

## 子どものスポーツ夢・未来 発掘事業（概要） 令和3年度新規要求事業

### 1 趣旨・目的

（酒田市総合計画 第1章未来を担う人材が豊富な酒田 政策3 に位置づけ）

東京オリンピック・パラリンピック開催を契機に、スポーツの楽しさを体感してもらい、子どもたちが自分にあったスポーツと出会うきっかけ作りとするもの（対象：小学生）。

最新の測定機器を用いて子どもたちの運動能力を測定し、データ分析の結果から発見される、最も適したスポーツ種目との紐づけを行い、個々にフィードバックしながら、さらにその能力がステップアップする方法などのアドバイスを行う。また、保護者向け講演会やスポ少専門部による体験会を開催することにより、子どもがスポーツに取り組む環境づくりを後押しする。

スポ少加入者の増加を図る。また、運動を「する」「しない」の二極化の解消に努めるとともに、スポーツを愛する子供たちに夢を持って取り組むすばらしさを伝えることを目的とする。

### 2 事業の必要性

子どもたちがこの事業をきっかけに、自分の可能性に気づき、運動する・しないの二極化が解消され、スポーツの楽しさや自分に合ったスポーツを見つけることが期待される。

★スポーツに対する関心 →

自分にあったスポーツって何だろう！

### 3 事業内容

- （1）能力発掘テストの実施
- （2）酒スポ少専門部による体験会
- （3）保護者向け講演会の実施
- （4）次年度のスポ少加入率・部活動（中学生）加入率について追跡調査等アンケートを行う  
⇒ スポ少活動、市体育協会主催のスポーツ教室（各競技団体）へ参加

#### 《能力発掘テスト》

（測定種目）10mスプリント・ジャンプカ・敏捷性・バネカ・反応ジャンプ・ボールスロー など



#### 《保護者向け講演会》

- ・子どもの外遊びの重要性 / 発達段階に応じた指導方法
- ・スポーツの重要性 / スポーツパフォーマンスの分析 等