



アランマーレの食育活動

地域の小学校に選手たちが訪れ「食の大切さ」を伝えます

今年で10年目となり、すっかりおなじみになったアランマーレの食育活動。今回は松陵小学校に赤星七星選手、田村愛美選手、田中麻帆選手が訪れて、子どもたちに「食」に関する講座を行いました。

まずは選手の出身地や好きな果物を当てるクイズをして打ち解けると、その後「エネルギーのもとになる」「体をつくる」「体調を整える」ために必要な栄養素について学んでいきました。「この栄養が取れ

田中麻帆選手 #22

ご飯やパンの「炭水化物」は体を動かすエネルギー！

赤星七星選手 #5

る食べ物か？」という質問に子どもたちはほとんど手を挙げて答え、その豊富な知識に選手たちが驚かされる場面も。講座の後はボールを使ったミニゲームやパス練習を行い、お昼の時間はお話をしながら一緒に給食を食べて、子どもたちとの交流のひとときを楽しみました。



体の調子を整える「ビタミン」は果物に多く含まれているよ



肉や魚の「たんぱく質」が丈夫な体をつくります



田村愛美選手 #8

バレーボールを通して学んできたこと、培ってきた経験をこれからの人生に生かしていきたいです。今まで本当にありがとうございました！



草島 華穂選手

2020年4月から5年間在籍

今シーズンをもって退団することになりました。どんなときでも温かいご声援を送ってくれたシブメイトの皆さま、本当にありがとうございました！



岡村 南奈選手

2023年4月から2年間在籍

この素晴らしいチームの一員として戦えたことを、本当に幸せに思います。成長と笑顔、そして忘れられない思い出にあふれた時間でした。



バイオレクサンコ選手

2024年9月から8か月間在籍

温かく応援してくれたシブメイトの皆さまに支えられ、主力としてコートに立たせていただいたことは、私の人生においてかけがえのない経験となりました。



伊藤 摩耶選手

2019年4月から6年間在籍

会場でかけてくれた言葉や、遠くからでも届けてくれた声援が、いつも勇気になっていました。応援してくれたすべての方へ、感謝の気持ちでいっぱいです。



佐藤 菜々美選手

2022年4月から3年間在籍

この2年間、私にとってとても貴重な時間になりました。これからも挑戦することを忘れず1歩ずつ成長していきたいです。



工藤 真帆選手

2023年4月から2年間在籍

退団した選手からのメッセージ
2024-25シーズンをもって6人の選手がチームを離れました。選手からの感謝のメッセージを一部抜粋して紹介します。◆メッセージの全文はアランマーレ山形ホームページに掲載。