



# みんなでスポーツ

No.45

令和5年3月

■発行/酒田市スポーツ推進委員会 ■編集/同総務企画部会

■責任者/会長 堀 俊一(問合せ:事務局43-6651)



第5回酒田市ニュースポーツ大会 役員スタッフ (スポーツ推進委員)

## 会長あいさつ



酒田市スポーツ推進委員会

会長 堀 俊一

新型コロナウイルス感染症の流行から3年以上が経過しましたが、未だに収束には至っておりません。しかしながら、昨年からは様々なイベントや大会が感染防止対策を取りつつ徐々に再開されてきています。

コロナ禍を振り返ると、世界的な規模で新型コロナウイルス感染症の拡大が急速に進み、スポーツ活動は「不要不急」のものであるかのように扱われました。個人では運動が制限されたことに伴い、心身の健康保持への悪影響があり、地域ではスポーツを通じた交流が出来なかつたりと、様々なところに影響が及びました。

一方、昨年末に開催されたサッカーW杯カタール大会では日本代表チームが大活躍し、多くの感動を与えてくれました。このような状況下において、スポーツは私たちの生活に活力を与えるなど優れた効果を及ぼす重要な価値を持っていることも再認識させられました。

酒田市スポーツ推進委員会の令和4年度における新規の事業としては、昨年9月からミライニ図書館内で、指定管理者である(株)図書館流通センター協力のもと、モルックとポッチャの体験会を開催しており、多くの来館者に体験していただいております。また、今年1月には酒田米菓(株)と共同で「第1回酒田市モルック大会」を開催し、地域や企業で結成された24チーム、総勢100名近くの参加者が集まり、盛大に大会を終えることができました。

「コロナウイルスの影響で「できない・しない」ではなく「何ができるか・どうしたらできるか」コロナ禍ならではの新しい時代に合ったイベントや研修会を委員みんなで知恵を出し合い考えていきたいと思っております。また、改めてスポーツという文化を大切に育み、市民の皆さまの生涯スポーツを通じた健康維持、スポーツを始めるきっかけづくり等に寄与できるよう、引き続き酒田市スポーツ推進委員会一丸となり活動してまいりますので、イベントや大会などの開催の際は奮って参加をお願いいたします。

3つの

## 酒田市スポーツ推進委員会の

# 専門部会を紹介します

### 総務企画部会

会の企画運営にかかわる事項や委員の研修と広報の発行を担当しています。

▶  
会報の校正や内容を打合せしています。



会報校正会議



会員研修会

◀委員相互でニュースポーツのルール確認をしています。

### 事業運営部会

酒田市ニュースポーツ大会等の主催・主管する大会や後援する大会行事の企画及び運営を担当しています。

▶  
フロアカーリングなどの種目をしています。



酒田市ニュースポーツ大会



酒田市モルック大会

◀酒田米菓(株)と協力して初めて大会を開催しました。

### 指導普及部会

生涯スポーツ(ニュースポーツ等)を広く普及するため、その実技指導と普及を担当しています。

▶  
ミライニ図書館内でポッチャ・モルックの体験会を開催中です。



ニュースポーツ体験会



研究協議会

◀委員の資質向上を目的に研修をしています。

「全国スポーツ推進委員連合 功労者表彰を受賞して」  
本橋地区スポーツ推進委員 柴田 俊彦

新型コロナウイルス感染症の影響により3年ぶりに全国スポーツ推進委員研究協議会が滋賀県で開催され、功労者表彰という栄誉ある賞を頂き、身に余る光栄と感謝の気持ちでいっぱいです。全国協議会では、東京パラリンピックトライアスロン競技で銀メダルを獲得した宇田秀生氏の基調講演がありました。宇田氏は、高校時までサッカーの県代表として活躍し、大学卒業後に就職した建設会社で仕事中に事故に遭い、利き腕を切断してしまいました。あまりのショックや絶望感で塞ぎ込んでしまうような状況だったと思います。しかし、宇田氏はリハビリの延長で始めたトライアスロンで研鑽を重ね現在では、プロ選手として世界各国を転戦して好成績を収めています。講演で印象に残ったのは、現状をしっかりと受け止め、何事も前向きに捉え、明るく生きる姿勢でした。これからの人生の中で様々な困難があっても宇田氏のようにひたむきに生きていけたらと強く心に思いました。

またシンポジウムでは、心身に障がいを持つ人と持たない人が一緒にスポーツを楽しむことがテーマでした。チームの中で障がいを持つ人、持たない人が一緒にプレーできるように軽スポーツを独自のルールに変えて行ってみる等、誰でも参加でき楽しめるよう、スポーツ推進委員は実践していかなければならないと感じました。

受賞に際して酒田市スポーツ推進委員・スポーツ振興課の皆様、地域の皆様、家族に心より感謝と御礼を申し上げます。



## 「第9回酒田市スポーツ推進委員 研究協議会を開催して」

指導普及部 尾形 律香

令和5年2月18日にル・ポットフーにて、「第9回酒田市スポーツ推進委員研究協議会」を開催しました。内容は、今年度開催された「第63回全国スポーツ推進委員研究協議会滋賀大会」に出席された堀俊一会長と柴田俊彦副会長による報告会と、パラスポーツ「ポッチャ」の研修、第24回夏季デフリンピック水泳競技大会100mバタフライで金メダルを獲得された齋藤京香選手の講演会という3部構成で行いました。齋藤選手の講演会は各地区体育振興会の皆様や一般の皆様からも参加していただきました。

齋藤選手からは「大切にしていること」をテーマに、司会との掛け合いによるトークショー形式で講演していただきました。「競技生活において大切にしていることは？」という質問に対して「周りの人への感謝の気持ちを忘れないことと、聴こえないのは個性、何事も一歩も引かず、チャレンジすること。」と教えていただきました。齋藤選手自身、障がいがあることに對して恥ずかしいと思った時期もあったそうですが、デフ水泳と出会い、様々な大会に出場する中で他国の選手から「聴こえないことは個性」と教えてもらい、自分自身もそう考えるようになったそうです。



齋藤選手の今後の目標は、2025年に東京で開催されるデフリンピックで金メダルを獲得することであり、「障がいがあっても楽しくスポーツができる未来であってほしい」と願っていました。本市出身の齋藤選手の活躍を酒田市スポーツ推進委員会を挙げて応援していきたいと思えます。

## 第1回酒田市モルック大会を 開催しました

令和5年1月29日に酒田米菓(株)と共同でモルック大会を開催しました。酒田米菓(株)からは令和元年度に市内各26地区の体育振興会と市へモルック用具を寄贈いただきました。スポーツ推進委員会では、寄贈いただいたモルックを活用して体育振興会の皆さんと一緒に地域でモルック教室の開催をしています。また(株)図書館流通センターと協力してミライニ図書館でモルック体験会も行ってきました。地域でもモルック競技が浸透してきたと感じ、大会の開催を企画しました。冬の寒い時期で天候も悪い中、多くの皆様からご出場いただき、ありがとうございました。第2回大会もよろしくお願ひします。



▶「東北のYOU」チーム  
優勝おめでとうございます！



酒田米菓(株)モルック部  
高橋 大地さん

酒田で100名規模のモルック大会が開催できるようになったこと、大変嬉しく思います。また健康づくりや地域コミュニティの醸成にも寄与できたのではないかと考えております。2024年にはモルック世界大会が函館市で開催されますので、酒田から世界一の選手が出ることを期待しています。エンジョイ！モルック！

## 「モルック」って どんなスポーツ？

### ○モルックとは

フィンランドのカトレア地方の伝統的なゲームを基に開発されたスポーツです。主に屋外で競技を行います。敷物等で養生することで屋内でも競技可能です。

### ○用具



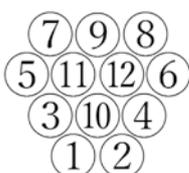
モルック



スキttl

### ○ゲームの流れ

①モルックを投げる位置から3〜4m離れた位置にスキttlを下図の順に並べます。



②じゃんけん等で投てき順を決め、順番にモルックを投げてスキttlを倒します。複数本のスキttlが倒れた場合は「倒れた本数II点数」となりますが、1本しか倒れなかった場合は「スキttlに書かれた数字II点数」となります。

③スキttlは倒された位置に立て直します。  
④合計得点がぴったり50点になった選手(チーム)が勝者となり、その時点でゲーム終了です。残りの選手(チーム)はその時点での点数が得点となります。

※点数が50点を超えた場合、その選手(チーム)は25点からやり直しになります。また、3回連続スキttlを倒せず、失投した場合は0点と記録され、失格になります。

※詳しくは日本モルック協会ホームページを参照してください。



# 令和4年度スポーツ大会成績

## ◇第5回酒田市ニュースポーツ大会

期日：令和4年10月2日  
種目：カローリング・フロアカーリング

順位	カローリングの部	フロアカーリングの部
優勝	東平田 B	さんちょこ
準優勝	東平田 D	十坂
第3位	東平田 C	宮野浦

## ◇第17回酒田市巡回駅伝競走大会

期日：令和4年11月13日  
スタート：鳥海小学校 ゴール：松嶺コミセン

順位	1部(地区)	2部(サークル等)
優勝	宮野浦	ゆざ A
準優勝	やわた	ゆざ B
第3位	ひらた	MAZUYAMA

## ◇第1回酒田市モルック大会

期日：令和5年1月29日  
種目：モルック

順位	チーム名
優勝	県北のYOU
準優勝	くろもりん
第3位	新橋一丁目自治会

## 令和4・5年度 酒田市スポーツ推進委員名簿

会長	
西荒瀬	堀 俊一
副会長	
黒森	五十嵐幸二
十坂	加藤 美博
本楯	柴田 俊彦

地区	氏名	部会
琢成	土田由紀子	総務
	土井 昭仁	指導
	赤塚 正	事業
浜田	堀 卓	事業
	柿島 久子	事業
	伊藤 工幸	総務
若浜	菅原 孝	事業
	渡部 浩	指導
富士見	山崎 厚	総務
	村上 弘子	指導
	村上 友幸	事業
亀ヶ崎	長岡 紀生	事業
	小野 香織	総務
	野々宮 誠	指導
松原	菅井 浩之	指導
	今野 睦	指導
	東海林祥子	事業
港南	尾形 律香	指導
	水島 章	指導
	上野 嘉明	総務

(合計81名)  … 各地区理事

地区	氏名	部会
松陵	高橋 幸一	事業
	佐藤 慶子	総務
	高橋 俊樹	指導
泉	三浦 幸治	事業
	中村 聡	総務
	佐藤 美香	指導
西荒瀬	柁津 寛紀	事業
	阿部 礼子	指導
	土門 恵美	総務
新堀	阿部 喜久	指導
	村上 千春	総務
	大瀧 恭幸	事業
広野	粕谷 清人	指導
	佐藤 悟	事業
	高橋 勝男	指導
浜中	川村 美和	事業
	梅木 庸助	事業
	菅井 克之	指導
黒森	高橋 淳子	総務
	五十嵐裕紀	指導
	中村谷 勉	事業
十坂	高橋 澄子	指導
	土門 勇一	指導
	丸藤 範博	総務
宮野浦	橘 直子	事業
	佐藤紀巳雄	指導
	佐々木優心	指導
東平田	長沢 文尚	事業
	相蘇 拓明	指導

地区	氏名	部会
中平田	佐藤 吉嗣	事業
	池田 仁	総務
	千葉 巖	指導
北平田	佐藤 和弘	事業
	澁谷 樹利	指導
	佐藤 泰子	指導
上田	佐藤 智広	指導
	後藤 志穂	事業
	石原 琢也	指導
本楯	三浦ひとみ	指導
	池田 佑太	事業
	仲川 徳和	総務
南遊佐	土門 修	総務
	齋藤 名告	事業
	飛島	澁谷 聡
八幡	石川 正志	事業
	富樫 清弘	指導
	齋藤千代世	事業
松山	佐藤 恵子	事業
	石川 貴	事業
	加藤 真二	事業
平田	相馬 勝也	指導
	石塚 裕	総務
	石川 甲	指導
平田	佐藤 浩一	事業
	佐藤 国志	指導
	志田 良	事業
	小松原佑介	事業

### 令和5年度 各種スポーツ行事等 スケジュール (予定)

※市関連大会等掲載  
※その他各競技大会は、  
市HP掲載『R5年度酒田  
市スポーツカレンダー』  
を参照してください

- 4月27日(木) 第67回山形県縦断駅伝競走大会【～29日(土)】
- 5月 各週 第77回酒田市体育大会 (開催日程・会場：競技ごと)
- 7月2日(日) 第51回酒田市民体育祭 (於：光ヶ丘陸上競技場)
- 9月24日(日) ファミリー体力向上事業 (市民体力測定会) (於：親子スポーツ会館)
- 10月1日(日) 第6回酒田市ニュースポーツ大会 (於：親子スポーツ会館)
- 10月15日(日) 第12回湊酒田つや姫ハーフマラソン大会
- 11月12日(日) 第18回市巡回駅伝競走大会
- 11月19日(日) 第39回県女子駅伝競走大会