



108 アランマーレの地域貢献活動

イクを決めるために重要となる、









泉コメッツ 監督 長谷川 司th

俊敏性を高める指導法を知ること ができました。動きが良くなれば当然、 ゲームの内容にも関わってきますので、 練習に積極的に取り入れたいです。 子どもたちも一生懸命取り組んでい て、良い刺激になったと思います。



泉コメッツ キャプテン 髙橋優希奈さん

プロの選手たちが実際にアタック やブロックのやり方を見せてくれて すごく迫力がありました。ステップや 次の攻撃への移動など、試合でも生 かせるように練習を頑張っていきた いです。

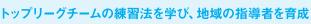
するスパ を行うバ 地 域 回 0 目となる今年は ス イク」をテー ポ 0 1 -ツ少 選 1 手 年 が Iν クリ 団中 ーラリ 心とな 1 Ę 技 術 ス か 年 組 みまし す 7 敏 性 た 0 を高さ コ め た。それ め 子

指

なって体を動 るト どもたちと ぞ n 指導法を学び 1 0 ス 0 ポ 練 E 習 1 緒 12 ツ 生 少

8月9日土にINPEX酒田アリー 酒田市小学生バレーボールクリニック」が開催されました。

の選手たちをお手本に、





酒田市スポーツ少年団 バレーボール専門部 武田正祐部会長

スポーツ少年団の指導者たちにとって、バレーボールクリニックは技術指導を学び、他 のチームの指導者たちと交流する貴重な機会になります。監督や選手たちの声掛けや教 え方を見て、参考になったことを持ち帰って生かしてほしいですね。

REPORT

新加入選手Q&A

今シーズンから新たに2人の選手が加入しました。 それぞれの得意なプレーや意気込みを紹介します!



- 大元 アランマーレといえば北さん (北原監督)! 元気で勢いのあるチーム
- 若泉 メリハリがしっかりしてて 練習での集中力がすごい!

IQ.アランマーレ山形での意気込み

- 大元 日々挑戦! 熱い思いを集中力に 変えてさらに成長します!
- 若泉 新しいことを吸収しつつ、いい ところは伸ばして成長したいです!

若泉 佳穂選美 オポジット/175cm

Q.注目してほしいプレーは?

- 大元 勝負強さとブロックを利用したスパイク
- 若泉 スパイクの高さ、パワー、コース幅に 注目してください!

Q.自分の長所は?

大元 明るさと前向きなマインド 若泉 左利きなこと!



朱菜選 ドルブロッカー / 175cm 出身/兵庫県神戸市