



まいづるこうえん さくら
舞鶴公園の桜



きのわ さくあと ちょうかいざん
城輪柵跡からの鳥海山

にゅうがく しんきゅう ご入学、ご進級おめでとうございます

はな たよ き
花の便りもあちこちで聞かれるようになって
きました。

みなさんは期待に胸を膨らませ、新生活を
スタートさせたこととおもいます。何をするに
も健康が一番。「よく身体を動かす。バランス
の良い食事をとる。十分な睡眠を心がけ
る。」に気をつけ、生活リズムを整えて、元気
よく新学期をスタートしましょう。

さて、みなさんの楽しみにしている給食で
はバランスのとれた食事をする中で、心身の
健康増進を目指しています。給食にはたくさ
んの方がかわり働いてくれています。食材
を生産してくれる人、栄養バランスのとれた
献立を考えてくれる人、おいしく調理してく

れる人などに感謝しながら、食事の楽しさや
たいせつ じっかん じょうぶ からだ つく
大切さを実感し、丈夫な身体を作るヒントを
身につけてください。

～ズームイン！鳥海山・飛島ジオパーク～

おいしい食材の宝庫酒田ですが、それらは
すべてジオの恵みです。

庄内平野や庄内砂丘、最上川、日本海など
はすべて大地の働きでできあがりしました。そ
の大地を利用して、生産者のみなさんが昔か
らいろいろな努力を続け、とてもおいしい
食材を作っています。

美しい自然や文化、人々に恵まれた酒田に
す 住んでいることを誇りにジオパークの恵みを
たいかん 体感し、ふるさと酒田にひたってください。

酒田市ジオ給食通信 第1号（令和6年4月）
～鳥海山と飛島の恵みをいただく給食～

