



私たちの会に入いませんか

サークル会員募集

市広報「私の街さかた」で、広く市民を対象に会員を募りたい団体・サークルを募集したところ、次の団体から掲載希望が寄せられましたので紹介します。

平成26年3月17日発行

体育・スポーツ関係

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
酒田フォークダンス愛好会	佐藤良章 ☎ 22-5814	フォークダンス(4/1~22無料初心者講習会) 対象/一般	毎週火曜日午後7時~9時/若浜コミセン	6か月4,000円
酒田FDタンツェル	前田秀子 ☎ 26-4382	世界の踊り(フォークダンス)を楽しんでいます。随時見学・無料体験可	毎月第2・第3・第4土曜日午前9時45分~正午/若浜コミセン(変更の場合あり)	月会費500円
フラダンスサークルブアナニ	佐藤順子 ☎ 090-7791-8667	発足3年目。先生の指導のもと、幅広い年齢層のメンバーで踊りを楽しんでいます。初心者可。見学・体験も行っています	月3回金曜日午後7時15分~8時15分/総合文化センター	月会費3,500円
スクエアダンスもくれん	梁瀬茂登 ☎ 34-5650	楽しいフォークダンス。初心者歓迎	毎週水曜日午前10時~11時30分/総合文化センター	1回200円
ダンスウェイ	佐藤しのぶ ☎ 070-5623-4183	ヒップホップ&ジャズダンス。初回のみ無料体験可 対象/5歳~一般▶指導/佐藤しのぶ氏	【中学生~一般】毎週火曜・金曜日の午後7時~8時30分 【5歳~小学6年生】毎週土曜日午前10時~11時30分/てぶくろホール(中町二丁目)	入会金3,000円 会費はコース別料金
酒田チアダンスチーム ZIPPY	粕谷泉 ☎ 090-7420-8808	酒田市のキッズダンスチアサークルです☆市内のお祭りや養護施設などでパフォーマンスします。未経験可 対象/5歳~小学6年生	月3回木曜日午後5時~6時/市武道館	月会費3,000円 年会費1,000円 (保険料込み)
おはようシェイプアップ	仲田みさを ☎ 33-5945	ストレッチ、エアロビクス。初心者歓迎、見学可 対象/成人女性▶指導/梅本世井子氏	毎週金曜日午前10時30分~11時30分/市武道館	入会金500円 月会費1,500円
フィットネスヨガチャクラの会	菅原暢 ☎ 23-6328	ヨガ講座。簡単なポーズと呼吸を通して、「こころ」と「からだ」のつながりをほぐします。無料体験可 対象/女性	毎週月曜日(祝日を除く)午後6時30分~8時/総合文化センター	月会費2,000円~ (練習回数により異なる) 会場使用料など別途
フィットネスヨガマドンナの会			毎週水曜日午後7時~8時30分/総合文化センター	
ビューティー&シェイプアップヨガ	伊東りか ☎ 23-3612	ヨガを通じて心身ともに一緒に楽しくリフレッシュ。無料体験可	①毎週火曜日午前11時30分~午後0時30分 ②毎週金曜日午後2時30分~3時30分/ ①②とも市武道館ほか	①②月会費2,000円
リフレッシュの会	斎藤美和子 ☎ 24-7160	伸び伸びストレッチ、引き締めダンベル、リフレッシュエアロビクス。随時無料体験・見学可 対象/20代~70代の女性	毎週火曜日(祝日を除く)午前10時15分~11時30分/琢成コミセン	月会費2,000円
エアロエイト EAR08	佐藤みどり ☎ 24-5619 ☎ 24-5569	エアロビクス&ストレッチを中心に、体幹&筋力トレーニングも。幅広い年代の方が活動中。子連れOK 対象/健康な女性▶講師/熊谷智佳子氏	毎週水曜日午前10時~11時/市武道館	月会費2,000円
軽トレーニング部	奥山正男 ☎ 23-2018	ストレッチ体操、レクリエーションダンス、ゲーム。体験歓迎 対象/成人▶指導/奥山正男氏	毎週月曜日午前10時~11時30分/総合文化センター	月会費1,000円
健康体操	佐藤しのぶ ☎ 070-5623-4183	50代からのリフレッシュ体操 随時無料体験、見学可	毎週月曜日午前10時~11時15分/てぶくろホール(中町二丁目)	月会費2,300円
じょうしゅつ 自彊術てぶくろ教室	阿部員子 ☎ 090-4045-6788	日本人が考案した、日本で最初の健康体操。呼吸法を基に体のゆがみを整えます。体調に合わせてできることから始めます 講師/(公社)自彊術普及会指導員 金内千津氏	第1・第2・第4金曜日午前10時~11時30分(4月4日、25日は無料体験可。要事前申し込み)/てぶくろホール(中町二丁目)	月会費1,500円
酒田市パークゴルフ協会	井上勇一 ☎ 23-8785	定例練習会・講習会県内、外遠征交流会(年4回)、酒田市パークゴルフ協会大会(年2回)、企業協賛大会(年4回)	3月~11月の午前6時~午後6時/八森自然公園パークゴルフ場	年会費2,000円
酒田ターゲットバードゴルフ協会	早藤保雄 ☎ 34-2475	ターゲット・バードゴルフの練習と大会参加、健康の維持・増進	毎週月曜・水曜・金曜・日曜日午前9時~正午/大浜緑地公園	年会費2,000円
酒田市民歩こう会	細谷伸子 ☎ 23-2417	「健康第一、楽しく、明るく、元気よく」4月~11月に毎月1回、市内外のウォーキング(5キロまたは10キロ) 対象/どなたでも(小学校低学年以下は保護者同伴必須)	第1回例会は4月19日(土)午前8時30分~/総合文化センター(年間計画表を配布)	年会費2,000円

◆活動内容に対象の表記がない場合はどなたでも参加できます。
◆入会方法や活動内容など、詳しくは各団体の連絡先へお問い合わせください。

サークル会員募集

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時／場所	会費等
さかたボートクラブ	佐藤春好 ☎090-4885-1710 ☎26-3477	自然を満喫しながら楽しく体力づくり。機会があれば大会参加も。初心者歓迎 対象／18歳以上の男女	毎週日曜日午前7時30分～9時／宮野浦京田川脇、ボート艇庫前集合	月会費500円～(保険料込み) 大会参加費など別途
健康&美力アップヨガ	港南コミセン ☎22-4473	ゆっくりストレッチをしながら、美力アップを始めませんか	毎週木曜日午前11時30分～午後0時45分／港南コミセン	月会費2,400円
楽々体操		いつまでも元気でいるために、今の体力・筋力・脳力を保つ体操。自分の体をあきらめずマイペースで始めてみませんか 講師／伊藤みふゆ氏	毎月第2・第4火曜日午後1時30分～3時／港南コミセン	3か月3,000円
軽体操		リズムに乗って楽しく体操、元気はつらつストレス発散。介護予防にいかがですか 講師／永田公子氏	①毎月第1・第3水曜日午後2時～3時30分 ②毎月第2水曜日午後7時～8時30分／港南コミセン	①3か月1,800円 ②3か月900円
ヘルス&ヒーリングヨガ		運動不足解消と癒しをどうぞ	毎週月曜日午前10時30分～11時45分／港南コミセン	月会費2,400円
心と体のヨーガの会		体は心を作り、心は体を作る。易しいヨガ体操と健康トークで人生を元気に。年齢は問いません 講師／伊藤義貴氏	月3回火曜日午前10時～11時30分／港南コミセン	月会費1,500円
ビューティー&シェイプアップヨガ		心と体の美と健康。肩こり、腰痛、姿勢矯正、体が硬い方も楽しくリフレッシュ 講師／伊東りか氏	毎週金曜日午後7時～8時30分／港南コミセン	月会費2,800円
チェアー ヨガ		椅子に座って簡単ストレッチ。筋肉を鍛えて、腰の痛みの軽減や尿失禁予防につなげましょう	第2・第4木曜日午後1時30分～3時／港南コミセン	月会費1,200円
港南ビューティスワンス		ソニアルダンスの初級～中級。男性大歓迎 講師／的場絹子氏	①毎週火曜日午前10時30分～正午 ②火曜日(月3回)午後7時30分～9時／港南コミセン	①月会費2,400円 ②月会費1,800円
ダンスサークル		楽しくダンス。基礎から丁寧に指導します。初心者も大歓迎	毎月第2・第4金曜日午前10時～11時30分／港南コミセン	3か月1,800円
NPO法人元気王国		穂積・太田 ☎26-0470 ☎28-8222	①スポーツ吹き矢 講師／富樫忠郎氏 ②元気クラブ 対象／おおむね65歳～75歳 ▶講師／藤井紀子氏 ③エアロビクス 講師／熊谷智佳子氏 ④ピラティス・ヨガ 講師／熊谷智佳子氏 ⑤ストレッチ&リラクゼーション 講師／佐藤香奈子氏・藤井紀子氏 ⑥シニアエクササイズ 講師／小野弘志氏 ⑦ビューティー&シェイプアップヨガ 講師／伊東りか氏 ⑧ドッジボール教室 対象／小学1年～4年生 ▶講師／上林文明氏 ⑨なごみヨーガ 講師／中村朱氏 ⑩40代からのボディケアエクササイズ 講師／藤井紀子氏 ⑪スリムクラブ(体操編) 講師／藤井紀子氏 ⑫スリムクラブ(ウオーキング編) 講師／藤井紀子氏 ⑬ラフターヨーガ 講師／ラフターヨガとうはく ⑭キッズチャレンジダンス 対象／小学1年～3年生 ▶講師／伊藤みふゆ氏 ⑮からだキレイ 講師／伊藤みふゆ氏 ⑯キッズ・ジュニア体育教室 対象／年少～小学3年生 ▶講師／石垣文恵氏 ⑰障がい者スポーツクラス 対象／知的障がいをお持ちの方 ▶講師／富樫朗子氏 ⑱トレッキングサークル 対象／健康な方	①第2・4火曜日午前10時30分～11時30分 ②毎週火曜・金曜日午後1時30分～2時30分 ③毎週火曜日午後6時15分～7時15分 ④毎週火曜日午後7時30分～8時30分 ⑤毎週水曜日午前10時30分～11時45分 ⑥毎週水曜日午後1時15分～2時15分 ⑦毎週水曜日午後7時15分～8時45分 ⑧毎週水曜日午後5時30分～7時／亀ヶ崎記念会館 ⑨毎週木曜日午後6時～7時 ⑩毎週木曜日午後7時15分～8時45分 ⑪第1・第3金曜日午前10時～11時 ⑫第2・第4金曜日午前10時～11時／市国体記念体育館 ⑬第2・第4金曜日午前10時30分～11時30分 ⑭毎週金曜日午後5時～6時 ⑮毎週金曜日午後7時20分～8時20分 ⑯第1・第3日曜日、第2・第4土曜日午前9時30分～10時30分 ⑰第2・第4日曜日午前10時～11時 ⑱月1回木曜日／近隣の山 ◆場所の記載がないものは元気王国スタジオ(中町一丁目)。
酒田モーニングテニスクラブ	土田良男 ☎25-2533	ソフトテニスの早朝の練習やゲームを楽しむほか、年数回の親睦大会、各種対外試合に参加。経験不問、初心者には指導します。対象／一般。親子(小中学生)での入会も歓迎	4月～11月の毎週火曜・木曜・土曜・日曜日および祝日午前6時～7時(休日は8時までの場合もあり)／市光ヶ丘テニスコート	入会金1,000円(新入会員のみの) 年会費6,000円
酒田レディーステニスクラブ	谷口玲子 ☎22-5188(夜間)	女性のソフトテニス。経験、年齢は問いません	4月14日～毎週月曜・水曜・金曜日午前10時30分～午後1時30分／市光ヶ丘テニスコート	年会費6,500円
酒田LBC	大崎恵美子 ☎23-5230	バドミントンの基本、ゲーム。初心者の方は指導します	毎週火曜・金曜日午前10時～正午／酒田勤労者体育センター	月会費1,500円
酒田剣友会(三道館少年剣道部) 会長 荒木照夫	佐藤庄吾 ☎27-3035 土田将昭 ☎24-8683	心身を鍛え礼儀が身に付く剣道を始めよう 対象／幼稚園年長～小学6年生	毎週火曜・水曜・金曜日(祝日を除く)午後6時～7時／市武道館	入会金1,000円 月会費800円 防具使用料月500円
初心者弓道教室	加藤光雄 ☎78-4076 鈴木誠一 ☎23-7968	体力・気力・精神力向上を目的とした弓道体験教室。弓道具は準備します 対象／中学生以上 ▶募集人数／20人程度 ▶申し込み／3月31日(月)まで	4月5日～6月28日の毎週土曜日午後4時～6時／市国体記念体育館	2,800円(保険料込み)
庄内合気道会	門谷康満 ☎22-1448 ☎26-1096	合気道の稽古を通じての心身鍛錬と健康づくり。自然な動きですので、どなたでも稽古ができます。体験稽古可。年齢・性別は問いません	【少年部】毎週日曜日午前9時～10時 【一般部】毎週木曜・土曜日午後7時～8時30分、毎週日曜日午前10時～11時30分／市武道館	月会費はクラスにより2,000円～4,000円 入会費別途
酒田太極拳愛好会	松本文雄 ☎22-2031 ☎22-2481	私達と一緒に太極拳を楽しんでみませんか。ゆっくりとした動きでどなたでもできますし、健康維持に最適です。体験・見学歓迎	毎週月曜日午後7時15分～9時／琢成小学校体育館 毎週水曜日午後1時30分～3時30分／亀ヶ崎記念会館 毎週金曜日午前10時～正午／親子スポーツ会館	月会費2,000円
酒田市柔道スポーツ少年団	新田道隆 ☎22-5777	柔道を通して、心と体を鍛えています 対象／市内小学生	毎週火曜・木曜・土曜日午後6時30分～8時30分／市武道館	入会金1,000円 月会費1,500円

◆活動内容に対象の表記がない場合はどなたでも参加できます。
◆入会方法や活動内容など、詳しくは各団体の連絡先へ問い合わせください。

福祉・教育・文化・芸術関係

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時／場所	会費等
酒田点字読書会	佐藤弘 ☎22-5879	視覚障がい者とボランティア会員による点訳・音訳図書およびIT機器の情報提供、研修会(地域文化・歴史・自然)。中途視覚障がい者の方もご参加ください	研修会年2回(春と秋)	会費無料 (研修費別途)
点訳ボランティア「はまなす」	山木隆治 ☎23-4188	点字市広報・点字市議会報の作成配布、図書および資料の点訳・墨訳、小中学生・高校生への総合学習の講師派遣、点字講習会、視覚障がい者との交流などを通じたボランティア活動	毎月第2木曜日午前9時30分～正午／総合文化センター 点字市広報印刷(月2回)／酒田市身体障害者福祉センター	年会費1,000円 (教材費実費)
音訳ボランティア風と光と	小松京子 ☎31-3614	視覚障がい者のために地域情報誌などを音声にしたテープ図書を作成	毎月第2土曜日午後1時30分～／酒田市地域福祉センター、テープ図書作成は随時自宅など	年会費2,000円
NPO法人酒田市障がい者福祉会	酒田市身体障害者福祉センター内福祉会事務局 ☎26-3715	会員の社会参加、交流行事を年4回実施。また地域活動支援センターとして各種教室を開催 対象／身体障害者手帳を所持し、身辺介護を必要としない方	その都度／酒田市身体障害者福祉センター ◆各種教室は曜日毎に決まっています。	年会費500円 行事毎に会費あり
庄内シニアネットワーク	佐藤修 ☎22-1375	高齢者のパソコンやインターネットなどの活用。月2回のワード・エクセルなどの定例勉強会、特別講座と親睦会 対象／庄内地域の60歳以上の方	毎月第2・第4土曜日午後1時30分～3時30分／酒田市地域福祉センター	年会費5,000円
酒田市観光ガイド協会	奥山健(酒田観光物産協会内) ☎24-2233 ☎24-8350	市内の観光案内を通じた町づくりへの参加や観光資源の開発など 対象／酒田の歴史、観光に興味がある方などなたでも	市内観光ガイド、酒田駅観光案内所での観光案内。定例会は毎月第4土曜日	入会金1,000円
酒田ばやし保存会	佐藤政寿 ☎22-1457	酒田まつりなどでの演奏活動を通して郷土のまつり囃子「酒田ばやし」の普及活動	当面4月13日(日)～酒田まつりまでの毎週日曜日午後3時～5時／酒田市勤労者福祉センター	年会費2,000円
酒田婦人短歌同好会	佐藤もとみ ☎23-0708	講師の指導により短歌を詠みます。吟行会(年1回)、合同歌集の発行	4月～11月の第2・第4木曜日午前10時～午後0時30分／総合文化センター	年会費15,000円 (分割も可)
日和俳句会	渋谷澄 ☎22-0499	俳句の勉強、添削講評、吟行句会もあり 対象／初心者から経験者まで。性別・年齢不問 ▶指導／阿部月山子氏	毎月第1土曜日午後1時30分～4時／総合文化センター	6か月5,000円
たぶ 楯の会	やつやなぎ 八柳悦子 ☎24-6181	仲間と楽しく俳句を作ってみませんか。初心者コースあり 対象／他の結社に所属していない方	月1回午後1時～5時／総合文化センター	入会金1,000円 月会費500円
氷壁俳句会	舟越とみ子 ☎22-7674	月1回の俳句会に5句を事前投句し例会日に合評し合う。俳句作りを楽しみ俳句の基礎や俳句力の向上を図る。初心者可	毎月第1土曜日午前10時～午後3時30分／総合文化センター	月会費1,000円 (昼食代込み)
老人クラブ カラオケ教室	畠山照雄 ☎26-2832 高橋隆一 ☎93-2730	老人の趣味としてカラオケによる仲間づくり、声を出しての健康づくり。年度末は温泉日帰りによる歌の練習会(実費) 対象／60歳以上の方▶講師／小野博司氏	毎月第2木曜日／総合文化センター	年会費3,000円
酒田きらめき 歌謡会	小野博司 ☎090-5231-9415	カラオケをDVD・レーザー・テープで楽しむ。カラオケ大会、イベントボランティア活動など 対象／他のカラオケサークル未加入の方限定、年齢不問	毎月第1～第4木曜日午後5時～9時／酒田市勤労者福祉センター	入会金1,000円 月会費1,500円
カラオケ つばみ会	白崎つる子 ☎26-2320	心と体の健康のためにみんなでカラオケを楽しんでみませんか?	月4回木曜日午後1時30分～4時 ◆詳しくは問い合わせてください。	年会費1,000円 月会費1,000円(4回)
酒田メンネルコール	関 宏平 ☎23-5642 ☎26-6286	酒田で唯一の男声合唱団。県男声合唱祭や各種音楽行事に参加しています 対象／合唱の好きな男性	毎月第2・第3・第4金曜日午後7時30分～9時30分(臨時練習あり)／総合文化センター	月会費1,000円
歌を楽しむ会	高橋敏子 ☎23-6475	年齢を問わず、みんなで日本の歌、世界の歌などを歌い、時々コーラスや輪唱で音を合わせて、美しい音色に喜びを感じながら歌うことを楽しむ	第1・第3火曜日午前9時30分～11時30分／総合文化センター	3か月2,300円
日本詩吟学院認可 庄内岳風会	齋藤岳榮 ☎28-3071	俳句・短歌・漢詩などの名詩にふれ、お腹の底から大きな声で吟じます	生涯学習施設ごとの活動日 ◆詳しくは問い合わせてください。	年会費5,000円 月会費1,000円程度
浜田ジュニア箏 合奏団	高瀬雅楽秋 ☎23-0015 ☎23-0064	箏と三絃のおけいこ、ステージ発表(年2、3回)。小学3年～高校3年生まで在籍。楽器は準備します 募集対象／小学3年～5年生	毎月第1・第3土曜日午後2時30分～3時30分／浜田コミセン	月会費1,000円
こと お箏を楽しむ会	加藤慶子 ☎23-3004	箏合奏練習(月1回)、三曲協会と合流して発表会(年1回)。楽器は準備します 対象／流派を問わず経験のある方▶講師／高瀬雅楽秋氏	毎月第3土曜日午後1時30分～2時30分／浜田コミセン	月会費1,000円
かな書道の会	田中 ☎26-9313	古典の臨書、実用書や散らし書きの練習をします 指導／岡崎茜葉氏	毎月第2・第4土曜日午後1時～4時／総合文化センター	月会費2,500円
酒田書人会	佐藤勝 ☎23-7432	書の古典の臨書学習を通し、その醍醐味を味わう 指導／渡部伸氏	毎月2回火曜日午後7時～9時／総合文化センター	月会費2,500円
古典文学に 親しむ会	菅原明広 (事務局) ☎27-3600	日本の古典文学の原文を岩波文庫を使って、講師の指導の下、朗読・解釈する。テキストは現在「方丈記」、4月以降「伊勢物語」を予定 講師／高瀬靖氏	第2・第4木曜日午後1時30分～3時／総合文化センター	月会費1,000円 講座テキスト購入費は各自負担
歴史を学ぶ	港南コミセン ☎22-4473	郷土や日本の歴史を文献や資料(史料)などで学ぶとともに、文化財についても理解を深める。年2回の史跡巡り 講師／土岐田正勝氏	毎月第2水曜日午後1時30分～3時／港南コミセン	3か月1,500円 史跡巡り500円

◆活動内容に対象の表記がない場合はどなたでも参加できます。
◆入会方法や活動内容など、詳しくは各団体の連絡先へ問い合わせてください。

サークル会員募集

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時／場所	会費等
酒田クローキー クラブ	宗片敏 ☎26-9155	人物画や彫刻制作の基礎として、モデル(裸婦)を使ったデッサン・クローキーの実技 対象／意欲ある地元の美術作家(技量・経験は問いません)	月1回日曜日午後1時～5時／総合文化センター	6か月15,000円
酒田イーゼルの会	高橋登茂子 ☎22-9728	年間を通して人物、静物、花、野外写生会など。 年2回の展示会あり 対象／絵を描いてみたい方	毎週月曜日午後1時30分～4時30分／総合文化センター	年会費12,000円
酒田水彩画会	田中誠三 ☎24-0026	人物、静物画を水彩画で描きます。月1回野外写生会、年1回一泊写生会 講師／土井政美氏	毎月第2・第3火曜日午後5時～9時／浜田コミセン毎月第4土曜日／野外	年会費10,000円
酒田地区日中友好協会主催 中国語講座	佐藤愛(山新観光庄内支社内) ☎23-5105 ☎23-5104	開講式は4月8日(火)午後7時～8時30分 ①入門講座②初級講座③中級講座④実践講座	①毎週水曜日(4/16～)②毎週木曜日(4/17～) ③毎週火曜日(4/15～)④毎週木曜日(4/17～) 時間は全て午後7時～8時30分／東北公益文科大学	月会費 ①②③3,500円 ④4,000円 学生1,000円引き
韓国語会話サークル ヨボセヨ会	長堀浩 ☎090-7332-6723 ☎62-3039	語学や韓国文化との触れ合いによる日常会話の習得、キムチ教室など。見学可 対象／初級程度修了者	毎月第2・第4木曜日午後7時～8時30分／総合文化センター	月会費2,000円
韓国語入門講座	渡部宏 ☎23-5654	韓国語基礎講座(書く、読む、話す)および基本会話の習得 対象／ゼロから韓国語を習いたい方(最小開講人数8人)	毎月第1・第3水曜日午後7時～8時30分／総合文化センター	月会費2,000円
韓国語初級講座		韓国語基礎講座および韓国文化との触れ合いによる基本会話の習得 対象／入門講座修了者	毎月第1・第3木曜日午後7時～8時30分／総合文化センター(予定)	月会費2,000円
リトミックサークル	数馬綾子 ☎22-1753	お母さん・おばあちゃんと一緒に音楽に合わせて楽しく遊ばませんか? お友達もでき、仲良く活動しています 対象／おむね2歳～4歳	月2回土曜日午前11時～11時40分／総合文化センター	月会費1,500円
NPO法人 元気王国	穂積・太田 ☎26-0470 ☎28-8222	①幼児リトミック 講師／ぶらすの会 対象／幼児とその保護者 ②絵手紙教室 講師／佐藤典子氏	①第1・第3木曜日午前10時30分～11時30分 ②第1・第3月曜日午前10時～正午 ◆場所は元気王国スタジオ(中町一丁目)。	年会費3,000円 月会費は問い合わせてください
みんなでたのしく リトミック		お母さん・おばあちゃんと一緒に音楽に合わせて楽しく遊ばませんか? お友達もでき、仲良く活動しています 対象／おむね2歳～4歳 講師／数馬綾子氏	月2回水曜日午前10時30分～11時10分／港南コミセン	月会費1,000円
ハーモニカ サークル		複音ハーモニカの基本から正しい吹き方を楽しく学びます 対象／初級・中級 講師／日本ハーモニカ芸術協会公認指導員 佐藤正俊氏	毎月第2・第4木曜日午後1時30分～3時／港南コミセン	3か月3,000円 教材費6,500円程度(初回のみ)
絵手紙	港南コミセン ☎22-4473	小さなはがきの中で自分を表現できる絵手紙。飾らず構えないで思ったままに書く。心がときめきますよ 講師／池田美津子氏	毎月第1木曜日午前10時～正午／港南コミセン	3か月1,500円 材料費別途
ちぎり絵		詩的な感触の柔らかなちぎり絵。創ることに関心をお持ちの方、初歩から丁寧に指導します 講師／しゅんこう認定講師 門崎晴子氏	毎月第4火曜日午前10時～正午／港南コミセン	3か月1,500円 材料費別途
一閑張り		竹かごや竹ざるに和紙を貼り重ねて柿渋を塗り上げます。独特の風合いを楽しめます 講師／一閑張 閑助氏	第2・第4水曜日午前9時30分～11時30分／港南コミセン	3か月3,000円 材料費別途
ペーパークラフト		千支の動物や花、年中行事などを可愛いカードに仕上げましょう 講師／杉原幸子氏 ◆活動について詳しくは杉原氏へ☎23-4163。	第4木曜日午前9時30分～11時30分／港南コミセン	3か月900円 材料費別途
組みひも森の木会	田中依子 ☎31-2250	たくさんの組み方の中から和装・洋装・実用的なものに利用できる作品を作ります。初心者歓迎	第2・第4火曜日午後7時～9時30分／総合文化センター	月会費2,300円
着つけ京依会		民族衣装文化や美しく着付けするコツ、立ち居振る舞いを学びます。初心者歓迎	①第1・第3月曜日午後1時30分～4時 ②第1・第3火曜日午後7時～9時30分／総合文化センター	月会費2,300円
水引手工芸教室	伊藤美智子 ☎26-9280	日本伝統の水引を使って花や飾り物、アクセサリーの制作をして技術の向上を目指します	毎月第1月曜日午前10時～正午／総合文化センター	月会費1,000円 材料費別途
虹の会 七宝焼	荘司洋子 ☎22-9485	七宝焼(ネクタイ留め、帯留め、ペンダント、ネックレス、指輪、ブローチなど)	毎月第2・第4金曜日午前9時30分～午後4時／総合文化センター	年会費5,000円 材料費別途
酒田篆刻と刻字を楽しむ会	五十嵐慶治 ☎34-0018	石と木に親しみ篆刻と刻字の形を借りながら楽しみを味わう	作品展覧会は7月・10月・3月、初心者講習会・研修会などは随時／総合文化センター	年会費3,000円
人形 赤い実の会	成澤つるみ ☎090-5236-1559 ☎31-5207	木目込み人形を中心としたお雛人形・五月人形・能・童人形、創作飾り・吊し飾りなどの作品作り	毎週土曜日午前9時30分～正午／総合文化センター	1回700円
押し花サークル 四季彩	講岐順子 ☎23-6297	お花の好きな人、押し花にするといつまでも、花の色を残し楽しめます。季節感も豊かになります	第2・第4水曜日午後1時30分～4時／総合文化センター	月会費2,000円 材料費別途
温泉と純行を楽しむ会	鈴木武 ☎26-7437	純行列車や貸し切りバスでゆっくり東北の古湯、秘湯を訪ねます。 対象／会のルールを守れる健康な方	年間4、5回の例会。希望者説明会は3月28日(金)午後6時30分／総合文化センター	入会金2,000円

◆活動内容に対象の表記がない場合はどなたでも参加できます。
◆入会方法や活動内容など、詳しくは各団体の連絡先へ問い合わせください。