

利用料金

マシンスペース・ウォーキングコース

300円/回 (回数券3,000円/11回分)
1回の料金で全て利用可能です

多目的スペース (要予約)

1,020円/1時間

駐車場 (施設を利用された方)

3時間まで無料

初心者
大歓迎



施設概要

1階

【健康増進ゾーン】

●マシンスペース

(ご利用対象は中学生以上です)

- ランニングマシン (傾斜調節式) …… 8台
- フィットネスバイク …… 6台
- ステップマシン …… 3台
- 筋持久力系トレーニングマシン …… 7台
- ウェイトトレーニングマシン …… 4台
- 体重計、マルチ周波数体組成計、全自動血圧計

●ウォーキングコース

1周80メートル

初めて利用される方は、スタッフから15分程度の事前説明を受けた後ご利用になれます

●多目的スペース

市民サークルや個人の運動などに貸し出します

【集いのスペース】

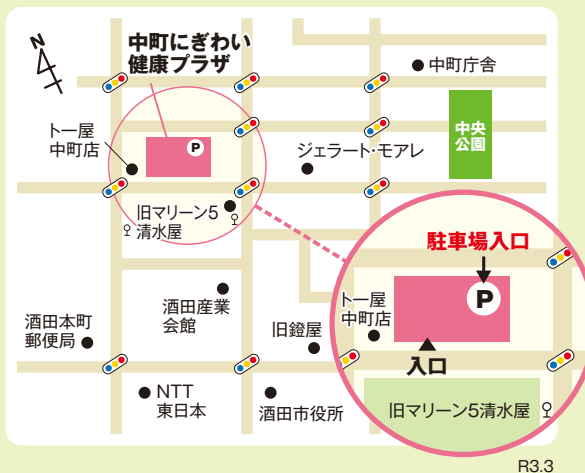
休憩スペース、イベントに使用



2階～6階及び屋上 (屋上は冬期閉鎖)

【中町にぎわい健康プラザ駐車場】

- 115台駐車可能 (冬期は95台)
- ロードヒーティング (市道～駐車場スロープ出入口)
- 各階にセンサー感知警告灯



開館時間

午前9時～午後9時30分

(マシンの利用は午後9時まで)

※当施設をご利用の際は室内用運動靴と運動できる服装をご準備お願いいたします。

※中学生のみの利用は、保護者の同意書が必要です。詳しくはスタッフにお尋ね下さい。

休館日

12月29日～1月3日

休業日

1・3・5・7・9・11月の最終月曜日

「健康増進ゾーン」はメンテナンスのため終日ご利用いただけません。

※開館時間及び休館・休業日は変更する場合があります。

市営駐車場のご案内

(施設利用者以外も利用可)

中町にぎわい健康プラザ駐車場

(24時間年中無休)

- 料金発生後最初の1時間 / **220円**

30分超過ごと110円加算

- 夜間 (午後8時～午前8時) / **最大500円**

※施設を利用された方は3時間まで無料です。駐車券を1階受付に提示してください。

お問い合わせ

酒田市中町にぎわい健康プラザ

〒998-0044 酒田市中町2丁目4-12

☎0234-43-1373

FAX 0234-43-1374



酒田市



中町にぎわい健康プラザ

施設のご案内



ご利用の際は運動できる服装で
運動用内履きをご持参下さい

〈施設のご案内〉



バランスボールで
楽しく運動!!



●ウォーキングコース

1周80mのコース。お友達と会話しながら
歩いてみましょう。ノルディックウォーク用の
ストックも貸し出しています。



●マシンスペース

「運動がしたい!」
「マシンを使ってみたい!」
でも…場所が…。そんな皆様、
ここなら気軽にできますよ!

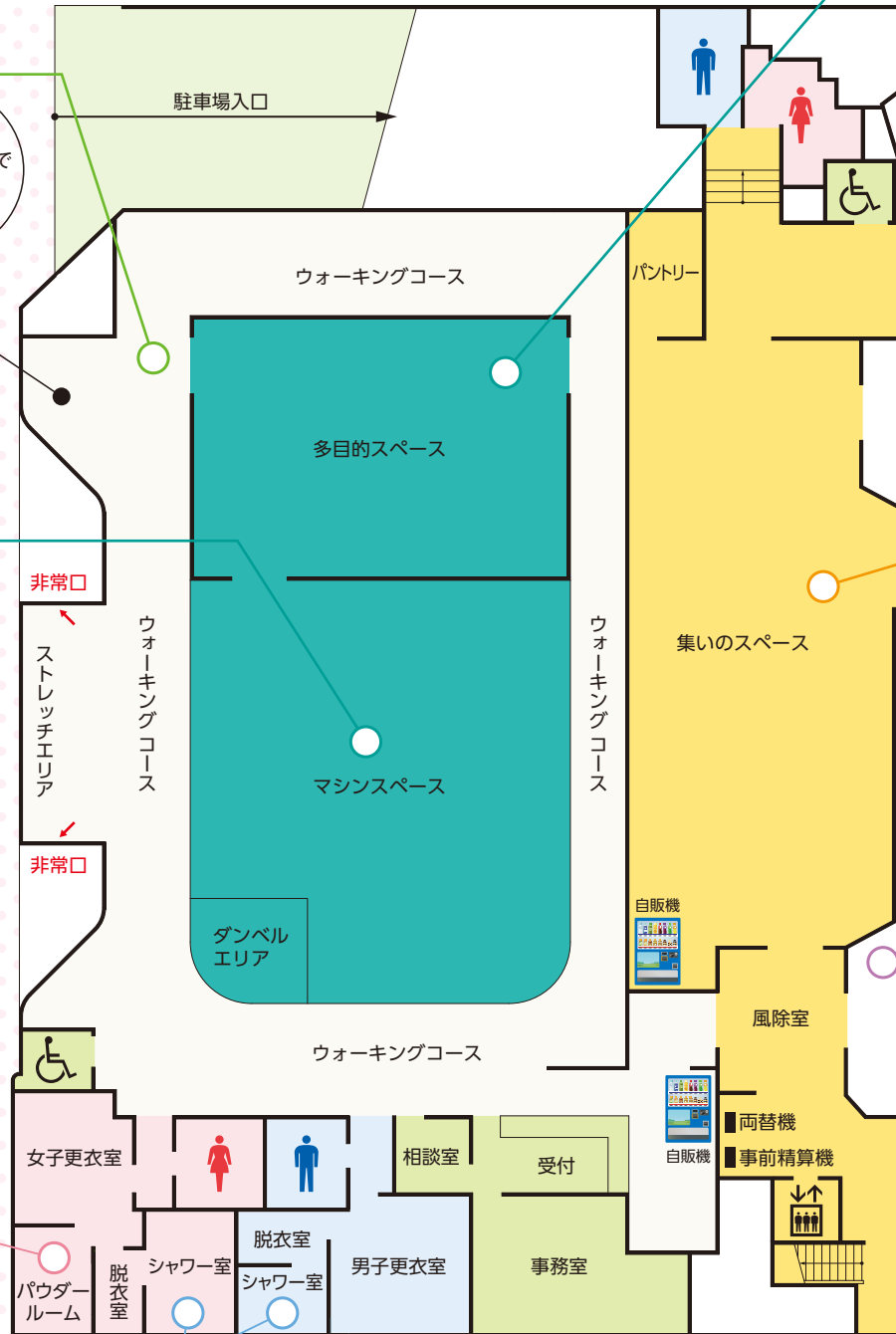


体組成計で
全身チェック!!



●パウダールーム

運動して汗をかいた後の、お化粧直しに
ご利用ください。



●シャワー室

シャワー室をご利用の際は
タオル、石けん、シャンプー等をご持参下さい。



●多目的スペース

サークル活動などにかがですか?
みんなで運動すると気分が盛りあがりますよ!
プロジェクターと音響設備があります。



●集いのスペース

ランチ、ミーティング、井戸端会議の会場はこちら!
いろんなイベントも開催しますよ。

Free Wi-Fiで
インターネットも
快適に!!



●出入り口

見学をご希望の場合は
受付のスタッフにお声がけ下さい。

※当施設では、新型コロナウイルス感染症感染拡大予防のためのガイドラインに沿った対策をしております。施設ご利用の皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。