

**お知らせ** 20歳になったときの  
国民年金の手続き

国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の加入者となります。20歳になった方（厚生年金加入者は除く）には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせする封書が送付されます。保険料は同封の納付書などで納付できます。また保険料を納めるのが困難な場合は学生納付特例制度や保険料免除・納付猶予制度を申請できます。

◆20歳の誕生日から約2週間経過しても封書が届かない場合や海外に転出した方に封書が届いた場合は下記へ問い合わせてください。  
◆国民年金保険料を未納のまま放置すると年金の受給額が減少し、障害年金や遺族年金を受け取ることができない場合があります。

**問** 国保年金課国民年金係 ☎26-5728、鶴岡年金事務所 ☎0235-23-5040

**お知らせ** 暑くなる前に熱中症予防  
を始めましょう

徐々に暑さに慣らして汗をかく練習「暑熱順化」をしましょう。

- ・ウォーキングなら30分を週5日程度、ラジオ体操、筋トレ、ストレッチ、掃除などは30分を週5日～毎日。入浴はシャワーだけでなく、2日に1回は湯船に入りましょう。運動、入浴前後は、十分に水分を摂りましょう（暑熱順化には、数日から2週間ほどかかります）。

- ・エアコンを試運転し、不具合がないか確認しましょう。定期的にフィルターを掃除しましょう。

- ・直射日光で室内温度が上がるのを避けるためにカーテンやすだれ、日射遮断フィルムの活用も有効です。

**問** 健康課健康係  
☎24-5733



▲日本気象協会  
ホームページ



**お知らせ** 化学物質過敏症を  
ご存知ですか

化学物質過敏症とは、身の回りにあるさまざまな製品に含まれるごく微量の化学物質が原因で、身体的・精神的な症状が現れる病気です。同過敏症を誘発しないためには、化学物質に近付かないことが有効です。公共の場などでは、香料の使用を控えるなどの配慮をお願いします。

**【日和山公園六角灯台ライトアップ】**

イメージカラーのグリーンにライトアップします。

**日** 5月11日(月)～17日(日)

日没～午後9時

**問** 健康課成人保健係

☎24-5733



**お知らせ** リモートセンシング・  
土壌分析を支援します

**対** 農業者および農業者団体

**補助対象**／①リモートセンシング撮影、画像分析、土壌分析を行うことに要する経費 ②土壌分析を行うことに要する経費 ③リモートセンシング撮影、画像分析を行うことに要する経費

**申請書類**／事業計画書、見積書

**助成額**／①10a当たり4,000円 ②1圃場当たり2,000円 ③10a当たり2,000円

**申** 予算の範囲内で随時受け付け

◆土壌分析はpHとCECの項目を含むものが対象です。

◆事業計画書など様式は市ホームページからダウンロードできます。

**問** 農政課生産振興係

☎26-5752



**お知らせ** はッピーバザーへどうぞ

**日** 5月25日(月)～29日(金)の午前11時～午後1時30分

**所** 市役所1階フリースペース

**内** 障がい者就労支援事業所で作った弁当や菓子、雑貨などの販売

◆マイバッグを持参してください。

**問** 地域福祉課障がい福祉係

☎26-5733

**お知らせ** ひきこもり支援団体に  
補助金を交付します

**対象団体**／本市を主な活動拠点とするひきこもり支援団体

**対象事業**／相談支援、居場所づくり、当事者会・家族会の開催、講演会・研修会の開催のいずれかに該当するもの

**補助金額**／上限20万円

**問** 地域福祉課福祉総合相談係

☎26-5731

**お知らせ** さつきラン&ウオーク2026  
に参加しましょう

**日** 5月1日(金)～31日(日)

**費** 無料

**申** 【個人戦】5月31日(日)までに専用アプリをダウンロードし参加

【企業対抗戦】アプリ上で自分の所属する団体(企業)を選択しエントリー ◆企業対抗戦ウォーキングの部で市内ランキング上位企業には市独自の表彰を行います。

◆詳しくは市ホームページを参照してください。

**問** スポーツ振興課スポーツ振興係

☎43-6651



▲エントリーサイト



**お知らせ** 日常生活用具給付事業の  
基準額の変更

4月1日から日常生活用具の「ストーマ用装具」の基準額が変更されました。基準額内の装具は原則1割負担で購入できます。

ストーマ用 装具種目	変更前 基準額	変更後 基準額
消化器系・結腸	8,858円	12,600円
消化器系・回腸		13,600円
尿路系	11,639円	15,300円

**対** 身体障害者手帳所持者およびストーマ造設者

**問** 地域福祉課障がい福祉係

☎26-5733

詳しくは市ホームページを参照するか担当課・主催者に問い合わせてください。キャプション記載のない二次元コードは各記事の市ホームページへのリンクです。

**お知らせ** **マイナンバーカードの  
延長窓口(完全予約制)**

平日の日中に来庁できない方のために、マイナンバーカードの手続きができる窓口を開設します。

**日** ①毎週木曜日午後5時30分～7時 ②5月10日(日)、6月14日(日)の午前9時～正午

**所** 市役所1階市民課

**内** マイナンバーカードの手続き全般(カードの有料再発行を除く)

**申** 希望日の60日前～2日前の午後5時まで市公式LINEから予約

◆持ち物など、詳しくは市ホームページを参照してください。

◆平日の開庁時間中は予約なしで手続きできます。

**問** 同課住民係

☎26-5723



**お知らせ** **5月20日(水)、21日(木)の  
ごみ収集**

酒田まつりに伴う交通規制のため、家庭ごみは早朝に収集を行います(八幡・松山・平田地域および旧公民館地区を除く)。5月20日(水)と21日(木)は午前6時30分までにごみステーションへ出してください。

**問** 環境衛生課管理係 ☎31-0933

**お知らせ** **平田B&G海洋センター  
ヨットカヌー場開き**

**日** 5月3日(祝)午後1時～(当日は無料開放)

**所** 平田B&G海洋センターヨットカヌー場

**開場期間** / 5月3日～9月27日の日曜日、祝日、7月25日～8月29日の土曜日(団体予約があれば他曜日も開館)

**時** 午前9時～正午、午後1時～4時

**費** カヌー420円、OPヨット420円、ローボート630円他(高校生以下は割引料金。海洋クラブ加入者は無料。加入料金別途)

**問** スポーツ振興課施設係

☎43-6658



**お知らせ** **ごみステーションの新設・  
改築を補助します**

**対** 自治会によるごみステーションの新設または改築(着工済み・完成済み・修繕は対象外)

**補助金額** / 対象経費の2分の1(上限40,000円) 予算に達し次第終了

**条件** / ・設置場所の土地所有者の承諾を得ていること(承諾書が必要) ・道路、河川、水路、公園などへの新設や改築は対象外 ・申請は年度内1回のみ

**問** 環境衛生課管理係

☎31-0933



**お知らせ** **HPV(子宮頸がん)ワクチン  
定期接種**

**日** 高校1年生相当の年度末まで

**所** 予防接種協力医療機関(市ホームページを参照してください)

**対** 小学6年生～高校1年生相当年齢の女子

**費** 予防接種協力医療機関で接種する場合、無料

**接種回数** / ①1回目の接種を15歳になるまでに受ける場合、合計2回の接種 ②1回目の接種を15歳になってから受ける場合、合計3回の接種

**持** 母子健康手帳、市からの案内ハガキ

**問** 健康課母子保健・予防

接種係 ☎24-5733



**お知らせ** **甲種・乙種(全類)・丙種  
危険物取扱者試験および  
準備講習会**

**【試験】**

**日** 7月11日(土)午前中

**所** 県立酒田光陵高等学校

**申** 5月29日(金)～6月11日(木)

**【準備講習会(乙種第4類)】**

**日** 6月2日(火)、3日(水)の午前9時30分～午後4時30分

**所** 酒田地区広域行政組合消防本部

**申** 5月22日(金)まで同本部予防課へ

☎31-7148

◆申し込み用紙は消防本部、各消防署にあります。

**お知らせ** **物価高対応子育て応援  
手当を申請していない方  
はすぐ相談を**

申請が必要な方でまだ申請をしていない方は、5月中にこども未来課へ相談してください。

**問** 同課子育て支援係

☎26-5734



**お知らせ** **奨学金の返還を  
支援します**

**対** 日本学生支援機構第一種・第二種の奨学金の貸与を受けた、県内での就職を考えている学生および県内へのUターンを希望する社会人

**【学生向け】**

**定** 20人程度(応募多数時抽選)

**支援要件** / 大学などを卒業後に本市に定住・就業した場合

**申** 5月18日(月)～6月30日(火)に市役所6階地域みらい創生課移住定住ふるさと係へ直接

**【Uターン希望または4月以降にUターンした社会人向け】**

**定** 若干名(応募多数時抽選)

**支援要件** / 令和8年4月1日～令和9年10月31日に本市に定住・就業した場合

**申** 5月18日(月)～10月30日(金)に同係へ直接(応募多数時は早めに締め切る場合があります)

◆詳しくは市ホームページを参照するか問い合わせてください。

**問** 同係 ☎26-5768



**お知らせ** **戸籍振り仮名の届け出期  
間はまもなく終了します**

**日** 5月25日(月)まで

**対** 振り仮名が間違っている方

◆届け出は市民課戸籍係および各総合支所、またはマイナポータルから可能です。

**問** 市民課戸籍係 ☎26-5724



▲マイナポータル



▲法務省  
ホームページ

## 使用済小型家電・古着・水銀使用廃製品の無料回収を行います

**日** 5月25日(月)～29日(金)の午前9時～午後4時

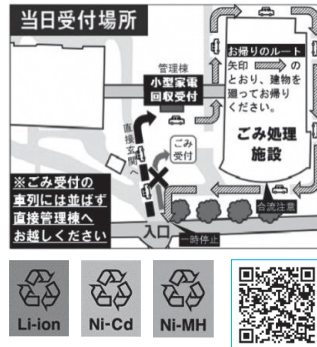
**所** 酒田地区広域行政組合ごみ処理施設内管理棟

**回収品目** / ごみルールカレンダー裏面、市ホームページ、自治会回覧を参照してください。小型充電式電池および同電池が内蔵されたコードレス小型家電(大きさが概ね20cm未満のもの)を追加しています。

**小型充電式電池および内蔵製品を持ち込む際の注意点** /

- ・リード線や金属端子部分が露出したものはビニールテープか布製ガムテープで絶縁する
- ・バッテリー残量を使い切る
- ・バッテリー以外の部分は可能な限り分別する

**問** 環境衛生課管理係 ☎31-0933



お知らせ

5月は「孤独・孤立対策強化月間」です

孤独・孤立は人生のあらゆる場面で誰にでも起こり得るものであり、社会全体で予防や対策に取り組む必要があります。ひとりぼっちだと感じる孤独や人とのつながりが少ない孤立をあなただけのものと思っていないですか？ひとりで悩まない、みんなで支え合う社会を目指しましょう。

**問** 地域福祉課福祉総合相談係  
☎26-5731

お知らせ

アメリカシロヒトリなど害虫の駆除相談窓口を開設します

アメリカシロヒトリは外来種のカガキです。毛虫はその幼虫で6月～9月に市街地で発生します。自分で駆除できない場合や自治会などに一斉防除をお願いしたい場合は相談してください。

●害虫駆除相談室(アメシロ現地対策本部)

**日** 5月15日(金)～9月30日(水)の平日午前9時～午後4時30分

**所** シルバー人材センター(相生町二丁目)

●害虫に関する相談連絡先

☎23-8757 ☎23-8758

◆個人や自治会などで薬剤散布を行う場合、薬剤の提供と散布機を無料で貸し出します(台数に限りあり)。

◆作業を依頼する場合は有料です。

**問** 農林水産課水産林業振興係

☎43-8708

お知らせ

飛島クリーンアップ作戦中止

定期船とびしまのエンジン故障の影響により飛島クリーンアップ作戦は中止します。

**問** まちづくり推進課地域振興係

☎26-5771、NPO法人パートナーシップオフィス ☎26-2381

お知らせ

初夏にかけてつつが虫病に注意しましょう

つつが虫病はツツガムシ(ダニの一種)の幼虫に刺されて、高熱や発疹などの症状が現れる病気です。田畑や山林などに立ち入るときは、次のことに注意しましょう。

- ・長袖、長ズボン、長靴、手袋などを着用し、素肌をできるだけ露出しない
- ・草むらに直接座らない
- ・ダニ忌避剤、防虫剤などを衣服に散布する
- ・帰宅したら早めに風呂に入り、衣服の洗濯を行う

刺されると5日～14日後に頭痛、関節痛を伴う発熱や、ほぼ全身にわたって赤い発疹が現れます。早急に医療機関を受診しツツガムシがいそうな場所に行ったことを医師に伝えましょう。

**問** 健康課健康係 ☎24-5733

お知らせ

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達試験

国と連携した全国一斉の情報伝達試験を行います。防災行政無線と防災ラジオから放送が流れます。また市ホームページと市公式SNSにも情報伝達試験の内容を発信します。

**日** 6月3日(水)午前11時頃～

◆今回の伝達試験では緊急速報メールの配信はありません。

**問** 危機管理課危機管理係

☎26-5701

お知らせ

5月は特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)の支給月です

5月8日(金)に該当する方の口座に手当を振り込みます。

**問** 地域福祉課障がい福祉係  
☎26-5733

お知らせ

酒田市二十歳を祝う成人の集い記念 土門拳写真美術館無料入館

**日** 5月2日(土)～6日(振休)

**対** 本市在住または本市出身の平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

◆入館の際は、生年月日を確認できる身分証明書を持参してください。

**問** 同館 ☎31-0028

お知らせ

初夏のミュージアムコンサート「Kato's Ensemble コンサート」

**日** 5月23日(土)午前11時～11時40分

**所** 土門拳写真美術館

**定** 先着50人(要予約)

**内** ソロとしても活躍中の若手音楽家たちによるアンサンブルコンサート

**費** 無料(入館料別途)

**申** 同館 ☎31-0028



詳しくは市ホームページを参照するか担当課・主催者に問い合わせてください。キャプション記載のない二次元コードは各記事の市ホームページへのリンクです。

**募集** 「もしえのん・あののん  
カフェ」参加者

介護の悩みや思いを語り合いませんか。  
**日** 5月14日(木)午前10時～11時30分(時間内出入り自由)  
**所** 市民健康センター  
**対** 認知症の方と家族や友人、認知症に関心がある方、どなたでも  
**内** 情報交換など **費** 無料  
**申** 当日会場へ  
 ◆車いすでの参加も可。  
**問** 高齢者支援課地域包括支援係  
 ☎26-5755

**募集** 酒田マリーンジュニア  
合唱団団員

**活動日** / 6月13日以降の土曜日(月2回程度)の午前10時～11時30分  
**所** 総合文化センター  
**対** 小学1年生～中学3年生  
**内** 合唱練習、定期演奏会、クリスマス会など  
**講** 関矢順氏、関矢基博氏他  
**費** 5,000円(入会金)、前期・後期各6,000円(年会費)、制服代別途  
**申** 6月5日(金)まで入会金を添えて総合文化センター事務室へ  
**問** 社会教育課社会教育係  
 ☎24-2993

**募集** 女性防災リーダー  
育成講座受講者

**日** ①6月13日(土) ②27日(土) ③7月11日(土)の午前9時30分～正午(午前9時受け付け) **所** ①②市役所 ③平田農村環境改善センター  
**対** 本市在住または通勤・通学している女性  
**定** 先着50人  
**テーマ** / ①地域の災害リスクと防災対策を知ろう! ②住民の防災意識を向上させる地区防災計画 ③住民相互で行う避難所運営  
**講** 東北大学災害科学国際研究所プロジェクト講師 博士(学術) 保田真理氏 **費** 無料  
**申** 5月29日(金)まで危機管理課危機管理係へ ☎26-5701  
 ◆託児あり(先着5人)。

**募集** 景観づくり事業 一季節の花でまちを美しくー

**【フラワーバスケット講習会】**  
**日** 5月30日(土)午前9時～(荒天時中止) **所** 中町モール  
**対** 本市在住の方 **定** 20人  
**講** 園芸家 (株)河野自然園 代表取締役 井上まゆ美氏  
**費** 4,000円(当日現金支払い)  
**持** 園芸作業に適した服装、飲み物、タオルなど  
**申** 5月22日(金)午後5時15分まで都市デザイン課都市計画係へ  
 ☎26-5746  
 ◆作成したフラワーバスケットは持ち帰り可。  
 ◆5月7日(木)以降は市ホームページからも申し込み可。



▲フラワーバスケットの例



**【スタンディングフラワーバスケットの鉢を貸します】**

**対** 本市在住の個人または企業で、道路から見える敷地内に飾れる方  
**貸出期間** / 貸出日～10月末  
**サイズ** / 高さ約150cm、幅約45cm  
**申** 同係へ電話またはメール  
 ☎26-5746、✉toshi-design@city.sakata.lg.jp  
 ◆先着順で随時受け付けます。土、花は付属しません。鉢の転倒などによる保険には加入していません。



▲貸出鉢のイメージ



**募集** 「家事代行お試しクーポン」  
対応事業所

**募集期間** / 5月1日(金)～15日(金)  
**対** 家事代行サービスを提供している市内の事業所(個人経営を含む)  
**登録方法** / 市ホームページに掲載している登録申請書に必要事項を記入し、共生社会課男女共同参画・多文化共生係へ郵送、メール、FAXまたは持参 ☎26-5617、✉kyousei@city.sakata.lg.jp  
 ◆クーポンの利用期間は9月中旬～令和9年1月末を予定しています。  
**問** 同係 ☎21-0826



**募集** 食改養成講習会受講生

調理実習や講話などを通して、食習慣の改善を中心に健康づくりを学び、地域に広める食生活改善推進員(ボランティア)を養成します。  
**日** 6月26日(金)、7月22日(水)、8月20日(木)、9月8日(火)、10月6日(火)、23日(金)、11月9日(月)、12月2日(水)の午前9時30分～午後1時30分(全8回)  
**所** 市民健康センター  
**対** 本市に住民登録し、令和9年度から酒田市食生活改善推進協会に入会し活動できる方  
**定** 15人程度 **費** 2,000円(テキスト代、材料代など)  
**申** 5月11日(月)～6月11日(木)の平日に健康課健康係へ ☎24-5733

**募集** 手話ステップアップ講座  
受講生

**日** 6月5日～10月30日の毎週金曜日午後6時30分～8時30分(全20回)  
**所** 交流ひろば  
**対** 手話奉仕員養成講座を3年程度受講した方、または同等の手話ができる方 **定** 先着20人  
**費** 1,000円(資料代)  
**申** 5月22日(金)までの平日午前8時30分～午後5時15分にボラポートさかた(共生社会課内)へ ☎43-8165、✉volunteer@sakata-shakyo.or.jp

## ミライニの催し 問ミライニ ☎24-2996

各イベントの詳細は、右記二次元コードからホームページを参照してください。



### ふろくプレゼント

**応募期間** / 5月1日(金)~31日(日) **抽選発表** / 6月11日(木)~ **所** 中央図書館、各分館、東北公益文科大学 **対** 図書館利用者カードをお持ちの方 **内** 雑誌などのふろくを図書館利用者に抽選で提供 **費** 無料

### 令和8年度ミライニサポーター募集

**対** 中学生以上 **内** 施設の運営やイベントと一緒に盛り上げるサポーターを募集 **申** 5月6日(振休)~20日(水)に右記二次元コードから



▲申し込みフォーム

### ミライニシアター「かがみの孤城」

**日** 5月10日(日)午前10時~正午 **定** 20人 **費** 無料 **申** 当日まで電話または図書館メインカウンターへ

## 募 集 平田B&G海洋クラブ員

クラブ員はサップやカヌーに無料で乗ることができます。

**期間** / 5月3日(祝)~9月27日(日)

**活動場所** / 平田B&G海洋センター ヨットカヌー場

**費** 個人会員：小学4年生~中学生1,000円、高校生以上1,500円、家族会員：一家族2,000円

◆支払いは初回利用時。

**申** 右記二次元コードから

**問** スポーツ振興課施設係

☎43-6658



▲同カヌー場 LINE

## 募 集 ひらたタウンセンター 筋力トレーニング器具利用講習会

**日** 6月2日(火)午後7時~9時、3日(水)午前9時~11時

**対** 15歳以上(中学生を除く)

**定** 各日先着10人 **費** 620円

**持** 筆記用具、室内用シューズ、タオル2枚

**申** 5月31日(日)まで同センターへ

☎52-3911

## 火災・救急情報

3月の火災件数…4件

◆前年同月に比べて1件減

3月の救急件数…333件

◆前年同月に比べて33件減

## 募 集 市営住宅・公共賃貸住宅入居者 (6月19日以降入居分)

**対** 市税などの滞納がなく、収入基準に適合する方(要件あり)

**申** 5月7日(木)~13日(水)に市役所5階建築課公営住宅係へ ☎26-5747

### ●市営住宅

住宅名	所在地	募集戸数
松境団地(①③)	北千日町	11
新橋二丁目団地(②)	新橋二丁目	2
新橋五丁目団地(③)	新橋五丁目	2
川南団地(②③)	若宮町一丁目	7
若宮団地	若宮町二丁目	3
光ヶ丘団地	光ヶ丘二丁目	3
富士見団地(③)	富士見町一丁目	2
港南団地(②③)	入船町	10
大町団地(②)	東大町三丁目	11
静ヶ台団地	光ヶ丘一丁目	8
小泉団地	小泉	2
荒町団地(①)	麓	4
八森団地	市条	1
城西住宅	字山田	1
仁助新田団地	北俣	1

◆①は高齢者・要介護認定者・障がい者用 ②は単身用 ③は高齢者単身用の対象住宅あり。

### ●公共賃貸住宅

八森団地(市条)1戸  
松山サンハウス(字山田)1戸  
平田アイホーム(飛鳥)2戸



## 募 集 酒田市子ども・子育て会議委員

本市の子ども施策に関する協議などを行う委員を公募します。

**任期** / 令和8年6月~(2年間)

**応募資格** / 本市に住民登録があり、平日の日中に開催する会議(年間2回程度)に出席できる次のいずれかに該当する方

- ・高校生以下のこどもの保護者
- ・子ども・子育て支援に関する活動をしている方
- ・子ども・子育て支援を研究している方
- ・子ども・若者(おおむね30歳未満)

**募集人数** / 2人

**申** 5月22日(金)まで申込書をこども未来課子育て支援係へ

☎26-5734

◆申込書は市ホームページからダウンロードできる他、同課窓口に設置しています。



## 募 集 「ナカタニミライラボ」受講生

**日** 6月27日~11月中旬の土曜日 半日または1日(全9回)

**所** 東北公益文科大学

**対** 理数、情報分野に関心のある中学生 **定** 10人程度

**内** プログラミングの基礎を学び、関心のあるテーマで活用する

**費** 無料 **申** 6月7日(日)

まで同大学へ

☎41-1115



▲同大学 ホームページ

## 募 集 男性の運動教室受講生

**日** 6月4日~7月23日の毎週木曜日 午前10時~11時30分(全8回)

**所** 中町にぎわい健康プラザ

**対** 本市在住のおおむね60歳~70歳の男性 **定** 先着15人

**内** バランスボールなどを使った運動など **費** 無料 **持** 運動しやすい服装、内靴、タオル、飲み物

**申** 5月5日(祝)午前9時~同施設へ

☎43-1373

◆過去の受講者も可(定員を超えた場合は新規の方を優先)。

**問** 健康課健康係 ☎24-5733

詳しくは市ホームページを参照するか担当課・主催者に問い合わせてください。キャプション記載のない二次元コードは各記事の市ホームページへのリンクです。

**お知らせ** 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

食べる・話す・笑うために、私たちの生活に欠かせない「歯と口」。歯周病やむし歯は、初期には自覚症状が少ないため、気付いたときには進行していることがあります。「歯と口の健康週間」は歯の寿命を延ばし、健康の保持増進につなげることを目的としています。年齢を重ねても自分の歯で過ごすためには、日々のケアと定期的なチェックが大切です。

**日** 6月5日(金)、6日(土)の午後1時30分～3時30分 **所** いろは蔵パーク内まちの保健室(上本町) **対** ①高校生以上(各日先着50人) ②③どなたでも

**内** ①簡易キットを使用した口腔内環境のチェック ②歯科衛生士によるお口の健康相談、歯みがきアドバイス ③お口と全身の健康体操の体験(はっけよいアニマル体操) **費** 無料 **申** 当日会場へ

**問** 健康課成人保健係 ☎24-5733

**お知らせ** あなたのまちの民生委員・児童委員—地域の身近な相談相手—

●民生委員・児童委員とは

厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の立場に立って、安心して暮らせる地域づくりに取り組む人です。

●どんな人が選ばれているの？

地域の实情に詳しく、福祉活動やボランティア活動に理解と熱意のある方が選ばれています。

●どんな活動をしているの？

- ・高齢者の安否確認
- ・子育て支援活動
- ・経済的な困窮など生活上の心配ごとに関する相談への対応
- ・福祉サービスなど、各種制度の紹介
- ・地域の福祉に関する調査、把握
- ・住民の方のさまざまな相談への対応

●実際に相談したいときは？

お住まいの地区担当の民生委員・児童委員へ気軽に相談してください。民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談した方の秘密は守られます。

**問** 地域福祉課福祉総合相談係 ☎26-5424



**お知らせ** 酒田市休日診療所 5月の診療日と診療体制

**5月の診療日** / 3日(祝)、4日(祝)、5日(祝)、6日(振休)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日)

●混雑が予想されますので、できる限り平日または土曜日の午前中に開業医を受診してください。

●発熱症状の有無により時間を分けて診療しています。

**【発熱あり(熱が37.5℃以上)】**

予約制 ☎21-5225へ(来院時間を案内します)

**受付時間** / 午前8時30分～11時

**診療時間** / 午前9時30分～11時30分

**【発熱なし】**

**受付時間** / 午前8時30分～11時30分

**診療時間** / 午前9時～9時30分、11時30分～正午

◆マイナ保険証または資格確認書を忘れずに持参してください。

◆会社や学校に提出する診断書は発行しません。

◆交通事故、労働災害については診療できません。

**問** (平日)健康課健康係 ☎24-5733

(診療日の受付時間中のみ)市民健康センター別館 ☎21-5225



**募集** 酒田市農業委員会 委員候補者

**任期** / 12月1日～令和11年11月30日(3年間)

**主な業務** / 農地売買や貸借の相談・調整対応、農地利用申請の審査、農業者年金加入推進など

**報酬** / 月額40,000円(加算あり)

**募集人数** / 29人

**応募方法** / 自薦または他薦。必要書類を本人が6月1日(月)～30日(火)の平日午前8時30分～午後5時15分に市役所2階農業委員会事務局へ持参

**問** 同局 ☎26-5767



**催し** 吉野弘生誕100年 「斎藤政広 ブナの声2026 『樹に寄せて』～吉野弘さんの樹木の詩と共に～」

本市在住の写真家斎藤政広氏の写真に囲まれた空間で、詩人吉野弘氏の樹をテーマにした詩の朗読会を開催します。

**日** 5月23日(土)午後2時～4時(開場午前11時)、24日(日)午後1時30分～3時30分(開場午前9時30分)

**所** 出羽遊心館

**定** 各日先着50人

**費** 無料

**申** 社会教育課社会教育係へ

☎24-2993または直接

(写真展の鑑賞のみは申し込み不要)



**募集** 第1回ふれあい教室にふれる会

**日** 5月23日(土)午前9時30分～11時30分

**所** ふれあい教室(浜田コミセン内)

**対** 不登校・登校渋りの小中学生と保護者

**内** ふれあい教室の見学、スクールカウンセラーによる子育てにまつわるミニ講話

**講** 本市スクールカウンセラー、相談専門員

**申** 在籍する学校または学校教育課指導係へ ☎26-5775

◆プライバシーに配慮します。

詳しくは市ホームページを参照するか担当課・主催者に問い合わせてください。キャプション記載のない二次元コードは各記事の市ホームページへのリンクです。  
◆7月号の酒田情報ひろば(国・県・市民などからのお知らせ)の原稿締め切り日は6月1日(月)です。

### やまがた地域Webライター入門講座

日 5月30日(土)14:00~16:00 所 ミライニ  
定 先着20人 内 Webライティング、読まれる  
文章作成講座 講 Webディレ  
クター滝口氏 申 5月23日(土)ま  
で右記二次元コードから  
問 ポンヘイベルク編集部  
☎0237-53-0100



▲申し込みフォーム

### 光の湊イブニングコンサート

齋藤稔・土田雅恵 パツハ・シヨパンを弾く  
日 5月30日(土)17:30~ 所 ミライニ 内 齋藤  
稔・土田雅恵によるクラシックギター二重奏  
費 無料 申 当日会場へ  
問 白旗 ☎070-8325-2432

### 花笠音頭でクルーズ船をお見送りませんか

日 【花笠音頭練習会】5月19日(火)、6月10日  
(水)、7月1日(水)の18:30~20:00【クルーズ  
船お見送り】10月10日(土) 所 総合文化セン  
ター 講 山形県民謡協会 会長二  
代目鈴木豊喜与氏 費 1,000円  
(運営費) 持 花笠、上履き 問 同  
協会事務局 ☎090-2989-9052



▲申し込みフォーム

### ゆるっと整う春ヨガ 鳥海高原

日 5月30日(土)10:00~14:00 所 湯の台温  
泉 鳥海山荘 定 20人 内 鳥海高原でヨガ体  
験とランチ 講 今野祐子氏 費 4,000円(ヨガ  
指導料、ランチ代) 申 5月24日(日)まで同施  
設へ ☎61-1727

### SR会 第27回講演会のお知らせ

日 5月23日(土)14:00~16:00 所 総合文  
化センター 対 保護者・教職員・支援者他 演  
題/自主性を育む親子のポジティブコミュ  
ニケーション 講 山形県スクールカウンセ  
ラー 笹原英子氏 費 500円(資料代) 申 同  
会、中里へ ☎080-1816-3598  
✉zap1113@beige.plala.or.jp

### SR会 こどもの心の居場所づくり

参加者募集  
日 5月9日(土)13:30~16:00 所 総合文  
化センター 対 小学生 定 先着15人 内 学習支  
援と軽運動、保護者相談会 講 東北公益文  
科大学生他 費 500円(保険料など) 申 同  
会、中里へ ☎080-1816-3598  
✉zap1113@beige.plala.or.jp

### 障がいがあっても安心して暮らすために

日 6月6日(土)14:00~ 所 交流ひろば 定 先  
着20人 内 成年後見制度や福祉サービス利  
用援助事業についてわかりやすく説明 講 社  
会福祉協議会職員 費 100円(参加費) 申 5  
月25日(月)まで発達障がい応援コミュニ  
ティーふわり、佐藤へ ☎090-1494-1624

酒田市公式 **X** エックス

市政情報やイベントのお知らせ、  
災害・緊急情報など、  
さまざまな行政情報を発信します。

問 総務課広報広聴係  
☎26-5706

## 第80回酒田市スポーツ大会の日程 問 (公財)酒田市スポーツ協会 ☎31-5539

期日	時間	種目	場所
5月2日(土)	8:00~	テニス	国体記念テニスコート
5月3日(日)	9:00~	野球	SHONAIエネスタ(光ヶ丘野球場)
5月4日(月)	9:00~	野球	SHONAIエネスタ(光ヶ丘野球場)
5月5日(火)	9:00~	ライフル	エアライフル酒田屋内射撃場(遊佐町)
5月10日(土)	9:30~	ラグビー	SHONAIエネスタ(光ヶ丘野球場)
	8:20~	バスケットボール	市立第三中学校
	8:30~	ソフトテニス	国体記念テニスコート
5月16日(土)	8:30~	剣道	親子スポーツ会館
	9:00~	サッカー	東北エプソン飯森山グラウンド
	9:30~	バレーボール	八幡体育館
	8:20~	バスケットボール	市立第三中学校
5月17日(日)	8:45~	水泳	加藤総業光ヶ丘プール
	9:00~	ソフトテニス	国体記念テニスコート
	9:00~	弓道	INPEX酒田アリーナ

期日	時間	種目	場所
	9:00~	バドミントン	INPEX酒田アリーナ
	9:15~	体操	INPEX酒田アリーナ
5月17日(日)	9:30~	陸上競技	DENKI TEKKOフィールド
	9:45~	柔道	電機鉄工武道館
	10:00~	ボウリング	大成ボウリングセンター(東両羽町)
5月23日(土)	9:00~	弓道	INPEX酒田アリーナ
	9:00~	バドミントン	INPEX酒田アリーナ
	8:00~	テニス	国体記念テニスコート
5月24日(日)	9:00~	バドミントン	INPEX酒田アリーナ
	9:00~	ゲートボール	山寺ふれあい広場(山寺)
5月31日(日)	10:00~	剣道	電機鉄工武道館

## はんこたんな

### 鶴岡市

#### ふじの花まつり

日 5月9日(土)、10日(日) 所 藤島歴史公  
園「Hisu花」 内 物産販売、出店、キッ  
チンカー他 問 ふじしま観光協会 ☎  
0235-64-2229、藤島庁舎産業建設  
課 ☎0235-64-5811

#### タキタロウまつり

日 5月31日(日)午前10時~午後2時  
所 大鳥タキタロウ公園、タキタロウ  
館、荒沢ダム 内 魚のつかみどり、  
ボートあそび、スラックライン他  
問 朝日庁舎産業建設課  
☎0235-53-2120

### 庄内町

#### 榎島ほうき応援隊【春】ほうききびの苗植え

日 5月24日(日) 午前8時30分~11時 集合場所/余目第三まちづ  
りセンター 費 無料 持 ゴム手袋、長靴 申 庄内町観光協会へ  
☎42-2922

#### 第1回庄内町の小さな旅「ハーブと出会う旅~山澤拓さんの種まきWS~」

日 5月30日(土) 午前10時~午後1時 所 新産業創造館クラッセ 定 先着10人  
講 ハーバリスト山澤拓さん 費 3,500円(材料費、昼食代など) 申 庄内町観光  
協会へ ☎42-2922



▲申し込み  
フォーム

### 遊佐町

#### 鳥海山大物忌神社例大祭

日 【蔵岡ノ宮】5月3日(祝) 【吹浦ノ宮】5月4日(祝)、5日(祝) 問 遊佐町教育委員  
会 ☎72-5892

# 酒田情報ひろば

国・県・市民などからのお知らせ

日 日時、期間 時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 内 内容  
講 講師 費 費用 持 持ち物 申 申し込み 問 お問い合わせ

## 令和8年度最上川下流・赤川総合水防演習

東北地方で最大規模の総合的な水防演習を行います 日 5月31日(日)9:00~11:30 (総合水防演習)、8:00~14:00 (防災展・物産展) 所 下瀬地先(最上川右岸出羽大橋下流) ◆当日は会場周辺が一部通行止めになります。  
問 酒田河川国道事務所 ☎27-3331



▲同所ホームページ

## 令和8年度自動車税(県税)の納税

納期限/6月1日(月) 納付方法/クレジットカードやスマートフォン決済アプリの他、お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局、各総合支庁税務担当課での納付も可能  
問 庄内総合支庁税務課 ☎0235-66-2116

## 田沢川ダムの洪水対応演習を行います

5月20日(水)9:00~17:00の間に田沢川沿いの各警報局にてサイレンを数回鳴らします 問 庄内総合支庁河川砂防課ダム管理担当 ☎0235-66-5634

## 失語症者の支援者になりませんか

日 5月~12月の第3土曜日 所 酒田勤労者福祉センター他 対 県内在住の18歳以上で支援活動が可能なる方 内 失語症とは何か、コミュニケーション実習など 費 2,000円(教材費) 申 右記二次元コードから 問 シェモア、遠藤(言語聴覚士) ☎22-1400(代表)



▲申し込みフォーム

## 酒田うたごえ喫茶 IN ミライニ

日 5月10日(日) 所 ミライニ 内 会場リクエスト方式によるギター伴奏(市原) 費 500円 申 同団体、高橋へ ☎070-6629-0038 ◆歌本指定あり。詳しくは問い合わせてください。

## レディースソフトテニス教室参加者募集

日 5月25日(月)~毎週月曜・金曜日の11:00~13:00(全10回) 所 国体記念テニスコート 費 無料(保険料別途) 申 当日会場へ 問 酒田ソフトテニス連盟 菅原 ☎090-3366-7038 (17:00以降)

## パークゴルフ酒田市民講習会

日 5月20日(水)9:00~11:30 所 八森パークゴルフ場 内 座学、実技 講 酒田市パークゴルフ協会会員 費 480円(プレイ費用) 申 5月7日(木)まで当協会事務局、浜端へ ☎24-0526

## 第15回酒田市長杯パークゴルフ大会

日 5月23日(土)8:30~ 所 八森パークゴルフ場 対 本市民、酒田市パークゴルフ協会会員 費 600円(参加費) 申 5月7日(木)まで当協会事務局、浜端へ ☎24-0526

## 平田すまいるうたごえ喫茶

日 5月25日(月)13:30~ 所 ひらたタウンセンターシアターOZ 費 300円(運営費) 問 芳賀 ☎080-2840-5430

## ワシ・タカ観察会 春の渡りを見よう!

日 5月23日(土) 所 森林学習展示館(土洲) 対 小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 定 先着15人 内 ワシ・タカたちの観察 費 100円(保険料) 持 双眼鏡(貸出可)、雨具、長袖長ズボン 申 5月4日(祝)~21日(木)17:00まで鳥海イヌワシみらい館へ ☎64-4681

## 草木染エコバッグ・寄木細工アクセサリー作り

日 5月2日(土)~6日(振休)9:00~ 所 鳥海イヌワシみらい館 対 小学生以上 定 午前、午後各15人程度 内 草木染めや天然木のアクセサリー作り 費 各1個500円 持 マスク、エプロン、汚れてもいい服装 申 当日会場へ(1団体5人を超える場合は要相談) 問 同館 ☎64-4681

## 無料人権なんでも相談所

日 6月6日(土)10:00~15:00 所 酒田市地域福祉センター 対 人権相談を希望する方 内 夫婦・家族の問題、高齢者・子どもの虐待、DV、いじめ問題、体罰、近所のトラブルなど(秘密は厳守します) 相談員/人権擁護委員 費 無料 申 当日会場へ 問 山形地方方法務局酒田支局 ☎25-2221(ナビダイヤル3)

## 松山城址館 体験会

日 5月23日(土)10:00~14:00(順次受け付け) 所 同館 定 20席 内 カールリボン万華鏡作り、ワロックお絵描き 費 無料 申 当日会場へ ◆材料がなくなり次第終了。 問 同館 ☎61-4885



▲同館ホームページ

## 松山茶道愛好会茶会

日 5月17日(日)10:00~14:30(14:00まで受け付け) 所 松山城址館 内 松山茶道愛好会裏千家による茶会 費 700円(茶券代) 申 当日会場へ 問 同館 ☎61-4885

## 酒田市スポーツ教室(空手道)

日 6月4日~25日の毎週木曜日19:00~20:30(全4回) 所 電機鉄工武道館 対 小学生以上 定 30人 内 空手の基礎基本を体験 講 酒田市空手道連盟所属指導員 費 800円(保険料) 申 5月28日(木)までスポーツ協会へ ☎31-5539へ 問 同連盟、高橋 ☎090-7663-3425

## 酒田市スポーツ教室(剣道)

日 6月17日~8月19日の水曜日18:00~20:00(全10回) 所 電機鉄工武道館 対 年長以上 定 10人 内 剣道の技術向上、マット運動など 講 射道協会講師 費 1回500円(保険料800円) 申 5月31日(日)まで剣道協会、小林へ ☎080-2807-0531

## エンジョイ鳥海山麓トレッキング

日 6月13日(土)7:40~14:00 対 小学生以上 定 20人 内 獅子ヶ鼻湿原のトレッキング 費 200円(保険料込) 申 5月1日(金)9:00~18日(月)17:00に海浜自然の家ホームページ内申し込みフォームから 問 同館、佐藤 ☎77-2166



▲同館ホームページ

## まちかど健康チェック

日 5月26日(火)14:00~15:00 所 中町にぎわい健康プラザ 内 体組成計・血管年齢・血圧測定 費 無料 申 当日会場へ 問 本間病院友の会 ☎26-6631

## 山形県が女性の就労をサポートします

日 5月8日(金)10:00~ 所 総合文化センター 対 おおむね20歳以上50歳未満の求職活動中の女性 内 県内での再就職につなげる支援 費 無料 問 キャリアバンク(株) ☎023-673-0515

## (公社)酒田法人会通常総会記念講演会

日 5月25日(月)14:30~ 所 ベルナル酒田(若原町) 定 先着40人 内 演題「南極で働く~かあちゃん、調理隊員になる~」 講 第57次南極地域観測隊 設営・調理 渡貫淳子氏 費 無料 申 5月15日(金)まで同会へ ☎26-4772

## 悠々の歴史自然公園整備ボランティア

参加者募集 日 6月13日(土)9:00~11:00 集合場所/悠々の杜第2駐車場 定 50人(親子参加歓迎) 内 草刈り、枝切り、遊歩道整備 持 長袖、長ズボン、帽子、長靴(刈払機持参可) 申 6月5日(金)までNPO法人ひらた里山の会へ ☎25-0920

## 春の森の感謝祭

日 5月9日(土)9:00~13:00 集合場所/悠々の杜第2駐車場(雨天時はアイアイひらた) 定 50人(親子参加歓迎) 内 タケノコ掘り体験、販売、昼食会 費 1,000円(昼食代) 申 5月6日(振休)までNPO法人ひらた里山の会へ ☎25-0920

## 2026眺海の森

新緑ウォーキング参加者募集 日 5月23日(土)9:00~12:00 所 生涯学習施設里仁館(新屋敷) 定 先着30人 内 7kmコースのウォーキング 費 1,000円(保険料、孟宗汁代) 申 5月15日(金)まで同館内みなスポ松山事務局へ ☎61-4361

## 加藤総業光ヶ丘プールからのお知らせ

休館日/5月20日(水)、30日(土)  
利用時間変更/5月29日(金)10:00~18:00  
問 加藤総業光ヶ丘プール ☎33-0170

ひとりで悩まずに相談してください。

◆祝日の相談は事前に問い合わせてください。

- 八幡総合支所 ☎0234-64-3111 (代表) ☎0234-64-3110
- 松山総合支所 ☎0234-62-2611 (代表) ☎0234-62-2618
- 平田総合支所 ☎0234-52-3111 (代表) ☎0234-52-3116

項目	日時	場所／問い合わせ
眠れない…は心のSOS こころの相談窓口	月～金曜日/ 8:30～17:15	健康課 ☎24-5733 八幡総合支所市民福祉係 ☎64-3113 松山総合支所市民福祉係 ☎62-2611 平田総合支所市民福祉係 ☎52-3912 庄内保健所地域保健福祉課 (庄内総合支庁) ☎0235-66-4931
山形いのちの電話	年中無休/ 13:00～22:00	(社福)山形いのちの電話 ☎023-645-4343
家庭教育電話相談 ふれあいほっとライン	月～金曜日/ 8:30～17:15 (相談員対応は 9:00～16:15)	県教育局生涯教育・学習振興課 ☎023-630-2876 ☎023-630-2874 ✉yshogaku@pref.yamagata.jp
児童虐待かもと思ったら… すぐに電話を	年中無休 月～金曜日/ 8:30～17:15	児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 市役所1階、こども家庭センター ☎24-0981
生活困窮者自立支援相談	月～金曜日/ 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)	生活自立支援センターさかた (地域福祉センター内) ☎25-0350 ☎24-6299 ✉jiritsu@sakata-shakyo.or.jp
若者の就職・転職・仕事の悩み相談	月～金曜日/ 10:00～18:00	山形県若者就職支援センター (中町庁舎2階) ☎0120-219-766
内職の相談	月～金曜日/ 9:00～16:00	市役所6階、商工港湾課 ☎26-5757

項目	日時	場所／問い合わせ
労働相談 社会保険労務士 駐在日	原則金曜日/ 13:00～16:30	庄内総合支庁産業経済企画課 ☎0235-66-5491
身体障がい者 更生相談	第2・第4水曜日/ 13:00～15:00	身体障害者福祉センター ☎26-3715
精神保健福祉相談	20日(水)/ 9:00～10:00 (15日(金)まで要予約)	庄内保健所地域保健福祉課 相談室(庄内総合支庁) ☎庄内保健所 ☎0235-66-4931
性と健康の相談	月～金曜日/ 8:30～17:15 ◆閉庁日除く ◆面接は要予約	庄内保健所こども家庭支援課 相談室(庄内総合支庁) ☎庄内保健所 ☎0235-66-5653
ひきこもり相談	月～金曜日 8:30～17:15 ◆閉庁日除く ◆面接は要予約	庄内保健所地域保健福祉課 相談室(庄内総合支庁) ☎庄内保健所 ☎0235-66-4931
感染症相談・ 血液検査 エイズ・梅毒・性器 クラミジア感染症、 B型肝炎および C型肝炎	[相談]月～金曜日/ 8:30～17:15 [検査]火曜日/ 9:20～11:30 (血液検査は前日まで 要予約)	庄内保健所保健企画課 健康相談室(庄内総合支庁) ☎庄内保健所 ☎0235-66-4920
譲渡前講習会	15日(金)/ 13:30～14:30 (14日(木)まで要予約)	庄内地区動物愛護センター (三川町) ☎庄内保健所 ☎0235-66-4748
結婚に関する 相談	月～金曜日/ 9:00～16:00 第1・第3木曜日/ 14:00～21:00(要予約)	交流ひろば1階 結婚サポートセンター ☎26-5670
外国出身者の ための相談	月～金曜日/ 9:00～16:00 (外国語の相談は要予約)	交流ひろば2階 国際交流サロン ☎26-5615

相談 空き家等無料相談会

- 日 6月14日(日)午後1時～3時
- 所 酒田勤労者福祉センター
- 対 本市に空き家などを所有している方、買いたい・借りたい方
- 内 空き家・空き地に関する売買、賃貸借あっせん、相続手続き、登記、解体、融資など
- 相談員/酒田市空き家等ネットワーク協議会加盟団体の宅地建物取引業者、司法書士、土地家屋調査士、行政書士、解体業者、金融機関
- 申 6月5日(金)までまちづくり推進課市民相談室へ ☎26-5726
- ◆当日も相談を受け付けます。

相談 日弁連交通事故無料相談

- 日 5月22日(金)午後1時30分～4時
- 所 市役所2階まちづくり推進課
- 相談員/尾形稔弁護士
- 申 事前に山形県弁護士会へ  
☎023-635-3648

相談 夜間納税相談窓口を開設します

- 日 5月29日(金)午後5時15分～7時30分
- 所 市役所2階納税課
- ◆正面玄関で守衛に納税相談であることを伝えてください。
- 問 同課納税係 ☎26-5719

相談 無料法律相談

- 日 ①5月26日(火)午後5時～8時  
②6月5日(金)午後1時30分～4時30分
- 所 市役所2階まちづくり推進課
- 対 本市、三川町、庄内町、遊佐町在住の方
- 定 先着6人
- 相談員/①藤井正寿弁護士 ②渡辺倫子弁護士
- 申 ①5月12日(火)午前8時30分～  
②5月22日(金)午前8時30分～  
同課市民相談室へ ☎26-5726



◆7月号の酒田情報ひろば(国・県・市民などからのお知らせ)の原稿締め切り日は6月1日(月)です。

**日**日時、期間 **時**時間 **所**場所 **対**対象 **定**定員 **内**内容 **講**講師 **費**費用 **持**持ち物 **申**申し込み **問**お問い合わせ

詳しくは市ホームページを参照するか担当課・主催者に問い合わせてください。キャプション記載のない二次元コードは各記事の市ホームページへのリンクです。

# 5月の各種相談

項目	日時	場所/問い合わせ
市民生活相談	月～金曜日/ 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)	市役所2階、市民相談室 ☎26-5760
消費生活相談	月～金曜日/ 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)	市役所2階、消費生活センター ☎26-5761(消費生活) ☎26-6266(多重債務)
山形財務事務所 借金返済に関する 相談窓口	月～金曜日/ 8:30～16:30 (祝日、年末年始除く)	山形財務事務所(山形市) 1階理財課[相談専用電話] ☎023-641-5201
人権相談	月・水・木曜日/ 9:00～16:00 (人権擁護委員駐在日)	山形地方法務局酒田支局 (上安町一丁目) ☎25-2221
人権相談 (いじめ、差別など 人権に関する相談)	第2火曜日/ 9:30～12:00 ◆祝日を除く	交流ひろば1階、共生社会課 男女共同参画・多文化共生係 ☎21-0826
行政相談 (国や県など行政に 関する相談)	第1・第3火曜日/ 13:30～15:00 ◆祝日(閉庁日)を除く	市役所2階、市民相談室 ☎26-5760
DV相談	月～金曜日/ 8:30～17:15	配偶者暴力相談支援センター (庄内総合支庁内) ☎0235-66-4759
女性のための 相談	月～金曜日/ 8:30～17:15	市役所1階、子ども家庭センター ☎24-0981
	月～金曜日/ 9:00～16:00	交流ひろば1階、 男女共同参画推進 センターウィズ ☎26-5616

項目	日時	場所/問い合わせ
男性ほっとライン	第1・第2・第3水曜日/ 19:00～21:00	山形県男女共同参画 センター チェリア(山形市) ☎023-646-1181
年金受給相談 (予約による相談)	月曜日/9:00～19:00 火～金曜日/ 9:00～17:15 第2土曜日/ 10:00～16:00	街角の年金相談センター酒田 (中町一丁目) ☎0570-05-4890(予約専用)
交通事故相談	月～金曜日/ 9:00～16:00	山形県交通事故相談所庄内支所 (庄内総合支庁内) ◆電話相談可。 ☎0235-66-5452
ひきこもり相談	月～金曜日/ 8:30～17:15	市役所1階、地域福祉課 福祉総合相談係 ☎26-5731
教育相談	月～金曜日/ 9:30～18:00 土曜日/ 9:30～12:30	総合文化センター2階、 教育相談室「あのん」 ☎0120-783-042 ✉soudan@sakata. ed.jp 
青少年相談	月～金曜日/ 9:30～16:30	総合文化センター2階、 青少年指導センター ☎24-2901
心配ごと相談	19日(火)/ 9:00～12:00	地域福祉センター (新橋二丁目) ☎23-5765
あんしん相談 (困りごと相談)	11日(月)/ 13:30～15:00	八幡タウンセンター ☎64-3765
	11日(月)/ 10:00～11:30	ひらたタウンセンター ☎52-2260
	20日(水)/ 13:30～15:00	松山健康福祉センター ☎62-2843

## 相談 司法書士無料法律相談

**日** 5月27日(水)午後5時～7時 **所** 酒田勤労者福祉センター **内** 相続、遺言、土地建物の登記、金銭トラブル、成年後見 **相談員** / 山形県司法書士会酒田支部所属の司法書士 **申** 5月15日(金)～の平日午後1時～5時に同会酒田支部、小松へ ☎24-5250

## 相談 憲法記念行事 無料法律相談会

**日** 5月28日(木)午後1時30分～4時 **所** 総合文化センター **定** 30人程度 **相談員** / 市の弁護士複数名 **申** 当日午後1時30分～3時に直接会場へ **問** 藤井正寿法律事務所 ☎28-9110

## 相談 無料法律相談

**日** 5月16日(土)、6月13日(土)午前10時～午後3時 **所** ひらたタウンセンター **相談員** / 東海林正樹弁護士 **申** 東海林法律事務所へ ☎43-6590


## 相談 こころの健康相談

**日** 5月21日(水)午後3時30分～5時 **所** 市民健康センター **対** 本市在住、眠れない・気分がふさぐなどの不安がある方、人間関係などのこころの悩みがある方で、専門医の治療を受けていない方 **定** 先着2人 **内** 個別面談 **相談員** / 精神科医師 **費** 無料 **申** 5月18日(月)まで健康課成人保健係へ ☎24-5733

## 相談 ひきこもり相談会

**日** 5月25日(月)午前9時～午後4時 **所** 市役所2階会議室 **対** ひきこもりの状態にある方、家族など **定** 先着6人 **申** 5月7日(木)～地域福祉課福祉総合相談係へ ☎26-5731 **◆** 秘密は厳守します。

## 相談 休日結婚相談会

**日** 6月14日(日)午前10時～午後4時 **所** 交流ひろば **対** 20歳～45歳の独身男女 **定** 先着5人 **内** 結婚相談と結婚サポーター制度の紹介 **費** 無料 **申** 5月7日(木)～右記二次元コードから **問** 結婚サポートセンター ☎26-5670 

▲申し込みフォーム

詳しくは市ホームページを参照するか担当課・主催者に問い合わせてください。  
キャプション記載のない二次元コードは各記事の市ホームページへのリンクです。

子育てを  
ぎゅっと応援

# 子育てインフォ

各教室・相談の申し込みは、こども家庭センターぎゅっと  
(市役所1階こども未来課内)へ ☎26-4199



教室・相談	日時	場所	内容など	申し込み
母乳ミルク 相談室	5/13(水)、5/27(水) 9:30~12:00、 13:30~15:30	市役所1階 (専用個室)	授乳に関する個別相談 対 本市に住所がある、または本市に里帰り中で産後1か月以降の方 相談員/助産師 費 無料	開催日前日の 17:00まで
産後の骨盤 ケア教室	5/11(月) 10:00~11:30 (受け付け9:45~)	中町にぎわい 健康プラザ	骨盤底筋運動、ストレッチ体操など 対 本市に住所がある産後3か月以上1年未満の方 定 先着10人(託児先着10人) 講 ヨガインストラクター 費 無料	5/7(木)まで
ぎゅっと サロン	5/15(金) 9:45~11:00 (受け付け9:30~)	酒田子育て 支援センター	ママ同士の交流や赤ちゃんとのふれあい、各専門スタッフへの相談 対 妊娠中、子育て中の方と子ども 定 10組 内 メイン講座「赤ちゃんとうまのぐっすりねんねサロン(赤ちゃんの睡眠のお話)」 相談員/保健師や助産師、栄養士、歯科衛生士	5/8(金)まで
ぎゅっと 土曜日開設	5/23 8:30~12:00	市役所1階 こども未来課内	妊娠から出産子育てに関する相談、 母子健康手帳交付	開設日前日の 17:00まで
マタニティ 教室 (Bコース)	6/21(日) 9:15~11:30 (受け付け9:00~)	市民健康 センター	子どものケアと成長発達に大切なこと、産後ママの「こころ」と「からだ」のお話、赤ちゃんのお世話体験(ミルク・抱っこ) 定 15組 講 小児科医師、助産師、保健師 持 母子健康手帳、父親手帳、マタニティガイドブック、筆記用具、飲み物 ◆子育て中の方も参加できます。託児(対象/生後3か月~)を希望の方は、開催日の1週間前までに連絡してください。	6/17(水) 17:00まで

## 子育て支援センターの催し

◆詳しくは、右記二次元コードから子育て支援センターだよりを参照してください。

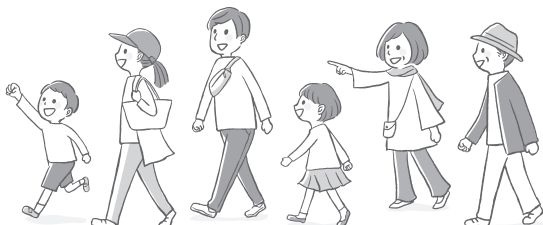


講座・内容	日時	対象	申し込み(定員)	場所・問い合わせ先
春のぽかぽかおはなし会 ボランティア/あさの葉会	5/27(水) 10:30~11:00	就学前 児童と 保護者	5/7(木) 9:00~(先着15組)	酒田子育て支援センター (みなと保育園併設) ☎24-8575
ごっとうさんの親子で エクササイズ 講 後藤敬子氏	6/5(金) 10:00~11:00		5/22(金) 9:00~(先着7組)	八幡子育て支援センター (八幡保育園併設) ☎28-8032
育児講座 お麩で作る食事と離乳食 講 後藤和佳氏	6/9(火) 10:30~11:30		5/18(月) 9:00~(先着5組)	松山子育て支援センター (松山保育園併設) ☎61-4821
わくわくバースデー 5月生まれの誕生会	5/21(木) 10:30~11:30		5/7(木) 9:00~(先着7組)	平田子育て支援センター (平田保育園併設) ☎61-7228

## 親子ふれあいサロンの催し

問 交流ひろば内、親子ふれあいサロン ☎26-5613

講座・内容	日時	対象	申し込み
「プレイランドスペシャル」 おまつりわっしょい	5/14(木) 10:00~ 11:30	就学前児童 と保護者	当日会場へ



## 酒田市子どもまつり

子どもが楽しく遊べるコーナーがたくさんあります。



日 5月5日(祝)  
所 日和山公園(雨天中止)  
内 消防音楽隊演奏、ざっこしめ大会、おまつり広場、消防・自衛隊・警察コーナー、わんぱく相撲体験コーナー、ふれあいお茶会など  
駐車場/日和山第1(半分)・第2・第3駐車場、酒田本港東ふ頭駐車場  
問 保育こども園課児童育成係  
☎26-5614

# 展示情報

◆料金については各館へ問い合わせてください。

日 日時、期間 所 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 費 費用 持 持ち物 申 申し込み 問 お問い合わせ

## 松山文化伝承館

☎62-2632  
月曜日(祝日の場合は翌日)休館

●二輪草のある風景—山形で描く伊藤みさき日本画作品展—[6月7日(日)まで]

山形県在住の新進気鋭の若手日本画家 伊藤みさき氏による庄内初の作品展。山形という土地から着想を得た瑞々しくも生命の温度を感じる作品群を展示します。



▲伊藤みさき《まぼろしの棲家》F50 2026年

### 【甲冑着付け体験】

日 5月3日(祝)～5日(祝)の午前10時～午後3時

費 無料(入館料別途)

申 当日会場へ

### 【作家ギャラリートーク】

日 5月24日(日)午後2時～3時

内 山形と制作について

講 伊藤みさき氏

費 無料(入館料別途)

申 同館へ ☎62-2632

## 舞娘茶屋相馬樓 竹久夢二美術館

☎21-2310  
開館日は同館ホームページを参照  
水曜日休館(他不定休あり)



【常設】竹久夢二美術館、新田嘉一コレクション、現代雛

## 総合文化センター

☎24-2992

●酒田水彩画会春季展

日 5月8日(金)～14日(木)

問 同会、山本 ☎090-6681-3558

## 土門拳写真美術館

☎31-0028  
会期中無休



●The Love—土門拳が撮った愛—[7月12日(日)まで]

### 【「2026子ども写真教室」成果展】

日 5月2日(土)～18日(月)

内 4月29日(祝)に開催した「子ども写真教室」の参加者が作った撮影ノートやイベント風景を展示

費 無料(入館料別途)

### 【「はじめてのフィルムカメラ」成果展】

日 5月22日(金)～6月7日(日)

内 5月9日(土)、16日(土)の2日間で開催した「はじめてのフィルムカメラ」ワークショップの成果品を展示

費 無料(入館料別途)



▲土門拳《ふたり 銀座》1955年

## 山王くらぶ

☎22-0146  
会期中無休

●第21回湊町酒田の傘福[11月14日(土)まで]

【常設】人形作家 辻村寿三郎作「さかたの雛あそび」「舞妓」

## あいおい工藤美術館

☎090-2846-6846  
金曜～日曜日、祝日開館

●「秀作古典人形と郷土人形」ミニからジャンボの雛段飾り10組[5月3日(祝)まで]

●端午の節句飾り・本物武具甲冑[5月5日(祝)～31日(日)]

【常設】庄内の民芸品(土人形、傘福、刺し子など)

◆休館日に鑑賞希望の場合は要相談。

## 酒田市文化資料館光丘文庫

☎22-0551(入館無料)  
月曜日(祝日の場合は翌日)休館

●酒田タイムトラベラーカメラが写した明治・大正・昭和の街並みと暮らし—[9月27日(日)まで]

## 本間家旧本邸

☎22-3562

●端午の節句と刀装具[5月下旬まで]

●本間家の俳句[5月下旬～7月初旬]

## 本間美術館

☎24-4311  
会期中無休

### 《美術展覧会場》

●受け継がれる文化財[5月28日(木)まで]



▲《色絵葡萄鳥文瓢形水注》17世紀後半

### 【ギャラリートーク】

日 5月10日(日)午前11時～

内 受け継がれる文化財の解説

費 無料(入館料別途)

●茶の湯の道具—唐物・高麗物・和物—[5月31日(日)～7月21日(火)]

### 《清遠閣会場》

●蒔絵・螺鈿の世界 漆工芸展[6月23日(火)まで]

## 酒田市美術館

☎31-0095



### 大規模改修のため長期休館

[令和9年7月末まで(予定)]

◆令和7年4月～令和8年3月末までに申し込みの年間券の有効期限は延長します。