



# 私たちの会に入ませんか

サークル会員募集

市広報「私の街さかた」で、広く市民を対象に会員を募りたい団体・サークルを募集したところ、次の団体から掲載希望が寄せられましたのでご紹介します。

平成27年3月16日発行

## 体育・スポーツ関係

### ■からだを動かしたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
酒田市民歩こう会	細谷伸子 ☎23-2417	スローガンは「健康第一、楽しく、明るく、元気よく」。市内外のウォーキング(5km、10kmコース) 対象/市内在住の成人	4月~11月の毎月1回 第1回例会は4月18日(土) 午前8時30分~/総合文化センター	年会費2,000円
自彊術てぶくろ教室	阿部眞子 ☎090-4045-6788	日本人が考案した日本で最初の健康体操。呼吸法を基に体のゆがみを整えます。飛んだり跳ねたりはしません 講師/(公社)自彊術普及会指導員 金内千津氏	毎月第1・第2・第4金曜日午前10時~11時30分/てぶくろホール(中町) 事前申し込みで無料体験(1回)ができます。	月会費1,500円 賛助会費3,000円
健康体操	佐藤しのぶ ☎070-5623-4183	50代からのリフレッシュ体操 随時無料体験、見学可	毎週月曜日午前10時~11時15分/てぶくろホール(中町二丁目)	月会費2,300円
軽トレニング部	須田順 ☎23-7446	ストレッチ体操、レクリエーションダンス、ロコモ体操。体験歓迎 対象/成人 指導/須田順氏	毎週月曜日午前10時~11時30分/総合文化センター	月会費1,000円
せいせい体操クラブ	岩本郁子 ☎23-5260	健康体操、ストレッチなど	毎月第1・第3火曜日午後1時30分~3時/総合文化センター	3か月3,000円
気功教室	川越弘一 ☎22-5573	免疫力・自然治癒力を高め、生活の質を維持・向上させる健康法。いわゆるロコモを予防し、健康寿命を延ばす運動	毎週金曜日午前10時~11時30分/総合文化センター	2か月1,500円
Doフィットネス	熊谷智佳子 ☎090-9535-6439	簡単エアロで脂肪燃焼促進、ピラティスやヨガでコアを動かして体のひずみや骨格を調整 対象/軽い運動が行える方、初心者歓迎	毎週木曜日午前10時~11時/市武道館	月会費2,000円
リフレッシュの会	佐藤由子 ☎31-0625	伸び伸びストレッチ、引き締めダンベル、リフレッシュエアロピクス。随時無料体験・見学可 対象/20代~70代の女性	毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時15分~11時30分/琢成コミュニティセンター	月会費2,000円
おはようシェイプアップ	鈴木絹子 ☎76-2077	ストレッチ、エアロピクス。初心者歓迎、見学可 対象/成人女性 指導/梅本世井子氏	毎週金曜日午前10時30分~11時30分/市武道館	入会金500円 月会費1,500円
エアロ エイト AERO 8	佐藤みどり ☎24-5619、 070-6621-8151	エアロビに人気のピラティスを効果的に取り入れ楽しんでます。初心者、お子さん連れ大歓迎。無料体験あり 対象/健康な方	毎週水曜日午前10時~11時/市武道館	月会費2,000円 不定期参加の場合1,000円/回
フィットネスヨガチャクラの会	菅原暢 ☎23-6328	ヨガ講座。簡単なポーズと呼吸法を通し「こころ」と「からだ」のコリをほぐします。無料体験可 対象/女性	①毎週月曜日(祝日を除く) 午後6時30分~8時 ②毎週水曜日(祝日を除く) 午後7時~8時30分/総合文化センター	①②月会費2,000円~(練習回数により異なる) 会場使用料等別途
ビューティー&シェイプアップヨガ	伊東りか ☎23-3612	ヨガを通じて心身ともに一緒に楽しくリフレッシュ。無料体験可	①毎週火曜日午前11時30分~午後0時30分 ②毎週金曜日午後2時30分~3時30分/市武道館など	①②月会費2,000円
みんなでのしくリトミック♪	数馬綾子 ☎22-1753	お母さん・おばあちゃんと一緒に音楽に合わせて楽しく遊びませんか?お友達もでき、仲良く活動しています 対象/2歳~4歳位	月2回水曜日午前10時30分~11時10分/港南コミセン	月会費1,000円
リトミックサークル♪			月2回土曜日午前11時~11時40分/総合文化センター ほか	月会費1,500円
楽々体操	港南コミセン ☎☎22-4473	いつまでも元気であるために...今の体力・筋力・脳力を保つ体操。自分の身体をあきらめずマイペースで始めてみませんか 講師/伊藤みひゆ氏	毎月第2・第4火曜日午後1時30分~3時/港南コミセン	3か月3,000円

◆活動内容に対象の表記がない場合はどなたでも参加できます。  
◆入会方法や活動内容など、詳しくは各団体の連絡先へ問い合わせてください。

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
軽体操	港南コミセン ☎ 22-4473	リズムに乗って楽しく体操、元気はつつつストレス発散。介護予防にいかがですか 講師/永田公子氏	【昼】 毎月第1・第3水曜日午後2時～3時30分【夜】 毎月第2水曜日午後7時～8時30分/港南コミセン	【昼】 3か月1,800円 【夜】 3か月900円
心と体のヨーガの会		健康は「心と体と生活」の三脚です。「総合ヨーガ」を習って人生に希望を高齢者や病弱な方も可能 講師/伊藤義貴氏	月3回火曜日午前10時～11時30分/港南コミセン	月会費1,700円
ヘルス&ヒーリングヨーガ		運動不足解消と癒しをどうぞ	毎週月曜日午前10時30分～11時45分/港南コミセン	月会費2,400円
健康&美力アップヨーガ		ゆっくりストレッチをしながら、美力アップしませんか	毎週木曜日午前11時30分～午後0時45分/港南コミセン	月会費2,400円
チェアー ヨガ		イスに座って簡単ストレッチ。太腿の筋肉を鍛え、膝の痛みを軽減し、骨盤底筋群を鍛えて尿失禁予防につなげましょう!	第2・第4木曜日午後1時30分～3時/港南コミセン	月会費1,200円
ビューティー&シェイプアップヨーガ	港南コミセン ☎ 22-4473 伊東りか ☎ 23-3612	心と身体之美と健康。肩こり、腰痛、姿勢矯正、身体の固い方も楽しくリフレッシュ 講師/伊東りか氏	毎週金曜日午後7時～8時30分/港南コミセン	月会費2,800円

## ■スポーツがしたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
シャトル会	青塚・本間 (直接会場へ)	バドミントン (ゆる～く) がんばってます	毎週火曜日午前10時～正午/親子スポーツ会館	月会費1,000円
レディースバドミントンクラブ	大崎恵美子 ☎ 23-5230	週2回バドミントンの基本を中心にゲームまで	毎週火曜・金曜日(施設の予約状況により変更あり) / 勤労者体育センター	月会費1,500円、スポーツ障害保険料
はいクリアバドミントンクラブ	伊原淳 ☎ 090-1373-3618	バドミントンやりたい方、バドミントンを始めたい方を募集しています。初めての方には「ゼロ」から指導します 対象/小学生～社会人(親子参加も歓迎)	土曜・日曜日午後1時～3時/浜田小学校体育館 火曜～金曜日のいずれか午後7時～9時/勤労者体育センター	月会費1,000円～1,500円 傷害保険料800円または1,850円
あじさい	五十嵐厚子 ☎ 31-2580	ソフトバレーボール。週に一度ソフトバレーボールを通じて良い汗をかきませんか?	毎週土曜日午前10時～正午/勤労者体育センター、亀ヶ崎記念会館など	月会費300円
酒田地区 ママさんバレーボール連盟	鹿間さだ子 ☎ 26-2650	9人制バレーボール。練習にはお子さま一緒でも大歓迎。シニアの方も大歓迎です。若さを保つためにもバレーボールを! 対象/既婚者の方(年齢不問)	チーム毎に週1、2回練習/地区小学校体育館	◆詳しくは問い合わせてください。
酒田モーニングテニスクラブ	土田良男 ☎ 25-2533	ソフトテニスの早朝の練習やゲームを楽しむほか、年数回の親睦大会、各種対外試合に参加。経験不問、初心者には指導します。 対象/一般。親子(小中学生)での入会も歓迎	4月～11月の毎週火曜・木曜・土曜・日曜日および祝日午前6時～7時(休日は8時までの場合もあり)/市光ヶ丘テニスコート	入会金1,000円(新入会員ののみ) 年会費6,000円
酒田レディーステニスクラブ	谷口玲子 ☎ 22-5188(夜間) (直接コートでも可)	女性のソフトテニス。経験、年齢は問いません	4月13日～毎週月曜・水曜・金曜日午前10時30分～午後1時30分/市光ヶ丘テニスコート	年会費6,500円
さかたボートクラブ	佐藤春好 ☎ 090-4885-1710 ☎ 26-3477	自然を満喫しながら全身運動で体力づくり、機会があれば大会参加も。初心者歓迎 対象/18歳以上の男女	毎週日曜日午前7時30分～9時/宮野浦京田川脇、ボート艇庫前集合	月会費500円～(保険料込み) 大会参加費など別途
酒田太極拳愛好会	松本文雄 ☎ 22-2031 ☎ 22-2481	私達と一緒に太極拳を楽しんでみませんか。ゆっくりとした動きでどなたでもでき、健康維持に最適です。体験・見学歓迎	毎週月曜日午後7時15分～9時/琢成小学校体育館 毎週水曜日午後1時30分～3時30分/亀ヶ崎記念会館 毎週金曜日午前10時～正午/親子スポーツ会館	月会費2,000円
若竹卓球クラブ	金内富子 ☎ 33-6521	卓球(ラージボール)を楽しく、和気あいあいとやっています。初心者歓迎	毎週火曜・金曜日(祝日を除く)午後2時～4時/親子スポーツ会館	前期・後期各3,000円
酒田市パークゴルフ協会	井上勇一 ☎ 23-8785	月例大会(年6回)・協会大会(年4回) 県外遠征交流大会(年2回)、企業協賛大会(年2回)、鶴岡、新庄、酒田合同大会(年3回)、県大会(年1回)、初めての方講習会(年2回)	4月～11月の午前6時～午後6時/八森自然公園パークゴルフ場	年会費2,000円
平田ゲートボール協会	荘司悦子 ☎ 52-2118	安全で知的なスポーツであり、健康維持と世代を超えた親善試合など年間を通して参加できます 対象/小学生以上	平田B&G海洋センター体育館、屋外ゲートボール場	年会費3,000円
やわたY-Yクラブ 至道館空手	佐藤英俊 ☎ 090-7528-6577	あかるく・つよく・礼儀正しく 対象/5歳以上	毎週水曜・金曜午後6時30分～8時30分、土曜日午前10時～正午/修道館 ほか	年会費一般6,000円 小中学生3,000円 別途費用あり
やわたY-Yクラブ 太極拳	佐藤伸一 ☎ 64-2926	ゆっくりとした動きで健康増進。初心者、中級者向け	毎週月曜・木曜日午後7時～9時/修道館、八幡タウンセンターなど	年会費6,000円 月会費1,000円

- ◆活動内容に対象の表記がない場合はどなたでも参加できます。
- ◆入会方法や活動内容など、詳しくは各団体の連絡先へ問い合わせてください。

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
やわたY-Yクラブ スポーツ吹き矢	佐藤伸一 ☎64-2926	腹式呼吸と集中力で健康増進。 初心者向け	毎週水曜日午前10時～11時30分/八幡体育館、八幡タウンセンターなど	年会費6,000円 貸用具あり
やわたY-Yクラブ ソフトバレーボール		初心者歓迎	毎週水曜日午後7時～9時/八幡体育館	
やわたY-Yクラブ ラージボール卓球		初心者歓迎	①毎週火曜日午後7時～9時 ②毎週木曜日午前10時～正午/八幡体育館	年会費 一般6,000円 小中学生3,000円 貸用具あり
やわたY-Yクラブ バドミントン		初心者歓迎。なるべく2人での参加をお願いします	毎週木曜日午後7時30分～9時/八幡体育館	
やわたY-Yクラブ ノルディックウォーキング		専用ポールで運動量アップ。八森自然公園周辺を歩きます	月2回土曜日午前9時30分～11時30分/八幡体育館集合	

## 踊りたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
酒田FDタンツェル	前田秀子 ☎26-4382	世界の踊り(フォークダンス)を楽しんでいます。随時見学可、性別不問	毎月第2・第3・第4土曜日午前9時45分～正午/若浜コミセン	月会費500円
スクエアダンスもくれん	梁瀬茂登 ☎☎34-5650	楽しいフォークダンス。初心者歓迎	毎週水曜日午前10時～11時30分/総合文化センター	1回200円
酒田フォークダンス 愛好会	後藤吉弘 ☎☎23-6238	フォークダンス(4/7～28無料初心者講習会) 対象/一般	毎週火曜日午後7時～9時/若浜コミセン	6か月4,000円
フラ アロハマイ	本間慎里子 ☎64-4079	小学生から大人までどなたでもフラダンスを楽しく学べます。初心者大歓迎。随時無料体験、見学可	毎月第1・第3金曜日午後7時30分～/八幡タウンセンター交流ホール	1か月1,000円
フラダンスサークル 「プアナニ」	阿部 ☎26-1800	踊りが大好き!気分転換!健康づくり!ハワイの風を感じたい!などなど。気持ちよくフラを楽しんでいます	月2回金曜日午後7時15分～8時45分/総合文化センター	入会費500円、月会費3,500円(運営費含む)
レクダンス・ローズ	幸福孝子 ☎23-0358	ストレッチ体操、レクリエーションダンス 対象/女性 指導/佐藤千枝子氏(アシスタント 幸福孝子氏、松村貴久子氏)	毎月第1・第3・第5土曜日午前10時～11時30分/総合文化センター	3か月2,000円
ダンスウェイ	佐藤しのぶ ☎070-5623-4183	ヒップホップ&ジャズダンス(初回のみ無料体験可) 対象/5歳～一般 指導/佐藤しのぶ氏	【中学生～一般】毎週火曜・金曜日の午後7時～8時30分【5歳～小学6年生】毎週土曜日午後1時30分～3時/てぶくろホール(中町二丁目)	入会金3,000円 会費はコース別料金
よさこい「夢奏烈風」	木村 ☎090-8259-0412	よさこいの練習。大会や祭りでの演舞披露。未経験者大歓迎。ホームページやFacebookは「夢奏烈風」で検索♪ 対象/高校生以上	毎週木曜日午後7時30分～9時/広野コミセン 毎週日曜日午後7時30分～9時/黒森小学校	月会費1,000円
ダンスサークル	港南コミセン ☎☎22-4473	楽しくダンス。基礎から丁寧に指導します。初心者も大歓迎	第2・第4金曜日午前10時～11時30分/港南コミセン	3か月1,800円
港南 ビューティースワング		ソシアルダンス、初級から中級まで。男性大歓迎 講師/の場絹子氏	【昼】月4回火曜日午前10時30分～正午【夜】月3回火曜日午後7時30分～9時/港南コミセン	【昼】3か月2,400円 【夜】3か月1,800円

## 福祉・芸術文化・教育関係

### 福祉・ボランティアに関わることがしたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
NPO法人 酒田市障がい者福祉会	酒田市身体障害者福祉センター内福祉会事務局 ☎☎26-3715	身体障がい者の社会参加、交流行事を年4回実施。また地域活動支援センターとして各種教室を開催 対象/身体障害者手帳を所持し、身体介護を必要としない方	その都度/身体障害者福祉センター ◆各種教室は曜日ごとに決まっています。	年会費500円 行事ごとに会費あり
酒田点字読書会	佐藤弘 ☎22-5879	視覚障がい者とボランティア会員による点訳・音訳図書およびIT機器の情報提供、研修会(地域文化・歴史・自然)。中途視覚障がい者の方もご参加ください	年2回研修会(春と秋)	会費無料 研修費別途
点訳ボランティア 「はまなす」	山木隆治 ☎☎23-4188	点字市広報・点字市議会報の作成配布、図書および資料の点訳・墨訳、小中学生・高校生への総合学習の講師派遣、点字講習会、視覚障がい者との交流などを通じたボランティア活動	毎月第2木曜日午前9時30分～正午/総合文化センター 点字市広報印刷(月2回)/酒田市身体障害者センター	年会費1,000円 教材費別途
音訳ボランティア 風と光と	小松京子 ☎☎31-3614	視覚障がい者のために地域情報誌などを音声にしたテープ図書を作成	毎月第2土曜日午後1時30分～/酒田市地域福祉センター、テープ図書作成は随時自宅など	年会費2,000円

- ◆活動内容に対象の表記がない場合はどなたでも参加できます。
- ◆入会方法や活動内容など、詳しくは各団体の連絡先へ問い合わせてください。



会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
絵手紙ボランティア ほほえみ会	佐藤忠博 ☎️ 24-5231	一人暮らしの高齢者への配食に絵手紙を添える活動 対象/中学生以上	毎月第1・第3日曜日午前9時30分～11時30分/酒田市地域福祉センター(新橋二丁目)	月会費500円
手話サークルゆずり	小泉奈津子 ☎️ 090-5595-8364	聴覚障がい者と健聴者が楽しく手話を勉強しています。初心者歓迎!	毎週木曜日午後7時～9時/酒田勤労者福祉センター	年会費3,000円
図書館ボランティア 「あさの葉会」	中央図書館 ☎️ 24-2996 ☎️ 24-2980	絵本の読み聞かせや人形劇、紙芝居、パネルシアター、手遊びなどによる公演を行っています	【定例会】毎週水曜日午前9時30分～11時30分/総合文化センター【おはなし会】毎月第1土曜日午前11時～11時30分/児童図書室【定期公演】年2回(夏と冬)/総合文化センター	無料

## ■芸術に触れたい・趣味を生かしたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
酒田クロッキークラブ	宗片敏 ☎️ 26-9155	人物画や彫刻制作の基礎として、モデル(裸婦)を使ったデッサン・クロッキーの実技 対象/意欲ある地元の美術作家(技量・経験は問いません)	月1回日曜日午後1時～5時/総合文化センター	6か月15,000円
酒田イーゼルの会	高橋登茂子 ☎️ 22-9728	人物(モデル)、裸婦、静物(果物や野菜)、野外(写生会)などを油彩、水彩、クレパスなどで描く 対象/絵を描いてみたい方	毎週月曜日午後1時30分～4時/総合文化センター	年会費10,000円
アトリ絵の会	吉村澄子 ☎️ 34-6229	人物、静物画などを油彩で描きます。年4回野外写生会。自由な作品制作と明るいサークル運営 対象/絵に興味のある方はどなたでも 講師/北村尚史氏	毎週金曜日午後6時30分～9時/総合文化センター	入会金1,000円 年会費12,000円
酒田水彩画会	池田茂夫 ☎️ 23-7506	人物、生物、風景画を水彩で描きます。月1回野外写生会、年1回1泊スケッチ会 講師/土井政美氏	毎月第2・第3火曜日午後5時～9時/浜田コミセン 毎月第4土曜日/野外	年会費10,000円
日和俳句会	渋谷澄 ☎️ 22-0499	前月に3句出して、係が句稿を作り当日7句選び、翌月の3句を出す。添削質問可、吟行句会あり。性別・年齢不問 指導/阿部月山子氏	毎月第1土曜日午後1時30分～4時/総合文化センター	6か月5,000円
たぶ 桐の会	やっぴん 八柳悦子 ☎️ 24-6181	仲間と楽しく俳句を作ってみませんか。初心者コースあり 対象/他の結社に所属していない方	月1回午後1時～5時/総合文化センター	入会金1,000円 月会費500円
黄雞社酒田短歌会	大園智哉 ☎️ 77-3438	齋藤勇創刊67年目の歌誌「黄雞」を季刊。月例歌会、吟行会などで全国の会員と共に短歌を学ぶ 対象/年齢不問。初心者歓迎	毎月第1日曜日午後/総合文化センター	年会費10,000円
酒田婦人短歌同好会	佐藤もとみ ☎️ 23-0708	講師の指導があります。合同歌集の発行(年1回吟行会あり)	4月～11月の第2・第4木曜日午前10時～午後0時30分/総合文化センター	年会費15,000円 (分割可)
表千家流茶道 花みずきの会	伊藤優子 ☎️ 080-1820-2084 ☎️ 23-7159	表千家流の茶道を基礎から教授。年1回おさらい会として「生涯学習まつり」で茶会を開催。楽しみながら茶道を学んでいます	毎月第3土曜日午後1時～5時/総合文化センター	月会費1,000円
かな書道の会	田中 ☎️ 26-9313	古典の臨書、実用書や散らし書きの練習 指導/岡崎茜葉氏	毎月第2・第4土曜日午後1時～4時/総合文化センター	月会費2,500円
ガラス工芸	菅原喜佐子 ☎️ 22-0789	スタンドグラス、モザイク作り体験学習(3回位から希望まで)	毎月第1・第3木曜日午後5時～9時30分/総合文化センター	年会費4,000円 (材料費別途)
彩絵会	山岸彩子 ☎️ 24-5588	江戸木目込人形や木目込みの技術で小物などを制作。初心者も大歓迎	毎月第2・第4水曜日午前9時～午後1時/総合文化センター	月会費1,500円
水引手工芸教室	伊藤美智子 ☎️ 26-9280	日本伝統の水引を使って花や飾り物、アクセサリーの制作をして技術の向上を目指します	毎月第1月曜日午前10時～正午/総合文化センター	月会費1,000円 材料費別途
虹の会	荘司洋子 ☎️ 22-9485	七宝焼(ブローチ、指輪、ネックレス、ペンダント、帯留め、ネクタイピンなど)	毎月第2・第4金曜日午前9時30分～午後4時/総合文化センター	年会費5,000円 材料費別途
押し花サークル	讃岐順子 ☎️ 23-6297	庭に咲く花を押し花にしてみよう。いつまでも花の色を残せます。野菜、果物も押し花にできます。無料体験・見学可	毎月第4水曜日午後1時30分～4時/総合文化センター	月会費1,000円 材料費別途
いけばな 小原流サークル	松本鶴蓉 ☎️ 26-6796	小原流いけばなの基礎の習得と、いけばなの歴史、植物の話 対象/初めていけばなを稽古したい方、前に習っていて再開したい方	毎月第2・第4木曜・金曜日午後7時～、毎月第2・第4金曜日午後1時30分～/富士見教室(相談可)	3か月3,000円 (花代別)

- ◆活動内容に対象の表記がない場合はどなたでも参加できます。
- ◆入会方法や活動内容など、詳しくは各団体の連絡先へ問い合わせてください。

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
酒田和紙ちぎり絵会	山田百合子 ☎23-0246	式紙に和紙をちぎって、花・人物・風景などの絵を描きます(月1枚仕上げ)。初心者歓迎	毎月第2木曜日午後1時30分～3時30分/総合文化センター	月会費2,500円 (教材費含む)
しゅんこうの和紙ちぎり絵	門崎晴子 ☎23-3572	手すき和紙を素材とし、ちぎる、はぐ、はるといった身近な手法で制作する絵画です。初めての方でもすてきなちぎり絵が完成します	毎月第1金曜日午前10時～正午/総合文化センター	月会費500円 材料費別途
しゅんこうの和紙ちぎり絵(講師養成コース)		初めての方大歓迎です。初級コースからはじめて、上級コースまで終了し、講師への道を開ける教室です。お気軽にお問い合わせください。対象/将来指導者を目指し、講師の資格を取りたい方	毎月第2土曜日午前10時～正午/総合文化センター	月会費1,000円 材料費別途
組ひも森の木会	田中依子 ☎31-2250	無数の「ひも結び」また無数の「組方」の中からテーマを決めているいろいろな作品を作っています。初心者歓迎	毎月第2・第4火曜日午後7時～9時30分/総合文化センター	月会費2,300円
着つけ京依会		タンスの中の手持ちの着物・帯の用途を見極めて、美しく着付けする「コツ」と「立ち居ふる舞い」で楽しんでいきます。初心者歓迎	①毎月第1・第3月曜日午後1時30分～4時/総合文化センター ②毎月第1・第3火曜日午後7時～9時30分/総合文化センター	①②月会費2,300円
バラを育て隊	阿部彌栄子 ☎090-1531-8773	Q&A方式を中心とした初心者向けのバラ育て教室。指導/阿部彌栄子氏(ローズアドバイザー)、ダーズンローズ会員	毎月第2月曜日午後1時30分～3時30分/総合文化センター	月会費500円
日本棋院酒田支部囲碁講座部	堀博雄 ☎26-0569	囲碁が強くなりたい方向けの集い。毎日午後2時から一般会員と対戦可、月例会有り対象/初級者	毎週土曜日午前10時～正午/日本棋院酒田支部(南新町二丁目)	月会費3,000円(小中学生1,500円)
酒田郵趣会	池田廣喜 ☎22-2219 岡部光一 ☎23-9615	郵便切手やはがき、スタンプなどを収集して楽しむ人たちの会です。会報の発行、情報交換や交流。初心者歓迎	月例会(3月、5月、6月、7月、10月、11月、12月)午前中2時間/総合文化センター 切手展を毎年4月と9月に開催	年会費1,500円
温泉と鈍行を楽しむ会	鈴木武 ☎26-7437	秘湯温泉へ列車とバスを利用。主に日帰り旅行で25年間活動。会員現在61人・リタイア年代・女性多い対象/協調性のある健康な方	春～秋に年5回程度の例会/東北一円 説明会は3月28日(土)午前10時～/総合文化センター	入会金2,000円 活動は各回実費
旬菜くらぶ	鏡谷貴子 ☎090-7937-1138	「発酵食品」×「庄内野菜」のシンプルで身体に優しいレシピです対象/料理好きな男女講師/鏡谷貴子氏	毎月第3水曜日午後7時～9時/総合文化センター	入会金1,500円 月会費1,000円
酒田こども歌舞伎	五十嵐隆幸 ☎090-2885-8487 ☎24-3402	年に数回の舞台に向けて園児～中学生が歌舞伎の稽古に楽しく励んでいます講師/日本舞踊千川流二代目家元 千川貴楽氏対象/小中学生(就学前児童も心相談)	月2回程度/市内コミセン、総合文化センター(その都度)	月会費2,000円
路地裏芸人'S	佐藤 ☎090-8613-4986	ジャグリングを週1回程度練習。さまざまな場所で練習の成果を披露し笑顔作り対象/小学生以上	毎週木曜日/総合文化センター	月会費 大学生以上2,000円 高校生以下1,000円
すくすくアグリネット	高橋みえ ☎090-8489-0583	祭りなどのイベントに出店、料理教室の主催など。農を通じて成長しませんか?一緒に活動してくれる方募集中対象/20代～40代の女性農業関係者	月1回定例会、野菜の直売(メンバーの都合に合わせて開催)	年会費2,000円
東北電力“つばさの会”	加藤信子 ☎22-0698	①料理サークル(月曜・火曜・水曜・木曜コース) 講師/佐藤喜久氏 ②アレンジメントフラワー(A・Bコース) 講師/日下部理恵氏 ③七宝焼サークル 講師/松田千恵氏 ④編物サークル 講師/田中由美子氏	①午前10時～午後0時30分/若浜コミセン(月曜)、浜田コミセン(火曜～木曜) ②【A】毎月第3木曜日午後1時30分～3時30分/若浜コミセン 【B】毎月第4木曜日午後1時30分～3時30分/琢成コミセン ③毎月第1木曜日午前10時～午後3時/総合文化センター ④毎月第2・第4水曜日午後1時30分～3時30分/講師宅(中町)	年会費2,000円 ①1回800円程度 ②1回2,000円程度 ③④作品により異なる
絵手紙	港南コミセン ☎22-4473	小さな葉書の中で自分を表現できる絵手紙、飾らず構えないで思ったままに書く。心がときめきますよ講師/池田美津子氏 定員/若干名	毎月第1木曜日午前10時～正午、午後1時～3時/港南コミセン	3か月1,500円 材料費実費
一閑張り		竹細工などに和紙を貼り重ね柿渋を塗り仕上げます。小物や手提げカゴなどの制作も予定しています講師/一閑張 閑助氏	毎月第2・第4水曜日午前9時30分～11時30分/港南コミセン	3か月3,000円 材料費実費
ペーパークラフト		干支の動物や花、年中行事などを可愛いカードに仕上げましょう講師/杉原幸子氏 ☎23-4163 ◆詳しくは講師に問い合わせてください。	毎月第4木曜日午前9時30分～11時30分/港南コミセン	3か月900円 材料費実費

◆活動内容に対象の表記がない場合はどなたでも参加できます。  
◆入会方法や活動内容など、詳しくは各団体の連絡先へ問い合わせてください。

## 音楽がしたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
酒田しおさい	長濱直 ☎23-7961	合唱フェスティバル、市民芸術祭に参加。酒田マリンジュニア合唱団定期演奏会に賛助出演 対象/合唱の好きな女性	毎週水曜日午前10時～正午/総合文化センター	月会費2,000円
里仁館コーラス	今田武 ☎62-2108	関矢順先生の指導で合唱を楽しむ。松山文化伝承館「ホットほっとコンサート」に毎年参加 対象/市内在住の方	毎月第2・第4水曜日午後7時～/生涯学習施設「里仁館」	年会費8,000円位
酒田混声合唱団	上田敏男 ☎23-1821	合唱コンクールへの参加、合唱フェスティバル・市民音楽祭への出演、単独コンサートの開催 対象/一般の男女各パート	毎週火曜日午後7時～9時/総合文化センター	月会費2,000円
歌を楽しむ会	佐藤正子 ☎24-0389	楽譜を読めない方でもOKです。みんなでコーラス楽しみましょう 対象/女性	毎月第1・第3火曜日/総合文化センター	年会費9,000円
酒田きらめき歌謡会	小野博司 ☎24-6910 (自宅) ☎090-5231-9415	DVD・レーザーカラオケで楽しむ。新年会、忘年会、花見の交流会なども企画 対象/市内在住で他のカラオケサークル未加入の方(年齢不問)	毎月第1～第4木曜日午後5時～9時/酒田市勤労者福祉センター	入会金1,000円 月会費1,500円
つぼみ会(カラオケ)	白崎つる子 ☎26-2320	心と身体の健康のためにみんなでカラオケを楽しんでみませんか?	月3回木曜日午後1時～3時30分/駅東地域	月会費1,000円(3回) 年会費1,000円
酒田市老人クラブカラオケ教室	畠山照雄 ☎26-2832 高橋隆一 ☎93-2730	高齢者の趣味として大きな声を出して唄ってみたい、みんなと一緒に歌うことが楽しい。そんな活動をしています 対象/酒田市在住の60歳以上の方で演歌を中心に練習できる方 講師/小野博司氏	毎月第2月木曜日午後1時30分～3時/総合文化センター 年に一度、日帰りの温泉旅行(参加費用は実費負担)	年会費3,000円 カセットテープが必要な方のみ実費
浜田ジュニア箏三絃合奏団	高瀬光子 ☎23-0015 ☎23-0064	箏と三絃の稽古、舞台演奏。小学4年～高校3年生まで在籍 対象/小学4年、5年生	毎月第1・第3土曜日午後2時30分～3時30分/浜田コミセン	月会費1,000円(楽器維持費)
酒田ばやし保存会	佐藤政寿 ☎22-1457	酒田まつりなどでの演奏活動を通して郷土のまつり囃子「酒田ばやし」の普及活動	4月12日(日)～毎週日曜日午後3時～5時/酒田勤労者福祉センター	年会費2,000円
さかたハーブクラブ	池澤さん子 ☎52-2995	癒しのアイルリッシュハーブでアイルランド民謡や日本の童謡を弾いてみませんか。少人数で練習好きな大人塾です 対象/初心者で音楽好きな人どなたでも	毎月第2・第4金曜日午後1時30分～3時30分/総合文化センターまたは自宅(檜橋)	月会費1,000円
ハーモニカサークル	港南コミセン ☎22-4473	複音ハーモニカの基本から正しい吹き方を楽しく学びます 講師/日本ハーモニカ芸術協会公認指導員 佐藤正俊氏	【中級】第2・第4木曜日午後1時30分～3時【初級】第2・第4木曜日午後3時～4時/港南コミセン	3か月3,000円 初回のみ教材費6,500円位

## 教養を学びたい・生かしたい

会の名称	連絡先	活動内容等	活動日時/場所	会費等
酒田市観光ガイド協会	奥山健(酒田観光物産協会内☎24-2233、酒田駅観光案内所☎24-2454)	市内の観光ガイド、駅案内所での案内、各種研修・親睦活動、月1回の定例会 対象/酒田の歴史と文化、観光に興味がある方ならどなたでも	市内観光ガイド、酒田駅観光案内所	入会金1,000円
韓国語会話サークルヨボセヨ会	長堀浩 ☎090-7332-6723 ☎62-3039	語学や韓国文化との触れ合いによる日常会話の習得、キムチ教室など。見学可 対象/初級程度修了者	毎月第2・第4木曜日午後7時～9時/総合文化センター	月会費2,000円
酒田地区日中友好協会主催「中国語講座」	杉原晶(山形新聞社中国語講座担当) ☎22-1580 ☎21-1803	①入門講座 ②初級講座 ③中級講座 ④実践講座。開講式は4月8日(水)午後7時～東北公益文科大学 104教室 申し込み/3月25日(水)午後5時まで、酒田市山居町1-5-21 山新放送庄内会館へ	①④毎週木曜日(4/16～) ②毎週水曜日(4/15～) ③毎週火曜日(4/14～) 時間は全て午後7時～8時30分/東北公益文科大学	月会費 ①②③3,500円 ④4,000円 ◆学生1,000円引き。
酒田古文書同好会	高橋隆一 ☎93-2730 杉原丈夫 ☎23-4163	郷土にある古文書を読んで、昔の生活・習慣・制度などを通じ郷土の歴史を学び、現代に生かされていることを知る 対象/郷土の歴史に興味のある方、昔の文字を崩した書き方を学びたい方	毎月第3月曜日午後1時30分～3時/総合文化センター 6月ごろ日帰りの史跡めぐり(参加費用は実費負担)	年会費4,000円 資料代500円(1冊終わるごとに新しい資料が必要)
歴史を学ぶ	港南コミセン ☎22-4473	郷土や日本の歴史を、文献、資料(史料)などにより学ぼうとともに、文化財についても理解を深める。年2回の史跡巡り 講師/土岐田正勝氏 定員/若干名	毎月第2水曜日午後1時30分～3時/港南コミセン	3か月1,500円 史跡巡りの費用は実費

- ◆活動内容に対象の表記がない場合はどなたでも参加できます。
- ◆入会方法や活動内容など、詳しくは各団体の連絡先へ問い合わせてください。