



「今まで指導してきて、活動が嫌になって辞めた子どもは一人もいません。海に関係することだけでなく、例

日本でも有数の古い歴史をもつ酒田海洋少年団。団員は小学生から高校生まで26人。結索（ロープの結び方）、手旗信号、カッターなど年間30回程度の訓練や活動を行っています。

「海洋少年団で苦勞したことはありません。団員たちが成長して、社会で活躍している姿を見ることが何よりの喜びです」と語る鈴木さん。

## 団員の成長が二番の励み



今月の人 Suzuki Hyoichi

鈴木 兵一 さん(こがね町二丁目)  
酒田海洋少年団団長

# さかたの風

◆酒田海洋少年団は8月2日(金)から東京で開催される第51回日本海洋少年団全国大会に出場します。

「飛鳥や海岸のボランティア清掃活動は27年前から継続してきました」と言う通り、地域貢献も活動の柱になっています。

「海洋少年団の大会の結索や手旗信号の競技で勝つことも大切ですが、それ以上に楽しんできなさいと言っています。また全ての活動は敬礼で始まり敬礼で終わります。社会で通用する人間を育成できる海洋少年団でありたいです」と長い経験に基づいたしっかりとした言葉が印象的でした。真剣な訓練に取り組む団員たちを見つめる鈴木さんからは海洋を渡る大らかな風を感じました。

鈴木さんが指導した海洋少年団員は1千人以上。中には海上保安官、海上自衛官などの海洋関係の仕事に就いた人も多いいいます。

最近では近隣市町からも入団するようになり、少しずつ団員が増えています。

## 人間力の向上につなげたい

例えば、相撲が始まれば、ちゃんこ鍋の作り方を話題にすることもありません」と活動に幅を持たせて興味を持ってもらおうように工夫もしています。

## キュウリの佃煮

### 【材料】4人分

- ・キュウリ……………1キロ<sup>㊦</sup>  
(太いキュウリを使用してもよい)
- ・塩……………大さじ1+小さじ1
- ・唐辛子……………少々  
(好みで。2個程度が目安です)

- ・ショウガ……………30<sup>㊦</sup>
- ・しょうゆ……………50cc
- ・砂糖……………50<sup>㊦</sup>
- ・酢……………65cc
- ・白ゴマ……………大さじ1+1/2
- ・塩昆布……………10<sup>㊦</sup>

### 【作りかた】

- ①キュウリをきれいに洗い、薄い輪切りにする。塩をまぶし、このまま一晩置く。
- ②翌日に①を水で洗い、手でしっかりと水分を絞る。
- ③ショウガは皮をむき千切りにし、唐辛子は種を除き輪切りにする。
- ④鍋にしょうゆ、砂糖、酢を入れ、中火にかける。煮汁が少なくなってきたら弱火にし、あめのような泡が出てきたところに②のキュウリ、③のショウガ、唐辛子、白ゴマを入れ、強火にして、キュウリに味が付くまで素早くかき混ぜる。
- ⑤④のキュウリに味が付いたら火を止め、そのまま冷ます。
- ⑥冷めたら塩昆布を入れ、ひと混ぜしてできあがり。



食生活改善推進員からの

冷凍保存できるので、多く作ったときは小分けして冷凍庫で保存しましょう。

ワンポイント

## 酒田の味

39

昔ながらの酒田の味  
酒田市食生活改善推進員が紹介します

一年中見かけるキュウリですが、夏が旬でおいしい時期です。たくさん収穫できる時期に、キュウリで保存食を作ってみてはいかがでしょうか。

## フォトギャラリー

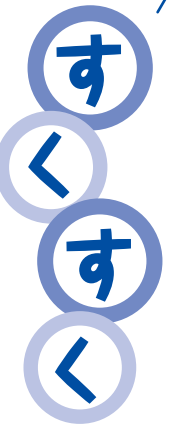
思い出のまち 16



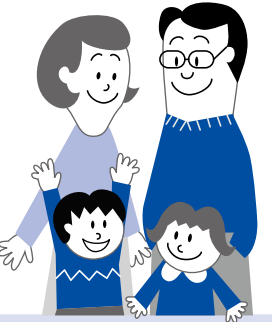
### 大音楽祭

昭和39年8月16日、酒田の音楽の向上に努めてこられた加藤千恵氏の還暦を祝う大音楽祭が市民会館で開催され、1,000人余りの弟子たちが集まりました。

昭和62(1987)年、加藤千恵氏は本市の名誉市民になりました。



# 子育て講座



●お問い合わせ／市子育て支援課こども育成係 ☎26-5734

## 困った口癖

ケンちゃんは元気のいい5歳の男の子です。ケンちゃんのお母さんの目下の悩みは、ケンちゃんが友だちに向かつて「バカ」と言うことです。

ケンちゃんが「バカ」と言うたびに、お母さんは、「友だちに、そんなこと言っちゃいけないよ」「ごめんね」と言いなさい」「バカ」って言われたら、友だちはどんな気持ちになるかな」と、たしなめるのですが、一向にやみません。どうしたらケンちゃんのこの困った口癖を減らすことができるのでしょうか。

私たち大人は、子どもが何か好ましくないことをすると駆け寄って、声を掛けます。例えば、友だちの輪の中に入れて一人ポツンとしている子がいたら、そばに行き「入れて」って言うって「あら」と声を掛け、その子を友だちのそばに連れていくと

いった具合です。そして仲間に入ったことを確かめると、その場を去ります。

つまり大人は子どもが望ましくないことをしているときには、目を向けたり声を掛けたりするのですが、望ましい状態のときには、あまり注目したり振り向いたりしません。望ましくない行動をすれば大人が自分に注目するのですから、そうした行動が強められることになります。大人が良かれと思つて働きかけたことが、意図とは反対に、子どもにやってほしくない行動を促してしまつてしまうのです。

実はケンちゃんの場合、「バカ」と言わずに友だちと仲良く遊んでいるときこそ、「ほめどき」です。「仲良く遊んでいるね」「楽しそうだね」と声を掛けてみることです。

# あったかい

52

●お問い合わせ／介護保険課介護認定係 ☎26-5732

## 要介護認定の訪問調査を受ける際のポイント

介護保険サービスを利用するには、要介護認定を受けることが必要です。要介護認定では訪問調査を受けることになりませんが、初めて受けるときのポイントを紹介します。

### 要介護認定の訪問調査とは

本市に要介護認定を申請した場合、認定調査員が自宅あるいは病院などへ訪問し、家族や介護者の立ち会いの下に、申請者の心身の状況などについて基本調査の74項目を聞き取りするものです。

### 訪問調査を受ける前に

訪問調査質問項目と日頃の介護の状況を記載する用紙を市の窓口などに設置しています。調査時に何を調査されるのか不安な方は、事前に確認することができます。

### 訪問調査当日の注意点

#### ●家族や介護者の立ち会い

訪問調査時は申請者だけでなく、原則家族や介護者の立ち会いが必要です。申請者が訪問調査を受けると普段で

きないことでも「できる」と答えたり、認知症などの問題行動や日頃の様子が詳しく調査員に伝わらなかつたりすることがあるためです。

#### ●特記事項なども重要な情報

訪問調査の結果は要介護認定の重要な判定基準になります。要介護認定調査の調査票には、基本調査だけでなく、介護の手間などに関する特記事項について家族などが記入する欄があります。基本調査では分からない日常生活での「介護の手間」を審査会に伝えるための重要な情報となります。

また訪問調査終了後でも、言い忘れたことや困ったことなどがあれば認定調査員に伝えてください。