



トラベリングDAY



えじぶとじん き えじぶと はなし
エジプト人から聞くエジプトの話

えじぶとでい
エジプトDAY

5月12日(日) 交流ひろばにて、エジプト出身のスルタン・ヌールさんを講師にお招きして「エジプトDAY」を開催し、26名の方が参加しました。
エジプトの気候や音楽、宗教、お祭りや食べ物のこと、ナイル川のことなど、たくさんの写真を見ながらお話してもらいました。



講師のスルタン・ヌールさん。エジプトのアレキサンドリア出身です。

エジプトの主食はパン。最も多く食べられている肉は羊肉、次に牛肉とラクダ肉だそうです。

ナイル川の長さは6,700 km。世界で一番長い川です。流域で青ナイル、白ナイルに分かれています。



エジプトの飲み物「ヘルバ」とおやつ「デーツ（なつめやし）」。ヘルバは煮出してハチミツを入れて飲みます。煮出したあとの実も食べられます。



デーツは「なつめやし」の実です。イスラム教徒がラマダン（断食月）明けに最初に口にするのがデーツだといわれるほど中近東では欠かせない食べ物で、ドライフルーツとして食べられるほか、料理やデザートにも活用されています。

最後の質疑応答では、残された短い時間で、いろんな質問が飛び出しました。

