



VOL. 108

アランマーレの地域貢献活動



8月9日(土)にINPEX酒田アリーナで、「酒田市小学生バレーボールクリニック」が開催されました。
アランマーレの選手たちをお手本に、ちょっと難しい練習に挑戦！

アランマーレの選手が中心となり、地域のスポーツ少年団に技術指導を行うバレーボールクリニック。第9回目となる今年は「ラリーを制するスパイク」をテーマに、スパイクを決めるために重要となる、俊敏性を高めるトレーニングに取り組みました。それぞれのスポーツ少年団のコーチたちも普段の練習に生かすために、子どもたちと一緒に、なって体を動かし、指導法を学びました。



泉コメッツ 監督
長谷川 司さん

俊敏性を高める指導法を知ることができました。動きが良くなれば当然、ゲームの内容にも関わってきますので、練習に積極的に取り入れたいです。子どもたちも一生懸命取り組んでいて、良い刺激になったと思います。



泉コメッツ キャプテン
高橋優希奈さん

プロの選手たちが実際にアタックやブロックのやり方を見せてくれて、すごく迫力がありました。ステップや次の攻撃への移動など、試合でも生かせるように練習を頑張っていきたいです。

トップリーグチームの練習法を学び、地域の指導者を育成



酒田市スポーツ少年団 バレーボール専門部 武田正祐 部会長

スポーツ少年団の指導者たちにとって、バレーボールクリニックは技術指導を学び、他のチームの指導者たちと交流する貴重な機会になります。監督や選手たちの声掛けや教え方を見て、参考になったことを持ち帰って生かしてほしいですね。

REPORT

新加入選手Q&A

今シーズンから新たに2人の選手が加入しました。それぞれの得意なプレーや意気込みを紹介します！



かほ
若泉 佳穂 選手
オボジット / 175cm
出身 / 福井県越前市

#7

Q.アランマーレ山形の印象は？

大元 アランマーレといえば北さん（北原監督）！
元気で勢いのあるチーム

若泉 メリハリがしっかりしてて
練習での集中力がすごい！

Q.注目してほしいプレーは？

大元 勝負強さとブロックを利用したスパイク

若泉 スパイクの高さ、パワー、コース幅に
注目してください！

Q.アランマーレ山形での意気込み

大元 日々挑戦！ 熱い思いを集中力に変えてさらに成長します！

若泉 新しいことを吸収しつつ、いい
ところは伸ばして成長したいです！

Q.自分の長所は？

大元 明るさと前向きなマインド

若泉 左利きなこと！



しゅな
大元 朱菜 選手
ミドルロッカー / 175cm
出身 / 兵庫県神戸市

#1