

しゅん
宮古 隼くん

7か月／みずほ 一丁目
宮古圭さん、かおりさんの
次男
アニキに負けたくない
強い子になってね♪



ひまり
池田 陽葵ちゃん

1歳3か月／砂越緑町四丁目
池田真司さん、愛さんの
次女
おねえちゃんか
だいすきです♥

赤ちゃん募集 おおむね2歳未満の赤ちゃんが対象です。写真と紹介コメントを掲載します。申し込みは市政推進課広報広聴係へ ☎26-5706。

かかりつけ医での健診(各種個別健診)

実施期間／2月末まで

| 項目 | 対象 | 費用 |
|-----------------|----------------------|---|
| 特定健診 | 65歳～74歳 | 1,800円(酒田市国保の場合) |
| 高齢者健診 | 75歳以上 | 無料 |
| 子宮がん検診 | 20歳以上 | 頸部1,500円、頸部・体部2,200円 |
| 乳がん検診 (女性のみ) | 30歳～39歳 | 視触診のみ600円 (鶴岡市医療機関では受診できません) |
| | 40歳～49歳 | マンモグラフィ併用(2方向) ①同時併用2,000円 ②分離併用2,100円 |
| | 50歳以上 | マンモグラフィ併用(1方向) ①同時併用1,400円 ②分離併用1,500円 |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上でこれまで受診したことがない方 | 800円 |

- ◆実施医療機関、健診内容など詳しくは酒田市住民健診ガイドをご覧ください。なるか、市健康課に問い合わせてください。はがきなどでの案内はありません。医療機関に直接申し込みの上、受診してください。
- ◆40歳以上の乳がん検診対象者について詳しくは、右記の「乳がん検診の対象者」をご覧ください。

集団婦人科検診

[庄内検診センター(東町)実施分]

申し込み／庄内検診センター ☎26-1882

| 実施日 | 対象 (職場等で検診のない方) | 検診項目 | 費用 (当日持参) | 受付時間 |
|----------------------|--------------------|-----------------------|--------------|----------------|
| 2/21、22、 26、27、28 | 20歳以上 | 子宮頸がん検診 | 1,000円 | 正午～ 午後0時30分 |
| | 30歳～39歳 | 乳がん検診 | 500円 | |
| | 40歳～49歳 | 乳がん検診 (マンモグラフィ2方向) | 2,000円 | |
| | 50歳以上 | 乳がん検診 (マンモグラフィ1方向) | 1,400円 | |

- ◆申し込みをした方に問診票を送付します(1週間前)。内容をよく確認して当日受診してください。
- ◆40歳以上の乳がん検診はマンモグラフィ併用です。妊娠中の方は受けられません。キャンセルの場合も必ず連絡してください。
- ◆無料クーポン券をお持ちの方は、受け付けの際に提出してください。

節目年齢の無料検診は2月28日まで

無料クーポン券の有効期限は2月28日です。まだ利用していない方は昨年5月末に送付した案内で検診機関などを確認し、予約の上、受診してください。

| 無料になる検診 | 無料対象者 |
|----------------------|--|
| 子宮頸がん検診 | 平成24年度中に21歳、26歳、31歳、36歳、41歳になる女性 |
| 乳がん検診 (マンモグラフィ検診) | 平成24年度中に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる女性 |
| 肝炎ウイルス検診 | 平成24年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳になる方でこれまで受診したことがない方 |

- ◆実施医療機関など詳しくは市健康課に問い合わせてください。
- ◆対象者には無料クーポン券を送付していますので、検診の際に必ず持参してください。無料クーポン券を紛失した場合は、検診受付時に本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)と印鑑を持参の上、申し出てください。

乳がん検診の対象者

40歳以上の乳がん検診は2年に1度の実施です。

対象／平成24年度中に偶数年齢になる方、乳がん検診無料クーポン券対象の方

◆奇数年齢になる方(24年度中に41歳、51歳、61歳を除く)で前年度に受診をしていない方は「乳がん検診受診券」を申請し、交付を受けてから受診することができます。本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)、印鑑を持参の上、市民健康センターまたは各総合支所市民福祉課へ申請してください。

子どもの健診・相談・BCG接種

①酒田地域[市民健康センター実施分]

| 健康診査 健康相談等 | 月日 | 対象 | 持ち物 | 受付時間 |
|------------------------|------|----------------|-----------------------------|-------------------|
| 3か月児 健康診査・ BCG接種 | 3/1 | H24.11/1～15生 | 母子健康手帳、問診票、 BCG予診票、バスタオル | 午後0時45分 ～1時30分 |
| | 3/15 | H24.11/16～30生 | | |
| 1歳6か月児 健康診査 | 3/7 | H23.8/14～31生 | 母子健康手帳、問診票 | |
| 3歳児 健康診査 | 3/6 | H21.7/24～8/11生 | 母子健康手帳、問診票、 尿 | |
| | 3/14 | H21.8/12～31生 | | |
| 9か月児 健康相談 | 3/1 | H24.4/27～5/14生 | 母子健康手帳、問診票、 バスタオル | 午前9時30分 ～10時 |
| | 3/15 | H24.5/15～31生 | | |

②八幡・松山・平田地域[ひらたタウンセンター実施分]

| 健康診査 健康相談等 | 月日 | 対象 | 持ち物 | 受付時間 |
|------------------------|-----|--------------|-----------------------------|----------------|
| 3か月児 健康診査・ BCG接種 | 3/5 | H24.10月～11月生 | 母子健康手帳、問診票、 BCG予診票、バスタオル | 午後0時40分 ～1時 |

◆①②とも健診会場を変更する場合は1週間前まで市健康課または各総合支所市民福祉課まで連絡してください。

マタニティ教室

| 月日 | 内容 | 講師 |
|-----|---|----------------------|
| 3/3 | 「ママの歯科健診」と「赤ちゃんの歯の話」、 パパの妊婦体験、絵本の読み聞かせ | 歯科医師、保健師、読み聞かせボランティア |

時間／午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時15分～)▶場所／市民健康センター▶持ち物／母子健康手帳、筆記用具▶申し込み／開催日の2日前まで市民健康センター内、母子相談室へ ☎26-4199

◎B型肝炎訴訟の手続き

幼少期の集団予防接種(昭和23年から昭和63年までの間)など、注射器の連続使用によりB型肝炎ウイルスに持続感染した方およびその方から母子感染した方は、裁判所に提訴して要件に該当し和解などが成立した場合、法に基づく給付金などが支給されます。詳しい内容は下記へ問い合わせてください。

☎【全国B型肝炎訴訟新潟事務所】☎025-223-1130、☎025-378-1662(月曜～金曜日の午前9時～午後5時)【B型肝炎被害対策東北弁護団】☎022-796-0152、☎022-261-7279(月曜～金曜日の午前10時～午後2時)【厚生労働省健康局結核感染症課B型肝炎訴訟担当】☎03-3595-2252(月曜～金曜日の午前9時～午後5時)、ホームページhttp://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou/b-kanen/

◆B型肝炎訴訟についてのチラシは市健康課と各総合支所にあります。

健康ガイド

医療施設

日本海総合病院 ☎26-2001
日本海総合病院
酒田医療センター ☎23-1111
市立八幡病院 ☎64-3311
休日診療所 ☎21-5225
松山診療所 ☎62-2032

問い合わせ

市健康課 ☎24-5733
(市民健康センター内)
母子相談室 ☎26-4199
(市民健康センター内)
八幡総合支所市民福祉課 ☎64-3113
松山総合支所市民福祉課 ☎62-2611
平田総合支所市民福祉課
(ひらたタウンセンター内) ☎52-3911

検診受付電話 ☎22-6184 (午前8時30分～午後5時)

平成25年度（4月以降）の 各種健診申込書の提出はお済みですか

1月に送付した「平成25年度酒田市各種健診申込及び受診状況調査」をまだ提出していない方は、健診申し込みの有無にかかわらず、世帯全員分を記入して同封の返信用封筒(切手不要)で必ず返送してください。

また65歳以上の方(介護認定者を除く)は「基本チェックリスト」(緑色の用紙)も記入の上、一緒に返送してください。

問市健康課成人保健係 ☎24-5733



3月1日～7日は「子ども予防接種週間」 済んでいますか？子どもの予防接種

「子ども予防接種週間」は日本医師会、日本小児科医会と厚生労働省が、予防接種に対する関心を高め、接種率の向上を目的に実施しています。4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

特に、現在、保育園・幼稚園の年長児、中学校1年生、高校3年生に相当する年齢で、昨年4月以降、麻しん風しん予防接種をまだ受けていない方は、接種期間が3月31日までです。是非この機会に接種しましょう。
◆予防接種を受ける際は酒田市予防接種協力医療機関へ事前に予約をしてください。接種の際は母子健康手帳と予診票が必要です。酒田市予防接種協力医療機関は「すくすく手帳」や市ホームページをご覧ください。



●市が実施している定期予防接種(無料)

| 予防接種の種類 | 回数/標準接種年齢 | |
|-------------------------|--|---|
| BCG | 1回/生後6か月未満 ◆市で開催する3か月健診時に接種します。 | |
| ポリオ | 1期初回3回/生後3か月～7歳6か月未満(生後3か月～12か月) 1期追加1回/7歳6か月未満で、1期3回目の終了後6か月以上(12か月～18か月)経過した幼児 | |
| 四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) | ◆平成24年8月末まで実施していた生ポリオワクチンの接種は廃止され、9月1日からは不活化ポリオワクチンの皮下接種が実施されています。また11月1日から四種混合が定期接種となっています。これに伴い、ポリオの予防接種は各人で接種方法が異なります。予防接種協力医療機関と相談の上、接種してください。 | |
| 三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風) | ◆平成24年8月末まで実施していた生ポリオワクチンの接種は廃止され、9月1日からは不活化ポリオワクチンの皮下接種が実施されています。また11月1日から四種混合が定期接種となっています。これに伴い、ポリオの予防接種は各人で接種方法が異なります。予防接種協力医療機関と相談の上、接種してください。 | |
| 二種混合2期(ジフテリア・破傷風) | 1回/11歳～13歳未満 ◆小学6年生に学校を通して案内しています。 | |
| 麻しん風しん混合 | 1期 | 1回/生後12か月～24か月未満 |
| | 2期 | 1回/5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間(保育園、幼稚園の年長児) |
| 日本脳炎 | 1期初回 | 2回/生後6か月～7歳6か月未満(3歳が標準接種年齢) |
| | 1期追加 | 1回/7歳6か月未満で1期初回終了の約1年後(4歳が標準接種年齢) |
| | 2期 | 1回/9歳～13歳未満で1期追加終了後(9歳が標準接種年齢) ◆今年度は8歳～10歳の方に個人通知をしています。 ◆平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれて1期、2期の接種が終わっていない方は、20歳未満までの間であれば、定期接種として接種できます。 |

●市が実施している任意予防接種(無料)

| 予防接種の種類 | 回数/標準接種年齢 |
|-------------|---|
| ヒブワクチン | 4回/2か月～5歳未満(1回の接種年齢により回数が異なります) |
| 小児用肺炎球菌ワクチン | 3回/中学1年生～高校2年生(高校2年生は平成23年度中に1～2回の接種が済んでいる方が対象。接種間隔に注意してください) |

上記以外の任意予防接種(有料)/ロタウイルス、おたふくかぜ、水痘(水ぼうそう)、B型肝炎、インフルエンザなど。標準接種年齢を確認し、効果や副反応を理解の上で接種してください。予防接種の実施の有無、接種料金などは医療機関に直接確認してください
問市健康課保健予防係 ☎24-5733