

伊藤 美結ちゃん

1歳11か月／関
伊藤保さん、絵美さんの
長女
おしゃべり大好き♡
毎日元気いっぱい!



富樫 はぐみちゃん

1歳5か月／茗ヶ沢
富樫大輔さん、玲子さんの
長女
お兄ちゃんたちと仲良く☆
元気に育ってね☆

赤ちゃん募集中 おおむね2歳未満の赤ちゃんが対象です。写真と紹介コメントを掲載します。申し込みは市政推進課広報広聴係へ ☎26-5706。

病院ドック

実施病院／本間病院 ☎22-3051、庄内余目病院 ☎43-3434
◆実施日、検査項目などは各病院で異なり、選択する検査項目によっては、庄内検診センターで実施している一般ドックと同額で受けられない場合があります。申し込み、費用など詳しくは各病院へ直接問い合わせてください。
◆庄内余目病院ではバリウムでの胃がん検診はありませんが、自己負担で内視鏡検査を受診できます。

乳がん検診の対象者

40歳以上の乳がん検診は2年に1度の実施です。4月からの受診対象者は平成25年度中に偶数年齢になる方です。ただし、奇数年齢になる方で前年度に受診をしていない方は「乳がん検診受診券」を申請し、交付を受けてから受診することができます。交付を希望する方は本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)、印鑑を持参の上、4月以降市民健康センターまたは各総合支所市民福祉課へ申請してください。
◆25年度中に偶数年齢になる方、女性特有のがん検診無料クーポン券対象の方(25年度中に41歳、51歳、61歳になる方)は乳がん検診受診券が不要です。

かかりつけ医での健診(各種個別健診)

実施期間／4月～平成26年2月末まで

| 項目 | 対象 | 費用 |
|-----------------|----------------------|---|
| 特定健診 | 65歳～74歳 | 1,800円(酒田市国保の場合) |
| 高齢者健診 | 75歳以上 | 無料 |
| 子宮がん検診 | 20歳以上 | 頸部1,500円、頸部・体部2,200円 |
| 乳がん検診 (女性のみ) | 30歳～39歳 | 視触診のみ600円 (鶴岡市医療機関では受診できません) |
| | 40歳～49歳 | マンモグラフィ併用(2方向) ①同時併用2,000円 ②分離併用2,100円 |
| | 50歳以上 | マンモグラフィ併用(1方向) ①同時併用1,400円 ②分離併用1,500円 |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上でこれまで受診したことのない方 | 800円 |

◆実施医療機関、健診内容など詳しくは酒田市住民健診ガイドをご覧ください。市健康課に問い合わせてください。はがきなどでの案内はありません。医療機関に直接申し込みの上、受診してください。
◆40歳以上の乳がん検診対象者について詳しくは、上記の「乳がん検診の対象者」をご覧ください。

マタニティ教室

時間／9時30分から11時30分(受け付けは午前9時15分～)▶場所／市民健康センター▶持ち物／母子健康手帳、筆記用具▶申し込み／開催日の2日前まで市民健康センター内、母子相談室へ ☎26-4199

| コース | 月日 | 内容 | 講師 |
|------|--------------|---------------------------------|----------------------|
| Aコース | 4/24 6/16 | お風呂の入れ方、妊娠中の栄養 | 保健師、栄養士 |
| Bコース | 7/7 | ママと赤ちゃんの歯を大切に、プレバパ妊婦体験、絵本の読み聞かせ | 歯科医師、保健師、読み聞かせボランティア |

妊娠届出書の提出はお早めに

安全で安心な妊娠・出産のためには、健康診査・保健指導などの母子保健サービスを妊娠の早期に受けることが重要です。主治医からの「妊娠届出書」を持参の上、できるだけ妊娠早期(11週以内)に母子健康手帳の交付を受けてください。

| 交付場所 | 市民健康センター内母子相談室 | 八幡総合支所市民福祉課 | 松山総合支所市民福祉課 | 平田健康福祉センター |
|------|----------------|---|-------------|------------|
| 交付日 | 月曜～金曜日(祝日を除く) | 第2・4木曜日 ◆上記以外の日を希望する場合は各総合支所に連絡してください。 | | |

時間／午前8時30分～午後5時15分▶持ち物／妊娠届出書、印鑑

子どもの健診・相談

①酒田地域[市民健康センター(船場町)実施分]

| 健康診査健康相談等 | 月日 | 対象 | 持ち物 | 受付時間 |
|------------|------|----------------|------------------|---------------|
| 3か月児健康診査 | 4/18 | H24.12/1～15生 | 母子健康手帳、問診票、バスタオル | 午後0時45分～1時30分 |
| | 4/26 | H24.12/16～31生 | | |
| 1歳6か月児健康診査 | 4/11 | H23.9/1～16生 | 母子健康手帳、問診票 | |
| | 4/19 | H23.9/17～10/8生 | | |
| 3歳児健康診査 | 4/10 | H21.9/1～13生 | 母子健康手帳、問診票、尿 | |
| | 4/25 | H21.9/14～28生 | | |
| 9か月児健康相談 | 4/18 | H24.6/1～18生 | 母子健康手帳、問診票、バスタオル | 午前9時30分～10時 |

②八幡・松山・平田地域[ひらたタウンセンター実施分]

| 健康診査健康相談等 | 月日 | 対象 | 持ち物 | 受付時間 |
|------------|------|---------------|------------------|---------------|
| 1歳6か月児健康診査 | 4/17 | H23.8～9月生 | 母子健康手帳、問診票 | 午後0時40分～1時 |
| 3歳児健康診査 | 4/23 | H21.7/1～8/16生 | 母子健康手帳、問診票、尿 | |
| 9か月児健康相談 | 4/26 | H24.6～7月生 | 母子健康手帳、問診票、バスタオル | 午前9時30分～9時45分 |

◆①②とも健診会場を変更する場合は1週間前まで市健康課または各総合支所市民福祉課まで連絡してください。

BCG予防接種が個別になります

BCG予防接種は、平成25年4月1日から定期接種の対象者が生後1歳未満に拡大されました。標準的な接種期間は生後5か月から生後8か月未満になります。このため3か月健診時に集団接種してきたBCG予防接種は4月から個別接種となります。接種場所はBCG予防接種協力医療機関になりますので、接種スケジュールなど詳しくは、同医療機関と相談してください。
間市健康課保健予防係 ☎24-5733

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種費用の助成をしています

高齢者の方の肺炎の発症や重症化を予防するため、肺炎球菌ワクチンの任意予防接種について費用の一部を助成しています。接種を希望する方には助成券を発行していますので、接種前に手続きをしてください。

今年度の助成券の有効期限は平成25年3月31日です。早めに接種しましょう。
間市健康課保健予防係 ☎24-5733

B型肝炎訴訟の手続き

幼少期の集団予防接種(昭和23年から昭和63年までの間)など、注射器の連続使用によりB型肝炎ウイルスに持続感染した方およびその方から母子感染した方は、裁判所に提訴して要件に該当し和解などが成立した場合、法に基づく給付金などが支給されます。詳しい内容は下記へ問い合わせください。

問【全国B型肝炎訴訟新潟事務所】☎025-223-1130、FAX025-378-1662(月曜～金曜日の午前9時～午後5時)【B型肝炎被害対策東北弁護団】☎022-796-0152、FAX022-261-7279(月曜～金曜日の午前10時～午後2時)【厚生労働省健康局結核感染症課B型肝炎訴訟担当】☎03-3595-2252(月曜～金曜日の午前9時～午後5時)、ホームページhttp://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou/b-kanen/◆B型肝炎訴訟についてのチラシは市健康課と各総合支所にあります。

健康ガイド

医療施設

日本海総合病院 ☎26-2001
日本海総合病院
酒田医療センター ☎23-1111
市立八幡病院 ☎64-3311
休日診療所 ☎21-5225
松山診療所 ☎62-2032

問い合わせ

市健康課 ☎24-5733
(市民健康センター内)
母子相談室 ☎26-4199
(市民健康センター内)
八幡総合支所市民福祉課 ☎64-3113
松山総合支所市民福祉課 ☎62-2611
平田総合支所市民福祉課
(ひらたタウンセンター内) ☎52-3911

検診受付電話 ☎22-6184 (午前8時30分～午後5時)

平成25年度各種健診日程通知を送付します

1月中旬に各世帯に送付した「平成25年度酒田市各種健診申込及び受診状況調査」で「集団健診」「集団婦人科検診」「若年者健診」「庄内検診センターの一般ドック①」に申し込みをした方には、3月末に「平成25年度各種健診日程通知」(はがき)を送付します。

◆日程の変更を希望する場合や申込書を出し忘れた場合は、検診受付電話または市健康課へお問い合わせください。

◆病院の人間ドック、かかりつけ医で検診を希望の方にははがきによる通知はありません。各自、希望の病院、医療機関へ直接申し込んでください。



特定健康診査受診券(基本健診)について

- 社会保険など(協会けんぽ・共済組合・国保組合など)の被扶養者となっている40歳以上75歳未満の方は、各医療保険者から発行される「特定健康診査受診券」がないと特定健診(基本健診)を受診できません。
- 不明な点は保険証の発行元の各医療保険者へお問い合わせください。
- 各地区で行う集団健診時に受診券を持参すると、がん検診と特定健診(基本健診)が同時に受診できます。
- 酒田市国保、後期高齢者医療保険に加入の方の受診券は不要です。
- 各種がん検診および若年者健診(Under40)は健康保険の種別にかかわらず、本市の健診を受診できます(受診券は不要)。

| 健康保険証の発行元・連絡先 | 受診券発行時期 | 受診券入手方法 |
|--|--|--|
| 全国健康保険協会山形支部 (協会けんぽ山形支部) ☎023-629-7235 | 【被扶養者】 4月上旬を予定 【任意継続の被扶養者】 4月中旬を予定 | 【被扶養者】 自宅へ送付 【任意継続の被扶養者】 自宅へ送付 【任意継続の本人】協会けんぽへお問い合わせください |
| 地方職員共済組合(山形) ☎023-630-3307 | 6月上旬を予定 | 自宅へ送付 |
| 公立学校共済組合(山形) ☎023-630-2882 | 6月中旬を予定 | 【被扶養者】 勤務先から被保険者本人を通じて配布 |
| 警察共済組合(山形) ☎023-642-5755 | 6月上旬を予定 | 【任意継続(本人・被扶養者)】 自宅へ送付 |
| 山形県市町村職員共済組合 ☎023-622-6902 | 5月中旬を予定 | 自宅へ送付または所属する支部を通じて配布 |
| 山形県歯科医師国保組合 ☎023-632-8016 | 4月下旬～ 5月上旬を予定 | |
| 山形県建設国保組合 ☎023-666-7727 | 3月下旬を予定 | |
| 山形県内に本部のある健康保険組合 | 受診券申請書を提出すると、受診券が発行されます。手続き方法がそれぞれ異なりますので加入している健康保険組合にお問い合わせください。 | |
| その他の健康保険組合、その他の保険証をお持ちの方 | 発行方法がそれぞれ異なりますので、保険証に記載されている保険者に問い合わせください。 ◆受診券を発行せず、独自に健診を行う医療保険もあります。 | |
| 酒田市国保、後期高齢者医療制度 | 受診券は発行されません。 ◆健診時は保険証(被保険者証)を持参してください。 | |
| 社会保険などの加入者本人 | 酒田市の健診ではなく、事業所健診を受診することになります。詳しくは、事業所へ確認してください。 | |

一般ドック(庄内検診センター)

申込書の人間ドックの欄に「①庄内検診センターの一般ドック」と記入して返送した方には、健診日の10日前に案内書と健診票などを送付します。内容をよく確認して受診してください。

対象/本市に住居登録をしている40歳以上の方 ▶費用/加入する健康保険、受診する項目によって異なります(酒田市国保の場合、男性3,400円、40歳代の女性4,700円、50歳以上の女性4,100円)
庄内検診センター(東町)実施分 [4・5月分]

| 地域 | 4月 | 5月 |
|--------------------|------------------|-------------------|
| 酒田地域 | 琢成学区 30日 | 琢成学区 1日、2日 |
| | 北平田地区 4日、5日 | 東平田地区 27日、28日 |
| | 南遊佐地区 6日、8日 | / |
| | 若浜学区 9日、10日 | |
| | 本楯地区 22日、23日、24日 | |
| 八幡地域 観音寺地区 11日、12日 | 観音寺地区 7日 | |
| 松山地域 | 南部・山寺地区 2日、3日 | 内郷地区 30日、31日、6月3日 |
| | 松嶺地区 16日、17日、18日 | |
| 平田地域 山元・田沢地区 20日 | 中野俣・北俣地区 29日 | |

◆これ以降の日程は、今後の健康ガイドで随時掲載していきます。2か月分の全日程を掲載していますので、すでに定員に達している場合もありますのでご了承ください。

◆定員に満たない場合は、どこの地区でも予約可能です。

早朝がん検診

40歳以上の職場でがん検診がない方のための、早朝の1時間以内で終わるがん検診です。必ず予約をしてください。

実施日/4月～12月の毎月第2週の月曜～金曜日(祝日を除く)、4月は8日～12日 ▶場所/庄内検診センター ▶受付時間/午前6時45分～7時 ▶定員/各5人 ▶申し込み/検診受付電話または市健康課へ

| 健診項目 | 費用(当日持参) | 受診方法 |
|--|----------|--|
| 胃がん検診(バリウムによるエックス線撮影) | 1,000円 | 検診日の7日～10日前までに検診票と各種容器を送付しますので、内容をよく確認して当日確認してください。 |
| 大腸がん検診(便潜血検査) | 500円 | |
| 肺がん検診 ◆65歳以上の方は結核検診を兼ねます。 | 無料 | 肺がん検診のレントゲンとセットです。たん検査のみは受診できません。検診日の1週間前までに検診受付電話へ。 |
| たん検査(次のいずれかに該当する方) ①6か月以内に血たんがあった方 ②50歳以上で喫煙指数(11日の平均喫煙本数)×[喫煙の経過年数]が600以上の方 ③受動喫煙による健康上の心配のある方 | 1,000円 | |
| 前立腺がん検診 | 700円 | |
| 肝炎ウイルス検診 | 800円 | 当日会場で申し込んでください。 |

内視鏡ドック(庄内検診センターと日本海総合病院)

申込書の人間ドックの欄に「②庄内検診センターと日本海総合病院の内視鏡ドック」と記入して返送した方には、庄内検診センターから健診日の案内文書を送付します(3月末予定)。これから申し込みする方は、庄内検診センター ☎26-1882まで連絡してください。

実施日/4月～平成26年2月、月曜～木曜日(祝日を除く)、日帰りの2日間
▶対象/本市に住居登録をしている40歳以上の方 ▶費用/加入する健康保険、受診する項目によって異なります(酒田市国保の場合、男性44,300円以内、40歳代の女性45,600円以内、50歳以上の女性45,000円以内)
◆胃、大腸の内視鏡と肺の胸部CTは日本海総合病院で実施し、その他は庄内検診センターで実施します。