

動か
か
し
た
い

ス
ポ
ー
ツ
が
し
た
い

踊
り
た
い

福
祉
・
ボ
ラ
ン
テ
ィ
ア
な
ど

知
識
を
生
か
し
た
い
身
に
付
け
た
い

歌
い
た
い
演
奏
し
た
い

芸
術
に
触
れ
た
い
趣
味
を
楽
し
み
た
い

親
子
で
楽
し
み
た
い



私たちの会に入りませんか

サークル会員募集

市広報「わたしの街さかた」で、広く市民を対象に会員を募りたい団体・サークルを募集したところ、次の団体から掲載希望が寄せられましたので紹介します。なお入会方法や活動内容など、詳しくは各団体の連絡先へ問い合わせてください。

- ◆活動内容に対象の表記がない場合は、どなたでも参加できます。
- ◆本チラシの市広報紙への折り込みは、今回が最後です。以降は全戸配布予定の「市民便利帳(仮)」に掲載する予定です。

からだを動かしたい ▼ 1ページ	スポーツがしたい ▼ 4ページ	踊りたい ▼ 5ページ	福祉・ボランティアなど ▼ 6ページ	知識を生かしたい・身に付けたい ▼ 6ページ	歌いたい・演奏したい ▼ 6ページ	芸術に触れたい・趣味を楽しみたい ▼ 7ページ	親子で楽しみたい ▼ 8ページ
------------------------	-----------------------	-------------------	--------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------------	-----------------------

体育・レクリエーション関係

からだを動かしたい

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
エンジョイフィットネス	NPO法人 元気王国 佐藤香奈子 ☎28-8286 ☎28-8222 ✉npo-genkioukoku@lem.on.plala.or.jp	音楽に合わせた有酸素運動・用具を使用した筋トレで、健康に動ける体を作ります。 対象/おおむね50歳以上	月曜日午後1時30分～2時30分(開催時間変更あり) / 中町にぎわい健康プラザ	月会費3,000円
体幹ケア教室		体全体の歪みを整え、体を動かすときの癖を知り、修正力・セルフメンテナンス力を手に入れよう。	火曜日午後3時30分～4時30分 / 中町にぎわい健康プラザ	月会費3,600円
Koαキッズ		あそびを通して運動の楽しさを学び、基礎運動能力を高めます。運動が苦手なお子さまも安心して参加できます。 対象/小学生	火曜日午後5時30分～6時30分 / 中町にぎわい健康プラザ(月1回外部施設を使用)	月会費3,000円
わくわく体操教室		筋トレ・リズム体操・用具を使ったエクササイズなど、バラエティに富んだ運動で楽しく体を動かします。 対象/おおむね65歳以上	水曜日午後3時30分～4時30分 / 中町にぎわい健康プラザ	月会費3,600円
ときめきロコモ教室		いすに座って運動を行います。ロコモ予防の体操や脳トレで楽しく体を動かします。 対象/おおむね70歳以上	木曜日午後2時～3時 / 中町にぎわい健康プラザ	月会費3,600円
ヨガ教室		姿勢改善・柔軟性の向上、瞑想や呼吸法で心身を整えます。ヨガ初心者、年齢・性別問わず大歓迎!	金曜日正午～午後1時 / 中町にぎわい健康プラザ	月会費3,600円

からだを動かしたい

スポーツがしたい

踊りたい

福祉・ボランティアなど

知識を生かしたい
身に付けたい

歌いたい
演奏したい

芸術に触れたい
趣味を楽しみたい

親子で
楽しみたい

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
ウォーキングサークル	NPO法人 元気王国 佐藤香奈子 ☎28-8286 FAX28-8222	おしゃべりしながらのウォーキング、筋トレ・ストレッチを行います。週1回インストラクターの指導あり。	火曜・木曜日午前10時～正午／東北エブソン飯森山公園周辺およびINPEX酒田アリーナ（国体記念体育館）	年会費1,200円、 月会費2,000円、 会場費適宜
トレッキングサークル	☒npo-genki oukoku@lemon.plala.or.jp	4月～11月（8月お休み）月に1回、県内の山に行きます。和気あいあいとした元気なサークルです。	月1回木曜日／県内の山	年会費3,000円、 登山1回 3,000円程度
レッツ エンジョイ	佐藤しのぶ ☎070-5623-4183	50歳代からの体をほぐして筋力アップ。体幹ストレッチ体操。随時無料体験・見学可。初心者大歓迎。 対象／50歳以上	毎週月曜日午前10時～11時10分／てぶくろホール（中町二丁目）	月会費2,500円
JEサークル		ジャズダンスエクササイズ、ストレッチ。 対象／高校生～70歳代	毎週土曜日午後1時～2時／中町にぎわい健康プラザ	月会費3,000円、 ピジター（1回） 1,000円
新婦人里山歩きサークル	佐々木良子 ☎090-1842-2186 FAX31-5345	主に庄内地方の里山歩き（月1回、半日程度）をベテランガイドに案内してもらいながら楽しんでいます。	月1回（その都度設定）／主に庄内地方の里山	月会費900円。 その都度必要に応じてガソリン代、ガイド代あり。スポーツ安全保険加入。
ビューティー&シェイプアップヨガ	港南コミセン ☎FAX22-4473 伊東りか ☎23-3612	心と体の美と健康。肩こり、腰痛、姿勢矯正、体の硬い方も楽しくリフレッシュ。 講師／伊東りか氏	毎週金曜日午後7時～8時30分／港南コミセン	月会費3,100円
ヘルス&ヒーリングヨガ		運動不足解消と癒やしをどうぞ。 講師／伊東りか氏	毎週月曜日午前10時30分～11時45分／港南コミセン	月会費2,700円
健康&美力アップヨガ		ゆっくりストレッチをしながら、美力アップを始めませんか。 講師／伊東りか氏	毎週木曜日午前11時30分～午後0時45分／港南コミセン	月会費2,700円
チェアーヨガ	港南コミセン ☎FAX22-4473	いすに座って簡単ストレッチ。大腿の筋肉を鍛え、膝の痛みを軽減し、骨盤底筋群を鍛えて尿失禁予防につなげましょう！ 講師／伊東りか氏	第1・第3木曜日午後1時30分～3時／港南コミセン	1か月基本2回 1,400円 （1回800円）
元気元気クラブ		楽しく体を動かし心もリフレッシュ。健康で若々しい体を作ります。初心者大歓迎。 ①ヨガ ②エアロビ有酸素運動&ヨガ	①毎月第2・第4木曜日午後1時30分～3時 ②毎月第1・第3金曜日午後1時～2時／港南コミセン	月4回2,000円、 月2回1,200円 （3か月払い）
ビューティー&シェイプアップヨガ	伊東りか ☎23-3612	ヨガを通じて心身ともに一緒に楽しくリフレッシュ。無料体験可。都合に合わせて各クラス振り替え可。	①毎週火曜日正午～午後1時 ②毎週金曜日午後2時～3時 ③毎週火曜日午後7時～8時30分 ④毎週金曜日午前10時30分～11時45分／①②市武道館 ③港南コミセン ④亀ヶ崎コミセン	①② 月会費2,200円 ③月会費3,100円 ④月会費2,700円
おはようシェイプアップサークル	福山 ☎090-9744-6280 ☒ior909619@yahoo.ne.jp	軽快な音楽に合わせてエアロビクス・ヨガで心地よい汗を流し楽しく運動できます。見学・無料体験、大歓迎です。 対象／女性	毎週金曜日午前10時～11時／市武道館	入会金500円、 月会費2,000円

からだを動かしたい

スポーツがしたい

踊りたい

福祉・ボランティアなど

知識を生かしたい身に付けたい

歌を演奏したい

芸術に触れたい趣味を楽しみたい

親子で楽しみたい

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時／場所	会費など
腰痛・肩こり改善教室	スマイルフィット Smile fit ☎090-5180-1589	マットで背骨コンディションや体幹を鍛えて、腰痛、肩こりなど身体の不調の改善を目指します。運動が苦手でも大丈夫です。	第2・第4月曜日午後1時30分～2時30分／ミライニ他	1回1,000円 (場所代込み)
火曜ヨガサークル	後藤充子 ☎090-6689-4160	毎月テーマを決めてヨガレッスンを行います。呼吸法も取り入れて体だけでなく心の健康維持も目指して活動しています。運動習慣のない方、ヨガ初心者歓迎します。対象／女性	毎週火曜日午前10時～11時	1回700円、 月謝4回2,400円
新堀ヨガサークル		特に下半身の筋肉維持、無理なく運動することを目的としてメンバーの皆さんで楽しくヨガをしています。	第4木曜日午後2時～3時	1回500円
リフレッシュの会	阿部幸子 ☎080-5222-2301	軽快なリズムに合わせて体を動かし、脂肪燃焼・新陳代謝アップ。心身ともにリフレッシュ！随時無料体験・見学可。初心者大歓迎。対象／30歳～70歳代	毎週火曜日(祝日を除く)午前10時15分～11時30分／琢成コミセン	月会費2,400円
はる ヨガ 美yoga	齋藤美嘉 ☎090-3755-6763 ✉haruyoga0622@i.softbank.jp LINE : @haruyoga	心と身体にダイレクトに届くヨガをお届けします！健康は身体だけではなく、心の健康も大事です。初めての方も無理なく楽しくご参加出来るクラスです！心幹アロマの活用やリラックス・筋力アップなどさまざまなレッスンをを行っています。	毎週月曜日または火曜日 ①午前9時45分～10時45分 ②午前11時15分～午後0時15分 毎週1回午後7時～8時／港南コミセン	1回1,500円／ ポイントカード有／ PayPay支払い有
ホヌ・ポーマイカイ	丸山知子 ☎090-5832-7716	ハワイ音楽に合わせてゆったりと体を動かしてみませんか？介護施設なども訪問して癒やしをお届けしています。初心者歓迎。	第2・第4木曜日午後1時～2時／亀ヶ崎コミセン	月2回 2,000円～ 体験1回無料
リズム体操教室	亀ヶ崎コミセン ☎43-6170	リズムにあわせて簡単なステップを踏んで有酸素運動。楽しく元気に「貯筋」しましょう！	毎月第2・第4木曜日午前10時～11時／亀ヶ崎コミセン	6か月6,000円
イスヨガ教室		いすに座って簡単ストレッチ。呼吸にあわせて健やかボディ、一緒に楽しみましょう！	毎月第2・第4月曜日午後1時30分～3時／亀ヶ崎コミセン	6か月6,000円
酒田歩こう会	鈴木明彦 ☎090-2791-1980、 ☎28-2287	爽やかな汗をかきながら自分自身の人生を創造しましょう。	月1回日曜日午前9時集合／コースは毎回変わります	年会費2,000円
ドゥ Doフィットネス	熊谷智佳子 ☎090-9535-6439	前半は優しいエアロビクスで全身の機能を向上させ後半は優しいヨガで全身を整えます。無理せずバランス良く運動する事で健康な体を作ります。専門の指導者が丁寧に楽しく指導します。一緒に楽しみませんか。	毎週火曜日午前10時～11時	月会費2,500円
		前半は脂肪燃焼効果のある簡単エアロビクス後半は簡単ヨガで健康で美しい体を作ります。人気の運動プログラムが1度に行えます。経験豊富な指導者の下で安心安全に楽しい時間を過ごせます。初心者歓迎。	毎週水曜日午前10時～11時	月会費2,500円
		簡単エアロビクスで脂肪燃焼その後ピラティス、ヨガ、コアトレなどで普段使わない筋肉を動かし体の歪みを調整し若々しい健康的な体を作ります。専門の指導者の下で初心者から上級者まで楽しみながら運動が行えます。	毎週木曜日午前10時～11時	月会費2,500円
スポーツウエルネス 吹矢湊さかた	渡部 ☎26-3966	健康な身体づくりを目的としています。老若男女問わず楽しめます。的に向かって矢を吹きます。仲間と集う、笑顔ウマれる、ウエルネススポーツ！	①月曜、②木曜、③土曜日午後1時30分～3時／ ①上田コミセン ②松陵コミセン ③港南コミセン	月会費500円

スポーツがしたい

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
やわたY-Yクラブ SVCチリエージョ ソフトバレーボール		SVCチリエージョ（10歳代～80歳代）が運営。ストレッチ体操とソフトバレーなどで健康増進。老若男女身体を動かしたい方、初心者歓迎。	月曜日午後7時ごろ～9時／一條小学校体育館、八幡体育館	SVC年会費1,000円。 ★年会費 65歳以上5,400円、 65歳未満6,000円、 中学生3,000円
やわたY-Yクラブ ラージボール卓球		楽しく続けられる教室です。初めての方歓迎。貸用具あり。	火曜日午後7時～8時30分、木曜日午前10時～11時30分／鳥海地区体育館、八幡体育館など	年会費（上記★同様）、 参加費1回50円
やわたY-Yクラブ バドミントン	クラブマネージャー 佐藤伸一 ☎080-5573-3048	初めての方歓迎。大人数で交代しながらの活動です。	木曜日午後7時ごろ～9時／一條小学校体育館、八幡体育館	年会費（上記★同様）、 別途シャトル費用あり
やわたY-Yクラブ 空手教室		体視・体感・体得。 対象／3歳以上	水曜・金曜日午後6時30分～8時30分、土曜日午前9時～11時30分／鳥海八幡中学校武道場など	年会費（上記★同様）、 小学生は3,000円、 月会費2,500円
やわたY-Yクラブ 太極拳愛好会		ゆったりとした動きで健康増進。初めての方歓迎。	月曜日午前9時30分～11時30分、木曜日午後7時～9時／八幡タウンセンターなど	年会費（上記★同様）、 月会費1,000円
山形県合気道連盟 酒田道場	阿部吉春 ☎090-7330-1069	合気道の稽古を通して心身ともに健康となるよう活動しています。山形県内の道友と合同稽古もしています。	毎週火曜・金曜日午後7時～9時／市武道館	月会費 一般2,000円、 大学・高校生1,000円、 中学生以下500円
酒田市パークゴルフ協会	浜端栄喜 ☎☎24-0526 ✉eiyoumisa0607@gmail.com	協会杯大会・月例会など（年13回）。県内外遠征・スポンサー大会・研修会・講習会。 対象／酒田市および近郊居住者	3月～11月の午前8時～午後6時／八森自然公園パークゴルフ場	年会費2,500円
酒田モーニングソフトテニスクラブ	山口羊一 ☎23-8655	早朝6時からソフトテニスの練習やゲームの他、年数回の親睦大会や各種対外試合にも参加できます。 対象／社会人（経験不問。学生可）、小中学生との親子入会（一人扱い）	4月～11月の毎週火曜・木曜・土曜・日曜日および祝日の午前6時～7時／国体記念テニスコートまたは光ヶ丘テニスコート	入会金（新入会員のみのみ）1,000円、 年会費7,000円（入会時一括納入）
ゆうそうかい 悠漕会	佐々木勝敏 ☎090-7066-0187 ☎31-5345 ✉ys.k2104ss@circus.ocn.ne.jp	京田川の川風に吹かれてみませんか。川面との一体感はボートに乗ってみたいとわかりません。ボートは全身運動です。 対象／18歳以上	4月～11月の毎週日曜日午前7時～9時（雨天は休み）／京田川下流	年会費10,000円（保険料込み）
酒田太極拳愛好会	事務局 飯沼典子 ☎090-4558-6984	悠久の時を感じながら、ゆったりと動く中に気血の流れを促進させ、体幹や足・腰を鍛えて爽やかな汗を流し、心身ともにリフレッシュしましょう。 対象／老若男女どなたでも	①月曜日午後7時～9時 ②水曜日午前10時～正午 ③金曜日午前10時～正午／①琢成小体育館 ②亀ヶ崎記念会館 ③親子スポーツ会館	各教室 月会費2,000円
平田ゲートボール協会	荘司賢悟 ☎☎52-2118	誰でもできる知的な軽スポーツです。世代を問わず、身障者にかかわらず一緒にプレイできます。年間を通じて各種大会に参加できます。対象／小学生以上	月曜・水曜・金曜日の午前9時～正午／平田B&G海洋センター体育館・屋外ゲートボール場	年会費3,000円

動か
からだ
したい

ス
ポ
ー
ツ
が
し
た
い

踊
り
た
い

福
祉
・
ボ
ラ
ン
テ
ィ
ア
な
ど

知
識
を
生
か
し
た
い
身
に
付
け
た
い

歌
い
た
い
演
奏
し
た
い

芸
術
に
触
れ
た
い
趣
味
を
楽
し
み
た
い

親
子
で
楽
し
み
た
い

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時／場所	会費など
大人の空手教室	佐藤 ☎080-6018-0293	女性指導員による、女性同士で楽しむ空手です。突き、蹴り、型を身につけて変わる自分を体験してみませんか。初心者歓迎。対象／女性	月4回火曜日午後7時15分～8時45分／市武道館	月会費4,000円
酒田市ラグビー教室	星川浩司 ☎090-3980-8533 ✉sakatarugby@yahoo.co.jp	タックルの代わりに身体にタッチするタッチラグビーが中心。コンタクトプレーも徐々に習得していきます。対象／中学生以上	土曜日午後2時～4時／光ヶ丘球技場	スポーツ安全保険料 中学生800円、 高校生以上 2,000円

踊りたい

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時／場所	会費など
いきいきエクササイズ	NPO法人元気王国 佐藤香奈子 ☎28-8286	エアロビクス・ZUMBAで楽しく運動！ダンスが好きな方、はつらつと体を動かしたい方におすすめです。	火曜日午後1時30分～2時30分／中町にぎわい健康プラザ	月会費3,600円
ZUMBA (IBZUMBA GOLD)	☎28-8222 ✉npo-genkioukoku@lemon.plala.or.jp	ラテン音楽をベースに、曲に合わせて楽しく体を動かします。ダンス・ZUMBA初心者大歓迎！	木曜日午後3時30分～4時30分／中町にぎわい健康プラザ	月会費3,600円
港南ビューティースワズ	港南コミセン ☎☎22-4473	ソーシャルダンス、初級～中級の男性大歓迎。講師／的場絹子氏	毎月4回火曜日午前10時30分～正午／港南コミセン	月会費2,400円
ダンスサークル (社交ダンス)		楽しくダンス。基礎から丁寧に指導します。初心者も大歓迎。	毎月第2・第4金曜日午前10時～11時30分／港南コミセン	1か月600円 (3か月払い)
レクダンス フレンズ	安彦征子 ☎24-5609	音楽に合わせて一緒に楽しく踊りましょう。対象／シニア	毎月第1・第3土曜日午前10時～11時30分／総合文化センター、浜田コミセン	3か月3,000円
華の会	池田妙子 ☎43-6106 ☎080-1278-8372	着物を着て日本の踊りを楽しむ。イベントに呼ばれて踊ることもあります。夏の踊りパレードに参加します。対象／高校生以上	月2回程度／総合文化センター	入会金3,000円、 月会費1,000円 (6か月分前払い)
ダンスウェイ	佐藤しのぶ ☎070-5623-4183	ジャズダンス&イベントダンス (随時無料体験・見学可)。対象／中学生～60歳代	月4回火曜日午後7時～8時30分／てぶくろホール (中町二丁目)	月会費4,000円
リズム体操教室	スマイルフィット Smile fit ☎090-5180-1589	リズムにあわせて簡単なステップを踏んで、一緒に有酸素運動をしましょう。懐かしい曲などで誰でもすぐに楽しく動けます。	第2・第4月曜日午後3時30分～4時30分／ミライニ他	1回1,000円 (場所代込み)
Disco World		70年代～90年代の懐かしいディスコサウンドに合わせて、楽しく踊りながら体力作りをします！簡単なステップなのでダンスが苦手でもOK。	第1・第3金曜日午後1時30分～2時30分／希望ホール練習室他	1回1,000円 (場所代込み)
日本舞踊 千川流・千川貴楽	千川貴楽 ☎090-3121-9426	基礎から日本舞踊 (古典・新舞踊・歌舞伎) など多彩にお稽古。楽しく一緒に体験してみませんか。対象／初心者～経験者	月3回水曜日午後2時～4時、午後6時～9時 (2部制)／日本舞踊千川流稽古場 (亀ヶ崎二丁目)	月会費7,000円、 年会費1,000円、 酒田市芸術文化協会 年会費2,000円
社交ダンス教室	亀ヶ崎コミセン ☎43-6170	一歩踏み出してみませんか？男女年齢問わず大歓迎！	毎月第2・第4金曜日午前10時30分～正午／亀ヶ崎コミセン	3か月3,600円

動か
からだ
したい
を

ス
ポ
ー
ツ
が
し
たい

踊
り
たい

福
祉
・
ボ
ラ
ン
テ
ィ
ア
な
ど

知
識
を
生
か
し
たい
身
に
付
け
たい

歌
い
たい
演
奏
し
たい

芸
術
に
触
れ
たい
趣
味
を
楽
し
み
たい

親
子
で
楽
し
み
たい

福祉・文化芸術・教育関係

福祉・ボランティアなど

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
図書館ボランティア あさの葉会	大澤 ☎090-2023-9754	絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアター、手遊びなどの公演(ミライニでのおはなし会など)	【おはなし会】毎月第1土曜日午前11時～11時30分／ミライニ【定例会】毎週水曜日午前中／ミライニ	無料
図書館ボランティア 「絵本の部屋」	齋藤 ☎090-8648-7382	月1回のおはなし会で、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどを行っています。	毎月第3土曜日の午前11時～11時30分／ミライニ	無料
酒田市スポーツ ボランティア会	佐藤貴夫 ☎080-5221-9922 ✉sakenosakata@gmail.com	市内の大きなスポーツイベントやマラソン大会などの運営ボランティア。スポーツで元気な街づくりを一緒に行いましょう！	不定期／市内体育施設ならびにスポーツ大会会場など	無料

知識を生かしたい・身に付けたい

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
旬菜くらぶ	鏡谷貴子 ☎090-7937-1138 ✉txxxg069@ybb.ne.jp	旬の野菜を楽しく美味しい時短レシピで和気あいあいとつくる男女楽しい教室です。	月1回水曜日午後7時～／浜田コミセン	月会費1,800円
酒田市観光ガイド協会	佐藤恒夫 ☎24-2233	観光ガイド・ミライニと山居倉庫の観光案内業務・観光資源の発掘・定例会や研修会の実施・観光イベントへの参加。	観光ガイドは観光客の希望日時／研修会は毎月第4土曜日午後	年会費1,000円

歌いたい・演奏したい

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
本間病院友の会 カラオケサークル	本間病院友の会 ☎26-6631 (平日午前10時～午後4時)	時代を超えたお好きな曲や、青春時代の思い出の懐かしい歌を最新の設備で思いっきり歌ってみませんか。シャンソン、ラテン、JPOP、JAZZなども大歓迎。	原則毎月第1・第3の各金曜日午前10時過ぎ～午後4時ごろ／市内カラオケ店	入会時に年会費600円。以後年会費のみ。例会参加時に施設料金別途。
酒田混声合唱団	中村完人 ☎31-3619	酒田飽海地区合唱フェスティバル、合唱コンクール、市民音楽祭などに向けて合唱の練習をしています。 対象／老若男女問わず	毎週火曜日午後7時30分～9時20分／総合文化センター	月会費2,500円
港南コーラスクラブ	港南コミセン ☎22-4473	皆で元気に声を出して、コーラスを楽しみましょう。 講師／佐藤留美子氏	毎月第1・第3火曜日午後2時～3時30分／港南コミセン	1か月1,200円(3か月毎払い)
歌を楽しむ会	齊藤富美 ☎23-2737	女性コーラス、発声練習で声を出し、今の曲(ジャンルはさまざま)を歌い、最後に童謡や唱歌などを歌って楽しんでいます。 対象／女性	毎月第1・第3火曜日午前10時～11時30分／総合文化センター	3か月4,000円
酒田ばやし保存会	佐藤政寿 ☎FAX 22-1457	酒田まつりをさらに楽しむために、郷土の祭囃子「酒田ばやし」の練習と伝承活動、横笛と盆太鼓の練習。 対象／小学生～70歳の男女	4月第2日曜日～酒田まつりまでの毎週日曜日午後3時～5時／酒田勤労者体育センター	年会費2,000円
横笛教室 (篠笛・能管)	望月聖子 ☎090-5350-8247	基礎から正しく身に付け、童謡や長唄・独奏曲など、いろいろな音楽と一緒に奏でてみませんか。 対象／横笛初心者	月3回火曜日午後1時～8時の間1人30分程度の個人レッスン／日本舞踊千川流稽古場(亀ヶ崎二丁目)	月会費6,000円(初回は篠笛とテキスト代20,000円別途)

動か
からだを
したい
したい
スポーツが

踊
りたい

福祉・
ボラン
ティアなど

身
に付
けたい
知識を
生か
したい

歌
い
たい
演奏
したい

芸
術に
触
れ
たい
趣味
を
楽
し
み
たい

親
子
で
楽
し
み
たい

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
カラオケ「つぼみ会」	富樫洋 ☎090-2021-7263	家庭用のカラオケ機器を使用し、歌好きの仲間たちと楽しく語り合いながら歌う会です。	3月～12月 第1～第3水曜日午後1時～3時30分 / 駅東一丁目3-33 白崎宅	入会費無し、 月会費1,000円
酒田北前太鼓振興会	小松勝 ☎090-1938-0184	地元開催の太鼓イベントへの出演、酒田まつりなどの地域イベントに参加しています。一緒に太鼓を打ちましょう。	毎週金曜日午後7時～9時/ホームデコマシマ酒田店(京田一丁目)	入会金 3,000円

芸術に触れたい・趣味を楽しみたい

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
全酒田写真連盟	斎藤和男 ☎090-7669-5048	会員の親睦と写真技術の向上を目的に、土門拳杯写真コンテストや作品研究会、撮影会などの活動を行っています。	写真展年3回、研究会、撮影会は不定期	年会費3,000円
かな書道の会	園部久美 ☎090-5310-8303	やわらかな線のかな文字の練習をします。和の魅力を楽しんでみませんか。実用書を勉強したい方もどうぞ。初心者歓迎。講師/岡崎茜葉氏	毎月第2・第4土曜日午後1時～3時(見学随時可能) / 総合文化センター	月会費2,000円
書道(美文字)研究会	高橋錦翠 ☎070-5323-5596	四季折々のあいさつ文や芭蕉の句などの読み書き、石碑の読み方など、楽しく指導します(初回は筆ペンを持参)。	毎月第2・第4土曜日午後1時30分～3時/総合文化センター	月会費2,000円
書に親しむ会	岡野秋子 ☎080-8845-4458	各自毛筆、硬筆、筆ペンなど選択して基礎を学び、それぞれ顔彩(色)なども使用し創作を楽しみます。講師/齋藤京湖氏	毎月第2・第4土曜日午後1時30分～3時/総合文化センター	月会費2,000円
酒田イーゼルの会	日向たけ ☎080-1843-3346	人物、静物、デッサンなどを油彩、アクリル、水彩など自由に描きます。季節ごとに野外写生会あり。イーゼル使用できます。講師/根上道義氏	月3回～4回土曜日午後1時30分～4時/総合文化センター、年6回野外スケッチ	年会費12,000円
アトリ絵の会	吉村澄子 ☎34-6229	人物などを油彩で自由に描きます(水彩画・アクリルも可)。季節ごと日帰りで写生会を実施。講師/佐藤育生氏	毎月第1水曜日午前9時30分～午後1時/総合文化センター	年会費10,000円
絵手紙		はがきという小さな舞台上で心を贈る絵手紙。かく人の個性を大事にし、頂く人も元気になるので最高です!絵が苦手な方でも大丈夫ですよ!講師/池田美津子氏	毎月第1木曜日午前10時～正午または午後1時～3時/港南コミセン	月会費600円(3か月払い)、 材料費実費
もぎりあーと	港南コミセン ☎☎22-4473	新聞やチラシを手でちぎり、絵や文字を形にしてはがきにのりで貼る。自由な発想で作れる資源ごみから生まれる芸術(アート)です。指先を使うので脳の活性化になりますよ。講師/池田美津子氏	5月以降隔月・年6回、第2金曜日午前10時～正午または午後1時～3時/港南コミセン	1回600円(6か月払い)
フラワーアレンジメント教室		季節の花々を素敵にアレンジ。お正月や雛祭り、クリスマスなど四季に合わせたアレンジを家に飾りませんか。講師/フラワーショップブーケ 堀明子氏	毎月第3金曜日午後1時30分～3時/港南コミセン	年会費3,600円(材料費1,700円～)
新婦人 絵手紙ゆうゆう	阿部千枝 ☎☎64-3514	「へたでいい、へたがいい」をモットーに各自の個性を大切に心温まる楽しい交流の場を広げています。	毎月第2・第4土曜日午前10時～正午/総合文化センター	月会費1,200円
新婦人 ふれあい絵手紙	佐藤文恵 ☎☎23-2354	「へたでいい、へたがいい」をモットーに各自の個性を大切に心温まる楽しい交流の場を広げています。	毎月第2・第4水曜日午前10時～正午/中町交流ひろば	月会費1,000円
大人の布あそび「赤い実の会」	成澤つるみ ☎090-5236-1559 ✉tsurumi.narisawa@gmail.com	伝統技法の木目込み人形、雛人形、着物古布を使つての羽子板、押し絵熨斗飾りなどお好きなものに挑戦できます。対象/もの作りを楽しみたい方	毎週土曜日午前9時30分～正午/総合文化センター	1回700円(材料費別途)
婦人之会 友の会	池澤さん子 ☎52-2995	婦人之友は生活を楽しむ雑誌です。若い方も年輩の方も、それぞれの目線で集まっています。	毎月第2・第4火曜日午前10時～午後1時/総合文化センター	入会金500円、 月会費1,800円

動か
からだ
したい

し
スポ
ー
ツ
が

踊
り
た
い

福
祉
・
ボ
ラ
ン
テ
ィ
ア
な
ど

知
識
を
生
か
し
た
い
身
に
付
け
た
い

歌
い
た
い
演
奏
し
た
い

芸
術
に
触
れ
た
い
趣
味
を
楽
し
み
た
い

親
子
で
楽
し
み
た
い

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
絵手紙教室	亀ヶ崎コミセン ☎43-6170	好きな絵を描き、言葉を伝えてみませんか？初心者大歓迎！	毎月第2木曜日午前10時～11時30分／亀ヶ崎コミセン	年会費3,600円
着付教室		着物でお出かけしませんか？自分で着られる喜びをあなたもぜひ！	毎月第1水曜日午前10時～11時30分／亀ヶ崎コミセン	年会費3,600円
表千家流花みずぎの会	伊藤優子 ☎080-1820-2084 ☎23-7159	日本の伝統文化茶道を基礎から学び、初釜や季節の茶事、年に一度の大寄せ茶会を開催し楽しんでいます。	毎月第2土曜日午後1時～5時、総合文化センター	月会費1,500円
謡曲仕舞教室	庄内能楽館 ☎33-4568 ☎43-0533 ✉shonainougakukan@ivy.ocn.ne.jp	プロの能楽師による教室です（協力／宝生会）。能楽の謡曲と仕舞を、楽しく優しくお教えします。	4月、6月、9月、10月、11月（10回程度。無料体験あり）／庄内能楽館	1回2,000円～
狂言教室		プロの狂言師による教室です（協力／万作の会）。初心者は基本の謡や小舞・所作を学び、その後初歩的な狂言へ進みます。	月1回（無料体験あり）／庄内能楽館	1回3,000円
裏千家茶の湯教室		日本文化の総合芸術茶の湯を、点前道具などに触れ、体感し、心豊かに日常生活に継いでいけるように学びます（無料体験あり）。	月3回水曜日の午前／庄内能楽館	1回2,000円・2回3,000円・3回4,000円／月
能管教室	笛方一噌流能楽師による教室です。能の囃子事を学びたい方、音楽として笛を吹きたい方、初心者の方も大歓迎です。	毎月1回（事前に要予約）／庄内能楽館	1回4,000円	
大人の温泉倶楽部	丸山啓 ☎090-8618-1147	文化センターでの定例会合と名湯秘湯に行く温泉例会があります。日本全国の何処にでも人数が揃えば出発。一人参加も安心。対象／おおむね50歳以上、年金受給者	毎月1日・15日午後1時30分～3時30分／中央公民館	入会金4,400円～ 年会費6,600円～ 温泉例会参加時は別途費用
己書蒼い風道場	田澤薫 ☎090-9747-7887	字の上手下手は関係なく、誰でもいつからでも始められます。絵のような文字、文字のような絵を筆ペンで表現してみませんか。	月2回（土曜・日曜日）どちらか、または両方可／亀ヶ崎コミセン	1回一般2,200円、中学生以下1,100円（初回体験はそれぞれ半額）
初対面の人と仲良くする会	菅原裕和 ☎080-9771-9953	初対面の人だと緊張しませんか？その悩みを解消するために一緒にご飯などを食べながら話をします！対象／成人男女	皆さんの都合が合う日時に調整します／市内の飲食店など	飲食費の実費
ボタニカルアートの会	齋藤幸美 ☎080-1836-1044	季節の花・野菜・木の実などを実物大に描く、水彩・植物画の会です（見学も可）。講師／西村逸子氏	4月～12月第1土曜日（5月のみ第2土曜日）午後1時～3時／生涯学習施設「里仁館」	月会費2,500円
オウサム ジャーニー	村上秀範 ☎090-8929-0438	スポーツ、芸能、芸術など諸種を観戦、鑑賞を有志で企画し実現および海外旅行、国内旅行の情報交換とその催行の実施	年4回程度開催予定（初回は4月18日（土）午前9時30分～）／総合文化センター	無料
馬に触れ慈しむ会		粟島や由利本荘での乗馬体験。岩手県の駒形神社訪問。北海道や木曾の場産地見学やばんえい観覧など各種企画	年4回程度開催予定（初回は4月25日（土）午前10時～）／総合文化センター	無料

親子で楽しみたい

会の名称	連絡先	活動内容など	活動日時/場所	会費など
風っこの会	宍戸喜美子 ☎☎33-6540	児童施設・高齢者施設での人形劇、こどもまつりでの子どもたちとのふれあい・遊び、フリーマーケットでの販売など 対象／子どもたちとのふれあいができる方	毎週土曜日午後2時～4時／風っこの家（宍戸宅）	年会費2,000円
わくわくキッズルーム	鏡谷貴子 ☎090-7937-1138 ✉txxxg069@ybb.ne.jp	親子で美味しい（お菓子、料理づくり）楽しい食育（味噌作り、野菜の形や色でラボなど）のわくわく体験 対象／親子（大人と子ども）	月1回日曜日午前10時～／浜田コミセン	参加費1,600円