



# 私たちの会に入りませんか

## サークル会員募集

市広報「私の街さかた」で、広く市民を対象に会員を募りたい団体・サークルを募集したところ、次の団体から掲載希望が寄せられましたので紹介します。なお入会方法や活動内容など、詳しくは各団体の連絡先へ問い合わせてください。

令和7年3月17日発行

◆活動内容に対象の表記がない場合は、どなたでも参加できます。



からだを動かしたい  
▼  
1ページ

スポーツがしたい  
▼  
3ページ

踊りたい  
▼  
5ページ

福祉・ボランティアなど  
▼  
6ページ

知識を生かしたい・身に付けたい  
▼  
6ページ

歌いたい・演奏したい  
▼  
7ページ

芸術に触れたい・趣味を楽しみたい  
▼  
8ページ

親子で楽しみたい  
▼  
10ページ

## 体育・レクリエーション関係

### からだを動かしたい

| 会の名称                     | 連絡先                                                                                   | 活動内容など                                                                                        | 活動日時／場所                                               | 会費など                         |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------|
| ときめきロコモ教室                | NPO法人<br>元気王国<br>佐藤香奈子<br>☎28-8286<br>☎28-8222<br>✉np0-genkioukoku@lem.on.plala.or.jp | イスを使ったロコモ予防の体操や脳トレで楽しく運動をする教室です。<br>対象／おおむね70歳以上                                              | 木曜日午後2時～3時／中町にぎわい健康プラザ                                | 月会費3,600円                    |
| エンジョイフィットネス              |                                                                                       | 有酸素運動や筋トレで楽しく体を動かします。運動が苦手・これから運動を始めたいかた向け。                                                   | 月曜日午後1時30分～2時30分／中町にぎわい健康プラザ                          | 月会費3,000円                    |
| Ko aキッズ                  |                                                                                       | 体を動かす楽しさを学び、コーディネーション能力を高める教室です。<br>対象／小学生                                                    | 火曜日午後5時30分～6時30分／中町にぎわい健康プラザ（月1回外部施設で実施）              | 月会費3,000円                    |
| ウォーキングサークル               |                                                                                       | おしゃべりしながらのウォーキングを中心に、歩くための筋トレとストレッチを続けています。週1回はインストラクターの指導があります。運動したいけれど1人では続かなくて…というかた歓迎します。 | 毎週火曜・木曜日午前10時～正午／東北エブソン飯森山公園周辺およびINPEX酒田アリーナ（国体記念体育館） | 年会費1,200円、月会費2,000円          |
| レッツ エンジョイ                | 佐藤しのぶ<br>☎070-5623-4183                                                               | 50歳代からの体をほぐして筋力アップ。体幹ストレッチ体操。随時無料体験・見学可。初心者大歓迎。対象／50歳以上                                       | 毎週月曜日午前10時～11時10分／てぶくろホール（中町二丁目）                      | 月会費2,500円                    |
| JEサークル                   |                                                                                       | ジャズダンスエクササイズ、ストレッチ。<br>対象／高校生～70歳代                                                            | 毎週土曜日午後1時～2時／中町にぎわい健康プラザ（中町二丁目）                       | 月会費（4回）2,500円、ビクター（1回）1,000円 |
| 腰痛・肩こり改善教室               | スマイルフィット<br>Smile fit<br>☎090-5180-1589<br>✉aco.smilefit@gmail.com                    | マットで背骨コンディションや体幹を鍛えて、腰痛、肩こりなど身体の不調の改善を目指します。運動が苦手でも大丈夫です。                                     | 第2・第4月曜日午後1時30分～2時30分／ミライニほか                          | 月会費1,500円                    |
| リズム体操教室                  |                                                                                       | リズムにあわせて簡単なステップを踏んで、一緒に有酸素運動をしましょう。懐かしい曲などで誰でもすぐに楽しく動けますよ。                                    | 第2・第4月曜日午後3時30分～4時30分／ミライニほか                          | 月会費1,500円                    |
| ディスコ ワールド<br>Disco World |                                                                                       | 70年代～90年代の懐かしいディスコサウンドに合わせて、楽しく踊りながら体力作りをしますよ！簡単なステップなのでダンスが苦手でもOK。                           | 第1・第3金曜日午後1時30分～2時30分／希望ホール練習室ほか                      | 1回1,000円（場所代込み）              |

からだを動かしたい

スポーツがしたい

踊りたい

福祉・ボランティアなど

知識を身につけたい

歌いたい演奏したい

芸術に触れたい趣味を楽しみたい

親子で楽しみたい

| 会の名称                   | 連絡先                                                          | 活動内容など                                                                            | 活動日時／場所                                                                                    | 会費など                              |
|------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 元気元気クラブ                | 港南コミセン<br>☎22-4473                                           | 楽しく体を動かし心もリフレッシュ。健康で若々しい体を作ります。初心者大歓迎。<br>①ヨガ ②エアロビ有酸素運動&ヨガ<br>講師／①伊東りか氏 ②熊谷智佳子氏  | ①毎月第2・第4木曜日午後1時30分～3時 ②毎月第1・第3金曜日午後1時～2時／港南コミセン                                            | 月4回1,800円、月2回1,000円(3か月払い)        |
| ヘルス&ヒーリングヨガ            |                                                              | 運動不足解消と癒しをどうぞ。<br>講師／伊東りか氏                                                        | 毎週月曜日午前10時30分～11時45分／港南コミセン                                                                | 月会費2,700円                         |
| チェアーヨガ                 |                                                              | イスに座って簡単ストレッチ。大腿の筋肉を鍛え、膝の痛みを軽減し、骨盤底筋群を鍛えて尿失禁予防につなげましょう！<br>講師／伊東りか氏               | 第1・第3木曜日午後1時30分～3時／港南コミセン                                                                  | 1か月基本2回1,400円(1回800円)             |
| 健康&美力アップヨガ             |                                                              | ゆっくりストレッチをしながら、美力アップを始めませんか。講師／伊東りか氏                                              | 毎週木曜日午前11時30分～午後0時45分／港南コミセン                                                               | 月会費2,700円                         |
| ビューティー&シェイプアップヨガ       | 港南コミセン<br>☎22-4473<br>伊東りか<br>☎23-3612                       | 心と体の美と健康。肩こり、腰痛、姿勢矯正、体の硬いかたも楽しくリフレッシュ。<br>講師／伊東りか氏                                | 毎週金曜日午後7時～8時30分／港南コミセン                                                                     | 月会費3,100円                         |
| ビューティー&シェイプアップヨガ       | 伊東りか<br>☎23-3612                                             | ヨガを通じて心身ともに一緒に楽しくリフレッシュ。無料体験可。都合に合わせて各クラス振り替え可。                                   | ①毎週火曜日正午～午後1時 ②毎週金曜日午後2時～3時 ③毎週火曜日午後7時～8時30分 ④毎週金曜日午前10時30分～11時45分／①②市武道館 ③港南コミセン ④亀ヶ崎コミセン | ①②月会費2,200円 ③月会費3,100円 ④月会費2,700円 |
| リズム体操教室                | 亀ヶ崎コミセン<br>☎43-6170<br>☎43-6352<br>✉kamekomi@sea.plala.or.jp | 楽しく元気に「貯筋」体操しませんか？初心者大歓迎！                                                         | 毎月第2・第4木曜日午前10時～11時／亀ヶ崎コミセン                                                                | 6か月6,000円                         |
| イスヨガ教室                 |                                                              | 呼吸に合わせて健やかボディ。一緒に楽しみましょう！初心者大歓迎！                                                  | 毎月第2・第4月曜日午後1時30分～3時／亀ヶ崎コミセン                                                               | 6か月6,000円                         |
| 癒やしのヨガ教室               | 酒田市スポーツ協会<br>☎31-5539                                        | 心身ともにリフレッシュ！仕事帰りにお勧めです。                                                           | 4月～3月の月曜日または水曜日午後7時～8時／INPEX酒田アリーナ（国体記念体育館）                                                | 1回500円（冷暖房使用時は600円）               |
| 朝から健康ヨガ教室              |                                                              | ヨガで心も体も健康に！シニアのかた、初心者のかた大歓迎。                                                      | 4月～3月の原則月曜日午前10時～11時／INPEX酒田アリーナ（国体記念体育館）                                                  | 1回500円（冷暖房使用時は600円）               |
| らくらくピクス                | 斎藤静子<br>☎090-7325-9975<br>✉halemiumiu125@gmail.com           | 自分のカラダは自分で作る、そして守る！ダンス、筋トレ、脳活、嚙下トレーニングを含む、顔、のど、舌トレなどで笑顔とカラダづくり。                   | 毎週火曜日午後2時～／松原コミセン                                                                          | 月会費3,300円                         |
| バイレズンバ<br>Bailar ZUMBA | 太田英一<br>☎090-7325-9975<br>✉halemiumiu125@gmail.com           | ラテン音楽を基本に、さまざまなジャンルの曲を上手下手関係なく楽しく踊って笑って気分スッキリ。体験・見学OK！                            | 毎週水曜日午後7時～／中町にぎわい健康プラザ                                                                     | 1回1,650円                          |
| リフレッシュの会               | 早川孝子<br>☎090-1757-0095                                       | 軽快なリズムに合わせて体を動かし、脂肪燃焼・新陳代謝アップ。気持ち良く汗を流して心身ともにリフレッシュ！随時無料体験・見学可。初心者大歓迎。対象／30歳～70歳代 | 毎週火曜日（祝日を除く）午前10時15分～11時30分／琢成コミセン                                                         | 月会費2,400円                         |
| あじさいストレッチ教室            | 庄司<br>☎090-2020-9920                                         | ストレッチ、ヨガ、有酸素運動。スポーツで健康の維持と会員相互の親睦を深めます。男女問わず、元気なかと大歓迎。講師／熊谷智佳子氏                   | 毎週火曜日午前10時～11時／市武道館                                                                        | 月会費2,000円                         |

| 会の名称                | 連絡先                                                                | 活動内容など                                                                                                                       | 活動日時／場所                                                       | 会費など                  |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------|
| おはようシェイプ<br>アップサークル | 佐藤<br>☎31-9366                                                     | ストレッチ・エアロビクス・ヨガで楽しく<br>身体を動かします。体験・見学可。シューズ、<br>ヨガマットかバスタオル持参。対象／女性                                                          | 毎週金曜日午前10時～<br>11時／市武道館                                       | 入会金500円、<br>月会費2,000円 |
| エアロビクス酒田<br>サークル    | 菓子工房カトル<br>カール 須階<br>☎24-7037                                      | 音楽で動き踊るって楽しい！を体験してみま<br>せんか？初めてでも大丈夫です。流れの良<br>い動きとスキルの豊富さで毎回楽しめます。<br>講師／佐藤勉氏 インスタグラムアカウン<br>ト／SATOTSU0625                  | 毎週月曜日午後7時15<br>分～8時／市武道館                                      | 1回1,000円              |
| はる ヨガ<br>美yoga      | 齋藤美嘉<br>☎090-3755-<br>6763<br>✉haruyoga06<br>22@i.softbank.jp      | 年齢・性別関係無く、ヨガが初めてのかた<br>も健康意識があるかたも無理なく楽しく参<br>加できるヨガクラスです！リラックスから<br>ヨガホイールなどさまざまなクラスを楽し<br>めます。参加ごとに貯まるうれしい割引ポ<br>イントカード付き！ | 週2回午前9時45分～10<br>時45分、午前11時15分<br>～午後0時15分、午後7<br>時～8時／港南コミセン | 1回1,500円              |
| 新堀ヨガサークル            | 今井三津子<br>☎090-5838-<br>0966                                        | 心身の健康維持を目指し、メンバー皆さん<br>で無理なくゆっくりヨガを楽しんでいます<br>。運動が苦手なかたもヨガ初心者のかた<br>も歓迎します。                                                  | 毎月第2・第4木曜日午<br>後2時～3時／新堀コミ<br>セン                              | 1回500円                |
| 月曜ヨガの会              | 後藤充子<br>☎090-6689-<br>4160                                         | 骨盤周辺の筋肉を整えるポーズをメインで<br>行うヨガレッスンです。骨盤を正常位置に<br>保つことで肩凝り、腰痛、冷え性の改善に<br>もつながり、リラックス効果が得られます。<br>呼吸法と合わせて心身共に健康な状態を目<br>指しましょう。  | 毎週月曜日午後2時～3<br>時／総合文化センター                                     | 月4回2,400円、<br>1回700円  |
| 酒田歩こう会              | 小松原俊<br>☎☎28-2287<br>✉ja7hfb@<br>outlook.com                       | 潮風薫る酒田市および郊外を爽やかに歩い<br>て自然に親しみ、健康の増進と心身の涵養<br>を図ります。                                                                         | 月1回、原則として日曜<br>日午前9時～／浜田コミ<br>セン                              | 年会費2,000円             |
| ドッ<br>Doフィットネス      | 熊谷智佳子<br>☎090-9535-<br>6439<br>✉dofitness<br>kumagai@<br>gmail.com | 簡単エアロビクスで脂肪燃焼、その後ピラ<br>ティス、ヨガ、コアトレで普段使わない筋<br>肉を動かして体の歪みを調整し、若々しい健<br>康的な体を作ります。専門の指導者の下で<br>初心者から上級者まで楽しみながら運動が<br>行えます。    | 毎週木曜日午前10時～<br>11時／市武道館                                       | 月会費2,500円             |
|                     |                                                                    | 前半は脂肪燃焼効果のある簡単エアロビク<br>ス、後半は簡単ヨガで健康で美しい体を作<br>ります。人気の運動プログラムが一度に行<br>えます。経験豊富な指導者の下で安心安全<br>に楽しい時間を過ごせます。初心者歓迎。              | 毎週水曜日午前10時～<br>11時／市武道館                                       | 月会費2,500円             |

## スポーツがしたい

| 会の名称                                 | 連絡先                                | 活動内容など                                                                             | 活動日時／場所                                                     | 会費など                                                                  |
|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| やわたY-Yクラブ<br>SVC-チリエージョ<br>ソフトバレーボール | 佐藤伸一<br>☎64-2926<br>八幡体育館<br>(修道館) | SVC (チリエージョ (10代～80代)) が<br>運営。ストレッチ体操とソフトバレーなど<br>で健康増進。老若男女身体を動かしたいか<br>た、初心者歓迎。 | 月曜日午後7時～9時／<br>一條小学校体育館                                     | SVC年会費<br>1,000円<br>★年会費<br>65歳以上5,400円、<br>65歳未満6,000円、<br>中学生3,000円 |
| やわたY-Yクラブ<br>太極拳愛好会                  |                                    | ゆったりとした動きで健康増進。<br>初めてのかた歓迎。                                                       | 月曜日午前9時30分～<br>11時30分、木曜日午後<br>7時～9時／修道館、八<br>幡タウンセンターなど    | 年会費<br>(上記★同様)、<br>月会費1,000円                                          |
| やわたY-Yクラブ<br>空手教室                    |                                    | 体視・体感・体得。対象／3歳以上                                                                   | 水曜・金曜日午後6時30<br>分～8時30分、土曜日午<br>前9時～11時30分／鳥<br>海八幡中学校武道場など | 年会費 (上記★<br>同様)、小学生は<br>3,000円、月会費<br>2,500円                          |
| やわたY-Yクラブ<br>バドミントン                  |                                    | 初めてのかた歓迎。貸し用具あり。大人数<br>で交代しながらの活動です。                                               | 木曜日午後7時頃～9時<br>／一條小学校体育館                                    | 年会費 (上記★<br>同様)、別途費用<br>あり                                            |
| やわたY-Yクラブ<br>ラージボール卓球                |                                    | 楽しく続けられる教室です。初めてのかた<br>歓迎。貸し用具あり。                                                  | 火曜日午後7時～8時30<br>分、木曜日午前10時～<br>11時30分／修道館                   | 年会費<br>(上記★同様)、<br>参加費1回50円                                           |

| 会の名称                | 連絡先                                              | 活動内容など                                                                                                              | 活動日時／場所                                                                  | 会費など                                       |
|---------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| ちびっこスポーツクラブ         |                                                  | サッカーや卓球など、いろいろなスポーツにチャレンジ！子どもたちが運動をはじめるときかけづくりをします。<br>対象／年中児～小学3年生                                                 | ①4月～7月 ②9月～12月 ③2月～3月の月曜日<br>午後3時45分～4時45分<br>／INPEX酒田アリーナ（国体記念体育館）      | ①②4,000円<br>③2,000円<br>（途中参加は1回500円）       |
| インドアソフトテニス教室        | 酒田市<br>スポーツ協会<br>☎31-5539                        | 基本練習からゲームまで行います。<br>初心者のかたも大歓迎。                                                                                     | 4月～3月の水曜日午前10時～正午／INPEX酒田アリーナ（国体記念体育館）                                   | 1回400円                                     |
| ラージボール卓球広場          |                                                  | 基本練習やみんなでダブルスなど、経験者・初心者問わず楽しく運動不足を解消しましょう。                                                                          | 4月～3月の火曜日午前10時～正午／INPEX酒田アリーナ（国体記念体育館）                                   | 1回300円                                     |
| スポーツウエルネス<br>吹矢湊さかた | 渡部<br>☎FAX 26-3966                               | 円形的的をめがけて息を使って矢を放ちその得点を競うスポーツです。新しい趣味を見つめたいかた、心身とも健康で豊かな生活を送りたいかた。                                                  | 毎週①月曜日 ②木曜日<br>③土曜日の午後1時～3時／①上田コミセン ②松陵コミセン ③港南コミセン                      | 月会費500円                                    |
| 山形県合気道連盟<br>酒田道場    | 阿部吉春<br>☎090-7330-1069                           | 合気道の稽古を通して心身ともに健康となるよう活動しています。山形県内の道友と合同稽古もしています。                                                                   | 毎週火曜・金曜日午後7時～9時／市武道館                                                     | 月会費一般2,000円、<br>大学・高校生1,000円、<br>中学生以下500円 |
| 酒田三道館               | 佐藤<br>☎090-5845-6121                             | 初心者・女性も大歓迎！剣道で強く、たくましく！防具貸し出し無料&いつでも見学OK。気軽に体験しませんか。<br>対象／小中学生                                                     | 毎週火曜・水曜・金曜日<br>午後6時～8時／市武道館                                              | 月会費800円、<br>後援会費1,500円（毎月）                 |
| 大人の空手教室             | 佐藤<br>☎080-6018-0293                             | 女性指導員による、女性同士で楽しむ空手です。基本や型を学び、武道の心、身のこなし、美しさを身につけませんか。<br>対象／女性                                                     | 月4回火曜日午後7時～8時30分／市武道館                                                    | 月会費4,000円                                  |
| 酒田太極拳愛好会            | 事務局<br>飯沼典子<br>☎090-4558-6984                    | 悠久の時を感じながら、ゆったりと動く中に気血の流れを促進させ、体幹や足・腰を鍛えて爽やかな汗を流し、心身ともにリフレッシュしましょう。                                                 | ①月曜日午後7時～9時<br>②水曜日午前10時～正午<br>③金曜日午前10時～正午／①琢成小学校体育館 ②亀ヶ崎記念会館 ③親子スポーツ会館 | 各教室<br>月会費2,000円                           |
| 酒田市パークゴルフ協会         | 浜端栄喜<br>☎FAX 24-0526<br>✉eiyoumisa0607@gmail.com | 協会杯大会・月例大会など（年13回）。県内外遠征・スポンサー大会・研修会・講習会。<br>対象／市内および近郊居住者                                                          | 3月～11月の午前8時～午後6時／八森自然公園パークゴルフ場                                           | 年会費2,200円                                  |
| 平田ゲートボール協会          | 荏司賢悟<br>☎FAX 52-2118                             | 誰でもできる知的な軽スポーツです。世代を問わず、身障者も一緒にプレイできます。年間を通じて各種大会に参加できます。<br>対象／小学生以上                                               | 毎週月曜・水曜・金曜日<br>午前9時～正午／平田B&G海洋センター体育館                                    | 年会費3,000円                                  |
| 酒田ジュニアソフトテニススポーツ少年団 | 遠田貞和<br>☎090-3123-1621                           | みんないっしょにソフトテニスをやろう！初心者大歓迎です。<br>対象／小学1年生～6年生                                                                        | 月曜・水曜・金曜日午後7時～9時／光ヶ丘テニスコート他                                              | 入会金8,000円                                  |
| 酒南ジュニア柔道クラブスポーツ少年団  | 齋藤和生<br>☎090-2021-5167                           | 勝ち負けではなく、子どもたちの成長の過程を大切に稽古に励んでいます。理学療法士による、遊び感覚を取り入れたトレーニングも子どもたちに人気のメニュー！活動の様子はInstagram・Facebook参照。<br>対象／未就学児～成人 | 水曜・金曜日午後6時15分～8時、土曜日午前9時～11時30分／酒田南高校南千日町キャンパス                           | 月会費2,000円                                  |
| 酒田市柔道スポーツ少年団        | 新田道隆<br>☎FAX 22-5777                             | 楽しさの中にも一生懸命さを大切にして活動しています。大会に出場しています。強くて優しい人を目指そう！<br>対象／年長児～中学生                                                    | 毎週火曜・木曜・土曜日<br>午後6時30分～8時30分／市武道館                                        | 月会費1,500円                                  |

| 会の名称                 | 連絡先                                                            | 活動内容など                                                                                               | 活動日時／場所                                                          | 会費など                                 |
|----------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 酒田モーニング<br>ソフトテニスクラブ | 山口羊一<br>☎23-8655                                               | ソフトテニスの練習やゲームのほか、年数回の親睦大会や各種対外試合にも参加できます。初心者～上級者どなたでも楽しめるクラブです。<br>対象／社会人（経験不問。学生可）、小中学生との親子入会（一人扱い） | 4月～11月の毎週火曜・木曜・土曜・日曜日および祝日の午前6時～7時（休日は8時までの場合あり）／光ヶ丘テニスコート       | 入会金（新入会員のみ）1,000円、年会費7,000円（入会時一括納入） |
| 酒田レディース<br>ソフトテニスクラブ | 菅原薫<br>☎090-3366-7038<br>FAX 21-1555                           | ソフトテニスを生涯スポーツとして、楽しく活動しています。時間の縛りはありませんので、ご自分のペースで活動できます。お待ちしております。                                  | 毎週月曜・水曜・金曜日 午前10時30分～午後1時30分／光ヶ丘テニスコート                           | 年会費6,500円                            |
| セカンド・クラブ             | 平方孝夫<br>☎23-2316<br>✉takao.badmin@ezweb.ne.jp                  | バドミントンの練習や試合など、グループで楽しく練習に励んでいます。初心者・経験者問いません。<br>対象／社会人                                             | 毎週水曜日午後7時～9時／勤労者体育センター                                           | 月会費1,000円                            |
| リオーネ酒田               | 佐藤忠博<br>☎090-2791-1379<br>✉lione_sakata@yahoo.co.jp            | ジュニアユース年代（中学生）のサッカーチームです。酒田地区で唯一のサッカークラブチームです。サッカーを通じて、競技力と人間力の成長を目指します。                             | 練習は毎週水曜・金曜日 午後7時～9時。試合は土曜または日曜日（試合がない場合は練習）／光ヶ丘球場、酒田南高等学校豊里グラウンド | 年会費10,000円（協会登録料・保険料込み）<br>月会費5,000円 |
| 酒田ラグビー教室             | 星川浩司<br>☎090-3980-8533<br>FAX 92-3773<br>✉hossy116@yahoo.co.jp | タックルの代わりに、相手の身体にタッチして止めるタッチラグビーが中心。徐々にコンタクトプレーの習得も目指します。<br>対象／中学生以上                                 | 土曜日午後2時～4時／光ヶ丘球場                                                 | スポーツ保険料<br>中学生800円、高校生以上1,850円       |
| ゆうそうかい<br>悠漕会        | 佐々木勝敏<br>☎090-7066-0187                                        | 川風を体感じて、体力不足を解消しましょう。ボートは全身運動です。40歳代の女性から80歳代の男性までが漕いでいます。初心者大歓迎・年齢・性別問わず。<br>対象／18歳以上               | 4月～10月の毎週日曜日 午前7時～9時／京田川                                         | 年会費10,000円（スポーツ保険込み）                 |

## 踊りたい

| 会の名称                | 連絡先                                                             | 活動内容など                                                                 | 活動日時／場所                                       | 会費など                                |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|
| 日本舞踊<br>千川流・千川貴楽    | 千川貴楽<br>☎090-3121-9426                                          | 基礎から日本舞踊（古典・新舞踊・歌舞伎）など多彩にお稽古。楽しく一緒に体験してみませんか。<br>対象／初心者～経験者まで          | 月3回水曜日午後2時～4時、午後6時～9時（2部制）／日本舞踊千川流稽古場（亀ヶ崎二丁目） | 月会費7,000円、年会費1,000円、酒田市芸術文化協会2,000円 |
| 庄内おばこ「華の会」          | 池田妙子こと花柳翠草<br>☎080-1278-8372                                    | 自分で着物を着て、夏の「酒田甚句パレード」に参加します。<br>対象／16歳以上                               | 月2回程度／総合文化センター                                | 入会金3,000円、月会費1,000円（6か月分前払い）        |
| フラサークル<br>ホヌ・ポーマイカイ | 丸山知子<br>☎090-5832-7716                                          | ハワイアンミュージックに合わせて、フラダンスをしてみませんか。初心者にもわかりやすい指導で、楽しく踊ることができます。講師／レイモミ久美子氏 | 第2・第4木曜日午後1時15分～2時15分／亀ヶ崎コミセン                 | 月会費2,000円                           |
| フラサークル<br>ブアナニ      | 高坂和江<br>☎26-1800                                                | フラダンサーの定義「背筋がまっすぐ伸び、輝く月のように明るい表情」。私たちと一緒に、そんなアナタになりませんか♪               | 月3回木曜日午後7時30分～8時30分／総合文化センター                  | 月会費3,500円                           |
| 健康チア体操教室            | 亀ヶ崎コミセン<br>☎43-6170<br>FAX 43-6352<br>✉kamekomi@sea.plala.or.jp | ボンボンを持って踊ってみませんか？初心者大歓迎！                                               | 毎月第1・第3金曜日 午前10時～11時／亀ヶ崎コミセン                  | 6か月3,600円                           |
| 社交ダンス教室             | 亀ヶ崎コミセン<br>☎43-6170<br>FAX 43-6352<br>✉kamekomi@sea.plala.or.jp | 一歩踏み出してみませんか？男女年齢問わず大歓迎！                                               | 毎月第2・第4金曜日 午前10時30分～正午／亀ヶ崎コミセン                | 3か月3,600円                           |

| 会の名称                                  | 連絡先                                                   | 活動内容など                                                             | 活動日時／場所                                   | 会費など                               |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------|
| よさこい<br>YOSAKOIチーム<br>むそうれっふう<br>夢湊烈風 | 渡會楓<br>☎090-5187-6291                                 | みんなで楽しくよさこいを踊りませんか？<br>年数回イベントもあります。随時無料体験・<br>見学可。初心者大歓迎。対象／高校生以上 | 毎週水曜日午後7時～8<br>時30分／琢成小学校体<br>育館ほか        | 月会費500円<br>(保険料、イベ<br>ント費別途必<br>要) |
| ダンスウェイ                                | 佐藤しのぶ<br>☎070-5623-4183                               | ジャズダンス&イベントダンス（随時無料<br>体験・見学可）。<br>対象／中学生～60歳代                     | 月4回金曜日午後7時～8<br>時30分／てぶくろホー<br>ル（中町二丁目）   | 月会費4,000円                          |
| 港南ビューティー<br>スワズ                       | 港南コミセン<br>☎FAX22-4473                                 | ソシアルダンス。初級から中級まで。男性<br>大歓迎。講師／的場絹子氏                                | 毎月4回火曜日午前10時<br>30分～正午／港南コミ<br>セン         | 月会費2,400円                          |
| ダンスサークル                               | 港南コミセン<br>☎FAX22-4473                                 | 楽しくダンス。基礎から丁寧に指導します。<br>初心者も大歓迎。                                   | 毎月第2・第4金曜日午<br>前10時～11時30分／港<br>南コミセン     | 月会費600円<br>(3か月払い)                 |
| チアサークル<br>Twinkle Star★               | 小久保知美<br>☎080-6035-1289                               | チアダンスの教室です。年少児から成人ま<br>で参加可能。踊ることが好きなたお待ち<br>しています。初心者歓迎。          | 月曜日午後6時～7時、午<br>後7時～8時（小学5年生<br>以上）／泉コミセン | 月2回2,000円、<br>月3回3,000円            |
| レクダンスフレンズ                             | 富樫京子<br>☎31-2449                                      | ポピュラーな曲に合わせて、楽しくレクリ<br>エーションダンスを踊ります。<br>対象／シニア                    | 毎月第1・第3土曜日午<br>前中／総合文化センタ<br>ー、浜田コミセン     | 3か月3,000円                          |
| 酒田フォークダンス<br>愛好会                      | 後藤吉弘<br>☎FAX23-6238<br>✉g-y5104@<br>khaki.plala.or.jp | フォークダンスを世界の音楽に合わせて楽<br>しく踊っています。                                   | 毎週火曜日午後7時～9<br>時／若浜コミセン                   | 月会費1,500円                          |

## 福祉・芸術文化・教育関係

### 福祉・ボランティアなど

| 会の名称                 | 連絡先                                                  | 活動内容など                                                                       | 活動日時／場所                                              | 会費など      |
|----------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------|
| あさの葉会                | 大瀧雅士<br>☎64-4034                                     | 主に0歳～小学生を対象とした絵本の読み<br>語り、紙芝居上演ほか、エプロン&パネルシ<br>アター・人形劇などの公演。                 | 原則毎週水曜日午前9時<br>30分～正午／ミライニ<br>ほか、酒田市より依頼さ<br>れた出前講座先 | 無料        |
| 図書館ボランティア<br>「絵本の部屋」 | 齋藤<br>☎090-8648-7382                                 | 月1回のおはなし会で、絵本の読み聞かせ、<br>紙芝居、手遊びなどを行っています。                                    | 毎月第3土曜日の午前11<br>時～11時30分／ミライ<br>ニ                    | 無料        |
| 酒田市スポーツ<br>ボランティア会   | 佐藤貴夫<br>☎080-5221-9922<br>✉sakenosaka<br>ta@mail.com | 市内の大きなスポーツイベントやマラソン<br>大会などの運営ボランティア。スポーツで<br>元気な街づくりを一緒にいきましょう！             | 不定期／市内体育施設や<br>スポーツ大会会場など                            | 無料        |
| 万里の松原に親しむ会           | 船越重幸<br>☎090-1069-0159<br>✉funashige<br>@nifty.com   | 楽しく・生きがい・継続をモットーに、市民<br>が集う万里の松原で草刈りや剪定、子ども<br>たちの活動の支援をしながら、会員の研修<br>や懇親の会。 | 4月～11月（7月、8月休<br>み）の月3回～4回／万里<br>の松原など               | 年会費1,000円 |

### 知識を生かしたい・身に付けたい

| 会の名称              | 連絡先                    | 活動内容など                                                                         | 活動日時／場所                             | 会費など                           |
|-------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| 野菜ソムリエの<br>発酵料理教室 | 鍍谷貴子<br>☎090-7937-1138 | 化学調味料を使わず発酵食品と旬の野菜を<br>中心に、すぐにおうちで作れるシンプルで<br>優しい味の時短レシピ。                      | 月1回木曜日コースまた<br>は金曜日コース／亀ヶ崎<br>コミセン  | 月会費1,800円                      |
| 料理教室              | 港南コミセン<br>☎FAX22-4473  | 4か月交代で3人の先生からそれぞれ特色<br>ある料理を教えていただき、毎日の献立に<br>生かしています。講師／星川陽子氏、鍍谷<br>貴子氏、佐藤喜久氏 | 毎月第3水曜日午前10時～<br>午後0時30分／港南コミ<br>セン | 年会費3,000円<br>(材料費1回500<br>円程度) |

| 会の名称                | 連絡先                                                  | 活動内容など                                             | 活動日時／場所                                          | 会費など      |
|---------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------|
| 酒田市観光ガイド協会          | 佐藤恒夫<br>☎24-2233                                     | 来酒する観光客への観光ガイド、ミライニと山居倉庫の観光案内業務、クルーズ船など観光イベントへの参加。 | 定例会と研修会は毎月第4土曜日午後／観光ガイドは観光客の希望場所                 | 年会費1,000円 |
| 鳥海やわた<br>インタープリター協会 | 佐々木堅士<br>☎090-2953-5022<br>✉sa2fagus@ac.auone-net.jp | 子どもたちの自然環境の学習支援、鳥海山南麓の自然案内。                        | 通年。月1回の定例会／鳥海山周辺                                 | 年会費1,000円 |
| 庄内シニアネット<br>クラブ     | 佐藤修<br>☎22-1375<br>✉taeosamu@sea.plala.or.jp         | ワード初級とエクセル初級を隔年指導、パソコン全体の指導（予備の時間でスマホも指導）。         | 毎月第2・第4水曜日または土曜日午後1時30分～3時30分／酒田市地域福祉センター（新橋二丁目） | 年会費7,000円 |

## 歌いたい・演奏したい

| 会の名称                 | 連絡先                                               | 活動内容など                                                                          | 活動日時／場所                                       | 会費など                           |
|----------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|
| 酒田メンネルコール<br>(男声合唱団) | 武田茂也<br>☎090-7527-0522                            | 酒田で唯一の男性合唱団で、現在25人の団員で幅広い分野の曲を歌い、今年は4回のコンサートなどへの出演や発表会の予定です。<br>対象／男声合唱に関心のあるかた | 毎週金曜日午後7時30分～9時30分／総合文化センター                   | 月会費1,500円                      |
| 酒田混声合唱団              | 中村完人<br>☎31-3619                                  | 合唱コンクール、合唱フェスティバル、市民音楽祭への出場。クリスマスコンサートのイベント開催など。                                | 毎週火曜日午後7時30分～9時20分／総合文化センター                   | 月会費2,000円                      |
| 混声合唱 コーラス・<br>アンダンテ  | 佐藤<br>☎090-7523-7331                              | 川田麻美先生が懇切丁寧に指導します。年に2回～4回程度の発表会などがあります。<br>初心者歓迎。                               | 月3回程度木曜日午後1時30分～／総合文化センター                     | 月会費2,000円                      |
| やわた混声合唱<br>カタカゴ      | 三柏憲生<br>☎64-3337                                  | 生き生きと楽しい毎を送りませんか。指導者バッチリ。初心者でも上手に歌えるようになります。男性大歓迎。                              | 毎月第1・第3土曜日午後1時30分～3時30分。<br>3月は22日(土)／観音寺コミセン | 年会費7,000円                      |
| 港南コーラスクラブ            | 港南コミセン<br>☎FAX 22-4473                            | 皆で元気に声を出して、コーラスを楽しみましょう。講師／佐藤留美子氏                                               | 毎月第1・第3火曜日午後2時～3時30分／港南コミセン                   | 月会費1,200円<br>(3か月払い)           |
| 歌を楽しむ会               | 幸福悦子<br>☎23-0333                                  | 女性コーラス。歌を歌って楽しみましょう。<br>対象／女性                                                   | 毎月第1・第3火曜日午前10時～11時30分／総合文化センター               | 3か月4,000円                      |
| うたごえサークル<br>新日本婦人の会  | 齋藤淳<br>☎080-5573-2236                             | 歌は懐かしい思い出を沢山もっています。1人1人の好きな歌をギターに合わせてみんなで歌います。                                  | 第1・第2・第4木曜日、午後1時30分～3時30分／総合文化センター            | 月会費900円<br>(新婦人新聞込み)           |
| 本間病院友の会<br>カラオケサークル  | 本間病院友の会<br>☎26-6631<br>(平日午前10時～午後4時)             | 時代を超えた好きな曲や青春時代の思い出の懐かしい歌の数々を最新の設備で思いっきり歌っています。演歌、シャンソン、ラテン、J-POPなど歓迎です。        | 毎月第1・第3金曜日午前11時～午後4時／市内カラオケ店                  | 本間病院友の会入会（年会費600円）、参加費1回700円程度 |
| カラオケつぼみ会             | 富樫洋<br>☎090-2021-7263<br>✉sumahot1164h@gmail.com  | 家庭用のカラオケマイクを使用し、皆で楽しく会話しながら歌う。そんなアットホームな会です。歌好きならばどなたでも歓迎。体験可。                  | 3月～12月の第1～第3水曜日午後1時～3時30分（月3回）／駅東一丁目3-33（白崎宅） | 月会費1,000円                      |
| なつめろサロン              | 三浦喜代<br>☎62-3151                                  | カラオケで昭和歌謡を全員で合唱形式で歌います。時にはマイクで一人でも歌えます。途中、コーヒータイムあり。対象／松山・平田地域の高齢男女（目的は介護予防です）。 | 毎週月曜日午前10時～11時30分／三浦宅                         | 1回100円                         |
| 酒田北前太鼓振興会            | 小松勝<br>☎090-1938-0184<br>✉kitamae.taiko@gmail.com | 地元開催の太鼓イベントへの出演、酒田まつりなどの地域イベントに参加しています。一緒に太鼓を打ちましょう。                            | 毎週金曜日午後7時～9時／ホームデコマシマ酒田店（京田一丁目）               | 入会金3,000円                      |

| 会の名称        | 連絡先                                                          | 活動内容など                                                    | 活動日時／場所                                           | 会費など                            |
|-------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------|
| 酒田ばやし保存会    | 佐藤政寿<br>☎FAX 22-1457                                         | まつりをさらに楽しむために、郷土のまつり囃子「酒田ばやし」の習得と伝承活動。横笛や盆太鼓の練習と盛りだくさんです。 | 4月13日～毎週日曜日午後3時～5時／酒田勤労者体育センター                    | 年会費2,000円                       |
| 能管教室        | 庄内能楽館<br>☎33-4568<br>FAX 43-0533                             | 笛方一噌流能楽師による教室です。能の囃子事を学びたいかた、音楽として笛を吹きたいかた、初心者のかたも大歓迎です。  | 月1回（事前に要予約）／庄内能楽館                                 | 1回4,000円                        |
| 横笛教室（篠笛・能管） | 望月聖子<br>☎090-5350-8247<br>FAX 24-4516<br>✉piyu9219@gmail.com | 基礎から正しく身に付け、童謡や長唄・独奏曲など、いろいろな音楽と一緒に奏でてみませんか。対象／横笛初心者      | 月3回火曜日午後1時～8時の間で1人30分程度の個人レッスン／日本舞踊千川流稽古場（亀ヶ崎二丁目） | 月会費6,000円（初回は篠笛とテキスト代20,000円別途） |

## 芸術に触れたい・趣味を楽しみたい

| 会の名称              | 連絡先                            | 活動内容など                                                                           | 活動日時／場所                              | 会費など                       |
|-------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| こうけい<br>黄雞酒田歌会    | 今井喜代<br>☎23-2510               | 名称をかえて新しく出発します。生活の中での感動を短歌にして発表し合いませんか。先生から指導を受けられます。                            | 毎月第1日曜日午後1時30分～／総合文化センター             | 年会費6,000円                  |
| 日和俳句会             | 須階米子<br>☎33-8024               | 阿部月山子先生を講師に俳句作りを人生の楽しみとして、仲間と共有し合い切磋琢磨して学んでいます。                                  | 毎月第1土曜日午後1時30分～4時／総合文化センター           | 月会費1,000円                  |
| 氷壁俳句会             | 白旗<br>☎23-8460                 | 四季折々に目にしたことや、日常生活での感動を俳句にし、毎月3句～4句を投句。初心者大歓迎（見学自由）。                              | 毎月第1土曜日午前9時30分～正午／総合文化センター           | 月会費500円                    |
| 日本詩吟学院認可<br>庄内岳風会 | 齋藤岳精<br>☎23-7951               | ふるさとの文化・先賢の残した詩歌を吟じ、県・市民芸術祭参加で吟道大会を開催するなど、東北・全国吟道大会も楽しみです。                       | 月3回～4回／総合文化センター、各地区コミセン、12教場         | 年会費8,000円<br>ほか会場費など       |
| 全酒田写真連盟           | 斎藤和男<br>☎090-7669-5048         | 会員相互の親睦と写真技術の向上を目的に、土門拳杯写真コンテストや作品研究会、撮影会などの活動を行っています。                           | 写真展年3回、研究会、撮影会は不定期                   | 年会費2,500円                  |
| シニアの歴史教室          | 前田新一<br>☎090-7062-4330         | 酒田・庄内の歴史について知る。講師／杉原丈夫氏                                                          | 毎月第2月曜日／亀ヶ崎コミセン                      | 月会費1,000円（その他費用別途）         |
| 酒田古文書入門教室         | 山崎多恵子<br>☎33-2803              | テキストを使って読解力を身に付ける。講師／杉原丈夫氏                                                       | 毎月第2・第4金曜日／亀ヶ崎コミセン                   | 月会費1,600円（その他費用別途）         |
| 酒田古文書同好会          | 高橋隆一<br>☎93-2730               | （月例会）古文書の読解会をする。現地学習あり。                                                          | 毎月第3月曜日／総合文化センター                     | 年会費4,500円、資料代500円（その他費用別途） |
| 酒田民俗学会            | 小野寺雅昭<br>☎090-8923-8058        | 酒田飽海地域の民俗についての講演会や地域巡見・民俗芸能参観など。対象／高校生以上                                         | 主に休日／総合文化センターや各地                     | 年会費3,000円（随時会場で受け付け）       |
| 飽海地域史研究会          |                                | 酒田飽海地域の歴史についての「通史講座」（流れを解説）を月2回、古文書を読む「史料講座」など（詳細はフェイスブック「飽海地域史研究会」を検索）。対象／高校生以上 | 主に休日／総合文化センターや各コミセンなど                | 年会費2,000円（随時会場で受け付け）       |
| かな書道の会            | 佐藤泰穂<br>☎090-4639-4623         | やわらかな線のかな文字の練習をします。和の魅力を楽しんでみませんか。実用書を勉強したいかたもどうぞ。初心者歓迎。講師／岡崎茜葉氏                 | 毎月第2・第4土曜日午後1時～4時（見学随時可能です）／総合文化センター | 月会費2,000円                  |
| 書道（美文字）研究会        | きぬすい<br>高橋錦翠<br>☎070-5323-5596 | 四季折々の挨拶文や芭蕉の句などの読み書き、石碑の読み方など、もぎりアートも取り入れ、楽しく指導します（初回は筆ペンを持参）。                   | 毎月第2・第4土曜日午後1時30分～3時／総合文化センター        | 月会費2,000円                  |
| 書に親しむ会            | 齋藤京湖<br>☎080-6023-2285         | 各自毛筆、硬筆、筆ペンなど選択して基礎を学び、それぞれ顔彩（色）なども使用し創作を楽しみます。                                  | 毎月第2・第4土曜日午後1時30分～3時／総合文化センター        | 月会費2,000円                  |

| 会の名称            | 連絡先                               | 活動内容など                                                                                    | 活動日時／場所                                                       | 会費など                               |
|-----------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 己書蒼い風道場         | 田澤薫<br>☎090-9747-7887             | 字の上手下手は関係なく、誰でもいつからでも始められます。筆ペン1本で楽しく自分を表現してみませんか。                                        | 毎月第4日曜日午前10時～正午／亀ヶ崎コミセン                                       | 1回一般2,200円、小中学生1,100円（初回体験はそれぞれ半額） |
| 酒田イーゼルの会        | 日向たけ<br>☎080-1843-3346            | 画材問わず油絵、水彩、アクリル、パステル、鉛筆ほか。静物、人物、石膏デッサンほか基礎から学べます（体験、見学OK）。対象／小学生以上                        | 月3回～4回土曜日午後1時30分～4時／総合文化センター、年6回野外スケッチ                        | 年会費12,000円                         |
| 酒田クロッキークラブ      | 宗片敏<br>☎26-9155                   | モデル（裸婦）を使ったクロッキー会を月1回行っています。まずは気軽に体験参加をおすすめします。                                           | 毎月第3日曜日午後1時30分～4時30分／総合文化センター                                 | 15,000円（6か月分）、体験参加費は3,000円         |
| かわいい植物絵の会       | 齋藤幸美<br>☎080-1836-1044            | ボタニカルアート。季節の花・野菜・木の実などを水彩絵の具で実物大に描きます（見学可能）。講師／西村逸子氏                                      | 4月～12月第1土曜日（5月のみ第2土曜日）午後1時～3時／生涯学習施設里仁館                       | 月会費2,500円                          |
| アトリ絵の会          | 吉村澄子<br>☎34-6229                  | 静物・人物などを油彩で自由に描きます（水彩画・アクリル画も可）。季節ごとに日帰り写生会を実施。講師／佐藤育生氏                                   | ①毎月第1水曜日午前9時30分～午後1時 ②毎月第2～第4水曜日午前9時30分～午後1時／①総合文化センター ②泉コミセン | 年会費10,000円                         |
| 絵手紙             | 港南コミセン<br>☎FAX22-4473             | はがきという小さな舞台で心を贈る絵手紙。かく人の個性を大事にし、頂く人も元気になるので最高です！絵が苦手な方でも大丈夫ですよ！講師／池田美津子氏                  | 毎月第1木曜日午前10時～正午または午後1時～3時のどちらか／港南コミセン                         | 月会費600円（3か月払い）<br>材料費実費            |
| もぎりあーと          |                                   | 新聞やチラシを手でちぎり、絵や文字を形にしてはがきにのりで貼る。自由な発想で作れる資源ごみから生まれる芸術（アート）です。指先を使うので脳の活性化になりますよ。講師／池田美津子氏 | 5月～隔月・年6回、第1金曜日午前10時～正午または午後1時～3時のどちらか／港南コミセン                 | 1回600円（6か月払い）                      |
| 絵手紙教室           | 亀ヶ崎コミセン<br>☎43-6170<br>FAX43-6352 | 好きな絵を描き、ことばを伝えてみませんか？初心者大歓迎！                                                              | 毎月第2木曜日午前10時～11時30分／亀ヶ崎コミセン                                   | 年会費3,600円                          |
| 着付教室            | ☐kamekomi@sea.plala.or.jp         | 着物でおでかけしませんか？自分で着られる喜びをあなたもぜひ！初心者大歓迎！                                                     | 毎月第1水曜日午前10時～11時30分／亀ヶ崎コミセン                                   | 年会費3,600円                          |
| 絵手紙で元気会         | 柿崎多喜子<br>☎090-4046-7074           | はがきに「好きな絵を描き言葉を添える楽しみ」が絵手紙の魅力！なかなか会えない大切な方へ想いを伝える機会にしませんか。お手本もあり。講師／阿部正昭氏                 | 毎月第1・第3土曜日午後6時30分～9時内自由／総合文化センター                              | 月会費1,000円                          |
| 新婦人絵手紙ゆうゆう      | 阿部千枝<br>☎FAX64-3514               | 「ヘタでいい。ヘタがいい」をモットーに各自の個性を大切に心温まる楽しい交流の場を広げています。                                           | 毎月第2・第4土曜日午前10時～正午／総合文化センター                                   | 月会費1,200円（週刊新聞代込み）                 |
| 新婦人ふれあい絵手紙      | 佐藤文恵<br>☎FAX23-2354               | 「ヘタでいい。ヘタがいい」をモットーに各自の個性を大切に心温まる楽しい交流の場を広げています。                                           | 毎月第2・第4水曜日午前10時～正午／交流ひろば                                      | 月会費1,000円（週刊新聞代込み）                 |
| 裏千家茶の湯教室        | 庄内能楽館<br>☎33-4568<br>FAX43-0533   | 日本文化の総合芸術茶の湯を、点前道具などに触れ、体感し、心豊かに日常生活に継いでいけるように学びます（無料体験あり）。                               | 月3回水曜日の午前／庄内能楽館                                               | 1回2,000円・2回3,000円・3回4,000円／月       |
| 狂言教室            |                                   | プロの狂言師による教室です（協力／万作の会）。初心者は基本の謡や小舞・所作を学び、その後初歩的な狂言へ進みます。                                  | 月1回（無料体験あり）／庄内能楽館                                             | 1回3,000円                           |
| 謡曲仕舞教室          |                                   | プロの能楽師による教室です（協力／宝生会）。能楽の謡曲と仕舞を、楽しく優しくお教えします。                                             | 4月、6月、9月、10月、11月（10回程度。無料体験あり）／庄内能楽館                          | 1回2,000円～                          |
| きらめきの会（ステンドグラス） | 加藤永子<br>☎22-8773                  | 専門の先生はいませんが、みんなで教え合いながら楽しく作品を作っています。一年のうち1月、2月、8月の3か月が休みとなります。暑さにも、寒さにも弱い会なのです。           | 毎月第1金曜日、第2～第4木曜日の午前9時～午後1時／総合文化センター                           | 月会費500円（材料費、用具代別途）                 |

動か  
からだ  
したい

スポ  
ー  
ツ  
が

踊  
り  
たい

福祉・  
ボラン  
ティア  
など

知識  
を生か  
したい  
身に  
付け  
たい

歌い  
たい  
演奏  
したい

芸術  
に触  
れたい  
趣味  
を楽  
しみたい

親子  
で  
楽  
し  
みたい

動  
か  
ら  
だ  
を  
い  
い

し  
た  
い  
ス  
ポ  
ー  
ツ  
が

踊  
り  
た  
い

福  
祉・  
ボ  
ラ  
ン  
テ  
ィ  
ア  
な  
ど

知  
識  
を  
生  
か  
し  
た  
い  
身  
に  
付  
け  
た  
い

歌  
い  
た  
い  
演  
奏  
し  
た  
い

芸  
術  
に  
触  
れ  
た  
い  
趣  
味  
を  
楽  
し  
み  
た  
い

親  
子  
で  
楽  
し  
み  
た  
い

| 会の名称                          | 連絡先                                                                    | 活動内容など                                                                                    | 活動日時／場所                                      | 会費など                       |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------|
| 着物リメイクサークル                    | 加藤郁子<br>☎64-2374                                                       | タンスの中に眠っている着物で、ステキな洋服・小物を一緒に、おしゃべりしながら作りましょう。                                             | 毎月第2・第4金曜日午前10時～正午／一條コミセン                    | 月会費900円                    |
| キルトスクエア酒田                     | 森谷隆子<br>☎24-9727                                                       | パッチワークで小物、バッグ、タペストリーを作ります。経験者、初心者も歓迎。講師／菅原真理子氏                                            | 毎月第1・第3金曜日午前10時～正午／総合文化センター                  | 月会費3,000円                  |
| アロマと手作り石けんを楽しむ 彩の会            | 小林幸<br>☎FAX 43-0337<br>✉info@aroma-karen.com                           | アロマクラフトや手作り石けんを作りながら香りを日常に取り入れる方法や健康に役立つ情報などを共有しています。一緒に手作りクラフトを楽しむ仲間をお待ちしています。初心者も大歓迎です。 | 月1回土曜日午前10時～正午／港南コミセンまたは総合文化センター             | 1回2,000円～3,000円程度（会場使用料込み） |
| 大人の布あそび「赤い実の会」                | 成澤つるみ<br>☎090-5236-1559<br>☎FAX 31-5207<br>✉tsurumi.narisawa@gmail.com | 「自分が作りたい作品を作る！」を基本としたサークルです。木目込み人形（お雛様、童、能人形など）、羽子板、押し絵作品、着物や帯、古布を使った作品も手掛けています。          | 毎週土曜日午前9時30分～正午／総合文化センター                     | 1回700円                     |
| 東日本温泉愛好会                      | 丸山啓<br>☎090-8618-1147<br>✉cxftb9100@yahoo.co.jp                        | 昨年の定例会合22回、温泉旅の実績1泊6回、2泊1回、6泊1回、検討調査26回。気楽にマイペースで参加できます。70歳代女性が多いです。                      | 毎月1日と15日午後1時30分～4時30分／総合文化センター               | 入会金・年会費なし（温泉旅は要実費）         |
| 健康あるある倶楽部                     | 丸山啓<br>☎090-8618-1147<br>✉cxftb9100@yahoo.co.jp                        | 健康な人は病気にならないように、病気の人は良くなるように、自分自身のために情報交換や知識を深める会合です。対象／おおむね50歳以上                         | 毎月第1日曜日午後1時30分～4時／総合文化センター                   | 無料                         |
| オウサム ジャーニー（旧名：ワールド・エクスプローラーズ） | 村上秀範<br>☎090-8929-0438<br>✉hide213toshi@gmail.com                      | 海外旅行に興味あるかたとの想いや、情報交換の場です。韓国や台湾への有志での格安の旅も考慮。                                             | 年4回程度開催予定（初回は4月26日（土）午後1時30分～2時間程度）／総合文化センター | 無料                         |
| 酒田オススメ飲食店紹介会                  | 菅原裕和<br>☎080-9771-9953<br>✉zeirisi@ymail.ne.jp                         | 初めて入る飲食店ってなんだか不安…。そんな人が多いと思うので、お互いの行きつけの飲食店に一緒に行くサークルになります。                               | 不定期／市内の各飲食店                                  | 会合の際実費の飲食代                 |

## 親子で楽しみたい

| 会の名称     | 連絡先                                            | 活動内容など                                                                       | 活動日時／場所                           | 会費など            |
|----------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------|
| たけのこクラブ  | 西村<br>☎080-1157-3502                           | 季節に合わせた活動のほか、市内こども園の開放事業などに参加。親子で楽しく交流しています。対象／未就園児とその保護者（市外・県外出身者も大歓迎）      | 毎週水曜日午前10時～午後1時／浜田コミセン（変更あり）      | 無料（活動内容により集金あり） |
| べいびーさーくる | 加茂美代<br>☎090-1930-2505<br>✉chik034@yahoo.co.jp | 子育て情報を交換したりおしゃべりしませんか。市外・県外出身者も多数。一緒に育児を楽しみましょう！対象／妊娠中のかた、0歳～2歳のお子さんを持つママやパパ | 毎週金曜日午前10時～午後1時／泉コミセン、酒田子育て支援センター | 無料（活動内容により集金あり） |