

学生	わたしにできること・感想
	・テーマが多くなかなか把握が難しい。若い人たちに協力したい。
	・小さなことからお手伝いしたい。発信して欲しい。
○	・色々な人と交流して、女性だからとか、高齢者とかの偏見を持たないこと。
○	・交流の機会があれば積極的に関わる。異文化交流を大切に。地元についての情報量が少ない。調べ知っておく。
○	・ボランティアに参加する。地域の交流を増やし助け合う。
	・健康が自慢なので障がい者の方達にお手伝いをしたいと思います。
○	・相手の気持ちになって物事を考える。
	・自身が高齢者なので問題を知ってもらうこと。
○	・ボランティア活動に参加して少しでも支援していけるようにしていきたいと思いました。
	・理解を深めること、差を知ること
	・相手の立場で考える（男女・障がい、年齢）。ちょっとした気遣い（段差、見やすさなど）。
	・女性と協力して仕事をする。
	・女性のチャンス（やりたい方への）をつくる。男性女性それぞれの自身での意識を見直す。仕事と家庭のgoodバランスが大切。
	・現在の若い方々への（特に女性へ）エールを送って行きたい、70代女性として。
	・参加の機会を探す
	・社会人で日々忙しいが、自分のできる範囲で無理なく地域のために応援する。
	・できる限りたくさんの人と触れ合う。
	・自治会活動を通して支援参加者をより多く参加できる方策を検討したい。
	・近所のことから一歩ずつ支え合って広くつなげたいと思う。
○	・いじめ→精神的な障がい者が増えないように気をつける。 ・おじいちゃん、おばあちゃんとの交わりを大切にする。
	・介護保険事業計画について、利用者の声を聞いてほしい。
○	・高齢者、障がい者、外国人などへの福祉の知識を高める。
	・地域活動への参加 ・高齢者、障がい者、女性の活躍に対する正しい理解
	・障がい者の人たちとの交流で社会への復帰、引きこもりの人を少なくする。
○	・いろいろな人たちとの関わりを大切にする。まず初めはあいさつから。
	・交流イベントへの参加

「わたしにできること」 4-2 結婚・妊娠・出産・子育ての希望がかなうまち

学生	わたしにできること・感想
	・ 支援が必要な人への言葉かけ、情報提供
	・ 結婚する
	・ 保育園のボランティアに参加する
	・ 自分の子に愛情を注ぐ
	・ 地域の子育て活動に参加する
	・ 地域社会での話し合いの場に積極的に参加する
	・ 隣の子どもにもっとかまってやる
	・ プログラミング教室が実現したら教える側になる
	・ 婚活イベントに参加して女性を案内する
	・ 親として子どもに酒田市の良さを教え、郷土愛を育む
	・ 合計特殊出生率を上げる
	・ 地域とのつながりを持つ
	・ 子育て世帯の充実した生活のための制度に対するアイデアを出す
○	・ 友達を紹介したり、自分も結婚したりする
○	・ 周囲にPRする
○	・ 地元のイベントや活動を知っておくなど、意識改革
	・ 酒田市と連携した子育て移住の仕組みづくり（企業として）
	・ 子育てに関する課題について日々考えるようにする
	・ 子どもがいる世帯へのできる限りの協力
	・ ワークライフバランスの改善についてどこの職場でも対応できるように協力しあいたい

「わたしにできること」 4-3 健康でいつまでも活躍できるまち

学生	わたしにできること・感想
○	・ 検診について調べる。周りの人とのつながりを大事にする（変化に気づく）
	・ 自分自身が健康になる。私の健康関係の仕事で市民に貢献したい
	・ 市民が参加できる健康に関係した集まりなどあれば参加したい。アンケートなどあれば参加したい。
	・ 病気にならないよう予防。自分のことは自分でしっかり管理。
○	・ 健康を意識した生活
	・ 日常生活と体を動かすことに注意
	・ 知り合いを誘ってランニングします。 ・ ガン検診を受診するように案内をする。
	・ 何でも協力します。
	・ 市民として積極的に会議等に参加する
○	・ 病気にならないために定期的に運動
○	・ 健康的な生活を送る
○	・ ボランティア活動に参加して、高齢者の方々との拘留を大切にしたい
	・ 日々の運動を大切にする。
	・ 介護と医療の分担について具体的に理解できた。
	・ 地域の人達と楽しく健康で暮らすこと。
	・ 地域活動に積極的に参加して外に出るように心がけたい。
	・ まず一歩踏み出してスポーツしてみっが。
	・ 意識を変える、自分を大切にする → 健康寿命は自分で延ばす
○	・ いろんな人と交流できるところに積極的に参加する
	・ 自分の健康は自分自身で作る、人生の最期まで自分自身でしっかり維持して行きたいと思います。
	・ 食事の面で食改の人達のお話を聞いて健康を維持していきたい。家族のためにも。
	・ 自分自身が食生活を見直す。
	・ 現在食改事業に携わっているが、地域住民の健康と家族の太陽であるために普及を心がける。
	・ 住民が健康でいたいという気持ちを大切に自治会で100歳体操を是非実行してみたい。 ・ 住民健診を受診するよう知人に声をかけることは全体の医療費削減に協力できるかな。 ・ 自治会のサロンの継続実施。

「わたしにできること」 5-2 美しい景観と環境を「全員参加」でつくるまち

学生	わたしにできること・感想
	<ul style="list-style-type: none"> ・建物が無くても自治会体制の協力のもと、できるだけ協力していく。婦人部、食改亀ヶ崎会長として、自治会で話したい。
	<ul style="list-style-type: none"> ・自治会の福祉の面でリーダーとしてみんなの生きがいや和を取り持っていきたい。 ・自治会を超えて地域コミュニティ活動を活発にするため力を発揮していきたい。ぜひ亀ヶ崎コミュニティ防災センター建設を！愛を込めて。
	<ul style="list-style-type: none"> ・自治会のために協力をしていきたい。
	<ul style="list-style-type: none"> ・興味をもって地域に関わる、自治会活動に参加する、情報を発信する。
	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の課題を解決する。
	<ul style="list-style-type: none"> ・言ってもらえれば何でも協力します！
○	<ul style="list-style-type: none"> ・地域行事への参加
○	<ul style="list-style-type: none"> ・積極的にイベント等に参加して、そういう活動を継続していく
	<ul style="list-style-type: none"> ・自治会活動を通して活動参加者を増やす方策を進めたい
	<ul style="list-style-type: none"> ・私自身も何事にも参加するよう心がけています。
	<ul style="list-style-type: none"> ・老人を自治会としてコミセンの行事に参加させるか、単独で難しいですが若い人達と協力したいです
	<ul style="list-style-type: none"> ・このような話し合いに参加すること ・自分の町で具体的にに関わり提案していくこと
	<ul style="list-style-type: none"> ・ボランティア活動の積極参加
	<ul style="list-style-type: none"> ・自分が地域のためにできることを見つけたいと思った。
	<ul style="list-style-type: none"> ・自治会の計画策定に参加します。
	<ul style="list-style-type: none"> ・自分に何が出来るか考えたい。

「わたしにできること」 5-2 美しい景観と環境を「全員参加」でつくるまち

学生	わたしにできること・感想
○	・酒田市の景観を自分自身もよく知ってPR出来るようにしていきたいです。
○	・自分達で酒田のことを共有出来るぐらいの情報を知る。
	・無駄なことをしない→ゴミを減らす。酒田の歴史を知ること
	・訪ねてきた人への優しさ、ちょっとした他人への思いやり
	・街の景色に気づき、または気づかせ、景観を保つ意識を持つ
	・協力
	・気づいたところに手を貸す
	・郡部の知られていないところを世に出す活動をする
○	・公園でも遊ぶ。まだ使えるものはゴミにすぐ出さない。
○	・ごみの分別をしっかりと紙類のゴミもできるだけ出さないように心がける
○	・いらぬものは買わない、ゴミを見つけたら拾う
	・ゴミの分別、3R
	・ゴミ出し時の適正化。

「わたしにできること」 5-3 地域との連携でつくる安全・安心なまち

学生	わたしにできること・感想
	・防災を意識して生活する
	・消防＝火災を起こさないように ・救急＝他人の救急に遭遇した場合は、近くにいる人に助けを求めるように冷静に対処したい。 ・防災＝隣近所との付き合いを密に。
○	・避難経路を頭に入れる。自治体の活動に積極的に参加する。
	・コミュニティを立ち上げ、また各自治体において自分の女性部などの立場で仲間作りに協力、その上で情報交換の場作りをしたい。
	・いざという災害のときに自治会役員として住民の安全安心のために力を尽くす。アパート住民に対しても自治会行事に強く参加を呼びかける。 ・亀ヶ崎コミセンが欲しい
	・高齢の肩に優しい声かけ
	・見守りへの参加はできる。 ・防災訓練は地域ごとより市全体でもできる
○	・普段から災害に備えて準備する
	・各自が積極的に防災の準備をし、参加、貢献し合うこと
	・日ごろから防災に関する情報に注意する
	・定期的に避難訓練を通して個々へ防災意識の高揚をはかる
○	・市の防災情報を知っていくこと
	・安全運転を心がける
	・楽しいカフェルームや子どもたちを安心して預けられる場所を作りたいと思ってます
	・今後の課題としてしっかり認識を持つ
	・友人・知人へ酒田Uターンと、老後は酒田で
○	・ぜひ、自分も消防団員になって、まちの安全を守りたいと思った。
○	・空き家や防災の現状を知る。
	・情報の共有
	・空き家耐震問題 建築士としてできること 耐震診断等リフォーム改修の相談窓口になる
	・消防団・防災に関心を持つ
	・地域と和をとって協力していきたい
○	・市が出してくれる情報をしっかり受け取る。
	・防災活動に参加する。 ・防災マップなど確認する。
	・自主防災
	・防災活動に積極的に参加して自分の身は自分で守る。

「わたしにできること」 5-3 地域との連携でつくる安全・安心なまち

学生	わたしにできること・感想
	・散歩のときに安全パトロールまではいかないが、安全確認はできる。
	・何でも言ってください。協力します！
	・地区活動への参加（消防団、避難訓練）
○	・地域の防災訓練に参加する。
○	・防災意識を強める。地元の防犯、防災意識の強化。

「わたしにできること」 5-4 「暮らしの足」が維持されるまち

学生	わたしにできること・感想
○	・公共交通をできるだけ利用していく
	・バスに乗れるときは利用します
○	・遠くに行くときなどは、バスも視野に入れる
○	・できる限りバスを積極的に利用する ・飛島に興味を持ちクルージングなどに参加してみる
	・いろんな場で飛島をPRしていく
	・誰かと一緒に飛島観光
	・今年こそ飛島へ！
	・バスを使ってみる ・飛島のいいところを自分なりに見つけて、それを目的に行ってみる
	・飛島に定期船を利用して行ってみる ・観光する
	・地域公共交通の話合いに参加する ・具体的な要望を出していく
	・利便性向上に向けた関心を持つ
	・バス停のみの場所に、ボランティアでベンチや屋根を設ける ・バスを利用してみる
	・バス利用に協力する
○	・貯金してバス代にあてられるようにする
○	・移動するときに、バスに乗ることを選択する
	・利用できるタイミングで積極的に利用する