



📷 7月19日 宮海海水浴場オープン

青く澄みわたる夏の1ページ

特集 2ページ

家事シェアで 輝く地域の未来

Contents

- 6 市政ピックアップ
マイナンバーカード・電子証明書の有効期限にご注意ください
酒田市まちなかグランドデザインを策定します
公共交通の利用に関するWEBアンケート調査にご協力をお願いします
2025みなとオアシスまつりin酒田 ほか
- 10 情報ボックス/さかた情報ひろば
- 21 大切な人へ/ジオパークリレーコラム
- 22 ズームアップ酒田
- 23 ボイス オブ アランマーレ



家事シェアで輝く地域の未来

人口減少や少子高齢化により地域の担い手不足が進む中、本市は平成29年10月に「日本一女性が働きやすいまち」を目指す宣言をし、女性をはじめとする多様な人材が活躍できるまちづくりに取り組んでいます。

その目標の実現に向けた取り組みの一つ「家事シェア」について、自分らしい暮らしづくりのサポート活動を展開しているMYトリセツ 代表 後藤青葉さんを迎えてお話を伺いました。

☎ 共生社会課男女共同参画・多文化共生係 ☎21-0826



なぜ家事シェアを推進するの？

市長／「日本一女性が働きやすいまち」を目指す宣言をしてから7年半がたちます。女性活躍という「女性が頑張ること」と思われがちですが、女性が仕事も家事も全部やるとなったら倒れてしまいます。私は「女性活躍」と「家事シェア」はセットだと思っています。家事を家族でシェアできれば、女性は負担が減り、より一層社会で活躍できると思うんです。一方で家事のシェアを進めるのは難しいとも実感しています。

後藤／私も以前は家事について悩んでいました。7年前に第一子を出産し、育休明けにフルタイムで復帰したころは、今ほど働き方改革や男性の育休に関して社会の理解が進んでいない状況で、夫ともしばしば衝突し本

当に伝わらなかったです。そこで転職になったのが、目的の再共有でした。楽しい家庭を作るために家族になったことを改めて思い返し、夫に「あなたと楽しく暮らしたい。でも私一人ですべての家事はできない。だから助けてほしい」と素直に伝えたいです。そうやって目的を共有できると、目的達成の手段の一つである家事シェアにも自然と協力し合うようになりました。

家事を見える化する...

市長／本市では、家庭で話し合うきっかけとなるようにチェックシート「家事シェアのススメ」を令和2年度に作成し、今年度リニューアルしました。また「家事シェアチェック宣言」の募集を今年度も7月～8月末まで実施しています。こういった取り



後藤 青葉 Goto Aoba

大石田町出身、3児の母。銀行勤務11年を経て、第2子の育休中に退職。自身の産後の経験をきっかけに、ライフオーガナイザー1級を取得。令和6年5月に「思考・お金・暮らしのMYトリセツ」サービスの提供を開始。MYトリセツ代表として、同世代である30代～40代女性の「家計管理」と「お片付け」の悩みに寄り添うサポート活動を展開。

組みを通じて、市民の皆さんから家事シェアについて関心を持ってもらえればと思います。わが家でもこのシートを使ってチェックしましたが、家族が担当してくれる家事が結構あることに気付かされました。家族に「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えなければと思いました。

後藤／見える化の力は素晴らしいところにあるんですね。普段やっている家事を見る化すると、やるべき家事が明確になり、具体的に家事シェアを進めることができます。また家事の全体像を俯瞰できるのが、負担の偏りなどに気付き、改善のきっかけになります。素直に感謝やねぎらいの言葉をかけ合える関係性の構築にもつながりますね。

思いやりと助け合いの精神を家庭から地域へ

市長／みんなが生き生きと暮らせるようになるためには、負担をシェアするという考え方が大切です。私は学生時代に1年間、社会人になってから2年間ニュージージラントで生活したことがあるのですが、その際に一番印象深かったのは、家庭内でも一人一人が尊重されているこ

とでした。誰か一人に任せられるではなく、みんなの仕事として家事を行う、負担を分け合うということがニュージージラントの社会に根付いていました。

後藤／負担を分け合うという考え方はとても大切ですね。地域全体にそういった価値観が広がっていくことが大事だと思います。家事シェアにより相手を尊重する気持ちや助け合いの精神が育まれ、それらが地域に波及していくことで、お互いに支え合う、暮らしやすい地域とすることが期待できます。

市長／行政が家事シェアの推進を通して、市民の暮らしに寄り添うことの意義は、そこにあります。一人で抱え込まない、家庭を超えて支え合うという意識が地域社会に波及していくことが、とても重要な点です。家事だけでなく、子育て、介護、病氣・



矢口 明子 Yaguchi Akiko

障がいのある家族のケアなど、暮らしの中にケア労働は必ず存在します。それらのケア労働を担っている人がいるからこそ、他の家族は家庭の外で活躍できるのだと思います。そのことに気付くことができれば、家事やケア労働を担う人への感謝の思いや、それをできるだけシェアしようという気持ちも生まれるでしょう。また一人で家事を担っているひとり親の子育てなどが、どれだけ大変かも想像できます。「人の生活の背後には必ずケア労働がある」という理解が広がれば、自然と地域のみんなで支え合おうという機運が生まれると思います。

後藤／子育てや介護・看護をしていると、地域の方々からのサポートが本当にありがたいです。そういった支えがあると「ここにいてもいいんだ」と安心感が生まれ、地域への愛も深まっていくのではないのでしょうか。魅力ある地域となるよう、行政と一緒に考えていくことがとても大切だと思います。

誰もが自分らしく活躍できるまちづくりに向けて

後藤／家事シェアは、家族みんな

なで仲良く楽しく暮らすための手段の一つです。完璧に家事をシェアできなくても「私が今困っている家事について一緒に考えてほしい」という気持ちを家族に伝えることができたなら、それが家事シェアのきっかけになると思います。まずは自分の気持ちを家族に伝えることから始めてみませんか。

市長／誰もが安心して暮らせるまちづくりは、日々の暮らしにおける「負担のシェア」や「思いやり」から始まります。家事シェアは、望めば自分のやりたいことができる酒田市の実現につながる第一歩です。全ての人のとって「居場所」と「出番」のあるまちを目指して、さまざまな政策を今後も市民の皆さんと一緒に進めていきたいと思



本市の家事シェアの傾向

家事の分担は、家庭内の誰かに「偏っている」こと自体が問題ではありません。家庭ごとに事情はさまざま。だからこそ家族全員が納得でき、家庭内で不満を持つ人がいない形を見つけることが重要です。家事シェアの正解は一つではありません。「どうすれば家族みんなが気持ちよく過ごせるか」。まずは家族で話し合ってみましょう。

女性に偏りがちな家事ランキング

1位	トイレ掃除	65%
2位	料理	58%
3位	子どもの通院・看護	48%

半数近くの女性がこの状況に不満を持っているようです。一方、不満に思っている男性は少ない状況です。

男性に偏りがちな家事ランキング

1位	ゴミ出し	53%
2位	風呂掃除	28%
3位	地域活動(自治会など)	28%

9割近くの男性はこの状況に不満を持っていないようです。

家事シェアできている家事ランキング

1位	子どもと遊ぶ・過ごす	71%
2位	子どもの日常的な身の回りのお世話	64%
3位	食後の後片付け	51%



◆令和6年度「家事シェアチェック宣言」に応募した家庭のうち、家族構成が「パートナー・子どもと同居」世帯の集計結果より。

教えて青葉さん！家事のモヤモヤ相談室



30代女性

お悩み No.1 「寝かしつけ、夫にもやってほしい…」

夫は「自分がやってもどうせ寝ない」と言ってやってくれません。どうしたら夫にも協力してもらえるでしょうか。

回答 協力してほしい「真の理由」を整理し、夫婦で共有してみてください。例えば「自分の自由時間がほしい」「父子で触れ合ってほしい」など、寝かしつけのゴールを「子どもが寝ること」以外にしたら、取り組みやすいかもしれません。協力してくれたときは、感謝とねぎらいの言葉を伝えて、さらにやる気を高めてもらいましょう。



40代男性

お悩み No.2 「妻の家事について口を出してしまいます…」

妻の家事のやり方が気になって、つい手直してしまいます。すると妻は「じゃあもうやらない」と言って、結局自分ばかり家事をすることに…。どう声をかけたいのでしょうか。

回答 相手のやり方が気になるのは自分の「正解」と違うからかもしれませんね。お互いのルールが違うなら「2人の新しいルール」を作るのも方法です。意見のすり合わせで互いに気持ちが消耗してしまう場合は、テレビやSNSなど第三者の視点を取り入れ「うちにはどの方法が合うかな?」と話し合うのがお勧めですよ。



30代男性

お悩み No.3 「やる気が出なくて家事に手がつきません…」

仕事が忙しく、家に帰ってから家事をする気になりません。やらなければいけないと分かっているものの、つい先延ばしにしています。

回答 「1分だけ家事」がお勧めです。「ゴミを集める」「お風呂を洗う」など、1分でも意外とできるんですよ。気付いたら思った以上に動いてたりします。できたときは自分をねぎらってください。私の場合は家事中に音声配信を聞いています。楽しみと家事をセットにしてみてくださいね。



家事の効率化を考えてみませんか

- **時短家事グッズ・時短家電**
汚れをこすらず落とせる洗剤、お掃除ロボットや食洗機など、家事にかかる時間と労力を大幅に削減できます。
- **ミールキット**
必要な食材とレシピがセットになった料理キット。調理時間を短縮でき、簡単に栄養バランスのいい食事を作ることができます。献立を考えるストレスの軽減にもなります。
- **食材宅配サービス**
新鮮な食材を自宅に届けてくれるサービスや、完成した料理を冷凍または保温状態で届けてくれるサービスです。
- **家事代行サービス**
日常的な家事を代行するサービスです。
- **ハウスクリーニング**
専門的な道具や洗剤を使って依頼主の家を掃除するサービスです。



▲家事代行サービス等提供事業所一覧

家事シェアのポイント

- **家事シェアに正解はありません**
各家庭で最適なシェアバランスを見つけましょう。
- **感謝の気持ちを伝えましょう**
家族のやる気アップにつながります。気になる点がある場合は、優しく改善点を提案してみましょう。
- **できることから始めてみましょう**
便利グッズや家事代行サービスなどを活用してみるのもお勧めです。
- **完璧を求めすぎないことも大切です**
優先順位を決め、無理なく続けられる自分なりの「ちょうどいい」を見つけましょう。
- **定期的に家事シェアの状況を振り返り、必要に応じて見直しましょう**
大変なときは一人で抱え込まず、まずは家族や周囲の人に相談しましょう。ぜひチェックシート「家事シェア」のススメを活用してください。



▲「家事シェア」のススメ ver.2

「家事シェアチェック宣言」を募集しています

募集期間／8月31日(日)まで

対象／本市在住で就業している方がいる世帯(単身世帯を除く)
参加特典／抽選で30世帯に家事代行お試しクーポン1万2千円分をプレゼント。抽選で外れた世帯の中から、さらに抽選で10世帯にラク家事グッズをプレゼント
◆応募は原則1世帯につき1回限り。

◆応募方法など、詳しくは本紙7月号または市ホームページを参照してください。



▲応募フォーム



▲家事シェアチェック宣言

ウィズ講座

「家事ってチーム戦！」

「家族で実践 ワクワクお片づけ」 受講者募集

日時／9月20日(土)午前10時～正午
場所／希望ホール

講師／MYトリセツ 後藤青葉氏

◆詳しくは本紙12ページを参照してください。

「家事も笑顔も みんなでシェア」

家事シェアは、日々の生活をより心地よく、豊かにする大切な取り組みです。協力し合うことで一人一人の負担が軽減し、家族の絆を深めることにもつながります。本特集で紹介した家事シェアを上手に進めるためのポイントやコツを、ぜひ皆さんの生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

日々の小さな心掛けや思いやりが家族の笑顔を増やし、地域全体を温かくしていきます。お互いに支え合い、笑顔あふれる毎日にしていきましょう。



皆さんのご意見をお寄せください

【公開期間】
8月20日(水)まで



第5回



市長コラム

豊かに安心して

暮らせるまちを創る

夏休みを元気に過ごすために



夏休みは、子どもたちにとって普段できない体験をしたり、興味があることにじっくり取り組んだり、学びや成長につながる貴重な期間です。一方、家庭に目を転じると、小中学校の給食がないため、保護者が子どもの昼食の献立を考え、毎日準備する必要があります。本市では、子育て家庭の家事・育児の負担が増えるといわれている8月を「家事シェア推進月間」とし、家族による家事の分担を推奨しています。家事シェアを推進することの必要性は、地方都市に残る固定的な性別役割分担意識が若者の都会への転出の一因だという全国調査結果からも感じています。

また小学生が安心して遊べる場を増やしたいと考え、常設の交流ひろば「親子ふれあいサロン」に加えて、夏休みを含む学校の長期休暇中に屋内遊び場「あのもしえパーク」を総合文化センター内に開設しています。さらに、地域にあるコミュニティセンターなどで子どもたちの居場所や体験活動の機会を提供してくださるところがあります。それぞれの地域で提供されている集いの場が子どもたちに喜んでもらえればうれしいです。また、長期休暇中に何か困りごとがあった場合には、遠慮なく本紙「各種相談」に記載の各窓口にご相談ください。

日頃から子どもたちと保護者が安心して暮らせるよう支えてくださっている全ての皆様に改めて感謝するとともに、引き続き行政がなすべき対策を一つ一つ実行していきます。

さて話題は変わりますが、夏休みの大きなイベントであった酒田の花火を、今年は9月13日(土)に開催します。従来の8月第一土曜日は、天候不順のため花火を実施できないことが増えてきたためです。全国的にも熱中症予防などのため、花火大会の実施時期を真夏の時期以外の日程に変更する自治体が増えています。酒田の花火は来年も9月開催とし、2か年の結果を見て再来年の日程を決めたいと思います。

マイナンバーカード・電子証明書の有効期限にご注意ください

固市民課住民係 ☎26-5723

●マイナンバーカードと電子証明書には有効期限があります

マイナンバーカード	電子証明書
発行日から10回目の誕生日まで ◆マイナンバーカード発行時に18歳未満の方は5回目の誕生日まで	発行日から5回目の誕生日まで

マイナンバーカードや電子証明書（マイナンバーカードに搭載）の有効期限2か月～3か月前に、地方公共団体情報システム機構（J-LIS）から転送不要郵便で有効期限通知書が送付されます。また有効期限通知書が手元に届いていなくても、有効期限の3か月前から更新手続きができます。

◆マイナンバーカードの電子証明書は、健康保険証利用、証明書コンビニ交付サービス、マイナポータルのログイン、e-Tax（税の電子申告）などで使用します。電子証明書の有効期限を迎えると各種サービスが利用できなくなります。

◆現在お持ちのマイナンバーカードと設定している暗証番号がわかるものを持参してください。

◆更新手続きは窓口でのみ受け付けています。



●マイナンバーカードの延長窓口（完全予約制）

平日の日中に来庁できない方のために、マイナンバーカードの手続きを行う延長窓口・休日窓口を開設しています。市公式LINEから事前予約が必要です。

日時／【延長窓口】毎週木曜日

午後5時30分～7時

【休日窓口】毎月日曜日のうち1回

午前9時～正午

◆9月の開設は9月7日(日)です。

場所／市役所1階市民課

内容／マイナンバーカードの手続き全般（カードの有料再発行を除く）

申し込み／9月開設分の申し込みは8月5日(火)～開設日2日前の午後5時に市公式LINEから予約

◆持ち物など、詳しくは市ホームページを参照してください。

◆平日の開庁時間中は、予約なしで手続きできます。



酒田市まちなかグランドデザインを策定します



▲グランドデザイン
(たたき台)

閩都市デザイン課まちなかデザイン係 ☎26-6274

本市の中心市街地は、社会情勢の変化などにより空洞化が進行しています。本市は、中心市街地の中でも特に中町周辺を再び人が行き交い集うまちとするため、目指すまちの姿や実現のための施策などを「酒田市まちなかグランドデザイン（以下「グランドデザイン」）」としてまとめる予定です。

グランドデザインの策定に当たり、今後市民の皆さんの意見を聞く機会を設けますので、参加してください。グランドデザイン(たたき台)／市ホームページを参照してください

予定している意見聴取の機会／グループミーティング、パブリックコメント、アンケートなど。随時本紙や市ホームページなどでお知らせします

◆意見は市民参加型合意形成プラットフォーム「Liqlid」で随時受け付けています。



◆8月31日(日)にいろは蔵パークで、グランドデザインをテーマにした「タウンミーティング」を開催します。詳しくは、本紙12頁を参照してください。

公共交通の利用に関するWEBアンケート調査にご協力をお願いします

閩都市デザイン課地域公共交通係 ☎26-5756

現在本市では、令和8年度～12年度を計画期間とする新たな酒田市地域公共交通計画を策定しています。

将来にわたり持続可能な公共交通サービスを提供するため、オンラインアンケートを実施します。

るんるんバスとデマンドタクシーに対する満足度や課題、要望などについて皆さんの意見を聞かせてください。アンケート結果は計画策定の参考とします。

期間／8月1日(金)～31日(日)

回答方法／下記二次元コードから回答

◆アンケートフォーム



は市ホームページからも参照できます。

▲るんるんバス ▲デマンドタクシー

◆アンケート用紙を別途、市役所5階都市デザイン課、総合文化センター、ミライニ観光案内所、各総合支所などにも設置します。

民生委員・児童委員 一斉改選のお知らせ

閩地域福祉課福祉総合相談係 ☎26-5424

12月1日付けで、民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、新しい委員が委嘱されます。民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、地域における福祉の推進役として住民に寄り添う重要な役割です。

●民生委員・児童委員ってどんな人？

民生委員・児童委員は、同じ地域で生活する住民の一員として、住民からのさまざまな相談に応じ、生活に困っている方々が必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関へのつなぎ役としての役割を担っています。

また民生委員・児童委員の一部は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員に指名されます。

●民生委員・児童委員になってみませんか

- 民生委員・児童委員に任命されるための資格はありません
- 個人情報を取り扱うため、守秘義務が課せられます
- 無報酬ですが、活動に必要な費用の一部が支給されます
- 働きながら、または子育てをしながらでも活動ができます
- 任期は3年です（12月1日～令和10年11月30日）

8月30日はモンテディオ山形「酒田市応援デー」

閩スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎43-6651

期日／8月30日(土)

場所／NDソフトスタジアム山形（天童市）

内容／本市在住・在勤・在学の方を対象に観戦チケットをお得な価格で販売します

対戦／サガン鳥栖

費用／【一般】1,700円【小中高生】無料

申し込み／モンテディオチケット、NDソフトスタジアム当日券売場または8月25日(月)までスポーツ振興会事務局（市役所6階同課内）へ

◆免許証など住所を確認できるものが必要です。



▲モンテディオ山形ホームページ

©MONTEDIO YAMAGATA

令和8年産 「つや姫」生産者、 「雪若丸」生産組織募集

圃【つや姫】農政課米政策推進係 ☎26-5751
【雪若丸】庄内総合支庁酒田農業技術普及課
☎22-6521

募集期間／8月8日(金)～9月12日(金) (予定)
認定要件／水田経営面積や栽培・販売方法
などの要件あり

申し込み／【つや姫】農政課米政策推進係ま
たは各総合支所産業係へ【雪若丸】庄内総
合支庁酒田農業技術普及課へ

◆農協または米穀集荷業者、生産組織など
を通じて申請する場合は、各団体の締め切
り日を確認してください。

◆詳しくは市ホームページを
参照してください。



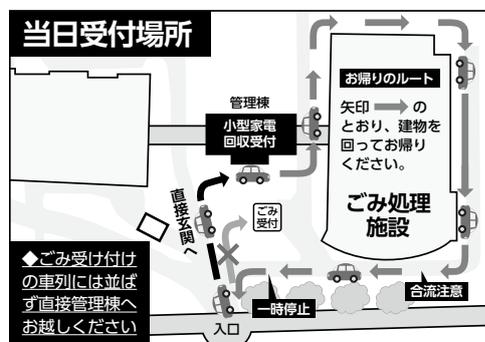
使用済小型家電・古着・水銀使用 廃製品の無料回収を行います

圃環境衛生課管理係 ☎31-0933

日時／8月18日(月)～22日(金)午前9時～午後4時▶場所／酒田
地区広域行政組合ごみ処理施設内管理棟 (広栄町三丁目)▶
回収品目／パソコンなど (データ消去済みのもの。ブラウン
管モニターは回収不可)、電話機、デジタルカメラ、オーディ
オ機器 (スピーカー単体は回収不可)、電子ゲーム機、デジ
タルカー用品、古着 (対象品目あり)、水銀体温計、水銀血
圧計、水銀温度計 (破損している場合はびんなどに入れる)、
蛍光管、乾電池・ボタン電池など

◆ごみ受け付けの車列には並ばずに管理棟へ直接持参してく
ださい。

◆対象品目などの詳
細は、ごみルール酒
田カレンダー裏面、
市ホームページ、自
治会回覧を参照する
か、直接問
い合わせて
ください。



祝酒田市合併20周年 第39回庄内ひらた 目ん玉夏まつり

圃平田地域観光物産事業実行委員会事務局
(平田総合支所地域振興係内) ☎52-3910

日時／8月24日(日)午後4時30分～8時30分
場所／ひらたタウンセンター北側広場ほか
内容／南平田小学校スクールバンド演奏、
鳥海ホープウイングス演奏、クロスライン
酒田Rainbows、夢奏烈風×遊め組よさこ
い演舞、酒田ユニサイクルケセラレー輪車演
技、32分団ギター隊演奏、盆踊り大会、
抽選会、花火の打ち上げ (午後8時～8時
30分)

◆キッチンカーなど多数出店あり。

◆フリーマーケットは同センター南側広場
で開催 (午後1時～5時)。

◆荒天の場合、花火のみ25日(月)に順延、
再順延は26日(火)。



若竹ミュージカル 「サウンド・オブ・ミュージック」

圃希望ホール ☎26-5450

東京学芸大附属特別支援学校の卒業生が演者として活躍す
る若竹ミュージカル。2019年に続く2回目の公演です。

日時／11月2日(日)午後1時30分 (開場0時30分) (予定)

場所／希望ホール

入場料／一般500円、22歳以下無料

◆障害者手帳をお持ちの方は招待しますので、同ホールへ問
い合わせてください。

チケット販売／8月8日(金)午前10時～同ホール窓口ほか



▲希望ホール

2025みなとオアシスマつりin酒田

閩商工港湾課港湾・エネルギー振興係 ☎26-5758

日時／8月24日(日)午前10時～午後3時
場所／SAKATANTO脇（船場町二丁目）



●イベントゾーン

ダンスパフォーマンス、ウオーターバトルゲーム、イカ型丸太釣り大会、発表！酒田港アンバサダー、酒田海洋少年団手旗演技、「SLOWLAND」ライブ、ウルトラクイズ、抽選会

●グルメゾーン（みなとオアシスのグルメ販売）

【酒田】イカ恋カレー【加茂・鼠ヶ関】イカの一夜干し浜焼き

●さかた海鮮市場・みなと市場特別メニュー（海鮮丼など）

●体験ゾーン

海のお仕事展示、ワークショップ（ミニ風車、海辺の万華鏡、ビーチコーミング小物）

●乗船体験（整理券配布は午前10時～。先着順）

【月峯】①午前10時30分～ ②午前11時30分～ ③午後1時～

【最上丸】午前10時45分～

●働く船の一般公開（酒田海上保安部巡視艇「べにばな」）

●釣り相談室&流木ルアークラフト

◆会場周辺の駐車場および道路は混雑・渋滞が予想されます。市役所駐車場の利用や迂回にご協力ください。

「消防フェスティバル2025」を開催します

閩酒田地区広域行政組合消防本部予防課
☎31-7146

日時／9月20日(土)午前10時～午後0時30分
▶場所／酒田地区広域行政組合消防本部

▶内容／はしご車搭乗体験、ミニ消防車乗車体験、起震車体験、放水体験、煙体験、救助訓練体験など▶費用／無料

◆駐車場の利用には事前申し込みが必要です（先着約180台）。8月4日(月)～22日(金)に申請紙をメール、FAXまたは同消防本部、消防署、各分署へ持参してください。申請紙は消防署、各分署にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

◆駐車場利用決定の方には、後日駐車許可証を送付します。駐車許可証を持っていない方は公共交通機関などを利用してください。

◆詳しくは市ホームページを参照してください。



酒田市休日診療所 8月の診療日と診療体制

閩健康課健康係 ☎24-5733

診療日／3日(日)、10日(日)、11日(祝)、17日(日)、24日(日)、31日(日)

発熱症状の有無により時間を分けて診療します。

【発熱あり】

◆予約制 ☎21-5225へ（来院時間を案内します）

受付時間／午前8時30分～11時▶診療時間／午前9時30分～11時30分

【発熱なし】

受付時間／午前8時30分～11時30分▶診療時間／午前9時～9時30分、11時30分～正午

◆保険証を忘れずに持参してください。

◆会社や学校に提出する診断書は発行しません。

◆交通事故、労働災害については診療できません。

◆院外処方せんを発行しますので保険薬局で薬を受け取ってください。

場所／市民健康センター別館▶電話／21-5225（診療日の受付時間中のみ）

酒田市議会からのお知らせ

閩議会事務局議事調査係 ☎26-5770



●傍聴規則の一部改正

【傍聴手続きについて】団体で傍聴の際は、代表者または責任者の住所・氏名を傍聴受付カードに記入の上、傍聴者全員の住所・氏名を記載した名簿を持参してください。

【傍聴人の制限について】大規模災害の発生や重大な感染症のまん延などにより、議長が定員を制限する場合があります。

【傍聴するときに守ること】電子機器や携帯端末などは、電源を切るか音が出ないようにしてください。

【写真の撮影、録音、録画、放送など】写真や動画撮影などを行うときは、あらかじめ議長の許可を得なければなりません。

●8月29日(金)から9月定例議会を開催します

1日目／本会議（議案上程、提案理由説明）▶2日目／本会議（代表質疑、委員会付託）▶3日目以降／決算特別委員会、常任委員会、予算特別委員会、本会議（委員会審査報告、採決、一般質問(3日間)、議員・委員会提出議案審査）

◆日程など詳しくは市ホームページを参照してください。

お知らせ 甲種・乙種(全類)・丙種
危険物取扱者試験および
準備講習会

【試験】

日 10月11日(土)午前中

所 県立酒田光陵高等学校

願書受け付け / 8月22日(金)~9月4日(木)に下記二次元コードから、または消防試験研究センター(山形市)へ郵送

◆試験案内・願書は消防本部、各消防署にあります。

【準備講習会(乙種第4類)】

日 9月10日(水)、11日(木)午前9時30分~午後4時30分(2日間)

所 酒田地区広域行政組合消防本部

申 8月29日(金)までに同消防本部予防課へ ☎31-7148

◆申し込み用紙は消防本部、各消防署または市ホームページからダウンロードできます。



▲申し込みフォーム

お知らせ 就学時健康診断のお知らせ

来春の新学期児童を対象に、案内を8月中旬に送付します。本市に転入した方などで、8月下旬になっても案内が届かない場合は学校教育課学事係 ☎26-5776へ連絡してください。

対 平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれの児童

お知らせ 水道メーターの交換

日 9月中

交換区域 / **【酒田地域】**大浜一丁目・二丁目、西野町、泉町、高砂一丁目~四丁目、ゆたか一丁目~三丁目、東泉町五丁目・六丁目 **費** 無料

◆上下水道お客さまセンターのネームプレートを着用した作業員が交換に伺います。

◆給水装置はお客様の財産です。止水栓などの故障は自己負担での修理になります。

◆空き家などで連絡先が別にある場合は知らせてください。

問 上下水道お客さまセンター ☎22-1811

お知らせ 全国瞬時警報システム
(Jアラート)の情報伝達
試験を行います

国と連携した全国一斉の情報伝達試験を行います。防災行政無線と防災ラジオから放送が流れます。また市ホームページと市公式SNSでも情報伝達試験の内容を発信します。

日 8月20日(水)午前11時ごろ~

◆今回の伝達試験では緊急速報メールの配信はありません。

問 危機管理課危機管理係

☎26-5701

お知らせ 職場における課題および
意識調査のアンケート

対 本市在住の方または本市の企業(事業所)に勤務している方

アンケート期間 / 9月30日(火)まで

回答方法 / 市ホームページ内申し込みフォームから、または市役所1階、各総合支所、酒田勤労者福祉センター、総合文化センターに設置しているアンケート用紙に記入し回収箱へ投函

問 商工港湾課人材活躍推進係

☎26-5757



お知らせ 8月は児童手当の
支給月です

6月分および7月分の児童手当を8月8日(金)に該当する方の口座に振り込みます。

問 こども未来課子育て支援係

☎26-5734

お知らせ 国際交流活動助成金

対 本市国際交流協会の会員である団体(随時新規受け付け中)

対象事業 / 国際交流の推進に寄与する事業、イベントなど

助成額 / 上限5万円

申 令和8年2月末日まで必要書類を酒田市国際交流協会事務局(共生社会課内)へ提出

✉sk-koryu@city.sakata.lg.jp

◆申請書や要綱は市ホームページからダウンロードできます。

問 同協会 ☎26-5615



お知らせ 広栄町資源ステーション
の改築

老朽化に伴い、広栄町に設置している資源ステーションの改築工事を行っています。紙類搬入の際は出入りに注意してください。

◆新しい資源ステーションは9月上旬から利用できる予定です。

問 環境衛生課管理係 ☎31-0933

現況届の提出のお願い

各種手当を該当する方の口座に振り込みます。また該当者には現況届の用紙を送付しますので、記入の上提出してください。現況届の提出がない場合、次回以降の手当を受給できなくなります。

支給日 / ①~③8月8日(金) ④9月10日(水)

手当の種類	現況届提出期間	問い合わせ/現況届提出先
①特別障害者手当	8/12(水)~9/11(木)	地域福祉課障がい福祉係 ☎26-5733、各総合支所健康福祉係
②障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)		
③特別児童扶養手当		
④児童扶養手当	8/1(金)~29(金)	こども未来課発達支援係 ☎26-6258、各総合支所健康福祉係 こども未来課子育て支援係 ☎26-5734、各総合支所健康福祉係

詳しくは市ホームページを参照するか担当課・主催者に問い合わせてください。キャプション記載のない二次元コードは各記事の市ホームページへのリンクです。

募 集 「お耳の健康チェック」参加者

日 8月29日(金)①午前9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分 **所** 市民健康センター
対 65歳以上の補聴器を使用していない方で、耳の聞こえに心配のある方(車いすでの参加も可)
定 各回先着5人 **費** 無料
申 8月6日(水)午前8時30分～高齢者支援課地域包括支援係へ ☎26-5755



募 集 スマートフォン教室「基本操作と詐欺対策」

日 8月26日(火)午後1時30分～3時30分 **所** 総合文化センター
定 先着15人
内 マップ・カメラ操作などの基本操作とネット詐欺を未然に防ぐ方法(講師が事前に用意した機器を使用)
費 無料
申 8月6日(水)午前10時～社会教育課社会教育係へ ☎24-2993



募 集 担い手養成講座「高齢者の困りごとが多様になる時代にどう支える？」

日 9月18日(木)午後1時30分～3時30分 **所** 市役所7階
対 地域課題や担い手としての活動に興味のある方 **定** 50人
講 社会福祉士ながおか事務所代表長岡佑輔氏 **費** 無料
申 8月5日(火)午前9時～高齢者支援課地域包括支援係へ ☎26-5755

募 集 応急手当普及員講習

日 9月13日(土)～15日(祝)午前9時～午後6時(受け付け8時50分～)
所 酒田地区広域行政組合消防本部
定 先着30人
内 心肺蘇生法全般、傷や骨折などの手当、搬送法および指導方法
講 応急手当指導員
費 3,000円(テキスト代)
持 筆記用具、動きやすい服装
申 8月29日(金)まで申込書を最寄りの消防署へ提出するか、酒田地区広域行政組合消防署消防救急係へ ☎syoubou-k@fd-sakata.jp
◆ 申込書は最寄りの消防署で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
問 同係 ☎25-3119



募 集 第4回酒田市モルック大会参加チーム

チャンピオンリーグとエンジョイリーグの2部門で開催します。
日 9月14日(日)午前9時～
所 DENKI TEKKOグラウンド(光ケ丘多目的グラウンド)(小雨決行)
対 本市在住または在勤の方
定 1チーム3人～5人(1セット最大4人までプレー可能)
費 1チーム1,000円(保険料など)
申 8月18日(月)まで市ホームページ内申し込みフォームから
◆ 詳細は市ホームページを参照してください。
問 酒田市スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課内)へ ☎43-6651



お 知 ら せ お盆供物の臨時収集(酒田地域)

収集日時 / 8月18日(月)午前6時30分～8時(8月16日(土)、17日(日)は収集を行いません)
臨時収集場所 / 若竹町一丁目港南公園(港南桜橋付近)、鶴岡信用金庫若竹町支店南側、本町一丁目山居橋前、いろは蔵パーク東側、酒田郵便局脇、浜田二丁目JR酒田運輸区脇、千日町公園前、光ケ丘二丁目旧国立倉庫敷地前、光ケ丘四丁目光ケ丘公園トイレ向かい側、高砂墓地角、船場町資源ステーション前、西野町旧酒田健康生活協同組合角、宮野浦コミセン駐車場、四ツ興野皇太神社裏、松原コミセン駐車場、富士見コミセン駐車場、東泉町二丁目北部公園入口ステーション脇
問 環境衛生課管理係 ☎31-0933

お 知 ら せ 加藤総業光ケ丘プール一般無料開放のお知らせ

日 8月24日(日)午前10時～午後6時
◆ 無料開放に合わせて利用時間を変更します。
問 同プール ☎33-0170

募 集 市議会議員選挙立候補予定者説明会、出納責任者事務説明会

日 8月26日(火)午後1時30分～3時30分 **所** 希望ホール
対 市議会議員選挙立候補予定者、出納責任者 **定** 各陣営2人以内
問 選挙管理委員会事務局 ☎26-5765

募 集 もしえのん・あののんカフェ

日 8月21日(木)午前10時～11時30分(時間内の出入り自由)
所 市民健康センター
対 認知症の方と家族や友人、認知症に関心がある方(車いすでの参加も可)
内 情報交換など
費 無料 **申** 当日会場へ
問 高齢者支援課地域包括支援係 ☎26-5755

やすらぎ霊園行き臨時タクシーの運行

日 8月13日(水) **運行経路** / 下表のとおり(当日の道路事情により、到着時間に遅れが生じる場合があります) **定** 8人 **費** 大人800円、小学生以下400円 **墓参時間** / 30分間 **申** 8月8日(金)午後5時までに環境衛生課管理係へ ☎31-0933

往 路		復 路	
乗車地	時刻	降車地	時刻
総合文化センター正面口	10:00	やすらぎ霊園出発	10:55
酒田駅前(ミライ二前)	10:03	明日葉前(曙町二丁目)	11:09
浜田二丁目	10:08	新橋	11:10
新橋	10:10	浜田二丁目	11:12
明日葉前(曙町二丁目)	10:11	酒田駅前(ミライ二前)	11:17
やすらぎ霊園到着	10:25	総合文化センター正面口	11:20

募集 ウィズ講座「家事ってチーム戦！—家族で実践ワクワクお片づけ—」

日 9月20日(土)午前10時～正午
所 希望ホール
対 子育て世代の親子 **定** 先着25人
内 片付け・整理整頓のコツや、家族が協力しやすくなるコミュニケーション方法などを学び、家族と一緒に片付けにチャレンジ
講 MYトリセツ代表 後藤青葉氏
費 無料
申 下記二次元コードから、または共生社会課男女共同参画推進センター・ウィズへ ☎26-5616、☎26-5617
 ◆満1歳～就学前児童の託児の申し込みは9月12日(金)までです。
 ◆会場内に児童の遊び場もあります。
 ◆詳しくは市ホームページを参照してください。



▲応募フォーム

募集 酒田港クルーズ参加者

ANA SHONAI BLUE Ambassadorと一緒に、きれいな夕日を楽しみませんか。
日 9月6日(土)午後5時30分～6時30分
コース 本港～北港～本港
定 先着185人
費 大人1,000円、高校生以下500円、就学前児童は保護者1人の付き添いにつき1人無料
申 8月25日(月)正午～市ホームページ内申し込みフォームから、または電話で定期航路事業所へ ☎22-3911
 ◆申し込みフォームから申し込む際は、乗船日「9月6日」、便名「酒田港クルーズ」を選択してください。
 ◆電話で申し込む場合は、乗船する方全員の氏名、年齢、住所(市町村)、介助支援の要否、電話番号を用意してください。
 ◆電話での申し込みは、1回で8人分までです。



募集 第3回タウンミーティング in 酒田 —みんなで考える、まちなかの未来—

日 8月31日(日)午後2時～4時
所 いろは蔵パーク内「無印良品 酒田」(上本町)
対 小学5年生以上(小学生は保護者同伴必須) **定** 先着20人
内 酒田市まちなかブランドデザインについて考える **費** 無料
申 8月4日(月)午前10時～いろは蔵パーク内「無印良品 酒田」へ直接または電話 ☎25-0586
 ◆無印良品スマートフォンアプリ「MUJI PASSPORT」からも申し込むことができます(「MUJI PASSPORT」は無印良品ホームページよりダウンロードできます)。
 ◆同じテーマで令和7年度内にあと2回開催予定です。
問 都市デザイン課 まちなかデザイン係 ☎26-6274



▲MUJI PASSPORT

募集 東京藝大×酒田市 酒田散漫さんぽ 第2期

中通り商店街の「これまで」と「これから」を語らいませんか。
日 9月14日(日)午後5時～8時
所 カフェジェラート モアレ(中町一丁目)
対 高校生以上 **定** 30人
講 佐藤悠氏
費 500円(保険料など)
申 9月12日(金)午後5時までに下記二次元コードから、または文化政策課管理係へ ☎24-2995



▲申し込みフォーム

募集 PayPay使い方相談会

本市ではPayPay決済ポイント還元キャンペーンを9月1日(月)から実施します。設定が難しい方のために、事前相談会を行います。
日 8月27日(水)、28日(木)午前10時～午後4時
所 市役所1階フリースペース
内 アプリのダウンロード、チャージの方法、実際の使い方など個別に説明
持 スマートフォンなど
申 当日会場へ
 ◆キャンペーンの詳細は本紙9月号の折り込みチラシを参照してください。
 ◆キャンペーン期間中は市内のソフトバンク店舗でも相談を受け付けます(要予約)。
問 商工港湾課企業立地・産業振興係 ☎26-5361

募集 美BODY 一体幹トレーニング教室—

日 9月8日～10月27日の月曜日(9月29日を除く)午後1時30分～3時(全7回)
所 中町にぎわい健康プラザ
対 おおむね50歳～60歳代の女性
定 先着15人 **内** 体幹トレーニング、有酸素運動など **費** 無料
持 運動しやすい服装、屋内用シューズ、飲み物
申 8月6日(水)午前9時～中町にぎわい健康プラザへ ☎43-1373
 ◆過去に参加した方は申し込みできません。
 ◆傷害保険には加入しません。
問 健康課成人保健係 ☎24-5733

善意に感謝します(企業版ふるさと納税)

令和7年2月～7月に企業版ふるさと納税で寄付いただいた企業を紹介いたします。

- ・(株)幸輪 様(2月13日)
- ・(株)大商金山牧場 様(2月28日)
- ・進和ラベル印刷(株) 様(3月13日)
- ・サンフロンティア不動産(株) 様(3月26日)
- ・(株)ナカショク 様(5月28日)
- ・鶴岡信用金庫 様(6月2日)

詳しくは市ホームページを参照するか担当課・主催者に問い合わせてください。キャプション記載のない二次元コードは各記事の市ホームページへのリンクです。

ミライニの催し 問 ミライニ ☎24-2996

各イベントの詳細は、右記二次元コードからホームページを参照してください。



ミライニ×ル・ポットフー アフタヌーンティー

- 日** 9月7日(日)午後2時30分～3時30分
- 定** 40人(小学生以下は保護者同伴必須)
- 内** 「3びきのくま」をイメージしたスイーツと読み聞かせを楽しむ
- 費** 1,500円(同伴の方に限りドリンクのみも可、500円)
- 申** 8月5日(火)午前9時～右記二次元コードから、またはミライニへ



▲申し込みフォーム

ミライニ×鳥海イヌワシみらい館 特別講演会「いきものカタチ」

- 日** 8月24日(日)午前10時～11時30分
- 対** 小学生以上 **定** 80人
- 内** 「いきものカタチ」の不思議についての講演会。著書販売、購入者へのサイン会あり **講** 近藤滋氏
- 費** 無料
- 申** 8月4日(月)午前9時～右記二次元コードから、またはミライニへ



▲申し込みフォーム

ひろば 東北公益文科大学の聴講生・科目等履修生募集(秋学期)

- 対** 書類審査などにより選考
- 費** 聴講料または科目等履修料のほか、入学金、保険料、検定料が必要
- 申** 8月25日(月)～9月5日(金)に東北公益文科大学入試事務室へ出願 ☎41-1118、✉ao@koeki-u.ac.jp
- ◆同大学の授業科目の一部を、社会人など学生以外の方でも聴講・履修できる制度です。



▲入学案内

ひろば 東北公益文科大学 教養講座共創カフェ

- 日** 8月7日(休)午後6時～7時30分
- 所** 公益研修センター
- 定** 50人
- 内** 講座「糎と発酵食で叶える健康な身体づくり」
- 講** 庄内発酵堂 三木裕美氏
- 費** 無料
- 申** 8月5日(火)まで下記二次元コードから
- 問** 同大学地域共創センター ☎41-1115



▲申し込みフォーム

こども 定期船とびしま 夏のこども無料キャンペーン

期間中に保護者が同伴する小学生以下の子どもの乗船料金が無料となります。

期日 / 8月31日(日)まで(8月9日(土)～15日(金)を除く)

【ミニ飛島講座】

期日 / 8月12日(火)まで

所 酒田港発1便船内

内 飛島までの航海中に鳥海山・飛島ジオパーク認定ガイドが見どころを解説

問 定期航路事業所 ☎22-3911

酒田情報ひろば

国・県・市民などからのお知らせ

ひろば 東北公益文科大学図書館 夏季休業期間中の開館時間変更

日 9月23日(祝)まで
開館時間 / 【平日】午前10時～午後8時 【土曜日】午前9時～午後4時30分

◆日曜日・祝日(8月3日、9月21日、23日を除く)、8月12日(火)、13日(水)、28日(木)～30日(土)は休館します。

問 同館 ☎41-1177



▲同館ホームページ

募集 ひらたタウンセンター 筋力トレーニング器具利用講習会

- 日** 9月2日(火)午後7時～9時、3日(水)午前9時～11時
- 対** 高校生以上
- 定** 各日先着10人 **費** 620円
- 持** 筆記用具、室内用シューズ、タオル2枚
- 申** 8月31日(日)まで同センターへ ☎52-3911

募集 青写真ワークショップ

- 日** 9月20日(土)午前10時～午後3時(昼食は各自)
- 所** 土門拳写真美術館(土門拳記念館)
- 対** 高校生以上 **定** 先着15人
- 内** 印画紙作り、草花や写真ネガを使ったプリント体験
- 講** 写真家 千葉奈穂子氏
- 費** 2,000円(材料費。入館料別途)
- 申** 8月4日(月)～同館へ ☎31-0028
- ◆希望者のみプリントしたいデータを事前にメールで提出してください。

催し 城下町まつやま美人画 大型絵灯篭展示

- 日** 8月9日(土)～20日(水)午後7時～9時
- 所** 松山城址館、松山文化伝承館
- 問** 松山地域観光物産事業実行委員会(松山総合支所内) ☎62-2611

こども ゲッターズ飯田 「開運トークライブ2025」の会場託児サービス

- 日** 9月27日(土)
- 所** 希望ホール
- 対** ゲッターズ飯田開運トークライブ2025のチケットを購入済みの方(預かり対象は生後3か月～就学前児童) **定** 先着若干名
- 費** 子ども1人当たり500円
- 申** 9月20日(土)まで、にこっとへ ☎23-6330
- 問** 同ホール ☎26-5450

ひろば 産業技術フォーラム
参加者募集

日 8月29日(金)午後3時30分～5時
所 ミライニ 定 45人
内 小水力発電事業化の可能性
一鳥海貝沢発電所の事例一
講 (同)ハイドロパワー 代表社員
金内剛氏 費 無料
申 鶴岡工業高等専門学校総務課
企画・連携係 ☎0235-25-9453

ひろば 酒田市の戦没者を追悼し
平和を祈願する集い

日 8月15日(金)午前9時30分～
所 招魂殿(南新町一丁目。旧白崎
医院隣)
内 本市から出兵し戦死された方々に
思いを寄せ、平和を今一度考える集い
申 酒田市遺族会、土門へ
☎28-3063

ひろば 酒田市松山茶道愛好会
茶会

日 9月7日(日)午前10時～午後2時
30分(受け付けは2時まで)
所 松山城址館 講 担当流派 裏千家
費 700円(入席料) 申 当日会場へ
問 同館 ☎61-4885

ひろば チェリー1978 ライブ
2025

日 9月13日(土)午後5時30分～(開
場3時) 所 松山城址館
チケット/3,000円
チケット取り扱い/同館、
みずほ八文字屋ほか
問 CHERRY1978、本間
☎090-4554-8008



▲CHERRY1978
ホームページ

ひろば 8月26日は「火山防災の日」

鳥海山の火山防災マップなどで、
どの範囲にどのような現象が想定
されているかや、避難場所などに
ついて確認しておきましょう。「火山
防災の日」を一つのきっかけとし
て、火山災害に備えましょう。
問 山形地方気象台
☎023-622-0632

ひろば ひらたビッグハート
イルミネーション2025
—光のガーデン—

日 8月1日(金)～30日(土)午後6時30
分～9時
所 ひらたタウンセンター南側広場
内 暑き日を夏のイルミで夕涼み
問 ひらたビッグハートプロジェクト
実行委員会、石黒
☎090-2363-8765

ひろば はり・きゅう・マッサージ師
によるボランティア

日 9月7日(日)午前9時～正午
所 浜田コミセン 対 60歳以上
内 国家資格を持つ鍼灸マッサージ
師による治療ボランティア
費 無料 持 タオル
申 マスク着用の上、当日会場へ
◆体調に不安のある方は参加を控
えてください。
問 酒田飽海鍼灸マッサージ師会、
池田 ☎23-2853

ひろば 庄内産地直売所周遊
レシートキャンペーン

日 8月8日(金)～10月13日(祝)
参加店舗/産直たわわ、めんたま
畑、山居館、いちご畑ほか17店舗
内 庄内地域の産地直売所3か所
で買い物をして、応募用紙にレシ
ートを貼って応募すると、抽選
で43人においしい商品が当たる
問 庄内総合支庁農業技術普及課
☎0235-64-2103

ひろば 女性のためのこころのケ
ア講座「境界線」—自分を
大切にする—受講者募集

日 9月21日(日)午後1時30分～3時
30分 所 交流ひろば
対 高校生以上の女性
定 10人程度
内 講話と語り合い
講 作業療法士 後藤麻子氏
費 200円(茶菓子代)
申 当日会場へ(途中退出可)
問 庄内ちえりあ事務局
☎090-5833-2451

ひろば 「野生きのこ」の放射性物
質に注意してください

「野生きのこ」は生育環境の違いに
より放射性物質の濃度にばらつきが
あるため、出荷前の検査を徹底し
てください。なお出荷にはフリーマ
ーケットサイトなどによる通信販売
も含まれますので、注意してくだ
さい。
◆特に「チチタケ」「サクラシメジ」
「コウタケ」は、過去に基準値を超
える放射性物質が検出されています。
問 庄内総合支庁森林整備課
☎0235-66-5534

ひろば 盆踊りイベントのお知らせ

【さかた中町盆踊り】
日 8月8日(金)午後4時～5時30分
所 中通り中町モール
内 盆踊り(酒田音頭、J-POPなど)、
企画ブースの設置
【飛島盆踊りツアー参加者募集】
日 9月14日(日)、15日(祝)(1泊2日)
所 飛島 定 30人
内 盆踊り、飛島の食材を使ったバー
ベキュー
費 一般15,000円、学生10,000円
(宿泊費込み、夕食・朝食付き。フェ
リー代は含まない)
申 8月31日(日)までに下記二次元コ
ードから
◆詳しくは飛島盆踊り公式SNSま
たは市内に掲示しているポスター
を参照してください。

【共通事項】

問 酒田コミュニティ財団
設立準備会
☎090-9082-3958



▲申し込み
フォーム

ひろば 「シェアの法則」酒田上映会

日 8月17日(日)午後2時～
所 ひらたタウンセンターシアターOZ
内 主演小野武彦氏舞台あいさつ、
佐々木亜希子氏ライブナレーショ
ン付き
費 一般1,500円、障がいのある方
1,000円、高校生以下無料
チケット取り扱い/みずほ八文字
屋ほか
問 (株)ワイ・プランニング
☎070-4557-2620

詳しくは市ホームページを参照するか担当課・主催者に問い合わせてください。キャプション記載のない二次元コードは各記事の市ホームページへのリンクです。

ひろ **酒田市スポーツ教室**

【ラージボール卓球木曜広場】

日 9月11日～令和8年3月12日の木曜日午前10時～正午
所 INPEX酒田アリーナ
定 10人程度 **費** 300円(参加料)
持 ラケット(貸し出し有り)、屋内用シューズ
申 平日午前10時～午後4時に(公財)酒田市スポーツ協会事務局へ
☎31-5539

【バドミントン親子・一般】

日 9月4日～10月9日の毎週木曜日午後7時～9時
所 勤労者体育センター
対 小中学生(親子)、一般
定 30人
内 バドミントンの基本打～ゲームまで
講 酒田地区バドミントン協会指導員
費 無料
申 9月1日(月)まで酒田市スポーツ協会事務局へ **☎**31-5539
問 バドミントン協会、大崎 **☎**080-1852-2606

ひろ **食支援フォーラム in 庄内 2025**

日 9月6日(土)午後0時30分～4時30分(予定)
所 公益ホール
講 ヒューマンデンタルクリニック 歯科医師 飯田良平氏
申 当日会場へ
問 庄内保健所保健企画課 **☎**0235-66-5476

ひろ **陸上自衛隊第6音楽隊 第50回定期演奏会**

日 9月21日(日)午後2時～(開場1時)
所 やまぎん県民ホール(山形市)
費 無料(全席指定)
申 8月18日(月)まで下記二次元コードから、または往復はがきに住所、氏名、年齢、人数(はがき1枚で4人まで)、電話番号を記載し、〒999-3797(住所不要)第6師団広報班「定期演奏会係」へ郵送
問 陸上自衛隊第6師団司令部総務課広報班 **☎**0237-48-1151
 **▲申し込みフォーム**

ひろ **第69回酒田俳句大会**

日 10月5日(日)午前10時～午後3時30分(受け付け9時～)
所 総合文化センター
費 事前投句1,000円、学生500円
申 投句は8月29日(金)必着、未発表自作自由題2句を〒999-8521 遊佐町吹浦字物見峠51-5 畠中英子宛まで郵送
問 大江 **☎**080-1801-5194

ひろ **SR会×公益大Liga 食品ロス削減チーム 子ども食堂参加者募集**

日 8月3日(日)午前10時～午後3時
所 総合文化センター
対 小学生親子 **定** 先着8組
支 援者/東北公益文科大学生ほか
費 無料
申 SR会、中里へ **☎**080-1816-3598、
✉zap1113@beige.plala.or.jp

ひろ **国土交通省港湾業務艇 「みずほ」 酒田港クルージング**

日 8月24日(日)(荒天時中止)
所 SAKATANTO裏特設テント前(船場町二丁目)
対 小学生以上(小学生は保護者同伴必須)
定 各便12人(応募多数の場合は抽選)

1便	9:30～10:30
2便	10:30～11:30
3便	12:30～13:30
4便	13:30～14:30
5便	14:30～15:30

内 船上からの酒田港見学 **費** 無料
申 8月11日(祝)(必着)まで希望便名(第3希望まで)、参加者全員(1組4人まで)の氏名、年齢、住所、連絡先を記載しメールで国土交通省酒田港湾事務所へ
✉pa.thr-i-sakata@ki.mlit.go.jp
◆当選者には8月15日(金)までメールで通知します。
◆詳しくは同事務所ホームページを参照してください。
問 同事務所 **☎**33-6314 **▲同事務所ホームページ**

ひろ **健康寿命を延ばす 最高の腸活**

日 8月24日(日)午後2時～3時30分(予定)
所 ホテルリッチ&ガーデン酒田(若竹町一丁目)
講 (一財)辨野腸内フローラ研究所 理事長 辨野義己氏
費 無料 **申** 当日会場へ
問 日本海総合病院医事課診療支援係 **☎**26-2001

新刊紹介

大人シックな冷たいスイーツ

yuka*cm/著 主婦の友社 **一般図書**



お店みたいなおしゃれなスイーツがおうちで作れる! フルーツのゼリー、和とアジアのおやつ、フローズンデザート、濃厚デザートなど、一年中楽しめる冷たいお菓子46レシピを紹介。

インド象の背中に乗って

小手鞠 るい/著 小学館 **中高生向け**



父が赴任するというインドに、全く興味が無かった三葉だが、気持ちはどンドンインドの不思議な魅力に引き込まれていき…。著者が若い頃にインドを旅したときの経験が元となり生まれた、とっておきの物語。

かめかめたいそう

齋藤 慎/さく 福音館書店 **児童絵本**



「かめかめたいそう、はじめ～るよ。いきをすって～、はいて～。とあしをのばして～、ぴ～ん。ゆっくりあるいて～、いちに、いちに…」かめのゆったりとしたユニークな動きが楽しい絵本。
 ©TRC

日 日時、期間 時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 内 内容
講 講師 費 費用 持 持ち物 申 申し込み 問 お問い合わせ

詳しくは市ホームページを参照するか担当課・主催者に問い合わせてください。
キャプション記載のない二次元コードは各記事の市ホームページへのリンクです。

INFORMATION 情報ボックス

ひろば ミューズの会「プロムナー ドコンサート」出演者募集

日 10月11日(土)午後1時～
所 希望ホール
対 小学生～一般まで。楽器のジャンル不問
申 8月15日(金)までに同会、光国寺へ
☎24-5710

ひろば 映画「おかあさんの被爆 ピアノ」上映

広島原爆投下の中、焼け残ったピアノの音色を全国に届けて回る調律師の姿を描いています。
日 8月2日(土)【1回目】午前10時～
【2回目】午後1時30分～
所 ひらたタウンセンターシアターOZ
費 大人1,000円、高校生以下無料
問 共立社酒田生協 ☎33-0575



火災・救急情報

6月の火災件数…3件

◆前年同月比に比べて1件減

6月の救急件数…373件

◆前年同月比に比べて11件増

ひろば ひらたタウンセンター・ すまいるの催し

【平田すまいるうたごえ喫茶】
日 8月25日(月)午後1時30分～
費 300円(運営費)
問 すまいる、菅原 ☎52-3130

ひろば 鳥海山の湧き水 ×流しそうめん=?

日 8月9日(土)、10日(日)午前10時～
正午、午後0時40分～3時
所 遊佐町農林漁業体験実習館「さんゆう」駐車場 費 500円(入場料)
申 当日会場へ
問 (一社)じゆうのもり ☎71-2829

ひろば お箏を弾いてみよう

日 8月～12月の指定する土曜・日曜日(全6回程度)
所 市内公共施設など
対 幼児～高校生(親子で受講可)
内 箏の習得とコンサートの聴講
申 山形箏曲彩音会へ
☎090-8781-4435

ひろば 市民囲碁大会

日 8月24日(日)午前10時～午後4時(受け付け9時30分～)
所 電機鉄工武道館(市武道館)
費 一般1,500円、高校生以下500円(会場費、昼食代など)
問 日本棋院酒田支部、阿部
☎23-2092(午後2時以降)

ひろば 令和7年度消防設備士講習

日時・講習区分／①9月22日(月)・警報設備 ②10月1日(水)・警報設備 ③10月2日(木)・消火設備 ④10月3日(金)・避難設備、消火器
所 ①庄内総合支庁(三川町) ②～④山形ビッグウイング(山形市)
申 8月8日(金)(必着)までに受講申請書を(一社)山形県消防設備協会へ郵送
◆受講申請書は消防本部および消防署にあります。
問 同協会 ☎023-629-8477

ひろば がんサロン「クローバー」

日 8月22日(金)午後1時30分～3時
所 庄内検診センター(東町一丁目)
対 がん経験者やその家族
費 無料
申 当日会場へ
問 (公財)やまがた健康推進機構山形県がん総合相談支援センター
☎023-688-6511

ひろば 山形県ふぐ処理者認定試験

日 11月15日(土)午前9時30分～
所 山形学院高等学校(山形市)
定 40人
費 35,000円(受験手数料)
申 8月22日(金)～9月12日(金)に願書を(公社)山形県食品衛生協会へ郵送
問 山形県食品安全衛生課
☎023-630-2677

はんこたんな

庄内町

榎島ほうき応援隊 「夏」ほうききびの刈り取り

日 8月30日(土)午前6時～
集合場所／余目第三まちづくりセンター
内 榎島ほうきの原材料の刈り取り作業
費 無料(朝食付き)
持 ゴム手袋、剪定ばさみ、飲み物、雨具
申 庄内町観光協会へ ☎42-2922
◆特典として秋に応援隊価格でほうき作りができます。

おいやさ祭り 賑風 —shinpu—

日 8月17日(日)午後1時～8時30分
所 山王通り
内 生演奏による庄内はえや節・おいやさ囃子による路上流し踊りなど
問 おいやさ祭り実行委員会 ☎0235-24-8987

鶴岡市

市制施行20周年記念 黒川能野外能楽第40回 水焰の能

日 9月6日(土)午後6時～
所 櫛引総合運動公園(雨天時は櫛引スポーツセンター) 定 300人
内 舞囃子(櫛引東小)、能「石橋」・狂言「瓜盗人」(黒川能下座)
費 2,000円(当日は500円増し。高校生以下無料)
問 櫛引庁舎産業建設課
☎0235-57-2115

展示情報

日 日時、期間 所 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 費 費用 持 持ち物 申 申し込み 問 お問い合わせ

松山文化伝承館

☎62-2632
月曜日(祝日の場合は翌日)休館

● 斎藤政広写真展 ブナに抱かれし山々[8月3日(日)まで]

● 松山の鯪をつくった漢 庄司逸雄山形鋳物作品展[8月8日(金)～10月5日(日)]

古くから職人の手によって受け継がれてきた伝統工芸山形鋳物。その草分けの家に生まれ、歴史と技術を受け継いできた庄司逸雄氏の作品展。

【作家ギャラリートーク】

日 8月30日(土)午後2時～3時

内 現代の山形鋳物師として思うこと

費 無料(入館料別途)

申 同館へ ☎62-2632

本間美術館

☎24-4311

《美術展覧会場》

● アジアを旅する[9月2日(火)まで]

【館長のギャラリートーク】

日 8月24日(日)午前11時～

費 無料(入館料別途)

《清遠閣会場》

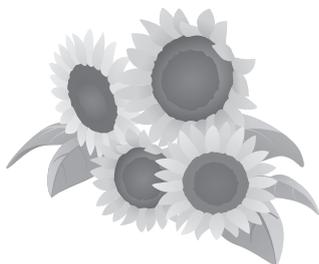
● 江戸の俳諧資料と浮世絵[9月16日(火)まで]

● 特別展示 松尾芭蕉「玉志亭唱和懐紙」[8月9日(土)まで]

舞娘茶屋相馬樓 竹久夢二美術館

☎21-2310
開館日は同施設ホームページを参照
水曜日休館(他不定休あり)

【常設】竹久夢二美術館、新田嘉一コレクション、現代雛



土門拳写真美術館 (土門拳記念館)

☎31-0028
9月25日(休)は展示替え休館



● 戦後80年記念特別展「東松照明と土門拳一語りつぐ写真」[10月26日(日)まで]

● 「土門拳賞ヒストリー—写真家と戦争の軌跡—」[9月24日(水)まで]



東松照明《大島瑛子》(映画「飼育」より)1961年
©東松照明オフィスINTERFACE

酒田市文化資料館光丘文庫

☎22-0551(入館無料)
月曜日(祝日の場合は翌日)休館

● 第6回企画展 光丘文庫100年記念展[8月24日(日)まで]

● 第7回企画展 合併20年ひろがる酒田—明治から平成の合併の歴史—[8月30日(土)～12月26日(金)]

あいおい工藤美術館

☎090-2846-6846
金曜～日曜日、祝日開館

● 「北前船が運んだ文化」紅花が染めた素敵な美術品

● 諸国の古美術品[8月10日(日)まで]

【常設】

庄内の民芸品(土人形、庄内玩具、こけし、庄内竿、わら細工、刺し子など)

◆ 休館日に鑑賞希望の場合は要相談。

酒田市美術館

☎31-0095
会期中無休



【展覧会】

● 特別展「明和電機ナンセンスマシーン展 in 酒田」[9月7日(日)まで]

【製品説明会&ミニライブ】

日 8月9日(土)～11日(祝)午前9時30分～、午後3時30分～

内 製品のアイデアの背景や、開発秘話など土佐信道社長が説明

【土佐信道社長サイン会】

日 8月9日(土)～11日(祝)午前10時30分～、午後2時30分～、4時30分～



▲明和電機
ホームページ



明和電機社長 土佐信道

ひらたタウンセンター

☎52-3911

● 酒田水墨画会作品展[8月31日(日)まで]

本間家旧本邸

☎22-3562

● 竹の工芸展[9月初旬まで]

山王くらぶ

☎22-0146

● 第20回湊町酒田の傘福[11月3日(祝)まで]

【常設】人形作家 辻村寿三郎作「さかたの雛あそび」「舞妓」

ひとりで悩まずに相談してください。◆祝日の相談は事前に問い合わせてください。

項目	日時	場所／問い合わせ
眠れない…は心のSOS こころの相談窓口	月～金曜日/ 8:30～17:15	健康課 ☎24-5733 八幡総合支所健康福祉係 ☎64-3113 松山総合支所健康福祉係 ☎62-2611 平田総合支所健康福祉係 ☎52-3912 庄内保健所地域保健福祉課 (庄内総合支庁1階) ☎0235-66-4931
山形いのちの電話	年中無休/ 13:00～22:00	(社福)山形いのちの電話 ☎023-645-4343
家庭教育電話相談 ふれあいほっとライン	月～金曜日/ 8:30～17:15 (相談員対応は 9:00～16:15)	県教育局生涯教育・学習振興課 ☎023-630-2876 ☎023-630-2874 ✉yshogaku@pref.yamagata.jp
児童虐待かもと 思ったら… すぐに電話を	年中無休 月～金曜日/ 8:30～17:15	児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 市役所1階、こども家庭センター ☎24-0981
生活困窮者 自立支援相談	月～金曜日/ 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)	生活自立支援センターさかた (地域福祉センター内) ☎25-0350 ☎24-6299 ✉jiritsu@sakata-shakyo.or.jp
若者の就職・ 転職・仕事の 悩み相談	月～金曜日/ 10:00～18:00	山形県若者就職支援センター (中町庁舎2階) ☎0120-219-766
内職の相談	月～金曜日/ 9:00～16:00	市役所6階、商工港湾課 ☎26-5757

項目	日時	場所／問い合わせ
労働相談 社会保険労務士 駐在日	原則金曜日/ 13:00～16:30	庄内総合支庁産業経済企画課 ☎0235-66-5491
身体障がい者 更生相談	第2・第4水曜日/ 13:00～15:00	身体障害者福祉センター ☎26-3715
精神保健 福祉相談	21日(木)/ 13:30～15:30 (15日(金)まで要予約)	庄内保健所地域保健福祉課 相談室(庄内総合支庁1階) ☎庄内保健所 ☎0235-66-4931
性と健康の相談	月～金曜日/ 8:30～17:15 ◆閉庁日除く ◆面接は要予約	庄内保健所こども家庭支援課 相談室(庄内総合支庁1階) ☎庄内保健所 ☎0235-66-5653
ひきこもり相談	26日(火)/ 13:30～15:30 (25日(月)まで要予約)	庄内保健所地域保健福祉課 相談室(庄内総合支庁1階) ☎庄内保健所 ☎0235-66-4931
感染症相談・ 血液検査 エイズ・梅毒・性器 クラミジア感染症、 B型肝炎および C型肝炎	[相談]月～金曜日/ 8:30～17:15 [検査]火曜日/ 9:20～11:30 (血液検査は前日まで 要予約)	庄内保健所保健企画課 健康相談室(庄内総合支庁2階) ☎庄内保健所 ☎0235-66-4920
結婚に関する 相談	月～金曜日/ 9:00～16:00 第1・第3木曜日/ 14:00～21:00(要予約)	交流ひろば1階 結婚サポートセンター ☎26-5670
外国出身者の ための相談	月～金曜日/ 9:00～16:00 (外国語の相談は要予約)	交流ひろば2階 国際交流サロン ☎26-5615

相談 こころの健康相談

日 8月26日(火)午後1時30分～3時
所 市民健康センター
対 専門医の治療を受けていない、本市在住、眠れないなどの不安がある方、こころの悩みがある方
定 2人 相談員／精神科医師
申 8月21日(木)までに健康課成人保健係へ ☎24-5733

相談 無料法律相談

日 9月13日(土)午前10時～午後3時
所 ひらたタウンセンター
相談員／東海林正樹弁護士
申 東海林法律事務所へ
☎43-6590

相談 空き家等無料相談会

日 9月6日(土)午後1時～3時
所 酒田勤労者福祉センター
対 本市に空き家(今後空き家になる見込みの家を含む)などを所有している方、空き家などを買いたい方、借りたい方など
内 空き家・空き地に関する売買、賃貸借あつせん、相続手続き、登記・調査・測量、解体、融資などの相談
相談員／酒田市空き家等ネットワーク協議会加盟団体の宅地建物取引業者、司法書士、土地家屋調査士、行政書士、解体業者、金融機関
申 8月29日(金)までまちづくり推進課市民相談室へ ☎26-5726
◆当日会場での申し込み可。

相談 身体障がい者巡回相談

日 9月9日(火)午後1時～3時30分
所 身体障害者福祉センター(北今町)
対 18歳以上の手足の不自由な方または耳が聞こえにくい方で ①身体障害者手帳の交付・程度変更をしたい方 ②身体障害者手帳をお持ちで車いすや補聴器など補装具の交付を受けたい方
定 肢体7人、聴覚9人
費 無料
持 ①本人確認書類、身体障害者手帳(交付済みの方)、写真(縦4cm×横3cm) ②身体障害者手帳、現在使用中の補装具
申 8月4日(月)～9月2日(火)に地域福祉課障がい福祉係へ ☎26-5733

詳しくは市ホームページを参照するか担当課・主催者に問い合わせてください。キャプション記載のない二次元コードは各記事の市ホームページへのリンクです。

8月の各種相談

項目	日時	場所／問い合わせ
市民生活相談	月～金曜日／ 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)	市役所2階、市民相談室 ☎26-5760
消費生活相談	月～金曜日／ 受付時間9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)	市役所2階、消費生活センター ☎26-5761(消費生活) ☎26-6266(多重債務)
山形財務事務所 借金返済に関する 相談窓口	月～金曜日／ 8:30～16:30 (祝日、年末年始除く)	山形市緑町2-15-3、 山形財務事務所 1階理財課[相談専用電話] ☎023-641-5201
人権相談	月・水・木曜日／ 9:00～16:00 (人権擁護委員駐在日)	山形地方税务局酒田支局 (上安町一丁目) ☎25-2221
人権相談 (いじめ、差別など 人権に関する相談)	第2火曜日／ 9:30～12:00 ◆祝日を除く	交流ひろば1階、共生社会課 男女共同参画・多文化共生係 ☎21-0826
行政相談 (国や県など行政に 関する相談)	第1・第3火曜日／ 13:30～15:00 ◆祝日(閉庁日)を除く	市役所2階、市民相談室 ☎26-5760
DV相談	月～金曜日／ 8:30～17:15	配偶者暴力相談支援センター (庄内総合支庁こども家庭支援課) ☎0235-66-4759
女性のための 相談	月～金曜日／ 8:30～17:15	市役所1階、こども家庭センター ☎24-0981
	月～金曜日／ 9:00～16:00	交流ひろば1階、 男女共同参画推進 センターウィズ ☎26-5616

項目	日時	場所／問い合わせ
男性ほっとライン	第1・第2・第3水曜日／ 19:00～21:00	山形県男女共同参画 センター チェリア ☎023-646-1181
年金受給相談 (予約による相談)	月曜日／9:00～19:00 火～金曜日／ 9:00～17:15 第2土曜日／ 10:00～16:00	街角の年金相談センター酒田 ☎0570-05-4890(予約専用)
交通事故相談	月～金曜日／ 9:00～16:00	山形県交通事故相談所庄内支所 (庄内総合支庁内) ◆電話相談可。 ☎0235-66-5452
ひきこもり相談	月～金曜日／ 8:30～17:15	市役所1階、地域福祉課 福祉総合相談係 ☎26-5731
教育相談	月～金曜日／ 9:30～18:00 土曜日／ 9:30～12:30	総合文化センター2階、 教育相談室 ☎0120-783-042 ✉soudan@sakata.ed.jp (予約受け付けのみ)
青少年相談	月～金曜日／ 9:30～16:30	総合文化センター2階、 青少年指導センター ☎24-2901
心配ごと相談	19日(火)／ 9:00～12:00	地域福祉センター (新橋二丁目1-19) ☎23-5765
あんしん相談 (困りごと相談)	4日(月)／ 13:30～15:00	八幡タウンセンター ☎64-3765
	12日(火)／ 10:00～11:30	ひらたタウンセンター ☎52-2260
	20日(水)／ 13:30～15:00	松山健康福祉センター ☎62-2843

相談 無料法律相談

日 ①8月26日(火)午後5時～8時 ②9月5日(金)午後1時30分～4時30分
所 市役所2階 まちづくり推進課
対 本市、三川町、庄内町、遊佐町在住か、本市に勤務先がある方
定 先着6人
内 法律に関する相談(本人のことに限る)
相談員／①新井野直樹弁護士 ②尾形稔弁護士
申 ①8月12日(火)午前8時30分～②8月22日(金)午前8時30分～相談の概要、住所、氏名を同課市民相談室へ ☎26-5726

相談 ひきこもり相談会

日 8月18日(月)午前9時～午後4時
所 市役所2階会議室
対 ひきこもりの状態にある方、家族など **定** 先着6人
申 8月1日(金)～地域福祉課福祉総合相談係へ ☎26-5731
◆相談者の秘密は厳守します。

相談 司法書士無料法律相談

日 8月27日(水)午後5時～7時
所 酒田勤労者福祉センター
相談員／山形県司法書士酒田支部所属の司法書士
申 8月18日(月)以降の平日午前9時30分～午後5時に同支部、小松へ ☎24-5250

相談 夜間納税相談窓口を開設します

日 8月29日(金)午後5時15分～7時30分
所 市役所2階 納税課
◆正面玄関で守衛に納税相談であることを伝えてください。
問 同課納税係 ☎26-5719

相談 勤労者無料法律相談

日 8月29日(金)午後3時～7時
所 東北労働金庫酒田支店(千石町一丁目)
対 本市、飽海地域に在住・在勤の方
定 先着8人
相談員／東海林正樹弁護士
申 8月28日(木)までに同支店へ ☎22-0321

日 日時・期間 時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 費 費用
持 持ち物 申 申し込み 問 お問い合わせ

詳しくは市ホームページを参照するか担当課・主催者に問い合わせてください。
キャプション記載のない二次元コードは各記事の市ホームページへのリンクです。



子育てを
ぎゅっと応援

子育てインフォ

各教室・相談の申し込みは、こども家庭センターぎゅっと
(市役所1階こども未来課内)へ ☎26-4199



教室・相談	日時	場所	内容など	申し込み
母乳ミルク相談室	8/6(水)、8/20(水) 9:00~12:00 13:30~16:30	市役所1階 (専用個室)	授乳に関する個別相談 対 本市に住所がある、または本市に里帰り中で産後1か月以降の方 定 先着4人 相談員/助産師 費 無料	開催日前日の17:00まで
産後の骨盤ケア教室	9/8(月) 10:00~11:30 (受け付け9:45~)	中町にぎわい健康プラザ	骨盤底筋運動、ストレッチ体操など 対 本市に住所がある産後3か月以上1年未満の方 定 先着10人(託児先着10人) 講 ヨガインストラクター 費 無料	9/2(火)まで
ぎゅっとサロン	8/21(木) 9:45~11:00 (受け付け9:30~)	親子ふれあいサロン	ママ同士の交流や赤ちゃんとのふれあい、保育に関する相談 相談員/保健師や助産師、栄養士、歯科衛生士 対 妊娠中、子育て中の方と子ども 定 8組	8/15(金)まで
ぎゅっと土曜日開設	8/9、8/23 8:30~12:00	市役所1階こども未来課内	妊娠から出産子育てに関する相談、母子健康手帳交付	開設日前日の17:00まで
マタニティ教室(Aコース)	9/20(土) 9:15~11:30 (受け付け9:00~)	市民健康センター	赤ちゃんのお世話体験(お風呂)、妊娠中の栄養のお話、妊娠中の健康管理 定 15組 講 保健師、栄養士、助産師 持 母子健康手帳、父親手帳、マタニティガイドブック、筆記用具、飲み物	8/18(月)~9/17(水) 17:00
マタニティ教室(Cコース)	10/19(日) 9:15~11:30 (受け付け9:00~)	市民健康センター	子どものケアと成長発達に大切なこと、産後ママの「こころ」と「からだ」のお話、赤ちゃんのお世話体験(ミルク・抱っこ) 定 15組 講 小児科医師、助産師、保健師 持 母子健康手帳、父親手帳、マタニティガイドブック、筆記用具、飲み物 ◆Cコースは託児あり(対象:生後3か月~)。希望の方は開催日の1週間前までに相談してください。	8/25(月)~10/15(水) 17:00

親子ふれあいサロンの催し 問 交流ひろば内、親子ふれあいサロン ☎26-5613

講座・内容	時間	対象・定員	申し込み
「おおきな〜れ」 身長・体重測定	8/6(水) 10:00~11:30	就学前児童と保護者	当日会場へ
「おはなしひろば」 絵本の読み聞かせ	8/7(木) 10:30~11:00		
「わんぱく広場」積み木遊び 講 大龍雅士氏	9/7(日) 13:30~14:30	小学生・先着6人	8/25(月) 9:00~

出生スマート窓口 をご利用ください



▲詳しくはこちら

市税などの納期

種別	納期限	お問い合わせ
市・県民税(普通徴収)第2期 国民健康保険税(普通徴収)第2期	9/1(月)	納税課管理係 ☎26-5720
介護保険料(普通徴収)第5期		高齢者支援課 介護給付係 ☎26-5363
後期高齢者医療保険料(普通徴収)第2期		国保年金課 高齢者医療係 ☎26-5729
下水道受益者負担金 第1期		上下水道お客さまセンター ☎22-1811

◆コンビニエンスストアやスマートフォンを使った納付もできます。
◆便利な口座振替の手続きがお勧めです。

献血にご協力をお願いします

月日	受付時間	場所
8/21(木)	9:30~11:30	市役所
	13:00~15:30	
8/22(金)	9:00~11:30	山形県トラック協会 庄内支部(宮海)
	13:00~16:00	
8/25(月)	9:30~11:30	JA庄内みどり本所 (曙町一丁目)
9/1(月)	9:30~11:30	松嶺コミセン

◆特にO型の400ml献血にご協力をお願いします。

◆予定が変更になる場合があります。

問 健康課健康係 ☎24-5733

チャレンジ! ごみ減量とリサイクル



ペットボトルごみを
減らそう

マイボトルを持参して
熱中症対策!

6月のごみの量
2,880ト
前年同月に比べて
+195ト



伝えなかった想いをここに

大切な人へ

助産師 思春期保健相談士

後藤 敬子氏

第59回

キャッチボールと

バッティングセンター

中学生になった頃から、ふと気付くと一人だった。自分の周りにいた友達が一人、二人といなくなっていた。誰かの悪口を言い攻撃しているわけでもないのに、皆と話をしているだけでも共感し合う一体感がなく、いつしか一人だと感じるようになった。高校生になっても孤独感の中にいた彼女は、自分は寂しくないと言いつつも聞かせるように明るく振る舞っていた。「私には友達ができないんです。誰も私の気持ちには気付いていない。まあいいけど。」彼女の相談だった。

数回、彼女の話を電話で聞いた。彼女は自分のことを伝え理解してもらおうと一生懸命だった。人の話を聞くことよりも一方的にしゃべり続ける。「ん?」私が少しでも理解できなかったように感じると、さらに話題は増え、あれもこれもと機関銃のように言葉が飛

んでくる。たぶん、目の前の相手を失うのが怖くて必死になっているのだと感じた。友達が離れていく理由が見えてきた。

いろんな知識や言葉は十分にあると思う。気になるのは遅刻や忘れ物の話、なくし物が多いこと、話が飛んでしまうことを自虐ネタや失敗談として笑いながら話す。それって笑うことじゃなくて心配なことなのにな。

友達と一緒にいて楽しいのは会話。つまり言葉のキャッチボール。一人でも行けるバッティングセンターではなかったはず。

「寂しいと感じるのは投げてばかりでボールが返ってこないからじゃない? これでもかと球数を投げたあなたも、受けることも返すこともできない友達もヘトヘトになる気がする。私は聞くのが好きだけど、みんながそうとは限らないんじゃないかな?」と伝えた。友達の話は彼女の心にストンと落ちたようだ。私が心配なのは、自虐ネタや失敗談の内容。これは笑い飛ばさずに改善につなげてほしい。高校卒業までどうしたらいいか友達に相談してみてもいいか? と提案してみた。

日本海と大地がつくる水と命の循環

鳥海山・飛鳥ジオパーク

リレーコラム

図交流観光課観光戦略係
☎26-575759

第127回

料理にも関係? 水の硬度

鳥海山・飛鳥ジオパークのエリアに見られる豊富な湧水は、多くの生き物の命を支える貴重な恵みです。湧水の水質を表す代表例の一つが「硬度」です。

水の硬度は、1ℓの水の中に含まれるカルシウムとマグネシウム(以降、これらをまとめて「ミネラル」とします)の量とされています。WHO(世界保健機関)の基準では、水の硬度が60mg/ℓ未満の水を「軟水」、60〜120mg/ℓ未満の水を「中程度の軟水」、120〜180mg/ℓ未満の水を「硬水」、180mg/ℓ以上の水を「非常に硬水」としています。この水の硬度の違いはなぜ生じるのでしょうか。

地下水中のミネラルは岩石からもたらされます。長い時間、地下水と岩石が接していれば、より多くのミネラルが地下水の中に



▲鳥海山の山麓に湧き出す湧水(遊佐町の「丸勝の水」)。湧水中のミネラルは、鳥海山の溶岩からもたらされたものです。

溶け込むため、そのような地下水が湧き出すと、湧水は硬水になります。一方で、ミネラルが溶け込む前に地下水が湧き出ると、湧水は軟水となります。ただし、カルシウムを多く含む岩石(例えば石灰岩)が分布する地域や温泉の影響を受ける地域では、地中に滞留する時間が短くても湧水の硬度は高くなる場合があります。

鳥海山麓に湧き出す水のほとんどは軟水です。軟水は出汁をとったり、緑茶を入れたりするのに適しているとされています。料理の際に、水の硬度も気にしてみたいかがでしょうか。



一般社団法人鳥海山・飛鳥ジオパーク
推進協議会事務局
次長兼主任研究員
大野 希一氏

6/14 初夏を告げる酒田の風物詩



雨雲が空を覆う中、色鮮やかな大漁旗をはためかせた3隻の船が港に集結し「いか釣り船団出航式」が開催されました。太鼓道場「風の会」の演奏とともに大海原へと出港する勇姿を見送る船団員の家族や市民。安全な航海と大漁を祈願し、エールを送る姿が印象的でした。

6/14 能と狂言 伝統の舞を披露



第44回花の能「羽州庄内松山城新能」が松山農村環境改善センターで開催されました。あいにくの雨により屋内での開催となりましたが、演者の力強く厳かな能と狂言が演じられ、市内外から訪れた約200人の観客は、城下町に連綿と続く伝統文化を堪能していました。

6/15 多様な関係者が連携した治水対策



昨年7月の大雨で大きな被害が発生した、最上川下流・中流部と日向川・月光川の流域において、国と県、沿川の市町村が連携して緊急的な治水対策を行う「最上川下流・中流緊急治水対策プロジェクト」「日向川水系・月光川水系緊急治水対策プロジェクト」が始動しました。令和11年度までを事業期間として実施されます。

6/15 水害に備え、より一層の体制強化



水防技術の向上を目的に「酒田市水防訓練」が最上川河川敷で行われました。当日は市内各地域の水防団を組織する消防団員ら約200人が参加し、昨年7月の大雨災害で実際に実施した積土のう工法、釜段工法を実施。大雨による警報発令を想定し、迅速・的確な対応方法を確認しました。

7/6 誰もが楽しめるスポーツを体験



「酒田市スポーツフェスティバル2025」がINPEX酒田アリーナと東北エプソン飯森山グラウンドで開催され、約1,100人の市民が参加しました。モルック大会やカローリング大会では幅広い世代が参加し、練習の成果を発揮。親子で一緒に楽しめるスポーツ鬼ごっこ、運動遊び教室などにもぎわいをみせていました。

7/11 丁寧に育てられた旬のごちそう



市役所正面玄関前でメロンマルシェが開催されました。庄内砂丘メロンの試食と販売が行われ、多くの方々が甘くておいしい庄内砂丘メロンを買い求めました。なお毎月6日は「メロンの日」、そして7月6日は「庄内砂丘メロンの日」として、メロンの魅力をPRしています。



ボイス
オブ
アランマーレ
VOICE OF
ARANMARE

GO! GO!
アランマーレ
VOL. 107
2025-26 チーム新体制スタート

蔵王坊平での合宿も終え、新生アランマーレがいよいよ始動！2025-26シーズンのスローガンはPrologue。昨シーズンにチーム設立から10年目を迎え、今シーズンは次の10年に向けたさらなる躍進の「序章」となります。主将、副主将から熱いメッセージが届きました。

ARANMARE



副主将
前田 美紅選手 (#2)

今シーズンから副主将を務めることになりました。『善くて強いアランマーレ』を体現し、地元の皆さんや子どもたちに元気や感動をお届けできるよう覚悟を持って戦います。そして、シッペアイトの皆さんと一緒に、たくさんの勝利をつかみます！今シーズンも一緒に戦いましょう！



主将
木村 友里選手 (#3)

Prologueというスローガンのもと、さらに成長したアランマーレ山形でSVリーグに挑めるようにしっかりと準備をしていきます。そして、私たちの武器であるチーム力で昨シーズンよりも、もっと多くの勝利をシッペアイトの皆さんと一緒につかみ取れるように全力で戦います！また、今年のSVリーグ開幕戦は酒田大会です！良いスタートを切れるように、ぜひみなさん会場にお越しいただき、私たちと一緒に熱く戦いましょう！



副主将
吉村 優花選手 (#25)

副主将を務めさせていただきありがとうございます。慣れないことばかりですが、少しでもチームのためになるように、学ぶ姿勢を忘れず、自分らしく頑張ります！応援して下さる方々へ感動や勇気をお届けできるよう、私たちも精一杯頑張りますので、チームアランマーレとして新シーズンも一緒に戦いましょう！！

REPORT

ハードな練習で追い込み、基礎体力を強化！



つらい場面もありましたが、常に自分自身と向き合い、チームのみならず最後まで走り切ることができました。美味しいご飯ときれいな自然も頑張れる理由でした！



吉村 優花選手 (#25)

キツいと感じるときもありましたが、仲間と声を掛け合うことで乗り越えられました。選手として、人としてたくさん学び、成長することができた合宿です。



田中 麻帆選手 (#22)

たくさん練習して走って追い込み、体力的にもハードな合宿でしたが全員で声を掛け合い最後までやり切ることができ、自分を見つめ直す機会にもなりました。



小川 真央選手 (#19)

蔵王坊平合宿の感想を
ルキー3人に聞きました！

酒田市文化資料館光丘文庫

第7回
企画展示

合併
20年

ひろがる酒田
-明治から平成の合併の歴史-

平成17(2005)年11月1日に、酒田市・八幡町・松山町・平田町が合併し、新「酒田市」が誕生してから20年。地域のつながりと歩みを振り返る節目の年を迎えました。本企画展では明治から平成までの酒田市の変遷と、市町村制、合併の歴史を、古地図や写真などの資料を通して紹介します。

会 期 8月30日(土)～12月26日(金)

開館時間 午前9時～午後4時30分(最終入館は午後4時)

休 館 日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

入 場 料 無料



▲酒田市と合併した西荒瀬村の記念式典(昭和29年)



▲市制施行を記念して全世界に配布された扇子(昭和8年)

問 文化資料館光丘文庫(総合文化センター内1階北側) ☎22-0551

第20回
写真展

「わたしのこの一枚」作品募集

募集期間

8月23日(土)～
9月30日(火)必着

作品展示期間

10月31日(金)～
11月14日(金)

◆コンテストではなく、
どなたでも参加できる写真展です。



対 象/小学生以上

募集作品数/150点(1人1作品)

題 材/自由(公共施設での展示に適するもの)

サ イ ズ/A4程度(最大タテ30cm、ヨコ32cm以内)でプリントされたもの(カラー・モノクローム・フィルム・デジタルを問わず、携帯電話で撮影した作品でも可)

参加特典/土門拳写真美術館ペア入館券(2枚)
および選べるオリジナルポストカード

応募方法/8月23日(土)～土門拳写真美術館または協力カメラ店で発売の展示ボード(500円)を購入し、写真を貼って9月30日(火)まで同館または同店舗へ持参

◆展示スペースの都合上、募集枚数に限りがあります。
早めに展示ボードを購入してください。

問 土門拳写真美術館(土門拳記念館) ☎31-0028

こんにちは
赤ちゃん

掲載
赤ちゃん
募集中

▲申し込みホームページ
おおむね2歳未満の赤ちゃんが対象です。申し込みは市長公室広報広聴係へ ☎26-5706



11か月/大町
ゆのほ
門脇 柚乃葉 ちゃん
智良さん、奈津子さんの長女



1歳7か月/北新町一丁目
こうせい
三浦 煌生 くん
開さん、紗那さんの長男

ちびっこ
ギャラリー

ママとばあばと妹と
おさんぼたのしいな
酒田ふたば園
あいざわりん ちゃん



酒田市役所
〒998-8540 山形県酒田市本町二丁目2番45号
TEL.0234-22-5111(代表) FAX.0234-26-3688

本紙に関するご意見、ご要望をお寄せください。

酒田市長公室広報広聴係 TEL.0234-26-5706(直通) FAX.0234-26-3688 ✉ koho@city.sakata.lg.jp