

がいこくしゅっしんしゃ

きゅうきゅうこうしゅう

外国出身者のための救急講習



# いのちをまもろう！

おうきゅうてあて

つかかたこうざ

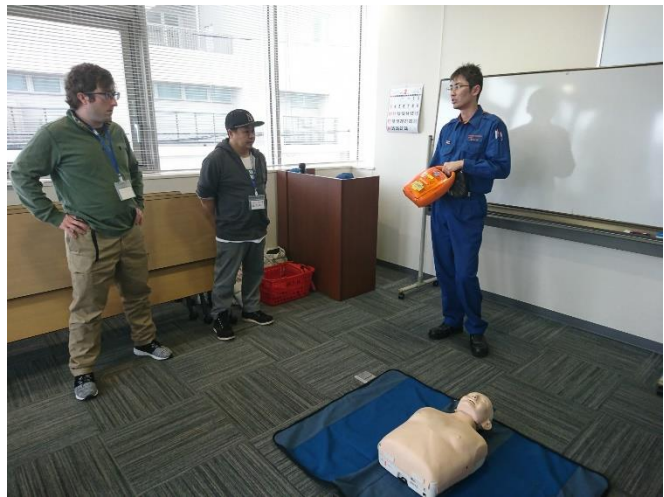
## 応急手当とAEDの使い方講座

かいさい  
開催しました！

2月17日(日) 交流ひろばにて、酒田市消防本部指導員のお2人を講師にお迎えして「いのちをまもろう！

外国出身者のための応急手当とAEDの使い方講座」を開催しました。講座には7ヶ国12名の方が参加し、

人形を使った実技を行いながら、心肺蘇生法やAEDの使い方を学びました。



まずは指導員のお2人によるデモンストレーション。回りに協力を求めて、心肺蘇生法を行い、AEDを使う救命方法を見せていただきました。

AEDには成人用と小児用、区別のないものがあることを学びました。訓練用のAEDを使って、いよいよ実践です！



2人1組になり、実際に心肺蘇生法とAEDを使った電気ショックのやり方を練習しました。



救命処置のガイドラインは時代とともに変わります。今回は2015年に発表されたガイドラインに沿って講習が行われました。定期的に講習を受けて、とっさのときに最新の知識で対応できるようにすることが大切です。



最後の質疑応答では、参加者からたくさん質問があり、講師のお2人はひとつひとつの質問に丁寧にこたえてくださいました。とても多くのことを学んだ講習となりました。