

詳しくは市ホームページを参照するか担当課・主催者に問い合わせてください。  
キャプション記載のない二次元コードは各記事の市ホームページへのリンクです。

子育てを  
ぎゅっと応援

## 子育てインフォ

各教室・相談の申し込みは、こども家庭センターぎゅっと  
(市役所1階こども未来課内)へ ☎26-4199



| 教室・相談                      | 日時                                                                   | 場所                   | 内容                                                                                                                                                              | 申し込み                        |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 母乳ミルク相談室                   | 5/14(水)、5/28(水)<br>9:00～12:00、<br>13:30～16:30<br>◆希望に合わせて別の日も受け付けます。 | 市役所1階<br>(専用個室)      | 授乳に関する個別相談<br>対 本市に住所がある、または本市に里帰り中で産後1か月以降のかた<br>定 先着4人 相談員/助産師 費 無料                                                                                           | 開催日前日の<br>17:00まで           |
| 産後の骨盤<br>ケア教室              | 5/12(月)<br>10:00～11:30<br>(受け付け9:45～)                                | 中町<br>にぎわい<br>健康プラザ  | 産後の回復とリフレッシュを目的とした教室です。<br>対象/本市に住所がある産後3か月以上1年未満のかた<br>定 先着10人(託児先着10人)<br>内 骨盤底筋運動、ストレッチ体操など<br>講 ヨガインストラクター 費 無料                                             | 5/7(水)<br>まで                |
| ぎゅっとサロン                    | 5/30(金)<br>9:45～11:00<br>(受け付け9:30～)                                 | 八幡子育て<br>支援<br>センター  | ママ同士の交流や赤ちゃんとのふれあい、保育に関する相談<br>相談員/保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士<br>対 妊娠中、子育て中のかたと子ども<br>定 10組                                                                              | 5/23(金)<br>まで               |
| こども家庭<br>センターぎゅっと<br>土曜日開設 | 5/10、5/24<br>8:30～12:00                                              | 市役所1階<br>こども未来<br>課内 | 妊娠から出産・子育てに関する相談、母子健康手帳交付                                                                                                                                       | 開設日前日の<br>17:00まで           |
| マタニティ教室<br>(Cコース)          | 6/29(日)<br>9:15～11:30<br>(受け付け9:00～)                                 | 市民健康<br>センター         | 子どものケアと成長発達に大切なこと、産後ママの「こころ」と「からだ」のお話、赤ちゃんのお世話体験(ミルク・抱っこ)<br>定 15組<br>講 小児科医師、助産師、保健師<br>持 母子健康手帳、父親手帳、マタニティガイドブック、筆記用具、飲み物<br>◆託児あり(対象：生後3か月～)。希望のかたは相談してください。 | 5/7(水)～<br>6/27(金)<br>17:00 |

### 親子ふれあいサロンの催し 問 交流ひろば内、親子ふれあいサロン ☎26-5613

| 講座・内容                                | 時間                 | 対象・定員              | 申し込み         |
|--------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| 「おおきくなーれ」身長・体重測定                     | 5/7(水)10:00～11:30  | 就学前児童と保護者          | 当日会場へ        |
| 「おはなしひろば」絵本の読み聞かせ                    | 5/14(水)10:30～11:00 |                    |              |
| 「プレイランドスペシャル」おまつりわっしょい               | 5/16(金)10:00～11:30 |                    |              |
| 「あそびのおへや」子どものためのお茶講座<br>講師 尾川園 尾川由樹氏 | 5/29(水)10:00～11:00 | 就学前児童と保護者<br>・先着6組 | 5/15(木)9:00～ |
| 「わんぱく広場」光とり紙で作ろう                     | 6/8(日)13:30～14:30  | 小学生・先着10人          | 5/26(月)9:00～ |

### 市税などの納期

| 種 別                | 納期限        | お問い合わせ                      |
|--------------------|------------|-----------------------------|
| 固定資産税・<br>都市計画税第1期 | 6/2<br>(月) | 納税課管理係<br>☎26-5720          |
| 軽自動車税全期            |            |                             |
| 介護保険料<br>(普通徴収)第2期 |            | 高齢者支援課<br>介護給付係<br>☎26-5363 |

◆コンビニエンスストアやスマートフォンを使った納付もできます。  
◆便利な口座振替の手続きがお勧めです。

### 献血にご協力をお願いします

| 月日      | 受付時間        | 場所                  |
|---------|-------------|---------------------|
| 5/14(水) | 9:00～11:00  | 市役所                 |
|         | 14:00～15:30 | 酒田天然ガス(株)<br>(東両羽町) |
| 5/17(土) | 10:00～12:00 | イオンタウン酒田(泉町)        |
|         | 13:30～16:00 |                     |

◆400ml献血にご協力をお願いします。  
◆予定が変更になる場合があります。  
問 健康課健康係 ☎24-5733

チャレンジ!  
ごみ減量と  
リサイクル

も  
で約  
す40  
す%  
は水  
の分

生ごみの水切りは、  
もうひと絞り!

3月のごみの量  
2,550kg

前年同月に  
比べて  
+245kg