



📷 8月8日 さかた夏の縁日まつり

夏の夜、熱い心ひとつに

特集 2ページ

みんなが働きやすい
職場環境を目指して
—若者・女性に選ばれる酒田—

Contents

- 6 市政ピックアップ
令和8年度保育所・認定こども園の利用申し込み受け付けが始まります
各種予防接種費用を助成します
酒田の花火2025「打ち上げれ！心つなぐ、笑顔の花」
山形県・酒田市合同総合防災訓練
- 17 情報ボックス／さかた情報ひろば
- 31 つながる声のひろば
- 32 ズームアップ酒田
- 34 すくすく子育て講座／ジオパークリレーコラム
- 35 ボイス オブ アランマーレ

【特集】

みんなが働きやすい 職場環境を目指して

— 若者・女性に選ばれる酒田 —

☎ 商工港湾課人材活躍推進係 ☎26-5757



本市は、平成29年10月に「日本一女性が働きやすいまち」を目指す宣言をし、市内企業の女性活躍推進をしてきました。女性が働きやすい職場が増えれば、男性の働きやすさにもつながります。

その成果もあり、人口10万人以下の市町村（東京23区、政令指定都市、県庁所在地を除く）における「えるぼし認定」取得企業数は全国1位となっています。

一方、働きやすい職場が増える中で、主に若者の市外への流出が止まらず、人口は減少が続いています。そこで今年度から、内閣官房（全世代型社会保障構築本部）が公募した「『若者・女性にも選ばれる地方』に向け、地域の働き方・職場改革等に取り組む自治体」に参加し、市内外の若者や女性に本市で、働きたいと思えるよう職場の改革を行う市内企業を増やす取り組みを実施します。

働きやすい職場とはどんなイメージでしょうか。市民の皆さんも一緒に考えてみませんか。

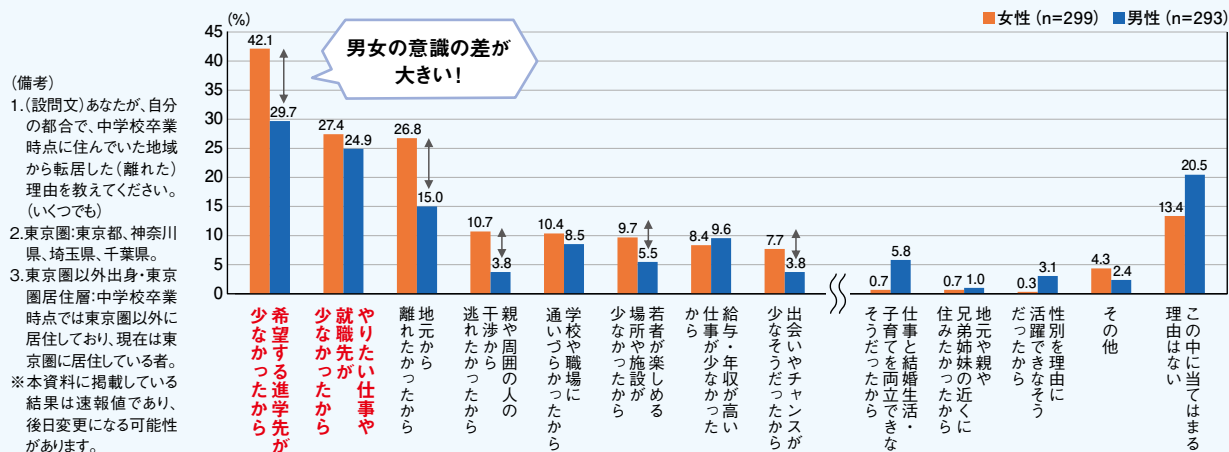
地方を取り巻く現状

本市は、若者の流出が多い現状にあります。

全国的にも地方から若者が流出し東京都に一極集中している傾向が続いていることから、内閣府では昨年度、都市と地方における若者・子育て世代を取り巻く状況などに関する意識を把握し、取り組みの検討材料とするために「地域における女性活躍・男女共同参画に関する調査」を行いました。その中間報告では、出身地域を離れた理由として男女ともに「希望する進学先が少なかったから」や「やりたい仕事や就職先が少なかったから」が高く、特に女性は「地元から離れたかったから」「親や周囲の人の干渉から逃れたかった」などと回答した割合が男性に比べ高くなっています。これら若者・女性が地方から離れた理由は、若者の流出が長期的に続く本市にも当てはまると考えられます。

内閣府男女共同参画局 令和6年度 地域における女性活躍・男女共同参画に関する調査 中間報告

出身地域を離れた理由(自分の都合で転居した者(東京圏以外出身・東京圏居住層))



働きやすく魅力的な企業を増やそう! 伝えよう!



始まりは「日本一女性が働きやすいまち」を目指す宣言から

平成29年10月に開催した酒田市民フォーラムで、市、経済団体、経営者、働く人が連携して取り組みを進めていくことを宣言。この8年の間に企業の意識は変わり、市内には働きやすく魅力的な企業や事業所が増えました。本市のこれまでの取り組みを紹介します。

宣言に賛同するリーダーの会発足

令和3年1月に「日本一女性が働きやすいまち」を目指すためには、企業や団体のリーダーの理解と協力が必要と考え設立しました。賛同企業は、令和7年7月末時点で176社まで増えました。



えるばし認定企業数は全国1位

リーダーの会発足後、えるばし認定企業は1社から9社まで増えました。令和7年6月末現在、東京23区、政令指定都市、県庁所在地を除いた10万人以下の都市では認定企業数が全国1位となっています。



働きやすく魅力的な市内企業や働き方を紹介

就職する前から市内企業を知ってもらうため、小学生から大学生、保護者を対象とした企業見学ツアーを実施しています。また自分らしく生き生きと働いている方から話を聞き、地元で働くことのイメージを持てるよう、高校生を対象に進路サポート講座を開催しています。

働きやすい職場を目指す企業への支援

次の一定の要件を満たした企業に対し奨励金を交付しています。

- ① 女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画を策定
- ② 策定後の女性管理職登用
- ③ 策定後の男性の育児休業取得

働きやすい企業が確認できる3つの認定マーク

次の3つのマークは、厚生労働省が定めた働きやすい基準をクリアした企業として認められている証しです。それぞれの狙いは異なりますが、どの認定マークでもワーク・ライフ・バランスが充実していることは共通しています。

えるぼし認定・プラチナえるぼし認定【女性活躍推進法】 本市の認定企業数 9社！

女性が生き生きと働くことができる会社として認められている証しです。えるぼし認定は、5つの評価項目のうち、基準をクリアした項目数に応じてマークの上部につく星の数は増え、1つ星～3つ星まであります。星のマークは女性がキラキラ輝くようにという意味があります。



▲女性の活躍
推進企業
データベース

くるみん認定・プラチナくるみん認定・トライくるみん認定【次世代育成支援対策推進法】 本市の認定企業数 4社！

「子育てをする従業員を応援している会社」として認められた証しです。育児に関する取り組みを定めた行動計画を策定し、その目標を達成するなどの要件を満たすと認定されます。子育てをする際にも、安心して働き続けられる職場環境が整っていることになるので、将来設計が立てやすくなります。



▲両立支援の
ひろば

ユースエール認定【若者雇用促進法】 本市の認定企業数 7社！

若者を応援し、働きやすい環境が整備された中小企業と認められた証しです。若者を積極的に採用し育成に熱心なこと、残業が少なく有給休暇や育児休暇が取得しやすいことなどが認定の基準なので、「働き方改革」が実践されている企業と言えます。若者＝ユース (Youth) + 応援＝エール (Yell) が由来になっています。



▲若者雇用促進
総合サイト

Interview

社員食堂の食事代の一部補助、仕事帰りの買い物支援として生鮮食品などの職場配達・訪問販売の許可、健康促進とコミュニケーション活性化を目的とし、スポーツイベントへの参加や有資格社員によるヨガ教室開催、社内報発行など働きやすい職場環境づくりに努めています。

鮮度が大事なこの業界では、時代を読み、常に新しい風を取り入れられるよう、若手社員たちも意見を出せる環境や行動できる機会を設けるよう意識しています。



代表取締役社長 村上 健さん

株式会社小松写真印刷

介護の知識・経験が豊富でロールモデルとなる職員が大勢おりますので、キャリアアップ、スキルアップができ、相談しやすい環境です。全職員に生き生きと長く働いてもらうためにも女性活躍推進とワーク・ライフ・バランスが重要だと考え、人事・給与規定の見直しなどに努めています。

就業地限定勤務制度などさまざまなライフスタイルに合った働き方を選べるよう就業規則を改正し、柔軟な働き方を選べるのも当法人の自慢の一つです。



理事長 佐藤 正視さん

社会福祉法人さくら福祉会

えるぼし認定(女性活躍推進の取り組みが優良と評価)を取得した企業に聞きました



えるぼし認定(女性活躍推進の取り組みが優良と評価)を取得した企業に聞きました

【皆さんのご意見をお寄せください
【公開期間】9月22日(月)まで



みんなが働きやすいと思える酒田市へ

若者・女性に選ばれる酒田となるために、市民・企業の皆さんと一緒に取り組んでいきます。

ホワイト企業PR応援セミナー

- 日** 10月1日(水) 午後1時30分～3時30分
- 所** 酒田勤労者福祉センター
- 対** 日本一女性が働きやすいまち宣言に賛同するリーダーの会会員
- 内** えるぼし・くるみん・ユースエール認定取得の解説と申請のポイントなどについて
- 講** 山形労働局雇用環境・均等室 ハローワーク酒田
- 費** 無料
- 申** 右記二次元コードから
◆当日、会員申し込みも受け付けます。



▲申し込みフォーム



アンケート調査にご協力ください

職場にどんな課題や意識があるのかについて、市民・企業を対象としたアンケートを9月30日(火)まで実施しています。詳しくは右記二次元コードを参照してください。



ワークショップを開催します

アンケート調査の結果を踏まえ、働きやすい職場となるために必要な取り組みは何か、市民・企業を含めた参加者で11月～3月に3回のワークショップを開催します。本紙10月号で募集しますので、ぜひ参加してください。

市民や若者の挑戦を応援する仕組み作りが始まっています



地域に根差した酒田コミュニティ財団の設立

酒田コミュニティ財団は、地域をより良くしたいと思う若者と地域などが、対話や協働を行う架け橋となり、寄付金による基金を設置して若者を中心とした活動を支援します。

酒田の若者が「このまちには、自分を応援してくれる人がある」と思えたら「住み続けたい」「いつか戻ってきたい」と感じるのではないかな？そう信じて、若者の挑戦を市民が応援できる仕組みを作ろうとしています。

我々が捉えている課題はシンプルです。若者と大人との接点が家庭・学校・職場に限られているということです。まちをよくするプロジェクトを通じて新しい世代間交流・人間関係をつくり、みんなが面白いと思うまちにする。

そのために酒田の酒田市民による酒田のコミュニティのための財団を立ち上げます！



酒田コミュニティ財団
ホームページ



酒田コミュニティ財団設立準備会
会長 齋藤知明さん

まちぐるみの取り組みに
若者・女性に選ばれる酒田になるには、行政・企業だけでなく、地域や家庭でも一緒に考えることが大切です。
市民一人一人が「酒田は働きやすいところだ」という認識を持ち、それを自分の家族や友人、知り合いに自信を持って語れるように、まずは「働きやすい環境ってなんだ？」「どうすれば働きやすくなる？」という改善意識を持っていきましょう！

サステナブルグロースカンパニーアワード2025

(株)船井総研ホールディングスが開催する同アワードで、本市は「パブリックサービス賞」を受賞しました。誰もが働きやすいまちづくりの推進により「えるぼし認定」企業数が同規模の自治体で全国第1位になったことなどが評価され、地方公共団体として初めての受賞となりました。



令和8年度保育所・認定こども園の利用申し込み 受け付けが始まります

園保育こども園課保育支援係 ☎26-5735



▲利用申し込み



▲保育所・認定こども園一覧

●保育所・認定こども園とは

保育所／保護者の仕事や病気などで、保育を必要とする理由がある場合に2号・3号認定として利用できます

認定こども園／幼稚園と保育所の両方の機能を併せ持つ施設で、2号・3号認定として利用できるほか、満3歳以上の児童は、保育を必要とする理由を問わず1号認定として利用できます

●利用申し込み

令和8年4月1日～令和9年3月31日に、保育所などの新規の入所または転園を希望する方は申し込みが必要です。

受付期間／10月1日(水)～31日(金)

時間／月曜～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

申し込み／【1号認定】各認定こども園へ直接【2号・3号認定】市役所1階保育こども園課、各総合支所健康福祉係へ直接提出または郵送、市ホームページ内申し込みフォームから

提出書類／支給認定申請書兼入所申込書、保育を必要とする理由を証明する書類(就労証明書、医師の診断書など)

◆申請書などは保育こども園課、各総合支所にあるほか市ホームページからもダウンロードできます。

◆出産予定、転入予定の方も申し込みできます。出産予定の方は母子健康手帳を持参してください。

◆受け付け期間後も申し込みできますが、受け付け期間内に申し込みをした方を優先して調整します。

◆市外へ転出の予定がある方は、転出先の市町村に相談してください。

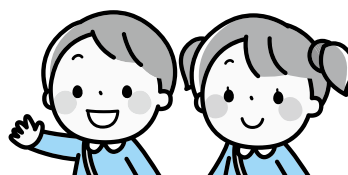
●利用施設の決定のお知らせ

令和8年1月下旬から順次発送します。

利用施設の決定は先着順ではなく、家庭や就労の状況に応じて、利用優先度を審査した上で調整します。

◆保育所などの見学を希望する方は、直接保育所などへ問い合わせてください。見学の有無による利用優先度への影響はありません。

●認定区分ガイド



保護者の仕事や病気など
保育を必要とする理由がありますか？

いいえ

はい

1号認定

満3歳～就学前まで

認定こども園へ直接申し込み

【利用できる施設】
・認定こども園

【利用可能時間※1】
・4時間～6時間

2号・3号認定

0歳～就学前まで

保育こども園課へ申し込み

【利用できる施設】
・保育所
・認定こども園

【利用可能時間※2】
・8時間または11時間

※1 園によって利用可能時間が異なります。

※2 利用可能時間は保育の必要性に応じて市が認定します。

よくあるQ&A

Q 保育料はどのくらいかかりますか？

A 0歳児～2歳児は保護者などの所得や家族構成によって負担額が異なります。3歳児～5歳児は保育料が無償ですが、給食費などがかかる場合があります。

Q 祖父母と同居していても保育所を利用できますか？

A 利用できますが、祖父母の就労状況などにより保育所の利用優先度に影響があります。

Q 酒田市外の保育所は利用できますか？

A 利用できます。調整は保育所が所在する市町村が行いますが、申込書は本市保育こども園課へ提出してください。

◆詳しくは市ホームページを参照してください。



各種予防接種費用を助成します

固健康課保健予防係 ☎24-5733

●高齢者インフルエンザ予防接種

対象／本市に住民登録している①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある方で身障者手帳1級に相当する方

持ち物／マイナ保険証・資格確認書・健康保険証のいずれか、②の方は身体障害者手帳や医師の診断書

助成額／上限1,700円

共通事項

実施期間／10月1日(水)～12月29日(月)

接種場所／かかりつけ医や協力医療機関

◆医療機関が定める金額から助成額を引いた額を窓口で支払ってください。

◆生活保護世帯の方は無料（事前に地域福祉課福祉援護係または各総合支所健康福祉係で費用減免対象者証明書の交付が必要）。

◆対象年齢になる前日から接種可能です。

◆はがきなどによる個別通知はありません。

◆予防接種協力医療機関は市ホームページを参照してください。

●新型コロナウイルス感染症予防接種

対象／本市に住民登録している①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある方で身体障害者手帳1級に相当する方 ▶**持ち物**／マイナ保険証・資格確認書・健康保険証のいずれか、②の方は身体障害者手帳や医師の診断書 ▶**助成額**／上限7,800円

●季節性インフルエンザ予防接種

対象／本市に住民登録している①生後6か月～18歳（令和8年4月1日時点）②妊婦 ③19歳以上60歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある方で身体障害者手帳1級に相当する方 ▶**持ち物**／母子健康手帳、子育て支援医療証、マイナ保険証・資格確認書・健康保険証のいずれか、③の方は身体障害者手帳や医師の診断書 ▶

助成額／1回当たり上限1,700円

◆接種回数は13歳未満2回、13歳以上1回です。

【経鼻弱毒生インフルエンザワクチン「フルミスト」に助成します】

助成額／【2歳～12歳】上限3,400円 【13歳～18歳】上限1,700円

秋の交通安全県民運動(9月21日～9月30日)

固まちづくり推進課市民相談室 ☎26-5726

●歩行者

- ・道路を横断するときは横断歩道を利用し、手や横断旗で渡る意思をはっきり表し、安全確認をしてから渡る
- ・夕方以降に外出する際は、明るい色の服装を心掛ける

●自動車

- ・交通ルール順守の徹底
- ・横断歩道は歩行者優先
- ・夕暮れ時は早めにライト点灯
- ・飲酒運転は絶対に「しない、させない、許さない」
- ・妨害運転（あおり運転）などの危険運転はしない

●自転車など

- ・自転車安全運転利用五則などの交通ルールやマナーを守る
- ・二人乗り、並進、飲酒運転、夜間の無灯火走行、傘差し運転、イヤホン・スマートフォンなどを使用しながらの運転はしない
- ・夜光反射材を取り付ける
- ・定期的な点検整備と自転車損害賠償責任保険などに加入する
- ・ヘルメットを着用するよう努める
- ・電動キックボードなどは交通ルールを守って利用する

酒田の花火 2025 「打ち上げれ! 心つなぐ、笑顔の花」

問【酒田の花火について】酒田の花火実行委員会事務局(交流観光課内) ☎26-5759、
【るんるんバスについて】都市デザイン課地域公共交通係 ☎26-5756

日時／9月13日(土)午後7時～8時(開場4時)

場所／最上川河川公園(雨天決行・荒天時は中止。順延なし)

●内容

【スケジュール】

時間	内容
4時～	観覧会場開場 (露店・ブース出店) 公式駐車場開場
5時～随時	パフォーマンス (出演予定)
7時～8時	花火打ち上げ

【シャトルバス(無料・どなたでも利用可)】

運行開始	乗車場所	内容
4時30分～ (往路)	酒田駅 (ミライニ前)	観覧会場付近乗降所 (斎藤農機製作所 両羽町)
8時～ (復路)	観覧会場付近 乗降所 (斎藤農機製作所 両羽町)	酒田駅(ミライニ前)

プログラムの全戸配布は行いませんので、詳しくは
右記二次元コードを参照してください。有料席を購
入の方は、当日会場内で配布いたします。

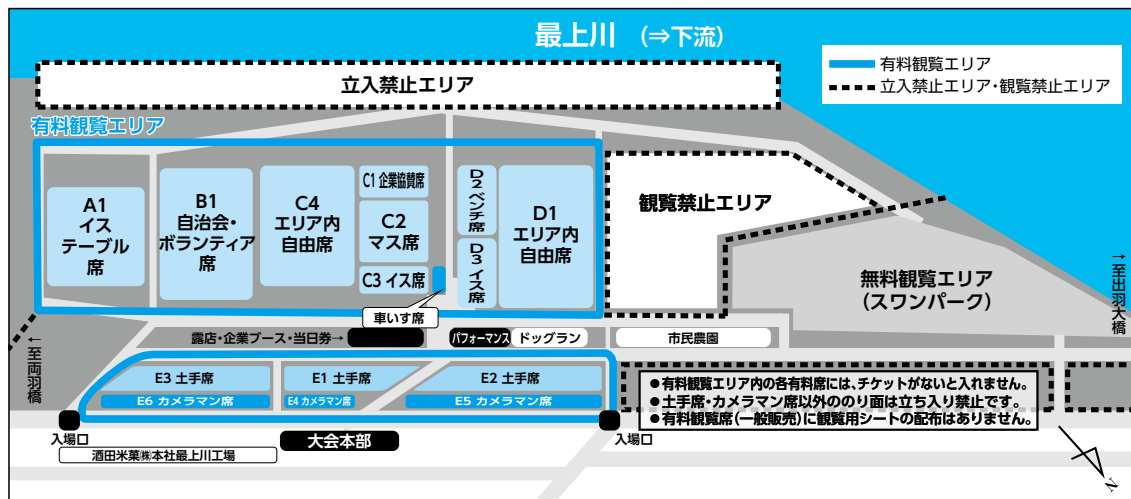
酒田の花火プログラム▶



見どころ

- ・酒田市合併20周年記念特別花火
- ・2尺玉3発同時打ち上げが特徴の
展開幅1,350mの大空中ナイアガラ
- ・全国の著名煙火店によるコラボ花火
- ・「お絵かき花火」企画打ち上げ

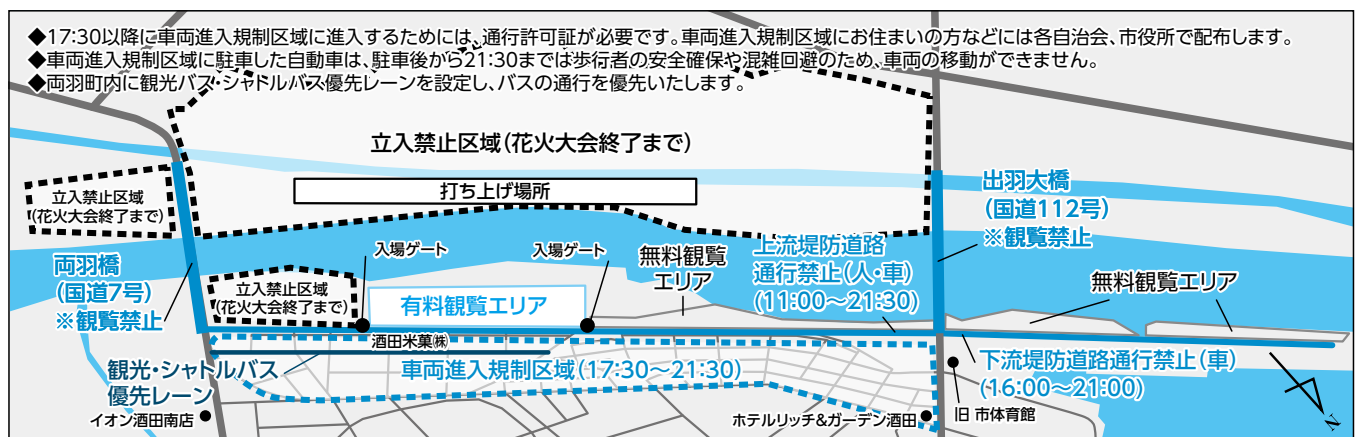
●観覧エリア



▲酒田の花火公式
ホームページ

- ◆露店、企業ブ
ース付近で数量限定
で当日券を販売し
ます。
- ◆露店、企業ブ
ースはチケットがな
くても利用可能です。
- ◆無料観覧エリア
の土手のり面は観
覧できません。場
所取りシートは撤
去します。

●交通規制



【酒田の花火ボランティアスタッフ募集！】

活動期間／9月12日(金)～14日(日)▶作業内容／有料観覧席設営、
当日の会場案内など▶特典／酒田の花火観覧チケット▶申し込
み／9月3日(木)まで
◆詳細・申し込みは、同公式ホームページを参照してください。

【当日のるんるんバスの運行について】

通常通り運行いたします。道路の混雑により遅延が想定されますので
ご注意ください。当日の運行状況は右記二次元コードを参照してくだ
さい。

バスロケーションシステム▶



当日の開催可否はIPボイスへ tel.050-3665-1337

山形県・酒田市合同総合防災訓練



固危機管理課危機管理係 ☎26-5701

防災関係機関との連携強化を目的とした訓練や、住民による避難所運営訓練、ヘリコプターによる救助訓練などを行います。

日時／9月7日(日)午前8時30分～11時30分
場所／DENKI TEKKOフィールド（光ケ丘陸上競技場）および光ケ丘地区体育施設など
災害想定／本市の西方沖30kmの海底を震源とするマグニチュード7.8と推定される地震が発生し、庄内地域では震度6強を記録し、津波も発生
内容／地域住民による避難訓練、火災防ぎょ消火訓練、避難所運営訓練、関係機関による大規模な救助救出訓練、ライフライン復旧訓練、ヘリコプターによる救出訓練、地震体験車や展示コーナーなど
◆午前8時30分ごろに訓練地区周辺の防災行政無線のサイレンが鳴ります。
◆訓練の詳細については市ホームページを参照してください。

【市民の皆さんへのお願い】

- 訓練当日は暑くなることが予想されます。見学の際には、こまめな水分補給や休憩を取るなど熱中症対策をお願いします。
- 車でお越しの際は、国体記念テニスコートの駐車場を利用してください。駐車場には限りがありますので、乗り合いでの来場にご協力をお願いします。
- DENKI TEKKOフィールド（光ケ丘陸上競技場）および光ケ丘テニスコート駐車場は利用できません。
- 訓練実施に伴い、DENKI TEKKOフィールド（光ケ丘陸上競技場）周辺で一部交通規制が行われます。現地誘導員の指示に従ってください。

公用車などを売却します

固契約検査課契約検査係 ☎26-5708

インターネットでのKSI官公庁オークションを利用した一般競争入札です。

参加申し込み／9月11日(木)午後1時～29日(月)午後2時までにKSI官公庁オークションへ直接申し込み▶**売却物品**／下表のとおり▶**入札期間**／10月14日(火)午後1時～21日(火)午後1時▶**開札**／10月21日(火)午後1時以降

【物品公開】事前に売却物品の確認ができます

日時／10月6日(月)、7日(火)午前9時～午後4時▶**申し込み**／9月30日(火)正午まで同係へ

◆詳しくは同係へ問い合わせるか、市ホームページを参照してください。

番号	売却物件	初度登録年月など	備考	物品公開場所
1	三菱 ミニキャバン	平成22年 11月登録	軽自動車	ア
2	ホンダ パートナー	平成22年 1月登録	バン	ア
3	日野 ボンチョ	平成19年 9月登録	バス	ア
4	スバル プレオ	平成20年 10月登録	軽自動車	ア
5	日産 アトラス	平成8年 2月登録	消防車	ア
6	スバル サンバー	平成12年 -月登録	軽自動車	ア
7	スバル サンバーディアス	平成20年 10月登録	軽自動車	ア
8	三菱 給食コンテナ車	平成7年 6月登録	バン	イ
9	TCM ロータリ除雪車	平成11年 11月登録	ロータリ除雪白自動車	ウ
10	TCM 除雪ドーザ	平成5年 10月登録	タイヤ・ドーザ	ア
11	TCM 除雪ドーザ	平成5年 10月登録	タイヤ・ドーザ	ア

番号	売却物件	初度登録年月など	備考	物品公開場所
12	TOKO スポーツトラクタ (集草装置付属)	平成6年 3月登録	小型特殊トラクタ:型式 516G 集草装置:型式 TBS-120	エ
13	三菱 2tダンプ車	平成16年 6月登録	ダンプ (パワーゲート付)	オ
14	いすゞ エルフ 2t	平成14年 6月登録	キャブオーバ	カ
15	ヤマハ ピアノ	昭和57年 製造	グランドピアノ	キ

【物品公開場所】

ア／旧港南小学校（入船町3-5） **イ**／平田総合支所（飛鳥字契約場30）
ウ／鳥海山荘内（草津字湯ノ台66-1） **エ**／青沢克雪管理センター内（北青沢字家ノ前280）
オ／環境衛生課（広栄町三丁目133） **カ**／船場町一丁目倉庫（船場町一丁目11-13）
キ／鳥海小学校体育館（本楯字前田94-1）

ひとりで悩まず話してみませんか 9月10日～16日は、自殺予防週間です

☎健康課成人保健係 ☎24-5733

●全国共通「こころの健康相談ダイヤル」を拡充開設します

相談時間／午前9時～正午、午後1時～5時

◆9月10日(水)～16日(火)は土曜・日曜日、祝日を含めて昼休み時間も相談を受け付けます。

こころの健康相談統一ダイヤル／おこなおう まもろうよ こころ0570-064-556 (全国共通)

心の健康相談ダイヤル／023-631-7060 (山形)

費用／無料 (通話料がかかります)

◆LINE・チャットによる相談などの相談窓口情報をまとめた厚生労働省のサイト「まもろうよこころ」も参照してください。

☎山形県精神保健福祉センター

☎023-624-1217



厚生労働省
ホームページ

●こころの健康相談

日時／9月20日(土)午前10時～11時30分

▶場所／市民健康センター▶対象／

本市在住で、眠れない・気分がふさぐなどの不安がある方、人間関係などのこころの悩みがある方で、専門医の治療を受けていない方▶定員／2人▶内容／個別相談▶相談員／精神保健福祉士▶費用／無料▶申し込み／9月17日(水)まで健康課成人保健係へ ☎24-5733

令和7年度「これアンコン!」受賞作品が決定しました

☎共生社会課男女共同参画推進センター・ウィズ ☎21-0826

無意識の思い込みや偏った考え方「アンコンシャス・バイアス (アンコン)」でもやもやした経験談の募集に、全国各地から306人、491エピソードの応募がありました。その中から「ぐっときたエピソード」として受賞された上位5作品を紹介します。

●身だしなみは自分のために

メイクや日傘は「男なのに」と言われることがある。でもそれは人に見せるためじゃなく、清潔感や紫外線・暑さ対策など、自分を整える手段。性別で判断されることに少し違和感を覚えた。(ペンネーム：ステラユウさん)

●わたしは消防士!

私は消防士で、大型免許も持っているの、消防車の運転手もします。ある日の出動!私は消防車の運転手で、現場へ向かっていました。道を譲ってくれた相手車両の方が、こちらをみて、びっくりした顔で2度見。全国的に女性消防士は増えてきていますが、まだまだ消防士といえば男性というイメージがあるんだなと思った出動でした。(ペンネーム：あおこさん)

●プレゼントではなく自分で使う

コスメを買いにお店に行った際、1人の男性が何をかうか悩んでいるようでした。店員さんが「プレゼント用ですか?」と声をかけると「いえ、自分で使います」と。私も誰かへの贈り物かと勝手に思い込んでいました。性別に関係なくメイクをするのが当たり前の時代、無意識に決めつけていたと気付かされました。(ペンネーム：にここさん)

●見た目で判断してはいけない!

会社に身長190cm越えの男の子が入社してきました。立派な体格だったので「部活は何してたの?バスケ?バレーボール?」と質問したところ、彼は気まずそうに小さい声で「放送部でした…」とポツリ。聞けば、小さい頃からスポーツが苦手だが、初対面の人には必ずといっていいほど同様の質問をされ、高身長もコンプレックスとのこと。私は、高身長=スポーツマンのような先入観を持って安易に質問してしまったことを反省しました。(ペンネーム：まいけるさん)

●男らしさを問われた瞬間

プロジェクトの進捗が滞り、上司から「男ならもっとリーダーシップを取れ」と言われた時。性別に基づく期待が無言のプレッシャーとなり、正直重く感じた。悩んだ末、役割を分担しながら進捗を改善。その結果、全員が主体的に動き、プロジェクトは無事成功に。男性だから、ではなく、協力し合うことで得られる力を学んだ経験だった。(ペンネーム：ちみさん)

9月は障がい者雇用支援月間です

岡商工港湾課人材活躍推進係 ☎26-5757

法律により、常用労働者40人以上の規模の民間企業は、法定雇用率2.5%以上の割合で、障がい者の雇用が義務付けられています。ハローワーク酒田管内における令和6年度の障がい者雇用率は2.41%でした。引き続き、障がい者の職業を通じた社会参加にご理解とご協力をお願いします。

障がい者の雇用に関する主な助成・支援制度

●特定求職者雇用開発助成金

対象／障がい者など就職が特に困難な方をハローワークなどの紹介により継続雇用する事業主（支給要件あり）▶**助成額**／1人30万円～240万円▶**助成期間**／障がいの程度、雇用状況、企業規模により1年～3年

●トライアル雇用助成金(障がい者トライアルコース)

対象／法律に定める障がい者をハローワークなどの紹介により試行雇用した事業主▶**助成額**／対象労働者1人当たり月額最大4万円（最長3か月間。精神障がい者を雇用する場合は最長6か月間で、雇い入れ後3か月間は月額最大8万円）

岡ハローワーク酒田 ☎27-3111

●職場復帰支援助成金

対象／中途障がいなどにより1か月以上休職し、職場復帰する場合の職場適応措置を実施する事業主▶**支給額**／時間的配慮・職務開発などの措置に対し月6万円（大企業は月4万5千円）▶**支給対象期間**／最大1年

岡(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構山形支部高齢・障害者業務課 ☎023-674-9567

●ジョブコーチ支援

障がい者を新たに雇用、または雇用後に職場適応上の課題が生じた際に、ジョブコーチが職場に出向いて直接支援を行います。また事業主や従業員に対し、障がいを理解し配慮するための助言や作業内容、職場環境などを提案します。

岡同機構山形支部山形障害者職業センター

☎023-624-2102

いろいろな展

岡文化政策課管理係 ☎24-2995

障がいのある方のアート作品展覧会「いろいろな展」。8回目を迎える今年は絵画、書道、立体作品やクラフトなどが秋の出羽遊心館を彩ります。

日時／9月19日(金)～25日(木)午前9時30分～午後5時（最終入館は4時30分）▶**場所**／出羽遊心館▶**費用**／無料

【もっと楽しめる関連イベント】

●ギャラリートーク

ゲストと一緒に展示作品を鑑賞しましょう。館内を巡りながら、個性的な表現やその可能性を感じてみませんか。

日時／9月23日(祝)午前10時30分～正午ころ

ゲスト／画家 佐藤真生氏、酒田市美術館学芸員 武内治子氏、アートサポートセンターら・ら・ら 武田和恵氏

申し込み／当日会場へ（時間内出入り自由）

●マルシェ

事業所による素敵な雑貨などの出店もあります。

日時／9月20日(土)午前10時～正午ころ



●いろいろな展 in ミライニ

いろいろな展が出羽遊心館を飛び出しミライニへ！昨年の出展作品を中心に多様なアートをお届けします。

日時／9月12日(金)正午～16日(火)正午

場所／ミライニ

「いろいろな展」Instagram! 展覧会についての情報などを発信中!

▶「いろいろな展」Instagramアカウント



プラス10分の活動・ウォーキングで、健康づくり

健康課成人保健係 ☎24-5733、
スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎43-6651

座りっぱなしをやめて+10で元気に! 健康に!

1日に座っている時間が4時間未満の成人と比べ、1日に11時間以上座っている人は死亡リスクが40%も高まると2011年世界保健機関の調査で報告されています。また長時間座り続けることで血流や筋肉の代謝が低下し、心筋梗塞、脳血管疾患、肥満、糖尿病、がん、認知症など健康に害を及ぼすリスクが高まることが指摘されています。右図を参考にライフスタイルに合わせて、生活の中で短時間でも歩くよう実践してみましょう。

●座位と立位の筋肉への影響

30分に1回は立ち上がろう

こまめに足の筋肉を動かすことがポイント

座位

脚の筋肉が休んでいる状態となり、代謝が低下する



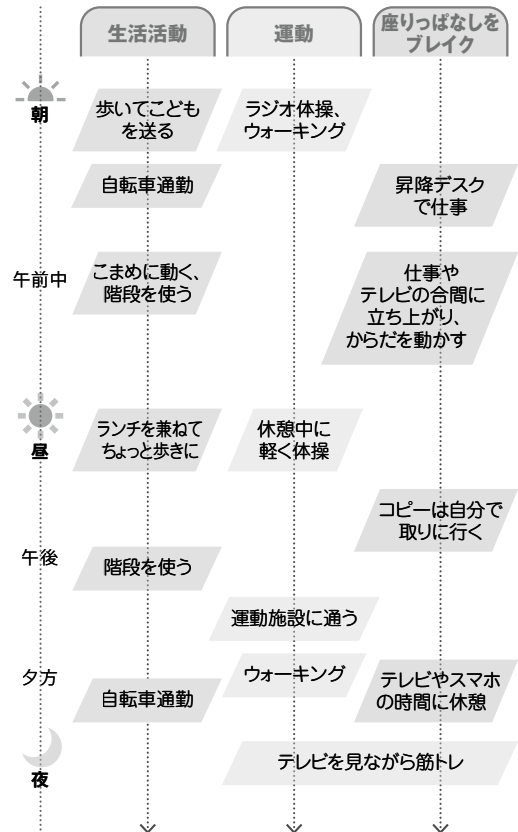
ゆっくり立つと、
筋肉への刺激が増え、
運動効果もアップ

立位

体を支えるために筋肉を使い、代謝が上がる



座りっぱなしをやめて+10



出典:成人版 アクティブガイドー健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023ー(厚生労働省)

10月はみんなでウォーキング「オクトーバー・ラン&ウォーク」

オクトーバーラン&ウォークは、10月の1か月間のランニング、ウォーキングの距離や歩数をアプリ上で競う民間主催のオンラインイベントです。個人戦のほか、都道府県別ゆかりの偉人・歴史上の人物のチームで参加する歴史キャラ合戦(団体戦)もあります。スマホがあれば、好きな時間・場所で参加できます。
開催期間／10月1日(水)～31日(金) ▶ **費用**／無料 ▶ **参加方法**／専用アプリをダウンロードし、案内画面に従って登録

◆「ウォークの部」市内ランキング50位以内に入り、申し込んだ方には副賞を贈呈します。申し込み方法など詳しくは、市ホームページを参照するかまたはスポーツ振興課スポーツ振興係へ問い合わせてください。



累計歩数10万歩+健診・検診の受診で「健康」と「お得」を手に入れよう! 「さかた健康マイレージ2025」参加者募集中!

対象となる健診・検診を受診し、累計歩数10万歩を達成し応募すると、抽選で健康づくりを応援する協賛企業提供の景品が当たります。

期間／令和8年1月30日(金)まで

応募方法／市ホームページを参照してください

◆測定した結果の提示は不要です。



自然を
たのしみながら
歩こう



市内のウォーキング
コースはこちらから

9月は世界アルツハイマー月間 —あなたの地域で 認知症とともに いきいきと暮らす—

☎高齢者支援課地域包括支援係 ☎26-5755

本市では、認知症になっても一人一人が、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる地域を目指します。

●認知症基本法の施行

高齢者の方が安心して生活できる社会を目指すため、令和6年度に「認知症基本法」が施行されました。認知症は脳の病気であり、さまざまな原因によって脳の働きに変化が起き、生活に支障が出る状態になります。原因となる病気も多く、人によって症状はさまざまです。

しかし認知症と診断されてもできることはいろいろあり、仕事や趣味を楽しんで続けることができます。認知症について正しく理解し、偏見を持たずに認知症の方やその家族に対して温かい目で接することが大切です。

●認知症サポーター養成講座

認知症は誰もが発症する可能性のある病気です。いつ自分や家族が、あるいは友人や知り合いが発症するかわかりません。

自分事として捉え理解するための機会として、認知症サポーター養成講座を受講してみませんか。認知症の方と接するときの心構えや支援方法など、学校の授業や職場研修、町内会の集まりなど受講者に応じた内容で実施します。日時、会場、参加見込み人数をお住まいの地域包括支援センターまたは同係まで知らせてください。



●「もしえのん・あののんカフェ」

介護の悩みや思いを語り合いませんか。

日時／9月18日(木)午前10時～11時30分（時間内の出入り自由）

場所／市民健康センター

対象／認知症の方と家族や友人、認知症に関心がある方など（車いすでの参加も可）

内容／情報交換など

費用／無料

申し込み／当日会場へ

●日和山公園六角灯台ライトアップ

認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。

日時／9月16日(火)～22日(月)

日没～午後9時



●相談窓口

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができるように、地域包括支援センターで相談を受け付けています。認知症介護のアドバイスや医療機関の受診など、できる限り自宅で生活を送るためのお手伝いをしています。



地域包括支援センター（担当小学校区）	電話番号
なかまち（琢成・松陵）	23-5591
にいだ（浜田・若浜・飛島）	22-2640
ひがし（平田）	94-2470
はくちょう（亀ヶ崎・松原）	21-0818
あけぼの（富士見・泉）	26-7789
かわみなみ（浜中・黒森・十坂・宮野浦・新堀・広野）	92-3451
ほくぶ（鳥海・西荒瀬）	28-2002
やわた（一条・八幡）	64-3777
まつやま（松山）	61-4033
ひらた（南平田）	52-3895

第31回酒田市土門拳文化賞の 受賞者が決まりました

閩文化政策課管理係 ☎24-2995

「酒田市土門拳文化賞」は、本市出身の日本を代表する写真家・土門拳の芸術文化への功績を記念し、写真文化、写真芸術の振興を目的に創設されたものです。

31回目を迎えた今回は、全国34都道府県、127人から135点の作品が寄せられました。写真家の江成常夫氏、大西みつぐ氏による選考の結果、次のとおり受賞者が決定しました。

酒田市土門拳文化賞受賞作品(1点)

「約束のない場所
A Place Without Promise」
(カラー 30枚組)

山田 青雨氏(沖縄県)



酒田市土門拳文化賞奨励賞受賞作品(3点、受付順)

「樹木写鑑〈表現者たち〉」(モノクロ 30枚組) 森本 巧氏(大阪府)

「PAKISTAN -か・し・ら・も・じの国」(カラー 30枚組) 中沢 賢治氏(神奈川県)

「ここに還る」(モノクロ 30枚組) 林 歩氏(千葉県)

●受賞作品展

会期／9月26日(金)～10月26日(日)

場所／土門拳写真美術館

●授賞式

日時／9月27日(土)午後2時～

場所／土門拳写真美術館

やすらぎ霊園行き 臨時タクシーの運行

閩環境衛生課管理係 ☎31-0933

運行日／9月23日(祝)

定員／8人

費用／大人800円、小学生以下400円

墓参時間／30分間

申し込み／9月12日(金)午後5時までに同係へ

●運行経路

【往路】

乗車地	時刻
総合文化センター正面口	10:00
酒田駅前(ミライニ前)	10:03
浜田二丁目	10:08
新橋	10:10
明日葉前(曙町)	10:11
やすらぎ霊園到着	10:25

【復路】

降車地	時刻
やすらぎ霊園出発	10:55
明日葉前(曙町)	11:09
新橋	11:10
浜田二丁目	11:12
酒田駅前(ミライニ前)	11:17
総合文化センター正面口	11:20

「安全と安心のまち酒田」市民大会最優秀作品標語を紹介します

閩まちづくり推進課市民相談室 ☎26-5726

小学校部門、中学校部門、高校部門、一般部門それぞれの最優秀作品標語を紹介します。

暴力追放の部

いつもよりおかしいあの子気づいたら
今井 麗愛さん(亀ヶ崎小6年)

傷つける言葉のナイフ向けないで
佐藤 叶さん(東部中2年)

通報で人のいのちが守られる
今田 さくみさん(酒田南高1年)

挨拶で見えぬバリアの町づくり
朝岡 剛さん(大宮町)

交通安全の部

曲がり角車がいるかもかくにんだ
後藤 彩李さん(南平田小4年)

ヘルメット守れる命そこにある
渋谷 杏俐さん(第四中2年)

髪型より命が大事 ヘルメット
秋田 色さん(酒田南高1年)

安全で安心な街を次世代へ
久松 登代子さん(錦町)

音楽に触れよう! 楽しもう!!

閤希望ホール ☎26-5450

BEGIN「さにしゃんサンゴSHOW!!」 ～35年目の音楽旅団ツアー～

日時／11月13日(木)午後6時30分～(開場5時30分)
▶場所／希望ホール▶チケット料金(全席指定)／【一般】8,800円【小中学生】2,500円▶チケット販売／【希望ホール先行】9月13日(土)まで【一般販売】9月20日(土)午前10時～、それぞれ販売は希望ホール窓口およびインターネットチケット予約システムから◆就学前児童は保護者1人につき、膝上観覧1人まで無料(座席が必要な場合はチケットを購入してください)。
◆詳しくは希望ホールホームページを参照してください。



▲同ホール
ホームページ

清水ミチコのHAPPY PARADISE

なんともしんどい昨今、いっそバカバカしくも自由な空気で皆さんとリフレッシュ! 清水ミチコの全国ツアーが酒田にやってくる!

日時／令和8年2月15日(日)午後4時～(開場3時30分)▶場所／希望ホール▶チケット料金(全席指定)／7,200円▶チケット販売／【希望ホールインターネット先行】9月6日(土)午前10時～

◆1人4枚まで、予定枚数に達し次第終了。
◆希望ホール先行での窓口販売はありません。
◆就学前児童の入場はできません。

◆一般販売などの詳細は決まり次第、希望ホールホームページ・SNSなどでお知らせします。

☎キョードー東北 ☎022-217-7788 (平日午後1時～4時、土曜日午前10時～正午)



▲同ホール
ホームページ



ピアノ奏者 小林真人 音楽イベント

●小林真人(ピアノ)地域コンサート

一流の演奏を地域の施設で楽しめる人気企画。小学校クラスコンサートでも人気の幅広い年代の心をつかむピアニスト小林真人氏の演奏をお楽しみください。

日時／10月18日(土)午後2時～(開場1時30分)▶場所／ひらたタウンセンターシアター

OZ▶定員／200人▶チケット料金(全席自由)／500円、25歳以下無料(要本人確認書類)▶チケット販売／コンサート当日の午後1時～会場にて販売



▲同ホール
ホームページ

●0歳からの♪フレンドリーコンサート♪

鑑賞マナーフリーだから、動いても、声をだしてもOK! 泣いちゃっても、眠っちゃっても大丈夫! 親子で音楽を楽しもう! リラックスして聴けるコーナーもあります。

日時／10月19日(日)【1部】午後2時30分～3時【2部】午後3時15分～4時▶場所／希望ホール▶対象／0歳～6歳の児童と保護者▶定員／先着30組▶内容／【1部(0歳～2歳児向け)】「かえるの合唱」「さんぽ」ほか【2部(3歳～5歳児向け)】「にじ」「ディズニーメドレー」ほか▶出演／ピアノ・鍵盤ハーモニカ 小林真人氏▶入場料／1家族500円(当日払い)▶申し込み／9月5日(金)午前10時～希望ホールホームページ内の申し込みフォームから

◆入退場自由。1つの申し込みで2部通しての鑑賞も可能。



▲同ホール
ホームページ

第6回



市長コラム

豊かに安心して

暮らせるまちを創る



安心のまち酒田を目指して

先月は、節水にご協力いただきありがとうございました。最上川の水量減少により海水が河川をさかのぼる「塩水遡上」がおき、小牧浄水場の浄水処理に支障をきたしたため、節水をお願いし、以前使用していた井戸からの取水に切り替えました。現在は、最上川からの取水・浄水処理に戻っています。農家や工業用水を使用している企業の中には、農作業や操業に影響が出たところもあったと聞いています。酒田工業用水道については、管理者である県に抜本的な改善策をとるよう以前から求めてきましたが、今回は酒田商工会議所が県知事に緊急要望を行いました。今後とも市民の皆さまに安定した水道供給ができるよう、関係機関と協力していきます。

話は変わりますが、今月は、物価高騰対策の一環として、キャッシュレス決済ポイント還元事業を実施します（本紙への折り込みチラシ参照）。新型コロナウイルス感染症拡大により打撃を受けた小売店などを支援する目的で始めた事業でしたが、今回は物価高騰に苦しむ市民の皆さまへの支援を主な目的として実施します。多くの市民の皆さまに利用していただけるよう、決済事業者などによる使い方相談会のほか、東北公益文科大学の学生サークルによる同様の相談会も予定しておりますので、ぜひご利用ください。

さて、今月13日には、本市合併20周年記念として、酒田の花火2025「打ち上げがれ！心つなぐ、笑顔の花」を実施します。物価・人件費などが高騰するなかでこれまで通り迫力ある花火打ち上げを維持するためには、一部観覧席を有料化せざるを得ない状況ですが、今年は市民の皆さまにお求めやすい価格帯の席を用意しました。大空の中ニアガラや市内小学生がデザインしたお絵かき花火など、ぜひ多くの皆さまに楽しんでいただけたらと思います。

防災コラム 第3回

防災訓練に参加しよう！日頃の備えが命を守る

固危機管理課危機管理係 ☎26-5701

災害はいつ、どこで発生するかわかりません。そのため、日頃からの備えがとても大切です。特に、いざという時に適切な行動を取るためには防災訓練が有効です。訓練を通じて実際に体験し、緊急時の行動を身につけることができます。

地域や職場、学校でも防災訓練があるでしょう。地震や水害が起きたらどこへ逃げればよいのか、どのように行動すれば安全なのかを事前に学び、行動してみることが、実際に災害が発生したときに冷静に対応することができ、また家族と避難場所や連絡手段を決めておくことも、防災訓練の環境として重要な準備です。

そして地域の防災訓練に参加することで、近所の方との連携を深めることができます。災害が発生したときは、周囲の人と助け合うことが重要です。阪神・淡路大震災のとき、倒壊家屋などに閉じ込められた人のうち、66・8%が自力もしくは家族の力で、30・7%の人が住民同士の助け合いで助

かっています。一方、専門の救助隊に助けられた人は、わずか1・7%しかいませんでした。いかに「自助」「共助」が大切かわかる数字ですね。訓練を通じて、いざという時に協力できる関係を築いておきましょう。

「訓練は面倒くさい」「自分には関係ない」と思うかもしれませんが、しかし訓練で得た知識と経験が、災害時に命を守る大きな力になります。防災訓練は、自分や大切な人の命を守るための大事な機会です。積極的に参加し、災害に備えましょう。

●令和7年度山形県・酒田市長
同総合防災訓練

日時／9月7日(日)午前8時30分～11時30分

◆詳しくは本紙9ページを参照してください。

●令和7年度酒田市一斉総合防災訓練

日時／10月18日(土)午前8時ごろ～

◆詳しくは本紙10月号でお知らせします。

展示情報

日 日時、期間 所 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 費 費用 持 持ち物 申 申し込み 問 お問い合わせ

松山文化伝承館

☎62-2632
月曜日(祝日の場合は翌日)休館

●松山の鯪をつくった漢 庄司逸雄
山形鋳物作品展[10月5日(日)まで]
県指定有形文化財「松山城大手門」の屋根に乗っている鯪(3代目)をつくった山形鋳物師 庄司逸雄氏の作品展。

【松山城跡大手門 特別ツアー】

日 9月27日(土)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分 定 20人
内 松山城大手門と山形鋳物についての解説、ツアー後に大手門2階の見学

費 700円(会員および小中学生は300円)

申 9月26日(金)まで同館へ

☎62-2632

【おりがね体験教室】

日 9月13日(土)～15日(祝)午前10時～午後3時

内 ①兜づくり ②甲冑づくり ③小物づくり

講 おりがね工房 山形太一氏

費 ①1,500円 ②5,000円 ③1,000円～

申 当日同館へ

本間美術館

☎24-4311

《美術展覧会場》

●アジアを旅する[9月2日(火)まで]

●日本の近代洋画家たち[9月5日(金)～10月28日(火)]

【館長のギャラリートーク】

日 9月14日(日)午前11時～

費 無料(入館料別途)

【関連企画「中原中也の詩をよむ」】

日 9月27日(土)午後2時～

朗読／阿蘇孝子 演奏／佐々木正

費 無料(入館料別途)

《清遠閣会場》

●江戸の俳諧資料と浮世絵[9月16日(火)まで]

●日本と中国の陶磁器[9月17日(水)～12月15日(月)]

土門拳写真美術館 (土門拳記念館)

☎31-0028
9月25日(休)は展示替え休館



●戦後80年記念特別展「東松照明と土門拳一語りつぐ写真」[10月26日(日)まで]

●「土門拳賞ヒストリー—写真家と戦争の軌跡—」[9月24日(水)まで]

●第31回酒田市土門拳文化賞受賞作品展[9月26日(金)～10月26日(日)]

●青写真ワークショップ成果展[9月21日(日)～10月5日(日)]

酒田市文化資料館光丘文庫

☎22-0551(入館無料)
月曜日(祝日の場合は翌日)休館

●第7回企画展 合併20年ひろがる酒田—明治から平成の合併の歴史—[12月26日(金)まで]

山王くらぶ

☎22-0146

●第20回湊町酒田の傘福[11月3日(祝)まで]

【常設】人形作家 辻村寿三郎作「さかたの雛あそび」[舞妓]

舞娘茶屋相馬樓 竹久夢二美術館

☎21-2310
開館日は同施設ホームページを参照
水曜日休館(他不定休あり)

【常設】竹久夢二美術館、新田嘉一コレクション、現代雛

あいおい工藤美術館

☎090-2846-6846
金曜～日曜日、祝日開館

●「北前船が運んだ文化」紅花が染めた素敵な美術品

●諸国の古美術品[9月15日(祝)まで]

【常設】

庄内の民芸品(土人形、庄内玩具、こけし、庄内竿、わら細工、刺し子など)

◆休館日に鑑賞希望の場合は要相談。

酒田市美術館

☎31-0095
9月8日(月)～12日(金)は展示替え休館



●特別展「明和電機ナンセンスマシーン展 in 酒田」[9月7日(日)まで]
【製品説明会&ミニライブ】

日 9月6日(土)、7日(日)午前9時30分～、午後3時30分～

内 製品のアイデアの背景や、開発秘話など土佐信道社長が説明

【土佐信道社長サイン会】

日 9月6日(土)、7日(日)午前10時30分～、午後2時30分～、4時30分～



▲明和電機ホームページ

●特別展「花房さくら木彫展 まるごとぜんぶ、猫!」[9月13日(土)～10月19日(日)]

【花房さくらさんによるギャラリートーク&サイン会】

日 9月13日(土)午前10時30分～、午後1時30分～

【自主上映会『五香宮の猫』】

日 9月14日(日)午前10時～正午(バリアフリー日本語字幕付き)、午後1時30分～3時30分

定 各回40席(自由席)

費 無料(入館料別途)

申 当日1時間前から受付で整理券を配布(先着順)

【市民ギャラリー】

●第20回菅原真理子と仲間達キルト展[9月15日(祝)～21日(日)]

●第2回山岳写真家白旗史朗の百一名山[9月23日(祝)～28日(日)]

●アート・アプローチMIZUHO. MINORUふたり展 絵画 彫刻 作品展[9月29日(月)～10月5日(日)]

本間家旧本邸

☎22-3562

●竹の工芸展[9月初旬まで]

●お人形展[9月初旬～10月下旬]

お知らせ 国勢調査を開始します

9月中旬から市内全世帯を調査員が訪問、世帯主名や家族の人数を聞き、書類を配布します。

開始日／10月1日(水)

回答締め切り／10月8日(水)

◆調査票を提出するときは、必ず鉛筆を使用してください。

◆回答はインターネットが便利です。

◆期限内に提出されない世帯には、調査員が再度訪問する場合があります。

問 令和7年国勢調査
酒田市実施本部

☎25-1816



▲総務省統計局
ホームページ

お知らせ 水道メーターの交換

日 10月中

交換区域／若宮町一丁目・二丁目、高見台一丁目・二丁目、宮野浦一丁目～三丁目

費 無料

◆上下水道お客さまセンターのネームプレートを着用した作業員が交換に伺います。

◆給水装置はお客さまの財産です。止水栓などの故障は自己負担での修理になります。

◆空き家などで連絡先が別にある場合は知らせてください。

問 上下水道お客さまセンター

☎22-1811

お知らせ 9月は健康増進普及月間です

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 -健康寿命の延伸-」

健康上の問題で日常生活が制限されることなく過ごせる期間である健康寿命を延ばすためには、適度な運動、バランスのとれた食事、禁煙をするなど、体を思いやった生活を送ることが大切です。この機会に生活習慣を振り返り、健康づくりを実践しましょう。

問 健康課成人保健係

☎24-5733



お知らせ 集団婦人科検診 日程の追加

日 10月18日(土)午前8時15分～9時

所 庄内検診センター(東町一丁目)

対 【子宮頸がん検診】20歳以上の女性 【乳がん検診】40歳以上の女性で、令和7年度中に偶数年齢になる方、乳がん検診無料券対象の方、奇数年齢になる方で前年度に受診していない方

申 9月1日(月)～平日の午前8時30分～午後5時15分に健康課検診受付電話へ ☎22-6184

◆乳がん検診は2年に1度の実施です。

◆奇数年齢の方は「乳がん検診受診券」を申請し、交付を受けてから受診することができます。本人確認ができるもの(運転免許証など)を持参し、市民健康センターまたは各総合支所健康福祉係へ申請するか、市ホームページから申請してください。

◆定員に達した場合は別日程を案内します。

問 健康課成人保健係

☎24-5733



お知らせ 指定管理者を募集します

募集施設／悠々の杜(アイアイひらた)

申 9月1日(月)～30日(火)

◆募集要項や仕様書は、市ホームページを参照するか、問い合わせてください。

問 財政課アセットマネジメント係

☎26-5709

お知らせ 土門拳写真美術館からのお知らせ

【開館記念日無料開放】

日 10月1日(水)

【秋のミュージアムコンサート「ヴァイオリンの調べ」】

日 10月4日(土)午前10時～10時40分(予定)

内 「鎌倉交響楽団」のコンサートマスターとして活躍中のほか、多彩な音楽活動を展開している五味俊哉氏によるヴァイオリンコンサート

費 無料(入館料別途)

問 同館 ☎31-0028

お知らせ 第2回ふれあい教室にふれる会開催

日 9月20日(土)午前9時30分～11時30分

所 ふれあい教室(浜田コミセン内)

対 不登校や登校渋りのある小中学生の保護者・家族

内 ふれあい教室の紹介・見学、スクールカウンセラーによる子育てのミニ講話、個別相談

講 山形県・本市スクールカウンセラー、相談専門員

申 在籍する学校または学校教育課指導係へ ☎26-5775

◆プライバシーに配慮します。

◆個別相談は教育相談室(月曜～土曜日)でも対応しています。

問 教育相談室 ☎24-3650

お知らせ 排水設備工事責任技術者試験

日 11月9日(日)午後1時～3時30分

所 協同の杜JA研修所(山形市)

申 9月30日(火)まで上下水道お客さまセンターへ ☎22-1811

◆講習会はいりませんが、希望者にテキスト類を郵送します。

お知らせ 結核検診を受けましょう

9月24日(水)～30日(火)は結核予防週間です。

結核の症状は風邪とよく似た症状で始まります。せきが2週間続いたら、早めに医療機関を受診しましょう。他にも痰に血が混じる、食欲が減る、体重が減る、微熱が続くなどの症状があります。

年に1回、必ず健康診断(胸部エックス線撮影)を受けましょう。

職場などで検診を受ける機会のない方は、市の集団健診を受けることができます。

問 健康課成人保健係 ☎24-5733

お知らせ 出羽遊心館臨時休館のお知らせ

日 9月13日(土)

問 社会教育課社会教育係

☎24-2992

お知らせ 10月2日～8日は秋の「町をきれいにする週間」

10月5日(日)の午前6時30分から一斉清掃を行いますので、ご協力をお願いします(八幡、松山、平田地域および旧公民館地域を除く)。

◆道路、公園や広場、空き地などは隣接する自治会が中心になり清掃してください。

◆街路樹の周りの除草、清掃も行ってください。

◆側溝の清掃は、原則春季のみの作業となりますが、溜まっている土砂が多い場合など秋季も側溝の清掃を実施する場合は、9月19日(金)まで土木課管理係 ☎26-5743へ連絡してください。集めた土砂は、水切りを良くするため小穴を開けた段ボール箱に詰め、交通の妨げにならないようにしてください。段ボール箱以外の入れ物(発泡スチロール、土のう袋、ビニール袋など)は収集できません。

◆事業所やアパートなどを所有または管理している方は、周辺の清掃をお願いします。

問 【ごみ収集に関すること】環境衛生課管理係 ☎31-0933 【側溝清掃に関すること】土木課管理係 ☎26-5743 【公園清掃に関すること】整備課公園緑地係 ☎26-5745

お知らせ マイナンバーカードの延長窓口(完全予約制)

日 10月の毎週木曜日午後5時30分～7時、10月5日(日)午前9時～正午

所 市役所1階市民課

内 マイナンバーカードの手続き全般(カードの有料再発行を除く)

申 9月5日(金)～開設日2日前の午後5時まで市公式LINEから予約

◆持ち物など、詳しくは市ホームページを参照してください。

◆平日の開庁時間中は、予約なしで手続きできます。

問 市民課住民係
☎26-5723



お知らせ 光ケ丘地区環境美化(森林整備)ボランティア

日 9月20日(土)午前8時30分～10時30分(少雨決行)

集合場所／加藤総業光ケ丘プールわき芝生広場(足湯付近)

内 光ケ丘公園、万里の松原での草刈り、つる切り、ごみ・枯れ枝拾いなど

持 長袖、長ズボン、軍手、タオル、飲み物、雨具など

申 当日会場へ

◆企業など団体で参加する場合は、参加者リスト(氏名・住所・電話番号)を提出してください。

◆この事業は「やまがた緑環境税」を活用しています。

問 整備課公園緑地係 ☎26-5745、
農林水産課水産林業振興係 ☎43-8708



お知らせ はっぴいバザー(障がい者就労支援バザー)へどうぞ

日 9月8日(月)～12日(金)午前11時～午後1時30分

所 市役所1階フリースペース

内 障がい者就労支援事業所で作っている弁当、菓子や雑貨などの販売

◆マイバッグを持参してください。

問 地域福祉課障がい福祉係
☎26-5733

お知らせ 手話言語をブルーライトで輝かせよう

毎年9月23日は国連の定めた「手話言語の国際デー」です。本市では、世界ろう連盟のロゴの色である青色に日和山公園六角灯台をライトアップします。

日 9月23日(祝)日没～午後9時

問 地域福祉課障がい福祉係
☎26-5733

お知らせ 河川公園いも煮会場の開設

出羽大橋下流最上川河川公園に、いも煮用のかまどと水道設備を設置します。

どなたでも予約なしで自由に使用できます。お互いに譲り合い、マナーを守って利用してください。

日 9月20日(土)～11月9日(日)

◆会場のかまど以外で煮炊きしないでください。

◆河川公園の環境を守るため、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

問 整備課公園緑地係 ☎26-5745

お知らせ 9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

本市では屋外広告物の落下や倒壊事故が毎年続いています。

日頃の安全点検により、事故防止に努めましょう。異変の早期発見により大きな事故を未然に防ぐことができ、修繕費用などの軽減ができます。

問 都市デザイン課都市計画係
☎26-5746

お知らせ 差押財産の公売(期間入札)を行います

公売物件／普通自動車、軽自動車

申込期間／9月9日(火)午後11時まで

入札期間／9月16日(火)午後1時～18日(木)午後11時

参加方法／市ホームページのインターネット公売ガイドラインなどを確認の上、KSI官公庁オークションより手続き

◆公売下見会を実施します。詳しくは市ホームページを参照してください。

◆差し押さえ解除などにより、公売中止になる場合があります。

問 納税課滞納整理室
☎26-6275

募集 市営住宅・公共賃貸住宅
入居者
(10月24日以降入居分)

対 市税などの滞納がなく、収入基準に適合する方(要件あり)

家賃／収入による

敷金／家賃3か月分

申 9月4日(木)～10日(水)に市役所5階建築課公営住宅係または各総合支所建設係へ直接

●市営住宅

住宅名	所在地	募集戸数
松境団地(①③)	北千日町	10
新橋二丁目団地(②)	新橋二丁目	2
新橋五丁目団地(③)	新橋五丁目	2
川南団地(②③)	若宮町一丁目	8
若宮団地	若宮町二丁目	3
光ヶ丘団地(③)	光ヶ丘二丁目	3
富士見団地(③)	富士見町一丁目	3
港南団地(②③)	入船町	11
大町団地(①②)	東大町三丁目	12
静ヶ台団地	光ヶ丘一丁目	4
城西住宅	字山田	1

●公共賃貸住宅

住宅名	所在地	募集戸数
八森団地	市条	1
松山サンハウス	字山田	1
平田アイホーム	飛鳥	1

◆①は高齢者・要介護認定者・障がい者用 ②は単身用 ③は高齢者単身用の対象住宅あり。

◆詳しくは市ホームページを参照してください。

問 同係 ☎26-5747



募集 ひらた
ジョグ・ウォークフェスタ

日 10月13日(祝)午前9時～受け付け(小雨決行)

所 鳥海南麓山楯団地周辺(集合場所はアイアイひらた)

対 どなたでも(就学前児童は保護者同伴必須) **定** 先着200人

内 ジョギング(2.5km、6km、11km)、ウォーキング(2.5km、6km)

費 1,000円、中学生以下500円(昼食代、入浴券)、就学前児童無料

申 10月6日(月)まで下記二次元コードから

問 ひらた目ん玉スポーツクラブ、丸山

☎080-2809-5930



▲申し込みフォーム

募集 ひらたタウンセンター
筋力トレーニング器具
利用講習会

日 10月7日(火)午後7時～9時、8日(水)午前9時～11時

所 ひらたタウンセンター

対 15歳以上(中学生を除く)の方

定 各日先着10人

持 筆記用具、室内用シューズ、タオル2枚 **費** 620円

申 9月30日(火)まで同センターへ

☎52-3911

募集 令和7年度サンロクIT女子
第2期募集要項説明会
(秋)を開催

日 9月19日(金)午前10時～正午、午後6時30分～8時30分

所 産業振興まちづくりセンターサンロク Ribbon Station(ブランドニュースペースなかまち2階)

対 本市に住民登録がある18歳以上の女性(高校生不可)

定 各20人

費 無料

申 右記二次元コードから

問 同センター

☎26-6066



▲同センターホームページ

お知らせ 芝の無料配布

日 9月14日(日)午前10時～午後4時
所 光ヶ丘野球場フィールド内(ライトスタンド側搬入口から入場)

内 野芝(5,000束) **費** 無料

申 9月10日(水)まで下記二次元コードから

◆申し込み時に希望束数を入力してください。

◆1束は縦100cm×横30cm×厚さ3cm、1坪(3.3㎡)は11束、軽トラック1台分は約50束(約4.5坪)

◆数量に限りがあるため、申し込み状況により数量を調整する場合があります。

◆配布場所まで取りに来て持ち帰ることができる方、販売などの営利目的ではない方にのみ配布します。

◆配布後の品質などの保証や返却はできません。

問 整備課整備係

☎43-0989



▲申し込みフォーム

お知らせ 後期高齢者医療保険の
配慮措置が終了します

令和7年9月診療分で医療費が2割負担の方の1か月の外来医療の窓口負担を、1割負担の額から3,000円以内の増加額に抑える配慮措置が終了となります。

令和7年10月診療分以降は、医療機関での窓口負担がこれまでよりも増加したり、高額療養費などの給付額が減少したりする場合があります。

◆入院の医療費は対象外です。

問 国保年金課高齢者医療係 ☎26-5729 **【制度改正に関すること】**厚生労働省後期高齢者医療の制度改正に係るコールセンター ☎0120-117-571 **【医療制度全般に関すること】**山形県後期高齢者医療広域連合 ☎0237-84-7100

火災・救急情報

7月の火災件数…3件

◆前年同月に比べて増減なし

7月の救急件数…415件

◆前年同月に比べて増減なし

募集 誰かに話したくなるジオパーク講座受講者

日 ①9月20日(土)午前9時30分～11時30分 ②9月27日(土)午前9時10分～午後3時45分(全2回)

集合場所／総合文化センター

対 本市、三川町、庄内町、遊佐町に在住または勤務先のある18歳以上の方 定 先着16人

内 ①座学「鳥海山・飛島ジオパークについて」②遊佐町・酒田市のジオサイトを現地探訪 講 認定ジオガイド 費 100円(保険料)

申 9月4日(木)午前10時～16日(火)午後5時まで費用を添えて総合文化センター事務室へ直接または右記二次元コードから

問 社会教育課

社会教育係 ☎24-2981

▲申し込みフォーム



募集 犬の散歩マナー講座

日 9月27日(土)午前9時～10時30分(雨天中止)

所 最上川下流緑地ドッグラン駐車場周辺 定 先着10組

内 ドッグトレーナーによる犬の散歩マナー講座、しつけ体験など

講 モガモバー犬舎所長 阿部良一氏

持 長さが一定のリード、首輪(胴輪は不可)、水を入れたペットボトル、ウンチ回収袋、犬用おやつ 費 無料

申 9月1日(月)午前8時30分～右記二次元コードから

問 整備課公園緑地係

☎26-5745

▲申し込みフォーム



募集 鳥海山・飛島ジオパーク推進事業「トビシマカンゾウ保全プロジェクト」参加者

日 9月20日(土)午前9時～午後3時

所 飛島小松浜周辺

対 トビシマカンゾウ群生地の復活や保全活動に興味のある18歳以上の方 定 先着10人

内 トビシマカンゾウ群生地の除草作業 費 無料

申 9月11日(木)まで
右記二次元コードから

問 交流観光課観光戦略係

☎26-5759

▲申し込みフォーム



募集 ウィズ講座「心理学から学ぶ自信の付け方ー『私なんて…』を『私だからできる!』に変えるー」

日 10月4日(土)午後1時～3時

所 交流ひろば

対 就労しているまたは就労予定の女性、リーダーや管理職を目指す女性など

定 先着20人程度

内 働く女性が直面しやすい心の壁について知り、自信や自己肯定感の高め方を学ぶ。自分の強みを再認識し、仕事や将来に対するモチベーションを高める

講 山形駅前カウンセリングオフィス代表 伊藤洋子氏 費 無料

申 下記二次元コードから、または共生社会課男女共同参画推進センター・ウィズへ ☎26-5616、

☎26-5617

◆満1歳～就学前児童の託児の申し込みは9月26日(金)までです(定員3人)。

◆詳しくは市ホームページを参照してください。



▲申し込みフォーム

募集 「サカリバ2nd」開催!!

「将来は酒田に帰ろうかな」と考えている方など、本市とのつながりを作りたい方に向けたゆるく語り合う交流会の参加者を募集します。

日 10月18日(土)午後6時～8時(受け付け5時30分～)

所 東北カフェ&ダイニングトレジオンポート(東京都)

定 40人程度(応募多数の場合は選考)

費 2,000円(料理、ドリンク付き)

申 9月30日(火)まで下記二次元コードから、または市長公室移住定住・関係人口係へ ☎26-5768

◆詳しくは市ホームページを参照するか同係に問

い合わせてください。



▲申し込みフォーム

募集 日本語スピーチコンテスト in 庄内出場者

日 12月7日(日)午前10時～午後0時30分

所 遊佐町生涯学習センター

対 庄内地方在住の外国出身者

定 10人(朗読の部は最大5人)

内 【スピーチの部】テーマ自由、5分～7分(1,500字程度)

【朗読の部】課題作品あり、発表時間3分程度

費 無料

申 10月31日(金)まで申込書を共生社会課男女共同参画・多文化共生係内国際交流サロンへ持参または ☎26-5615、✉kokusai@city.sakata.lg.jpまたは下記二次元コードから

◆いずれも参加賞あり。



▲申し込みフォーム

募集 体活・脳活元気アップ教室参加者

【火曜日コース】10月7日～12月23日の午前10時～11時30分(全12回) 【水曜日コース】10月8日～12月24日の午後1時30分～3時(全12回)

所 中町にぎわい健康プラザ

対 65歳以上で筋力低下を感じる方、介護予防に興味のある方(介護認定を受けている方を除く)

定 各コース先着15人

内 足腰を鍛え、バランスや歩行能力にアプローチする運動、認知症予防の体操

持 運動しやすい服装、内履き、飲み物

費 無料

申 【初めての方】9月9日(火)午前9時～ 【参加したことがある方】同日午前10時～同プラザへ ☎43-1373

◆今年度中に2回(コース)の受講ができます。(新規の方優先)

◆傷害保険には加入しません。



催し 中村ものづくり事業20周年記念「ものづくり祭り」開催

日 10月4日(土)午前10時40分～午後2時 **所** 総合文化センター
対 小中学生
内 「チャレンジものづくり塾」に参加している児童生徒が作成したロボットの披露、ものづくり体験ブース・展示ブースの設置など
費 無料
申 各学校から配布される案内チラシの二次元コードから
問 中村ものづくり事業事務局(学校教育課指導係) ☎26-5775

催し 「第61回酒田創意くふう展」開催

日ごろ生活で浮かんだアイデアなどを形にした作品を展示します。
日 9月12日(金)～14日(日)午前9時～午後5時
所 酒田勤労者福祉センター
費 無料
問 学校教育課学事係 ☎26-5776

催し 松山健康福祉フェア

日 10月4日(土)午前10時～正午(開場9時30分) **所** 松山城址館
内 講演「みんなで知ろう! 認知症のイロハ」、健康福祉ブース展示など
講 日本海総合病院医師 網干岳氏
費 無料 **申** 当日会場へ
問 松山総合支所健康福祉係 ☎62-2611

募集 公益大生によるPayPay使い方相談会

日 9月2日(火)、3日(水)午前10時～午後4時
所 市役所1階フリースペース
費 無料 **持** スマートフォンなど
申 当日会場へ
問 商工港湾課企業立地・産業振興係 ☎26-5361
◆PayPay決済ポイント還元キャンペーンの詳細は本紙折り込みチラシを参照してください。

催し 若竹ミュージカルプレイベント in ミライニ

日 10月5日(日)午後2時～(開場1時30分)
所 ミライニ **定** 先着35人
内 ドキュメンタリー映画「空想劇場」上映会 **費** 無料
申 ミライニ内図書館メインカウンターへ直接または
☎24-2996
問 希望ホール ☎26-5450



▲希望ホール

催し 国際交流まつりin 中町2025

日 9月28日(日)午前11時～午後2時
所 交流ひろば
内 いろいろな国の音楽や踊りのステージショー、外国料理の紹介と販売、民族衣装の試着、外国語に触れるコーナー、縁日コーナーなど
問 国際交流サロン ☎26-5615、
✉kokusai@city.sakata.lg.jp

募集 鳥海山・飛島ジオパーク認定商品

鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会では、ジオパークのストーリーや魅力を発信できるメニューや加工品を募集します。
対 本市、遊佐町、にかほ市、由利本荘市に本社、営業所、工場がある企業、団体、個人事業主
申 10月14日(火)まで申請書を市役所6階交流観光課観光戦略係へ ☎26-5759
◆詳しくは市ホームページを参照するか問い合わせください。

募集 一ノ滝～三ノ滝トレッキング参加者

日 9月27日(土)午前8時30分～午後1時(少雨決行)
集合場所 一ノ滝駐車場(遊佐町)
対 18歳以上(高校生を除く)
定 先着20人
コース 一ノ滝駐車場～一ノ滝～二ノ滝～三ノ滝→狭霧橋～一ノ滝駐車場
ガイド 鳥海やわたインタープリター協会
持 飲み物、行動食、雨具
服装 トレッキングに適した服装
費 1,000円(保険料、資料代)
申 9月19日(金)まで八幡総合支所地域振興係へ ☎64-3111

新刊紹介

愛でたい。贈りたい。
恋するクッキー缶図鑑

坂井 勇太郎／著 PIE International／著
バイインターナショナル

一般図書



全国の有名ブランドから、個性あふれる小さなパティスリーまで、120種を超えるクッキー缶を写真とともに紹介。ベストセクションでは、詰め合わせの中身ひとつひとつまで丁寧に解説する。データ:2025年7月現在。

ビルディング

ねこ助／著 立東舎

中高生向け



イラストレーター・ねこ助の自選作品集。乙女の本棚シリーズとして刊行された「赤とんぼ」「山月記」など5作品から、著者が選んだイラストを掲載。描き下ろしとして夢野久作「ビルディング」も収録。

まきさんのソフトクリーム

くどう れいん／作
柴田 ケイコ／絵 岩崎書店

児童絵本



新しいソフトクリーム屋さんができました。店主のまきさんは、ぐるんぐるんと大サービス。まきさんのソフトクリームは、たちまち人気になりました。「みんなまとめて召し上げれ!」と言うと…。あれれ、まきさんどこ行くの? ©TRC

ひろ ば ひらたタウンセンター・すまいるの催し

【平田すまいるうたごえ喫茶】

日 9月22日(月)午後1時30分～
 費 300円(運営費)
 問 すまいる、菅原 ☎52-3130

ひろ ば 秋桜の会朗読会

日 10月4日(土)午後1時30分～3時
 所 清亀園
 定 先着30人
 内 詩、小説などの朗読
 費 無料
 申 同会、齊藤へ
 ☎090-9036-1563

ひろ ば 光の湊・酒田ギターアンサンブルライブニングコンサート

日 9月27日(土)午後5時30分～6時
 所 ミライニ
 内 クラシックギターによる合奏
 費 無料
 申 当日会場へ
 問 白旗 ☎070-8325-2432

ひろ ば 日本海総合病院第11回あきほ祭り

日 9月20日(土)午前10時～午後2時
 内 バザー、縁日、地元飲食店の出店、病院体験教室など
 ◆病院体験教室のみ申し込みあり。
 詳しくは同病院ホームページを参照してください。
 問 同病院経営企画課
 ☎26-2001



▲同病院
ホームページ

ひろ ば 大切なひとを自死で亡くされた方へゆりの会を開催します

日 9月16日(火)午後1時30分～3時30分
 所 庄内総合支庁(三川町)
 内 わかち合い、ミニ講話など
 費 無料
 申 庄内保健所地域保健福祉課へ
 ☎0235-66-4931

こども 9月は児童扶養手当の支給月です

9月10日(水)に該当する方の口座に振り込みます。
 問 こども未来課子育て支援係
 ☎26-5734

酒田情報ひろば

国・県・市民などからのお知らせ

ひろ ば スマートフォンの使い方教室受講者募集

日 9月16日(火)～19日(金)午前9時30分～11時40分
 所 ひらたタウンセンター
 定 先着12人
 申 9月7日(日)までの午前9時～午後5時(月曜日を除く)にNPO法人ひらた里山の会へ ☎25-0920

ひろ ば 酒田水彩画会秋季展

日 9月18日(木)～24日(水)
 所 総合文化センター
 問 同会、山本 ☎090-6681-3558

ひろ ば 第45回こころのフェスティバル作品展

日 9月9日(火)～11日(木)午前10時～午後3時 所 総合文化センター
 内 庄内地域の精神科病院、事業所などの手作り作品の展示・販売
 問 (医) 酒田東病院医療相談室
 ☎22-9611

催し 住宅耐震化のパネル展と耐震相談会

日 9月20日(土)午前10時～午後0時30分
 所 酒田地区広域行政組合消防本部
 内 過去に発生した地震の写真や耐震軸組模型の展示、支援制度の紹介、住宅の耐震化に関する相談
 問 建築課確認審査係
 ☎26-5749



催し 酒田海洋少年団「夏の体験入団」

日 ①9月20日(土)午後2時～4時(雨天中止) ②9月21日(日)午前9時～11時
 所 ①平田B&G海洋センターヨットカヌー場 ②ひらた生涯学習センター
 内 ①カヌー体験 ②集団ゲームなど
 【①②共通】
 対 庄内地域在住の小学生
 費 無料
 申 9月4日(木)～18日(木)まで総合文化センター事務室内酒田海洋少年団事務局(社会教育課内)へ直接または ☎24-2993

酒田市休日診療所 9月の診療日と診療体制

問 健康課健康係 ☎24-5733
 診療日 / 7日(日)、14日(日)、15日(祝)、21日(日)、23日(祝)、28日(日)
 【発熱あり】◆予約制 ☎21-5225へ(来院時間を案内します)
 受付時間 / 午前8時30分～11時
 診療時間 / 午前9時30分～11時30分
 【発熱なし】
 受付時間 / 午前8時30分～11時30分
 診療時間 / 午前9時～9時30分、11時30分～正午
 ◆保険証を忘れずに持参してください。
 ◆会社や学校に提出する診断書は発行しません。
 ◆交通事故、労働災害については診療できません。
 ◆院外処方せんを発行しますので、保険薬局で薬を受け取ってください。
 場所 / 市民健康センター別館 電話 / 21-5225(診療日の受付時間中のみ)



ひろば **おいしい庄内空港
空の日フェスタ2025**

日 9月21日(日)午前11時30分～午後3時
所 庄内空港駐機場内特設会場、ターミナルビルおよび緩衝緑地公園
内 定期便お出迎え&お見送り、小型機デモフライト・展示、フライトシミュレーション体験、消防防災ヘリ訓練飛行披露、海上保安庁機体展示、空港で働く車の展示、滑走路散歩など
◆イオンモール三川から無料シャトルバスを運行します。
問 おいしい庄内空港空の日フェスタ実行委員会(庄内空港事務所内)
☎92-4123

ひろば **ひとり親家庭交流会**

日 10月5日(日)午前7時20分～午後6時
集合 酒田市地域福祉センター(新橋二丁目)
所 リナワールド(上山市)
内 【午前】大人は研修、子どもはグループ行動 【午後】親子で自由行動
対 ひとり親家庭の親子(満4歳～小学6年生までの子どものいる家庭)
定 10世帯程度(申し込み多数の場合は抽選)
費 大人1,000円、子ども500円
申 9月10日(水)まで酒田市母子福祉ねむの木会へ **☎**080-4516-4187

ひろば **電磁石銃の無許可所持
禁止について**

銃砲刀剣類所持等取締法の改正に伴い、電磁石銃を所持している方は所持許可を申請しなければ、9月1日(月)以降は不法所持となります。
 電磁石銃を所持している方は、所轄警察署に連絡してください。
問 酒田警察署生活安全課
☎23-0110

ひろば **第15回酒田市議長杯
パークゴルフ大会**

日 9月20日(土)午前8時30分～午後2時30分(受け付けは8時15分)
所 八森パークゴルフ場
対 本市市民、酒田市パークゴルフ協会会員
費 600円(コース料などは別途)
申 9月6日(土)まで同協会事務局、浜端へ **☎**090-7070-6272、**☎**24-0526
◆小雨決行。昼食や飲み物は各自で準備してください。

ひろば **酒田水泳教室
「親子ベビー教室」**

日 ①9月13日 ②10月4日 ③11月1日の土曜日午前9時～9時45分(入館は8時40分)
所 加藤総業光ヶ丘プール
対 6か月～3歳の子ども(2022(令和4)年9月生まれ～2025(令和7)年3月生まれ)
定 各先着15組
内 水遊び、水慣れ
費 各回1,500円
申 9月3日(水)～酒田水泳教室ホームページメールフォームから
◆電話での受け付けは不可。
問 同教室 **☎**33-0167



▲同教室
ホームページ

ひろば **最上川でカワウの
追い払いを行います**

期間 9月20日(土)～10月31日(金)
所 市内の最上川(立谷沢川との合流点から下流、庄内大橋(県道360号)まで)
◆ロケット花火を使用します。
◆上記以外の期間でもカワウの飛来が多い場合は追い払いを行います。
問 最上川第八漁業協同組合
☎57-2480

ひろば **第4回森林教室
森は実りの秋です**

日 10月5日(日)午前10時～午後3時
所 眺海の森森林学習展示館(土淵)
対 小学1年生以上の方
定 先着30人
内 フクロウと写真たてまたはフォトフレーム作り、木の実探しの散策
講 眺海の森森の案内人
費 1,000円(保険料、材料代、昼食代。森の家そば割引券付き)
持 飲み物、雨具など
申 9月24日(水)まで同館へ
☎62-3323

ひろば **古室友貴
クリスタルボウルライブ**

日 9月27日(土)午前10時～正午
所 松山城址館 **定** 40人
内 クリスタルボウルの演奏、音楽療法
チケット(自由席) 5,000円
持 ヨガマット、目を覆うハンカチ、飲み物など
チケット取り扱い Salon de hagita
 山形酒田(東町一丁目)
問 Salon de hagita菅原
☎090-8610-5716

ひろば **傾聴ボランティア
養成講座**

日 10月7日、14日、21日、11月4日、11日、18日の火曜日午後1時～4時(全6回)
開催方法 ZOOMによるオンライン講座
対 全日程に参加できる方
費 7,000円(テキスト代など)
申 9月21日(日)まで山形傾聴塾、西岡へ **☎**080-5015-9734
◆詳しくは日本傾聴塾ホームページを参照してください。



▲同塾
ホームページ

ひろ 猛禽類の秋の渡りを見よう!

日 9月20日(土)午前9時～正午
 所 眺海の森
 対 小中学生と保護者
 定 20人程度
 講 鳥海イヌワシみらい館友の会
 持 双眼鏡(貸し出しあり)、雨具、屋外活動に適した服装
 費 100円(保険料)
 申 当日会場へ
 問 鳥海イヌワシみらい館
 ☎64-4681、✉moukin@raptor-c.com



▲同館
ホームページ

ひろ 不動産フェア「その空き家ってチャンスかも?」

日 9月23日(祝)午前10時～午後3時
 所 いろは蔵パーク(上本町)
 対 本市に空き家(今後空き家になる見込みの家を含む)などを所有している方、空き家を買いたい方、借りたい方など
 内 空き家の利活用とその可能性について
 講 NPO法人「こ家プロジェクト」
 費 無料
 申 当日会場へ
 問 山形県宅地建物取引業協会酒田支部 ☎26-4420

ひろ スマートフォンの使い方教室受講者募集

日 10月6日～令和8年1月5日の月曜日午前9時30分～11時(祝日を除く、計10回)
 所 酒田市身体障害者福祉センター(北今町)
 対 聴覚に障がいがある方
 定 6人
 内 LINEの基本と応用、災害時対応のアプリ利用方法など
 持 スマートフォン
 申 9月17日(水)まで酒田市障がい者福祉会へ ☎26-3715、☎26-3715、✉sakakita5990@gmail.com

第69回酒田市民芸術祭「白の風景」 —伝えよう未来の子どもたちへ—

- 開幕式典・表彰式・公演
 日 9月7日(日)午後1時～(開場0時15分)
 費 500円(高校生以下および賛助会員証・協賛者証提示で無料)
 所 希望ホール
- ホワイエ作品展示など
 日 作品展示/9月6日(土)午後1時～7日(日)午後4時
 ミニコンサート/9月6日(土)午後1時30分～5時
 費 無料(7日(日)午前11時45分以降は入場料500円)
- 参加事業(9/1～10/5)

会場	事業名	期日	費用
希望ホール	第84回さかた踊りを楽しむ会	10月5日(日) 午後1時～3時30分	有料
総合文化センター	酒田メンネルコール20周年記念コンサート (特別参加事業)	9月21日(日) 午後1時～4時	有料
	備前音楽スタジオ創立30年記念発表会 『平和の歌』	10月5日(日) 午後1時30分～3時30分	無料
	第69回酒田俳句大会	10月5日(日) 午前9時～午後4時	有料
出羽遊心館	古典舞踊発表会	9月7日(日) 午後2時～4時	無料
酒田市美術館	アートアプローチ ふたり展 絵画 彫刻	9月29日(月)～10月5日(日) 午前9時～午後5時 (10月5日のみ3時30分まで)	無料

◆実施団体の都合などにより、やむを得ず内容などが変更となる場合があります。
 ◆開催時間や費用など詳しくは、各団体に問い合わせてください。
 ◆各事業の詳細は右記二次元コードを参照してください。



ミライニの催し 問 ミライニ ☎24-2996

各イベントの詳細は、右記二次元コードからホームページを参照してください。



大人向けワークショップ「アルコールインクアート」

日 10月18日(土)午前10時～正午 定 先着15人 費 1,100円(材料費)
 講 Da capo 菅原千聖氏
 申 9月22日(月)～電話またはミライニへ直接

ぬいぐるみおとまりかい

日 10月11日(土)午前11時～11時30分
 内 おはなし会の後にぬいぐるみを一晩お預かり。ぬいぐるみがお泊りしている様子のアルバムを作成します
 対 就学前児童と保護者10組 費 無料
 申 9月6日(土)午前9時～右記二次元コードから
 ◆ぬいぐるみは翌日12日(日)に返却します。



▲申し込み
フォーム

ひろ 酒田市スポーツ教室

【バドミントン(レディース)】

日 10月3日～21日の毎週火曜・金曜日午前10時～正午
所 勤労者体育センター 定 30人
内 基本打ち～ゲームまで
講 酒田地区バドミントン協会指導員
費 1,850円(保険料)
申 10月1日(水)まで(公財)酒田市スポーツ協会事務局 ☎31-5539へ
問 バドミントン協会、大崎 ☎080-1852-2606

【体操教室】

日 9月13日～10月11日の毎週土曜日(9月27日を除く)午後5時～6時(全4回)
所 鳥海八幡中学校体育館
対 小学生 定 15人
内 体づくり、マット運動、バク転など 講 土井嵩氏

費 1,000円(参加料・保険料)
申 9月12日(金)までの平日午前10時～午後4時に(公財)酒田市スポーツ協会事務局へ ☎31-5539

【卓球】

日 10月13日～12月8日の毎週月曜日(11月3日を除く)午後7時～9時(全8回)
所 親子スポーツ会館
対 本市在住の方 定 30人
内 初級レベルから卓球技術を学ぶ
講 酒田卓球協会
費 1,000円(参加料・保険料)
申 10月3日(金)までの平日午前10時～午後4時に(公財)酒田市スポーツ協会事務局へ ☎31-5539へ
問 酒田卓球協会事務局、加藤健 ☎090-5189-1118

【少林寺拳法(健康プログラム)2期】

日 10月8日～11月26日の毎週水曜日午前9時30分～11時(全8回)
所 INPEX酒田アリーナ
対 50歳以上 定 10人程度
内 少林寺拳法から生まれたシニア向け健康体操を楽しみながら、護身術なども学ぶ
講 酒田地区少林寺拳法協会指導員
費 500円/回(受講料)
申 9月30日(水)までの平日午前10時～午後4時に(公財)酒田市スポーツ協会事務局へ ☎31-5539

ひろ 鳥海アウトドアフェスティバル

日 9月14日(日)、15日(祝)午前10時～午後3時
所 鳥海高原家族旅行村
内 アウトドアグッズ企業・フード・キッチンカー出店、キャンプで楽しむ食とクラフトワークショップ、各種体験型アクティビティ
費 3歳～小学生500円、中学生以上1,000円、3歳未満無料
◆Fカート、ツリーイング、ボルダリング、ドッグフリスビーは別途料金必要。
問 鳥海高原家族旅行村 ☎64-4111

ひろ 「終活相談会」開催

終活とは人生の最期を迎えるための準備を行うことですが、相続、法律、税金、遺言書などのさまざまな課題があります。人生の最終段階を自分らしく安心して迎えるための大切な過程について一緒に考えてみませんか。

日 9月20日(土)午前10時～午後3時
所 富士見コミセン 定 先着30人
内 個別相談(1面談につき30分以内)、健康チェックコーナー、エンディングノート進呈 費 無料
申 9月4日(水)～19日(金)まで庄内終活を考える会事務局、阿蘇へ ☎080-9634-3518

ひろ 年金生活者支援給付金の請求手続き

新たに対象となる方には、9月初旬ごろから案内が郵送されます。
申 9月30日(水)まで日本年金機構から郵送された年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入し返送
◆現在年金生活者支援給付金を受け取っている方の手続きは不要です。
問 給付金専用ナビダイヤル ☎0570-05-4092、鶴岡年金事務所 ☎0235-23-5040

ひろ オストメイトの集い

日 9月7日(日)午後2時～4時(出入り自由)
所 日本海総合病院(あきほ町)
対 オストメイトまたは関心のある方
内 相談会、仲間との交流と情報交換
講 日本オストミー協会山形県支部会員
費 無料 持 マスク
申 当日会場へ
問 オストメイト家族会、あだち ☎090-7934-6512

ひろ まちかど健康チェック

日 9月30日(水)午後2時～3時
所 中町にぎわい健康プラザ
内 血管年齢・体組成・血圧測定
費 無料 申 当日会場へ
問 本間病院友の会 ☎26-6631

ひろ 心臓病を抱えるお子さんと家族のための交流会

日 9月21日(日)午後1時～3時
所 総合文化センター
対 心臓病を抱える子どもと家族 定着15人
内 小児科医の講話、交流会
講 日本海総合病院小児科医師 田邊さおり氏 費 無料
申 右記二次元コードから、または山形県難病相談支援センターへ
☎023-664-0179



▲申し込みフォーム

ひろ 公益大生によるスマホサポート教室

日 9月9日(水)午後1時～3時(最終受け付け2時30分)、入退場自由
所 公益研修センター
内 東北公益文科大学生がスマホの初歩的な悩みを解決
費 無料 持 スマートフォン
申 下記二次元コードから、または公益大地域共創センターへ ☎41-1115
(当日の申し込み可)



▲申し込みフォーム

詳しくは市ホームページを参照するか担当課・主催者に問い合わせてください。キャプション記載のない二次元コードは各記事の市ホームページへのリンクです。

ひろ ば 庄内こころ塾無料 カウンセリング

日 10月5日(日)午後1時30分～、2時40分～
所 酒田勤労者福祉センター
定 各回1人
内 個別相談(1人50分)
相談員 心理カウンセラー
費 無料
申 10月3日(金)午後3時まで庄内こころ塾へ ☎090-6689-2050(午前9時～午後9時)

ひろ ば やまがた世界遺産マラソン (祭り)ー庄内

日 10月12日(日)午前8時50分～
所 北楯大堰
定 先着25組50人(家族2人)
内 距離自己申告(2km～)の1時間ラン&ウォーク巡り
費 250円(保険料、完走賞和紙)
申 やまがた保存会へ
☎080-1803-4800

ひろ ば SR会からのお知らせ

【子どもの心の居場所づくり参加者募集】

日 9月14日(日)午後1時30分～4時
所 泉コミセン
対 小学生 **定** 先着15人
内 学習支援、軽運動、保護者相談会
支援者 東北公益文科大学生ほか
費 500円(保険料含む)

【TSC(Teachers Support Center) 研修会参加者募集】

日 9月27日(土)午後2時～4時(受け付け1時30分) **所** 総合文化センター
対 教員、支援員、子ども支援に関わっている方 **定** 先着30人
内 講演「子どもの居場所とは(不登校体験者であり、居場所づくりを行ってきた実践者が今、語れること)」
講 居場所と学びの場づくりNPO法人「ぶらいず」相談役 松井愛氏
費 500円

【共通】

申 SR会、中里へ
☎080-1816-3598、
✉zap1113@beige.plala.or.jp

ひろ ば (公社)認知症の人と家族の会山形県支部からの お知らせ

【「認知症の日」世界アルツハイマーデー記念講演会】

日 9月7日(日)午後2時～3時30分
所 公益研修センター
内 講演「早期アルツハイマー病の診断と新規治療」
講 山形大学医学部教授 太田康之氏
費 無料
申 同支部へ ☎023-687-0387、
☎023-687-0397

【庄内のつどい&カフェーひとりで悩んでいませんか】

日 9月20日(土)午前10時～正午
所 総合文化センター
内 認知症に関する相談や情報交換、介護者交流会など
対 当事者・家族、医療・福祉関係者など
費 無料
申 当日会場へ
問 同会庄内世話人
☎090-5838-3744

はんこたんな

鶴岡市

藤沢周平記念館開館15周年記念企画展

『たそがれ清兵衛』の世界

日 9月26日(金)～令和8年5月26日(火)
所 藤沢周平記念館
費 一般 320円、高校生・大学生 200円、中学生以下無料
問 同館 ☎0235-29-1880
◆9月25日(木)は展示替えのため休館。
詳しくは同館ホームページを参照してください。



▲同館ホームページ

庄内町

しょうない秋まつり 2025

庄内町の農・商・工が一堂に会し、全部まるごと楽しむことができるオール庄内町の秋の一大イベントです。

日 10月5日(日) 午前10時～午後2時30分
所 庄内町総合体育館周辺
内 新鮮な秋の味覚の販売、商工物品の展示、ガラガラ抽選会、金魚すくい大会、ステージイベントなど
問 庄内町観光協会 ☎42-2922

三川町

ティラノサウルスレース

三川町誕生70周年記念イベントとして、ティラノサウルスの着ぐるみを着ての短距離レースを開催するほか、ふわふわドームなどの仮設遊具を設置し、キッチンカーなども出店します。

日 9月13日(土)午前10時～午後0時30分ごろ
所 パルク赤川(赤川河川緑地ふれあい広場)
対 幼獣(小学生)、成獣(中学生以上) **費** 無料
持 市販の着ぐるみ **申** 右記二次元コードより
◆小雨決行。荒天時は三川町民体育館に会場変更。
問 三川町建設環境課 ☎0235-35-7035



▲申し込みフォーム

遊佐町

第31回 奥の細道鳥海ツーデーマーチ、フードマルシェ

庄内砂丘の大自然に浸りながら健康づくりを進めるウォーキングのフェスティバルです。また同日に「ゆざフードマルシェ」も開催されます。

日 9月6日(土)、7日(日)(雨天決行)
費 遊佐町民一般1,500円、町外の方3,000円
受付会場 遊佐町民体育館前
問 奥の細道鳥海ツーデーマーチ実行委員会
☎090-2627-4114

ひとりで悩まずに相談してください。◆祝日の相談は事前に問い合わせてください。

項目	日時	場所／問い合わせ
眠れない…は心のSOS こころの相談窓口	月～金曜日／ 8:30～17:15	健康課 ☎24-5733 八幡総合支所健康福祉係 ☎64-3113 松山総合支所健康福祉係 ☎62-2611 平田総合支所健康福祉係 ☎52-3912 庄内保健所地域保健福祉課 (庄内総合支庁1階) ☎0235-66-4931
山形いのちの電話	年中無休／ 13:00～22:00	(社福)山形いのちの電話 ☎023-645-4343
家庭教育電話相談 ふれあい ほっとライン	月～金曜日／ 8:30～17:15 (相談員対応は 9:00～16:15)	県教育局生涯教育・学習振興課 ☎023-630-2876 ☎023-630-2874 ✉yshogaku@pref.yamagata.jp
児童虐待かもと思ったら… すぐに電話を	年中無休 月～金曜日／ 8:30～17:15	児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 市役所1階、こども家庭センター ☎24-0981
生活困窮者 自立支援相談	月～金曜日／ 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)	生活自立支援センターさかた (地域福祉センター内) ☎25-0350 ☎24-6299 ✉jiritsu@sakata-shakyo.or.jp
若者の就職・ 転職・仕事の 悩み相談	月～金曜日／ 10:00～18:00	山形県若者就職支援センター (中町庁舎2階) ☎0120-219-766
内職の相談	月～金曜日／ 9:00～16:00	市役所6階、商工港湾課 ☎26-5757

項目	日時	場所／問い合わせ
労働相談 社会保険労務士 駐在日	原則金曜日／ 13:00～16:30	庄内総合支庁産業経済企画課 ☎0235-66-5491
身体障がい者 更生相談	第2・第4水曜日／ 13:00～15:00	身体障害者福祉センター ☎26-3715
精神保健 福祉相談	18日(木)／ 14:30～16:30 (11日(木)まで要予約)	酒田農業技術普及課 (若浜コミセン東隣) ☎庄内保健所 ☎0235-66-4931
性と健康の相談	月～金曜日／ 8:30～17:15 ◆閉庁日除く ◆面接は要予約	庄内保健所こども家庭支援課 相談室(庄内総合支庁1階) ☎庄内保健所 ☎0235-66-5653
ひきこもり相談	24日(水)／ 13:30～15:30 (22日(月)まで要予約)	庄内保健所地域保健福祉課 相談室(庄内総合支庁1階) ☎庄内保健所 ☎0235-66-4931
感染症相談・ 血液検査 エイズ・梅毒・性器 クラミジア感染症、 B型肝炎および C型肝炎	[相談]月～金曜日／ 8:30～17:15 [検査]火曜日／ 9:20～11:30 (血液検査は前日まで 要予約)	庄内保健所保健企画課 健康相談室(庄内総合支庁2階) ☎庄内保健所 ☎0235-66-4920
結婚に関する 相談	月～金曜日／ 9:00～16:00 第1・第3木曜日／ 14:00～21:00(要予約)	交流ひろば1階 結婚サポートセンター ☎26-5670
外国出身者の ための相談	月～金曜日／ 9:00～16:00 (外国語の相談は要予約)	交流ひろば2階 国際交流サロン ☎26-5615

相談 ひきこもり相談会

日 9月22日(月)午前9時～午後4時
所 市役所2階会議室
対 ひきこもりの状態にある方、家族など **定** 先着6人
申 9月1日(月)～地域福祉課福祉総合相談係へ ☎26-5731
◆相談者の秘密は厳守します。

相談 夜間納税相談窓口を開設します

日 9月30日(火)午後5時15分～7時30分
所 市役所2階納税課
◆正面玄関で守衛に納税相談であることを伝えてください。
問 納税課納税係 ☎26-5719

相談 無料法律相談

日 ①9月24日(水)午後5時～8時 ②10月3日(金)午後1時30分～4時30分
所 市役所2階まちづくり推進課
対 本市、三川町、庄内町、遊佐町在住か、本市に勤務先がある方
定 先着6人
内 法律に関する相談(本人のことに限る)
相談員／①加藤栄弁護士 ②渡辺倫子弁護士
申 ①9月10日(水)午前8時30分～②9月24日(水)午前8時30分～相談の概要、住所、氏名を同課市民相談室へ ☎26-5726

相談 休日結婚相談会

日 10月5日(日)午前10時～午後4時
所 交流ひろば
対 20歳代～45歳の独身男女
定 先着5人
内 結婚相談と結婚サポーター制度の紹介
費 無料
申 9月4日(木)～下記二次元コードから
問 結婚サポートセンター
☎26-5670



詳しくは市ホームページを参照するか担当課・主催者に問い合わせてください。キャプション記載のない二次元コードは各記事の市ホームページへのリンクです。

9月の各種相談

項目	日時	場所／問い合わせ
市民生活相談	月～金曜日／ 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)	市役所2階、市民相談室 ☎26-5760
消費生活相談	月～金曜日／ 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)	市役所2階、消費生活センター ☎26-5761(消費生活) ☎26-6266(多重債務)
山形財務事務所 借金返済に関する 相談窓口	月～金曜日／ 8:30～16:30 (祝日、年末年始除く)	山形市緑町2-15-3、 山形財務事務所 1階理財課[相談専用電話] ☎023-641-5201
人権相談	月・水・木曜日／ 9:00～16:00 (人権擁護委員駐在日)	山形地方税务局酒田支局 (上安町一丁目) ☎25-2221
人権相談 (いじめ、差別など 人権に関する相談)	第2火曜日／ 9:30～12:00 ◆祝日を除く	交流ひろば1階、共生社会課 男女共同参画・多文化共生係 ☎21-0826
行政相談 (国や県など行政に 関する相談)	第1・第3火曜日／ 13:30～15:00 ◆祝日(閉庁日)を除く	市役所2階、市民相談室 ☎26-5760
DV相談	月～金曜日／ 8:30～17:15	配偶者暴力相談支援センター (庄内総合支庁こども家庭支援課) ☎0235-66-4759
女性のための 相談	月～金曜日／ 8:30～17:15	市役所1階、こども家庭センター ☎24-0981
	月～金曜日／ 9:00～16:00	交流ひろば1階、 男女共同参画推進 センターウィズ ☎26-5616

項目	日時	場所／問い合わせ
男性ほっとライン	第1・第2・第3水曜日／ 19:00～21:00	山形県男女共同参画 センター チェリア ☎023-646-1181
年金受給相談 (予約による相談)	月曜日／9:00～19:00 火～金曜日／ 9:00～17:15 第2土曜日／ 10:00～16:00	街角の年金相談センター酒田 ☎0570-05-4890(予約専用)
交通事故相談	月～金曜日／ 9:00～16:00	山形県交通事故相談所庄内支所 (庄内総合支庁内) ◆電話相談可。 ☎0235-66-5452
ひきこもり相談	月～金曜日／ 8:30～17:15	市役所1階、地域福祉課 福祉総合相談係 ☎26-5731
教育相談	月～金曜日／ 9:30～18:00 土曜日／ 9:30～12:30	総合文化センター2階、 教育相談室 ☎0120-783-042 ✉soudan@sakata.ed.jp (予約受け付けのみ)
青少年相談	月～金曜日／ 9:30～16:30	総合文化センター2階、 青少年指導センター ☎24-2901
心配ごと相談	16日(火)／ 9:00～12:00	地域福祉センター (新橋二丁目1-19) ☎23-5765
あんしん相談 (困りごと相談)	8日(月)／ 13:30～15:00	八幡タウンセンター ☎64-3765
	10日(水)／ 10:00～11:30	ひらたタウンセンター ☎52-2260
	17日(水)／ 13:30～15:00	松山健康福祉センター ☎62-2843

相談 日弁連交通事故無料相談

日 9月26日(金)午後1時30分～4時
所 市役所2階 まちづくり推進課
相談員／新井野直樹弁護士
申 事前に山形県弁護士会へ
☎023-635-3648

相談 司法書士無料法律相談

日 9月24日(火)午後5時～7時
所 酒田勤労者福祉センター
内 相続、遺言、土地建物の登記、
金銭トラブル、成年後見
相談員／山形県司法書士会酒田支
部所属の司法書士
申 9月16日(火)以降の平日午前9時
30分～午後5時に同会酒田支部、
小松へ ☎24-5250

相談 行政書士会無料相談会

日 10月4日(土)午後1時30分～3時
30分
所 総合文化センター
内 相続に関すること
相談員／同会員
申 当日会場へ
問 同会酒田支部、薄衣
☎090-2601-3216

相談 無料法律相談

日 10月11日(土)午前10時～午後3時
所 ひらたタウンセンター
相談員／東海林正樹弁護士
申 東海林法律事務所へ
☎43-6590

相談 法の日週間記念行事 無料法律相談会

日 10月9日(木)午後1時30分～4時
所 総合文化センター
定 30人程度
内 法律に関する相談
相談員／酒田地区の弁護士
申 当日午後1時30分～3時に直接
会場へ
問 藤井正寿法律事務所
☎28-9110



詳しくは市ホームページを参照するか担当課・主催者に問い合わせてください。
キャプション記載のない二次元コードは各記事の市ホームページへのリンクです。

子育てを
ぎゅっと応援

子育てインフォ

各教室・相談の申し込みは、こども家庭センターぎゅっと
(市役所1階こども未来課内)へ ☎26-4199



教室・相談	日時	場所	内容など	申し込み
母乳ミルク相談室	9/10(水)、 9/24(水) 9:00～12:00 13:30～16:30	市役所1階 (専用個室)	授乳に関する個別相談 対 本市に住所がある、または本市に里帰り中で産後 1か月以降の方 定 先着4人 相談員/助産師 費 無料	開催日前日の 17:00まで
産後の骨盤ケア 教室	10/6(月) 10:00～11:30 (受け付け9:45～)	中町 にぎわい 健康プラザ	骨盤底筋運動、ストレッチ体操など 対 本市に住所がある産後3か月以上1年未満の方 定 先着10人(託児先着10人) 講 ヨガインストラクター 費 無料	9/30(火) まで
ぎゅっとサロン	9/25(木) 9:45～11:00 (受け付け9:30～)	酒田子育て 支援 センター	ママ同士の交流や赤ちゃんとのふれあい、保育に関 する相談 相談員/保健師や助産師、栄養士、歯科衛生士 対 妊娠中、子育て中の方と子ども 定 10組	9/19(金) まで
ぎゅっと 土曜日開設	9/13、9/27 8:30～12:00	市役所1階 こども未来 課内	妊娠から出産子育てに関する相談、母子健康手帳交付	開設日前日の 17:00まで
マタニティ教室 (Bコース)	10/30(木) 9:15～11:30 (受け付け9:00～)	市民健康 センター	パパの妊婦体験、赤ちゃんのお世話体験(着替え・お むつ)、みんなでヨガ、安心した出産に向けて家族が できること 定 15組 講 保健師、助産師、ヨガインストラクター 持 母子健康手帳、父親手帳、マタニティガイドブック、 筆記用具、飲み物、バスタオル(1人1枚) ◆動きやすい服装で参加してください。体調に不安 のある方は、医師に相談の上申し込んでください。	9/22(月)～ 10/27(月) 17:00

親子ふれあいサロンの催し 問 交流ひろば内、親子ふれあいサロン ☎26-5613

講座・内容	時間	対象・定員	申し込み
「おおきな～れ」 身長・体重測定	9/3(水) 10:00～11:30	就学前児童と保護者	当日 会場へ
「おはなしひろば」 絵本の読み聞かせ	9/10(水) 10:30～11:00		
「プレイランドスペシャル」 えほんのせかいであそぼう	9/19(金) 10:00～11:30		
「あそびのおへや」 ベビーマッサージ講座 講 志田いづみ氏	9/26(金) 10:00～11:00	2か月から1歳(歩くまで) の子どもとその保護者・ 先着10組	9/11(木) 9:00～
「わんぱく広場」 ふわもこスライムパート2	10/5(日) 10:00～11:00	小学生・ 先着10人	9/24(水) 9:00～

出生スマート窓口
をご利用ください



▲詳しくは こちら

市税などの納期

種 別	納期限	お問い合わせ
固定資産税・ 都市計画税 第3期	9/30 (火)	納税課管理係 ☎26-5720
国民健康保険税 (普通徴収) 第3期		
介護保険料 (普通徴収) 第6期		高齢者支援課 介護給付係 ☎26-5363
後期高齢者 医療保険料 (普通徴収) 第3期		国保年金課 高齢者医療係 ☎26-5729

◆コンビニエンスストアやスマートフォンを使っ
た納付もできます。
◆便利な口座振替の手続きがお勧めです。

献血にご協力をお願いします

月日	受付時間	場所
9/18 (木)	13:00～15:00	庄内空港事務所(浜中)
9/19 (金)	9:00～11:30	酒田警察署(上安町一丁目)
	13:30～15:30	十坂コミセン
9/20 (土)	10:00～12:00	日本海総合病院(あきほ町)
	13:30～15:00	
9/23 (祝)	10:00～12:00	いろは蔵パーク(上本町)
	13:30～16:00	◆不動産フェア同時開催。 (株)ユアテック酒田営業所 (京田二丁目)
10/1 (水)	9:30～11:30	
10/4 (土)	10:00～12:00	イオンタウン酒田(泉町)
	13:30～16:00	

◆特にO型の400ml献血にご協力をお願いします。

◆予定が変更になる場合があります。

問 健康課健康係 ☎24-5733

チャレンジ! ごみ減量と リサイクル

買
い
物
前
に
冷
蔵
庫
を
チ
ェ
ッ
ク
!

必要な分だけ買って
食品ロスを減らそう

前年同月に
比べて
7月のごみの量
2,917ト
-258ト



つながる声のひろば

市役所への手紙や市ホームページの「市へのご意見」など、皆さんからいただいたご意見にお答えします。

今回は、るんるんバスに寄せられた声にお答えします。

Q1 朝と夕方時間帯のるんるんバスが混んでいて乗れないときがあり困っています。なんとかありませんか。

A1 朝の市内循環B線第1便（酒田駅前7:15発）と、夕方の市内循環A線第6便（酒田駅前16:30発）は、通勤通学などの利用で混雑することが多く、現在のバス車両では希望する方が全員乗り切れない場合があります。特に天気の悪い日は利用が増えるため、満員の場合は乗車をお断りしている状態でした。

この状態を解決するために、9月1日(月)から、天候の悪い日は小型車両を1台増便して対応いたします。

また来年度に向けて、現在の車両よりも定員数の多い大型車両を導入する準備を進めており、満員で乗車をお断りすることがなくなるように改善していきます。

るんるんバスの増便対応

運用期間

9月1日(月)～令和8年3月6日(金)

増便する条件

- ① 前々日（2日前）の午後5時に山形地方気象台が発表する庄内地域の降水確率（午前6時～正午のもの）が「70%以上」の場合
- ② 降雪時の道路状況などを考慮し、本市が特に必要と認める場合

増便区間

- ・市内循環B線第1便
[日本海総合病院（7:36発）から光陵高校前（8:12着）まで]
- ・市内循環A線第6便
[光陵高校前（16:44発）から日本海総合病院（17:17着）まで]

定員 8人（乗務員を除く）

その他

- ・増便することで乗車定員は増えますが、上限（約40人）を超える場合は乗車をお断りする場合がありますのでご了承ください。
- ・増便の有無は、バスロケーションシステムでお知らせします。
- ・利用状況に応じ、運行体制など柔軟に見直しを図ります。



▲増便する車両

該当する便の主要停留所時刻表

市内循環B線 1便		市内循環A線 6便	
酒田駅前①	7:15	酒田駅前①	16:30
⋮	⋮	⋮	⋮
日本海総合病院	7:36	酒田光陵高校前	16:44
こがね町交番前	7:40	⋮	⋮
⋮	⋮	西高校前	16:50
大町	7:45	⋮	⋮
⋮	⋮	駅東地下道前	16:55
駅東地下道前	8:00	⋮	⋮
⋮	⋮	大町	17:10
西高校前	8:04	⋮	⋮
⋮	⋮	こがね町交番前	17:14
酒田光陵高校前	8:12	日本海総合病院	17:17

バスロケーションシステム▶



7/31

誰もが働きやすい職場を目指して



令和7年6月に厚生労働大臣が認定する、女性活躍推進法に基づく認定（通称：えるばし認定）を取得した㈱平田牧場が市長を表敬訪問しました。同認定は5つの基準に応じて3段階あり、今回は3段階目（3つ星）の認定で、えるばし認定企業は本市で9社目になります。

8/1

友好都市交流再開へ
親善使節団の結団式

今年で35周年を迎える中国・唐山市との友好都市盟約を記念し、令和元年度以降コロナ禍などで休止していた同市との友好都市交流を再開しました。8月14日(木)から、酒田市親善使節団が同市を訪問し、ハイテク産業開発区内企業などの視察や座談交流会、東北公益文科大学学生と現地大学生との交流などを行いました。

8/1～30

夏の夜の彩り



ひらたタウンセンター南側広場でイルミネーションによる飾り付けが行われました。これは、ひらたビッグハートプロジェクトの一環として行われているもので、平田地域の夏をきらびやかにとめています。

8/8～17

神秘的な滝に魅せられる夜



夏の帰省時期に合わせて、升田地区の玉簾の滝のライトアップが行われました。期間中は、ひと時の涼を求める家族連れや帰省客などでにぎわいました。闇に浮かび上がる瀑布は、より神秘的な姿を見せてくれます。

8/14

心をひとつに
復興やわたの夏まつり

酒田市合併20周年記念「復興やわたの夏まつり」が6年ぶりに八幡タウンセンター向かい特設会場で開催されました。太鼓やダンス、中学生による有志発表、最後は盆踊りで盛大にフィナーレを飾り、会場は多くのお客さんににぎわいました。

8/19

地域の環境保全に向けた連携



東北エプソン㈱と本市は、地域のSDGs推進に向けた連携に関する協定を締結しました。両者はそれぞれが保有する資源・情報などを有効に活用し、地域の森林や公園・緑地などの整備保全など、地域の自然環境の保全の推進に向けて相互に連携していきます。

7/25

災害の爪痕を忘れない



大雨災害から一年がたち、災害で亡くなられた方のご冥福を祈り、矢口市長が献花を行いました。その後、復興半ばの各地域の被災地を回り、改めて大雨災害の被害の大きさを確認しました。また市長は「ふるさとカフェ」に参加し、被災者と懇談を行いながら避難生活の近況などに耳を傾けました。

7/31

さかたの声を集めるポスト
「さかポス」開始



デジタル変革による対話を通じた市民参加の推進を目的として、(株)Liquidousと本市は事業連携協定を締結しました。同社の協力により、オンラインで意見を集めるシステム「さかポス」を使った実証実験を開始しています。皆さんの声をお寄せください。



◀さかポス
紹介ページ

8/2・3

ようこそ酒田へ



外航クルーズ船「三井オーシャンフジ」と「ノルウェー・スピリット」が本市に初寄港しました。海外から多くの方々が訪れ、船内から酒田の景色を眺めたり、船を降りて街歩きを楽しんだりする姿が見られました。観光によるさらなる国際交流が期待されます。

8/5

酒田の花火の安全を祈って



市営体育館駐車場で、酒田の花火2025の安全祈願祭が行われました。神事には、主催者の酒田の花火実行委員会や関係者などが参列し、花火開催の安全を祈りました。今年の花火は、熱中症や大雨による河川増水の時期を避け、9月13日(土)に開催を予定しています。

8/8・9

みんなで盛り上がる酒田の夏



さかた夏の縁日まつりで、酒田甚句踊りとS-Jinkuが披露されました。18団体約500人が参加し、酒田の夜を熱く盛り上げました。沿道には多くの観客が駆け付け、息の合った踊りに見入っていました。

8/9～20

ほのかにとる絵灯籠



松山城址館と松山文化伝承館では、お盆の時期に合わせて松山地域出身の画家・佐藤公紀氏の美人画が描かれた大型の絵灯籠を展示しています。夏の風物詩として広く定着している絵灯籠は、夜にはほんのりと明かりがともり、訪れた人々を魅了しました。

酒田っ子

すくすく

第145回



子育て講座

東北公益文科大学 名誉教授
國眼 眞理子 先生

子育てをめぐる不安や悩み

間もなく2歳半になるタアちゃん。表情やしぐさからママやパパの言うことは理解しているようですが「ママ」「パパ」の他は、エプロンは「プー」ですし、違うは「ナイ」といった具合で、他の子に比べ、言葉が少ないのが気になっています。子どもの育ちには個人差があるとわかりつつも、「発達が遅れているのでは」「育て方が間違っているのでは」とママやパパの心配は募るばかりです。

でも友人や知り合いに相談するのはためらいますし、保育園の先生に相談したいと思っても、忙しそうで何だか気が引けます。

こんなとき気兼ねなく、いつでもどこでも相談できるのがインターネットの利点です。しかし人は、言葉以上にやりとりの内容を相手の表情やしぐさから理解

すると言われています。インターネット相談は言葉が中心ですので、解決の糸口は得られても、不安を受け止めたり個々のニーズに添ったりなどの対応は難しく、対面での相談が勝るでしょう。

ちなみに酒田市のホームページには、子育てについて相談できる施設が掲載されています。

多くは平日開設ですが、土日開設の施設や、中町にある「交流ひろば」内の窓口のように年末年始の休みを除いて開いている窓口もあります。「こんな些細なこと、つまらないことに悩んでいるのは自分だけでは」と思いがちですが、2人で思い悩むより、ちょっと相談してみませんか。

すぐに解決につながなくても話を受け止めてくれる人がいると自分の気持ちや考えが整理されますし「聴いてもらう」ことによって心の重荷や迷いが和らいで、明日へのエネルギーが湧いてきます。

価値観が多様化し、何が正解なのが見えにくい時代です。子育てにおいて完璧なママやパパはいないのです。



日本海と大地がつくる 水と命の循環

鳥海山・飛島ジオパーク

リレーコラム

交流観光課観光戦略係

26-5759

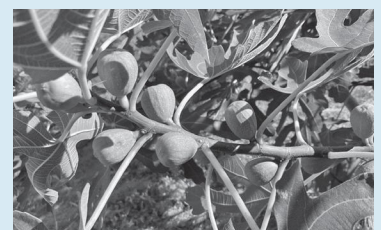
第128回

大地の動きと鳥海山の噴火がつくるイチジク

中東のアラビア半島が原産とされるイチジクは、クワ科イチジク属の落葉樹です。イチジクと人の関わりは古く、聖書に登場するアダムとイブが最初に身に付けたのがイチジクの葉とされています。日本には江戸時代に伝わり、明治以降に多くの品種が栽培されるようになりました。

亜熱帯産のイチジクは寒さに弱く、また葉が大きいので、寒冷地や風の強い場所は栽培に適しません。さらにイチジクは水分を必要とする割には耐水性に弱いので、育成には適度な水分を保持する必要があります。

秋田県にかほ市大竹地区は大地の動きが造った高台の陰に位置しているため、日本海から吹き付ける季節風がほとんど当たらず、また標高も高くないので冬でもあまり気温が下がりにません。



▲にかほ市の特産品の一つであるイチジク。「大竹いちじく」は農水省の日本地理的表示(GI)にも登録されています。



一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク
推進協議会事務局
次長兼主任研究員
大野 希一氏

またこの地域には、鳥海山の火山灰に由来する黒ボク土が分布しています。柔らかい黒ボク土は適度な水分を保持する性質を持ち、イチジクの栽培にはうってつけです。イチジクの栽培に適した地形と土壌、そして人々の努力が、この地域で農作物としてのイチジク生産を支えています。

9月から10月に旬を迎えるイチジクを使った甘露煮は、厳しい冬を乗り切るために生み出された食文化の一つです。一粒のイチジクの甘露煮には、地域の自然環境に対応するための人々の知恵が詰まっています。



VOL. 108

アランマーレの地域貢献活動



8月9日(土)にINPEX酒田アリーナで、「酒田市小学生バレーボールクリニック」が開催されました。
アランマーレの選手たちをお手本に、ちょっと難しい練習に挑戦！

アランマーレの選手が中心となり、地域のスポーツ少年団に技術指導を行うバレーボールクリニック。第9回目となる今年は「ラリーを制するスパイク」をテーマに、スパイクを決めるために重要となる、俊敏性を高めるトレーニングに取り組みました。それぞれのスポーツ少年団のコーチたちも普段の練習に生かすために、子どもたちと一緒に、なって体を動かし、指導法を学びました。



泉コメッツ 監督
長谷川 司さん

俊敏性を高める指導法を知ることができました。動きが良くなれば当然、ゲームの内容にも関わってきますので、練習に積極的に取り入れたいです。子どもたちも一生懸命取り組んでいて、良い刺激になったと思います。



泉コメッツ キャプテン
高橋優希奈さん

プロの選手たちが実際にアタックやブロックのやり方を見せてくれて、すごく迫力がありました。ステップや次の攻撃への移動など、試合でも生かせるように練習を頑張っていきたいです。

トップリーグチームの練習法を学び、地域の指導者を育成



酒田市スポーツ少年団 バレーボール専門部 武田正祐 部会長

スポーツ少年団の指導者たちにとって、バレーボールクリニックは技術指導を学び、他のチームの指導者たちと交流する貴重な機会になります。監督や選手たちの声掛けや教え方を見て、参考になったことを持ち帰って生かしてほしいですね。

REPORT

新加入選手Q&A

今シーズンから新たに2人の選手が加入しました。
それぞれの得意なプレーや意気込みを紹介します！



かほ
若泉 佳穂 選手
オボジット / 175cm
出身 / 福井県越前市

#7

Q.アランマーレ山形の印象は？

大元 アランマーレといえば北さん（北原監督）！
元気で勢いのあるチーム

若泉 メリハリがしっかりしてて
練習での集中力がすごい！

Q.注目してほしいプレーは？

大元 勝負強さとブロックを利用したスパイク

若泉 スパイクの高さ、パワー、コース幅に
注目してください！

Q.アランマーレ山形での意気込み

大元 日々挑戦！ 熱い思いを集中力に変えてさらに成長します！

若泉 新しいことを吸収しつつ、いい
ところは伸ばして成長したいです！

Q.自分の長所は？

大元 明るさと前向きなマインド

若泉 左利きなこと！



しゅな
大元 朱菜 選手
ミドルロッカー / 175cm
出身 / 兵庫県神戸市

#1

あなたの新しいお気に入りに出会える2日間!

まっやま大手門 くらふと フェア

25

日時 (雨天決行)

9月20日(土)
午前10時～午後4時30分

9月21日(日)
午前9時30分～午後3時30分

会場 松山歴史公園

- ◆松山歴史公園の駐車場は利用できません。臨時駐車場を利用してください。
- ◆荒天や自然災害などにより、イベントの中止や内容などを変更することがあります。

入場無料

まいふれ祭
「まいふれ酒田」のトップページをスマホのホーム画面に追加して、抽選会に参加しよう! CMでおなじみナマリーポートマンもやってくる!
(期間中1人1回、景品無くなり次第終了)

園 まいふれ酒田編集部
(荻テレビユー山形本社 庄内支局内)
☎23-8111

フードドライブにご協力ください
家庭で使い切れない食品を持ち寄り、まとめて地域の福祉団体などに寄付する活動を行います。

園 東北公益文科大学Liga食品ロス削減チーム
(地域共創センター内) ☎41-1115

問 松山にぎわい創出実行委員会(松山総合支所内) ☎62-2611

まるごとせんぶ、猫!?

花房さくら木彫展

木彫作家・花房さくらさんは猫をモチーフにした作品を国内外で精力的に発表している今注目の若手作家です。本展覧会では、ネコたちとハイタッチしているような写真が撮れると話題の代表作《high-seven2024》や山形の特産物をコンセプトとした新作も登場します。ネコたちが繰り広げる不思議で楽しいパラレル・ワールドをぜひお楽しみください。



《high-seven2024》©Sakura Hanafusa

会 期 9月13日(土)～10月19日(日)
(会期中無休)

開館時間 午前9時～午後5時
(最終入館は4時30分)

観 覧 料 一般1,000円、高校生500円、中学生以下無料



問 酒田市美術館 ☎31-0095

こんにちは赤ちゃん

掲載赤ちゃん募集中

▲申し込みホームページ
おおむね2歳未満の赤ちゃんが対象です。申し込みは市長公室広報広聴係へ ☎26-5706



1歳10か月／東泉町三丁目
後藤 大雅 くん
拓夢さん、優菜さんの長男



2歳／東大町
小松原 朱莉 ちゃん
靖弘さん、千鳥さんの長女

ちびっこギャラリー

No. 238

ぼくのだいすきな
やまのてせん
酒田報恩会保育園
さいとう はるくん

