



にほんりょうりきょうしつ



# 日本料理教室



## Japanese cooking class

かいさい

### 開催しました!

2月14日(日)、交流ひろばにて外国出身者向けの日本料理教室が開催され、カナダ、韓国、フィリピン、タイ出身の市民とその家族で合計12名の方が参加しました。

今回は、雛まつりで食べる料理作りに挑戦しました。講師の今野志美子さんから、ちらし寿司、お吸い物、雛あられ、甘酒を習いました。参加者は、協力しながら料理を完成させて一緒に美味しく味わいました。



左から3番目は講師の今野志美子さん。  
「今日は日本料理を楽しく作りましょう!」



ちらし寿司の下ごしらえ：花型で抜いた薄焼き卵の残りはみじん切り。上手にできました。



できあがりを見つけてニッコリ♪



ちらし寿司はほとんどの参加者が初めてでしたが、切った材料を甘酢で味付けした後は、酢飯と混ぜるだけという簡単な工程で、とても美味しいちらし寿司ができました。「これなら家で作れそう♪」と参加者の皆さん。お雛まつりにぜひ作ってみてくださいね!



雛あられ作り：緑は抹茶パウダーを、ピンクは紅粉を使って、色付けしました。



雛あられ完成!  
盛り付けも楽しいよ♪



料理って楽しいね♪



美味しい料理を食べながらも、会話がはずみます。お友達作りもできて、とてもよかったです。



<今日のメニュー>

ちらし寿司・お吸い物・雛あられ、  
甘酒、おまけの大根の煮物。  
全部美味しくいただきました。



参加してくれた皆様、お疲れさまでした。  
ありがとうございました。  
また、今後日本料理に挑戦しましょう!