との交流などを通じたボランティア活動 対象/点字に興味のある方	第2木曜日午前9時30分～正午/総合文化センター 点字市広報印刷(月2回)/酒田市身体障害者センター(今北町) ◆点訳作業は各自自宅で行います。	年会費1,000円 教材費別途
音訳ボランティア「風と光と」	小松京子 ☎☎31-3614	視覚障がい者のために地域情報誌などを音声にしたテープ図書を作成	例会は第2土曜日午後1時30分～/テープ図書作成は随時自宅など	年会費2,000円
手話サークルゆずり	武田 ☎23-4560 ✉wohekon-p15333@docomo.ne.jp	聴覚障がい者と健聴者が楽しく手話を勉強しています。初心者歓迎!	毎週木曜日午後7時～9時/酒田勤労者福祉センター(緑町)	年会費【一般】3,000円 【小・中学生・高校生】1,000円

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
風っこの会	宍戸喜美子 ☎33-6540	季節や地域の行事で、人形劇やその他さまざまな内容で楽しんでもらっています。募金活動にも参加	毎週水曜・土曜日午後2時～4時 /光ヶ丘五丁目20番40号	年会費2,000円
絵手紙ボランティア ほほえみ会	佐藤忠博 ☎☎24-5231 ☎090-7072-7175	市内の各学区で行われている一人暮らしの高齢者への配食(ふれあい給食)に絵手紙を添える活動 対象/中学生以上	第1・第3日曜日午前9時30分～11時30分/酒田市地域福祉センター(新橋二丁目)	月会費500円
絆盆栽を愛する会	阿部貢 ☎090-4040-9159 ☎33-9719	ミニ盆栽作りを楽しんで技術を習得し、市内や東日本大震災の被災地の一人暮らしの高齢者へ「絆盆栽」として提供します	4月～10月(8月は除く)の第1日曜日午後2時～4時(年6回) /交流ひろば	年会費2,000円
図書館ボランティア 「あさの葉会」	中央図書館 ☎24-2996 ☎24-2980	絵本の読み聞かせや人形劇、紙芝居、パネルシアター、手遊びなどによる公演を行っています	【おはなし会】第1土曜日午前11時～11時30分【定期公演】夏と冬年2回【定例会】毎週水曜日午前9時30分～11時30分/総合文化センター	無料

## 知識を生かしたい・身に付けたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
VIPS (酒田観光ボランティア 通訳グループ)	長南ジュディ ☎33-3880	庄内を訪れる外国人の観光ガイドとして、庄内の魅力(自然・食文化・歴史など)とおもてなしの心を伝えてみませんか?	第4月曜日午前10時30分～正午 /長南ジュディ 英語教室(ゆたか一丁目)	無料
酒田市 観光ガイド協会	酒田観光物産協会 ☎24-2233 ☎24-8350 酒田駅観光案内所 ☎☎24-2454	来酒観光者への観光ガイド、酒田駅観光案内所で来酒者のサポート、郷土史研修と観光素材の開発ほか 対象/観光客に明るく「おもてなし」の精神でガイドできる方	観光ガイドは観光客の依頼により実施。毎月第4土曜日定例会、年間10回程度の研修会の開催	年会費1,000円
庄内シニア ネットクラブ	佐藤修 ☎22-1375	シニア層(55歳以上)へのパソコン(ソフト面、Word2016の活用)普及と会員相互の親睦 対象/庄内地域在住のシニア層の方	【水曜日コース】第2・第4水曜日午後1時30分～3時30分/市武道館【土曜日コース】第2・第4土曜日午後1時30分～3時30分/酒田市地域福祉センター(新橋二丁目)	年会費6,000円 テキスト代別途
酒田地区日中友好協会主催 中国語講座	酒田地区日中友好協会事務局(山形新聞庄内支社内) ☎22-1580 ☎21-1803	中国語を基礎から実践まで幅広く学び、中国文化への理解を深めます 講座/①入門 ②初級 ③中級 ④実践▼ 申し込み/3月24日(金)午後5時まで	①④毎週木曜日 ②毎週水曜日 ③毎週火曜日午後7時～8時30分/東北公益文科大学(飯森山三丁目)	月会費(テキスト代別途) ①②③3,500円 ④4,000円 ◆学生1,000円引き

## 歌いたい・演奏したい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
歌を楽しむ会 ♥	上野順子 ☎☎31-1702	大きな声を出して健康に!コーラスを通して親睦を深めています 対象/歌の好きな女性	第1・第3火曜日午前10時～11時30分/総合文化センター	年会費9,000円 (4月、8月、1月に3,000円ずつ納入)
酒田混声合唱団	上田敏男 ☎☎23-1821	合唱コンクール・合唱フェスティバル・音楽祭への参加、単独の演奏会開催。学生でも可 対象/混声各パート(若干名)	毎週火曜日午後7時～9時/総合文化センター	月会費2,000円
酒田しおさい ♥	長濱直 ☎☎23-7961	合唱フェスティバル・市民芸術祭へ出演、酒田マリンジュニア合唱団定期演奏会へ賛助出演 対象/合唱の好きな女性	毎週水曜日午前10時～正午/総合文化センター	月会費2,000円
酒田メンネルコール ♠	関宏平 ☎23-5642 ☎26-6286	酒田で唯一の男声合唱団。山形県男声合唱祭に出演、市内音楽行事に参加、鶴岡の男声合唱団との交流など 対象/合唱の好きな男性	毎週金曜日午後7時30分～9時30分/総合文化センター	月会費1,000円
里仁館コーラス	今田武 ☎62-2108	合唱を楽しみ、松山文化伝承館で行われるホットほっとコンサートへの出演ほか。初心者大歓迎 対象/合唱の好きな方▶講師/関矢順氏	水曜日午後7時～8時30分/生涯学習施設「里仁館」(新屋敷)(年15回程度)	年会費7,000円程度

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
酒田ばやし保存会	佐藤政寿 ☎22-1457	郷土のまつり囃子「酒田ばやし」の普及・伝承活動	4月9日～5月14日 毎週日曜日 午後3時～5時 / 酒田勤労者福祉センター(緑町)	年会費 2,000円
ひばりハーモニカ 港南サークル	港南コミュニティ 防災センター ☎22-4473	複音ハーモニカの基本から正しい吹き方を楽しく学びます 講師 / 日本ハーモニカ芸術協会公認 指導員 佐藤正俊氏	第2・第4木曜日午後1時30分～ 3時 / 港南コミセン	3か月3,000円 初回のみ教材費 6,500円位
リズムステップ	小松弘子 ☎090-6251- 7409 ☎64-3708	簡単な動きを使って、リズムの基礎を身に付けましょう	第4火曜日【基礎】午前9時30分～ 10時30分【応用】午前10時 30分～11時30分 / 総合文化 センター	月会費1,000円

## ■芸術に触れたい・趣味を楽しみたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
酒田クロッキークラブ	宗片敏 ☎26-9155	人物画や彫刻制作の基礎として、モデル(裸婦)を使ったデッサン・クロッキーの実技を行います。技量・経験は問いません 対象 / 意欲ある地元の美術作家	月1回日曜日午後1時～5時 / 総合文化センター	会費 6か月15,000円
アトリ絵の会	吉村澄子 ☎34-6229	静物、人物などを油彩で自由、闊達に描き、個性を伸ばします。年1回一泊写生旅行、日帰り写生会の実施 対象 / 絵に興味のある方 ▶ 講師 / 北村尚史氏	第2・第3水曜日午後1時～4時30分、 第1・第4金曜日午後6時～9時(原則) / 総合文化センター	入会金1,000円 年会費10,000円
かな書道の会	佐藤泰穂 ☎64-3530	美しいかな文字の練習をします。和の世界を楽しんでみませんか。実用書の練習もします。初心者大歓迎 対象 / 美しい文字を書いてみたい方 ▶ 指導 / 岡崎茜葉氏	第2・第4土曜日午後1時～4時 / 総合文化センター	月会費2,500円
実用書道(美文字) 研究会	高橋錦翠 ☎72-5154 ☎070-5323- 5596	四季折々の挨拶文や古今和歌集、芭蕉の句などの読み書き、石碑の読み方、アートも取り入れ指導します 対象 / 一般(学生は春・夏・冬休み可) ◆初回は筆ペンのみ持参してください。	第2・第4木曜日午後1時30分～ 3時30分 / 総合文化センター (自宅教室は土曜・日曜日可)	月会費2,000円
書に親しむ	齋藤京湖 ☎080-6023- 2285 ☎25-2285	実用と芸術の両面を楽しく学習します	第2・第4土曜日午後1時30分～ 3時 / 総合文化センター ◆日時変更するときは連絡します。	1回1,400円 用具は各自準備
たぶ 桐の会	やつやなぎ 八柳悦子 ☎24-6181	何かしてみたいなと思っている方、仲間と楽しく俳句を作ってみませんか。お試し期間あり 対象 / 他の結社に所属していない方	月1回午後1時～5時 / 総合文化センター	入会金1,000円 月会費1,000円
氷壁俳句会	舟越とみ子 ☎22-7674	会の名称「氷壁」は作家井上靖氏の了解を得、昭和34年発足。いつも和気藹々笑いの絶えない会です	第1土曜日午前10時～午後3時 / 総合文化センター	入会金なし 月会費1,000円 (昼食込み)
日和俳句会	鎌戸登志子 ☎24-7461	前月に3句出して、係が句稿を作り当日7句選び、翌月の3句を出す。添削質問可、吟行句会あり。性別・年齢不問 指導 / 阿部月山子氏	第1土曜日午後1時30分～4時 / 総合文化センター	月会費1,000円
こうけい 黄雞社本社歌会	阿部京子 ☎77-3438	戦後この酒田に産声を上げ、全国に短歌を発信し続け来年70年。月例歌会、吟行会のほか季刊誌「黄雞」を発行。経験不問	第1日曜日午後1時～ / 総合文化センター	年会費 10,000円(前納)
表千家流 花みずきの会	伊藤優子 ☎080-1820- 2084 ☎23-7159	表千家流の茶道を基礎から教授。年1回おさらい会として「生涯学習まつり」で大寄せ茶会を開催。楽しみながら茶道を学んでいます	第3土曜日午後1時～5時 / 総合文化センター	月会費1,000円

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
さいえい 彩綴会	山岸彩子 ☎24-5588	江戸木目込人形を作っています。人形だけでなく、木目込みの技術で小物作りもOK。手作り好きな方大歓迎	第2・第4水曜日午前9時～午後1時/総合文化センター	月会費1,500円
人形赤い実の会	成澤つるみ ☎090-5236-1559 ☎31-5207	作る楽しさ、飾るうれしさ、贈る喜び。おひな様や各種木目込み人形を中心に、押絵、羽子板作りができます	毎週土曜日午前9時30分～正午/総合文化センター	1回700円
七宝焼 虹の会	荘司洋子 ☎22-9485	七宝焼(ブローチ、指輪、ネックレス、ペンダント、帯留め、ネクタイピン、カフス、画)。ハガキ大まで作成できます	第2・第4金曜日午前9時30分～午後4時のうち好きな時間/総合文化センター	年会費5,000円 材料費別途 (100円～)
ガラス工芸	菅原 ☎22-0789	スタンドグラス作り。パネル・テハニー・小物・その他。体験の方も受け付けます 募集人数/3人～5人	3月～12月の月2回木曜日午後5時～9時30分/総合文化センター	10か月3,000円 材料費別途
押し花サークル	讃岐順子 ☎23-6297	庭に咲く花・野菜・果物を押し花にしてみよう。自然の色に出来上がり、花から元気をいただきます	第3水曜日午後1時30分～4時/総合文化センター	月会費1,500円
しゅんこうの 和紙ちぎり絵	門崎晴子 ☎23-3572	手すき和紙を素材とし、ちぎる、はぎ、貼るといった身近な手法で制作する絵画です。仲間の交流も楽しめます。初心者大歓迎、年齢不問	①第1金曜日午前10時～正午/総合文化センター ②第3木曜日午後1時～3時/マリーン5清水屋(中町二丁目)	月会費500円 材料費別途
ちぎり絵	港南 コミュニティ 防災センター ☎22-4473	和紙をちぎり、はぎ、貼って制作する絵画です。和紙のぬくもりと美しい色彩が魅力。初めてでも簡単にできます 講師/門崎晴子氏	第2火曜日午前10時～正午/港南コミセン	3か月1,500円 材料費実費
ペーパークラフト	☎22-4473	干支の動物や花、年中行事などを可愛いカードに仕上げましょう ◆詳しくは講師 杉原幸子氏 ☎23-4163へ問い合わせてください。	第4木曜日午前9時30分～11時30分/港南コミセン	3か月900円 材料費実費
組ひも	田中依子 ☎31-2250	無数の「組み方」また「模様」があり、その組み合わせでいろいろな作品制作をして楽しんでいます。初心者歓迎	第2・第4火曜日午後7時～9時30分/総合文化センター	月会費2,300円
着つけ京依会	☎31-2250	手持ちの着物・帯・小物などの用途を見極めて、美しく着付けする「コツ」と「立ち居ふる舞い」を楽しんでいます。初心者歓迎	第1・第3月曜日午後1時30分～4時/総合文化センター	月会費2,300円
酒田篆刻と 刻字を楽しむ会	佐藤勝 ☎23-7432	石と木に親しみ篆刻と刻字の形を借りながら、楽しむことを目的としています。作品展(年2回)、初心者講習会、研修会など	随時/総合文化センター 【作品展】7月、10月	年会費3,000円
酒田郵趣会	池田廣喜 ☎22-2219 岡部光一 ☎23-9615	郵便切手や葉書、スタンプなど郵便関連のものを収集して楽しむ会です。月例会、切手展、会報発行など	【月例会】3月、5月、6月、7月、10月、11月 【切手展】4月、9月	年会費 1,500円
温泉と鈍行を 楽しむ会	鈴木武 ☎26-7437	鈍行(普通列車)やバスを利用し日帰りを主に東北一円の温泉巡りを楽しむ。年5回ほどの例会、会員交流会 対象/健康で団体行動のルールを守れる方	【入会者向け説明会】3月20日(祝)午前10時～/総合文化センター	年会費2,000円 例会は参加時に負担
えがおになろう会 「婚活」 (お見合いえがお)	小笠原千織 ☎090-4676-1989 ✉omiaiegao@gmail.com	婚活を躊躇する人の相談に乗っています。婚活の「コツ」ってなあに? 対象/20代～70代の独身男女	随時(1回1時間程度)/総合文化センターほか ◆場所はその都度連絡します。	1回2,000円