

令和5年度「酒田市のスポーツの推進に関する市民アンケート調査」の概要

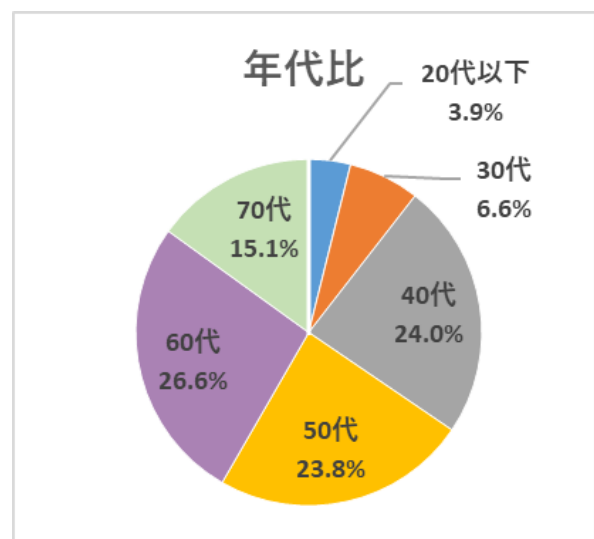
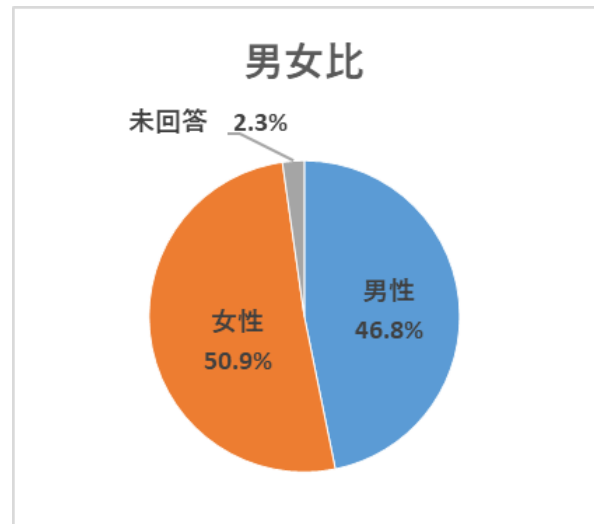
○目的

酒田市スポーツ推進計画の策定からおおよそ5年が経過した。計画に掲げた施策について現時点での進捗状況を把握し、評価指標や数値目標に照らしながら検証・評価を行い、今後の施策展開へ繋げるために実施。

○調査要領

- (1)調査地域：酒田市
- (2)調査対象：満18歳以上の市民
- (3)調査方法：オンラインのみ（市広報、公式ライン、さかたコンポにて周知）
- (4)回収数：797件
- (5)調査実施期間：令和6年2月16日（金）～3月1日（金）

○標本の属性		件数	%
全体		797	100.0
性別	男性	373	46.8
	女性	406	50.9
	未回答	18	2.3
年代	20代以下	31	3.9
	30代	53	6.6
	40代	191	24.0
	50代	190	23.8
	60代	212	26.6
	70代	120	15.1
	未回答	0	0.0
性・年代	男性20代以下	13	1.6
	男性30代	23	2.9
	男性40代	64	8.0
	男性50代	85	10.7
	男性60代	109	13.7
	男性70代	79	9.9
	女性20代以下	17	2.1
	女性30代	29	3.6
	女性40代	119	14.9
	女性50代	99	12.4
	女性60代	101	12.7
	女性70代	41	5.1
	未回答	18	2.4



◆参考（令和4年度調査要領）

(1)調査地域：酒田市

(2)調査対象：満18歳から満79歳の男女1,000名

（令和4年12月31日現在の住民基本台帳より無作為抽出）

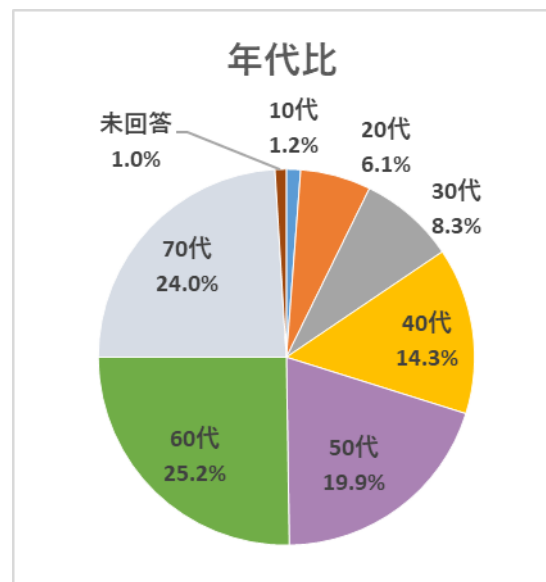
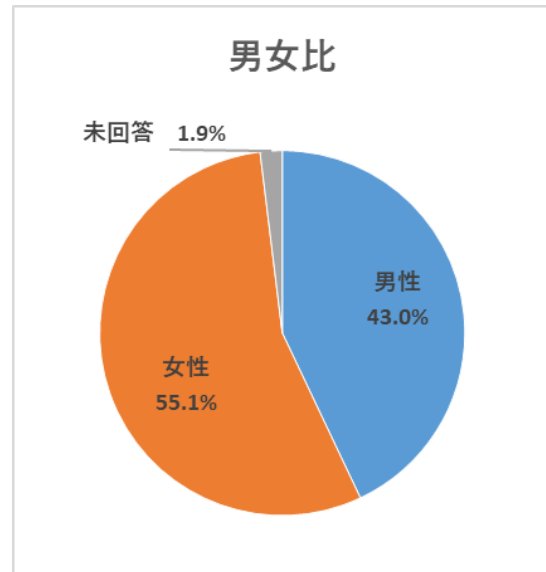
(3)調査方法：郵送、オンライン

(4)回収数：412件

(5)回収率：41.2%

(6)調査実施期間：令和5年1月16日（月）～2月7日（火）

○標本の属性		件数	%		
全体		412	100.0		
性別	男性	177	43.0	配布人数	回収率
	女性	227	55.1		
	未回答	8	1.9		
年代	10代	5	1.2	21	23.8
	20代	25	6.1	96	26.0
	30代	34	8.3	117	29.1
	40代	59	14.3	172	34.3
	50代	82	19.9	178	46.1
	60代	104	25.2	202	51.5
	70代	99	24.0	214	46.3
	未回答	4	1.0	計1,000	(%)
性年代	男性10代	3	0.7		
	男性20代	13	3.2		
	男性30代	13	3.2		
	男性40代	27	6.6		
	男性50代	33	8.0		
	男性60代	47	11.4		
	男性70代	38	9.2		
	女性10代	1	0.2		
	女性20代	12	2.9		
	女性30代	18	4.4		
	女性40代	30	7.3		
	女性50代	47	11.4		
	女性60代	57	13.8		
	女性70代	61	14.8		
	未回答	12	2.9		

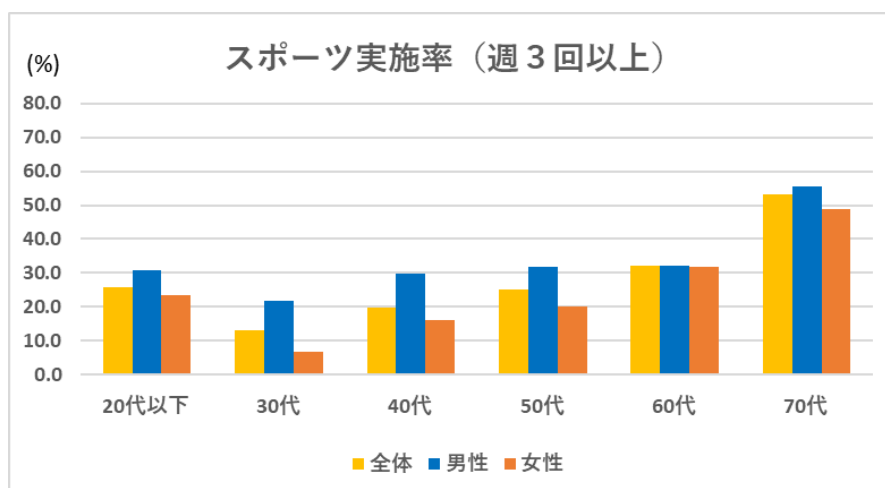
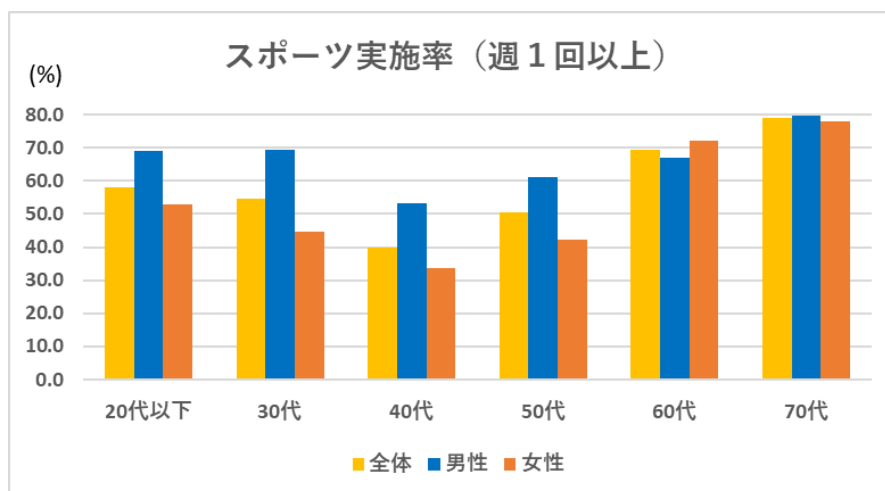


○スポーツ実施率について

- ・週1回以上のスポーツ実施率は 57.8% (前年度 52.4%) [5.4ポイント増]。男性のスポーツ実施率が60代を除いては女性より高くなっている。男女ともに70代が最も高く、40代が最も低くなっている。
- ・週3回以上のスポーツ実施率は 29.2% (前年度 20.6%) [8.6ポイント増]。全ての年代において男性のスポーツ実施率が女性よりも高くなっている。男女ともに70代が最も高く、30代が最も低くなっている。
- ・全体的に男性よりも女性のスポーツ実施率が低くなっている。

n=797	全体	男性	女性	性別未回答
20代以下	58.1	69.2	52.9	0.0
30代	54.7	69.6	44.8	0.0
40代	39.8	53.1	33.6	25.0
50代	50.5	61.2	42.4	33.3
60代	69.3	67.0	72.3	0.0
70代	79.2	79.7	78.0	0.0
全年代平均	57.8	66.2	51.5	27.8
令和4年度平均	52.4	50.8	53.7	50.0

n=797	全体	男性	女性	性別未回答
20代以下	25.8	30.8	23.5	0.0
30代	13.2	21.7	6.9	0.0
40代	19.9	29.7	16.0	0.0
50代	25.3	31.8	20.2	16.7
60代	32.1	32.1	31.7	50.0
70代	53.3	55.7	48.8	0.0
全年代平均	29.2	35.9	23.9	11.1
令和4年度平均	20.6	20.3	20.7	25.0



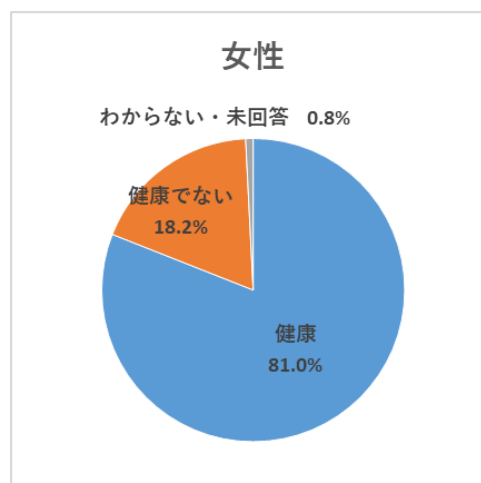
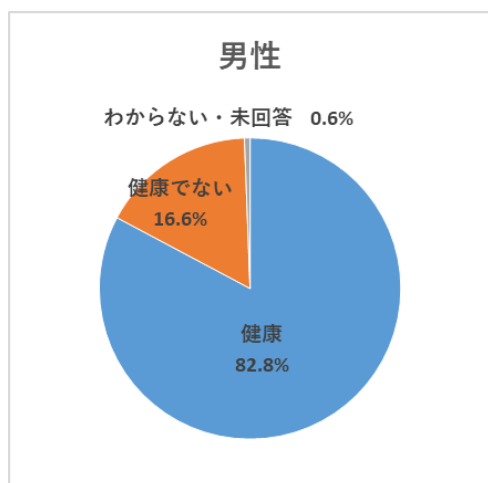
○健康について

- ・自身を「健康」（「①」＋「②」）とする割合は 81.9%（前年度 77.3%）[4.6 ポイント増]。
- ・自身を「健康でない」（「③」＋「④」）とする割合は 17.5%（前年度 20.3%）[2.8 ポイント減]。

あなたは、このところ健康だと思いますか。（年代不明または性別未回答は除く）

(%)

n=779		健康 ①	どちらかといえば 健康②	①+②	どちらかといえば 健康ではない③	健康でない ④	③+④	わからない 未回答⑤
性別	男性	35.1	47.7	82.8	10.2	6.4	16.6	0.6
	女性	31.0	50.0	81.0	14.8	3.4	18.2	0.8
男性	男性20代以下	53.8	30.8	84.6	0.0	15.4	15.4	0.0
	男性30代	56.6	21.7	78.3	4.3	17.4	21.7	0.0
	男性40代	29.7	56.2	85.9	14.1	0.0	14.1	0.0
	男性50代	25.9	52.9	78.8	12.9	8.3	21.2	0.0
	男性60代	34.9	45.8	80.7	13.8	5.5	19.3	0.0
	男性70代	40.5	48.1	88.6	2.6	6.3	8.9	2.5
女性	女性20代以下	35.3	58.8	94.1	5.9	0.0	5.9	0.0
	女性30代	37.9	41.4	79.3	20.7	0.0	20.7	0.0
	女性40代	32.8	39.5	72.3	22.7	3.4	26.1	1.6
	女性50代	26.3	54.5	80.8	12.1	6.1	18.2	1.0
	女性60代	27.7	59.4	87.1	9.9	3.0	12.9	0.0
	女性70代	39.0	48.8	87.8	9.8	2.4	12.2	0.0
全体		33.0	48.9	81.9	12.6	4.9	17.5	0.6
令和4年度		19.5	57.8	77.3	15.8	4.5	20.3	2.4



○運動不足について

- ・運動不足を「感じる」（「①」＋「②」）とする割合は74.1%（前年度81.5%）[7.4ポイント減]。女性の割合の方が高く、男女ともに40代が最も高い。
- ・運動不足を「感じない」（「③」＋「④」）とする割合は23.6%（前年度17.0%）[6.6ポイント増]。男女ともに70代が最も高い。
- ・直近1年の運動頻度が低くなるにつれて、運動不足を感じるとする割合が高くなっている。

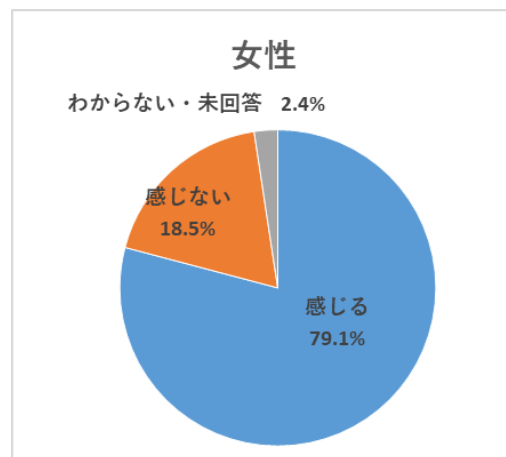
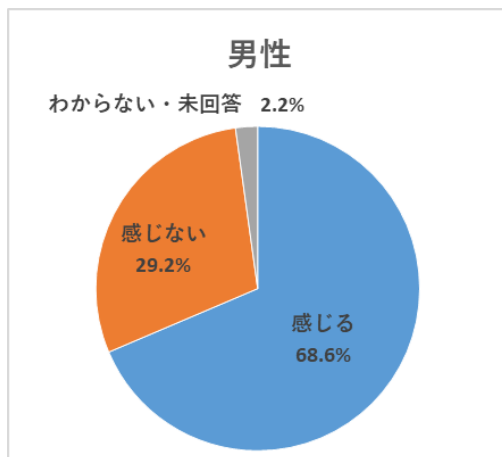
あなたは、普段、運動不足を感じますか。（年代不明または性別未回答は除く）

(%)

n=779		大いに感じる①	ある程度感じる②	①+②	あまり感じない③	ほとんど感じない④	③+④	わからない未回答⑤
性別	男性	29.8	38.8	68.6	19.5	9.7	29.2	2.2
	女性	42.9	36.2	79.1	11.6	6.9	18.5	2.4
男性年代	男性20代以下	23.1	46.1	69.2	30.8	0.0	30.8	0.0
	男性30代	34.8	30.4	65.2	21.7	13.1	34.8	0.0
	男性40代	48.4	29.7	78.1	11.0	10.9	21.9	0.0
	男性50代	25.9	43.5	69.4	14.1	10.6	24.7	5.9
	男性60代	29.4	39.4	68.8	18.3	10.1	28.4	2.8
	男性70代	19.0	41.8	60.8	31.6	7.6	39.2	0.0
女性年代	女性20代以下	35.3	29.4	64.7	11.8	17.6	29.4	5.9
	女性30代	44.9	44.8	89.7	3.5	3.4	6.9	3.4
	女性40代	60.5	30.3	90.8	5.9	0.8	6.7	2.5
	女性50代	52.5	29.3	81.8	10.1	4.0	14.1	4.1
	女性60代	24.8	47.5	72.3	20.8	5.9	26.7	1.0
	女性70代	14.7	39.0	53.7	14.6	31.7	46.3	0.0
全体		36.6	37.5	74.1	15.4	8.2	23.6	2.3
令和4年度		33.3	48.2	81.5	15.2	1.8	17.0	1.5

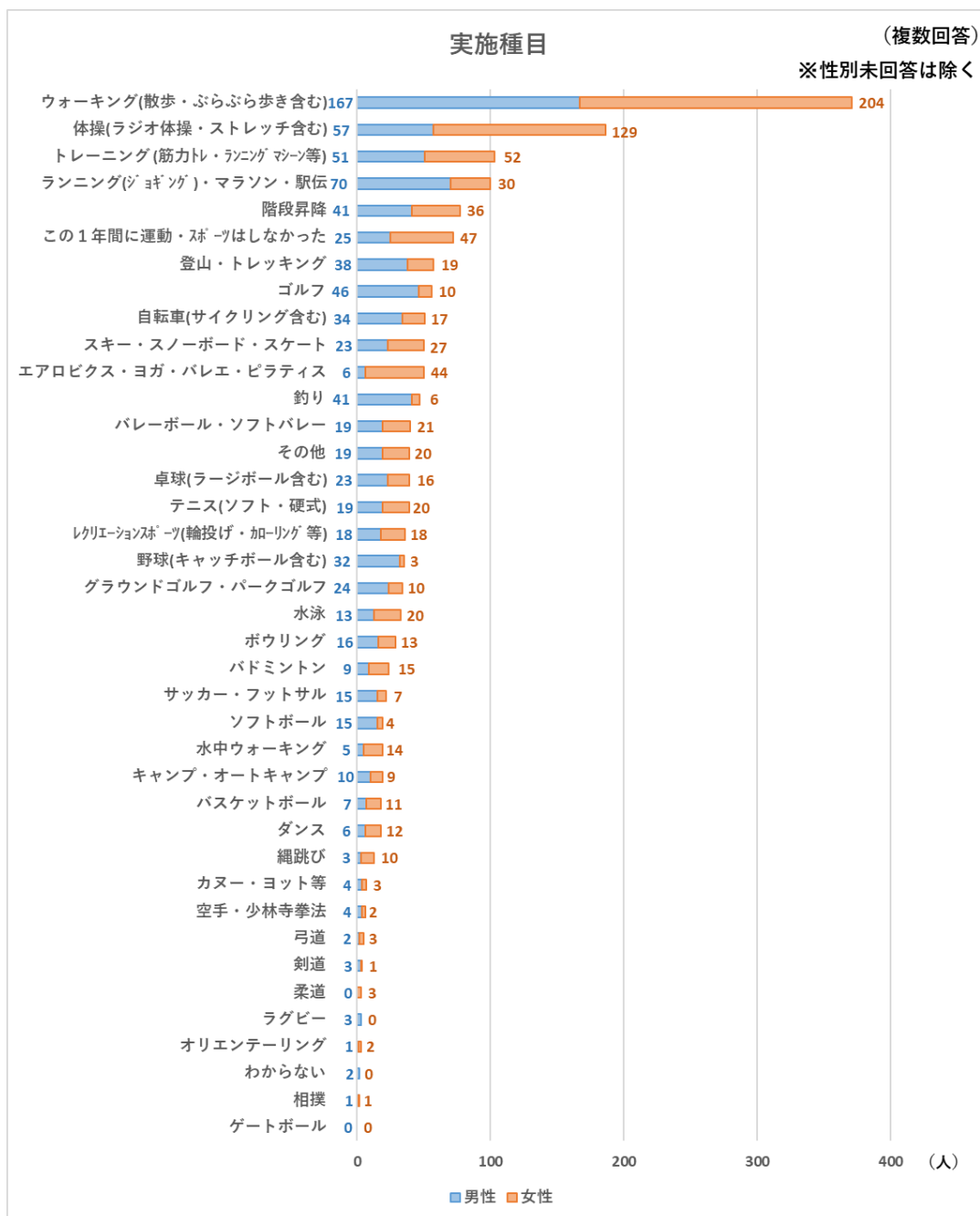
(%)

n=667		大いに感じる①	ある程度感じる②	①+②	あまり感じない③	ほとんど感じない④	③+④	わからない未回答⑤
直近1年の運動頻度	週5回以上	15.7	31.5	47.2	30.6	22.2	52.8	0.0
	週3回以上	16.0	44.8	60.8	27.2	11.2	38.4	0.8
	週2回以上	20.7	48.3	69.0	20.6	7.8	28.4	2.6
	週1回以上	35.7	44.6	80.3	8.9	6.3	15.2	4.5
	月に1～3回	58.3	35.9	94.2	3.9	1.0	4.9	0.9
	3か月に1～2回	62.0	36.0	98.0	0.0	0.0	0.0	2.0
	年に1～3回	58.5	30.2	88.7	3.8	5.6	9.4	1.9



○この1年間に実施した種目について

- ・「ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き含む)」が最も多く、「体操(ラジオ体操・ストレッチ含む)」「トレーニング(筋力トレ・ランニングマシン等)」と続いている。
- ・実施人数の多い運動の特徴としては、運動する場所が限定されない(自宅でも実施可能)、道具不要、一人でも実施可能という点が挙げられる。反対に、実施人数の少ない運動の特徴としては、特定の場所(コート)が必要、道具が必要、人数が必要なチームスポーツという点が挙げられる。
- ・その他記載：太極拳、ドッジボール、鬼ごっこ、モルック、キックボクシング、バウンドテニス、バドミントン、ポッチャ、トランポリン、ボルダリング等。

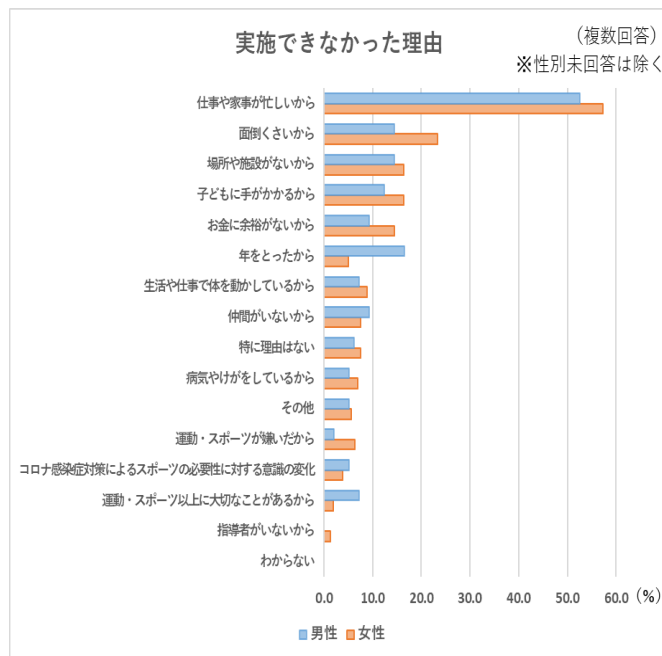


○この1年間で週に1日以上運動・スポーツを実施できなかった理由について

- ・「仕事や家事で忙しいから」が半数以上と最も多く、「面倒くさいから」「場所や施設がない」と続いている。
- ・その他記載：寒いから外に出たくない、猛暑だったため、目的と費用と行ける時間に見合う施設がない、疲れている、天候が悪い、持病等。

週に1日以上運動やスポーツを実施できなかった理由（複数回答）（%）

n=256	全体	男性	女性
仕事や家事が忙しいから	55.5	52.6	57.2
面倒くさいから	19.9	14.4	23.3
場所や施設がないから	15.6	14.4	16.4
子どもに手がかかるから	14.8	12.4	16.4
お金の余裕がないから	12.5	9.3	14.5
年をとったから	9.4	16.5	5.0
生活や仕事で体を動かしているから	8.2	7.2	8.8
仲間がないから	8.2	9.3	7.5
特に理由はない	7.0	6.2	7.5
病气やけがをしているから	6.3	5.2	6.9
その他	5.5	5.2	5.7
運動・スポーツが嫌いだから	4.7	2.1	6.3
コロナ感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	4.3	5.2	3.8
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	3.9	7.2	1.9
指導者がいないから	0.8	0.0	1.3
わからない	0.0	0.0	0.0

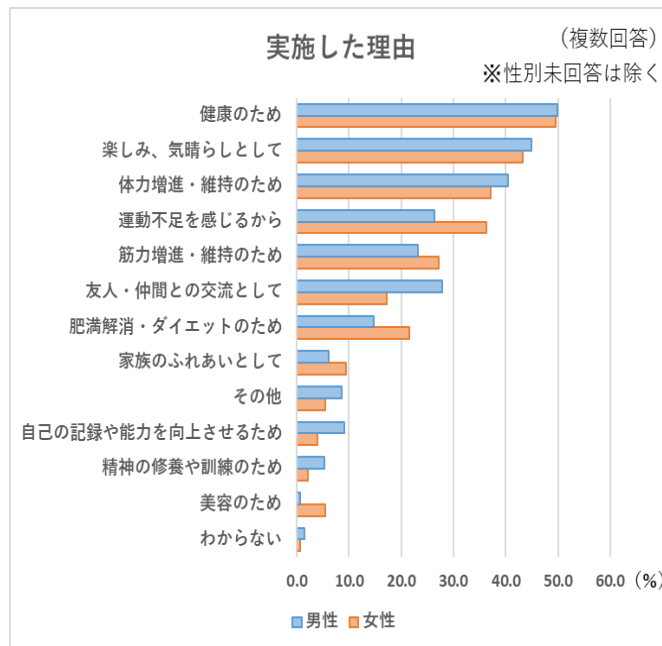


○この1年間で運動・スポーツを実施した理由について

- ・「健康のため」が最も多く、「楽しみ、気晴らしとして」「体力増進・維持のため」と続いている。
- ・その他記載：ペットの散歩、マラソン大会に参加した、ウォーキングイベントに参加した等。

運動やスポーツを実施した理由（複数回答）（%）

n=658	全体	男性	女性
健康のため	49.7	49.8	49.5
楽しみ、気晴らしとして	44.1	45.0	43.2
体力増進・維持のため	38.8	40.4	37.2
運動不足を感じるから	31.3	26.3	36.3
筋力増進・維持のため	25.2	23.2	27.2
友人・仲間との交流として	22.5	27.8	17.2
肥満解消・ダイエットのため	18.1	14.7	21.5
家族のふれあいとして	7.8	6.1	9.4
その他	7.0	8.6	5.4
自己の記録や能力を向上させるため	6.5	9.2	3.9
精神の修養や訓練のため	3.6	5.2	2.1
美容のため	3.0	0.6	5.4
わからない	1.1	1.5	0.6

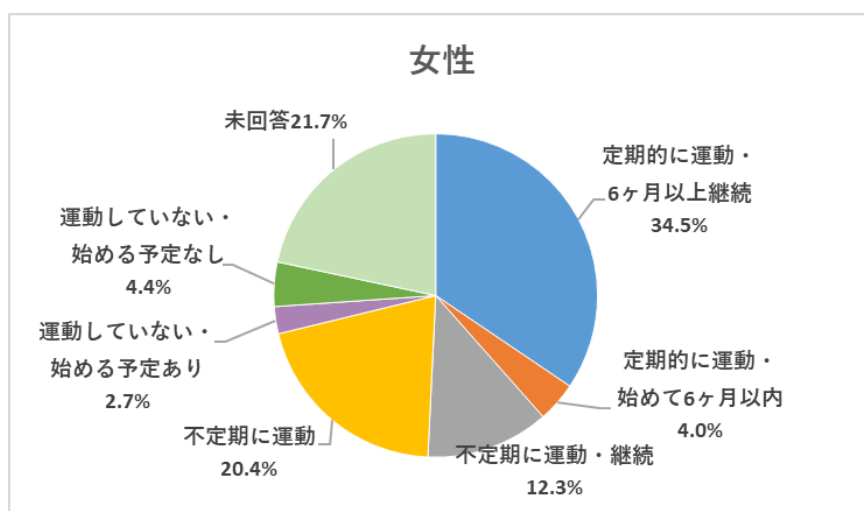
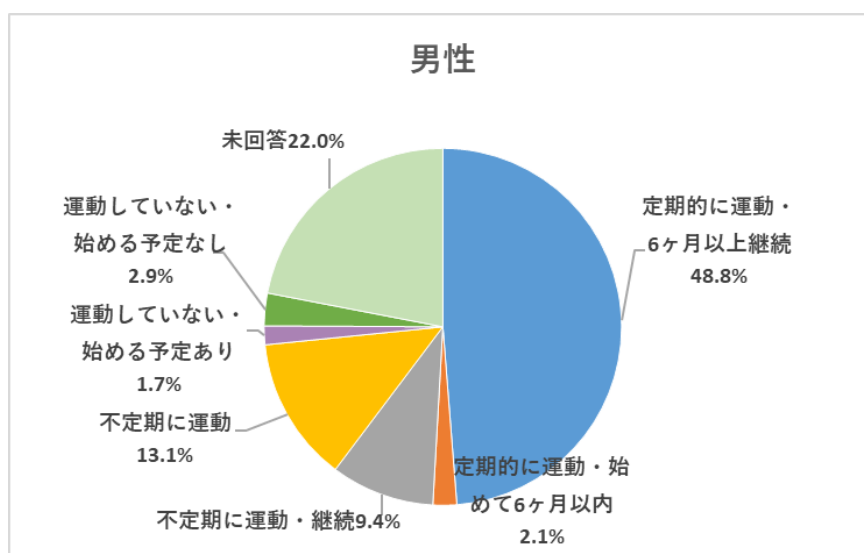


○運動・スポーツの実施状況と今後の予定について

- ・不定期実施を含め、運動・スポーツを実施している割合（関心層）は 72.2%。男性の割合の方が高く、特に「定期的に運動・スポーツを実施しており、6ヶ月以上継続している」割合に男女差が見られた。
- ・「現在運動・スポーツはしておらず今後もするつもりはない」と答えた割合（無関心層）は 3.7%（前年度 7.7%）[4.0 ポイント減]。
- ・無関心層の割合は女性の方が高い。

運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。（性別未回答は除く） (%)

n=779	全体	男性	女性
定期的に運動・スポーツを実施しており、6ヶ月以上継続している	41.3	48.8	34.5
定期的に運動・スポーツを実施しているが、初めてから6ヶ月以内である	3.1	2.1	4.0
定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した	10.9	9.4	12.3
不定期で実施した	16.9	13.1	20.4
現在運動・スポーツを実施していないが、6ヶ月以内に始めようと思っている	2.3	1.7	2.7
現在運動・スポーツを実施しておらず、今後もするつもりもない	3.7	2.9	4.4
未回答	21.8	22.0	21.7



○運動・スポーツの大切さについて

- ・運動・スポーツを「大切」「まあ大切」（「①」＋「②」）と答えた割合は 92.0%（前年度 70.5%）[21.5ポイント増]。女性の割合の方が低くなっている。
- ・「あまり大切ではない」「大切ではない」（「③」＋「④」）と答えた割合は 6.3%（前年度 9.0%）[2.7ポイント減]。
- ・運動・スポーツは大切と答えた人の方がスポーツ実施率が高い傾向にある。

あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか。（年代不明または性別未回答は除く）

(%)

n=779		大切 ①	まあ大切 ②	①+②	あまり大切では ない③	大切ではない ④	③+④	わからない 未回答⑤
性別	男性	65.1	29.2	94.3	4.0	1.4	5.4	0.3
	女性	57.1	32.8	89.9	5.4	1.7	7.1	3.0
男性年代	男性20代以下	61.5	30.8	92.3	0.0	7.7	7.7	0.0
	男性30代	69.6	21.7	91.3	0.0	8.7	8.7	0.0
	男性40代	74.9	18.8	93.7	4.7	0.0	4.7	1.6
	男性50代	58.8	34.1	92.9	5.9	1.2	7.1	0.0
	男性60代	63.3	32.1	95.4	3.7	0.9	4.6	0.0
	男性70代	65.8	30.4	96.2	3.8	0.0	3.8	0.0
女性年代	女性20代以下	64.7	29.4	94.1	0.0	0.0	0.0	5.9
	女性30代	51.7	38.0	89.7	6.9	3.4	10.3	0.0
	女性40代	50.4	34.5	84.9	6.7	3.4	10.1	5.0
	女性50代	56.6	31.3	87.9	7.1	1.0	8.1	4.0
	女性60代	60.4	34.7	95.0	4.0	1.0	5.0	0.0
	女性70代	70.7	24.4	95.1	2.4	0.0	2.4	2.5
全体		60.9	31.1	92.0	4.7	1.6	6.3	1.7
令和4年度		34.3	36.2	70.5	6.7	2.3	9.0	20.5
スポーツ実施率	週1回以上	70.7	45.9		10.8	25.0		
	週3回以上	36.4	22.7		2.7	16.7		

