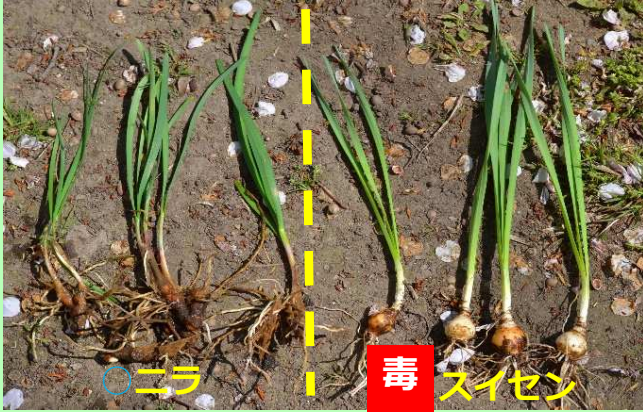


その植物、本当に食べられる？

# 有毒植物に御注意！

山菜や野菜とまちがえて有毒植物を食べ、食中毒になるケースがあります。命に関わることもあるので、絶対にまちがえないようにしましょう。

## まちがえやすい有毒植物



### 有毒 スイセン

ニラのようなにおいはない  
丸型の球根がある

○**食中毒症状**  
食後30分以内で、  
吐き気、嘔吐、頭痛、下痢、流涎、発汗、  
昏睡、低体温など

### 有毒 トリカブト

茎に柄が交互についている  
ニリンソウと混在している場合もある

○**食中毒症状**  
食後10～20分以内で、  
口唇や舌のしびれ、手足のしびれ、  
嘔吐、腹痛、下痢、血圧低下など



ニリンソウ 毒 トリカブト



○ニリンソウ 毒 トリカブト

資料提供：山形県衛生研究所

## 食中毒をおこさないための注意事項

- 確実に食べられるとわかるものだけを採りましょう。
- **山菜と有毒植物が混在**して生えていることがあるので、採る際は慎重に！
- いただきものは見た目や臭いで判断できない場合には**食べない選択**を！

食用と確実に判断できない植物は

**採らない！ 食べない！ 売らない！ 譲らない！**