

## 内視鏡ドック(庄内検診センターと日本海総合病院)

申込書の人間ドックの欄に「②庄内検診センターと日本海総合病院の内視鏡ドック」と記入して返送した方には、庄内検診センターから健診日の案内文書を送付しています。これから申し込みする方は、庄内検診センター ☎26-1882まで連絡してください。

**実施日**／平成27年2月までの月曜～木曜日(祝日を除く)、日帰りの2日間  
**対象**／本市に住居登録をしている40歳以上の方  
**費用**／加入する健康保険、受診する項目によって異なります(酒田市国保の場合、男性45,500円以内、40歳代の女性46,800円以内、50歳以上の女性46,200円以内)

◆健診日の10日ほど前に健診票などを送付します。  
 ◆胃、大腸の内視鏡と肺の胸部CTは日本海総合病院で実施し、その他は庄内検診センターで実施します。

## かかりつけ医での健診(各種個別健診)

実施期間／4月～平成27年2月未まで

項目	対象	料金
特定健診	65歳～74歳	1,800円(酒田市国保の場合)
高齢者健診	75歳以上	無料
子宮がん検診	20歳以上	頸部1,500円、頸部・体部2,200円
乳がん検診(女性のみ)	30歳～39歳	視触診のみ600円(鶴岡市医療機関では受診できません)
	40歳～49歳	マンモグラフィ併用(2方向)①同時併用2,000円 ②分離併用2,100円
	50歳以上	マンモグラフィ併用(1方向)①同時併用1,400円 ②分離併用1,500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、これまで受診したことがない方	1,200円

◆実施医療機関、健診内容など詳しくは酒田市住民健診ガイドをご覧ください。はがきなどでの案内はありません。医療機関に直接申し込みの上、受診してください。  
 ◆40歳以上の乳がん検診対象者について詳しくは、右記の「乳がん検診の対象者」をご覧ください。

## 節目年齢の方を対象に無料検診を実施しています

無料になる検診	無料対象者
子宮頸がん検診	平成26年度中に21歳、26歳、31歳、36歳、41歳になる女性
乳がん検診(マンモグラフィ検診)	平成26年度中に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる女性
胃がん・大腸がん検診	平成26年度中に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる方(74歳の方は胃がんのみ無料)
肝炎ウイルス検診	平成26年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳になる方でこれまで受診したことがない方

◆対象者には5月末頃に無料クーポン券を送付します。無料クーポン券発行前に検診予定の方は「助成申請書」を提出すると、対象の検診を無料で受診できます。本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)を持参し、検診受付時に申し出てください。

## 集団婦人科検診

[庄内検診センター(東町)実施分]

実施日	対象(職場等で検診のない方)	検診項目	費用(当日持参)	受付時間	受診方法
5/8 6/6 8/25	20歳～39歳	子宮頸がん検診	1,000円	正午～午後0時30分	申し込みをした方に問診票を送付します(1週間前)。内容をよく確認して当日受診してください。
	30歳～39歳	乳がん検診	500円		
5/13、14、15、16、29、30 6/4、5、13、18	40歳以上	子宮頸がん検診	1,000円		
	40歳～49歳	乳がん検診(マンモグラフィ2方向)	2,000円		
	50歳以上	乳がん検診(マンモグラフィ1方向)	1,400円		

◆6月4日は託児サービスも行います(定員あり)。検診受付電話へ申し込んでください。

◆40歳以上の乳がん検診はマンモグラフィ併用です。妊娠中の方は受けられません。キャンセルの場合も必ず連絡してください。

## 東日本大震災被災者・避難者の方の健診

市内に避難されている方への健康支援として、無料で健康診査とがん検診、人間ドックを実施しています。

**対象**／東日本大震災に係る災害救助法適用地域などから市内に避難されている方 ▶ **申し込み**／検診受付電話または市健康課へ

実施期間	健診項目
平成27年1月まで	特定健診、高齢者健診、若年者健診、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診(たん検査)、前立腺がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、一般ドック

◆申し込みの際、必ず被災者・避難者であることを伝えてください。  
 ◆健康診査、各がん検診、一般ドックは期間内にいずれか1回しか受けられません。

## 乳がん検診の対象者

40歳以上の乳がん検診は2年に一度の実施です。

**対象**／平成26年度中に偶数年齢になる方、乳がん検診無料クーポン券対象の方

◆奇数年齢になる方(26年度中に41歳、51歳、61歳を除く)で前年度に受診をしていない方は「乳がん検診受診券」を申請し、交付を受けてから受診することができます。本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)、印鑑を持参の上、市民健康センターまたは各総合支所地域振興課健康福祉係へ申請してください。

## 子どもの健診・相談

①酒田地域[市民健康センター(船場町)実施分]

健康診査健康相談等	月日	対象	持ち物	受付時間
3か月児健康診査	5/16	H26.1/1～18生	母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ	午後0時45分～1時30分
	5/29	H26.1/19～31生		
1歳6か月児健康診査	5/15	H24.10/7～23生	母子健康手帳、問診票、おむつ	
3歳児健康診査	5/8	H22.9/27～10/7生	母子健康手帳、問診票、尿	
	5/22	H22.10/8～21生		
9か月児健康相談	5/16	H25.6/17～7/7生	母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ	
	5/29	H25.7/8～31生		
2歳児歯科健康診査	5/28	H24.1月～3月生	母子健康手帳	午前9時～9時15分

◆2歳児歯科健康診査のみ申し込みが必要です。市民健康センター内、母子相談室 ☎26-4199へ申し込んでください。

②八幡・松山・平田地域[ひらたタウンセンター実施分]

健康診査健康相談等	月日	対象	持ち物	受付時間
3か月児健康診査	5/9	H25.12月～26.1月生	母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ	午後0時40分～1時
3歳児健康診査	5/27	H22.8/1～10/5生	母子健康手帳、問診票、尿	
2歳児歯科健康診査	5/23	H24.1月～4月生	母子健康手帳	午前9時30分～9時45分

◆①②とも健診会場を変更する場合は1週間前まで市健康課または各総合支所地域振興課健康福祉係まで連絡してください。

## マタニティ教室

コース	月日	内容	講師
Aコース	4/23 6/15	お風呂の入れ方体験、妊娠中と家族みんなの食生活	保健師、栄養士
Bコース	7/6	「ママの歯科健診」と「赤ちゃんの歯の話」、パパの妊婦体験、絵本の読み聞かせ	歯科医師、保健師、読み聞かせボランティア

時間／午前9時30分～11時30分(受け付け9時15分～) ▶ **場所**／市民健康センター ▶ **持ち物**／母子健康手帳、筆記用具 ▶ **申し込み**／開催日の5日前まで、市民健康センター内、母子相談室へ ☎26-4199

# 健康ガイド

HEALTH GUIDE

## 集団健診

対象	項目	費用(当日持参)	受診方法
職場等で健診のない方	特定健診 (身体計測、内科診察、血圧など)	1,200円 (酒田市国保の場合)	特定健診を受ける場合は健康保険証を必ず持参してください。酒田市国保以外の方は「受診券」がないと健診を受けられません(がん検診は受診可)。健診日の7日~10日前までに健診票と各種容器を送付しますので、内容をよく確認して当日受診してください。 ◆たん検査を希望の方は検診日の1週間前までに検診受付電話へ。肺がん検診のレントゲンとセットです。たん検査のみは受診できません。
	肺がん検診 ◆65歳以上の方は結核検診を兼ねます。	無料	
	たん検査 (下の①~③に該当する方)	1,000円	
	①6か月以内に血たんがあった方 ②50歳以上で喫煙指数(1日の平均喫煙本数)×(喫煙の経験年数)が600以上の方 ③受動喫煙による健康上の心配のある方		
	胃がん検診	1,000円	
	大腸がん検診	500円	
	前立腺がん検診(男性のみ) 肝炎ウイルス検診	700円 800円	
75歳以上	高齢者健診	無料	健康保険証を必ず持参してください。

実施日	対象地区	場所	受付時間
酒田地域			
5/7, 8, 9	若竹町一・二丁目、入船町、堤町、山居町一・二丁目、千石町一・二丁目	港南コミセン	午前7時~10時
5/12, 13, 14, 15, 16	新橋三~五丁目、東栄町、末広町、東中の口町、緑町、若浜町、東大町一丁目	若浜コミセン	胃がん検診/ 午前7時~9時30分
5/23, 26	上本町、本町一~三丁目、中町一~三丁目	市民健康センター	◆飛鳥地区は、後日配布される案内を参照してください。
5/27, 28	飛鳥地区 ◆胃がん検診はありません。	とびしま総合センター	
5/29, 30	南遊佐地区	南遊佐コミセン	

## 特定健康診査受診券(基本健診)について

- ・社会保険など(協会けんぽ・共済組合・国保組合など)の被扶養者となっている40歳以上75歳未満の方は、各医療保険者から発行される「特定健康診査受診券」がないと特定健診(基本健診)を受診できません。
- ・受診券を発行せず、独自に健診を行う医療保険もあります。申請方法など詳しくは保険証の発行元の各医療保険者へ問い合わせてください。
- ・社会保険などの加入者本人は酒田市の健診ではなく、事業所健診を受診することになりますので事業所へ確認してください。
- ・各地区で行う集団健診時に受診券を持参すると、がん検診と特定健診(基本健診)が同時に受診できます。
- ・各種がん検診および若年者健診(Under40)は健康保険の種別にかかわらず、酒田市の健診を受診できます(受診券は不要)。
- ・酒田市国保、後期高齢者医療保険に加入の方の受診券は不要です。健診の際は保険証(被保険者証)を持参してください。

## 第1・第3土曜日の健診

地区での健診を受けられない方のために、毎月第1・第3土曜日に健診を実施しています。1週間前までに必ず予約をしてください。

場所/庄内検診センター▶定員/午前30人、午後10人▶対象・費用/集団健診と同じ▶申し込み/検診受付電話または市健康課へ

期日	受付時間	健診項目
5/17~12/20までの毎月第1・第3土曜日(祝日を除く)	午前7時~8時 午後0時30分~1時 ◆第1土曜日は午前のみ。 ◆胃がん検診は午前のみ。	特定健診、高齢者健診、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診(たん検査)、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

医療施設	日本海総合病院	☎26-2001	問い合わせ 市健康課 (市民健康センター内) ☎24-5733 母子相談室 (市民健康センター内) ☎26-4199 八幡地域振興課 ☎64-3113 松山地域振興課 ☎62-2611 平田地域振興課 ☎52-3911 (ひらたタウンセンター内)
	日本海総合病院 酒田医療センター	☎23-1111	
	市立八幡病院	☎64-3311	
	休日診療所	☎21-5225	
	松山診療所	☎62-2032	

検診受付電話 ☎22-6184 ※午前8時30分~午後5時

## 早朝がん検診

がん検診のみ受けたい方のための、早朝の1時間以内で終わるがん検診です。必ず予約をしてください。  
実施日/5月7~9日、6月~12月の毎月第2週の月曜~金曜日(祝日を除く)▶場所/庄内検診センター▶受付時間/午前6時45分~7時▶定員/各5人▶費用/集団健診と同じ▶申し込み/検診受付電話または市健康課へ

検診項目	内容
胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診(たん検査)、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診	

## 若年者健診「Under40(アンダー・フォーティ)」

職場などで健診のない16歳~39歳の方が対象です。  
場所/庄内検診センター(東町)

実施日	受付時間	健診項目と費用(当日持参)
【男性のみ】6/5, 8/26, 10/24, 1/15	午前9時~10時30分 午後1時~2時	基本健診/1,800円 骨粗しょう症検診(女性のみ)/700円
【女性のみ】5/8, 6/6, 8/25, 9/16, 10/27, 11/25, 11/26, 12/8, 12/12, 1/16		

- ◆上記日程で都合がつかない場合は、集団健診日程(各コミセンなど)でも受診できます。ただし、市民健康センターと庄内検診センターが会場の日は受診できません。
- ◆女性の実施日には託児サービスも行います(定員あり)。検診受付電話へ申し込んでください。
- ◆女性の実施日には子宮頸がん、乳がん検診も実施しています。詳しくは「集団婦人科検診」を参照してください。

## 一般ドック(庄内検診センター)

申込書の人間ドックの欄に「①庄内検診センターの一般ドック」と記入して返送した方には、健診日の10日ほど前に案内と健診票などを送付します。内容をよく確認して受診してください。

対象/本市に住居登録をしている40歳以上の方▶費用/加入する健康保険、受診する項目によって異なります(酒田市国保の場合、男性3,400円、40歳代の女性4,700円、50歳以上の女性4,100円)  
[庄内検診センター(東町)実施分【5月・6月分】]

地域	5月		6月	
酒田地域	琢成学区	1日, 2日	西荒瀬地区	10日, 12日, 16日, 17日
	東平田地区	12日, 17日	中平田地区	19日, 21日, 27日
八幡地域	観音寺地区	7日	日程なし	
松山地域	内郷地区	28日	内郷地区	3日, 9日
平田地域	中野俣・北俣地区	27日	日程なし	

- ◆これ以降の日程は、今後の健康ガイドで随時掲載していきます。2か月分の全日程を掲載していますので、すでに定員に達している場合もありますのでご了承ください。
- ◆定員に満たない場合は、どこの地区でも予約可能です。
- ◆健診時に付き添いが必要な方は、受け付け時に申し出てください。

## 病院ドック

実施病院/本間病院 ☎22-3051、庄内余目病院 ☎43-3434

- ◆実施日、検査項目などは各病院で異なり、選択する検査項目によっては、庄内検診センターで実施している一般ドックと同額で受けられない場合があります。申し込み、費用など詳しくは各病院へ直接問い合わせてください。
- ◆庄内余目病院ではバリウムでの胃がん検診はありませんが、自己負担で内視鏡検査を受診できます。