

毎日、兄弟げんか。
怒ってばかりで
イライラする

同じ年齢の
友だちと
遊ばせたい

夜泣きが大変、
ゆっくり眠れない…
いつまで続くのかな？

引っ越してきたばかりで
家に閉じこもりがち。
子どもと一緒に出掛けたい

パパが忙しくて、
一人で子育て
しているみたい



特集 子どものミカタ

子育て中のお母さん、いつも頑張っていますね。でも、あれもこれも「自分がしなくちゃ」そう思って少し頑張り過ぎていませんか。ちょっと周りを見れば、そんなあなたを応援する人や場所があります。

今回の特集を通して、あなたも子どものミカタを探してみませんか。

●お問い合わせ／市子育て支援課こども育成係
(交流ひろば内) ☎26-5896

お母さんと
一緒に子育てして
一緒に成長!



* 一番近いミカタ *

お父さんも、一緒に子育て。

お母さんが一番頼りにしているのは、やっぱりお父さん!

仕事をしながら子育てでも積極的に行う「イクメン」と呼ばれるお父さんが年々多くなっています。

休日にも、一緒に遊んでくれるお父さん、素敵ですね。

「モノより思い出」という宣伝広告もあるように、子どもの「楽しかった」という気持ちは、ずっと心に残っていくことでしょう。

それぞれが、できることを

子どもと過ごす時間が少ないので、休みの日はできる限り子どもと一緒にいます。子育てをする上で、特に妻との役割分担は意識していません。夫婦共働きなので、妻と協力してそれぞれができることをしています。

これからも子どもの成長を近くで見守っていきたいです。



遠藤 貞治さん
蒼空ちゃん

プレパパ体験

女性は10か月かけて、お母さんになる準備をしています。それに比べて、男性は赤ちゃんが生まれた途端、お父さんになってしまいます。

すぐに「パパらしくしてほしい」「子育てを手伝ってほしい」と言われても何をどうしたらいいのか分からないですよ。

市健康課では、妊婦さんとその家族を対象にしたマタニティ教室を開催しています。

赤ちゃんの沐浴体験やプレパパの妊婦体験などを通して、お父さんになる心の準備をしながら、赤ちゃんのいる生活をイメージし夫婦で協力した子育てをしていけるような内容になっています。

●マタニティ教室

日時/11月10日(日)午前9時30分〜11時30分(受け付けは9時15分)

▼場所/市民健康センター

◆詳しくは、毎月16日号の健康ガイドをご覧ください。



参加者の声

◎妊婦体験を通して

- 妊婦の大変さを痛感しました。これからは、妻の身になって支えていきたいです。
- ますます丈夫な赤ちゃんを産んでもらいたいと思いました。
- 話には聞いていましたが、想像以上に大変でした。妻は何か月もこんな生活をして、仕事もしていたのかと思うと、感謝せずにはいられません。

◎妊娠が分かってからの

プレパパの心の変化

- 妻がいろいろな注意を守りながら生活しているの、それに協力したいと思って生活しています。
- 父親になる責任を感じました。
- 親になるプレッシャーを感じました。
- たばこをやめました。
- 短気な性格ですが、あまり怒らなくなりました。
- 人の親になるということに改めて考えることができました。



子どもが
また来たくなる
遊びがいっぱい!

* 遊び・相談のミカタ *

ホッとできる場所に、
行こう。



多くの親子が楽しく子育てをしていけるように「未来の酒田っ子」をサポートしていきます。

これからも人と人をつなぐ心の支えを大切にしながら、より多

なります。

成長を喜び合える瞬間をととても大事にしています。また何気ない会話の中で「話を聞いてくれてありがとう」「気持ちがおもしろかったです」と言われたりすると、とてもうれしく

赤いとんがり屋根の大型遊具と元気がいっぱいのおスタッフが出迎えます。一緒に遊びながら「すごい!」こんなこともできるようになってる」と子どもと一緒に

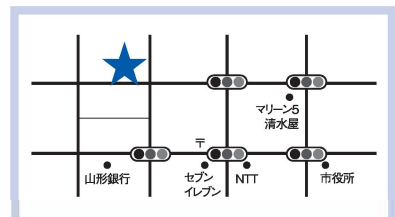


親子ふれあいサロン

子育て相談にもものってくれます

家の中だけで遊んでいても私も子どもも飽きてしまうし、他のお母さんたちとの会話を楽しみに親子ふれあいサロンを利用しています。

上の子のおむつがなかなか取れなくて、スタッフの方に相談に乗ってもらったこともあります。相談もできて遊ぶ場所もあり、子どもと一緒に安心して利用しています。



親子ふれあいサロン

酒田市中町3-4-5(交流ひろば内)
☎26-5613
9:00~17:00
12/29~1/3 以外は無休
入館無料

八幡子育て支援センター
楽しい子育てを支援します

ただ今、3児
(6歳・4歳・
0歳)の子育て
奮闘中!

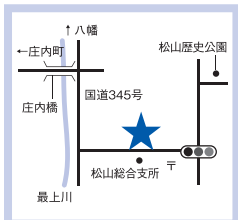
子育てって大
変ですよ。だ
からこそ、楽し
みながらやりた
いものです。支



援センターは、そんな楽しい子育てにもってこいの場所なんですよ。特に乳幼児期の子どもたちは「愛されている」と実感できることがとても大切です。家族はもちろん、周りのいろいろな人に目をかけてもらい、手をかけてもらい、愛情をたっぷり感じながら成長できればいいですね。
皆さんのお子さんの成長と一緒に喜び、いつでもあなたらしい子育てを応援しています。

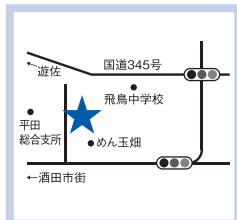


八幡子育て支援センター
相談員 小山律子さん



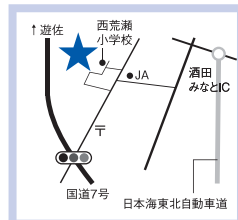
松山子育て支援センター

酒田市字山田20-1
(松山保育園内)
☎61-4821
月曜～金曜日 9:00～16:00



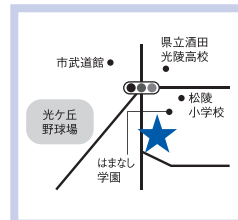
平田子育て支援センター

酒田市飛鳥字堂之後75
(平田保育園内)
☎61-7228
月曜～金曜日 9:00～16:00



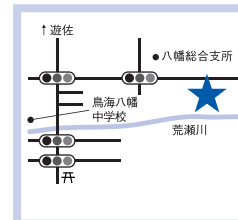
西荒瀬子育て支援センター

酒田市宮海字新林661
(西荒瀬保育園内)
☎34-2255
月曜～金曜日 9:00～16:00



酒田子育て支援センター

酒田市住吉町10-25
(松陵保育園内)
☎33-2444
月曜～金曜日 8:30～17:00
(土曜日のみ正午まで)



八幡子育て支援センター

酒田市麓字上川原35
(八幡保育園内)
☎28-8032
月曜～金曜日 9:00～16:00

●定期的に園開放している
幼稚園・保育園一覧

施設名	電話番号
アテネ幼稚園	22-2789
天真幼稚園	22-7252
酒田幼稚園	22-0454
酒田第二幼稚園	31-2255
酒田双葉幼稚園	22-1224
浄徳幼稚園	26-1232
若草幼稚園	22-2132
黒森保育園	92-2448
上田保育園	25-2209
鳥海保育園	28-2158
木の実保育園	21-5580
若竹保育園	22-0160
浜田保育園	22-1655
松陵保育園	33-2439
本楯保育園	28-2136
八幡保育園	64-2068
市条保育園	64-2024
松山保育園	61-4820
仁助新田保育園	54-2615
檜橋保育園	52-3200
平田保育園	52-2135

◆日程など詳しくは、直接園に問い合わせるか、子育てカレンダーをご覧ください。

地域の子育て支援として、平成11年度にスタートした「なかよしクラブ」。保育園の施設を有効に活用し、育ち合える場にした」と活動してきました。今では、保育園の子どもたちも、小さなお客さまを自然に受け入れ、いろいろな遊びを一緒に楽しんでいます。
月2回は、お楽しみイベントを計画。園バスを利用してのいちご狩りやバスハイク、コンサートやツッキングなどは大人気です。
ぜひ一度「なかよしクラブ」を利用してほしいですね。



十坂保育園
園長 上野奈穂子さん

十坂保育園「なかよしクラブ」
毎日保育園を開放しています

参加者の声

● 同年齢の子どもたちと遊ぶことがないので、たくさんの方たちから刺激を受けることができてよかったです。

● 保育園の友だちと交流ができ、優しく声を掛けてもらいました。たくさんさんの遊具、広場で遊ぶ、子どもの笑顔をたくさん見ることができました。

● 家庭ではできない経験をたくさんさせてもらい、親子ともどもとても楽しい時間が過ごせました。

● 園児たちと一緒に遊ぶことで集団生活に慣れる良い機会になりました。



子どもは
地域の宝!



* 地域のミカタ *

地域の先輩の力を、頼りに。

とにかく、一度イベントに
来てみて

郡鏡・山谷子育て応援団

お母さん方から、知り合う機会が少なくという要望で昨年の12月にスタートした子育て応援団。どんなことをして参加する子どもたちを喜ばせてあげようか、と考えることに楽しさを感じています。

7月に小学生の事業と同時開催した流しそうめん大会では、乳幼児や小学生、保護者など約50人が参加し、にぎやかに語り合いました。使用する竹は、自治会長さんが山から切り出して準備してくれました。地域に根差した場所であるコミセンで活動することで、元気な高齢者の方々とも一緒に活動することができず。イベントを通して地域がつながっていることもうれしく感じています。



郡鏡・山谷子育て応援団
代表 堀 恭子さん

ここでは「自分より小さい友だちにおもちやを貸してあげることができた」など、家で一人遊びしているときには見ることができない、わが子の新たな成長を見ることができるようです。そんな時、みんな「えらいね!」と褒めてあげると子どもは満面の笑み。また何げない時に「うちの子、他の子たちと仲良く遊ぶことができなかった・・・」とお母さんから相談を受けることがあります。悩みがあったら、何でも相談してね! という態度でいるのではなく、自然体で話したくなる雰囲気づくりを心掛けています。子どもを介してお母さん同士で相談したり、情報交換したりしている姿もほほほしく見えています。

人を知ることと顔見知りになる。地域外のお母さん方も大歓迎です。とにかく一度イベントに来てみてください。

●地域子育て応援団一覧

グループ名称	お問い合わせ先
泉学区「いずみこどもの森・コロボックル」	吉村 ☎34-6229、住石 ☎33-9544
宮野浦学区「わんぱくランド」	宮野浦コミセン ☎31-2286
鳥海・南遊佐学区「ちょうかい子育て応援団・おててつなごう」	土門 ☎28-2965、土井 ☎28-2134、工藤 ☎25-2625
新堀学区「にいぼり子育て応援団」	新堀コミセン ☎93-2001
南平田学区「さごし・みどり子育て応援団」	砂越・砂越緑町コミセン ☎52-3519
平田学区「みんなであそぼ! 中平田」	中平田コミセン ☎22-3001
琢成学区「たくせい わいわいひろば」	琢成コミセン ☎26-7715
一條学区「いちじょう子育て応援団」	一條コミセン ☎64-2823
南平田学区「郡鏡・山谷子育て応援団」	郡鏡・山谷コミセン ☎52-2821
松山学区「松山子育て応援団」	松嶺コミセン ☎61-4365



休みなく相談に応じて子どもを預かる、一時保育も行っています。一時保育の利用は登録制で、現

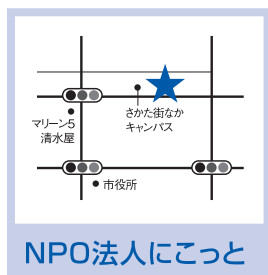
NPO法人にこっと 子育てと仕事の両立を 支援したい

私たちは、子育て家庭の「子育てと仕事の両立」を支援することを目的に活動しています。

市の委託事業で就学前児童とその保護者を対象に「にこっと広場」の中で「作ってあそぼっ!」「勘太郎文庫さんによる読み聞かせとお誕生会」を開催しています。参加する場合は申し込み不要なので、いつでも自由に遊びに来ることが出来ます。

また「急な用事ができたけど、保育園や学童が休みでどこにも預ける所がない」という方の要望に

NPO法人にこっと



NPO法人にこっと

酒田市二番町7-8
☎23-6330
火曜～日曜日 9:00～17:00
(月曜日休み)
<http://nicottohir.exblog.jp/>

在では約650家族が登録して利用しています。最近では、ハローワークや会社の面接に行ったり、スキルアップのための講座に参加したりと、就職活動のために子どもを預けるお母さんも増えてきました。

にこっとでは、子育てに関係した相談はもちろんのこと、看護師、保育士といった経験豊富なスタッフがいいますので、幅広い相談に対応しています。

これからも、お母さん方のニーズを常に取り入れながら、さまざまなイベントを行っていきたく考えていますので、ぜひ一度遊びに来てください。



酒田ファミリー・サポート・センター

—子育てを地域で支えるネットワーク—

外出や他の子の学校行事などへの参加、休日出勤や残業、そして「少し休みたい」と自分の時間がほしいと思ったとき。そんなときには無理をせず、ファミリー・サポート・センターを利用してみてはいかがでしょうか（会員登録が必要）。

協力会員が自宅で子どもを預かってくれます。保育園、幼稚園や学童保育所への送迎などもしています。詳しくは、市ホームページをご覧になるか、ファミリー・サポート・センター（交流ひろば内）☎26-5614へ問い合わせてください。

- ◆入会料・会費は無料です。
- ◆安心して預けられるように保険に加入しています。



◎こんなときに便利です 利用会員の声

・引っ越してきて近くに頼れる人もいなくて、正直不安でいっぱいでしたが、思い切ってファミリー・サポート・センターを利用しました。優しく接していただき、本当に助かりました。

・仕事の時間が不規則な私にとってファミリー・サポート・センターは、本当にありがたく、心強い制度です。協力会員さんには、生後2か月からお願いしているので、安心して預けられます。

◎あなたも地域のミカタになってみませんか？ 協力会員の声

・会うたびに成長している姿を見ることができるので、幸せを感じています。

・地域の子育てに少しでも役に立てばと思い、協力会員として活動しています。

●一時預かり事業を実施している保育園一覧

施設名	電話番号
小嶋保育園	22-3594
若浜保育園	22-0325
宮野浦保育園	31-0816
西荒瀬保育園	34-2255
新堀保育園	93-2103
広野保育園	92-2445
浜中保育園	92-2447
黒森保育園	92-2448
十坂保育園	31-1670
東平田保育園	94-2341
鳥海保育園	28-2158
市条保育園	64-2024
松山保育園	61-4820
榎橋保育園	52-3200