



▲新型いなほ(E653系)

佐藤さんは山形D
Cを行う目的を「地
域主体で、地域資源
の『掘り起こし』と、
それらを次代に引き

もあるそうです。

「山形D Cをきっかけに、酒田を盛り
上げていきたいですね」と笑顔で話
すのは、東日本旅客鉄道株式会社酒
田駅 駅長の佐藤さん。
6月14日(土)から始まる、日本最大
規模の観光キャンペーンである山形
D C。昨年のプレ山形D Cでは、酒
田駅にS Lや新型いなほが訪れ、多
くの人でにぎわいました。今年是新
庄・酒田間全通100年を迎える年
でもあり、酒田駅でもさまざまな誘
客イベントを企画中とのこと。隣の
新潟県では6月まで新潟D Cが行わ
れており、山形D Cへのバトンタッ
チの意味を込めて、村上―酒田間を
S Lが走るイベント

酒田の魅力、再発見



今月の人 Sato Kazuaki

佐藤 一晃 さん(新橋五丁目)
東日本旅客鉄道株式会社酒田駅 駅長

さかたの風

山形D Cからつながる未来

継ぐための『磨き上げ』を行うこと
だと語ります。
「地元の人には当たり前のことでも、
外から来る人にとっては魅力的な観
光素材が酒田にはあります。山形D
Cが、地元の人自身も酒田の魅力に
気付くきっかけになれば」と話す佐
藤さん。出身は酒田ですが、転勤で
他の地域を見てきた経験から、ふる
さとの良さに気付いたそうです。

「市民の方も、観光客に手を振った
り酒田弁であいさつしたり、ちよっ
としたことで参加できますよ。地域
全体で継続的に取り組むことが、交
流人口と定住人口の増加につながり
ます。」

佐藤さんは山形D Cを、観光業界
だけの取り組みや、一過性の取り組み
で終わらせたくないと考えています。
「地域づくりには地元の熱意が不可
欠。新しい目で地元・酒田を見て、
たくさんの人に酒田の良さを伝えて
いきましょう。私たちは市民の皆さ
んと同じ思いで、酒田と旅行者を結
びます」
もうすぐ始まる山形D C。駆け抜
ける風に乗せて、全国に酒田の魅力
を届けたいですね。

◆山形D Cについて詳しくは本紙4・5ページをご覧ください。

フォトギャラリー

思い出のまち 23



活気あふれる魚市場

昭和44年3月の魚市場の様子。早春の息吹が感じられるこの時期、朝の魚市場では春を告げるマスの水揚げが続く、威勢のいい競りの声が聞こえてくるようです。

昔ながらの酒田の味
酒田市食生活改善推進員が紹介します

酒田の味

46

ひな祭りなど祝事の際に食べられることの多いちらし寿司。少し手間をかけて、手作りのちらし寿司でお祝いしてみたいかがでしようか。

ちらし寿司

【材料】3合分

【すし飯】

- ・米……………3合
- ・酢……………大さじ4
- ・砂糖……………大さじ2
- ・塩……………小さじ1
- 【具】
- ・卵……………4個
- ・エビ……………8尾
- ・サヤエンドウ……………24枚
- ・刻みのり……………適量

- ・かんぴょう(乾)……………20g*
- ・干しシイタケ……………8枚
- ・だし汁……………400cc
- ・(しいたけの戻し汁+水)
- ・砂糖……………大さじ2+小さじ2
- ・しょうゆ……………大さじ1
- ・ニンジン……………100g*
- ・だし汁……………200cc
- ・塩……………少々
- ・砂糖……………小さじ1

【作りかた】

- ①Aを混ぜて合わせ酢を作り、炊いたご飯に混ぜて冷ましておく。
- ②かんぴょうはひとつまみの塩*でもんで下ゆでし、水で戻したシイタケとBを加えて煮たあと、細かく刻む。
- ③ニンジンは小さな短冊状に切り、Cで煮る。
- ④卵に砂糖*・塩*少々を加えて薄焼きにし、細い千切りにする。
- ⑤エビは酢*を入れた湯でゆで、湯をきり、冷めてから殻をむく。縦半分に切り、酢*・塩*・砂糖*少々で下味をつける。
- ⑥サヤエンドウはすじを取り、さっとゆでて千切りにする。
- ⑦すし飯に②を混ぜ、上に③～⑥と刻みのりをきれいに飾る。



*塩・砂糖・酢は分量外。

食生活改善推進員からの

サヤエンドウの代わりに菜の花を飾ると春らしさが増します。

ワンポイント



子育て講座



●お問い合わせ／市子育て支援課子ども育成係 ☎26-5734

お母さんへの「褒美」

1歳を過ぎたマーちゃん、童謡のメロディに合わせて体を動かしたり「結んで、開いて」をやって見せたりするなど、できることがずいぶん増えました。また歩けるようになって世界が広がったせいでしょうか、今は何でも興味津々で、じっとしていることがありません。狭い所や穴が大好きで、テレビやエアコンのリモコン、スマートフォンなどがお気に入り。大人のやること全てが興味の対象です。両親は日々の成長ぶりに目を細める反面、目が離せず、特に平日のお母さんは、気の休まる暇もなくヘトヘトです。

子どもが幼い時、親、ことに母親は自分のための時間を持つことが難しくなります。でも「この子のせいで自分は何もできない」とか、「我慢すべきだ」と力んで子育てするこ

東北公益文科大学教授
國眼 眞理子 先生

とは、子どもの成長にとって好ましいことではありません。子育てを頑張っているお母さんやお父さんは、時には「自分だけの時間」という「褒美を自分にあげませんか」。

酒田は、働きながら子育てをしているお母さんが多いまちです。子育て中のお母さんやお父さんが、笑顔で子どもに接することができるように、周りの人が「預かってあげるから、少しゆとりしたら」と一言声を掛けてあげられるといいですね。

また日頃、家庭で子育てをしている方へは、一時預かりの利用を勧めてみるのもよいでしょう。お母さんやお父さんの元気は、子どもの元気につながります。



●お問い合わせ／市介護保険課介護認定係 ☎26-5732

福祉用具って レンタルできるの？

「布団から起き上がるのが大変なおじいちゃんに、介護用の電動ベッドを買ってあげたい。でも購入するには高額だし…」こんなとき、介護保険を使ってレンタルできる場合があります。

今回は、レンタルの対象となる福祉用具を紹介します。

【対象要件】

- 要介護認定を受けていること
- 在宅で利用するものであること

【費用】

レンタル費用の1割を負担

【対象となる福祉用具】

- 車いすおよび付属品

- 特殊寝台（介護用ベッド）および付属品
- 床ずれ防止用具
- 体位変換器
- 手すり
- 歩行器
- スロープ
- 歩行補助つえ
- 認知症老人徘徊感知器
- 移動用リフト（つり具部分を除く）
- 自動排泄処理装置（尿や便が自動的に吸引されるもの）

◆取り付けに工事を伴うものは対象外。
【注意】

- レンタルを希望する場合は介護（予防）サービス計画（ケアプラン）の作成が必要です

- 介護度によっては利用できない場合があります

- 県指定の福祉用具貸与事業所を利用しない場合は対象になりません

利用する人の心身の状態や生活スタイル、介護者の状況がそれぞれ違うように、利用者に合った福祉用具もそれぞれ違います。また不適切な福祉用具の使用は心身機能の低下を招く恐れがあります。担当ケアマネジャーや福祉用具貸与事業所と相談しながら、福祉用具を上手に利用し、自立した日常生活の支えにしていましましょう。