

介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査結果報告書

令和 2 年 3 月
酒 田 市

目 次

I	調査概要	1
1	調査概要	1
2	調査項目	1
3	調査方法（回答者の属性）	2
4	調査報告書の読み方及び注意事項	2
II	調査結果	3
1	家族構成・生活状況	3
	（1）家族構成	3
	（2）介護・介助の必要性	5
	（2）① 主な介護・介助者	7
	（3）現在の暮らしの状況	9
2	からだを動かすこと	11
	（1）階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか	11
	（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるか	13
	（3）15分くらい続けて歩いているか	15
	（4）過去1年間に転んだ経験があるか	17
	（5）転倒に対する不安は大きいか	19
	（6）週に1回以上は外出しているか	21
	（7）昨年と比べて外出の回数が減っているか	23
	（8）外出を控えているか	25
	（8）① 外出を控えている理由	27
3	食べること	29
	（1）身長・体重（本報告書では割愛する。）	29
	（2）半年前に比べて固いものが食べにくくなったか	29
	（3）お茶や汁物等でむせることがあるか	31
	（4）口の渇きが気になるか	33
	（5）歯の数入れ歯の利用状況	35
	（6）6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか	37
	（7）誰かと食事をともにする機会	39

4	毎日の生活.....	41
	(1) 物忘れが多いと感じるか.....	41
	(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか.....	43
	(3) 今日が何月何日かわからない時があるか.....	45
	(4) バスや電車を使って1人で外出しているか.....	47
	(5) 自分で食品・日用品の買物をしているか.....	49
	(6) 自分で食事の用意をしているか.....	51
	(7) 自分で請求書の支払いをしているか.....	53
	(8) 自分で預貯金の出し入れをしているか.....	55
	(9) 友人の家を訪ねているか.....	57
	(10) 家族や友人の相談にのっているか.....	59
5	地域での活動.....	61
	(1) 会・グループ等への参加頻度.....	61
	(2) 地域活動への『参加者』としての参加希望.....	77
	(3) 地域活動への『企画・運営者』としての参加希望.....	79
6	たすけあい.....	81
	(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人.....	81
	(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人.....	83
	(3) 看病や世話をしてくれる人.....	85
	(4) 看病や世話をしてあげる人.....	87
7	健康.....	89
	(1) 現在の健康状態.....	89
	(2) 現在の幸福度.....	91
	(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったか.....	93
	(4) この1か月間、興味がわかない、心から楽しめない感じがあったか.....	95
	(5) 飲酒.....	97
	(6) 喫煙.....	99
	(7) 現在治療中、または後遺症のある病気.....	101

8	認知症にかかる相談窓口の把握.....	103
	(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか.....	103
	(2) 認知症に関する相談窓口を知っているか.....	105
9	これからの酒田市の介護保険サービスと負担のあり方.....	107
10	日常生活圏域.....	109
	(1) 地域包括支援センターを知っているか.....	109
	(2) 現在の日常生活圏域の設定（見直し）.....	111
Ⅲ	調査結果の総括.....	113
	【巻末資料1】アンケート送付状.....	119
	【巻末資料2】アンケート調査票.....	120

I 調査概要

1 調査概要

令和2年度に策定する第8期介護保険事業計画（令和3年度～5年度）の策定の基礎資料として、地域の高齢者の実態や、生活支援の充実、高齢者の社会参加・支え合い体制づくり、介護予防の推進等のために必要な社会資源について把握し、地域の問題点の発見や目標の設定を行い、第8期介護保険事業計画（令和3年度～5年度）に反映させることを目的に実施しました。

対象者は、酒田市に住所を有する65歳以上の方35,918人のうち要介護認定者等を除く30,232人を圏域別・無作為で29.8%の割合で抽出した9,000人です。（令和元年9月末現在の住民基本台帳より）

令和元年12月4日に調査票を発送し、12月20日までに73.8%（前回は74.8%）にあたる6,640人（前回は7,428人）から回答がありました。

■圏域別の発送者数、回答者数など

日常生活圏域	65歳以上（要介護除く） （人）	発送者数 （人）	回答者数 （人）	回答率 （%）	回答者の 平均年齢 （歳）	要支援1 （人）	要支援2 （人）
1 なかまち	4,101	1,168	861	73.7	75.38	21	21
2 にいだ	4,108	1,169	873	74.7	75.80	17	23
3 はくちょう	4,695	1,330	1,008	75.8	74.97	11	23
4 あけぼの	3,142	907	677	74.6	73.94	4	12
5 かわみなみ	5,087	1,437	1,016	70.7	74.17	11	23
6 ほくぶ	2,323	692	502	72.5	74.79	7	15
7 ひがし	1,555	572	436	76.2	75.04	7	11
8 やわた	1,935	577	425	73.7	76.05	7	11
9 まつやま	1,350	571	430	75.3	74.77	7	6
10 ひらた	1,936	577	412	71.4	74.64	2	8
全体	30,232	9,000	6,640	73.8	74.93	94	153

回答率はかわみなみ地区が低かったものの、すべて70%台でした。

回答者の年齢（全体平均74.93歳、格差範囲は73.94～76.05歳）は、地域による大きな差はありませんでした。

2 調査項目

(1) 国が示した必須項目（35項目）

家族構成・生活状況（3）、体を動かすこと（7）、食べること（4）、毎日の生活（6）、地域での活動（3）、たすけあい（4）、健康（6）、認知症にかかる相談窓口の把握（2）

(2) 国が示したオプション項目（11項目）

家族構成・生活状況（1）、体を動かすこと（2）、食べること（3）、毎日の生活（4）、健康（1）

(3) 酒田市独自の項目（3項目）

これからの酒田市の介護保険サービスと負担のあり方（1）、日常生活圏域（2）

3 調査方法 (回答者の属性)

今年度実施しました介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(以下、「ニーズ調査」という。)では、「日常生活圏域別」の集計のほかに「性別」「年齢階級別」「5地区別」「コミュニティ振興会別」の計5項目をもとにクロス集計を行いました。本報告書では、誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう、「地域包括ケアシステム」を推進する理念から「日常生活圏域別」の調査・分析に主眼を置き、「全体」以外は「日常生活圏域別」の集計表、グラフを用いて各設問に対する調査結果をまとめ、現状、課題・方向性について総括することとしました。

(1) 性別

項目	発送者数 (人)	回答者数 (人)	回答率 (%)
男性	3,975	2,897	72.9
女性	5,025	3,743	74.5
合計	9,000	6,640	73.8

(2) 年齢階級別

項目	発送者数 (人)	回答者数 (人)	回答率 (%)
65～69歳	2,631	1,801	68.5
70～74歳	2,312	1,740	75.3
75～79歳	1,716	1,344	78.3
80～84歳	1,320	1,008	76.4
85～89歳	740	538	72.7
90～94歳	241	177	73.4
95歳以上	40	32	80.0
合計	9,000	6,640	73.8

(3) 5地区別

項目	発送者数 (人)	回答者数 (人)	回答率 (%)
市街地	5,081	3,789	74.6
公民館地区	2,194	1,584	72.2
八幡	577	425	73.7
松山	571	430	75.3
平田	577	412	71.4
合計	9,000	6,640	73.8

(4) コミュニティ振興会別

本報告書では割愛する。

4 調査報告書の読み方及び注意事項

- 報告書本文中の比率はすべて百分率(%)で表し、小数点第2位を四捨五入しています。そのため単一回答であっても構成比の合計が100%にならない場合があります。
- 複数回答の設問は、回答が2つ以上あり得るため、構成比の合計が100%を上回る場合があります。
- 図表中の「N」(Number of casesの略)とは設問に対する回答件数の総数を示しており、回答者の構成比(%)を算出するための基数です。
- 「調査結果」に記載した日常生活圏域別のクロス集計表は、上段が人数、下段が構成比(%)となっています。

II 調査結果

1 家族構成・生活状況

(1) 家族構成

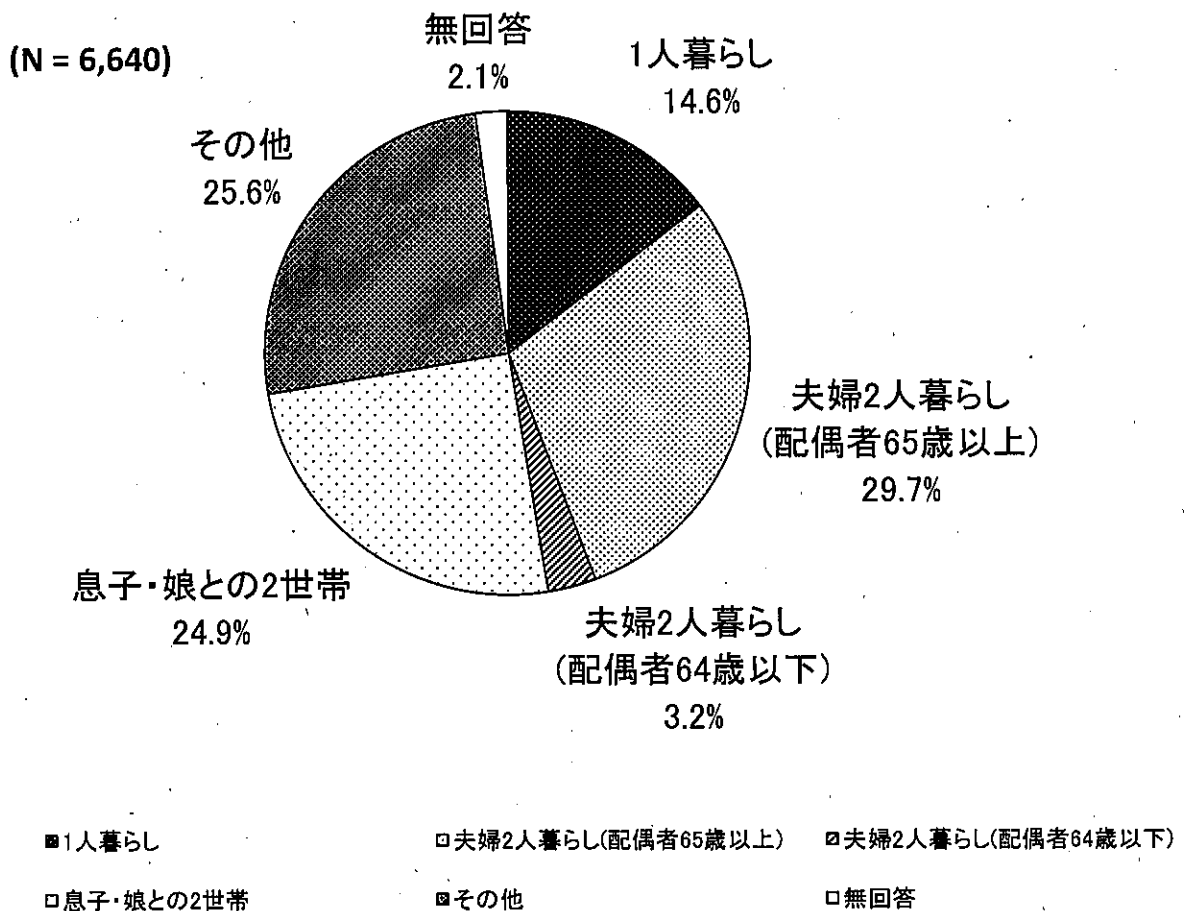
問 1 (1) 家族構成をお教えてください

家族構成については、「夫婦2人暮らし」が約3割となっており、「息子・娘」も含めると、2人以上で暮らしている方は5割を上回っています。

全体では、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が29.7%と最も高く、次いで「その他」が25.6%、「息子・娘との2世帯」が24.9%となっています。

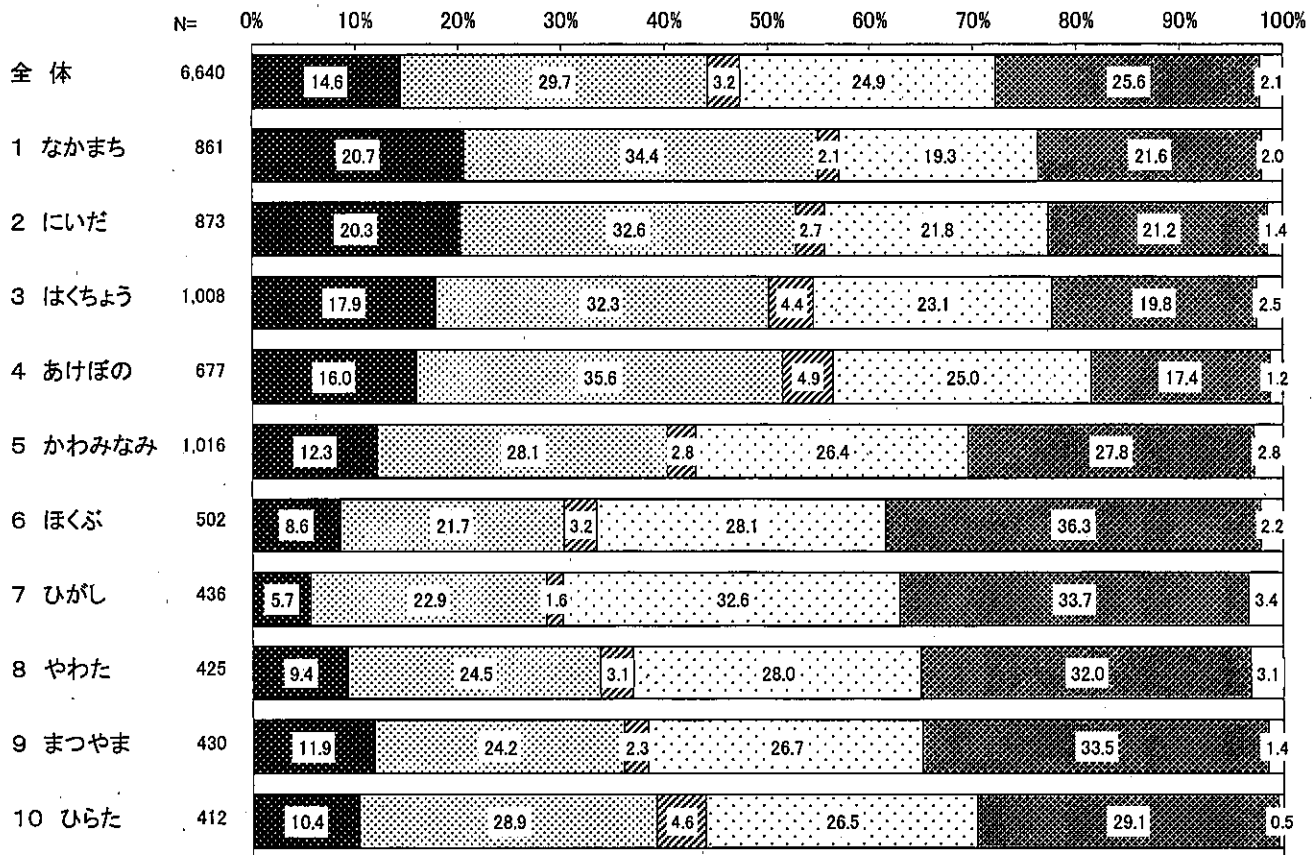
日常生活圏域別で見ると、『なかまち』、『にいだ』等5圏域で「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が最も高く、『ほくぶ』、『ひがし』等残りの5圏域では、「その他」が最も高くなっています。なお、『なかまち』及び『にいだ』では、「1人暮らし」が2割を上回っています。

◆全体



◆日常生活圏域別

	全体	家族構成					
		1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	6,640 100.0	970 14.6	1,969 29.7	212 3.2	1,652 24.9	1,700 25.6	137 2.1
1 なかまち	861 100.0	178 20.7	296 34.4	18 2.1	166 19.3	186 21.6	17 2.0
2 にいだ	873 100.0	177 20.3	285 32.6	24 2.7	190 21.8	185 21.2	12 1.4
3 はくちょう	1,008 100.0	180 17.9	326 32.3	44 4.4	233 23.1	200 19.8	25 2.5
4 あげぼの	677 100.0	108 16.0	241 35.6	33 4.9	169 25.0	118 17.4	8 1.2
5 かわみなみ	1,016 100.0	125 12.3	285 28.1	28 2.8	268 26.4	282 27.8	28 2.8
6 ほくぶ	502 100.0	43 8.6	109 21.7	16 3.2	141 28.1	182 36.3	11 2.2
7 ひがし	436 100.0	25 5.7	100 22.9	7 1.6	142 32.6	147 33.7	15 3.4
8 やわた	425 100.0	40 9.4	104 24.5	13 3.1	119 28.0	136 32.0	13 3.1
9 まつやま	430 100.0	51 11.9	104 24.2	10 2.3	115 26.7	144 33.5	6 1.4
10 ひらた	412 100.0	43 10.4	119 28.9	19 4.6	109 26.5	120 29.1	2 0.5



■ 1人暮らし
 □ 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
 □ 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)
 □ その他
 □ 息子・娘との2世帯
 □ 無回答

(2) 介護・介助の必要性

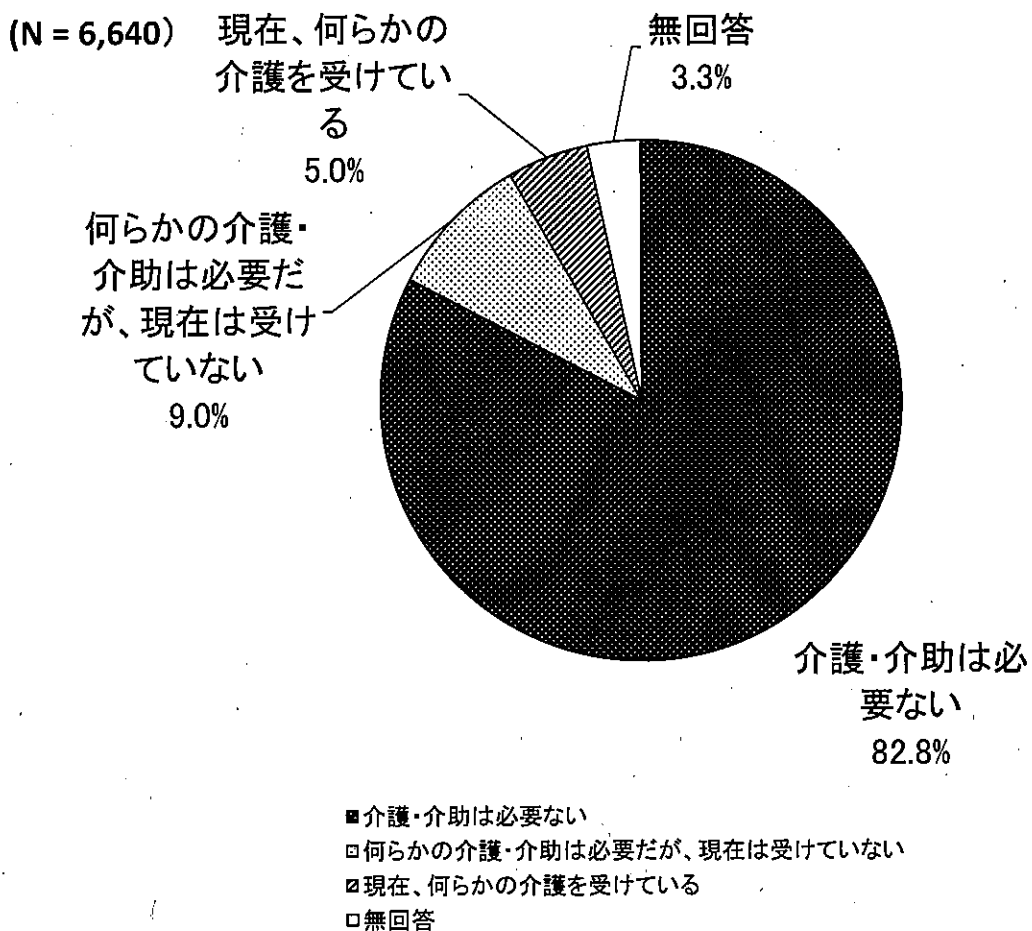
問1(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」と回答した方が8割を上回っています。

全体では、「介護・介助は必要ない」が82.8%と最も高く大半を占めており、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が9.0%、「現在、何らかの介護を受けている」が5.0%となっています。

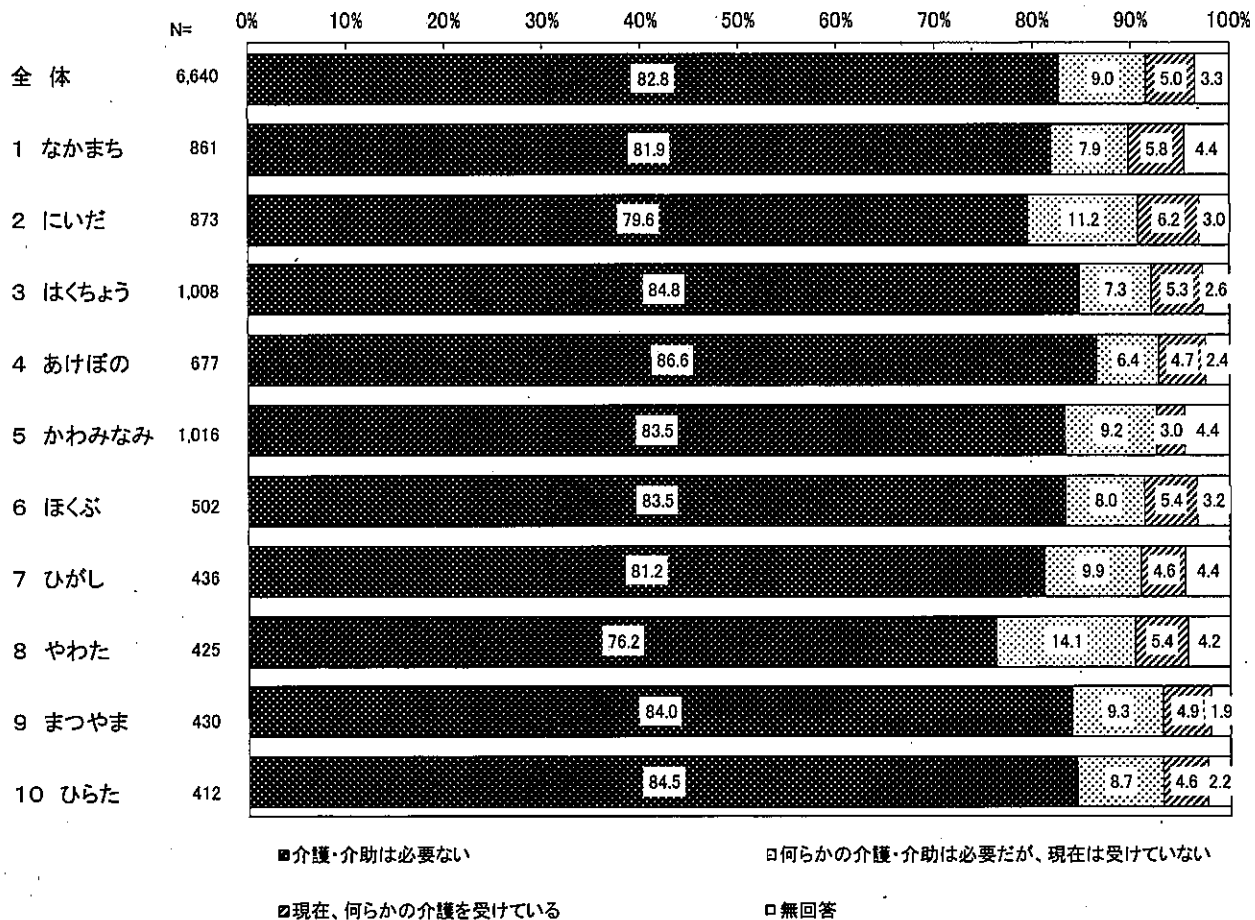
日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「介護・介助は必要ない」の割合が最も高く、中でも『にいだ』及び『やわた』を除く8圏域で、8割を上回っています。

◆全体



◆日常生活圏域別

	全 体	介護・介助の必要性			
		介護・介助は 必要ない	何らかの介 護・介助は必 要だが、現 在は受けて いない	現在、何らか の介護を受 けている	無回答
全 体	6,640 100.0	5,495 82.8	595 9.0	329 5.0	221 3.3
1 なかまち	861 100.0	705 81.9	68 7.9	50 5.8	38 4.4
2 にいだ	873 100.0	695 79.6	98 11.2	54 6.2	26 3.0
3 はくちょう	1,008 100.0	855 84.8	74 7.3	53 5.3	26 2.6
4 あげぼの	677 100.0	586 86.6	43 6.4	32 4.7	16 2.4
5 かわみなみ	1,016 100.0	848 83.5	93 9.2	30 3.0	45 4.4
6 ほくぶ	502 100.0	419 83.5	40 8.0	27 5.4	16 3.2
7 ひがし	436 100.0	354 81.2	43 9.9	20 4.6	19 4.4
8 やわた	425 100.0	324 76.2	60 14.1	23 5.4	18 4.2
9 まつやま	430 100.0	361 84.0	40 9.3	21 4.9	8 1.9
10 ひらた	412 100.0	348 84.5	36 8.7	19 4.6	9 2.2



(2) ① 主な介護・介助者

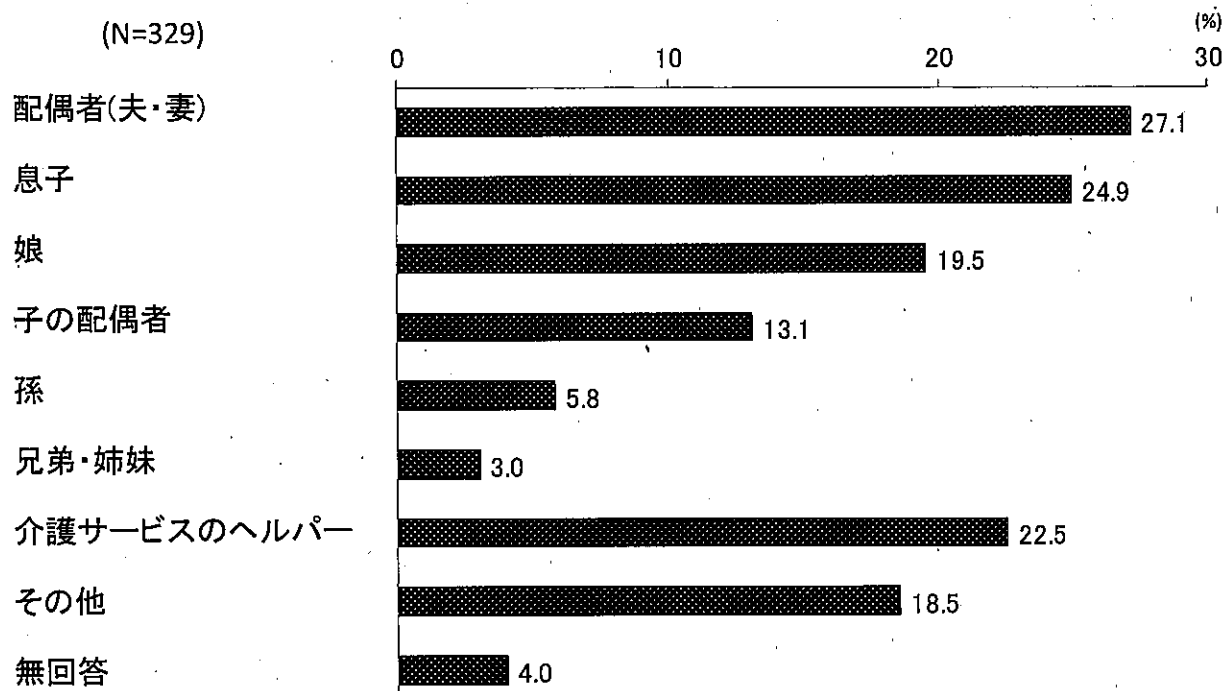
問1 (2) ① 【(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】
主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

主な介護・介助者については、「配偶者 (夫・妻)」、「息子」、「介護サービスのヘルパー」と回答した方の割合が比較的高く、2割を上回っています。

全体では、「配偶者 (夫・妻)」が 27.1% と最も高く、次いで「息子」が 24.9%、「介護サービスのヘルパー」が 22.5% となっています。

日常生活圏域別で見ると、『はくちょう』等 3 圏域で「配偶者 (夫・妻)」、「なかまち」等 2 圏域で「息子」、「にいだ」等 2 圏域で「介護サービスのヘルパー」、「ひがし」で「その他」が最も高く、回答に差が見られました。なお、『ほくぶ』では「息子」と「娘」が、『ひらた』では「配偶者 (夫・妻)」と「息子」がそれぞれ同率首位となっています。

◆全体



◆日常生活圏域別

	全体	主な介護・介助者								
		配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
全体	329 100.0	89 27.1	82 24.9	64 19.5	43 13.1	19 5.8	10 3.0	74 22.5	61 18.5	13 4.0
1 なかまち	50 100.0	12 24.0	15 30.0	10 20.0	8 16.0	4 8.0	2 4.0	9 18.0	12 24.0	3 6.0
2 にいだ	54 100.0	15 27.8	13 24.1	10 18.5	6 11.1	3 5.6	3 5.6	18 33.3	9 16.7	-
3 はくちょう	53 100.0	15 28.3	10 18.9	10 18.9	4 7.5	1 1.9	-	13 24.5	12 22.6	3 5.7
4 あげぼの	32 100.0	10 31.3	9 28.1	6 18.8	2 6.3	4 12.5	1 3.1	6 18.8	7 21.9	-
5 かわみなみ	30 100.0	6 20.0	10 33.3	6 20.0	7 23.3	1 3.3	1 3.3	8 26.7	5 16.7	-
6 ほくぶ	27 100.0	5 18.5	8 29.6	8 29.6	2 7.4	1 3.7	-	3 11.1	4 14.8	2 7.4
7 ひがし	20 100.0	6 30.0	3 15.0	3 15.0	3 15.0	2 10.0	-	4 20.0	7 35.0	2 10.0
8 やわた	23 100.0	11 47.8	4 17.4	4 17.4	4 17.4	-	1 4.3	3 13.0	3 13.0	1 4.3
9 まつやま	21 100.0	3 14.3	4 19.0	2 9.5	4 19.0	1 4.8	-	7 33.3	1 4.8	2 9.5
10 ひらた	19 100.0	6 31.6	6 31.6	5 26.3	3 15.8	2 10.5	2 10.5	3 15.8	1 5.3	-

(3) 現在の暮らしの状況

問1(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

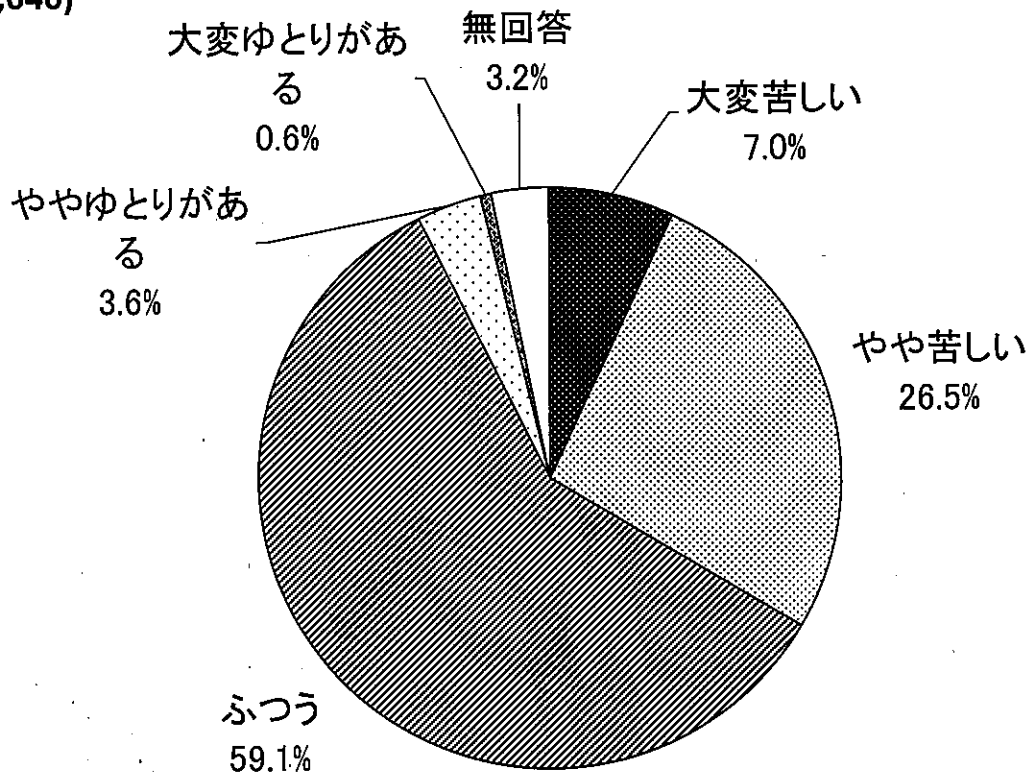
現在の暮らしの状況については、「ふつう」と回答した方の割合が約6割となっています。一方、「苦しい（大変苦しい + やや苦しい）」と回答した方の割合は3割を上回っています。

全体では、「ふつう」が59.1%と最も高く、次いで「やや苦しい」が26.5%、「大変苦しい」が7.0%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「ふつう」が最も高く、次いで「やや苦しい」、「大変苦しい」の順となっています。

◆全体

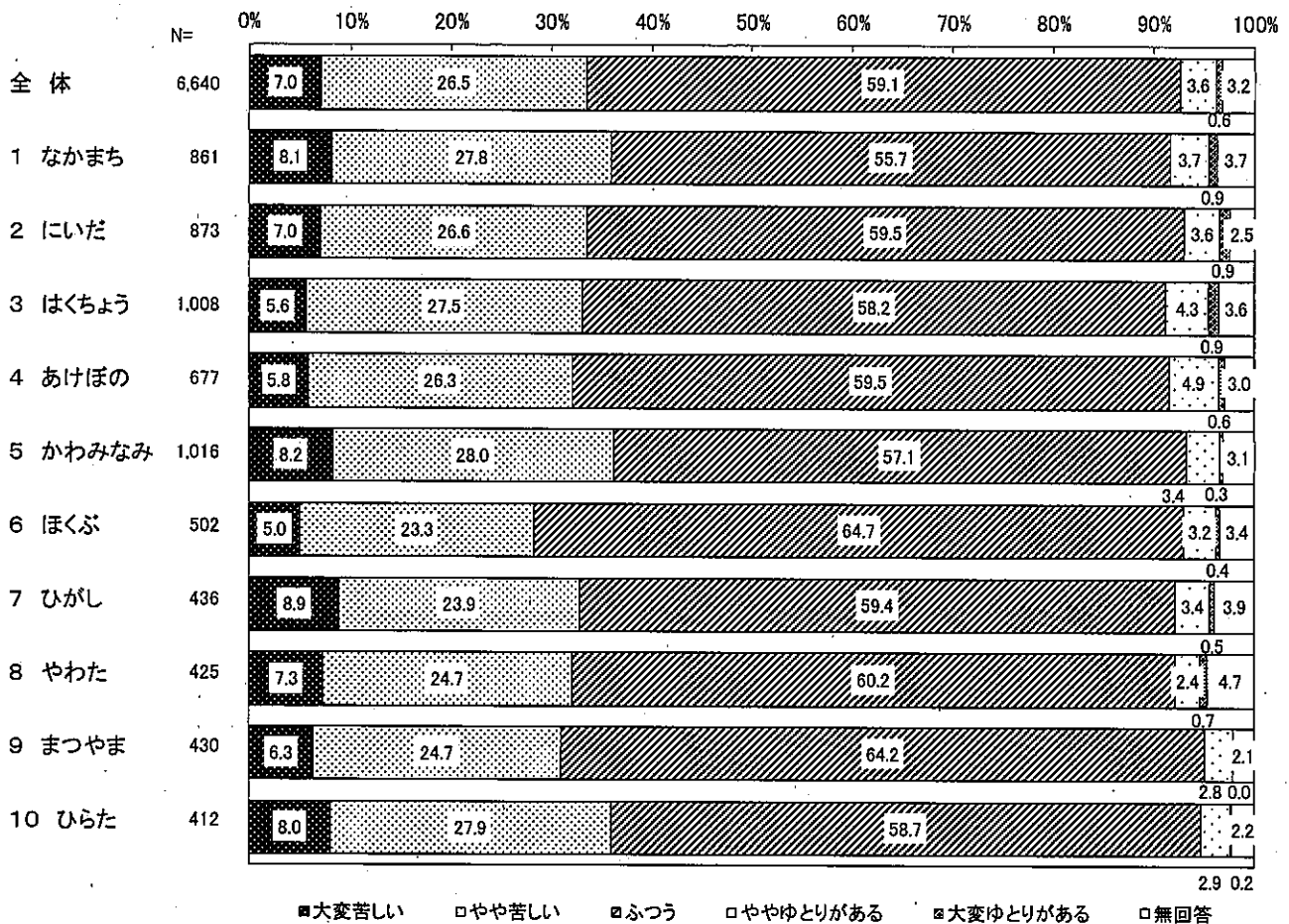
(N = 6,640)



■大変苦しい □やや苦しい □ふつう
□ややゆとりがある ■大変ゆとりがある □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	現在の暮らしの状況					
		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体	6,640 100.0	464 7.0	1,757 26.5	3,927 59.1	239 3.6	40 0.6	213 3.2
1 なかまち	861 100.0	70 8.1	239 27.8	480 55.7	32 3.7	8 0.9	32 3.7
2 にいだ	873 100.0	61 7.0	232 26.6	519 59.5	31 3.6	8 0.9	22 2.5
3 はくちょう	1,008 100.0	56 5.6	277 27.5	587 58.2	43 4.3	9 0.9	36 3.6
4 あけぼの	677 100.0	39 5.8	178 26.3	403 59.5	33 4.9	4 0.6	20 3.0
5 かわみなみ	1,016 100.0	83 8.2	284 28.0	580 57.1	35 3.4	3 0.3	31 3.1
6 ほくぶ	502 100.0	25 5.0	117 23.3	325 64.7	16 3.2	2 0.4	17 3.4
7 ひがし	436 100.0	39 8.9	104 23.9	259 59.4	15 3.4	2 0.5	17 3.9
8 やわた	425 100.0	31 7.3	105 24.7	256 60.2	10 2.4	3 0.7	20 4.7
9 まつやま	430 100.0	27 6.3	106 24.7	276 64.2	12 2.8	-	9 2.1
10 ひらた	412 100.0	33 8.0	115 27.9	242 58.7	12 2.9	1 0.2	9 2.2



2 からだを動かすこと

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか

問 2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

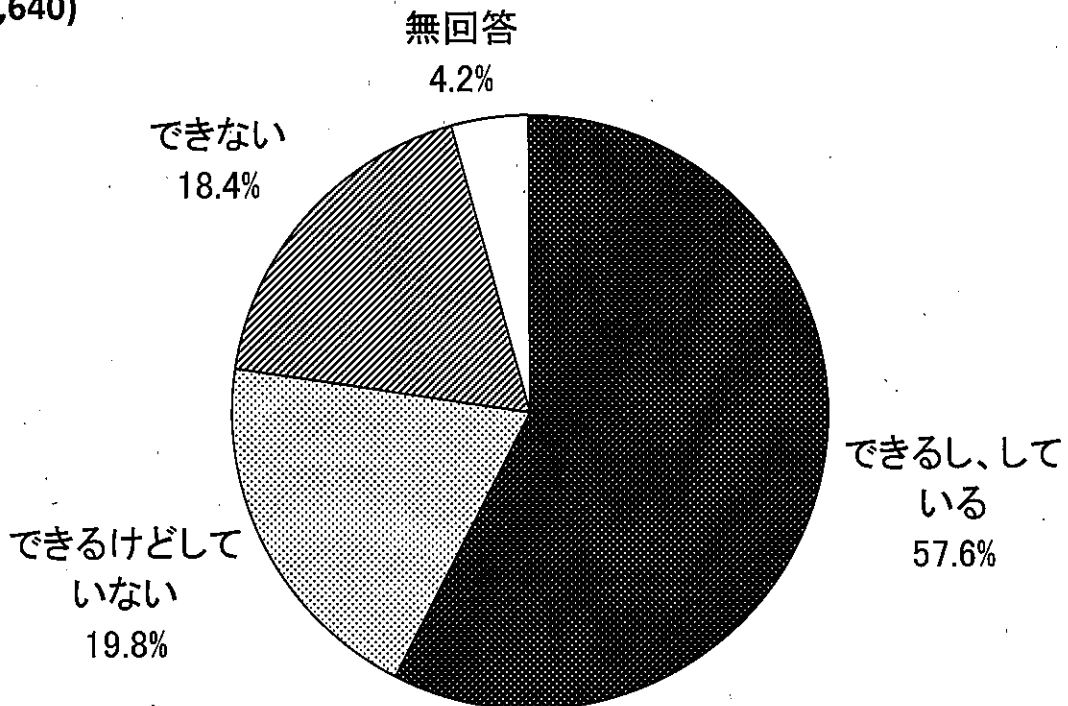
階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できる（できるし、している + できるけどしていない）」と回答した方の割合が約 8 割となっています。

全体では、「できるし、している」が 57.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 19.8%、「できない」が 18.4%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10 圏域すべてで「できるし、している」の割合が最も高く、中でも『あけぼの』及び『まつやま』の 2 圏域で 6 割を上回っています。

◆全体

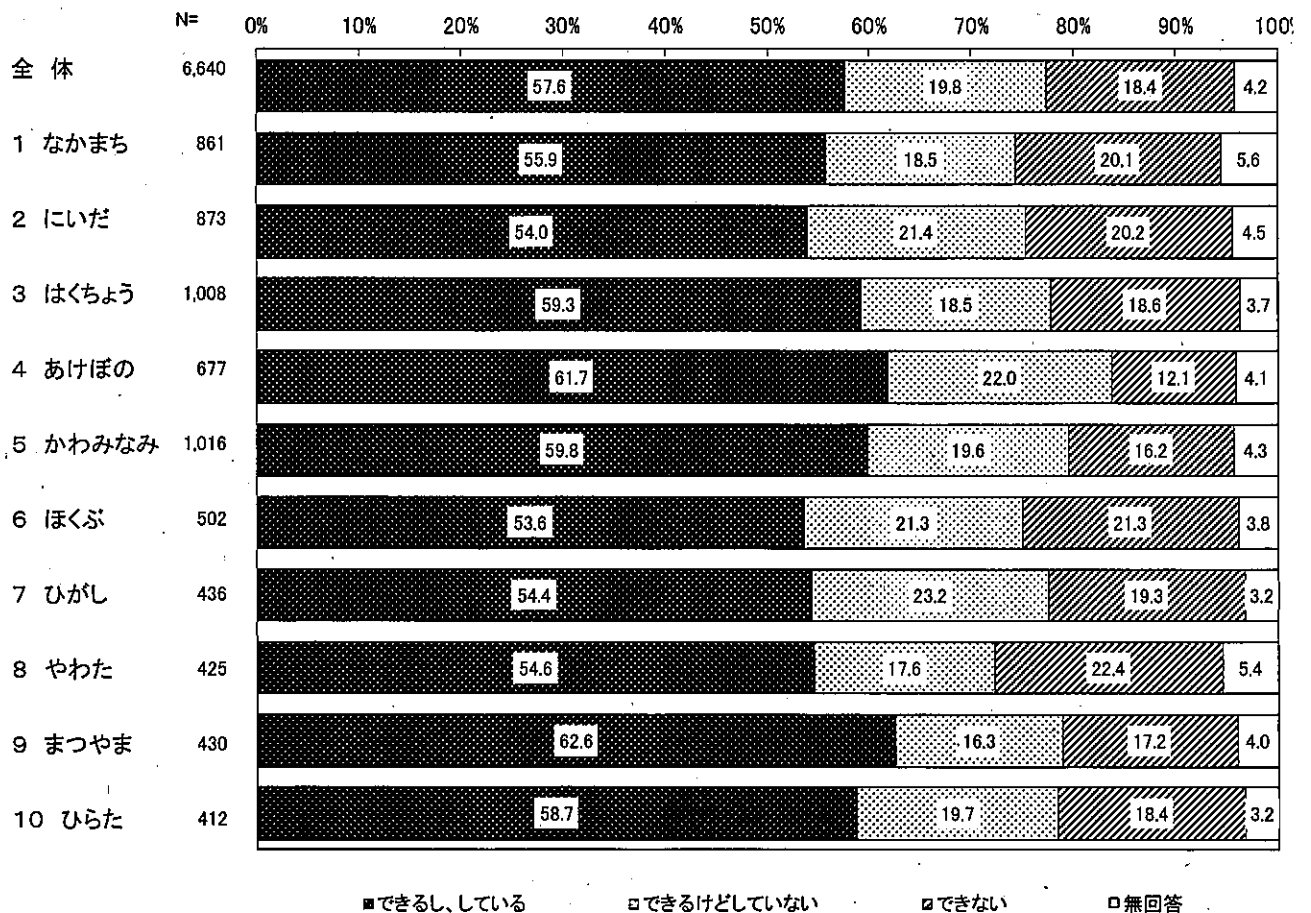
(N = 6,640)



■できるし、している □できるけどしていない ▨できない □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	6,640 100.0	3,825 57.6	1,314 19.8	1,219 18.4	282 4.2
1 なかまち	861 100.0	481 55.9	159 18.5	173 20.1	48 5.6
2 にいだ	873 100.0	471 54.0	187 21.4	176 20.2	39 4.5
3 はくちよう	1,008 100.0	598 59.3	186 18.5	187 18.6	37 3.7
4 あげほの	677 100.0	418 61.7	149 22.0	82 12.1	28 4.1
5 かわみなみ	1,016 100.0	608 59.8	199 19.6	165 16.2	44 4.3
6 ほくぶ	502 100.0	269 53.6	107 21.3	107 21.3	19 3.8
7 ひがし	436 100.0	237 54.4	101 23.2	84 19.3	14 3.2
8 やわた	425 100.0	232 54.6	75 17.6	95 22.4	23 5.4
9 まつやま	430 100.0	269 62.6	70 16.3	74 17.2	17 4.0
10 ひらた	412 100.0	242 58.7	81 19.7	76 18.4	13 3.2



(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるか

問 2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

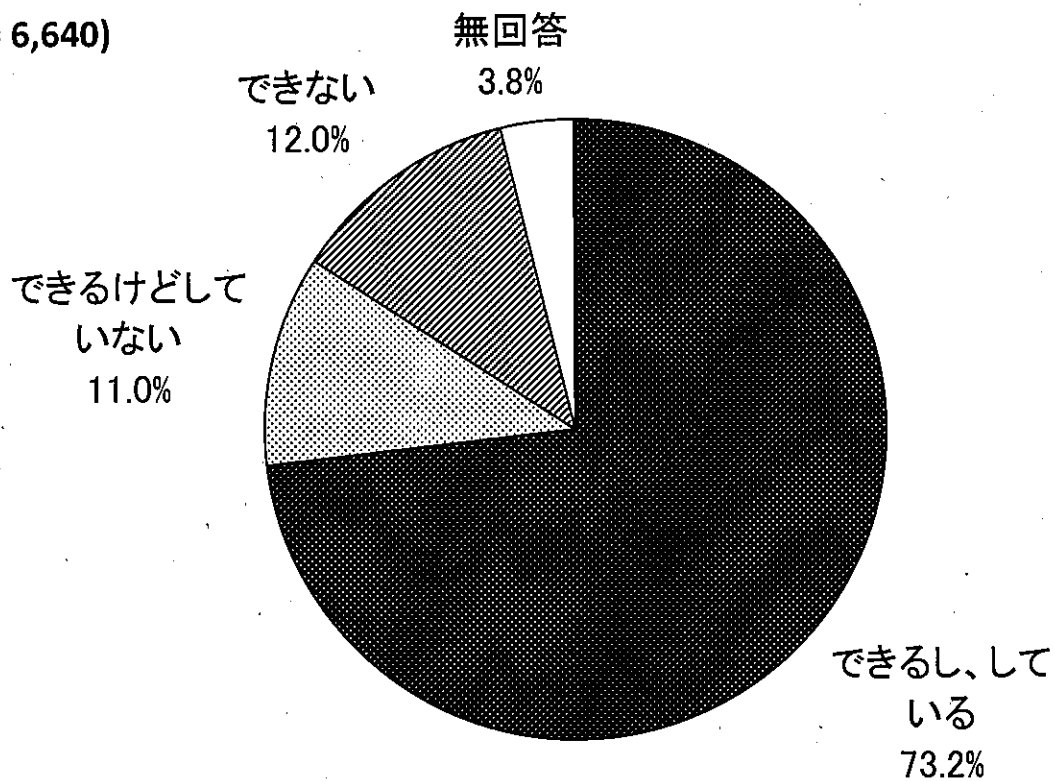
椅子からの立ち上がりについては、「できる (できるし、している + できるけどしていない)」と回答した方の割合が8割を上回っています。

全体では、「できるし、している」が73.2%と最も高く大半を占めており、次いで「できない」が12.0%、「できるけどしていない」が11.0%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「できるし、している」の割合が最も高く、中でも『ひがし』及び『やわた』を除く8圏域で7割を上回っています。

◆全体

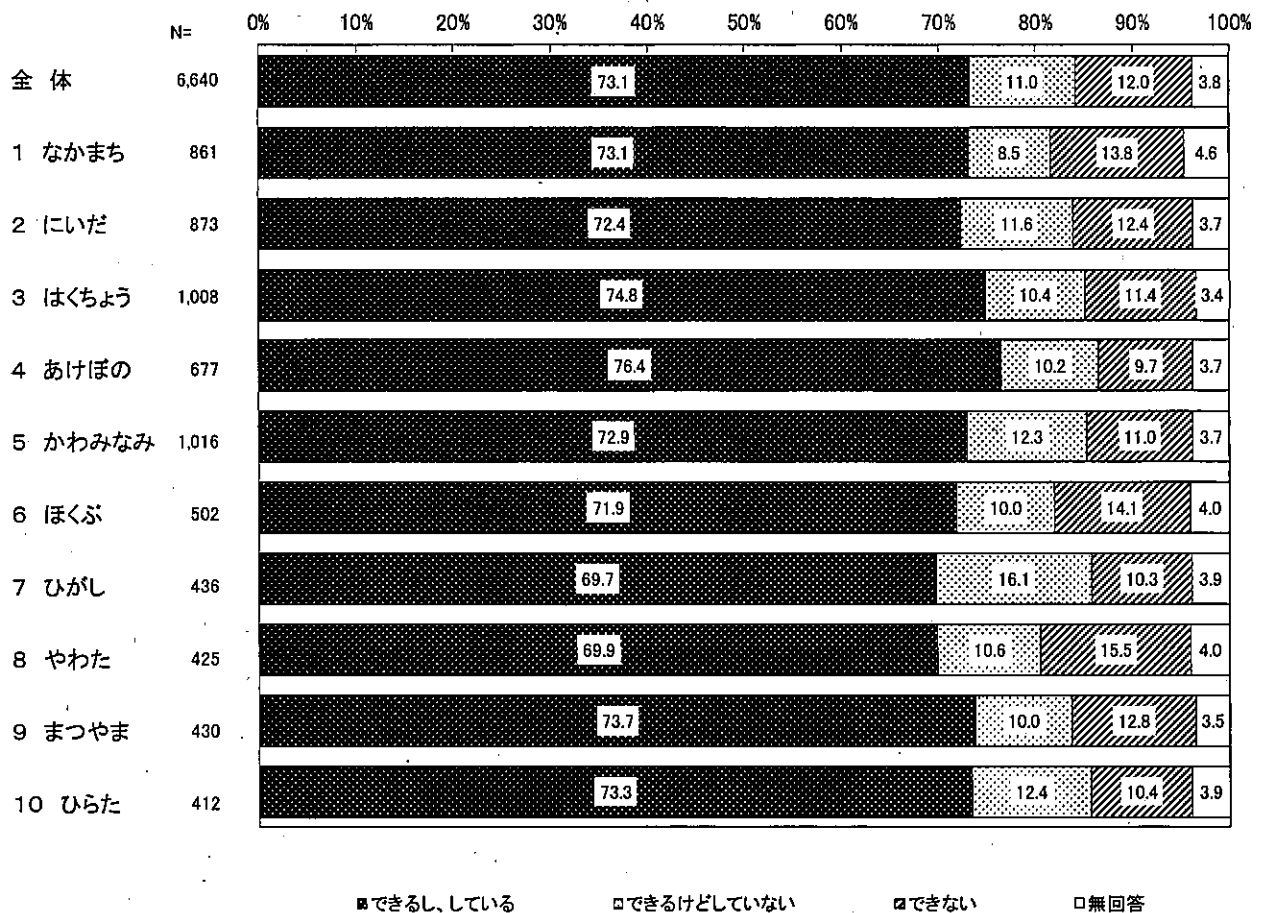
(N = 6,640)



■できるし、している □できるけどしていない ▨できない □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるか			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	6,640 100.0	4,854 73.2	732 11.0	800 12.0	254 3.8
1 なかまち	861 100.0	629 73.1	73 8.5	119 13.8	40 4.6
2 にいだ	873 100.0	632 72.4	101 11.6	108 12.4	32 3.7
3 はくちょう	1,008 100.0	754 74.8	105 10.4	115 11.4	34 3.4
4 あけぼの	677 100.0	517 76.4	69 10.2	66 9.7	25 3.7
5 かわみなみ	1,016 100.0	741 72.9	125 12.3	112 11.0	38 3.7
6 ほくぶ	502 100.0	361 71.9	50 10.0	71 14.1	20 4.0
7 ひがし	436 100.0	304 69.7	70 16.1	45 10.3	17 3.9
8 やわた	425 100.0	297 69.9	45 10.6	66 15.5	17 4.0
9 まつやま	430 100.0	317 73.7	43 10.0	55 12.8	15 3.5
10 ひらた	412 100.0	302 73.3	51 12.4	43 10.4	16 3.9



(3) 15分くらい続けて歩いているか

問2(3) 15分位続けて歩いていますか

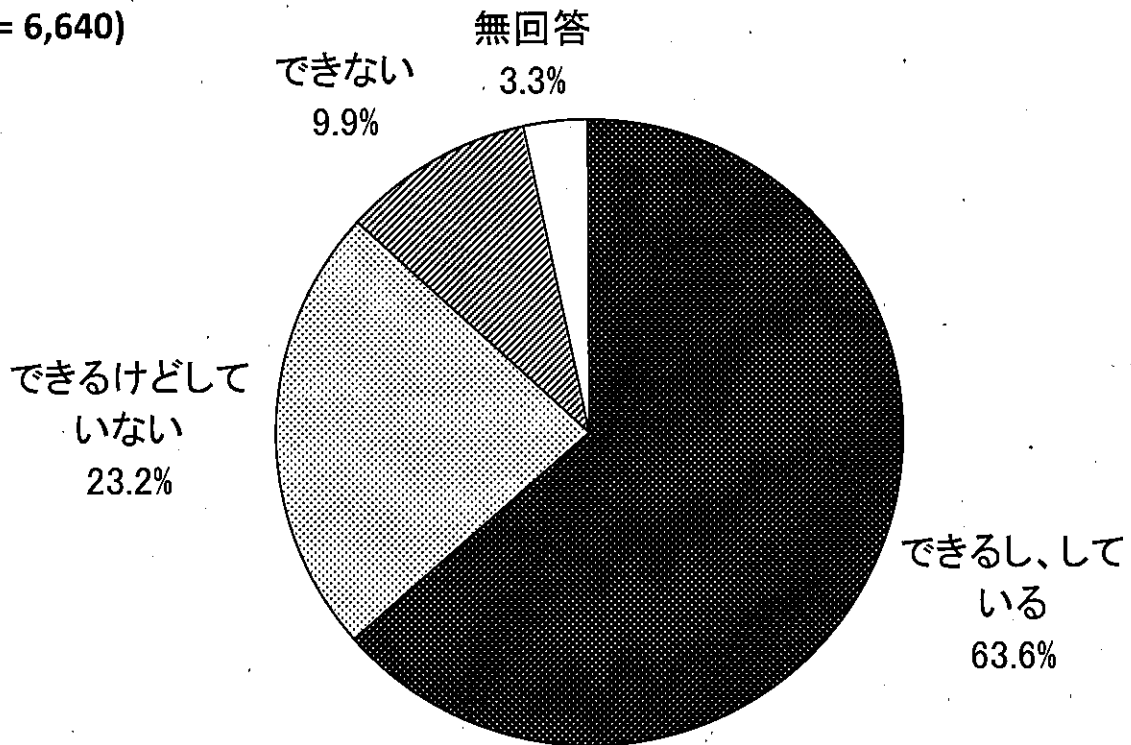
15分位続けて歩いているかについては、「できる(できるし、している + できるけどしていない)」と回答した方の割合が8割を上回っています。

全体では、「できるし、している」が63.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が23.2%、「できない」が9.9%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「できるし、している」の割合が最も高く、中でも『ほくぶ』、『ひがし』、『やわた』、『ひらた』を除く6圏域で6割を上回っています。

◆全体

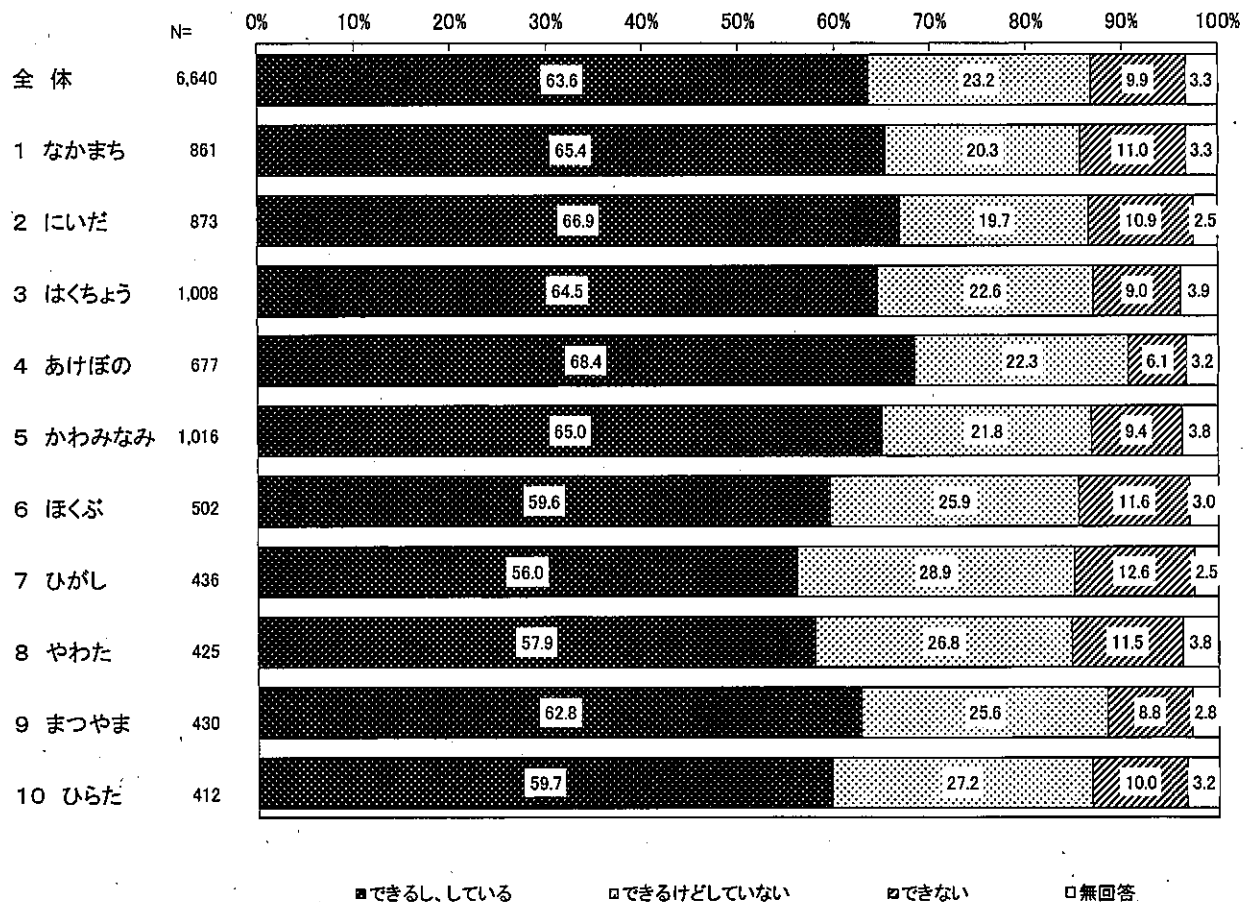
(N = 6,640)



■できるし、している □できるけどしていない ▨できない □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	15分位続けて歩いているか			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	6,640 100.0	4,225 63.6	1,539 23.2	659 9.9	217 3.3
1 なかまち	861 100.0	563 65.4	175 20.3	95 11.0	28 3.3
2 にいだ	873 100.0	584 66.9	172 19.7	95 10.9	22 2.5
3 はくちょう	1,008 100.0	650 64.5	228 22.6	91 9.0	39 3.9
4 あげぼの	677 100.0	463 68.4	151 22.3	41 6.1	22 3.2
5 かわみなみ	1,016 100.0	660 65.0	221 21.8	96 9.4	39 3.8
6 ほくぶ	502 100.0	299 59.6	130 25.9	58 11.6	15 3.0
7 ひがし	436 100.0	244 56.0	126 28.9	55 12.6	11 2.5
8 やわた	425 100.0	246 57.9	114 26.8	49 11.5	16 3.8
9 まつやま	430 100.0	270 62.8	110 25.6	38 8.8	12 2.8
10 ひらた	412 100.0	246 59.7	112 27.2	41 10.0	13 3.2



(4) 過去1年間に転んだ経験があるか

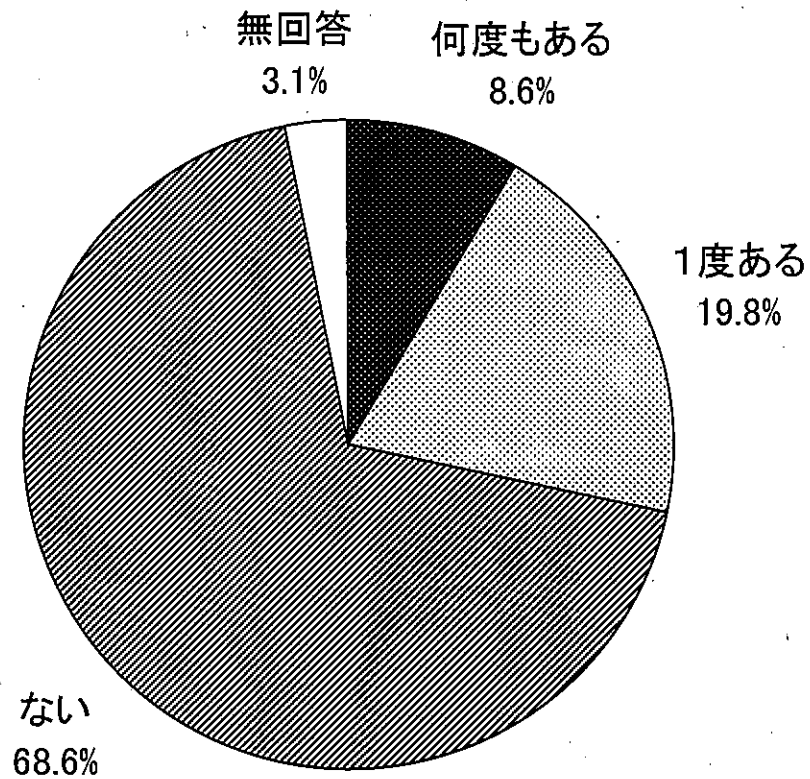
問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

過去1年間で転んだ経験があるかについては、「ない」と回答した方の割合は約7割となっています。一方、「ある（何度もある + 1度ある）」と回答した方の割合は約3割となっています。

全体では、「ない」が68.6%と最も高く、次いで「1度ある」が19.8%、「何度もある」が8.6%となっています。日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「ない」の割合が最も高くなっています。一方「ある（何度もある + 1度ある）」の割合は、『ほくぶ』及び『ひがし』（共に30.7%）が最も高く、次いで『やわた』（30.4%）となっており、これら3圏域で3割を上回っています。

◆全体

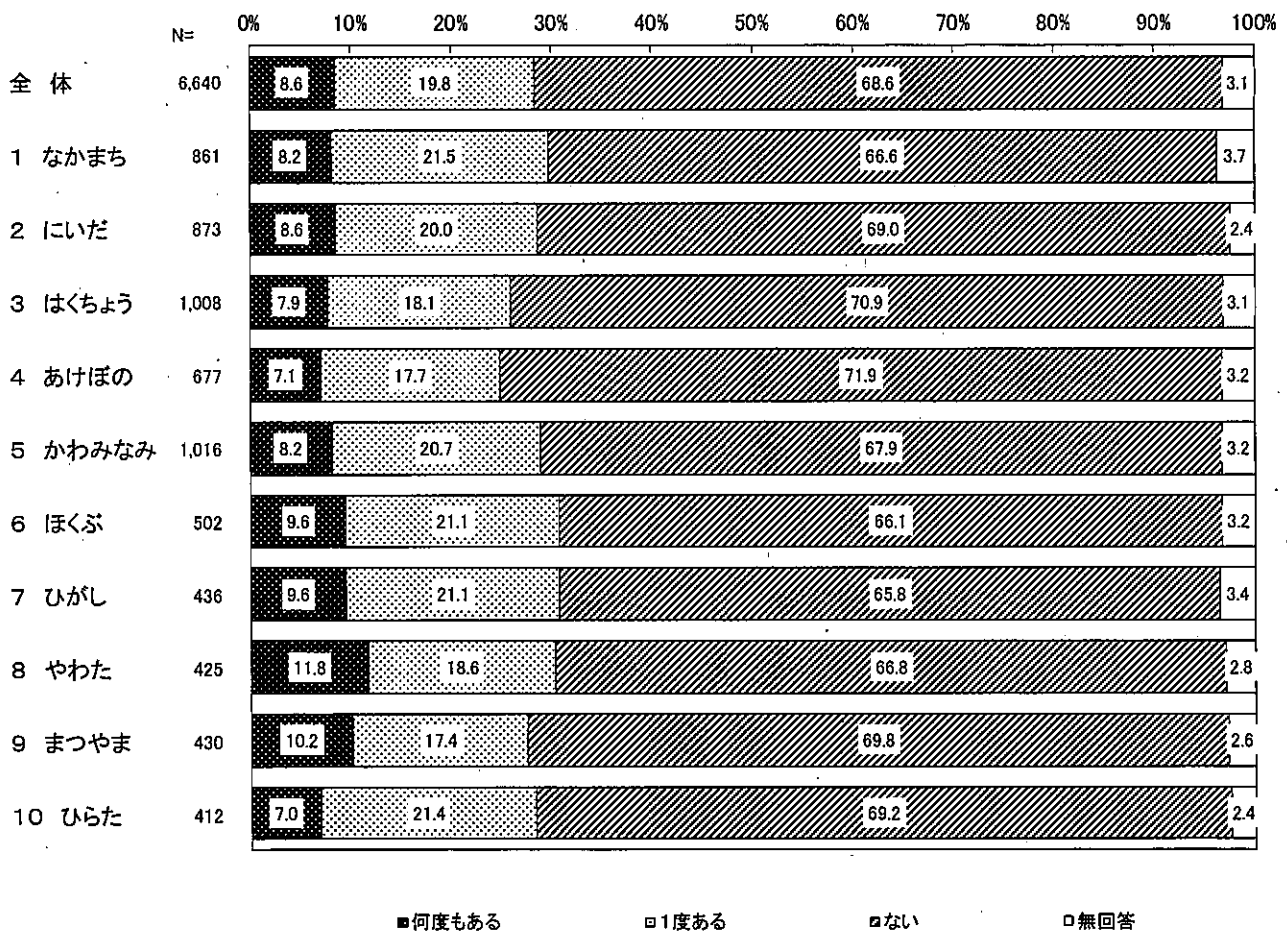
(N = 6,640)



■何度もある □1度ある ▨ない □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	過去1年間で転んだ経験があるか			
		何度もある	1度ある	ない	無回答
全体	6,640 100.0	570 8.6	1,312 19.8	4,555 68.6	203 3.1
1 なかまち	861 100.0	71 8.2	185 21.5	573 66.6	32 3.7
2 にいだ	873 100.0	75 8.6	175 20.0	602 69.0	21 2.4
3 はくちょう	1,008 100.0	80 7.9	182 18.1	715 70.9	31 3.1
4 あげぼの	677 100.0	48 7.1	120 17.7	487 71.9	22 3.2
5 かわみなみ	1,016 100.0	83 8.2	210 20.7	690 67.9	33 3.2
6 ほくぶ	502 100.0	48 9.6	106 21.1	332 66.1	16 3.2
7 ひがし	436 100.0	42 9.6	92 21.1	287 65.8	15 3.4
8 やわた	425 100.0	50 11.8	79 18.6	284 66.8	12 2.8
9 まつやま	430 100.0	44 10.2	75 17.4	300 69.8	11 2.6
10 ひらた	412 100.0	29 7.0	88 21.4	285 69.2	10 2.4



(5) 転倒に対する不安は大きいか

問 2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか

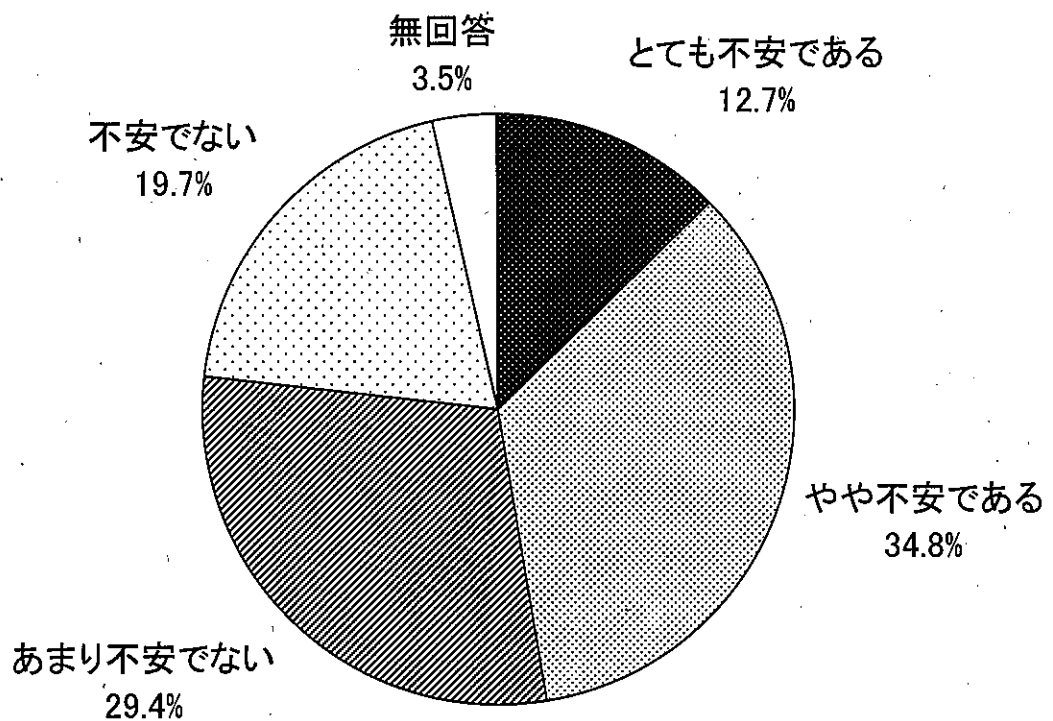
転倒に対する不安は大きいかについては、「不安でない (不安でない+あまり不安でない)」、「不安である (とても不安である + やや不安である)」と回答した方の割合がともに約5割となっています。

全体では、「やや不安である」が34.8%と最も高く、次いで「あまり不安でない」が29.4%、「不安でない」が19.7%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10 圏域すべてで「やや不安である」の割合が最も高くなっています。また、「不安である (とても不安である + やや不安である)」の割合は、『やわた』(50.8%)、『にいだ』(50.1%)の順に高く、これら2 圏域で5割を上回っています。

◆全体

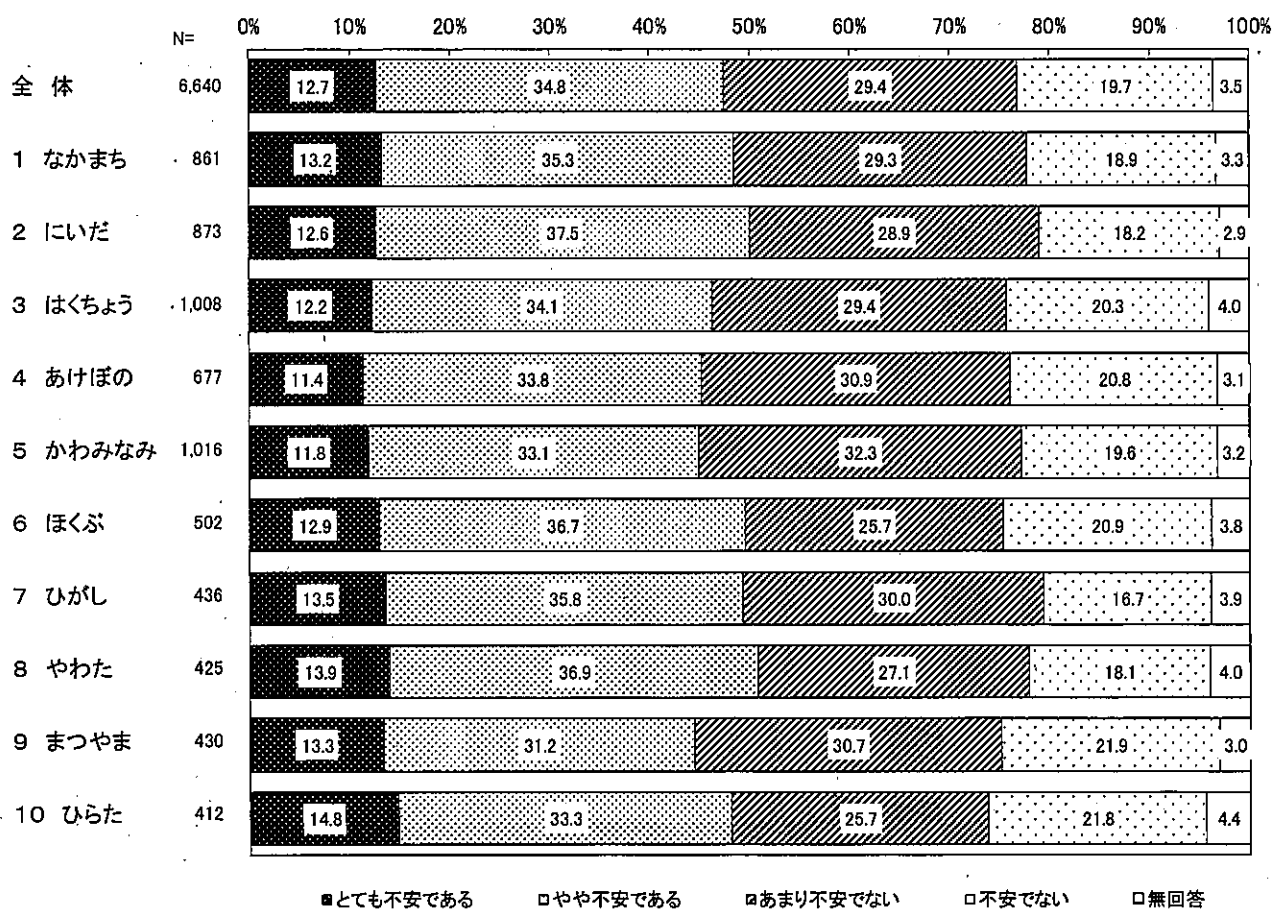
(N = 6,640)



■とても不安である □やや不安である ■あまり不安でない □不安でない □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	転倒に対する不安は大きいか				
		とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体	6,640 100.0	845 12.7	2,308 34.8	1,950 29.4	1,306 19.7	231 3.5
1 なかまち	861 100.0	114 13.2	304 35.3	252 29.3	163 18.9	28 3.3
2 にいだ	873 100.0	110 12.6	327 37.5	252 28.9	159 18.2	25 2.9
3 はくちょう	1,008 100.0	123 12.2	344 34.1	296 29.4	205 20.3	40 4.0
4 あけぼの	677 100.0	77 11.4	229 33.8	209 30.9	141 20.8	21 3.1
5 かわみなみ	1,016 100.0	120 11.8	336 33.1	328 32.3	199 19.6	33 3.2
6 ほくぶ	502 100.0	65 12.9	184 36.7	129 25.7	105 20.9	19 3.8
7 ひがし	436 100.0	59 13.5	156 35.8	131 30.0	73 16.7	17 3.9
8 やわた	425 100.0	59 13.9	157 36.9	115 27.1	77 18.1	17 4.0
9 まつやま	430 100.0	57 13.3	134 31.2	132 30.7	94 21.9	13 3.0
10 ひらた	412 100.0	61 14.8	137 33.3	106 25.7	90 21.8	18 4.4



(6) 週に1回以上は外出しているか

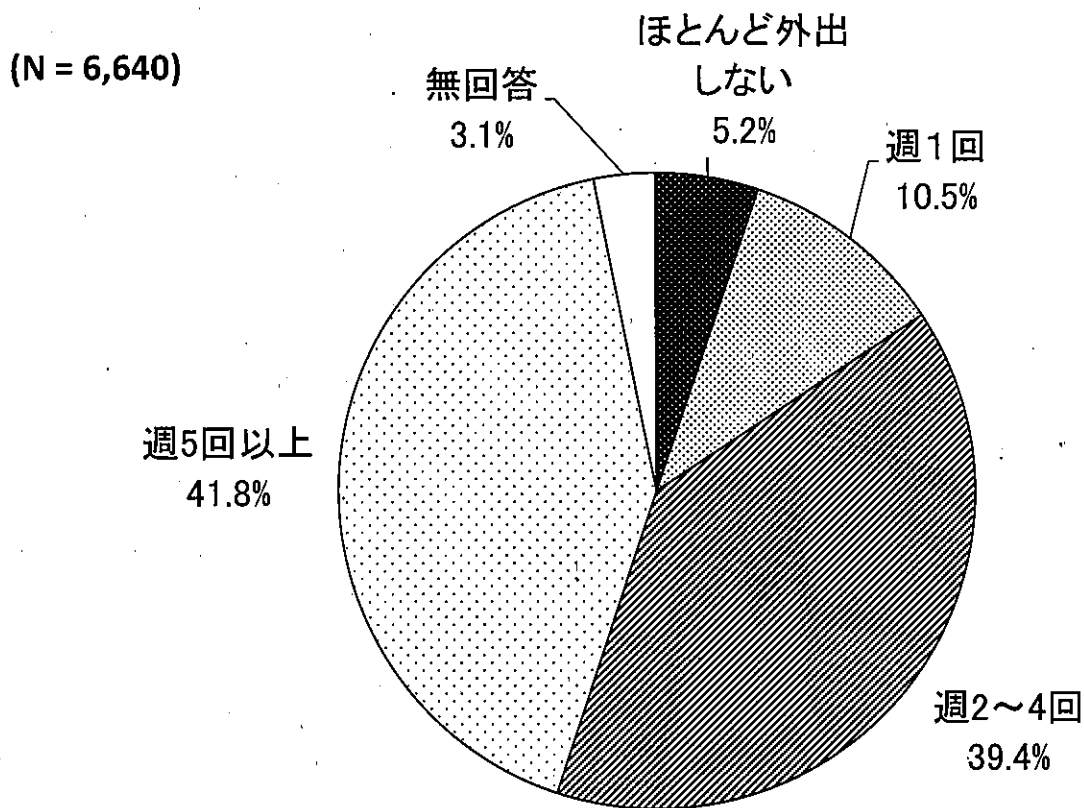
問2(6) 週に1回以上は外出していますか

週に1回以上は外出しているかについては、週2回以上外出する方が約8割となっています。

全体では、「週5回以上」が41.8%と最も高く、次いで「週2~4回」が39.4%、「週1回」が10.5%となっています。

日常生活圏域別で見ると、『なかまち』、『ひがし』等5圏域で「週2~4日」、『にいだ』、『はくちょう』等残りの5圏域では、「週5回以上」が最も高くなっています。なお、週2回以上(週2~4回 + 週5回)の割合は、『あけぼの』(84.4%)が最も高く、次いで『はくちょう』(82.8%)、『かわみなみ』(82.7%)となっています。

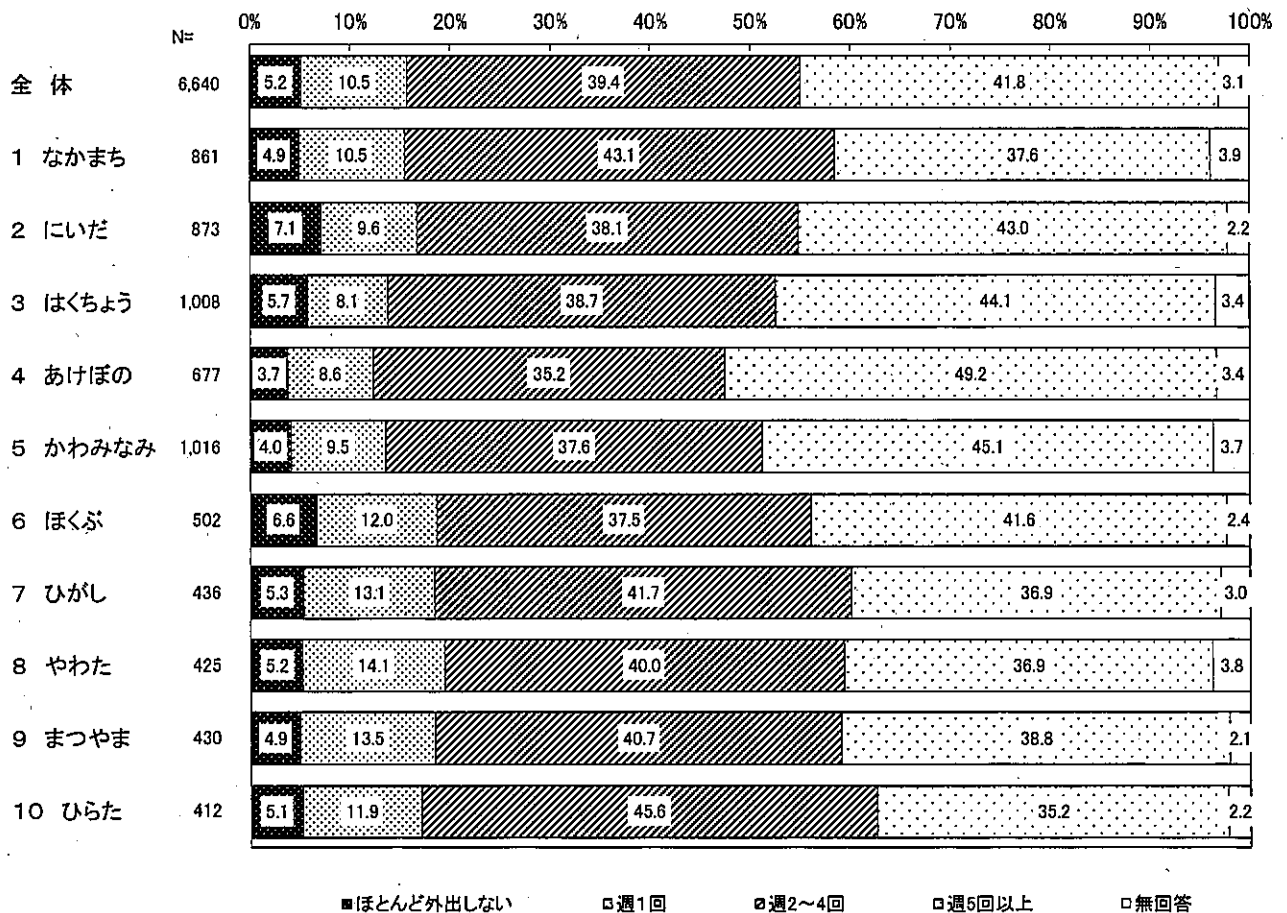
◆全体



■ほとんど外出しない □週1回 ▨週2~4回 □週5回以上 □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	週に1回以上は外出しているか				
		ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体	6,640 100.0	347 5.2	695 10.5	2,617 39.4	2,774 41.8	207 3.1
1 なかまち	861 100.0	42 4.9	90 10.5	371 43.1	324 37.6	34 3.9
2 にいだ	873 100.0	62 7.1	84 9.6	333 38.1	375 43.0	19 2.2
3 はくちょう	1,008 100.0	57 5.7	82 8.1	390 38.7	445 44.1	34 3.4
4 あけぼの	677 100.0	25 3.7	58 8.6	238 35.2	333 49.2	23 3.4
5 かわみなみ	1,016 100.0	41 4.0	97 9.5	382 37.6	458 45.1	38 3.7
6 ほくぶ	502 100.0	33 6.6	60 12.0	188 37.5	209 41.6	12 2.4
7 ひがし	436 100.0	23 5.3	57 13.1	182 41.7	161 36.9	13 3.0
8 やわた	425 100.0	22 5.2	60 14.1	170 40.0	157 36.9	16 3.8
9 まつやま	430 100.0	21 4.9	58 13.5	175 40.7	167 38.8	9 2.1
10 ひらた	412 100.0	21 5.1	49 11.9	188 45.6	145 35.2	9 2.2



(7) 昨年と比べて外出の回数が減っているか

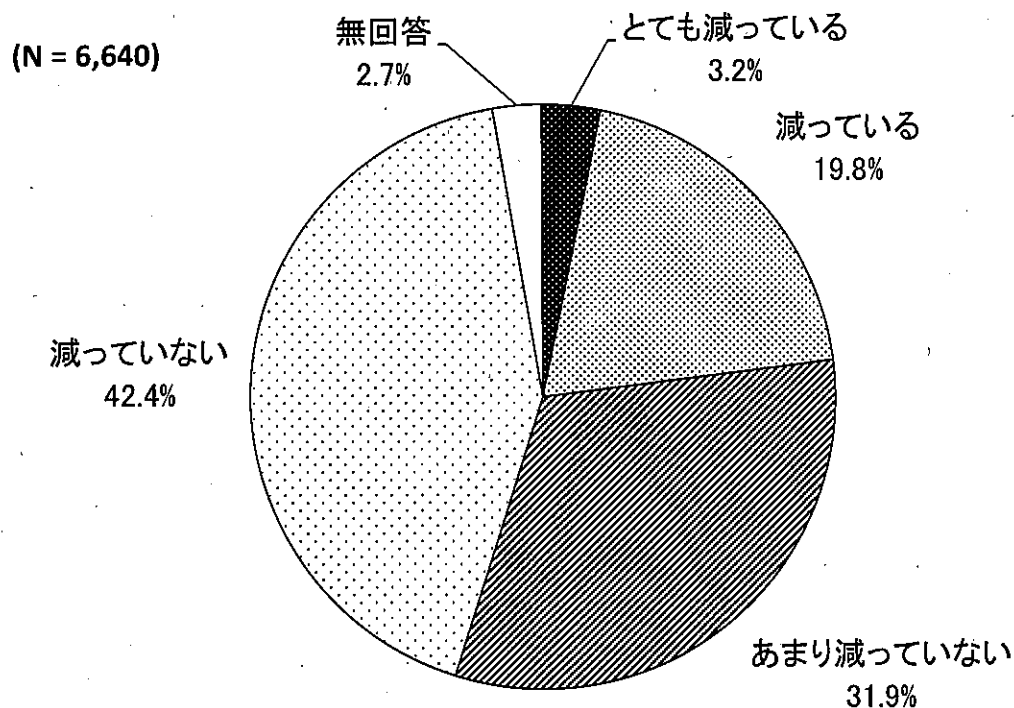
問 2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

外出回数の減少については、「減っていない（減っていない + あまり減っていない）」と回答した方の割合が7割を上回っています。

全体では、「減っていない」が42.4%と最も高く、次いで「あまり減っていない」が31.9%、「減っている」が19.8%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「減っていない」の割合が最も高くなっています。一方『減っている（とても減っている + 減っている）』の割合は『なかまち』（27.2%）が最も高く、次いで『にいだ』（26.1%）、『はくちょう』（25.5%）の順となっています。

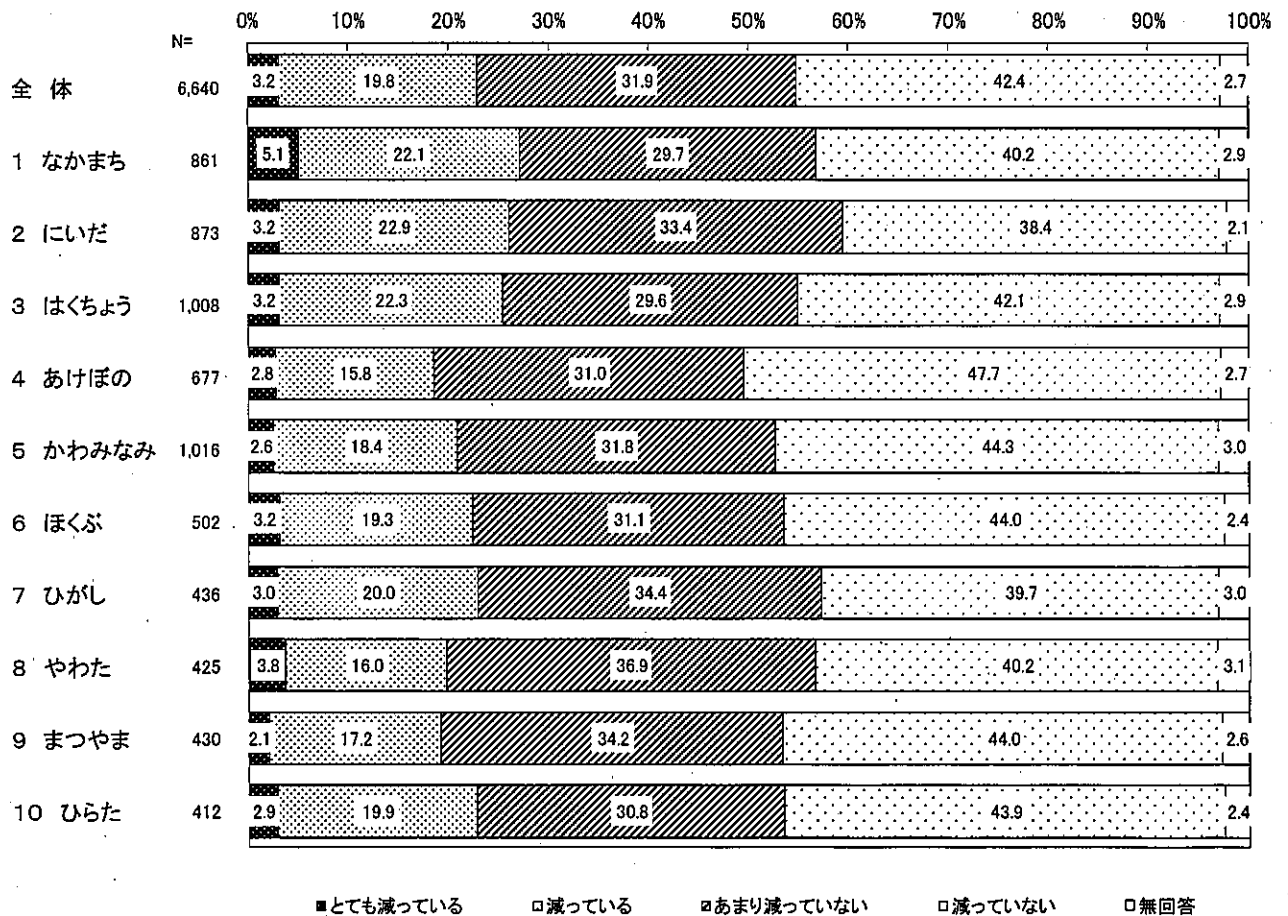
◆全体



■とても減っている □減っている ▨あまり減っていない □減っていない □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	昨年と比べて外出の回数が減っているか				
		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体	6,640 100.0	215 3.2	1,317 19.8	2,116 31.9	2,813 42.4	179 2.7
1. なかまち	861 100.0	44 5.1	190 22.1	256 29.7	346 40.2	25 2.9
2. にいだ	873 100.0	28 3.2	200 22.9	292 33.4	335 38.4	18 2.1
3. はくちょう	1,008 100.0	32 3.2	225 22.3	298 29.6	424 42.1	29 2.9
4. あけぼの	677 100.0	19 2.8	107 15.8	210 31.0	323 47.7	18 2.7
5. かわみなみ	1,016 100.0	26 2.6	187 18.4	323 31.8	450 44.3	30 3.0
6. ほくぶ	502 100.0	16 3.2	97 19.3	156 31.1	221 44.0	12 2.4
7. ひがし	436 100.0	13 3.0	87 20.0	150 34.4	173 39.7	13 3.0
8. やわた	425 100.0	16 3.8	68 16.0	157 36.9	171 40.2	13 3.1
9. まつやま	430 100.0	9 2.1	74 17.2	147 34.2	189 44.0	11 2.6
10. ひらた	412 100.0	12 2.9	82 19.9	127 30.8	181 43.9	10 2.4



(8) 外出を控えているか

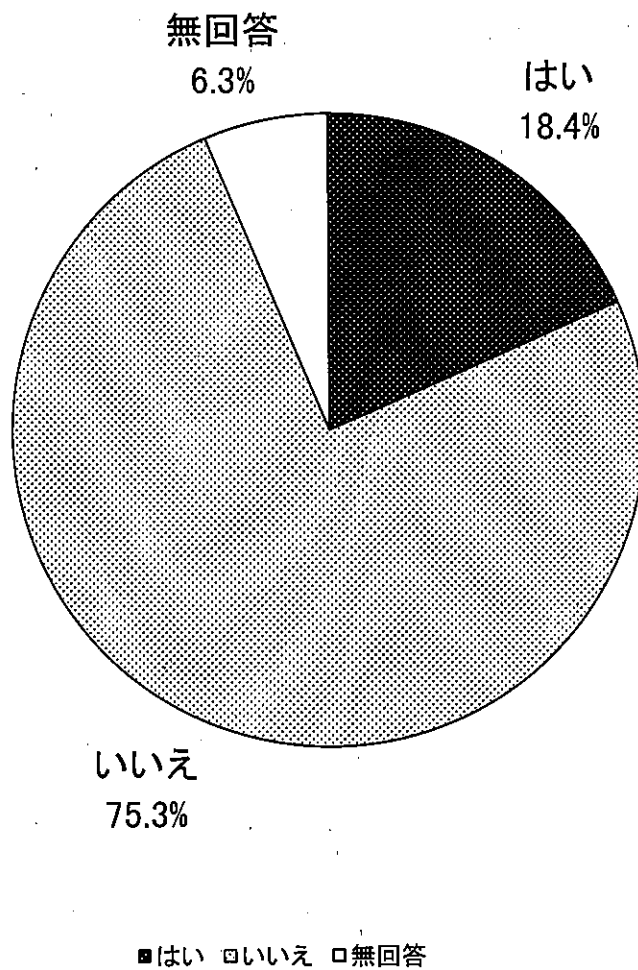
問 2 (8) 外出を控えていますか

外出を控えているかについては、「はい」と回答した方は2割に満たず、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が75.3%と大半を占めています。
日常生活圏域別で見ると、10 圏域すべてで「いいえ」の方が高く、中でも『あけぼの』(79.3%) が最も高く、次いで『まつやま』及び『ひらた』(共に78.6%) の順となっています。

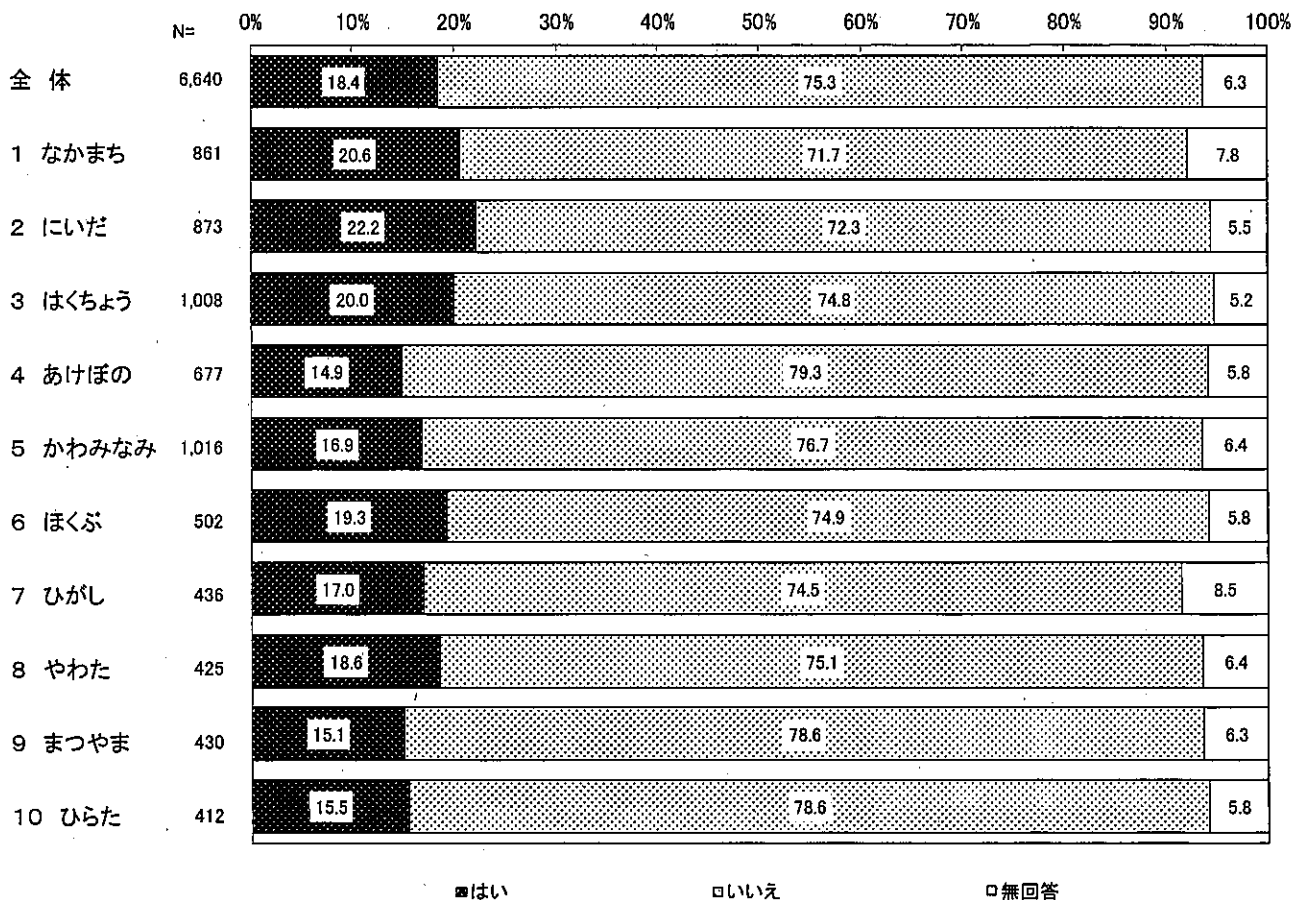
◆全体

(N = 6,640)



◆日常生活圏域別

	全体	外出を控えているか		
		はい	いいえ	無回答
全体	6,640 100.0	1,225 18.4	5,000 75.3	415 6.3
1 なかまち	861 100.0	177 20.6	617 71.7	67 7.8
2 にいだ	873 100.0	194 22.2	631 72.3	48 5.5
3 はくちょう	1,008 100.0	202 20.0	754 74.8	52 5.2
4 あげぼの	677 100.0	101 14.9	537 79.3	39 5.8
5 かわみなみ	1,016 100.0	172 16.9	779 76.7	65 6.4
6 ほくぶ	502 100.0	97 19.3	376 74.9	29 5.8
7 ひがし	436 100.0	74 17.0	325 74.5	37 8.5
8 やわた	425 100.0	79 18.6	319 75.1	27 6.4
9 まつやま	430 100.0	65 15.1	338 78.6	27 6.3
10 ひらた	412 100.0	64 15.5	324 78.6	24 5.8



(8) ① 外出を控えている理由

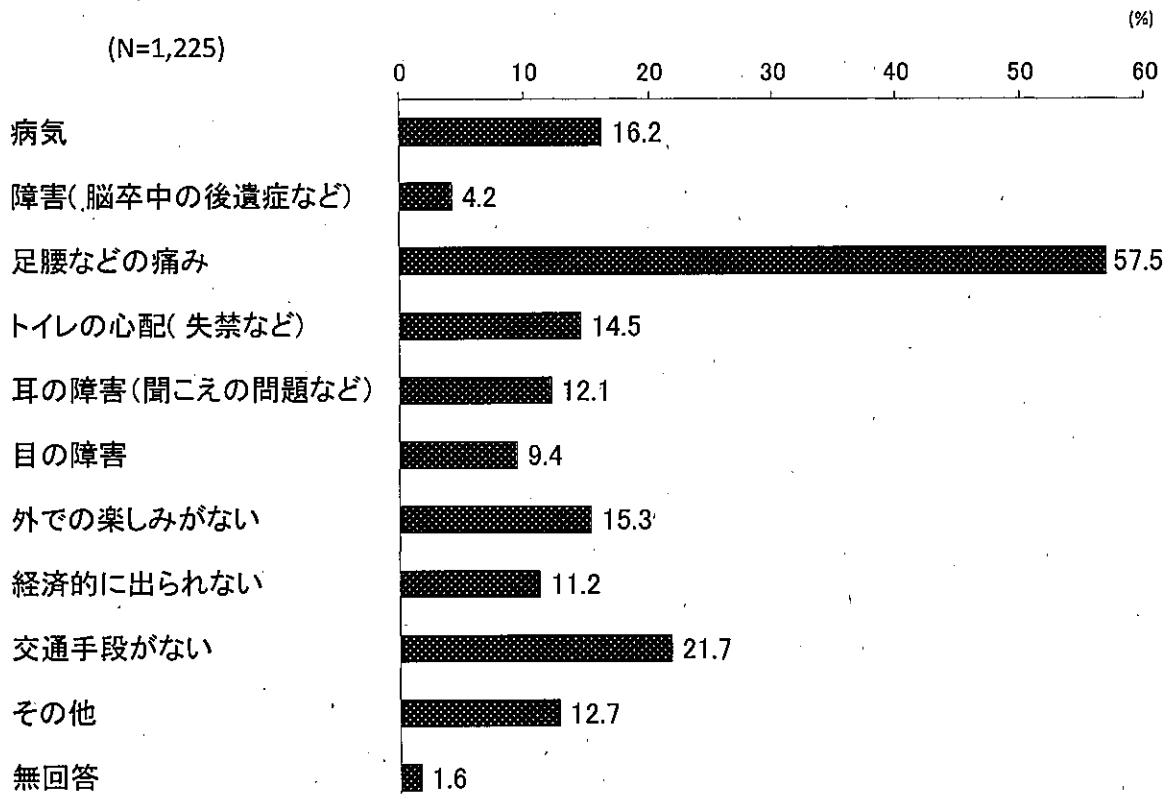
問2(8)①【(2)において「1. はい(外出を控えている)」の方のみ】
外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

外出を控えている理由は「足腰などの痛み」が約6割と突出して高くなっています。

全体では、「足腰などの痛み」が57.5%と最も高く、次いで「交通手段がない」が21.7%、「病気」が16.2%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「足腰などの痛み」が最も高くなっています。一方で最も高い『なかもち』(62.7%)と最も低い『あけぼの』(50.5%)との差は12.2ポイントと回答に差が見られました。

◆全体



◆日常生活圏域別

	全体	外出を控えている理由										
		病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腫などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全体	1,225 100.0	199 16.2	51 4.2	704 57.5	178 14.5	148 12.1	115 9.4	188 15.3	137 11.2	266 21.7	156 12.7	19 1.6
1 なかまち	177 100.0	26 14.7	9 5.1	111 62.7	22 12.4	21 11.9	17 9.6	28 14.7	21 11.9	44 24.9	25 14.1	4 2.3
2 にいだ	194 100.0	39 20.1	2 1.0	117 60.3	20 10.3	23 11.9	18 9.3	40 20.6	17 8.8	52 26.8	26 13.4	-
3 はくちょう	202 100.0	42 20.8	7 3.5	110 54.5	24 11.9	26 12.9	28 13.9	28 13.9	19 9.4	32 15.8	28 13.9	4 2.0
4 あげほの	101 100.0	19 18.8	3 3.0	51 50.5	16 15.8	13 12.9	12 11.9	16 15.8	11 10.9	28 27.7	18 17.8	1 1.0
5 かわみなみ	172 100.0	25 14.5	9 5.2	98 57.0	28 16.3	11 6.4	11 6.4	28 16.3	28 15.1	33 19.2	17 9.9	6 3.5
6 ほくぶ	97 100.0	7 7.2	3 3.1	57 58.8	14 14.4	18 18.5	5 5.2	19 19.6	8 8.2	22 22.7	11 11.3	-
7 ひがし	74 100.0	10 13.5	-	40 54.1	17 23.0	10 13.5	8 8.1	9 12.2	10 13.5	19 25.7	9 12.2	3 4.1
8 やわた	79 100.0	11 13.9	8 10.1	48 60.8	16 20.3	11 13.9	7 8.9	8 10.1	12 15.2	10 12.7	8 10.1	-
9 まつやま	65 100.0	8 12.3	6 9.2	34 52.3	11 16.9	8 12.3	6 9.2	6 9.2	5 7.7	14 21.5	7 10.8	1 1.5
10 ひらた	64 100.0	12 18.8	4 6.3	38 59.4	10 15.6	9 14.1	5 7.8	8 12.5	8 12.5	12 18.8	7 10.9	-

3 食べること

(1) 身長・体重 (本報告書では割愛する。)

問3(1) 身長・体重

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか

問3(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

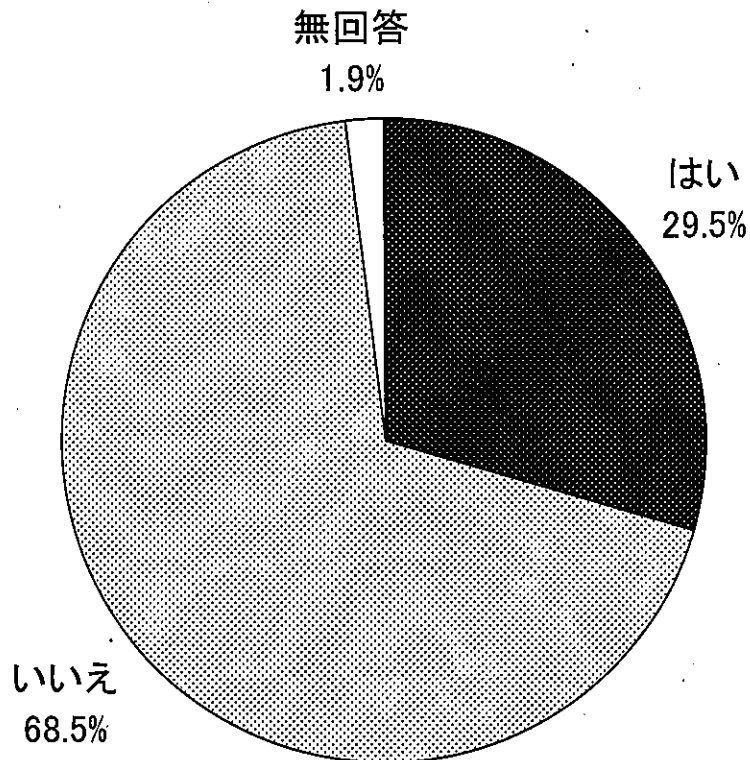
半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」と回答した方が約3割となっており、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が68.5%と大半を占めています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「いいえ」の方が高く、中でも『はくちょう』(73.1%)が最も高く、次いで『ひらた』(71.1%)、『ほくぶ』(70.7%)と続き、これら3圏域で7割を上回っています。

◆全体

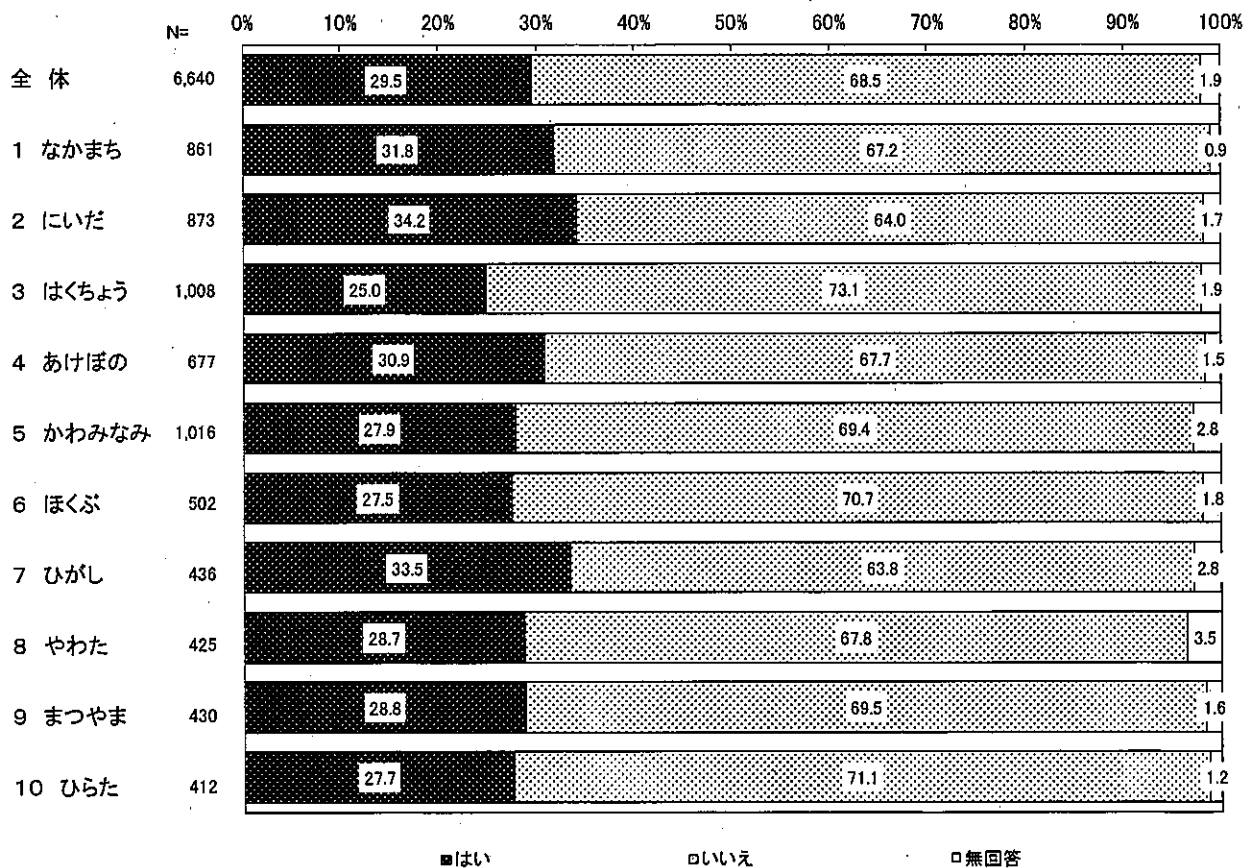
(N = 6,640)



■はい □いいえ ○無回答

◆日常生活圏域別

	全体	半年前に比べて固いものが食べにくくなったか		
		はい	いいえ	無回答
全体	6,640 100.0	1,961 29.5	4,551 68.5	128 1.9
1 なかまち	861 100.0	274 31.8	579 67.2	8 0.9
2 にいだ	873 100.0	299 34.2	559 64.0	15 1.7
3 はくちょう	1,008 100.0	252 25.0	737 73.1	19 1.9
4 あげぼの	677 100.0	209 30.9	458 67.7	10 1.5
5 かわみなみ	1,016 100.0	283 27.9	705 69.4	28 2.8
6 ほくぶ	502 100.0	138 27.5	355 70.7	9 1.8
7 ひがし	436 100.0	146 33.5	278 63.8	12 2.8
8 やわた	425 100.0	122 28.7	288 67.8	15 3.5
9 まつやま	430 100.0	124 28.8	299 69.5	7 1.6
10 ひらた	412 100.0	114 27.7	293 71.1	5 1.2



(3) お茶や汁物等でむせることがあるか

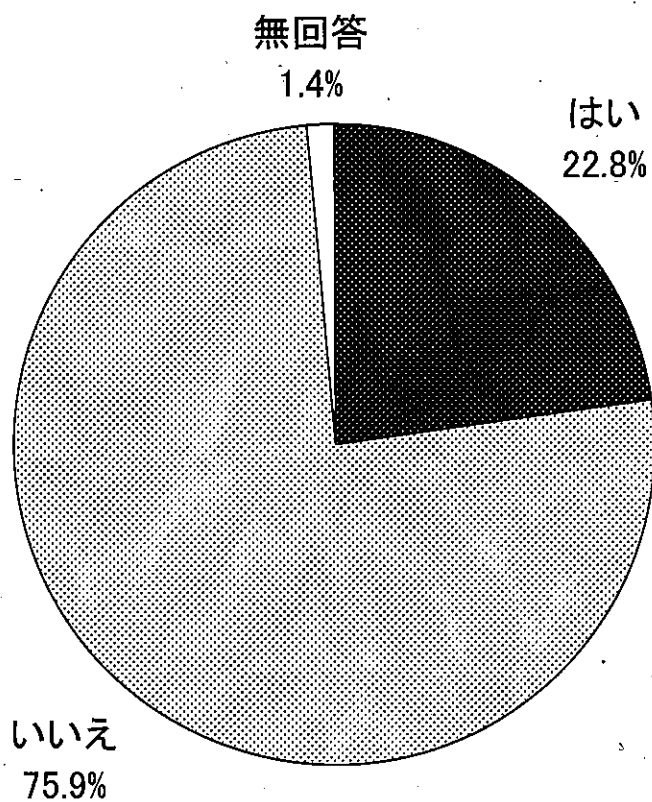
問3(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「はい」と回答した方が約2割となり、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が75.9%と大半を占めています。
日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「いいえ」の方が高く、中でも『まつやま』(79.8%)が最も高く、次いで『やわた』(78.1%)、『ほくぶ』(77.9%)の順となっています。

◆全体

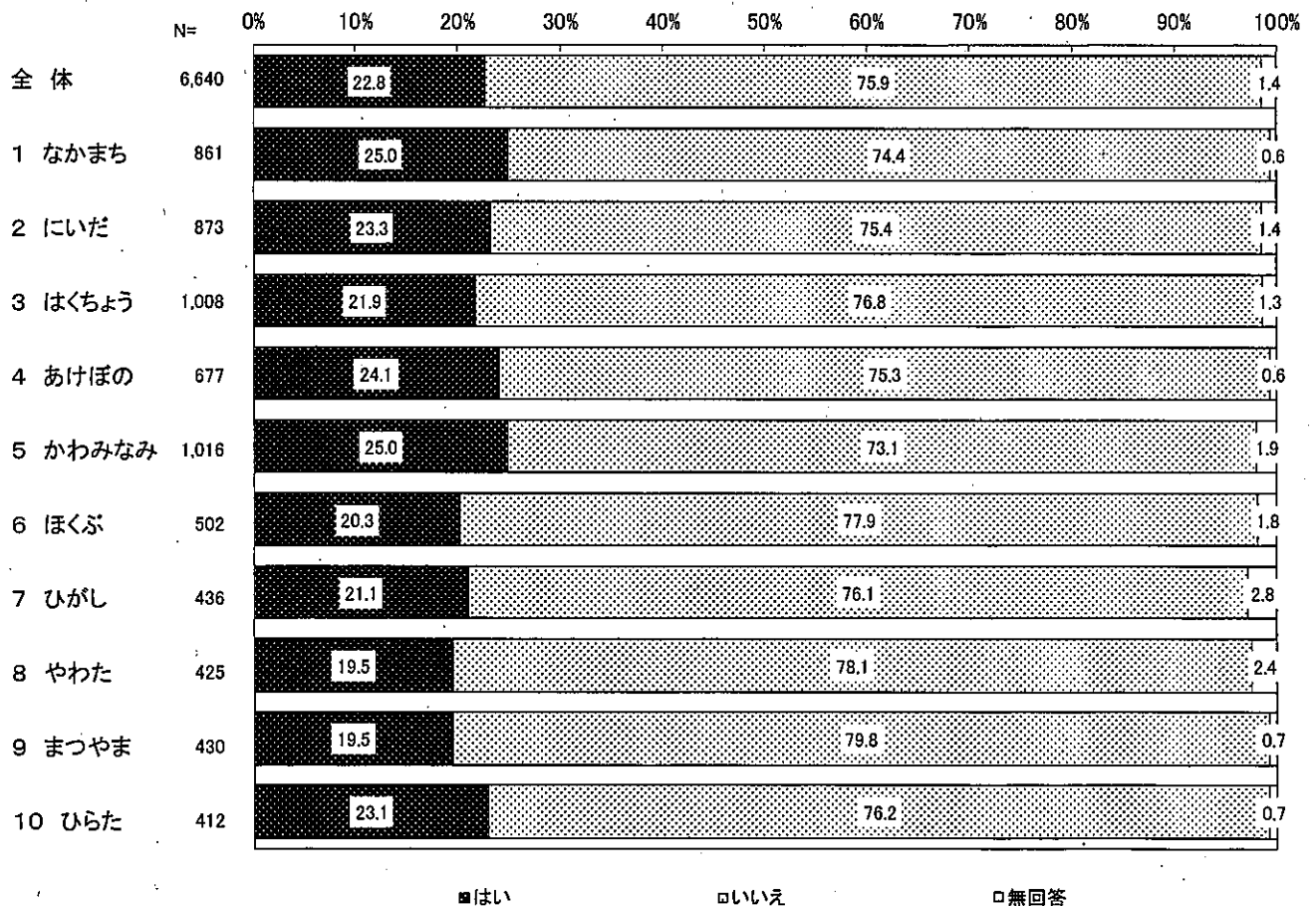
(N = 6,640)



■はい □いいえ ○無回答

◆日常生活圏域別

	全体	お茶や汁物等でむせることがあるか		
		はい	いいえ	無回答
全体	6,640 100.0	1,512 22.8	5,038 75.9	90 1.4
1 なかまち	861 100.0	215 25.0	641 74.4	5 0.6
2 にいだ	873 100.0	203 23.3	658 75.4	12 1.4
3 はくちょう	1,008 100.0	221 21.9	774 76.8	13 1.3
4 あけぼの	677 100.0	163 24.1	510 75.3	4 0.6
5 かわみなみ	1,016 100.0	254 25.0	743 73.1	19 1.9
6 ほくぶ	502 100.0	102 20.3	391 77.9	9 1.8
7 ひがし	436 100.0	92 21.1	332 76.1	12 2.8
8 やわた	425 100.0	83 19.5	332 78.1	10 2.4
9 まつやま	430 100.0	84 19.5	343 79.8	3 0.7
10 ひらた	412 100.0	95 23.1	314 76.2	3 0.7



(4) 口の渇きが気になるか

問3(4) 口の渇きが気になりますか

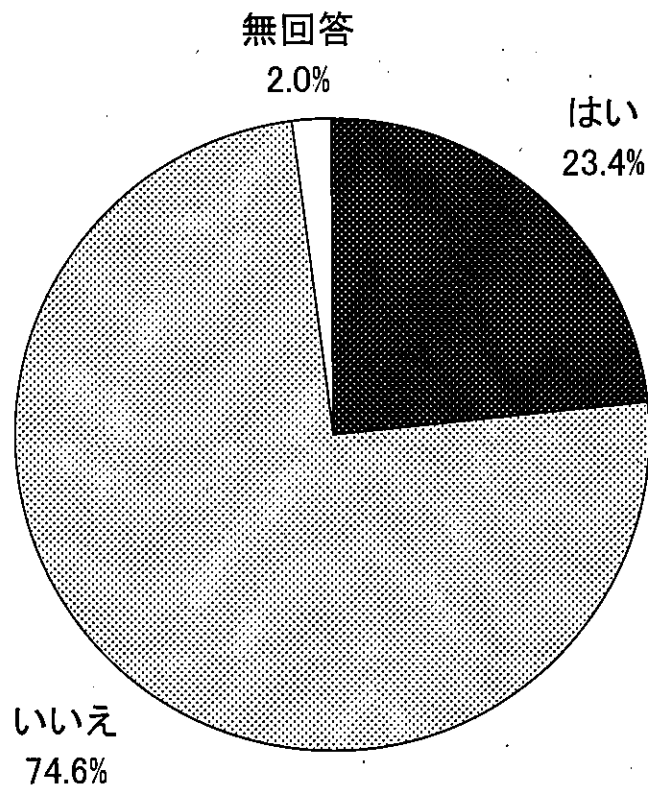
口の渇きが気になるかについては、「はい」と回答した方が約2割となっており、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が74.6%と大半を占めています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「いいえ」の方が高く、中でも『まつやま』(81.4%)が最も高く唯一8割を上回り、次いで『ひらた』(76.9%)、『はくちょう』(76.1%)の順となっています。

◆全体

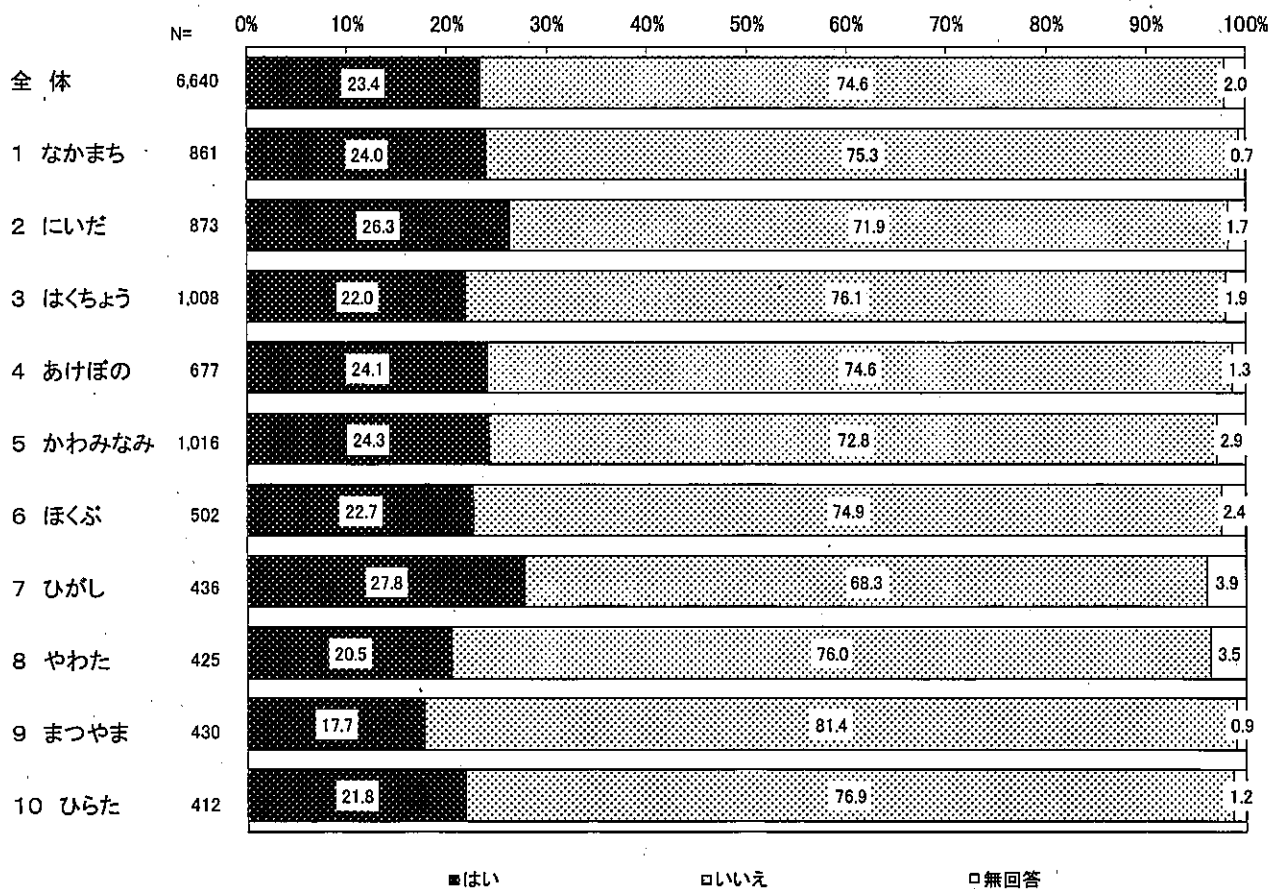
(N = 6,640)



■はい □いいえ ○無回答

◆日常生活圏域別

	全 体	口の渇きが気になるか		
		はい	いいえ	無回答
全 体	6,640 100.0	1,557 23.4	4,952 74.6	131 2.0
1 なかまち	861 100.0	207 24.0	648 75.3	6 0.7
2 にいだ	873 100.0	230 26.3	628 71.9	15 1.7
3 はくちょう	1,008 100.0	222 22.0	767 76.1	19 1.9
4 あげぼの	677 100.0	163 24.1	505 74.6	9 1.3
5 かわみなみ	1,016 100.0	247 24.3	740 72.8	29 2.9
6 ほくぶ	502 100.0	114 22.7	376 74.9	12 2.4
7 ひがし	436 100.0	121 27.8	298 68.3	17 3.9
8 やわた	425 100.0	87 20.5	323 76.0	15 3.5
9 まつやま	430 100.0	76 17.7	350 81.4	4 0.9
10 ひらた	412 100.0	90 21.8	317 76.9	5 1.2



(5) 歯の数入れ歯の利用状況

問3(5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

入れ歯の利用者と非利用者の割合はほぼ同等となっています。

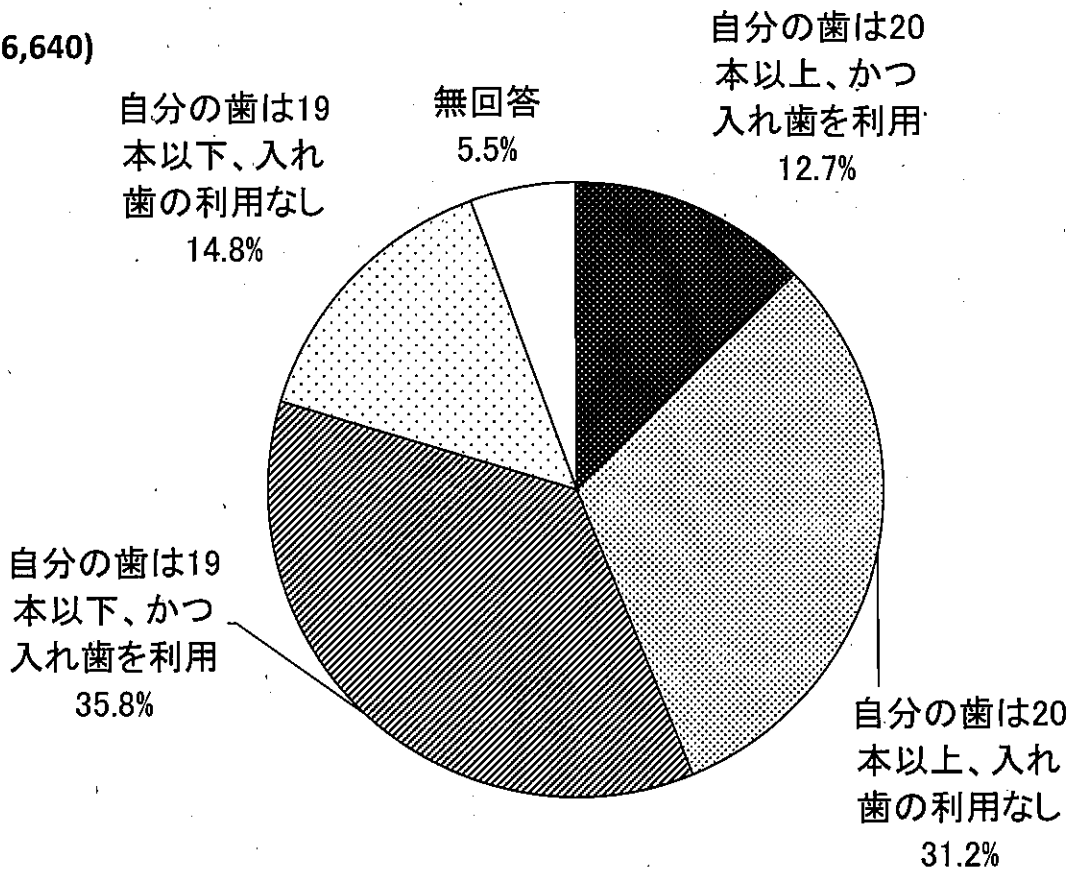
歯の本数については、入れ歯の利用有無に関わらず、20本以上の方が約4割となっています。

全体では、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が35.8%と最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」(31.2%)、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」(14.8%)、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を使用」(12.7%)の順となっています。

日常生活圏域別で見ると、『にいだ』、『はくちょう』、『あけぼの』の3圏域は「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が最も高く、残りの7圏域では、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も高くなっています。なお、入れ歯の利用率が高くなっているのは、『まつやま』(54.0%)、『ほくぶ』(53.5%)、『ひがし』(52.8%)、『やわた』(50.6%)で、これら4圏域で5割を上回っています。

◆全体

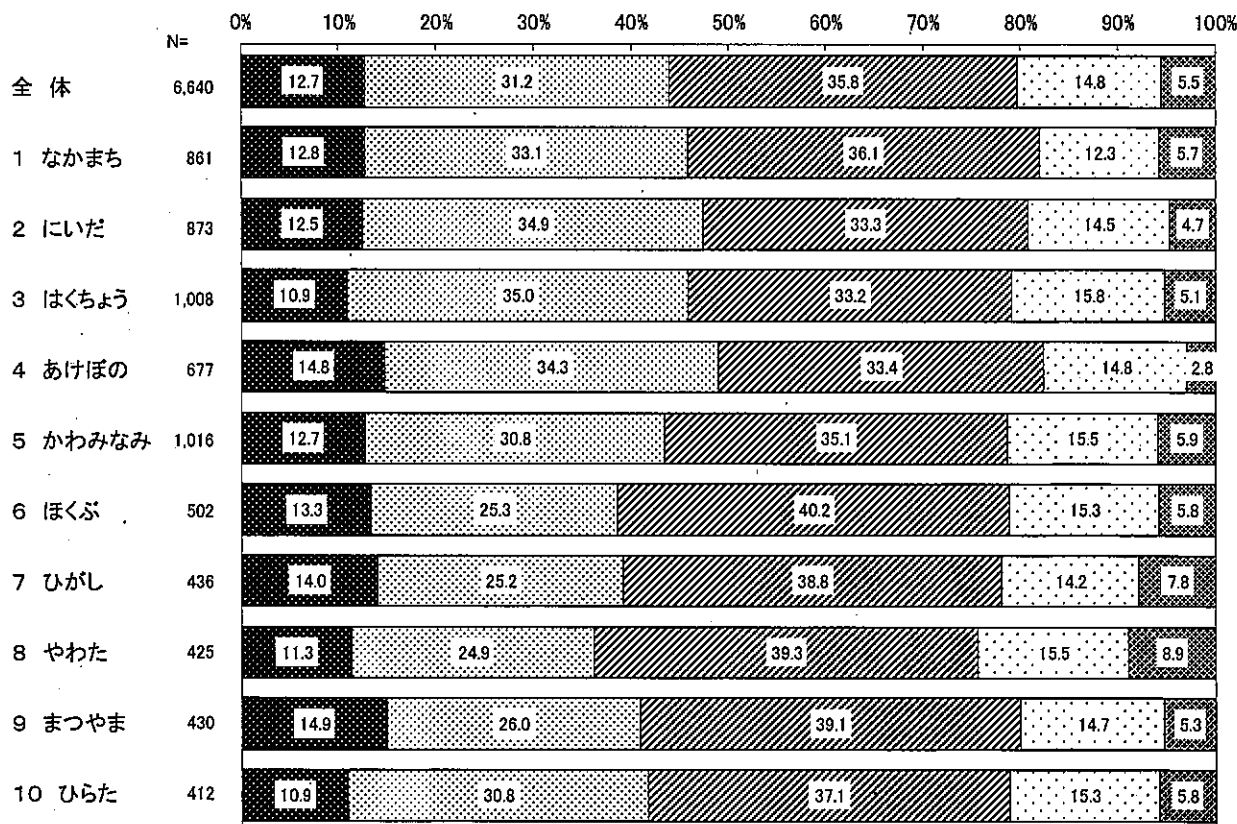
(N = 6,640)



- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
- ▨ 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
- 無回答

◆日常生活圏域別

	全 体	歯の数と入れ歯の利用状況				無回答
		自分の歯は 20本以上、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 20本以上、 入れ歯の利 用なし	自分の歯は 19本以下、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 19本以下、 入れ歯の利 用なし	
全 体	6,640 100.0	843 12.7	2,070 31.2	2,379 35.8	980 14.8	368 5.5
1 なかまち	861 100.0	110 12.8	285 33.1	311 36.1	106 12.3	49 5.7
2 にいだ	873 100.0	109 12.5	305 34.9	291 33.3	127 14.5	41 4.7
3 はくちょう	1,008 100.0	110 10.9	353 35.0	335 33.2	159 15.8	51 5.1
4 あげぼの	677 100.0	100 14.8	232 34.3	226 33.4	100 14.8	19 2.8
5 かわみなみ	1,016 100.0	129 12.7	313 30.8	357 35.1	157 15.5	60 5.9
6 ほくぶ	502 100.0	67 13.3	127 25.3	202 40.2	77 15.3	29 5.8
7 ひがし	436 100.0	61 14.0	110 25.2	169 38.8	62 14.2	34 7.8
8 やわた	425 100.0	48 11.3	106 24.9	167 39.3	66 15.5	38 8.9
9 まつやま	430 100.0	64 14.9	112 26.0	168 39.1	63 14.7	23 5.3
10 ひらた	412 100.0	45 10.9	127 30.8	153 37.1	63 15.3	24 5.8



■自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
 □自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
 ▨自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
 ▩自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
 ▤無回答

(6) 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか

問3(6) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

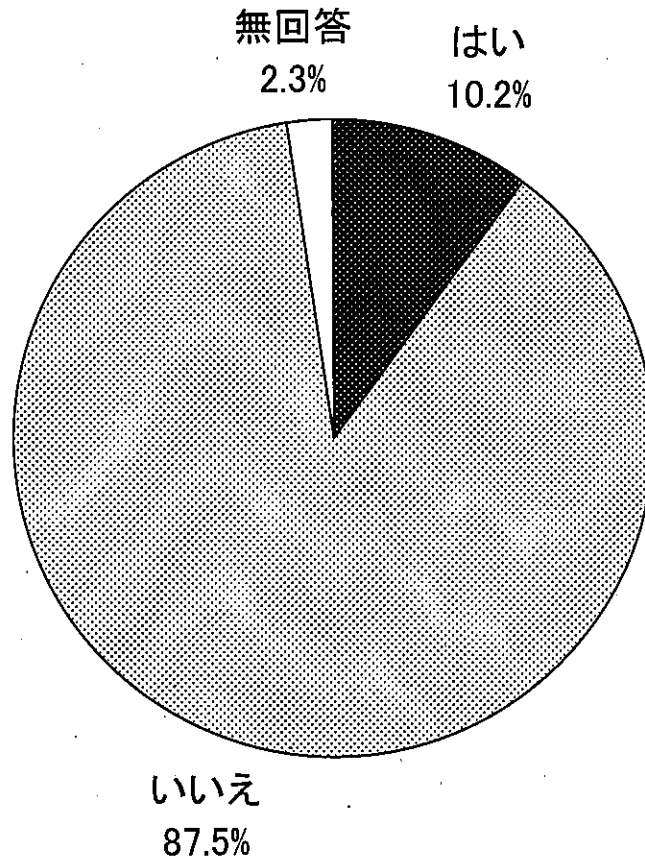
6か月間での体重の減少については、「はい」と回答した方が約1割となっており、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が87.5%と大半を占めています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「いいえ」の方が高く、中でも『やわた』(89.6%)が最も高く、次いで『ひらた』(89.3%)、『はくちょう』(89.1%)の順となっています。

◆全体

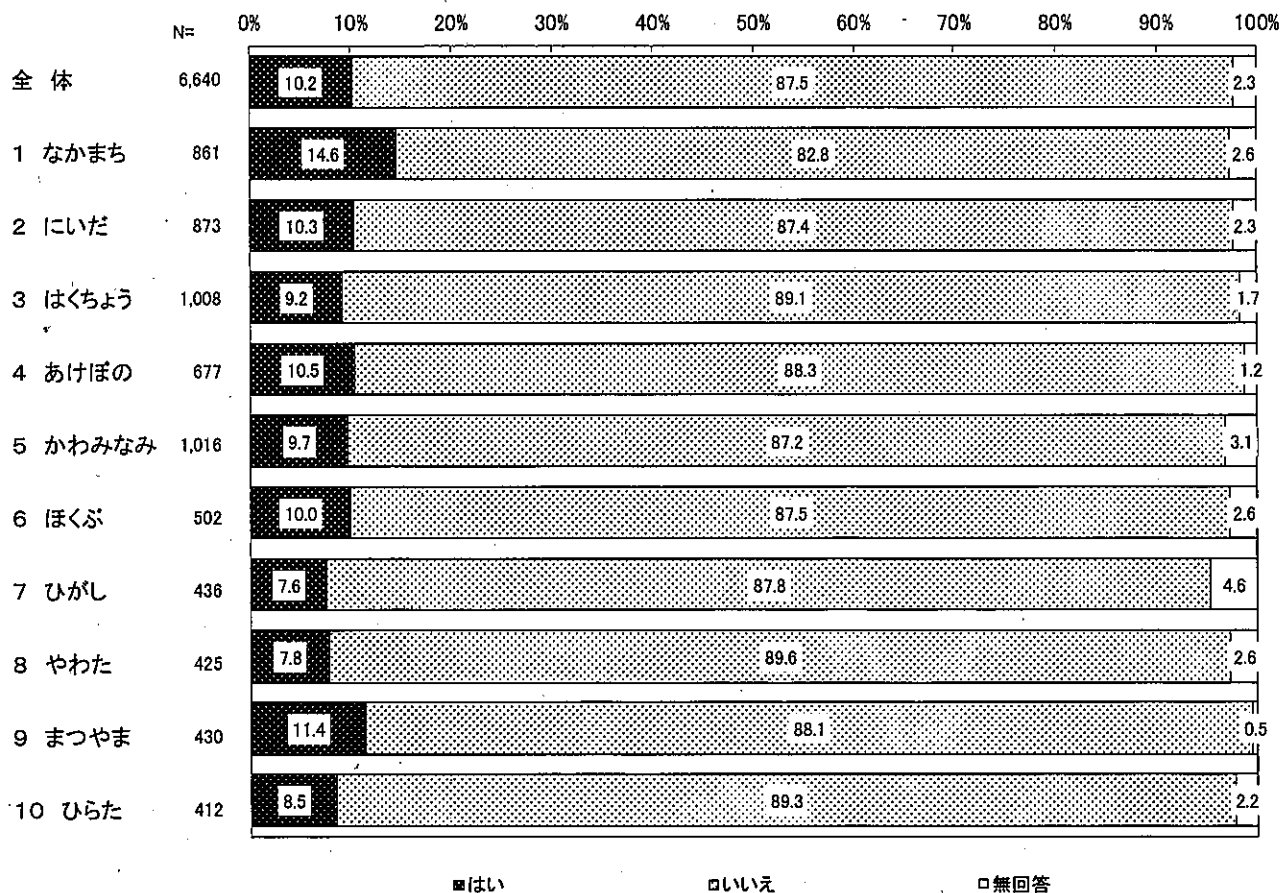
(N = 6,640)



■はい □いいえ ○無回答

◆日常生活圏域別

	全体	6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか		
		はい	いいえ	無回答
全体	6,640 100.0	679 10.2	5,808 87.5	153 2.3
1 なかまち	861 100.0	126 14.6	713 82.8	22 2.6
2 にいだ	873 100.0	90 10.3	763 87.4	20 2.3
3 はくちょう	1,008 100.0	93 9.2	898 89.1	17 1.7
4 あげぼの	677 100.0	71 10.5	598 88.3	8 1.2
5 かわみなみ	1,016 100.0	99 9.7	886 87.2	31 3.1
6 ほくぶ	502 100.0	50 10.0	439 87.5	13 2.6
7 ひがし	436 100.0	33 7.6	383 87.8	20 4.6
8 やわた	425 100.0	33 7.8	381 89.6	11 2.6
9 まつやま	430 100.0	49 11.4	379 88.1	2 0.5
10 ひらた	412 100.0	35 8.5	368 89.3	9 2.2



(7) 誰かと食事をとる機会

問3(7) どなたかと食事をとる機会がありますか

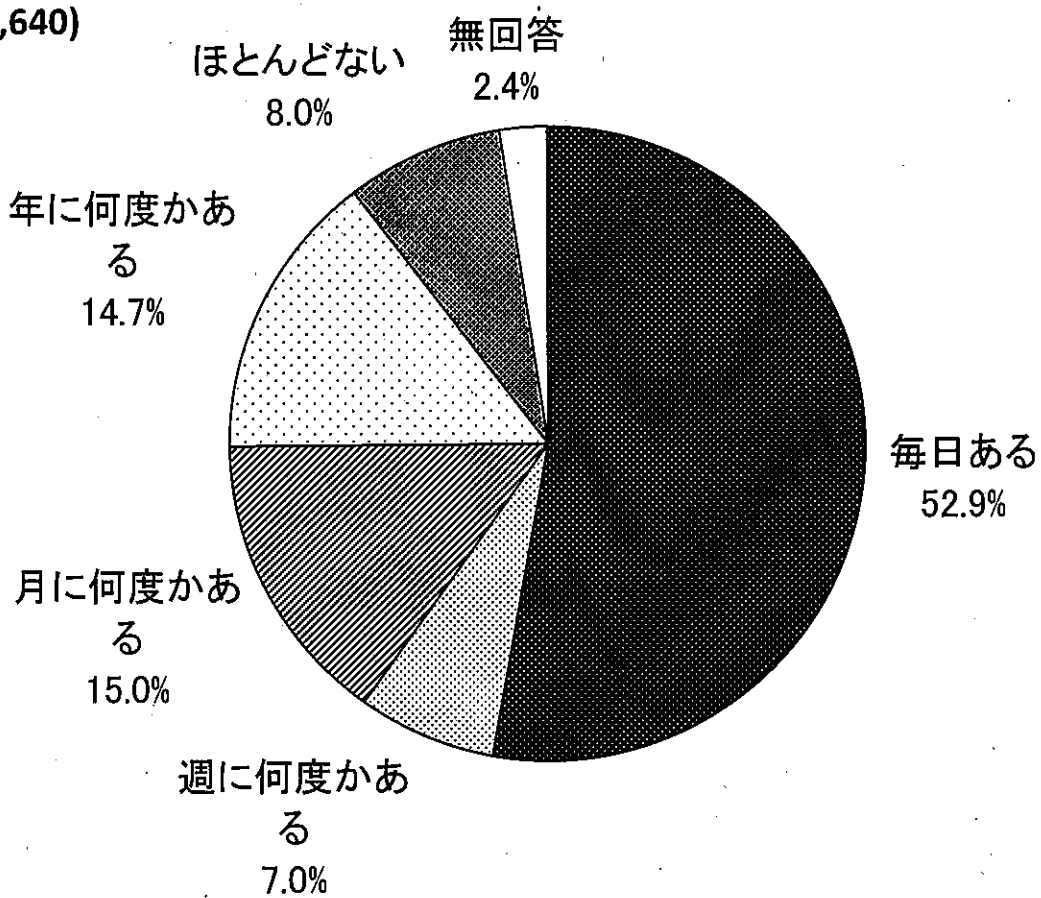
誰かと食事をとる機会については、「ある(毎日ある + 週に何度かある + 月に何度かある + 年に何度かある)」と回答した方は約9割となっています。

全体では、「毎日ある」が52.9%と最も高く、次いで「月に何度かある」が15.0%、「年に何度かある」が14.7%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「毎日ある」の割合が高くなっています。「ある(毎日ある + 週に何度かある + 月に何度かある + 年に何度かある)」と回答した割合が特に高くなっているのは『あけぼの』(92.1%)、『ひらた』(90.1%)、『ほくぶ』(90.0%)で、これら3圏域で9割を上回っています。

◆全体

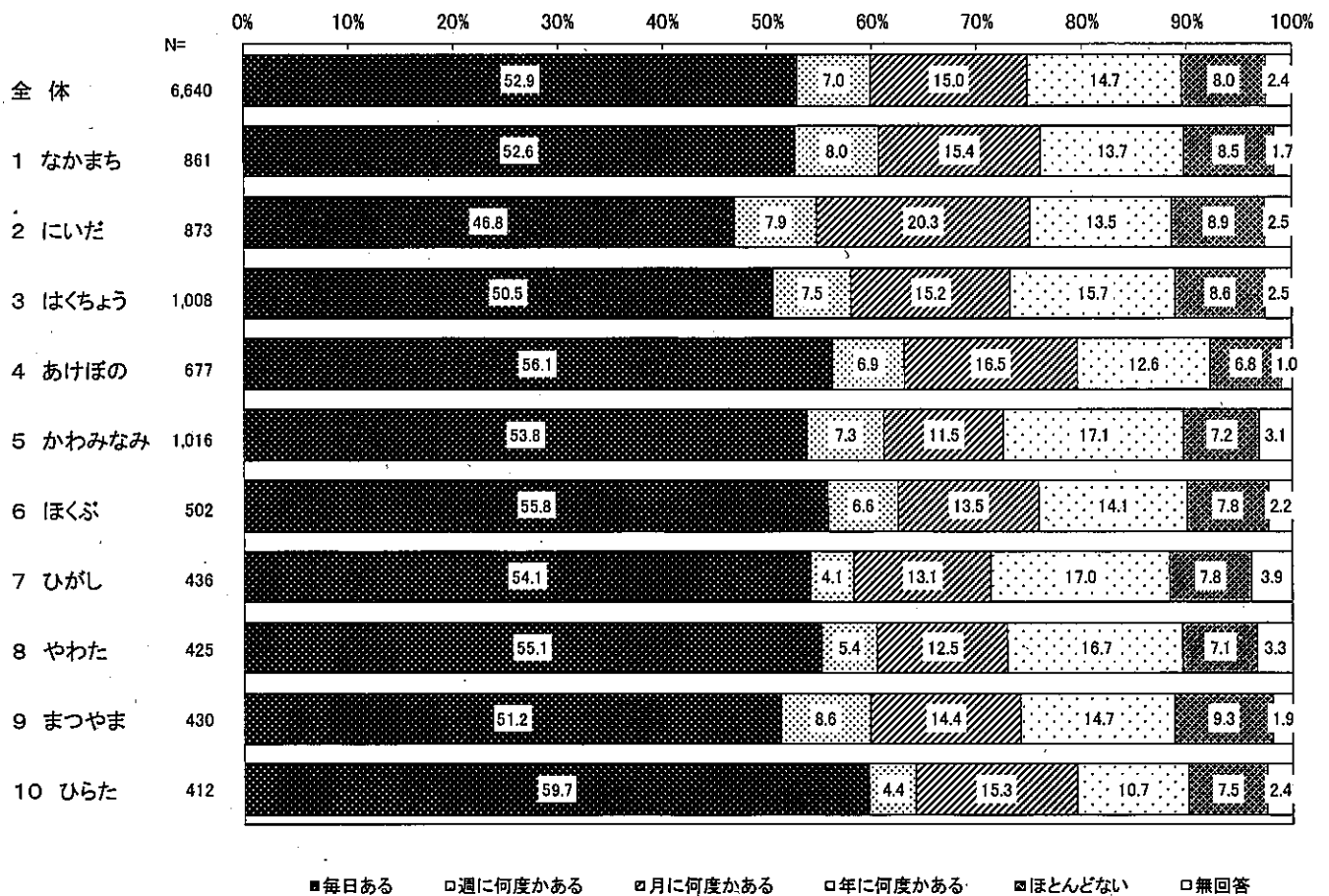
(N = 6,640)



■毎日ある □週に何度かある ▨月に何度かある □年に何度かある ▩ほとんどない ○無回答

◆日常生活圏域別

	全 体	誰かと食事をとむにする機会					
		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	6,640 100.0	3,514 52.9	464 7.0	995 15.0	976 14.7	531 8.0	160 2.4
1 なかまち	861 100.0	453 52.6	69 8.0	133 15.4	118 13.7	73 8.5	15 1.7
2 にいだ	873 100.0	409 46.8	69 7.9	177 20.3	118 13.5	78 8.9	22 2.5
3 はくちょう	1,008 100.0	509 50.5	76 7.5	153 15.2	158 15.7	87 8.6	25 2.5
4 あげぼの	677 100.0	380 56.1	47 6.9	112 16.5	85 12.6	46 6.8	7 1.0
5 かわみなみ	1,016 100.0	547 53.8	74 7.3	117 11.5	174 17.1	73 7.2	31 3.1
6 ほくぶ	502 100.0	280 55.8	33 6.6	68 13.5	71 14.1	39 7.8	11 2.2
7 ひがし	436 100.0	236 54.1	18 4.1	57 13.1	74 17.0	34 7.8	17 3.9
8 やわた	425 100.0	234 55.1	23 5.4	53 12.5	71 16.7	30 7.1	14 3.3
9 まつやま	430 100.0	220 51.2	37 8.6	62 14.4	63 14.7	40 9.3	8 1.9
10 ひらた	412 100.0	246 59.7	18 4.4	63 15.3	44 10.7	31 7.5	10 2.4



4 毎日の生活

(1) 物忘れが多いと感じるか

問4(1) 物忘れが多いと感じますか

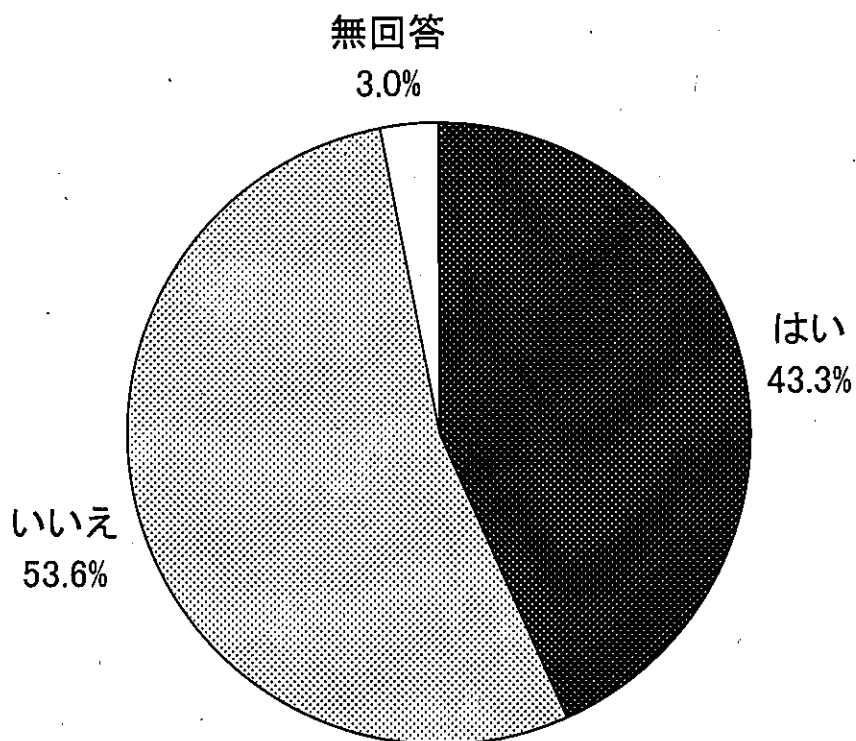
物忘れが多いと感じるかについては、「はい」よりも「いいえ」が上回っていますが、約4割の方が物忘れが多いと感じています。

全体では、「いいえ」が過半数の53.6%となっています。

日常生活圏域別で見ると、『ひがし』のみ「はい」の方がわずかに高く、残り9圏域では『いいえ』の方が高くなっています。中でも『はくちょう』の「はい」の割合が39.8%と、唯一4割を下回っています。

◆全体

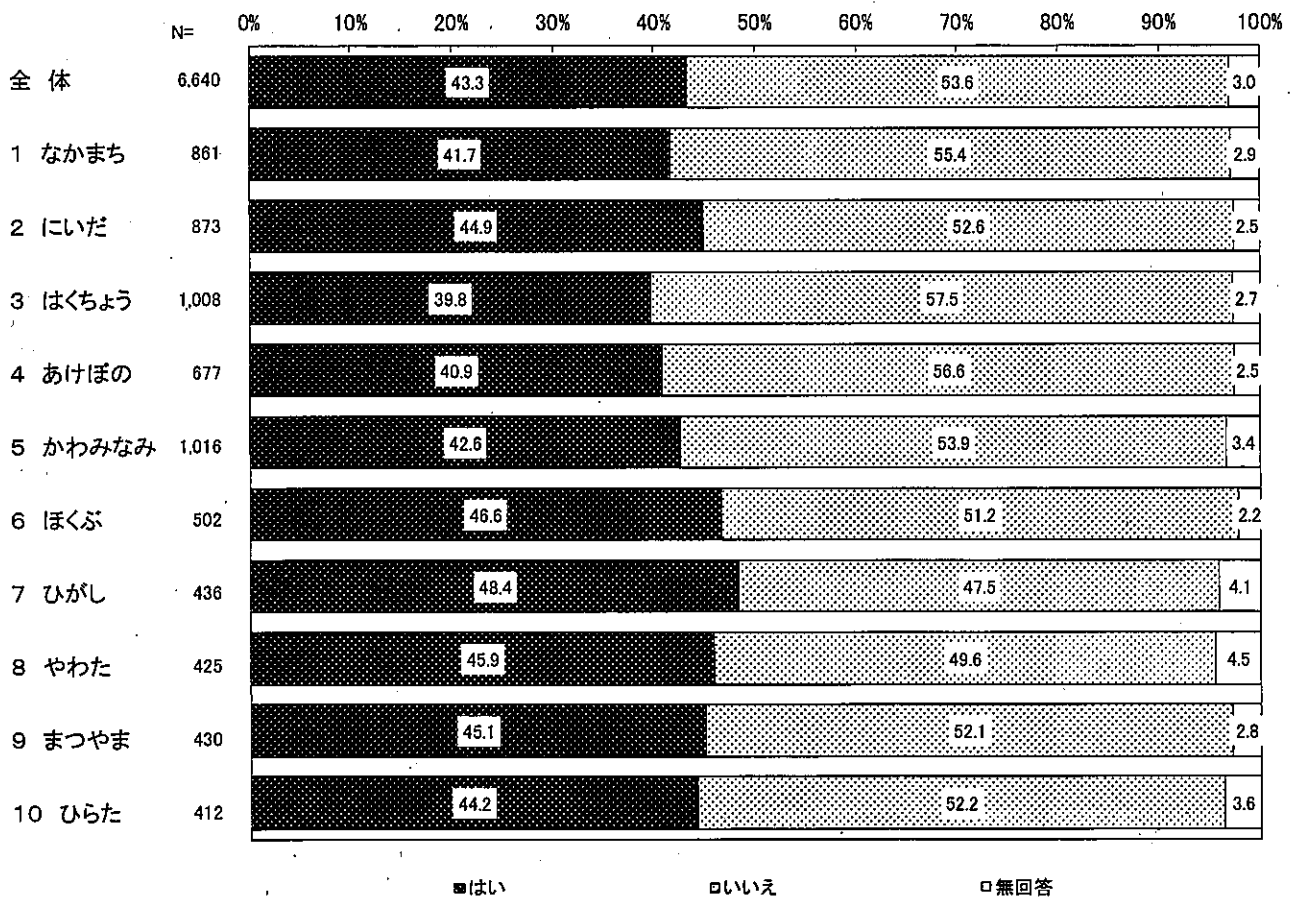
(N = 6,640)



■はい □いいえ ○無回答

◆日常生活圏域別

	全 体	物忘れが多いと感じるか		
		はい	いいえ	無回答
全 体	6,640 100.0	2,878 43.3	3,561 53.6	201 3.0
1 なかまち	861 100.0	359 41.7	477 55.4	25 2.9
2 にいだ	873 100.0	392 44.9	459 52.6	22 2.5
3 はくちょう	1,008 100.0	401 39.8	580 57.5	27 2.7
4 あげぼの	677 100.0	277 40.9	383 56.6	17 2.5
5 かわみなみ	1,016 100.0	433 42.6	548 53.9	35 3.4
6 ほくぶ	502 100.0	234 46.6	257 51.2	11 2.2
7 ひがし	436 100.0	211 48.4	207 47.5	18 4.1
8 やわた	425 100.0	195 45.9	211 49.6	19 4.5
9 まつやま	430 100.0	194 45.1	224 52.1	12 2.8
10 ひらた	412 100.0	182 44.2	215 52.2	15 3.6



(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか

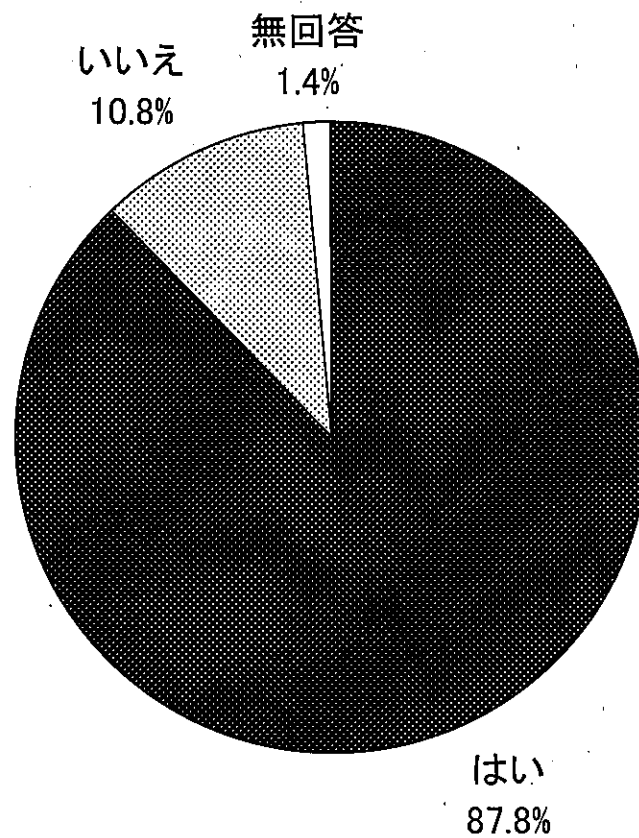
問 4 (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについては、「いいえ」と回答した方が約1割となり、「はい」が大幅に上回っています。

全体では、「はい」が87.8%と大半を占めています。
日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで『はい』の割合の方が高くなっています。中でも『まつやま』の『はい』の割合が91.2%と唯一9割を上回っています。

◆全体

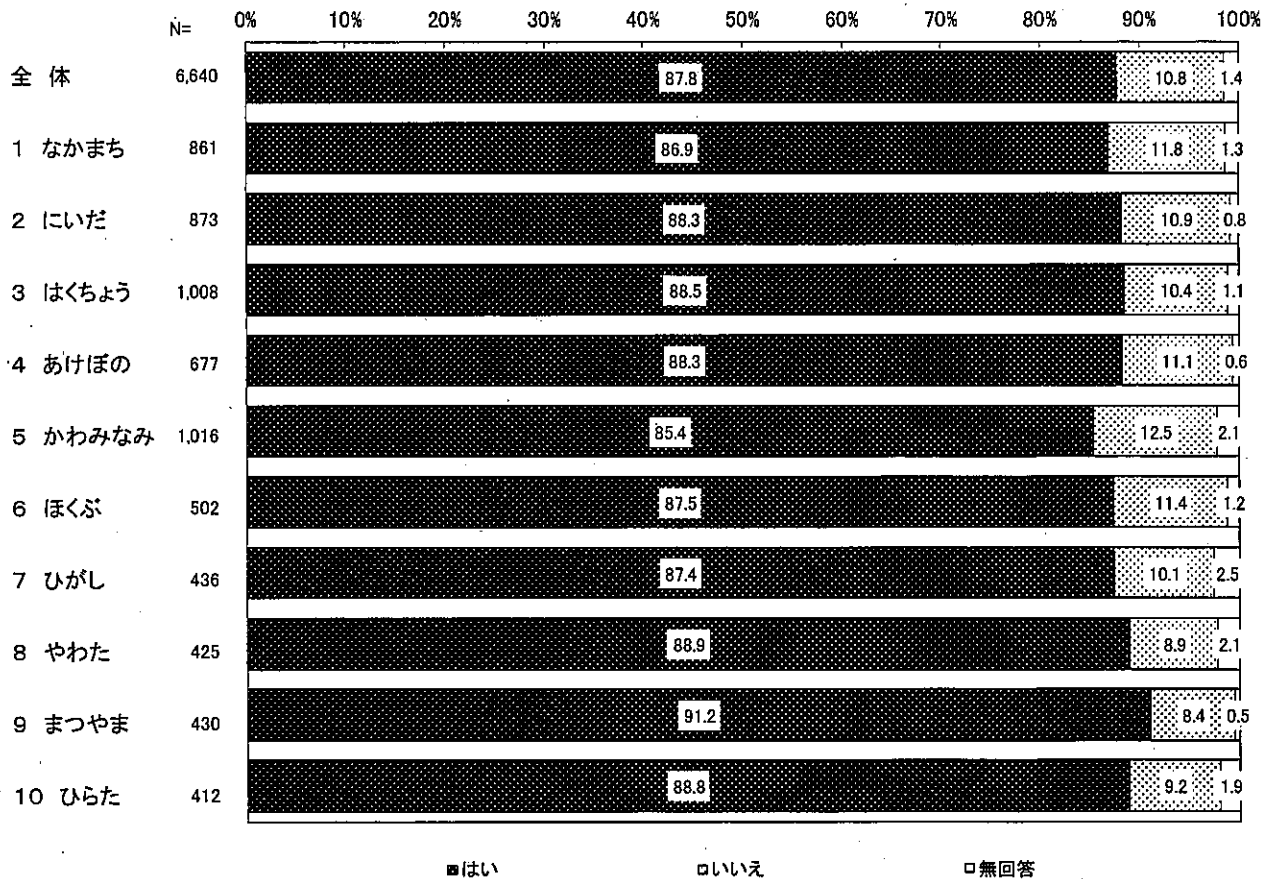
(N = 6,640)



■はい □いいえ □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	自分で番号を調べて、電話をかけることをしているか		
		はい	いいえ	無回答
全体	6,640 100.0	5,833 87.8	717 10.8	90 1.4
1 なかまち	861 100.0	748 86.9	102 11.8	11 1.3
2 にいだ	873 100.0	771 88.3	95 10.9	7 0.8
3 はくちょう	1,008 100.0	892 88.5	105 10.4	11 1.1
4 あげぼの	677 100.0	598 88.3	75 11.1	4 0.6
5 かわみなみ	1,016 100.0	868 85.4	127 12.5	21 2.1
6 ほくぶ	502 100.0	439 87.5	57 11.4	6 1.2
7 ひがし	436 100.0	381 87.4	44 10.1	11 2.5
8 やわた	425 100.0	378 88.9	38 8.9	9 2.1
9 まつやま	430 100.0	392 91.2	36 8.4	2 0.5
10 ひらた	412 100.0	366 88.8	38 9.2	8 1.9



(3) 今日が何月何日かわからない時があるか

問4(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

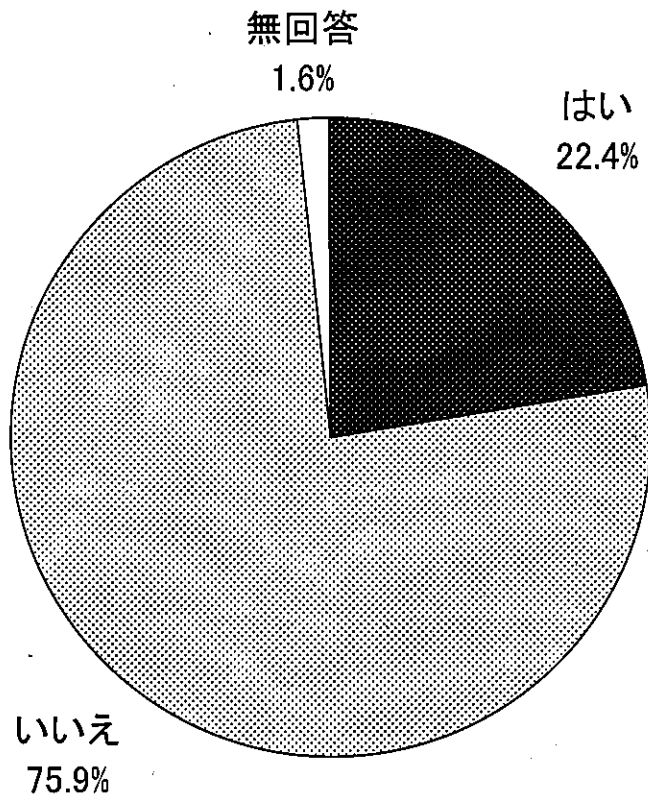
今日が何月何日かわからない時があるかについては、「はい」と回答した方が約2割となり、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が75.9%と大半を占めています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「いいえ」の割合の方が高くなっています。なかでも『あけぼの』(78.3%)が最も高く、次いで『はくちょう』(77.4%)、『ひらた』(76.9%)と続いています。

◆全体

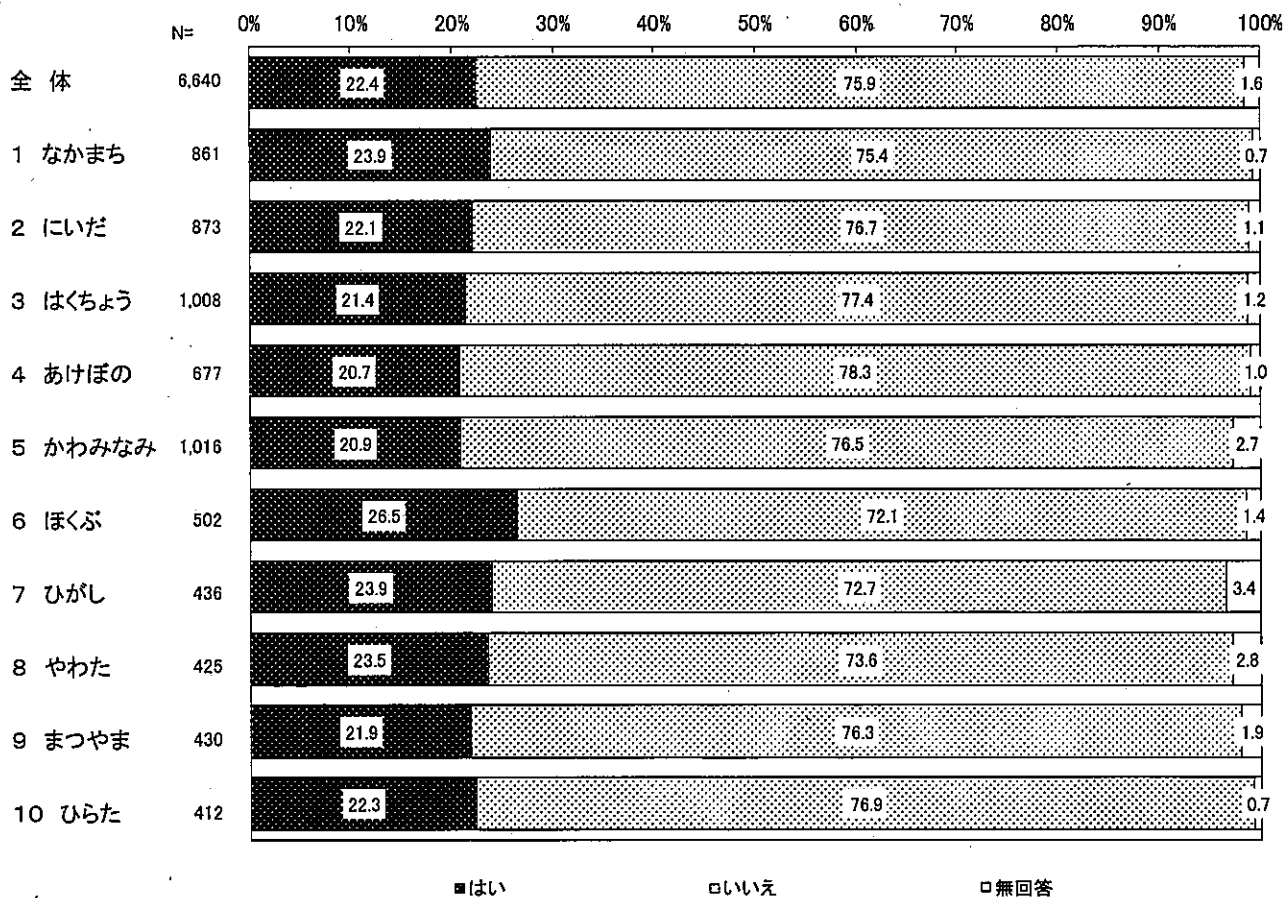
(N = 6,640)



■はい □いいえ □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	今日が何月何日かわからない時があるか		
		はい	いいえ	無回答
全体	6,640 100.0	1,490 22.4	5,043 75.9	107 1.6
1 なかまち	861 100.0	206 23.9	649 75.4	6 0.7
2 にいだ	873 100.0	193 22.1	670 76.7	10 1.1
3 はくちよう	1,008 100.0	216 21.4	780 77.4	12 1.2
4 あけぼの	677 100.0	140 20.7	530 78.3	7 1.0
5 かわみなみ	1,016 100.0	212 20.9	777 76.5	27 2.7
6 ほくぶ	502 100.0	133 26.5	362 72.1	7 1.4
7 ひがし	436 100.0	104 23.9	317 72.7	15 3.4
8 やわた	425 100.0	100 23.5	313 73.6	12 2.8
9 まつやま	430 100.0	94 21.9	328 76.3	8 1.9
10 ひらた	412 100.0	92 22.3	317 76.9	3 0.7



(4) バスや電車を使って1人で外出しているか

問4(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

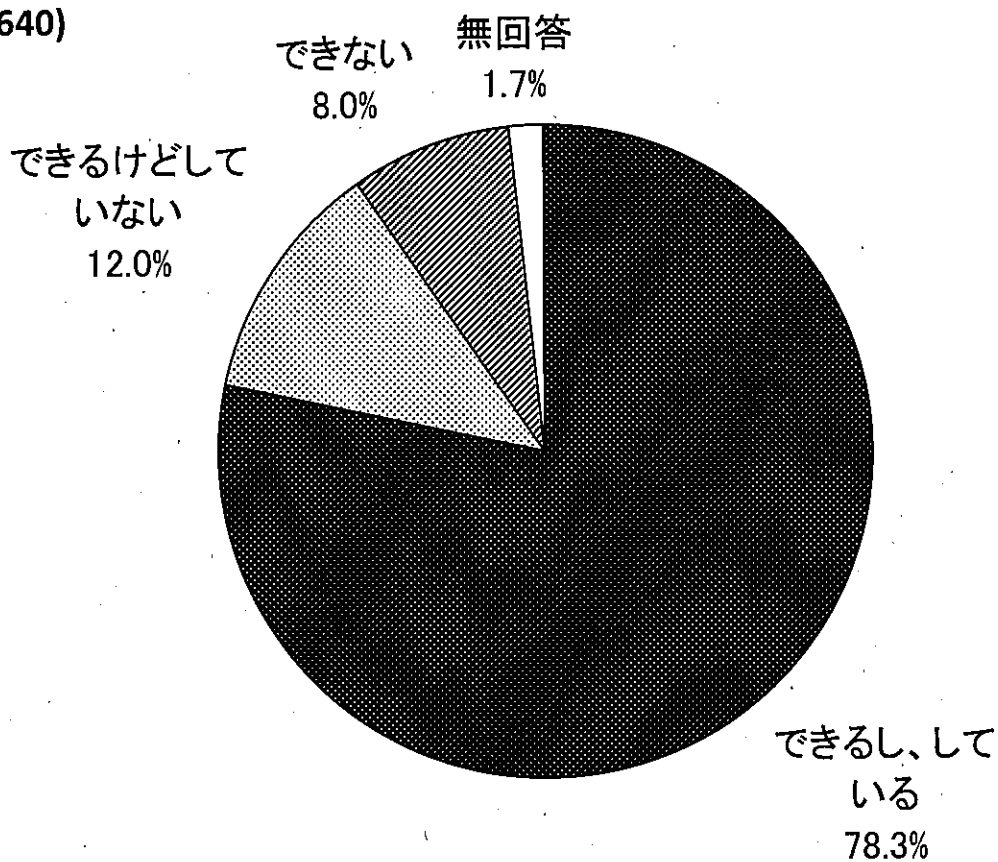
バスや電車を使って1人で外出しているかについては、「できる(できるし、している + できるけどしていない)」と回答した方の割合が9割を上回っています。

全体では、「できるし、している」が78.3%と最も高く大半を占めており、次いで「できるけどしていない」が12.0%、「できない」が8.0%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「できるし、している」の割合が最も高く、中でも『ひがし』(81.4%)、『あけぼの』(81.2%)、『かわみなみ』(80.4%)の3圏域で8割を上回っています。

◆全体

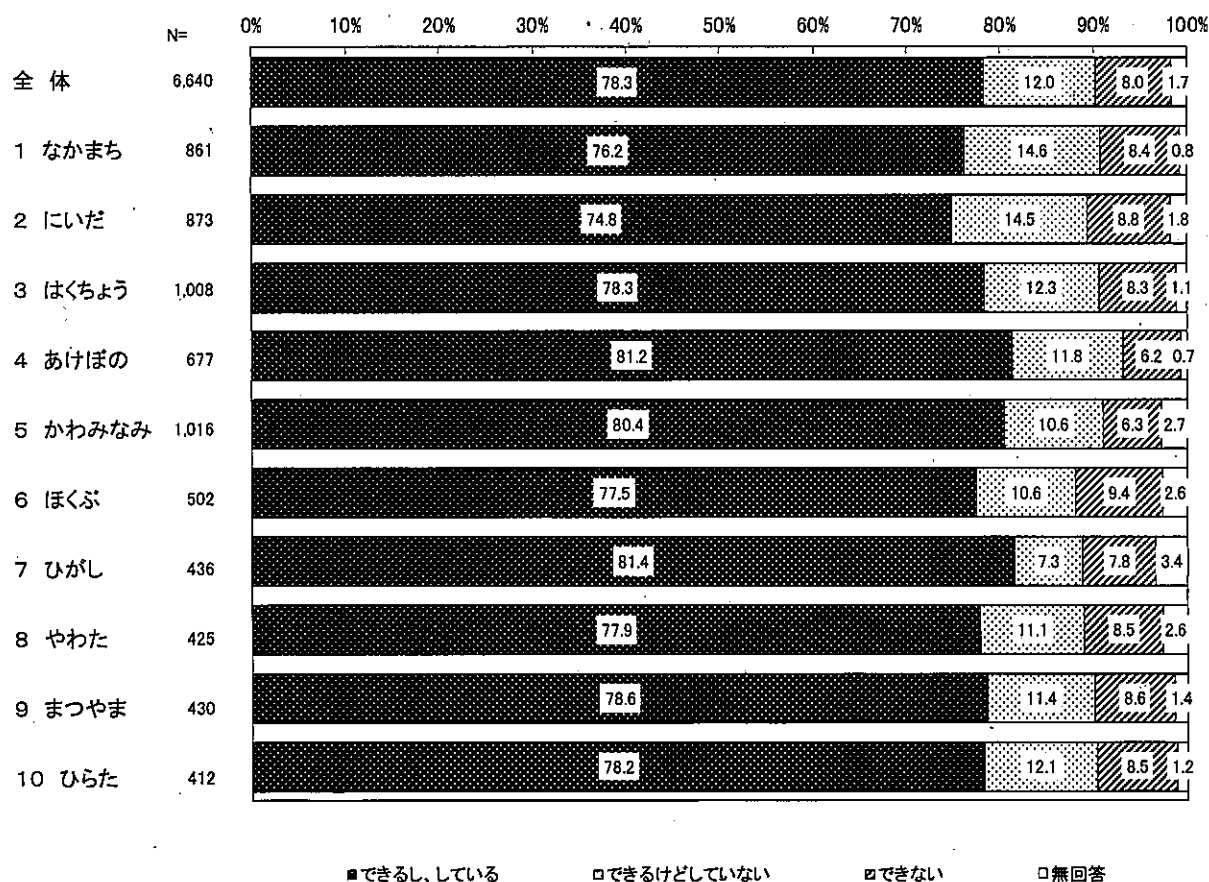
(N = 6,640)



■できるし、している □できるけどしていない ▨できない □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	バスや電車を使って1人で外出しているか			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	6,640 100.0	5,200 78.3	796 12.0	528 8.0	116 1.7
1 なかまち	861 100.0	656 76.2	126 14.6	72 8.4	7 0.8
2 にいだ	873 100.0	653 74.8	127 14.5	77 8.8	16 1.8
3 はくちょう	1,008 100.0	789 78.3	124 12.3	84 8.3	11 1.1
4 あげぼの	677 100.0	550 81.2	80 11.8	42 6.2	5 0.7
5 かわみなみ	1,016 100.0	817 80.4	108 10.6	64 6.3	27 2.7
6 ほくぶ	502 100.0	389 77.5	53 10.6	47 9.4	13 2.6
7 ひがし	436 100.0	355 81.4	32 7.3	34 7.8	15 3.4
8 やわた	425 100.0	331 77.9	47 11.1	36 8.5	11 2.6
9 まつやま	430 100.0	338 78.6	49 11.4	37 8.6	6 1.4
10 ひらた	412 100.0	322 78.2	50 12.1	35 8.5	5 1.2



(5) 自分で食品・日用品の買物をしているか

問4(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

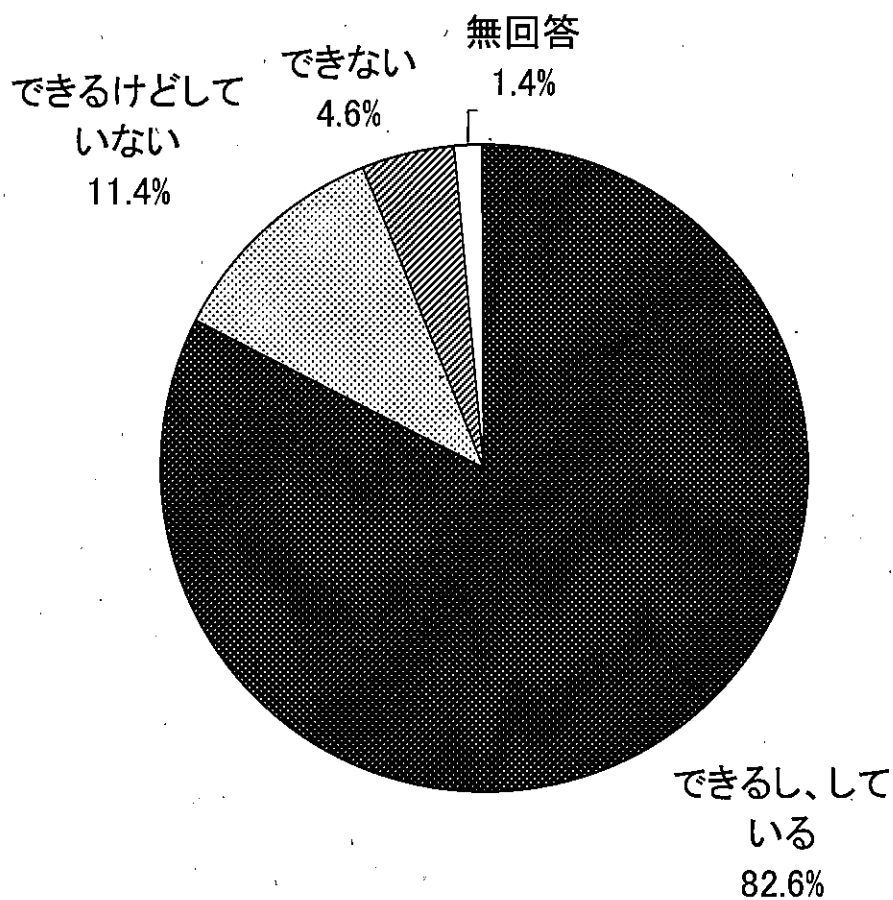
自分で食品・日用品の買物をしているかについては、「できる(できるし、している + できるけどしていない)」と回答した方の割合が9割を上回っています。

全体では、「できるし、している」が82.6%と最も高く大半を占めており、次いで「できるけどしていない」が11.4%、「できない」が4.6%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「できるし、している」の割合が最も高く、中でも『ひがし』及び『やわた』を除く8圏域で8割を上回っています。

◆全体

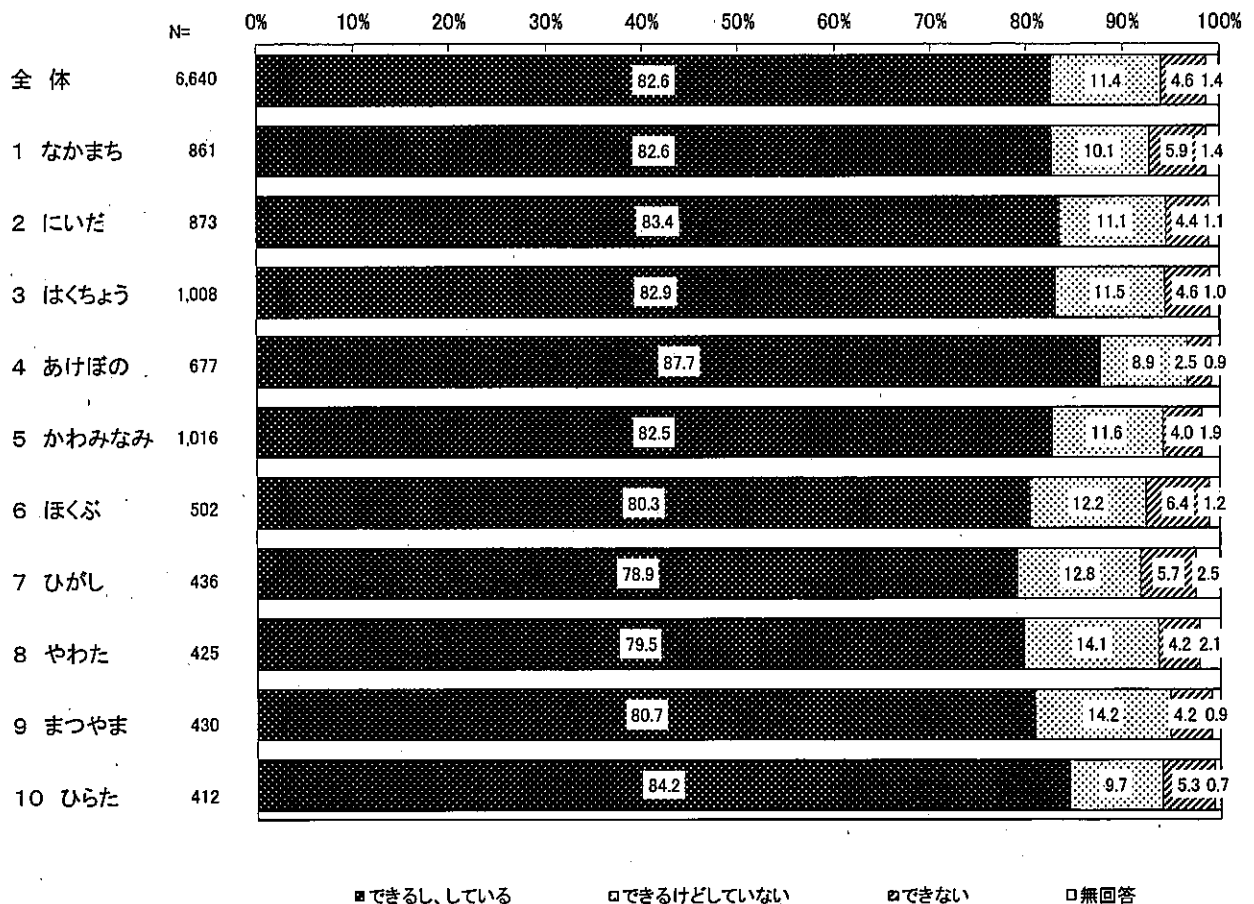
(N = 6,640)



■できるし、している □できるけどしていない ▨できない □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	自分で食品・日用品の買物をしているか			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	6,640 100.0	5,486 82.6	756 11.4	308 4.6	90 1.4
1 なかまち	861 100.0	711 82.6	87 10.1	51 5.9	12 1.4
2 にいだ	873 100.0	728 83.4	97 11.1	38 4.4	10 1.1
3 はくちょう	1,008 100.0	836 82.9	116 11.5	46 4.6	10 1.0
4 あげぼの	677 100.0	594 87.7	60 8.9	17 2.5	6 0.9
5 かわみなみ	1,016 100.0	838 82.5	118 11.6	41 4.0	19 1.9
6 ほくぶ	502 100.0	403 80.3	61 12.2	32 6.4	6 1.2
7 ひがし	436 100.0	344 78.9	56 12.8	25 5.7	11 2.5
8 やわた	425 100.0	338 79.5	60 14.1	18 4.2	9 2.1
9 まつやま	430 100.0	347 80.7	61 14.2	18 4.2	4 0.9
10 ひらた	412 100.0	347 84.2	40 9.7	22 5.3	3 0.7



(6) 自分で食事の用意をしているか

問4(6) 自分で食事の用意をしていますか

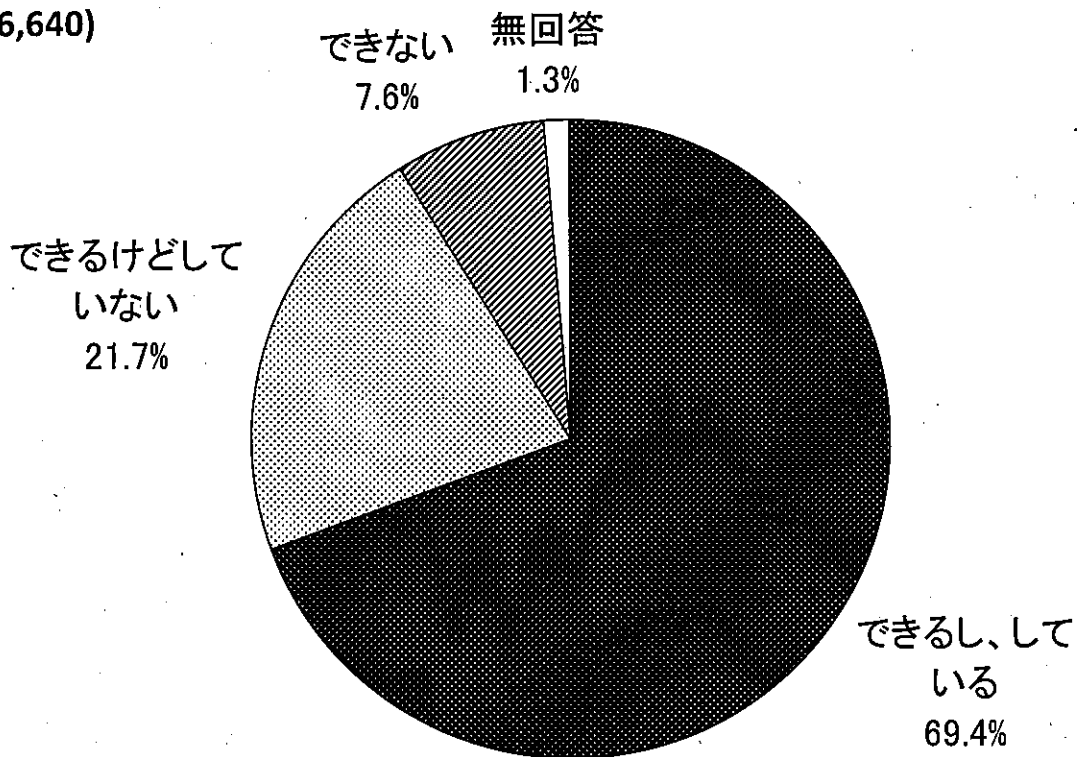
自分で食事の用意をしているかについては、「できる（できるし、している + できるけどしていない）」と回答した方の割合が9割を上回っています。

全体では、「できるし、している」が69.4%と最も高く大半を占めており、次いで「できるけどしていない」が21.7%、「できない」が7.6%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「できるし、している」の割合が最も高く、中でも『にいだ』（75.1%）、『あけぼの』（74.6%）、『なかまち』（73.3%）、『はくちょう』（70.5%）の4圏域で7割を上回っています。

◆全体

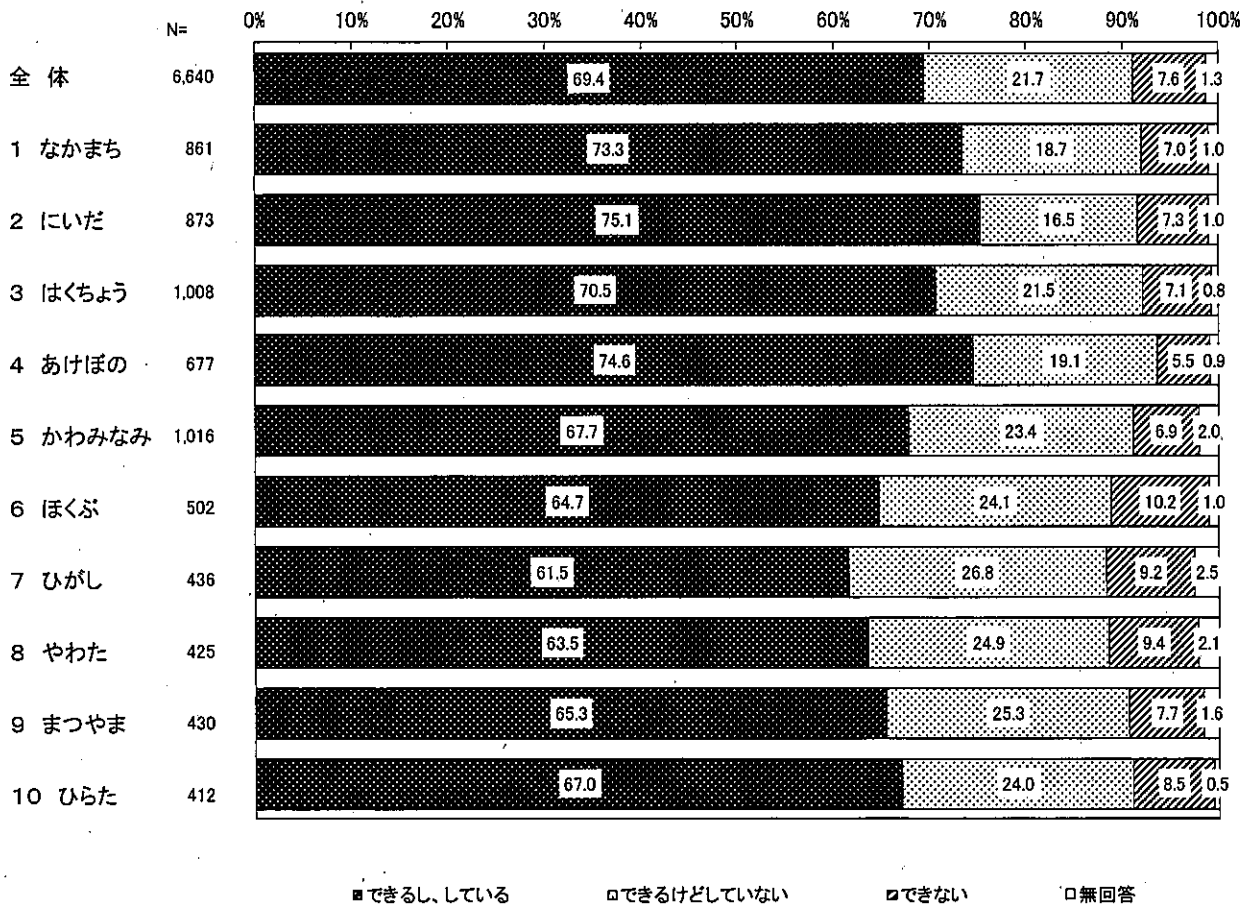
(N = 6,640)



■できるし、している □できるけどしていない ▨できない □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	自分で食事の用意をしているか			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	6,640 100.0	4,611 69.4	1,441 21.7	502 7.6	86 1.3
1 なかまち	861 100.0	631 73.3	161 18.7	60 7.0	9 1.0
2 にいだ	873 100.0	656 75.1	144 16.5	64 7.3	9 1.0
3 はくちょう	1,008 100.0	711 70.5	217 21.5	72 7.1	8 0.8
4 あけぼの	677 100.0	505 74.6	129 19.1	37 5.5	6 0.9
5 かわみなみ	1,016 100.0	688 67.7	238 23.4	70 6.9	20 2.0
6 ほくぶ	502 100.0	325 64.7	121 24.1	51 10.2	5 1.0
7 ひがし	436 100.0	268 61.5	117 26.8	40 9.2	11 2.5
8 やわた	425 100.0	270 63.5	106 24.9	40 9.4	9 2.1
9 まつやま	430 100.0	281 65.3	109 25.3	33 7.7	7 1.6
10 ひらた	412 100.0	276 67.0	99 24.0	35 8.5	2 0.5



(7) 自分で請求書の支払いをしているか

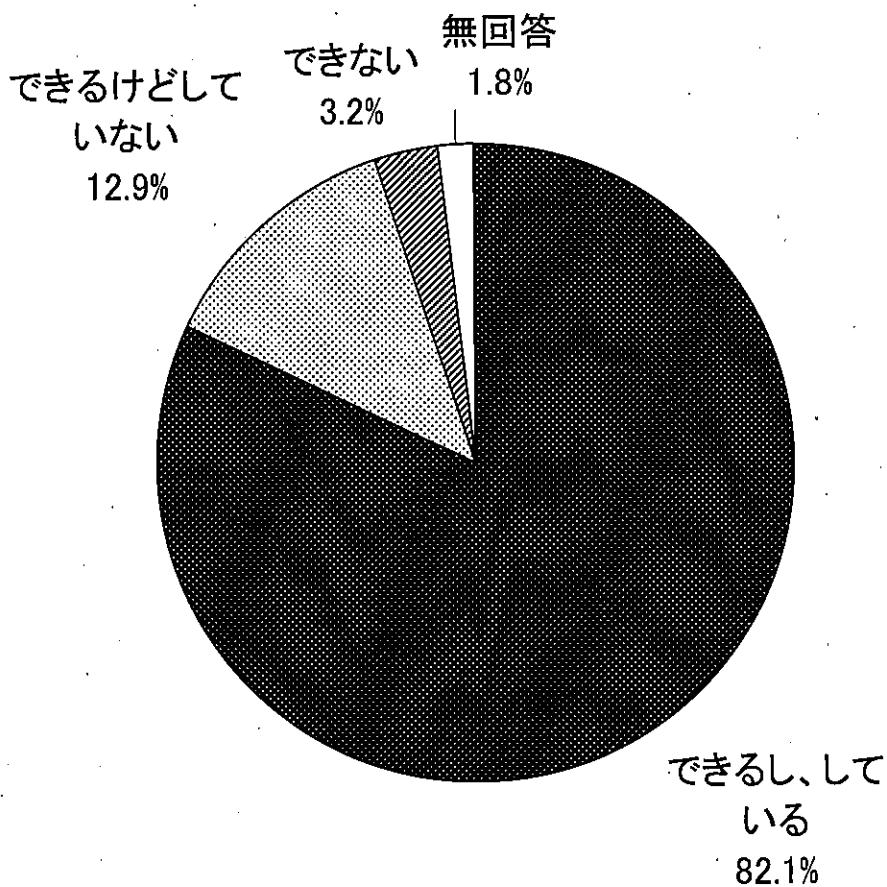
問 4 (7) 自分で請求書の支払いをしていますか

自分で請求書の支払いをしているかについては、「できる（できるし、している + できるけどしていない）」と回答した方の割合が9割を上回っています。

全体では、「できるし、している」が82.1%と最も高く大半を占めており、次いで「できるけどしていない」が12.9%、「できない」が3.2%となっています。
日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「できるし、している」の割合が最も高く、中でも『やわた』を除く9圏域で8割を上回っています。

◆全体

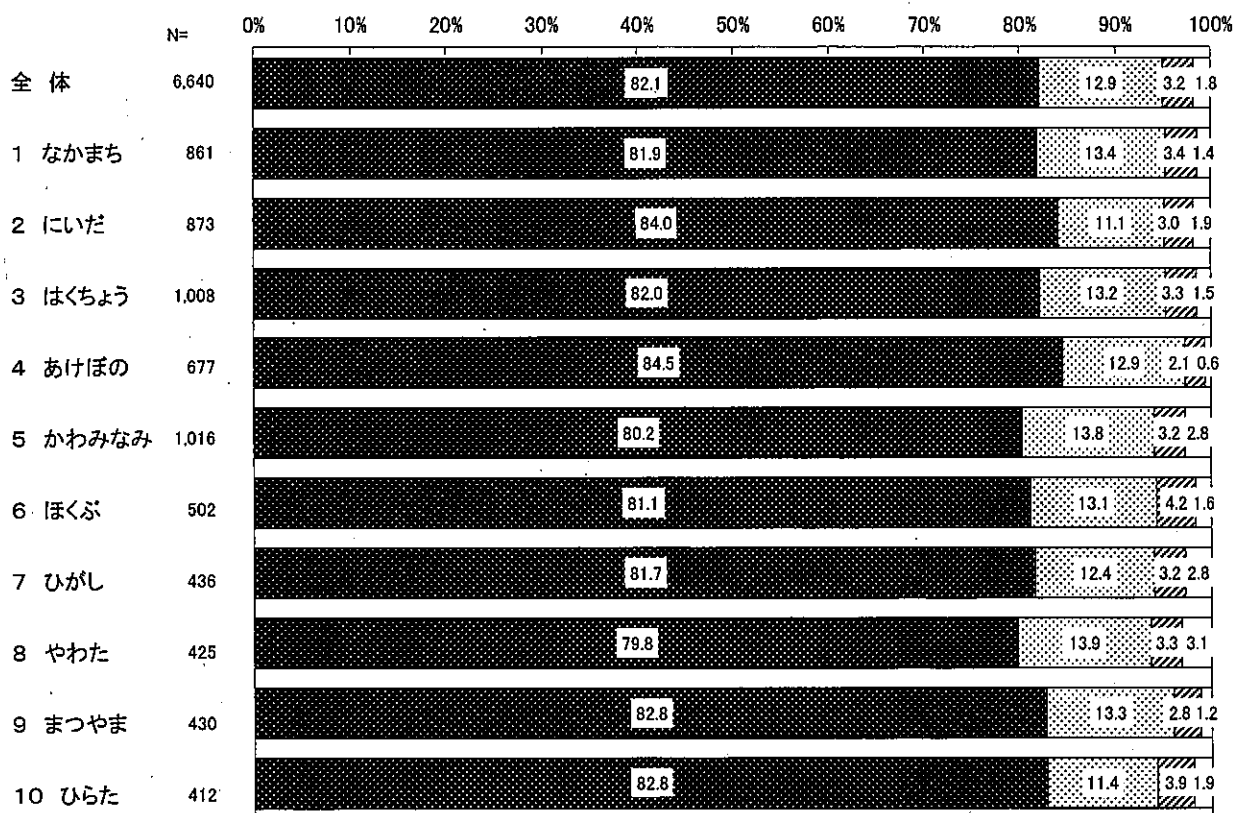
(N = 6,640)



■できるし、している □できるけどしていない ▨できない □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	自分で請求書の支払いをしているか			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	6,640 100.0	5,451 82.1	855 12.9	212 3.2	122 1.8
1 なかまち	861 100.0	705 81.9	115 13.4	29 3.4	12 1.4
2 にいだ	873 100.0	733 84.0	97 11.1	26 3.0	17 1.9
3 はくちょう	1,008 100.0	827 82.0	133 13.2	33 3.3	15 1.5
4 あげぼの	677 100.0	572 84.5	87 12.9	14 2.1	4 0.6
5 かわみなみ	1,016 100.0	815 80.2	140 13.8	33 3.2	28 2.8
6 ほくぶ	502 100.0	407 81.1	66 13.1	21 4.2	8 1.6
7 ひがし	436 100.0	356 81.7	54 12.4	14 3.2	12 2.8
8 やわた	425 100.0	339 79.8	59 13.9	14 3.3	13 3.1
9 まつやま	430 100.0	356 82.8	57 13.3	12 2.8	5 1.2
10 ひらた	412 100.0	341 82.8	47 11.4	16 3.9	8 1.9



(8) 自分で預貯金の出し入れをしているか

問4(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

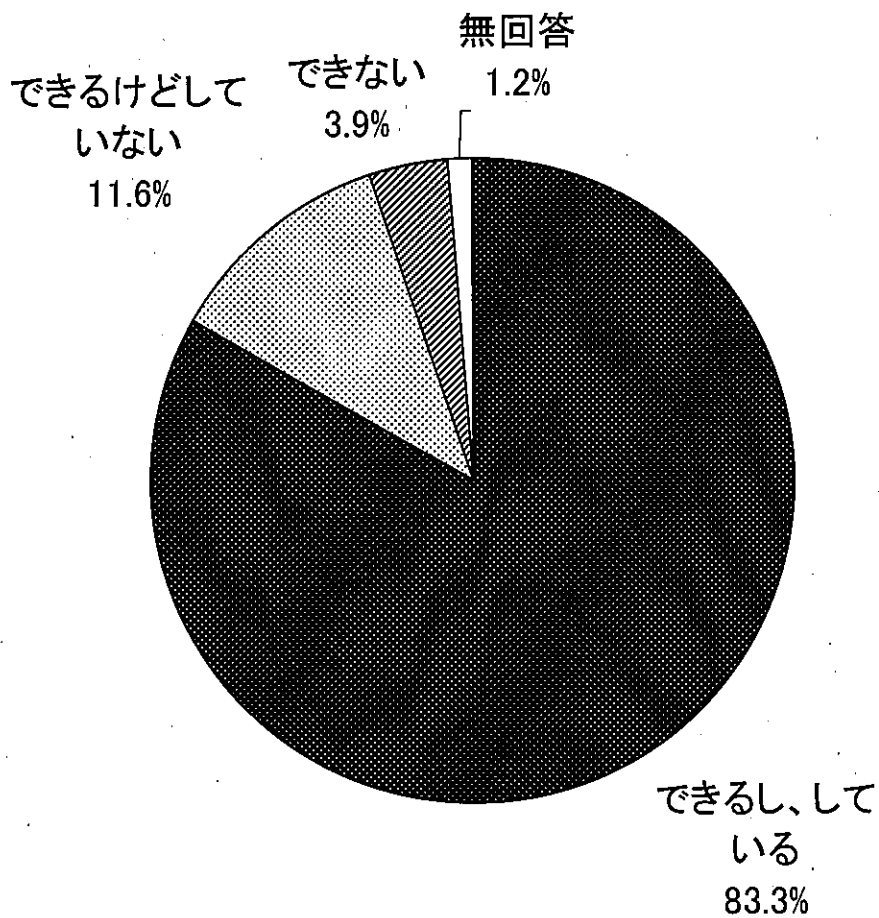
自分で預貯金の出し入れをしているについては、「できる（できるし、している + できるけどしていない）」と回答した方の割合が9割を上回っています。

全体では、「できるし、している」が83.3%と最も高く大半を占めており、次いで「できるけどしていない」が11.6%、「できない」が3.9%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「できるし、している」の割合が最も高く8割を上回っています。

◆全体

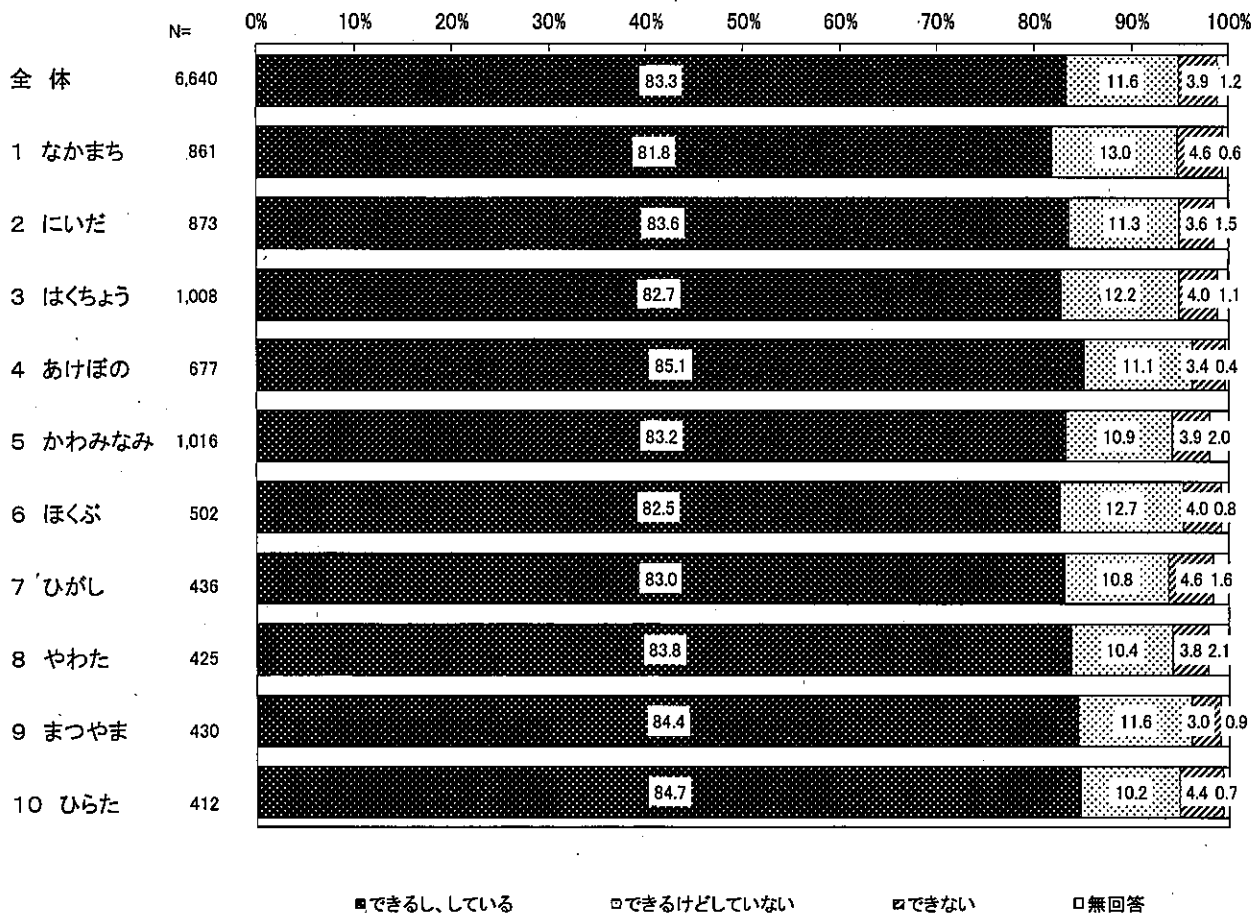
(N = 6,640)



■できるし、している □できるけどしていない ▨できない □無回答

◆日常生活圏域別

	全 体	自分で預貯金の出し入れをしているか			
		できるし、し ている	できるけどし ていない	できない	無回答
全 体	6,640 100.0	5,533 83.3	767 11.6	261 3.9	79 1.2
1 なかまち	861 100.0	704 81.8	112 13.0	40 4.6	5 0.6
2 にいだ	873 100.0	730 83.6	99 11.3	31 3.6	13 1.5
3 はくちょう	1,008 100.0	834 82.7	123 12.2	40 4.0	11 1.1
4 あげぼの	677 100.0	576 85.1	75 11.1	23 3.4	3 0.4
5 かわみなみ	1,016 100.0	845 83.2	111 10.9	40 3.9	20 2.0
6 ほくぶ	502 100.0	414 82.5	64 12.7	20 4.0	4 0.8
7 ひがし	436 100.0	362 83.0	47 10.8	20 4.6	7 1.6
8 やわた	425 100.0	356 83.8	44 10.4	16 3.8	9 2.1
9 まつやま	430 100.0	363 84.4	50 11.6	13 3.0	4 0.9
10 ひらた	412 100.0	349 84.7	42 10.2	18 4.4	3 0.7



(9) 友人の家を訪ねているか

問4(9) 友人の家を訪ねていますか

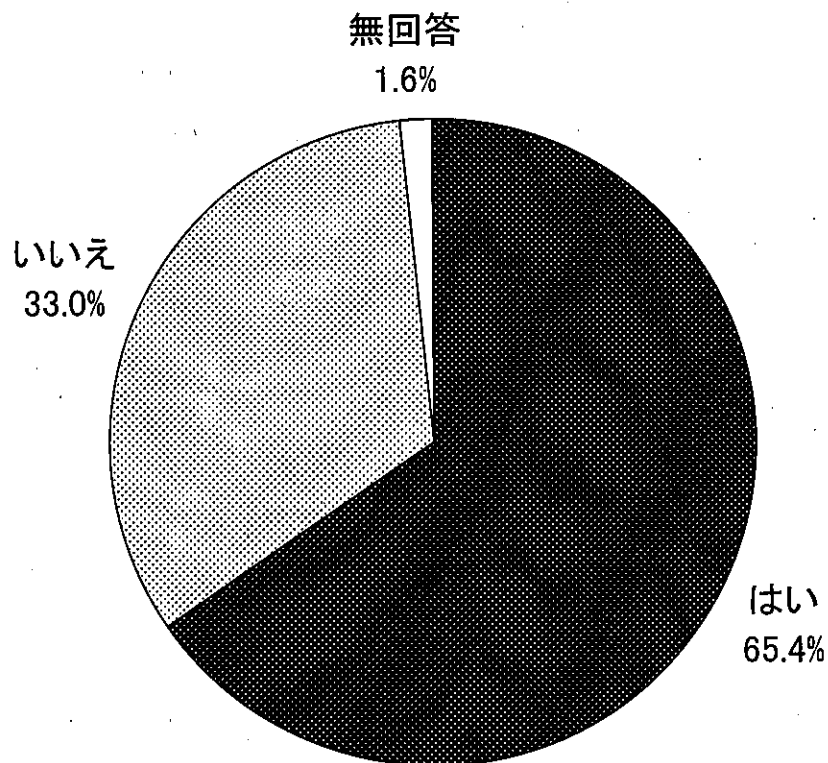
友人の家を訪ねているかについては、「はい」が「いいえ」を大幅に上回っていますが、「いいえ」と回答した方は約3割います。

全体では、「はい」が過半数の65.4%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「はい」の割合が最も高いものの、最も高い『やわた』(73.2%)と最も低い『なかまち』(58.7%)との差は14.5ポイントと、回答に差が見られました。

◆全体

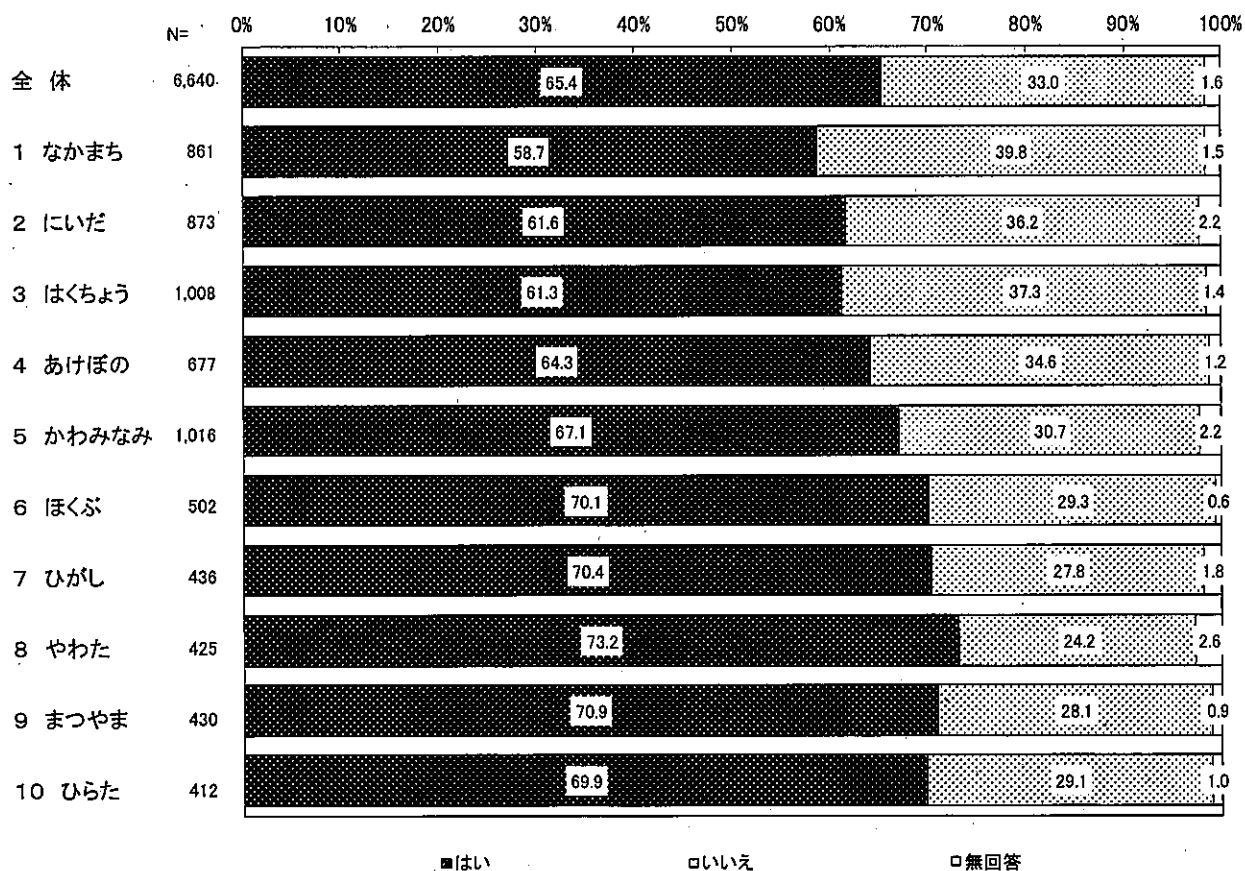
(N = 6,640)



■はい □いいえ ○無回答

◆日常生活圏域別

	全体	友人の家を訪ねているか		
		はい	いいえ	無回答
全体	6,640 100.0	4,341 65.4	2,193 33.0	106 1.6
1 なかまち	861 100.0	505 58.7	343 39.8	13 1.5
2 にいだ	873 100.0	538 61.6	316 36.2	19 2.2
3 はくちょう	1,008 100.0	618 61.3	376 37.3	14 1.4
4 あげぼの	677 100.0	435 64.3	234 34.6	8 1.2
5 かわみなみ	1,016 100.0	682 67.1	312 30.7	22 2.2
6 ほくぶ	502 100.0	352 70.1	147 29.3	3 0.6
7 ひがし	436 100.0	307 70.4	121 27.8	8 1.8
8 やわた	425 100.0	311 73.2	103 24.2	11 2.6
9 まつやま	430 100.0	305 70.9	121 28.1	4 0.9
10 ひらた	412 100.0	288 69.9	120 29.1	4 1.0



(10) 家族や友人の相談にのっているか

問4(10) 家族や友人の相談にのっていますか

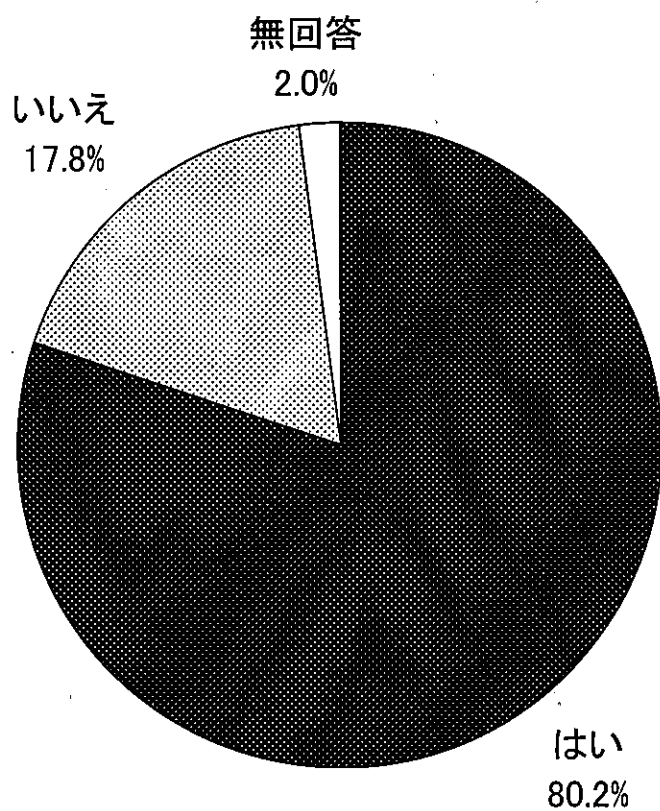
家族や友人の相談にのっているかについては、「いいえ」と回答した方が2割に満たず、「はい」が大幅に上回っています。

全体では、「はい」が80.2%と大半を占めています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「はい」の割合が最も高く、中でも『なかまち』、『にいだ』、『かわみなみ』を除く7圏域で8割を上回っています。

◆全体

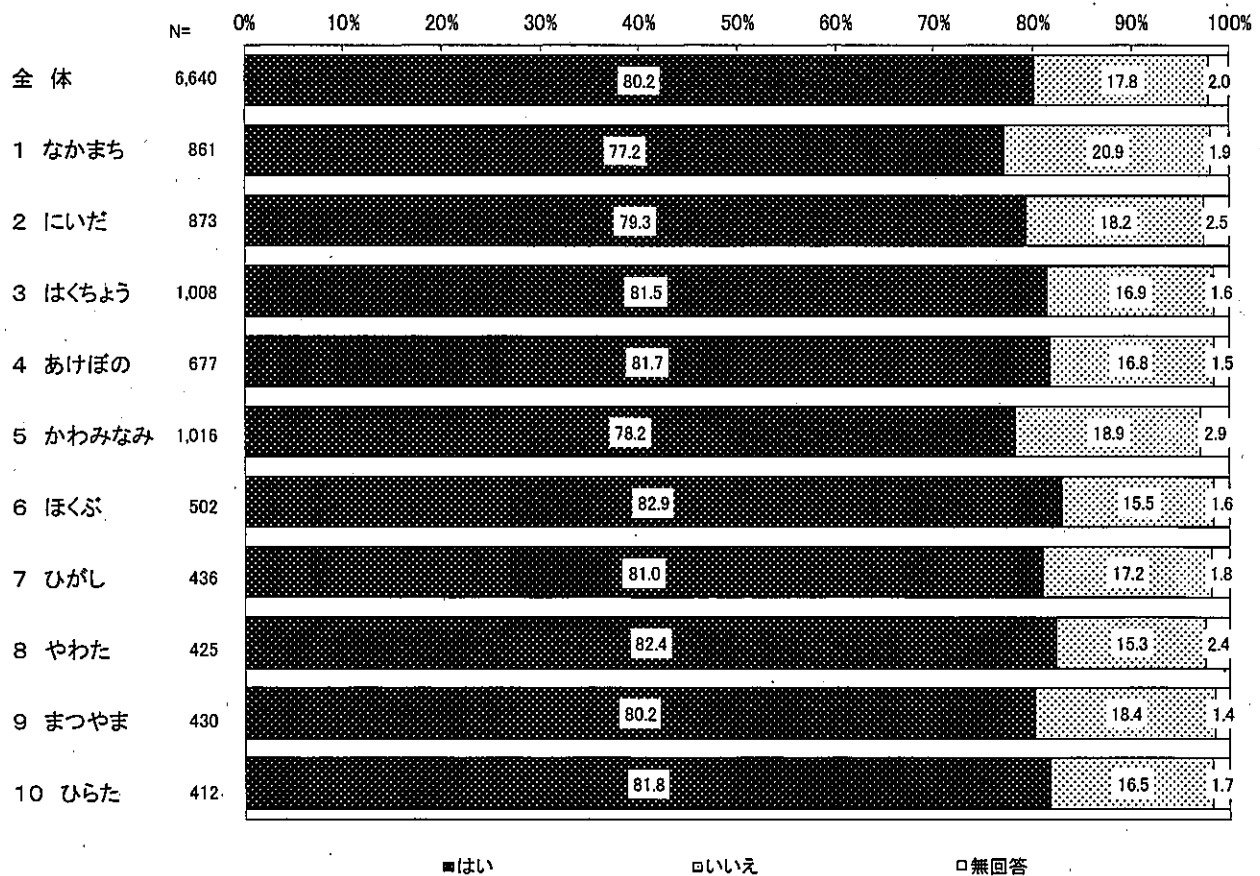
(N = 6,640)



■はい □いいえ ○無回答

◆日常生活圏域別

	全体	家族や友人の相談にのっているか		
		はい	いいえ	無回答
全体	6,640 100.0	5,328 80.2	1,180 17.8	132 2.0
1 なかまち	861 100.0	665 77.2	180 20.9	16 1.9
2 にいだ	873 100.0	692 79.3	159 18.2	22 2.5
3 はくちょう	1,008 100.0	822 81.5	170 16.9	16 1.6
4 あげぼの	677 100.0	553 81.7	114 16.8	10 1.5
5 かわみなみ	1,016 100.0	795 78.2	192 18.9	29 2.9
6 ほくぶ	502 100.0	416 82.9	78 15.5	8 1.6
7 ひがし	436 100.0	353 81.0	75 17.2	8 1.8
8 やわた	425 100.0	350 82.4	65 15.3	10 2.4
9 まつやま	430 100.0	345 80.2	79 18.4	6 1.4
10 ひらた	412 100.0	337 81.8	68 16.5	7 1.7



5 地域での活動

(1) 会・グループ等への参加頻度

問5(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※① - ⑧それぞれに回答してください

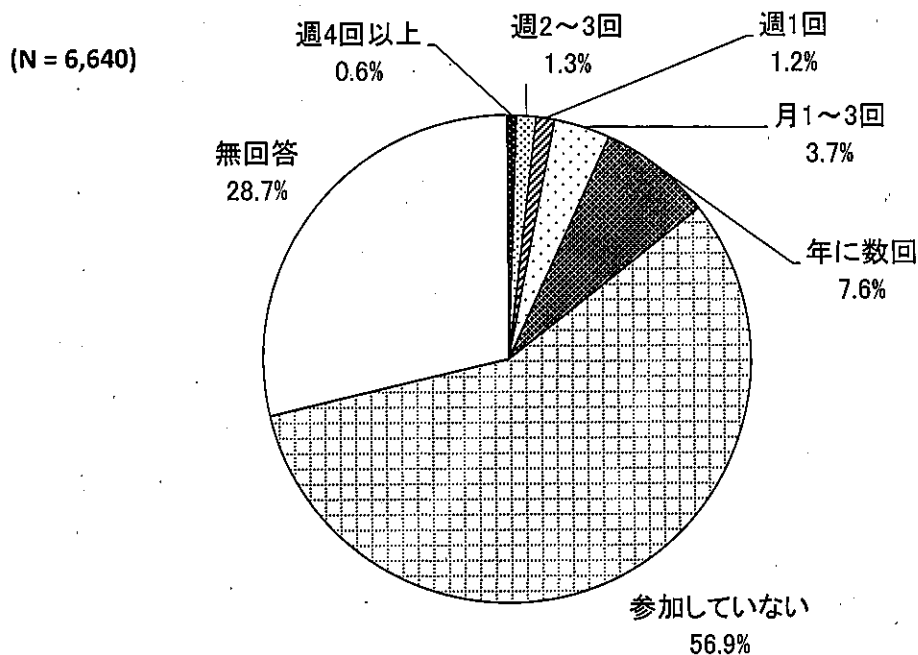
- ① ボランティアのグループ
- ② スポーツ関係のグループやクラブ
- ③ 趣味関係のグループ
- ④ 学習・教養サークル
- ⑤ いきいき百歳体操など介護予防のための通いの場
- ⑥ 老人クラブ
- ⑦ 町内会・自治会
- ⑧ 収入のある仕事

会・グループ等への参加頻度については、「町内会・自治体」を除く項目において「参加していない」方が4割を上回っています。

全体では、①～⑧の会・グループ等すべてにおいて、「参加していない」が最も高くなっています。日常生活圏域別で見ると、⑦を除く会・グループ等において、10圏域すべてで「参加していない」が最も高くなっています。⑦においては、『ほくぶ』、『やわた』、『まつやま』、『ひらた』の4圏域において、『年に数回』が最も高くなっています。

【① ボランティアのグループ】

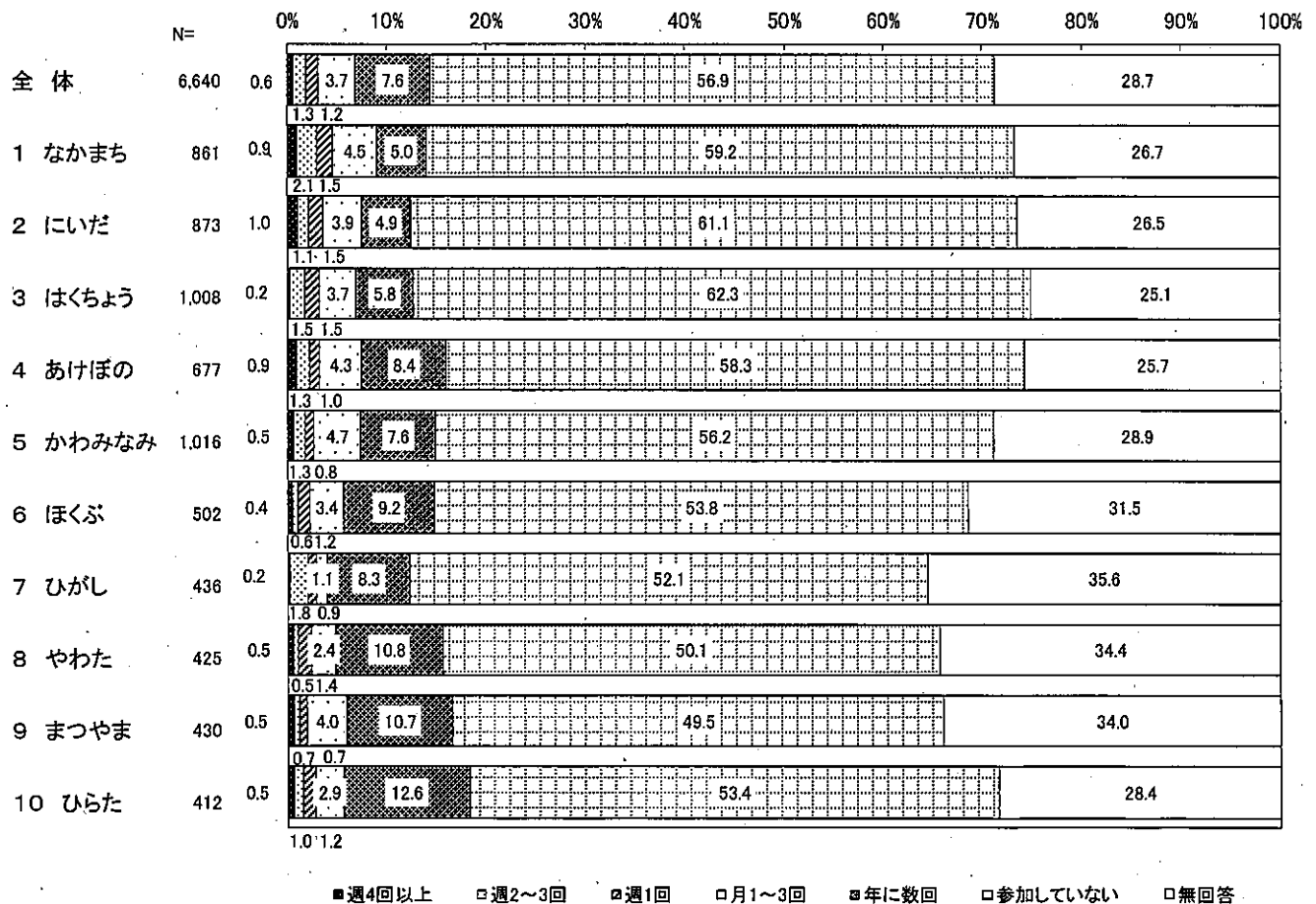
◆全体



■週4回以上 □週2~3回 ▨週1回 □月1~3回 ■年に数回 □参加していない □無回答

◆日常生活圏域別

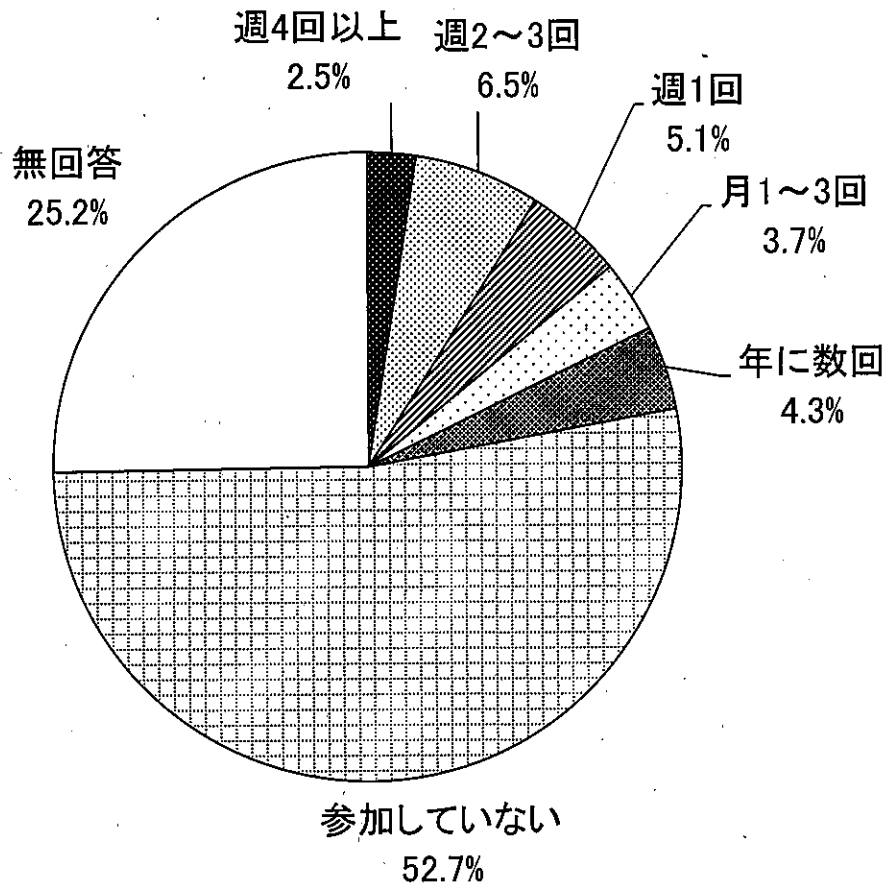
	全体	参加頻度/ ボランティアのグループ						
		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	6,640 100.0	39 0.6	85 1.3	80 1.2	248 3.7	504 7.6	3,780 56.9	1,904 28.7
1 なかまち	861 100.0	8 0.9	18 2.1	13 1.5	39 4.5	43 5.0	510 59.2	230 26.7
2 にいだ	873 100.0	9 1.0	10 1.1	13 1.5	34 3.9	43 4.9	533 61.1	231 26.5
3 はくちょう	1,008 100.0	2 0.2	15 1.5	15 1.5	37 3.7	58 5.8	628 62.3	253 25.1
4 あけぼの	677 100.0	6 0.9	9 1.3	7 1.0	29 4.3	57 8.4	395 58.3	174 25.7
5 かわみなみ	1,016 100.0	5 0.5	13 1.3	8 0.8	48 4.7	77 7.6	571 56.2	294 28.9
6 ほくぶ	502 100.0	2 0.4	3 0.6	6 1.2	17 3.4	46 9.2	270 53.8	158 31.5
7 ひがし	436 100.0	1 0.2	8 1.8	4 0.9	5 1.1	36 8.3	227 52.1	155 35.6
8 やわた	425 100.0	2 0.5	2 0.5	6 1.4	10 2.4	46 10.8	213 50.1	146 34.4
9 まつやま	430 100.0	2 0.5	3 0.7	3 0.7	17 4.0	46 10.7	213 49.5	146 34.0
10 ひらた	412 100.0	2 0.5	4 1.0	5 1.2	12 2.9	52 12.6	220 53.4	117 28.4



【② スポーツ関係のグループやクラブ】

◆全体

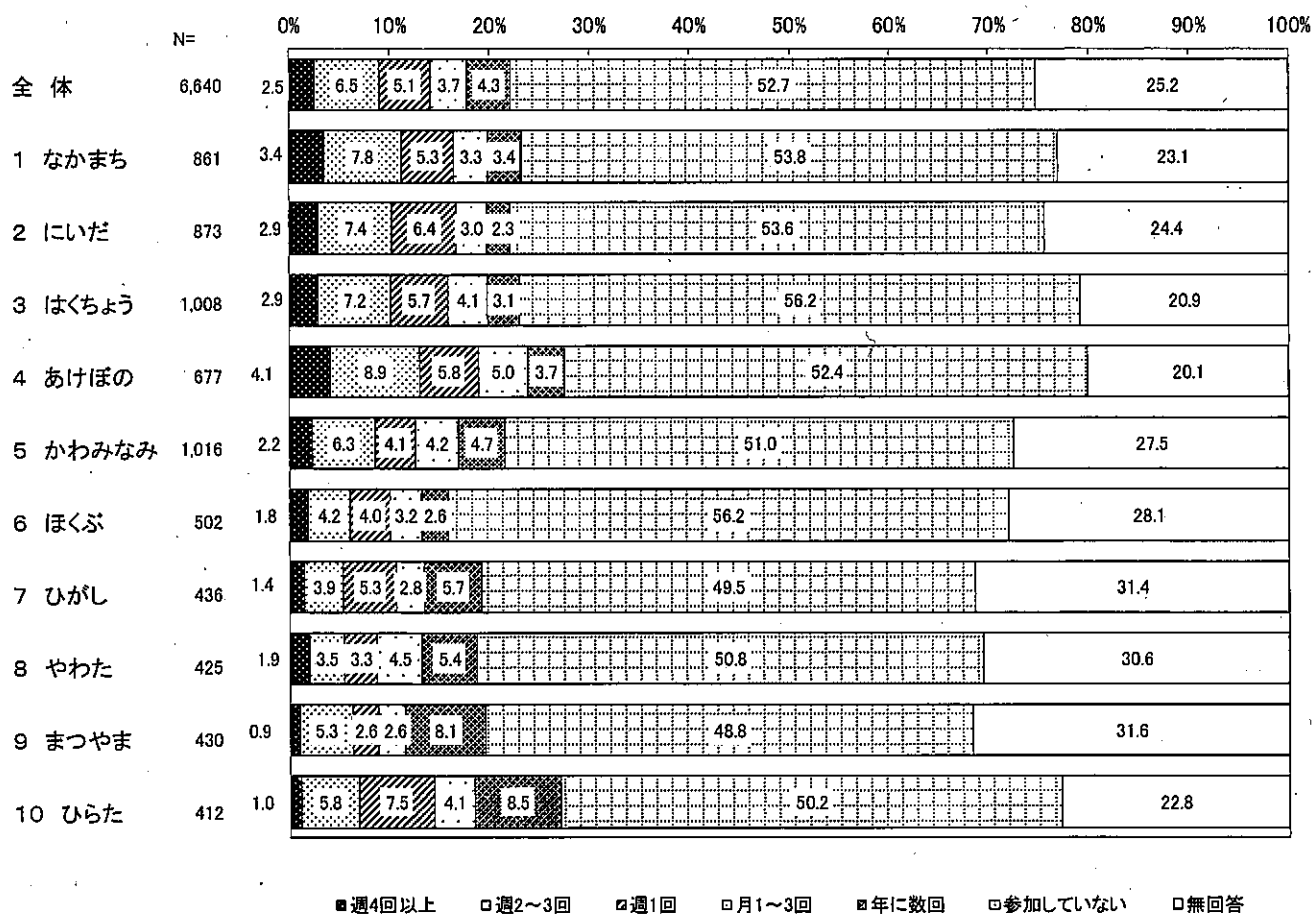
(N = 6,640)



■週4回以上 □週2~3回 ▨週1回 □月1~3回 ■年に数回 □参加していない □無回答

◆日常生活圏域別

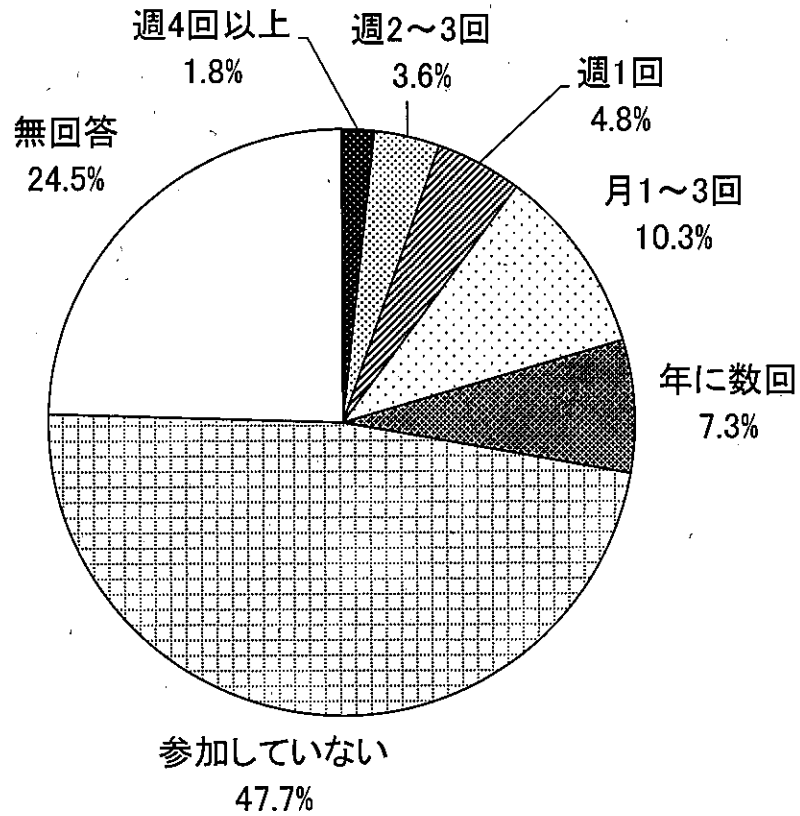
	全体	参加頻度/ スポーツ関係のグループやクラブ						
		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	6,640 100.0	164 2.5	429 6.5	339 5.1	247 3.7	284 4.3	3,501 52.7	1,676 25.2
1 なかまち	861 100.0	29 3.4	67 7.8	46 5.3	28 3.3	29 3.4	463 53.8	199 23.1
2 にいだ	873 100.0	25 2.9	65 7.4	56 6.4	26 3.0	20 2.3	468 53.6	213 24.4
3 はくちょう	1,008 100.0	29 2.9	73 7.2	57 5.7	41 4.1	31 3.1	566 56.2	211 20.9
4 あげほの	677 100.0	28 4.1	60 8.9	39 5.8	34 5.0	25 3.7	355 52.4	136 20.1
5 かわみなみ	1,016 100.0	22 2.2	64 6.3	42 4.1	43 4.2	48 4.7	518 51.0	279 27.5
6 ほくぶ	502 100.0	9 1.8	21 4.2	20 4.0	16 3.2	13 2.6	282 56.2	141 28.1
7 ひがし	436 100.0	6 1.4	17 3.9	23 5.3	12 2.8	25 5.7	216 49.5	137 31.4
8 やわた	425 100.0	8 1.9	15 3.5	14 3.3	19 4.5	23 5.4	216 50.8	130 30.6
9 まつやま	430 100.0	4 0.9	23 5.3	11 2.6	11 2.6	35 8.1	210 48.8	136 31.6
10 ひらた	412 100.0	4 1.0	24 5.8	31 7.5	17 4.1	35 8.5	207 50.2	94 22.8



【③ 趣味関係のグループ】

◆全体

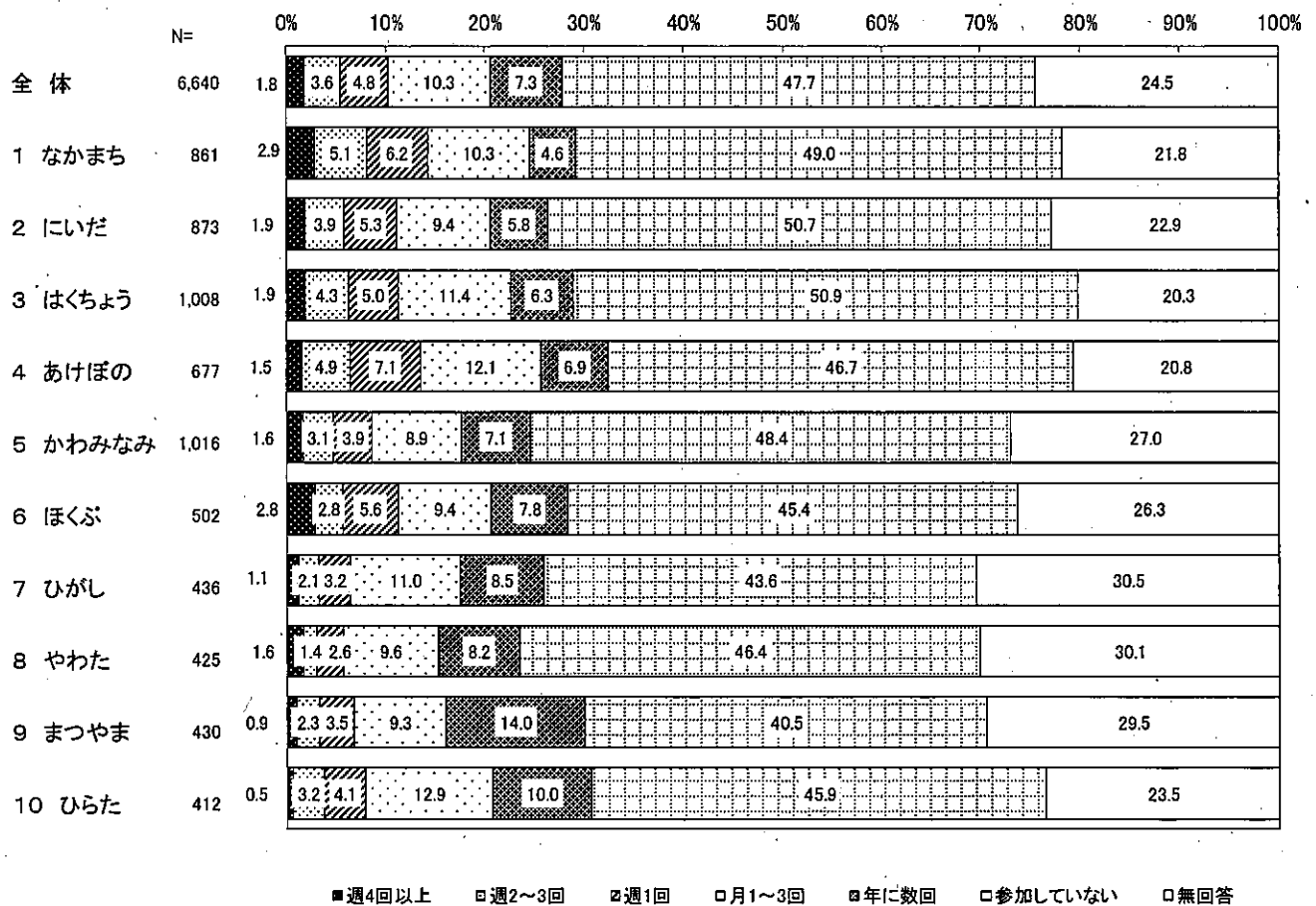
(N = 6,640)



■週4回以上 □週2~3回 ▨週1回 □月1~3回 ■年に数回 □参加していない □無回答

◆日常生活圏域別

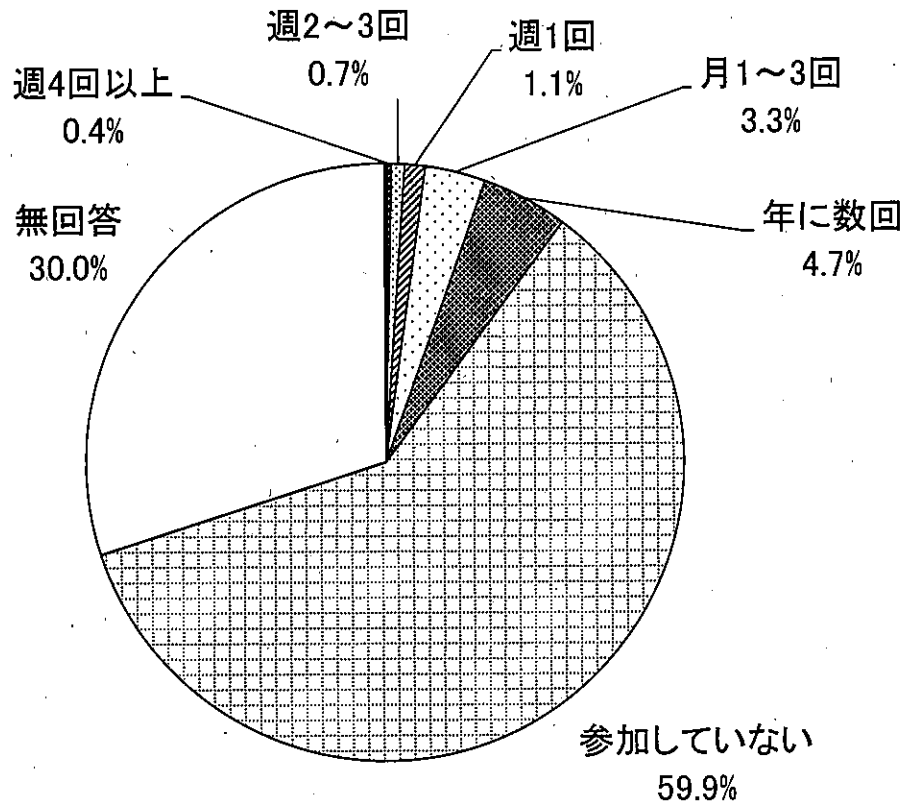
	全体	参加頻度/ 趣味関係のグループ						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	6,640 100.0	119 1.8	238 3.6	322 4.8	687 10.3	485 7.3	3,164 47.7	1,625 24.5
1 なかまち	861 100.0	25 2.9	44 5.1	53 6.2	89 10.3	40 4.6	422 49.0	188 21.8
2 にいだ	873 100.0	17 1.9	34 3.9	46 5.3	82 9.4	51 5.8	443 50.7	200 22.9
3 はくちょう	1,008 100.0	19 1.9	43 4.3	50 5.0	115 11.4	63 6.3	513 50.9	205 20.3
4 あげぼの	677 100.0	10 1.5	33 4.9	48 7.1	82 12.1	47 6.9	316 46.7	141 20.8
5 かわみなみ	1,016 100.0	16 1.6	32 3.1	40 3.9	90 8.9	72 7.1	492 48.4	274 27.0
6 ほくぶ	502 100.0	14 2.8	14 2.8	28 5.6	47 9.4	39 7.8	228 45.4	132 26.3
7 ひがし	436 100.0	5 1.1	9 2.1	14 3.2	48 11.0	37 8.5	190 43.6	133 30.5
8 やわた	425 100.0	7 1.6	6 1.4	11 2.6	41 9.6	35 8.2	197 46.4	128 30.1
9 まつやま	430 100.0	4 0.9	10 2.3	15 3.5	40 9.3	60 14.0	174 40.5	127 29.5
10 ひらた	412 100.0	2 0.5	13 3.2	17 4.1	53 12.9	41 10.0	189 45.9	97 23.5



【④ 学習・教養サークル】

◆全体

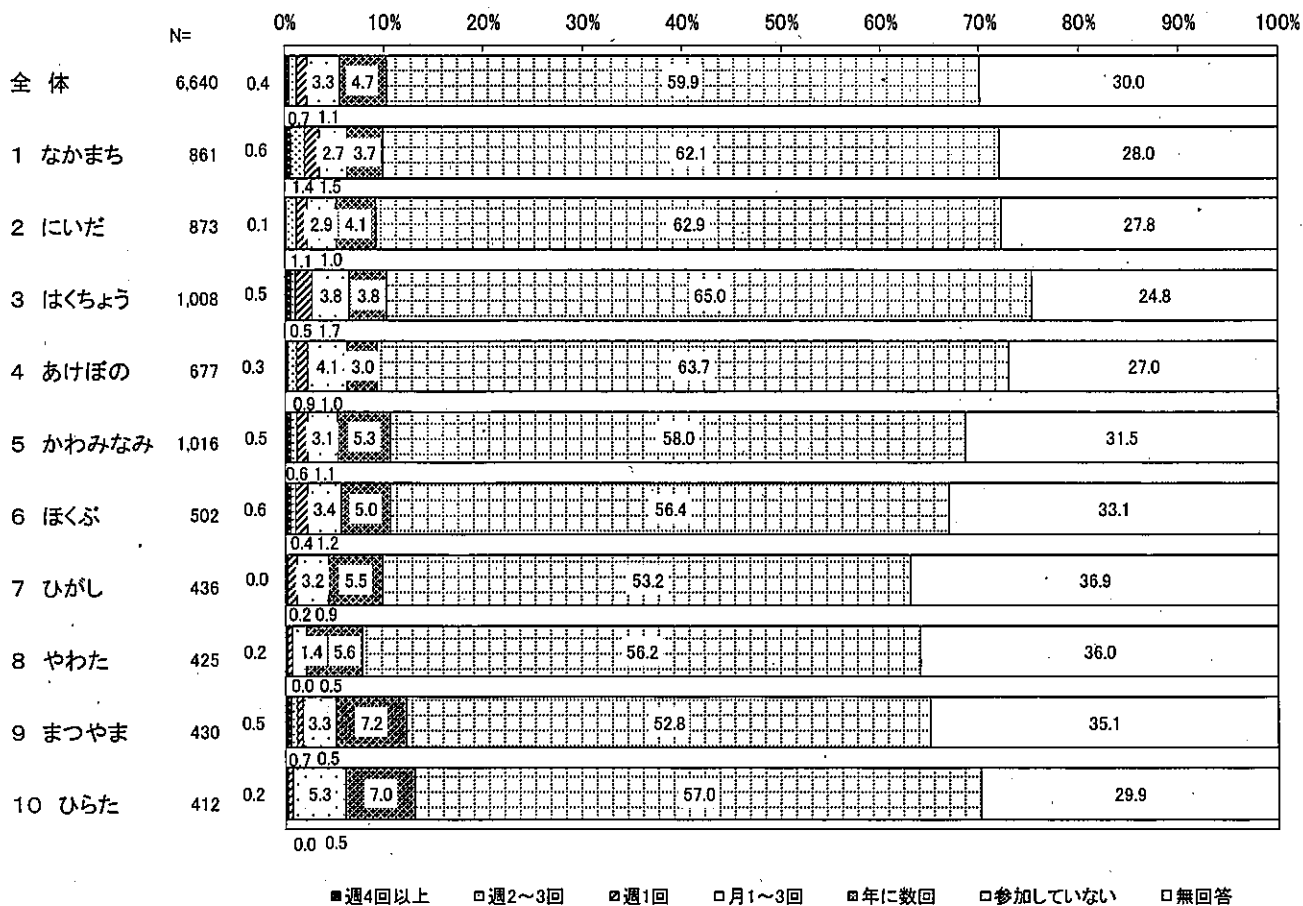
(N = 6,640)



■週4回以上 □週2~3回 ▨週1回 □月1~3回 ▩年に数回 □参加していない □無回答

◆日常生活圏域別

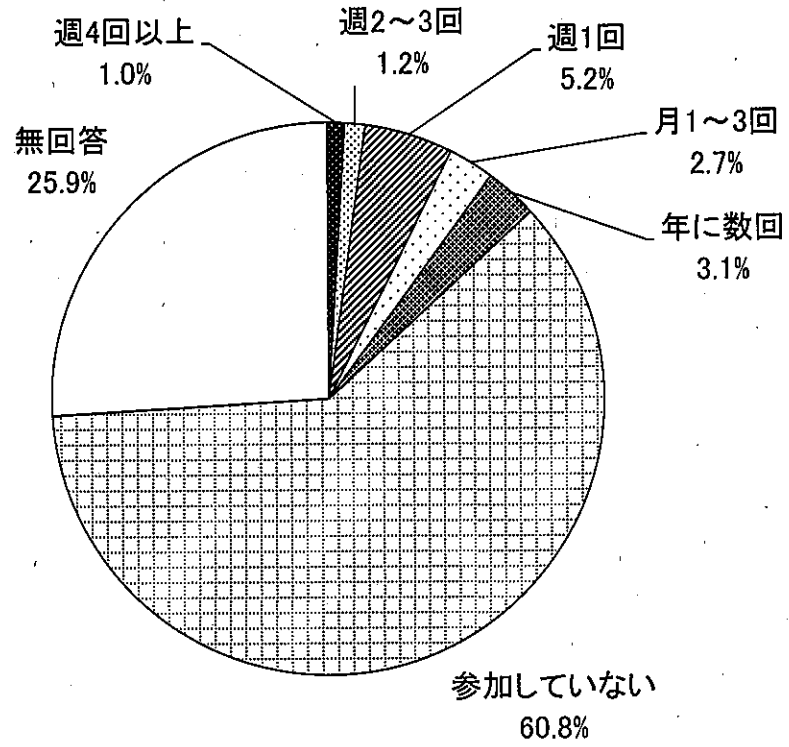
	全体	参加頻度/ 学習・教養サークル						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	6,640 100.0	25 0.4	45 0.7	73 1.1	218 3.3	313 4.7	3,975 59.9	1,991 30.0
1 なかまち	861 100.0	5 0.6	12 1.4	13 1.5	23 2.7	32 3.7	535 62.1	241 28.0
2 にいだ	873 100.0	1 0.1	10 1.1	9 1.0	25 2.9	36 4.1	549 62.9	243 27.8
3 はくちょう	1,008 100.0	5 0.5	5 0.5	17 1.7	38 3.8	38 3.8	655 65.0	250 24.8
4 あげぼの	677 100.0	2 0.3	6 0.9	7 1.0	28 4.1	20 3.0	431 63.7	183 27.0
5 かわみなみ	1,016 100.0	5 0.5	6 0.6	11 1.1	31 3.1	54 5.3	589 58.0	320 31.5
6 ほくぶ	502 100.0	3 0.6	2 0.4	6 1.2	17 3.4	25 5.0	283 56.4	166 33.1
7 ひがし	436 100.0	-	1 0.2	4 0.9	14 3.2	24 5.5	232 53.2	161 36.9
8 やわた	425 100.0	1 0.2	-	2 0.5	6 1.4	24 5.6	239 56.2	153 36.0
9 まつやま	430 100.0	2 0.5	3 0.7	2 0.5	14 3.3	31 7.2	227 52.8	151 35.1
10 ひらた	412 100.0	1 0.2	-	2 0.5	22 5.3	29 7.0	235 57.0	123 29.9



【⑤ いきいき百歳体操など介護予防のための通いの場】

◆全体

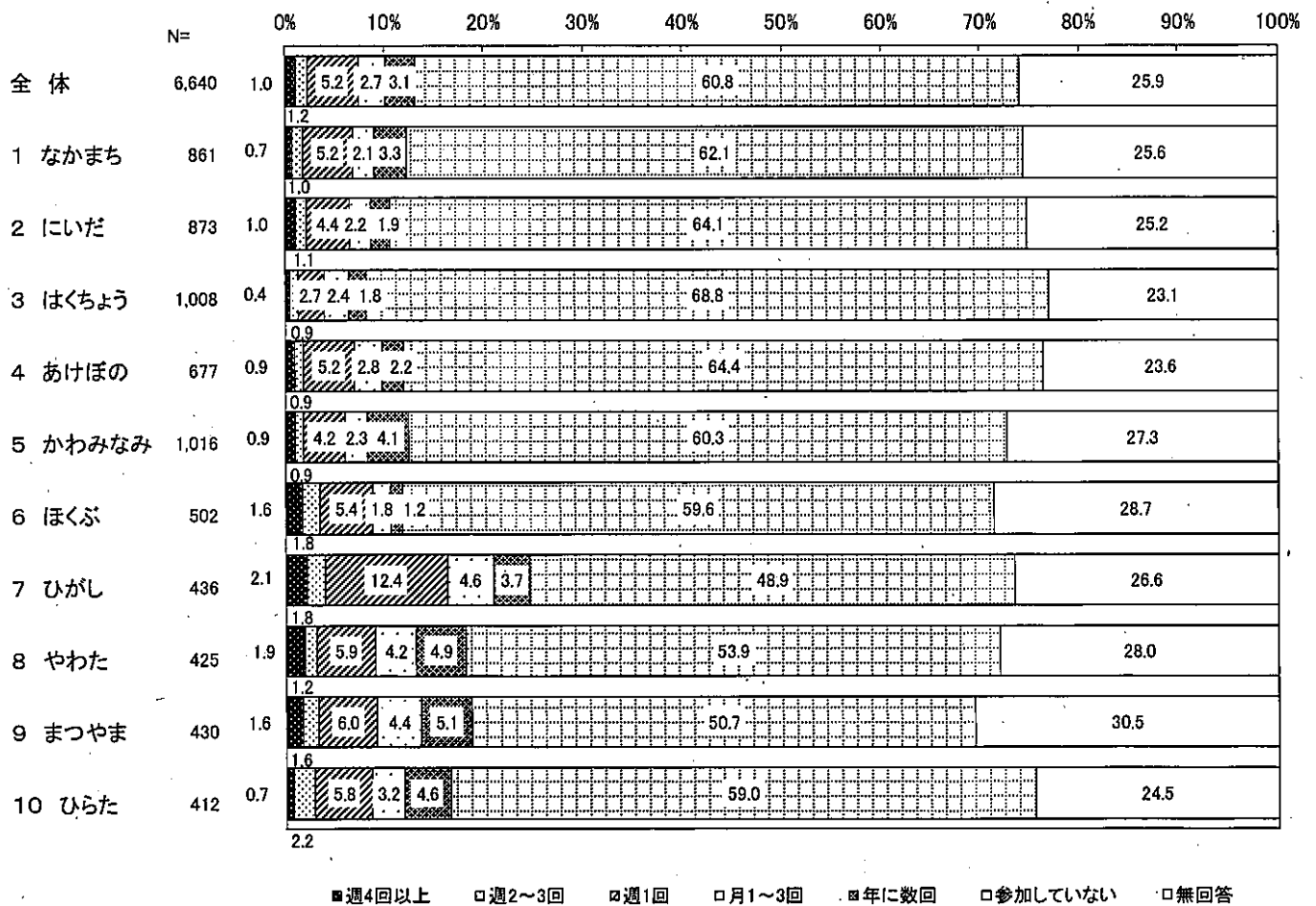
(N = 6,640)



■週4回以上 □週2~3回 ▨週1回 □月1~3回 ▩年に数回 □参加していない □無回答

◆日常生活圏域別

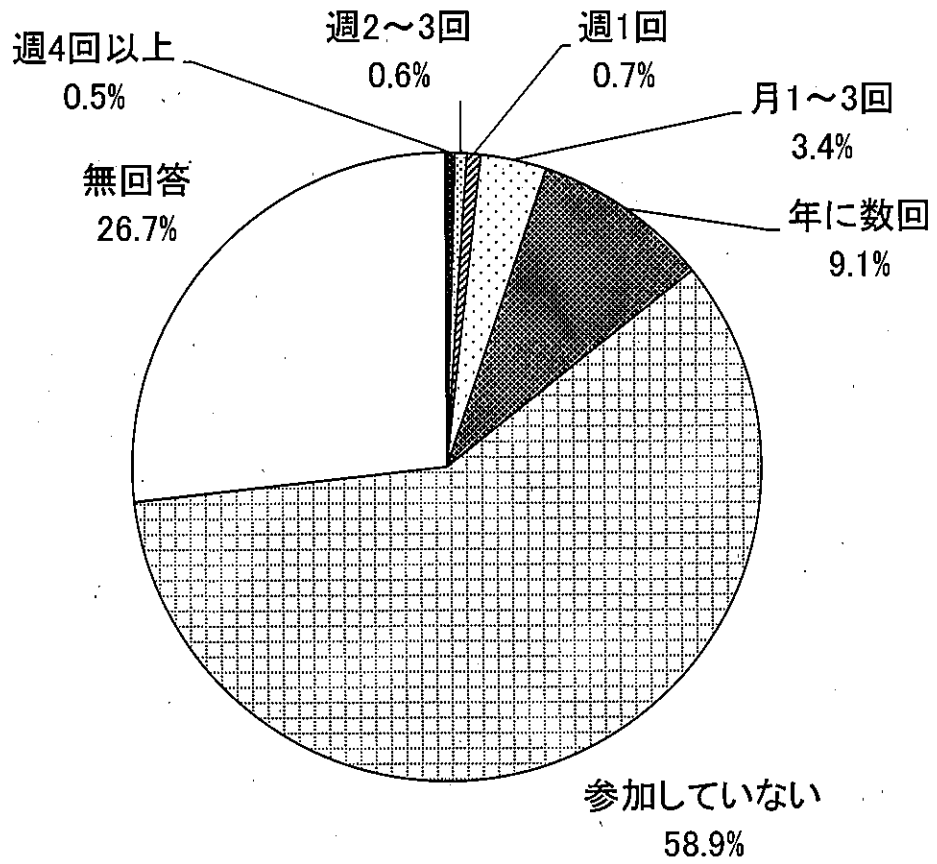
	全体	参加頻度/いきいき百歳体操など介護予防のための通いの場							参加していない	無回答
		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回				
全体	6,640 100.0	69 1.0	81 1.2	344 5.2	182 2.7	204 3.1	4,039 60.8	1,721 25.9		
1 なかまち	861 100.0	6 0.7	9 1.0	45 5.2	18 2.1	28 3.3	535 62.1	220 25.6		
2 にいだ	873 100.0	9 1.0	10 1.1	38 4.4	19 2.2	17 1.9	560 64.1	220 25.2		
3 はくちょう	1,008 100.0	4 0.4	9 0.9	27 2.7	24 2.4	18 1.8	693 68.8	233 23.1		
4 あげぼの	677 100.0	6 0.9	6 0.9	35 5.2	19 2.8	15 2.2	436 64.4	160 23.6		
5 かわみなみ	1,016 100.0	9 0.9	9 0.9	43 4.2	23 2.3	42 4.1	613 60.3	277 27.3		
6 ほくぶ	502 100.0	8 1.6	9 1.8	27 5.4	9 1.8	6 1.2	299 59.6	144 28.7		
7 ひがし	436 100.0	9 2.1	8 1.8	54 12.4	20 4.6	16 3.7	213 48.9	116 26.6		
8 やわた	425 100.0	8 1.9	5 1.2	25 5.9	18 4.2	21 4.9	229 53.9	119 28.0		
9 まつやま	430 100.0	7 1.6	7 1.6	26 6.0	19 4.4	22 5.1	218 50.7	131 30.5		
10 ひらた	412 100.0	3 0.7	9 2.2	24 5.8	13 3.2	19 4.6	243 59.0	101 24.5		



【⑥ 老人クラブ】

◆全体

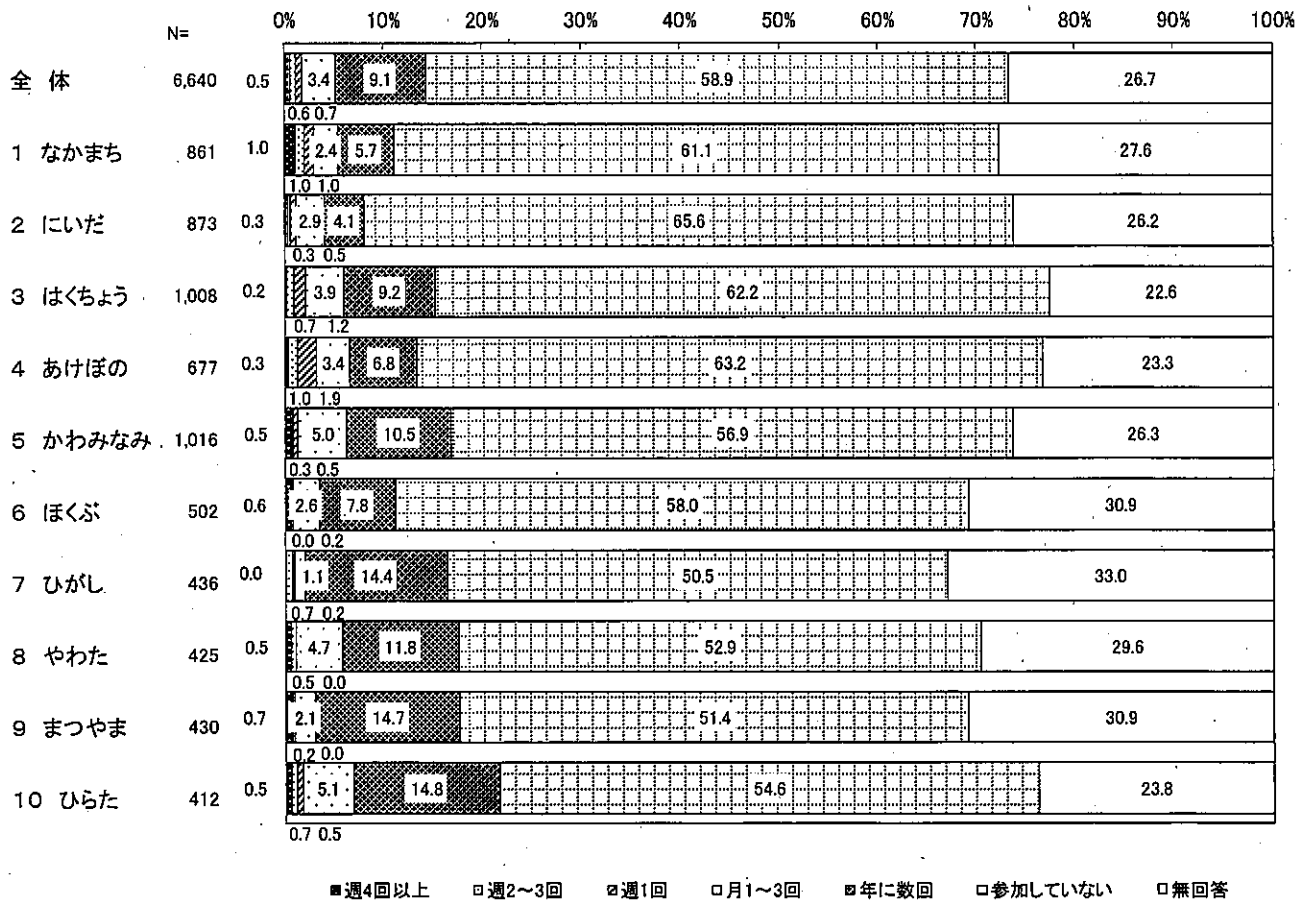
(N = 6,640)



■週4回以上 □週2~3回 ▨週1回 □月1~3回 ▩年に数回 □参加していない □無回答

◆日常生活圏域別

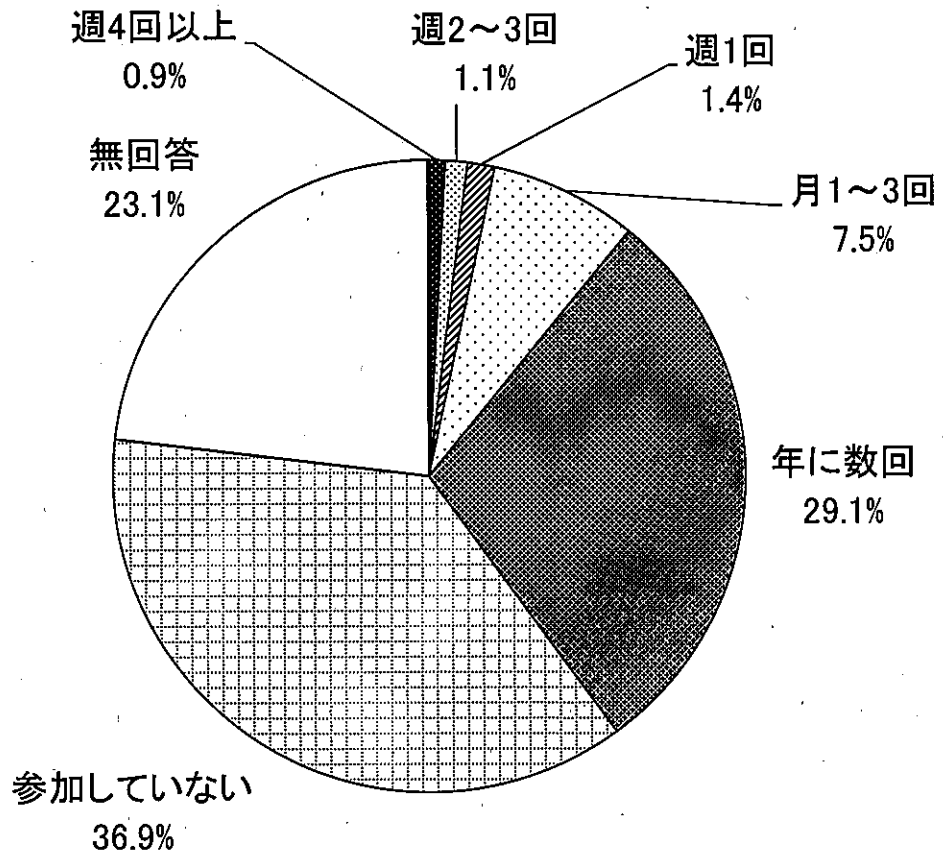
	全体	参加頻度/ 老人クラブ						
		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	6,640 100.0	31 0.5	38 0.6	47 0.7	227 3.4	607 9.1	3,914 58.9	1,776 26.7
1 なかまち	861 100.0	9 1.0	9 1.0	9 1.0	21 2.4	49 5.7	526 61.1	238 27.6
2 にいだ	873 100.0	3 0.3	3 0.3	4 0.5	25 2.9	36 4.1	573 65.6	229 26.2
3 はくちょう	1,008 100.0	2 0.2	7 0.7	12 1.2	39 3.9	93 9.2	627 62.2	228 22.6
4 あげぼの	677 100.0	2 0.3	7 1.0	13 1.9	23 3.4	46 6.8	428 63.2	158 23.3
5 かわみなみ	1,016 100.0	5 0.5	3 0.3	5 0.5	51 5.0	107 10.5	578 56.9	267 26.3
6 ほくぶ	502 100.0	3 0.6	- -	1 0.2	13 2.6	39 7.8	291 58.0	155 30.9
7 ひがし	436 100.0	- -	3 0.7	1 0.2	5 1.1	63 14.4	220 50.5	144 33.0
8 やわた	425 100.0	2 0.5	2 0.5	- -	20 4.7	50 11.8	225 52.9	126 29.6
9 まつやま	430 100.0	3 0.7	1 0.2	- -	9 2.1	63 14.7	221 51.4	133 30.9
10 ひらた	412 100.0	2 0.5	3 0.7	2 0.5	21 5.1	61 14.8	225 54.6	98 23.8



【⑦ 町内会・自治会】

◆全体

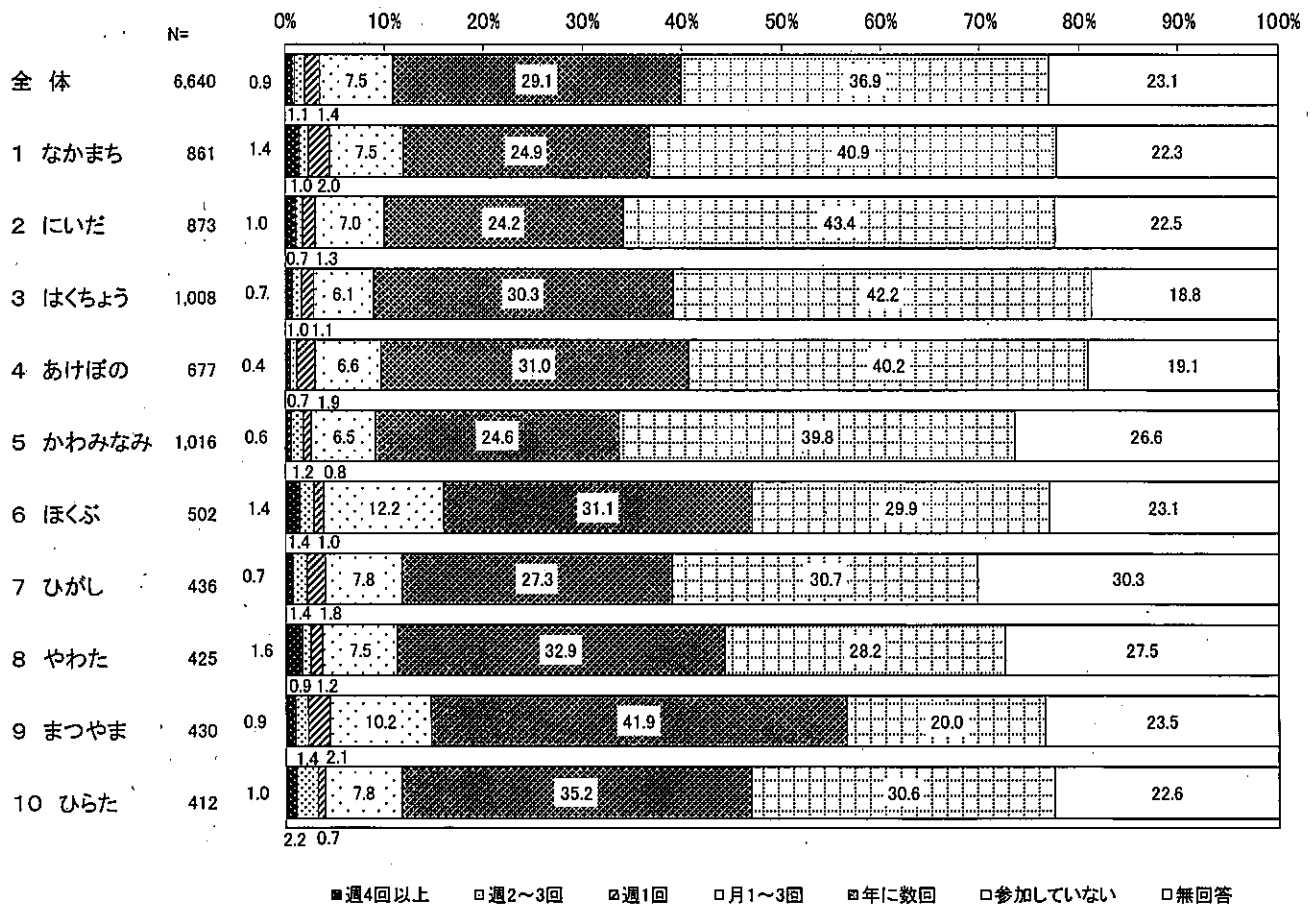
(N = 6,640)



■週4回以上 □週2~3回 ▨週1回 □月1~3回 ▩年に数回 □参加していない □無回答

◆日常生活圏域別

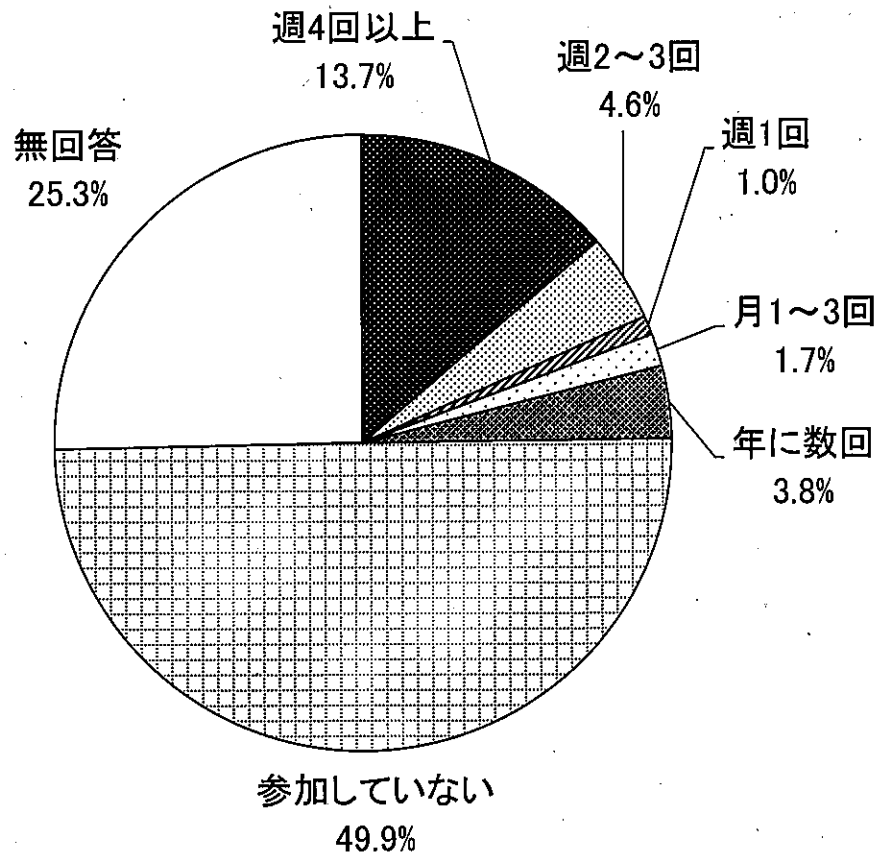
	全体	参加頻度/ 町内会・自治会						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	6,640 100.0	62 0.9	74 1.1	90 1.4	501 7.5	1,930 29.1	2,448 36.9	1,535 23.1
1 なかまち	861 100.0	12 1.4	9 1.0	17 2.0	65 7.5	214 24.9	352 40.9	192 22.3
2 にいだ	873 100.0	9 1.0	6 0.7	11 1.3	61 7.0	211 24.2	379 43.4	196 22.5
3 はくちょう	1,008 100.0	7 0.7	10 1.0	11 1.1	61 6.1	305 30.3	425 42.2	189 18.8
4 あげぼの	677 100.0	3 0.4	5 0.7	13 1.9	45 6.6	210 31.0	272 40.2	129 19.1
5 かわみなみ	1,016 100.0	6 0.6	12 1.2	8 0.8	66 6.5	250 24.6	404 39.8	270 26.6
6 ほくぶ	502 100.0	7 1.4	7 1.4	5 1.0	61 12.2	156 31.1	150 29.9	116 23.1
7 ひがし	436 100.0	3 0.7	6 1.4	8 1.8	34 7.8	119 27.3	134 30.7	132 30.3
8 やわた	425 100.0	7 1.6	4 0.9	5 1.2	32 7.5	140 32.9	120 28.2	117 27.5
9 まつやま	430 100.0	4 0.9	6 1.4	9 2.1	44 10.2	180 41.9	86 20.0	101 23.5
10 ひらた	412 100.0	4 1.0	9 2.2	3 0.7	32 7.8	145 35.2	126 30.6	93 22.6



【⑧ 収入のある仕事】

◆全体

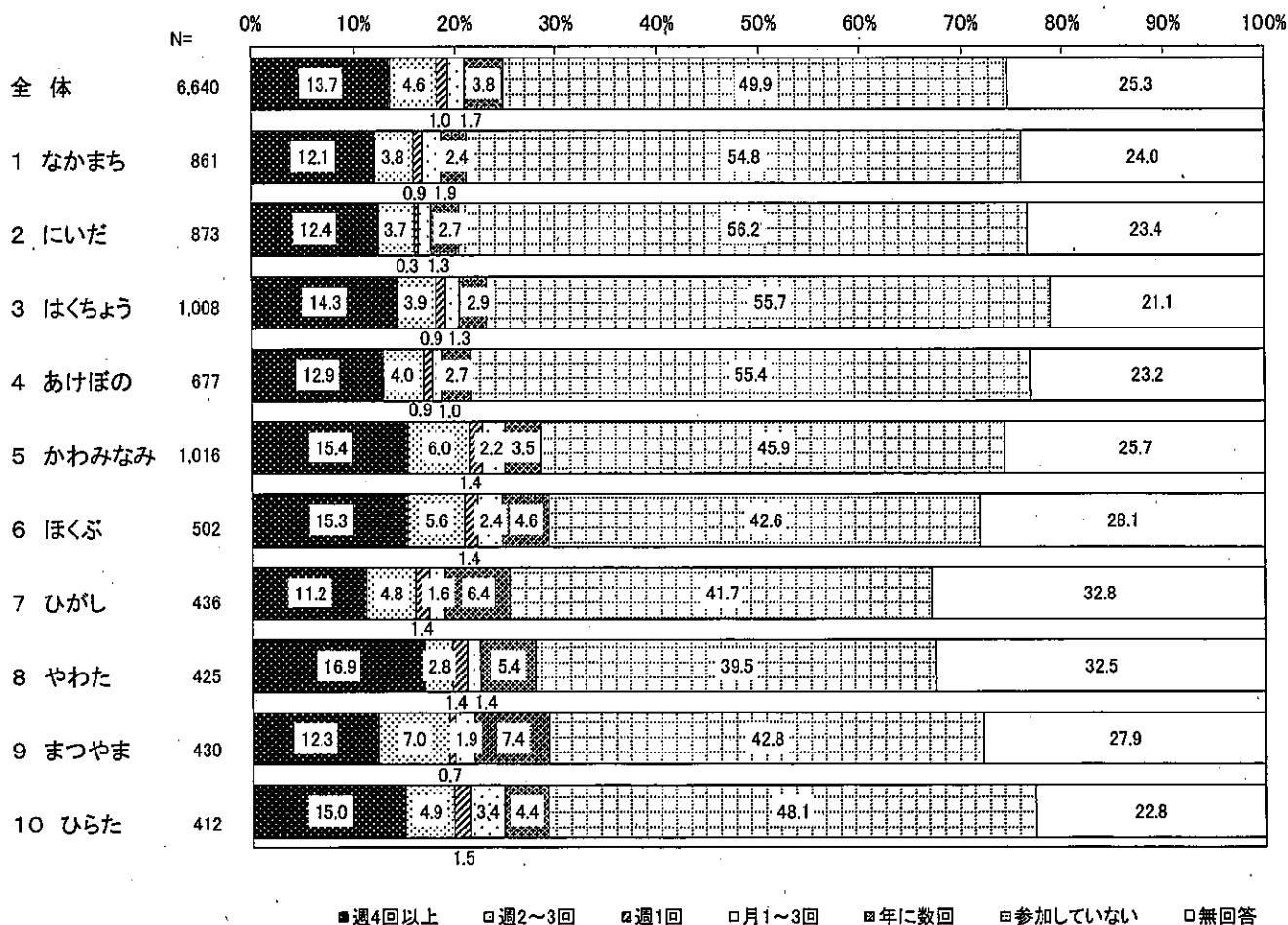
(N = 6,640)



■週4回以上 □週2~3回 ▨週1回 □月1~3回 ▩年に数回 □参加していない □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	参加頻度/ 収入のある仕事						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	6,640 100.0	912 13.7	303 4.6	68 1.0	116 1.7	252 3.8	3,311 49.9	1,678 25.3
1 なかまち	861 100.0	104 12.1	33 3.8	8 0.9	16 1.9	21 2.4	472 54.8	207 24.0
2 にいだ	873 100.0	108 12.4	32 3.7	3 0.3	11 1.3	24 2.7	491 56.2	204 23.4
3 はくちょう	1,008 100.0	144 14.3	39 3.9	9 0.9	13 1.3	29 2.9	561 55.7	213 21.1
4 あけぼの	677 100.0	87 12.9	27 4.0	6 0.9	7 1.0	18 2.7	375 55.4	157 23.2
5 かわみなみ	1,016 100.0	156 15.4	61 6.0	14 1.4	22 2.2	36 3.5	466 45.9	261 25.7
6 ほくぶ	502 100.0	77 15.3	28 5.6	7 1.4	12 2.4	23 4.6	214 42.6	141 28.1
7 ひがし	436 100.0	49 11.2	21 4.8	6 1.4	7 1.6	28 6.4	182 41.7	143 32.8
8 やわた	425 100.0	72 16.9	12 2.8	6 1.4	6 1.4	23 5.4	168 39.5	138 32.5
9 まつやま	430 100.0	53 12.3	30 7.0	3 0.7	8 1.9	32 7.4	184 42.8	120 27.9
10 ひらた	412 100.0	62 15.0	20 4.9	6 1.5	14 3.4	18 4.4	198 48.1	94 22.8



(2) 地域活動への『参加者』としての参加希望

問 5 (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

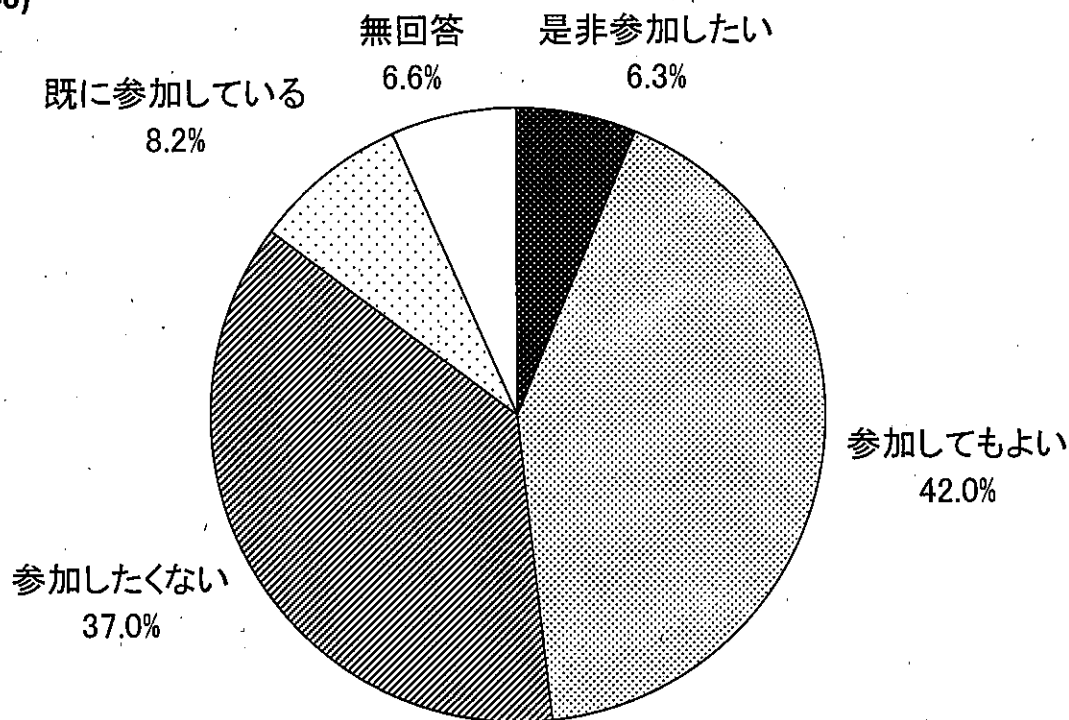
地域活動への『参加者』としての参加希望については、「参加（是非参加したい + 参加してもよい + 既に参加している）」と回答した方が5割を上回っています。

全体では、「参加してもよい」が42.0%と最も高く、次いで「参加したくない」が37.0%、「既に参加している」が8.2%となっています。

日常生活圏域別で見ると、『なかまち』及び『にいだ』を除く8圏域で『参加してもよい』が最も高くなっています。なお「参加（是非参加したい + 参加してもよい + 既に参加している）」の割合は、『まつやま』(66.0%)が最も高く、次いで『やわた』(62.1%)、『ひがし』(61.9%)、『ひらた』(61.2%)と続き、これら4圏域で6割を上回っています。

◆全体

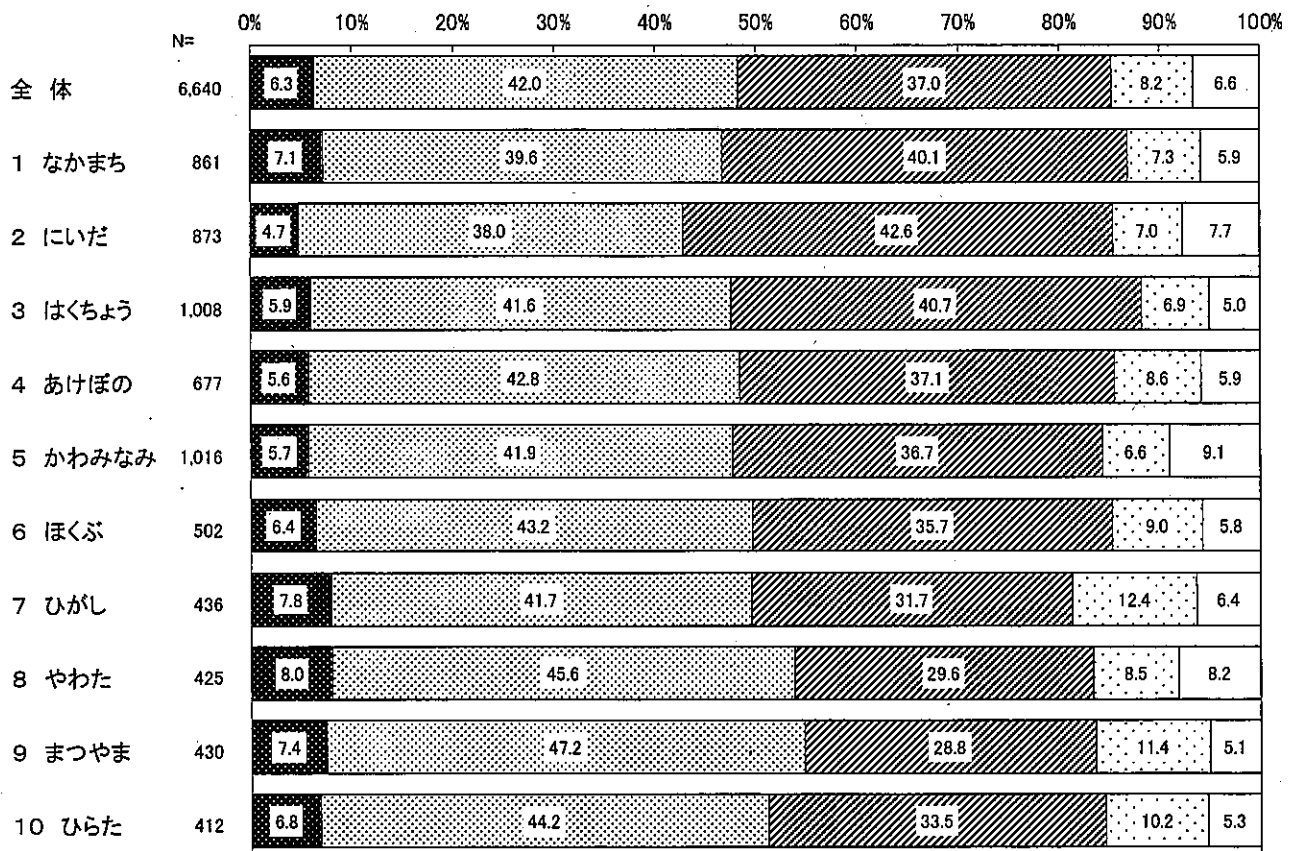
(N = 6,640)



■是非参加したい □参加してもよい ■参加したくない □既に参加している □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	地域活動への『参加者』としての参加希望				
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	6,640 100.0	417 6.3	2,786 42.0	2,456 37.0	545 8.2	436 6.6
1 なかまち	861 100.0	61 7.1	341 39.6	345 40.1	63 7.3	51 5.9
2 にいだ	873 100.0	41 4.7	332 38.0	372 42.6	61 7.0	67 7.7
3 はくちょう	1,008 100.0	59 5.9	419 41.6	410 40.7	70 6.9	50 5.0
4 あげぼの	677 100.0	38 5.6	290 42.8	251 37.1	58 8.6	40 5.9
5 かわみなみ	1,016 100.0	58 5.7	426 41.9	373 36.7	67 6.6	92 9.1
6 ほくぶ	502 100.0	32 6.4	217 43.2	179 35.7	45 9.0	29 5.8
7 ひがし	436 100.0	34 7.8	182 41.7	138 31.7	54 12.4	28 6.4
8 やわた	425 100.0	34 8.0	194 45.6	126 29.6	36 8.5	35 8.2
9 まつやま	430 100.0	32 7.4	203 47.2	124 28.8	49 11.4	22 5.1
10 ひらた	412 100.0	28 6.8	182 44.2	138 33.5	42 10.2	22 5.3



(3) 地域活動への『企画・運営者』としての参加希望

問 5 (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

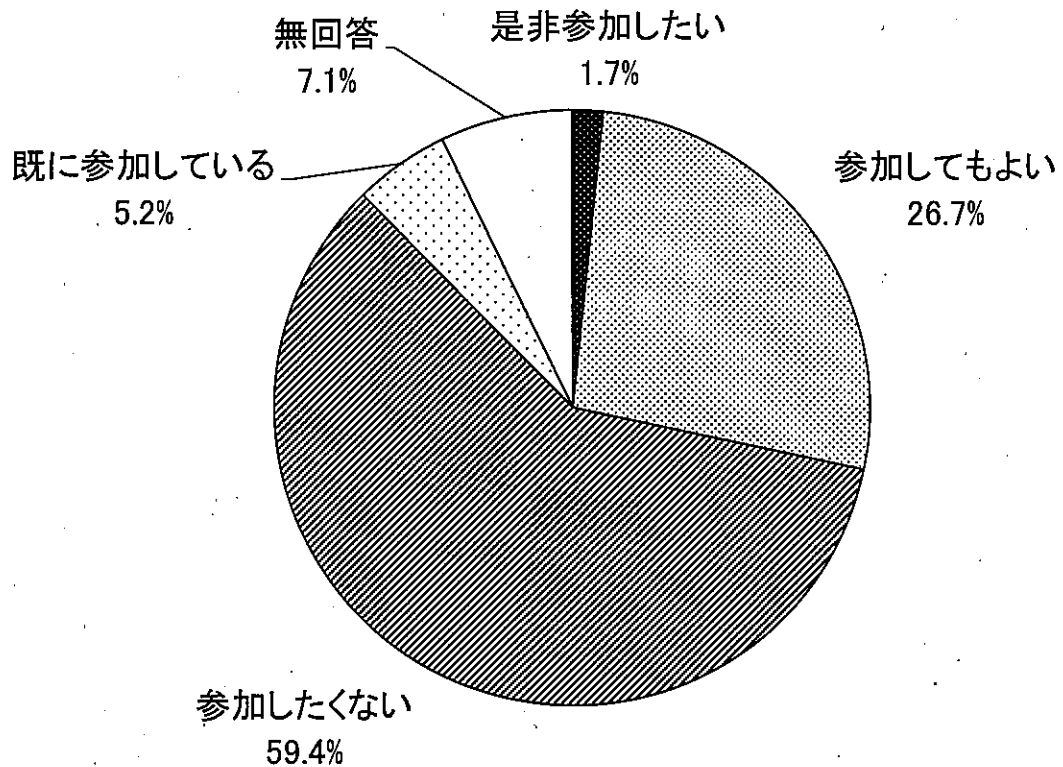
地域活動への『企画・運営者』としての参加希望については、「参加（是非参加したい + 参加してもよい + 既に参加している）」と回答した方は4割に満たず、「参加したくない」が約6割となっています。

全体では、「参加したくない」が59.4%と最も高く、次いで「参加してもよい」が26.7%、「既に参加している」が5.2%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで『参加したくない』が最も高くなっています。なお「参加（是非参加したい + 参加してもよい + 既に参加している）」の割合は、『ひがし』（38.8%）が最も高く、次いで『まつやま』（38.3%）、『やわた』（37.9%）と続きました。

◆全体

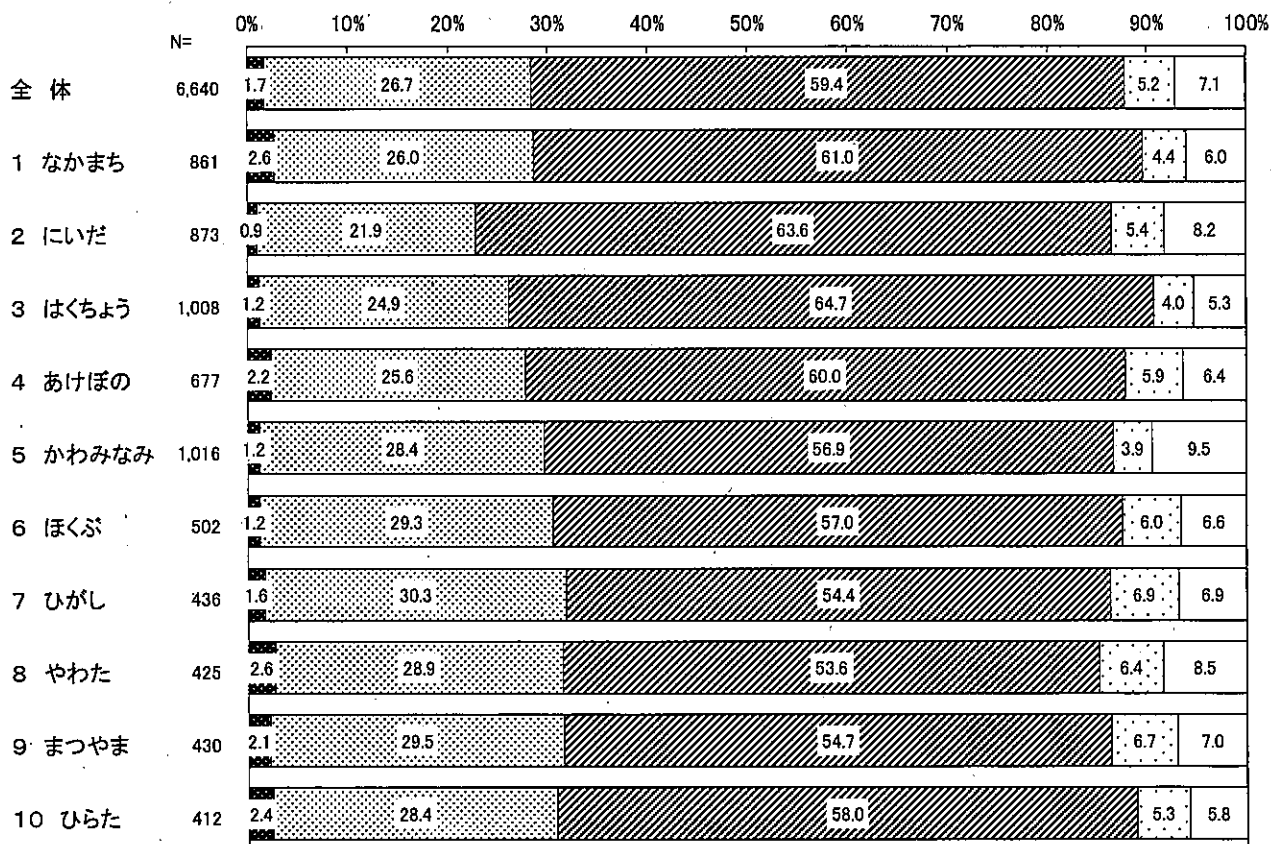
(N = 6,640)



■是非参加したい □参加してもよい ▨参加したくない □既に参加している □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	地域活動への『企画・運営者』としての参加希望				
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	6,640 100.0	112 1.7	1,774 26.7	3,941 59.4	343 5.2	470 7.1
1 なかまち	861 100.0	22 2.6	224 26.0	525 61.0	38 4.4	52 6.0
2 にいだ	873 100.0	8 0.9	191 21.9	555 63.6	47 5.4	72 8.2
3 はくちょう	1,008 100.0	12 1.2	251 24.9	652 64.7	40 4.0	53 5.3
4 あげぼの	677 100.0	15 2.2	173 25.6	406 60.0	40 5.9	43 6.4
5 かわみなみ	1,016 100.0	12 1.2	289 28.4	578 56.9	40 3.9	97 9.5
6 ほくぶ	502 100.0	6 1.2	147 29.3	286 57.0	30 6.0	33 6.6
7 ひがし	436 100.0	7 1.6	132 30.3	237 54.4	30 6.9	30 6.9
8 やわた	425 100.0	11 2.6	123 28.9	228 53.6	27 6.4	36 8.5
9 まつやま	430 100.0	9 2.1	127 29.5	235 54.7	29 6.7	30 7.0
10 ひらた	412 100.0	10 2.4	117 28.4	239 58.0	22 5.3	24 5.8



6 たすけあい

(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

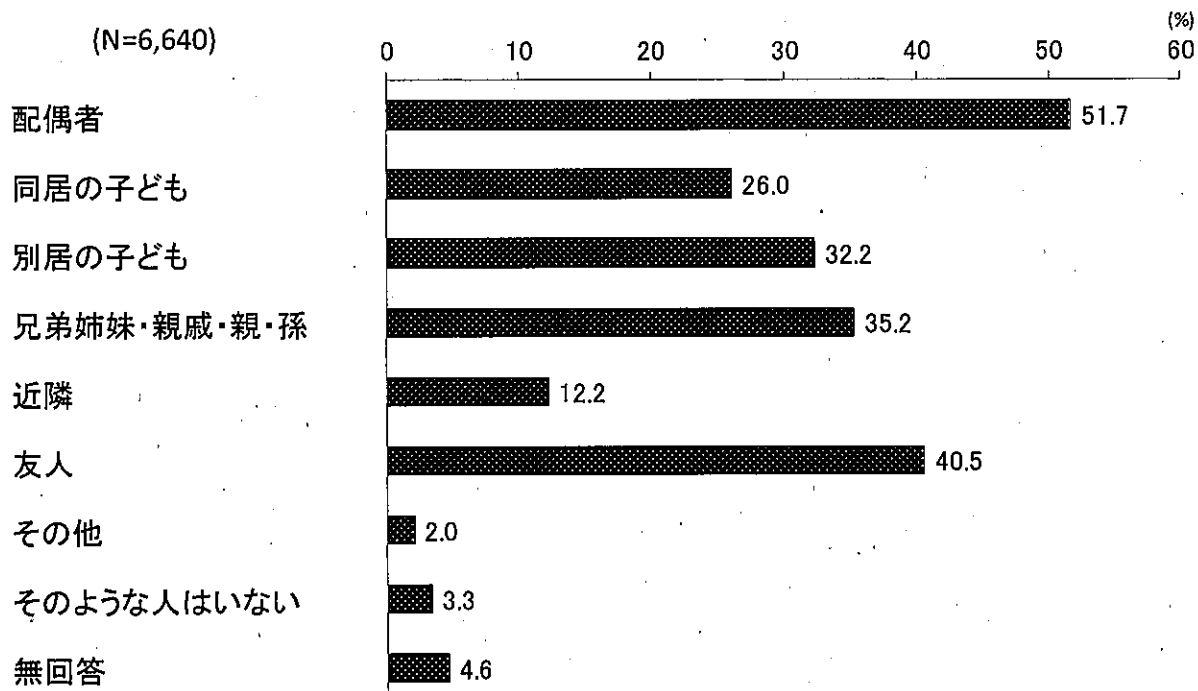
問 6 (1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」と回答した方の割合が5割、「友人」が4割と割合が比較的高くなっています。

全体では、「配偶者」が51.7%と最も高く、次いで「友人」が40.5%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が35.2%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10 圏域すべてで「配偶者」が最も高くなっているものの、最も高い『ひがし』（58.3%）と最も低い『にいだ』（47.7%）との差は10.6ポイントと、回答に差が見られました。一方「そのような人はいない」と回答した割合が最も高くなっているのは『なかまち』（4.2%）でした。

◆全体



◆日常生活圏域別

	全体	あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	6,640 100.0	3,432 51.7	1,729 26.0	2,138 32.2	2,335 35.2	810 12.2	2,686 40.5	130 2.0	218 3.3	307 4.6
1 なかまち	861 100.0	413 48.0	199 23.1	297 34.5	282 32.8	84 9.8	350 40.7	17 2.0	36 4.2	43 5.0
2 にいだ	873 100.0	416 47.7	197 22.6	315 36.1	316 36.2	98 11.2	344 39.4	18 2.1	20 2.3	41 4.7
3 はくちょう	1,008 100.0	517 51.3	243 24.1	332 32.9	328 32.5	110 10.9	392 38.9	19 1.9	32 3.2	41 4.1
4 あけぼの	677 100.0	379 56.0	169 25.0	226 33.4	240 35.5	63 9.3	282 41.7	18 2.7	27 4.0	27 4.0
5 かわみなみ	1,016 100.0	514 50.6	265 26.1	306 30.1	367 36.1	102 10.0	437 43.0	22 2.2	40 3.9	48 4.7
6 ほくぶ	502 100.0	246 49.0	157 31.3	145 28.9	191 38.0	80 15.9	215 42.8	12 2.4	16 3.2	30 6.0
7 ひがし	436 100.0	254 58.3	155 35.6	131 30.0	168 38.5	79 18.1	184 42.2	4 0.9	7 1.6	18 4.1
8 やわた	425 100.0	235 55.3	120 28.2	133 31.3	126 29.6	54 12.7	160 37.6	9 2.1	12 2.8	20 4.7
9 まつやま	430 100.0	229 53.3	111 25.8	115 26.7	155 36.0	72 16.7	154 35.8	6 1.4	14 3.3	22 5.1
10 ひらた	412 100.0	229 55.6	113 27.4	138 33.5	162 39.3	68 16.5	168 40.8	5 1.2	14 3.4	17 4.1

(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

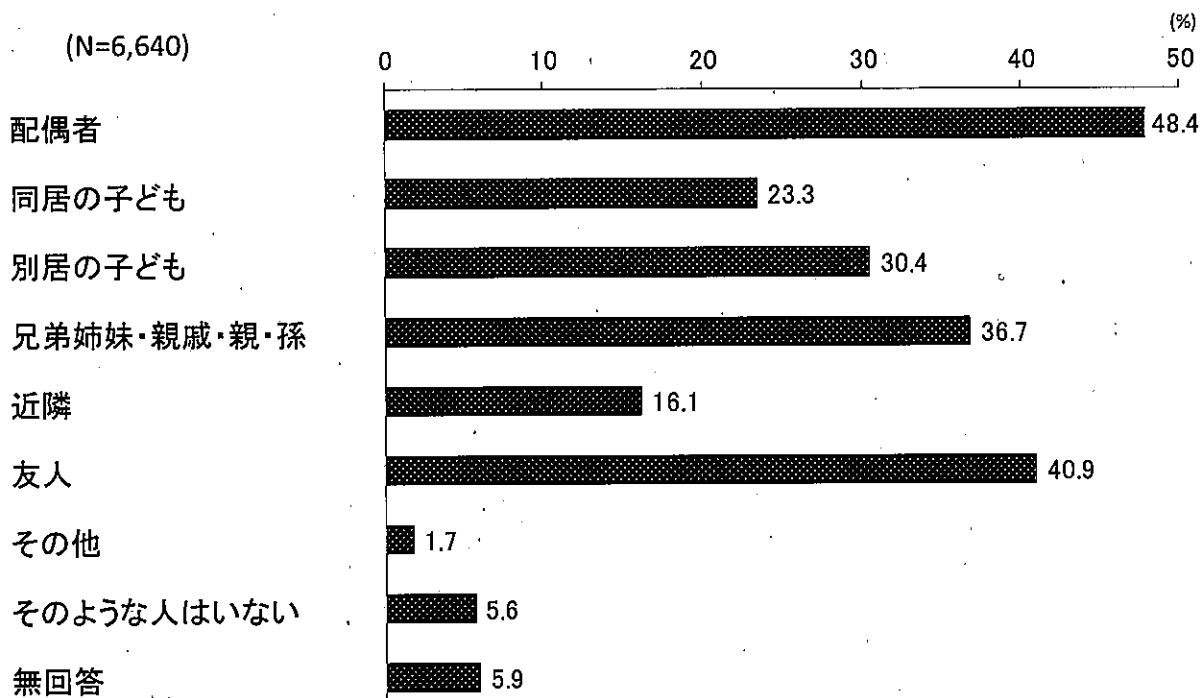
問6(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」、「友人」と回答した方の割合が比較的高く、4割を上回っています。

全体では、「配偶者」が48.4%と最も高く、次いで「友人」が40.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が36.7%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「配偶者」が最も高くなっているものの、最も高い『ひがし』(56.4%)と最も低い『にいだ』(44.0%)との差は12.4ポイントとなり、回答に差が見られました。一方「そのような人はいない」と回答した割合が最も高くなっているのは『まつやま』(7.0%)でした。

◆全体



◆日常生活圏域別

	全体	あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	6,640 100.0	3,212 48.4	1,544 23.3	2,017 30.4	2,438 36.7	1,070 16.1	2,719 40.9	111 1.7	374 5.6	391 5.9
1 なかまち	861 100.0	393 45.6	189 22.0	269 31.2	293 34.0	120 13.9	343 39.8	10 1.2	55 6.4	52 6.0
2 にいだ	873 100.0	384 44.0	176 20.2	296 33.9	325 37.2	120 13.7	356 40.8	21 2.4	49 5.6	58 6.6
3 はくちょう	1,008 100.0	483 47.9	223 22.1	308 30.6	361 35.8	141 14.0	408 40.5	15 1.5	55 5.5	54 5.4
4 あげぼの	677 100.0	352 52.0	154 22.7	226 33.4	239 35.3	82 12.1	302 44.6	17 2.5	35 5.2	36 5.3
5 かわみなみ	1,016 100.0	483 47.5	250 24.6	281 27.7	397 39.1	140 13.8	431 42.4	17 1.7	51 5.0	59 5.8
6 ほくぶ	502 100.0	231 46.0	135 26.9	130 25.9	196 39.0	101 20.1	210 41.8	8 1.6	31 6.2	34 6.8
7 ひがし	436 100.0	246 56.4	125 28.7	127 29.1	175 40.1	102 23.4	184 42.2	7 1.6	18 4.1	22 5.0
8 やわた	425 100.0	214 50.4	108 25.4	131 30.8	127 29.9	79 18.6	164 38.6	8 1.9	23 5.4	28 6.6
9 まつやま	430 100.0	220 51.2	93 21.8	111 25.8	161 37.4	96 22.3	151 35.1	4 0.9	30 7.0	27 6.3
10 ひらた	412 100.0	206 50.0	91 22.1	138 33.5	164 39.8	89 21.6	170 41.3	4 1.0	27 6.6	21 5.1

(3) 看病や世話をしてくれる人

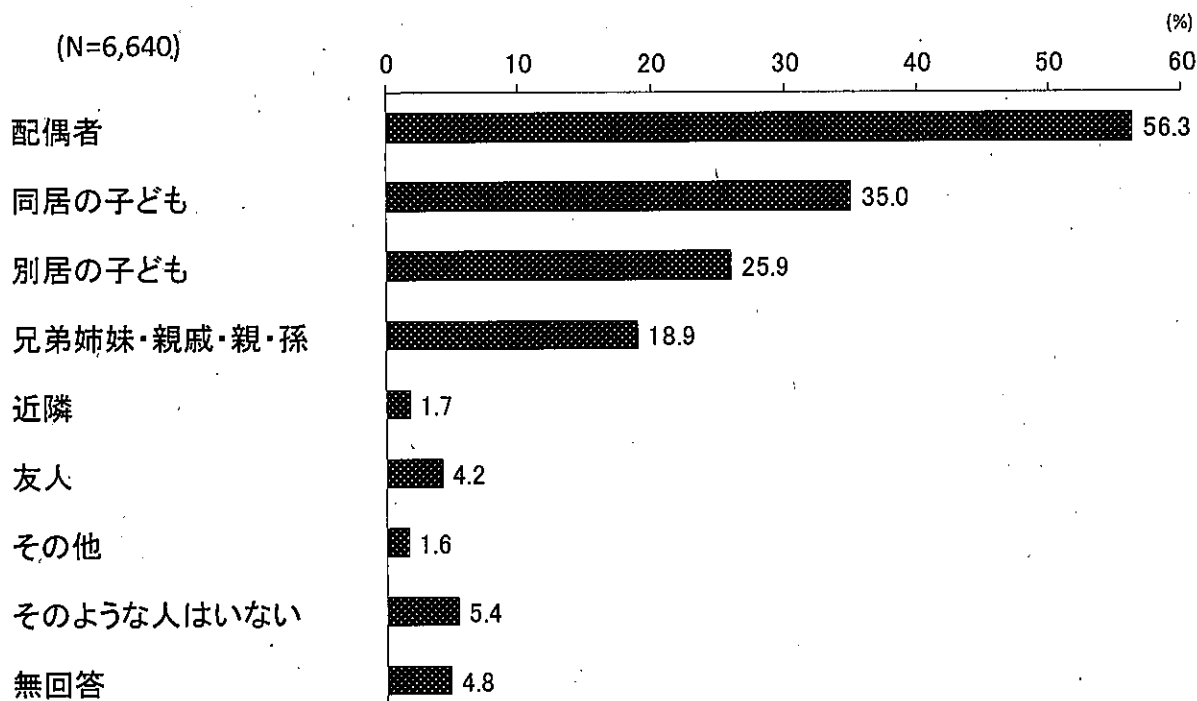
問 6 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (いくつでも)

看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」と回答した方の割合が特に高く、唯一5割を上回っています。

全体では、「配偶者」が56.3%と最も高く、次いで「同居の子ども」が35.0%、「別居の子ども」が25.9%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10 圏域すべてで「配偶者」が最も高くなっているものの、中でもっとも高い『ひがし』(62.8%)と最も低い『なかまち』(51.7%)との差は11.1ポイントとなり、回答に差が見られました。一方「そのような人はいない」と回答した割合が最も高くなっているのは『なかまち』(8.6%)でした。

◆全体



◆日常生活圏域別

	全体	看病や世話をしてくれる人								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	6,640 100.0	3,741 56.3	2,322 35.0	1,720 25.9	1,253 18.9	114 1.7	281 4.2	106 1.6	357 5.4	317 4.8
1 なかまち	861 100.0	445 51.7	246 28.6	229 26.6	148 17.2	18 2.1	48 5.6	13 1.5	74 8.6	44 5.1
2 にいだ	873 100.0	453 51.9	259 29.7	244 27.9	182 20.8	14 1.6	45 5.2	22 2.5	57 6.5	42 4.8
3 はくちょう	1,008 100.0	558 55.4	306 30.4	253 25.1	156 15.5	16 1.6	51 5.1	15 1.5	58 5.8	45 4.5
4 あげぼの	677 100.0	401 59.2	211 31.2	175 25.8	103 15.2	10 1.5	41 6.1	11 1.6	44 6.5	33 4.9
5 かわみなみ	1,016 100.0	591 58.2	388 38.2	253 24.9	193 19.0	11 1.1	35 3.4	17 1.7	50 4.9	50 4.9
6 ほくぶ	502 100.0	270 53.8	221 44.0	124 24.7	121 24.1	11 2.2	14 2.8	4 0.8	18 3.6	27 5.4
7 ひがし	436 100.0	274 62.8	202 46.3	108 24.8	85 19.5	7 1.6	11 2.5	7 1.6	12 2.8	19 4.4
8 やわた	425 100.0	251 59.3	167 39.3	118 27.8	80 18.8	11 2.6	17 4.0	6 1.4	13 3.1	23 5.4
9 まつやま	430 100.0	245 57.0	161 37.4	112 26.0	104 24.2	11 2.6	9 2.1	7 1.6	16 3.7	22 5.1
10 ひらた	412 100.0	253 61.4	161 39.1	104 25.2	81 19.7	5 1.2	10 2.4	4 1.0	15 3.6	12 2.9

(4) 看病や世話をしあける人

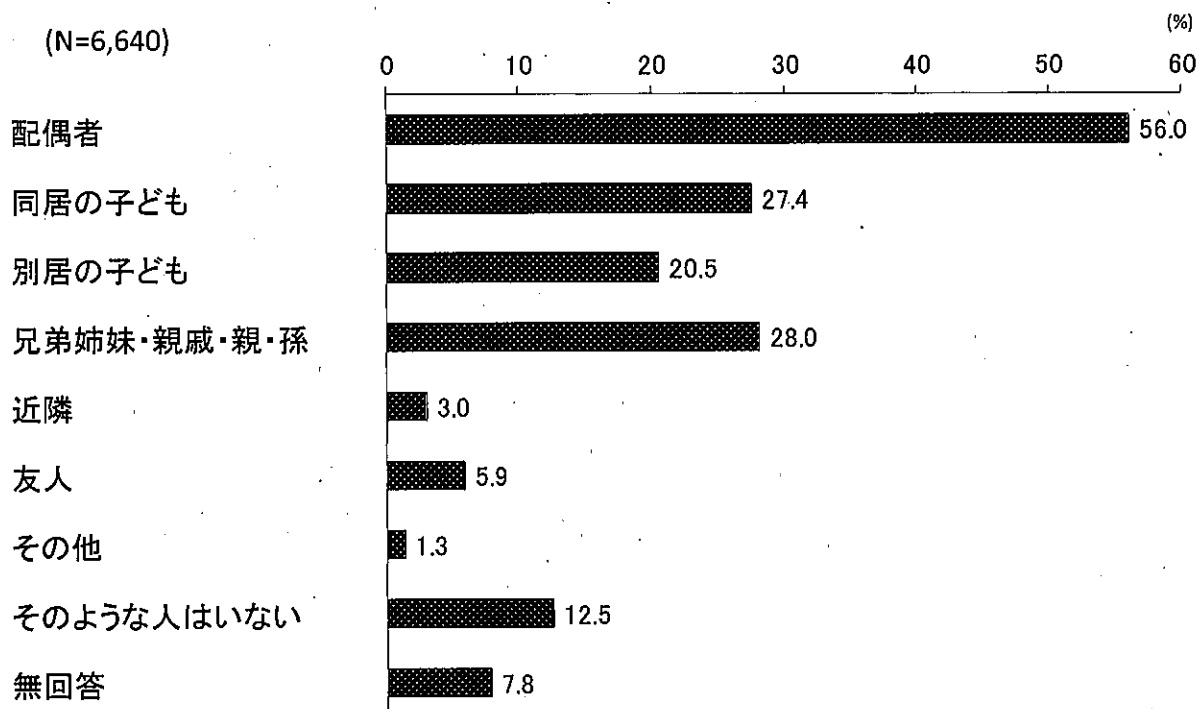
問 6 (4) 反対に、看病や世話をしあける人 (いくつでも)

看病や世話をしあける人についても同様に、「配偶者」と回答した方の割合が特に高く、5割を上回っています。

全体では、「配偶者」が56.0%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が28.0%、「同居の子ども」が27.4%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「配偶者」が最も高くなっているものの、中で最も高い『ひがし』(63.3%)と最も低い『なかまち』(51.5%)との差は11.8ポイントとなり、回答に差が見られました。一方「そのような人はいない」と回答した割合が最も高くなっているのは『なかまち』(15.2%)でした。

◆全体



◆日常生活圏域別

	全体	看病や世話をしている人								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	6,640 100.0	3,720 56.0	1,817 27.4	1,361 20.5	1,861 28.0	202 3.0	390 5.9	88 1.3	832 12.5	518 7.8
1 なかまち	861 100.0	443 51.5	196 22.8	170 19.7	228 26.5	35 4.1	64 7.4	8 0.9	131 15.2	68 7.9
2 にいだ	873 100.0	457 52.3	212 24.3	189 21.6	242 27.7	27 3.1	49 5.6	19 2.2	118 13.5	72 8.2
3 はくちょう	1,008 100.0	555 55.1	241 23.9	208 20.6	267 26.5	26 2.6	62 6.2	8 0.8	136 13.5	71 7.0
4 あげほの	677 100.0	405 59.8	172 25.4	169 25.0	172 25.4	17 2.5	53 7.8	8 1.2	87 12.9	44 6.5
5 かわみなみ	1,016 100.0	579 57.0	290 28.5	196 19.3	291 28.6	22 2.2	56 5.5	12 1.2	120 11.8	87 8.6
6 ほくぶ	502 100.0	263 52.4	169 33.7	98 19.5	172 34.3	19 3.8	28 5.6	5 1.0	57 11.4	47 9.4
7 ひがし	436 100.0	276 63.3	165 37.8	78 17.9	133 30.5	11 2.5	19 4.4	7 1.6	45 10.3	26 6.0
8 やわた	425 100.0	256 60.2	125 29.4	86 20.2	107 25.2	18 4.2	19 4.5	10 2.4	41 9.6	37 8.7
9 まつやま	430 100.0	242 56.3	124 28.8	81 18.8	120 27.9	16 3.7	23 5.3	3 0.7	49 11.4	38 8.8
10 ひらた	412 100.0	244 59.2	123 29.9	86 20.9	129 31.3	11 2.7	17 4.1	8 1.9	48 11.7	28 6.8

7 健康

(1) 現在の健康状態

問7(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

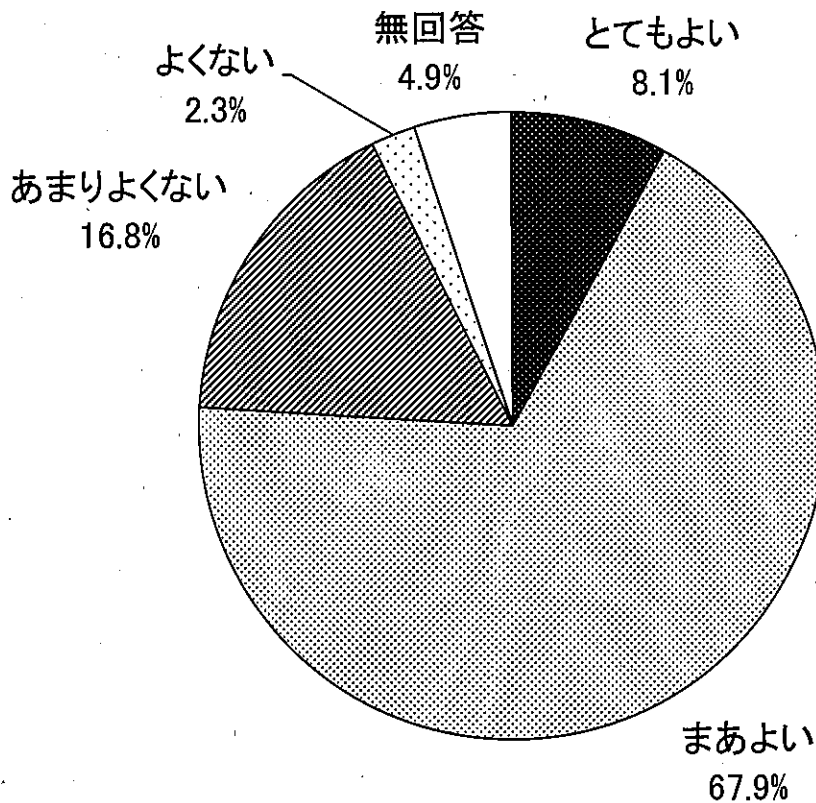
現在の健康状態については、「よい(とてもよい + まあよい)」と回答した方の割合が7割を上回っています。

全体では、「まあよい」が67.9%と最も高く、次いで「あまりよくない」が16.8%、「とてもよい」が8.1%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで『まあよい』が最も高くなっています。なお「よい(とてもよい + まあよい)」の割合は、『まつやま』(80.5%)が最も高く唯一8割を上回り、次いで『あけぼの』(79.4%)、『ほくぶ』(77.9%)と続きました。

◆全体

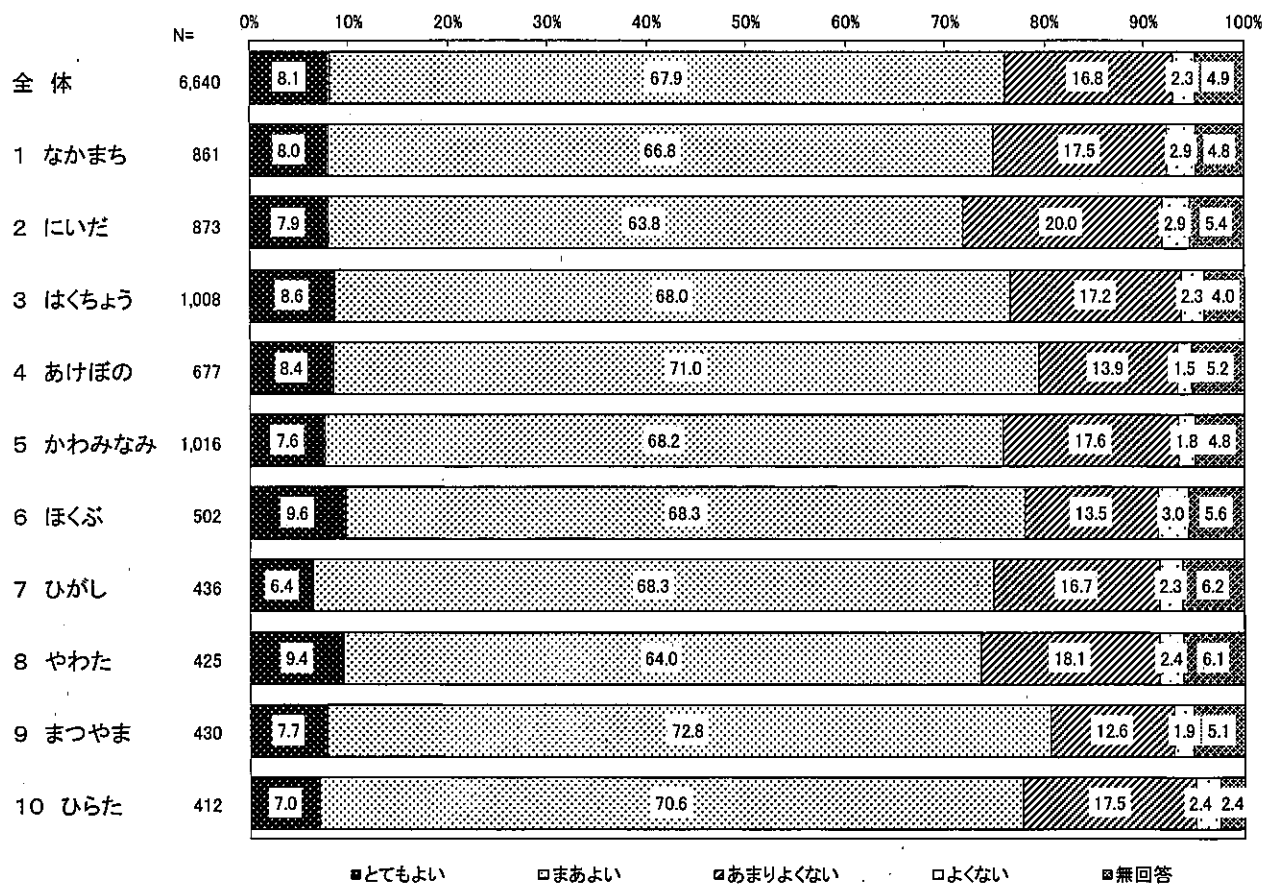
(N = 6,640)



■とてもよい □まあよい ▨あまりよくない □よくない □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	現在のあなたの健康状態				
		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	6,640 100.0	537 8.1	4,508 67.9	1,116 16.8	154 2.3	325 4.9
1 なかまち	861 100.0	69 8.0	575 66.8	151 17.5	25 2.9	41 4.8
2 にいだ	873 100.0	69 7.9	557 63.8	175 20.0	25 2.9	47 5.4
3 はくちょう	1,008 100.0	87 8.6	685 68.0	173 17.2	23 2.3	40 4.0
4 あけぼの	677 100.0	57 8.4	481 71.0	94 13.9	10 1.5	35 5.2
5 かわみなみ	1,016 100.0	77 7.6	693 68.2	179 17.6	18 1.8	49 4.8
6 ほくぶ	502 100.0	48 9.6	343 68.3	68 13.5	15 3.0	28 5.6
7 ひがし	436 100.0	28 6.4	298 68.3	73 16.7	10 2.3	27 6.2
8 やわた	425 100.0	40 9.4	272 64.0	77 18.1	10 2.4	26 6.1
9 まつやま	430 100.0	33 7.7	313 72.8	54 12.6	8 1.9	22 5.1
10 ひらた	412 100.0	29 7.0	291 70.6	72 17.5	10 2.4	10 2.4



(2) 現在の幸福度

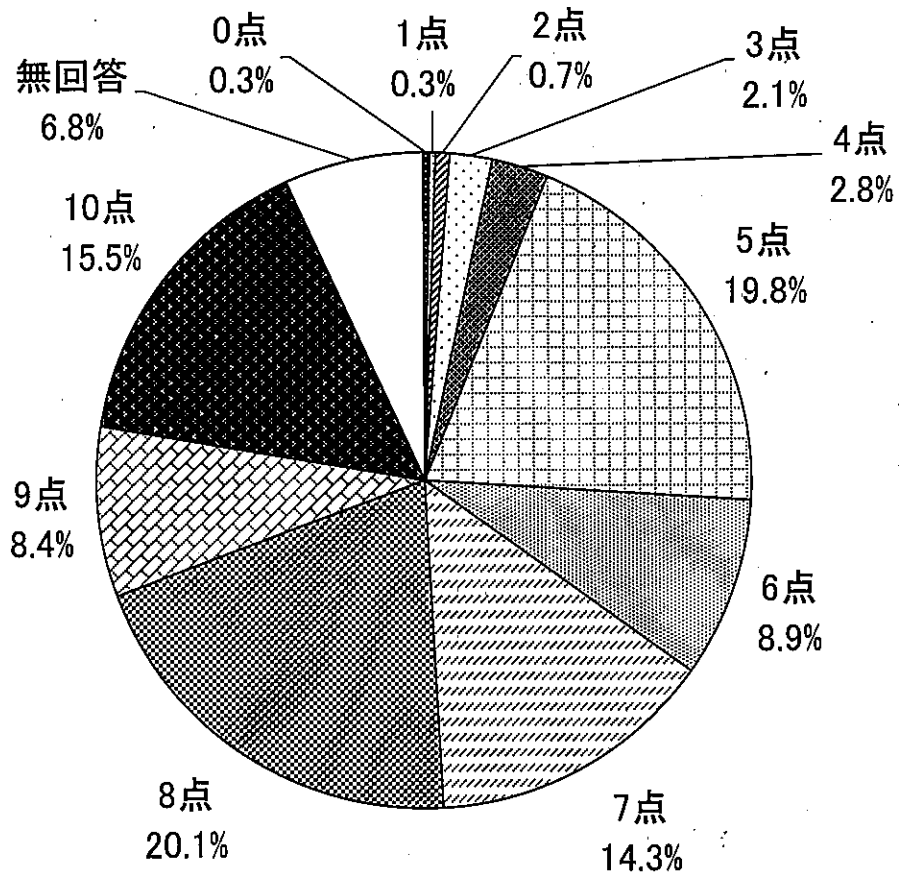
問7(2) あなたは、現在どの程度幸せですか
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

現在の幸福度については、5点以上と回答した方が、約9割と大半を占め、8点以上と答えた方は4割を上回りました。

全体では、「8点」が20.1%と最も高く、次いで「5点」が19.8%、「10点」が15.5%となっています。
日常生活圏域別で見ると、『なかまち』、『にいだ』等5圏域で「5点」、『はくちょう』、『あけぼの』等4圏域で「8点」の割合が最も高く、回答に差が見られました。なお、『かわみなみ』では「5点」と「8点」が同率首位でした。

◆全体

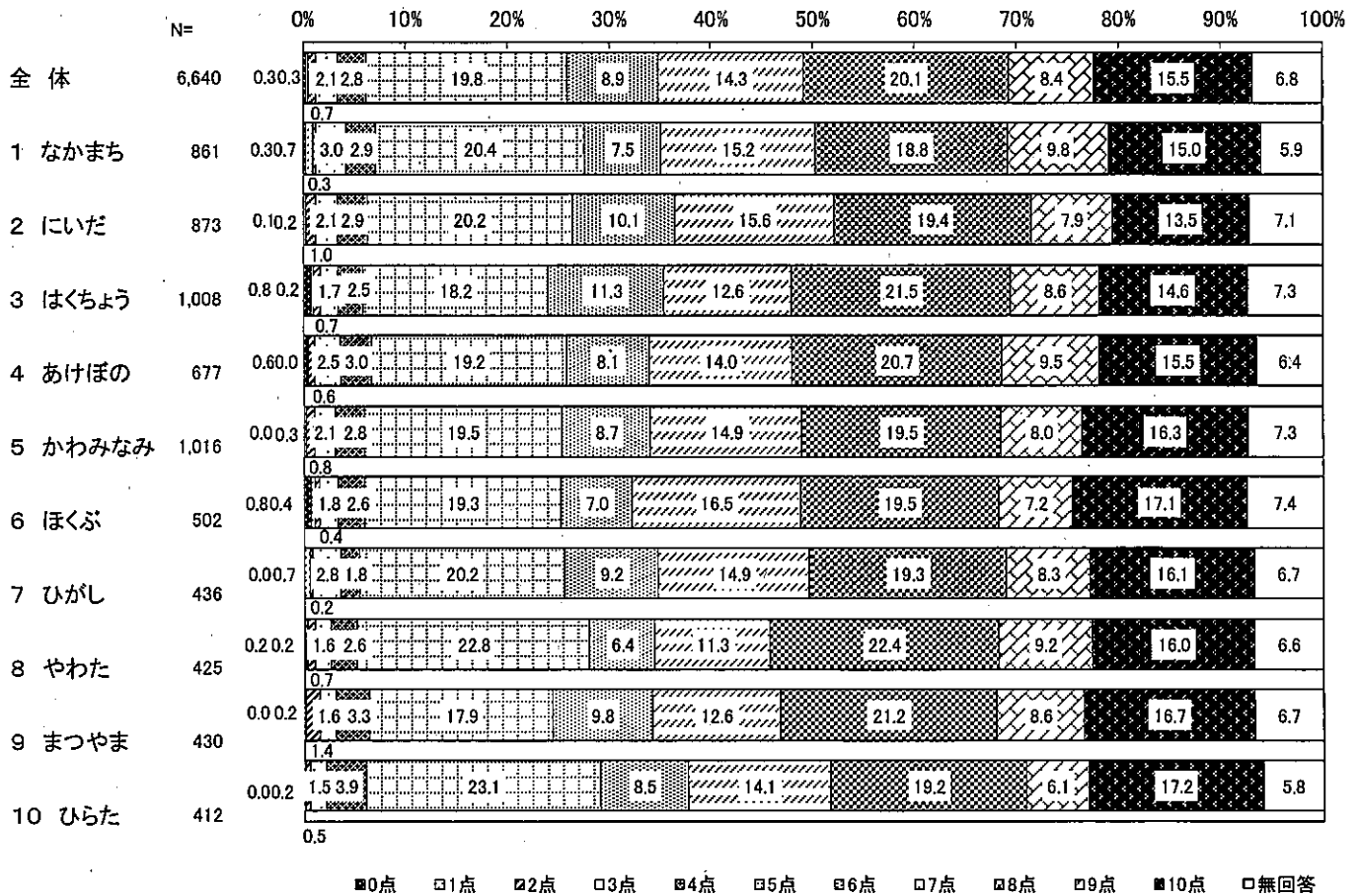
(N = 6,640)



■0点 □1点 ▨2点 □3点 ▩4点 ▤5点 ▥6点 ▦7点 ▧8点 ▨9点 ■10点 □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	現在の程度率せか											
		0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体	6,640 100.0	21 0.3	21 0.3	45 0.7	140 2.1	185 2.8	1,317 19.8	589 8.9	948 14.3	1,333 20.1	558 8.4	1,032 15.5	451 6.8
1 なかまち	861 100.0	3 0.3	6 0.7	3 0.3	26 3.0	25 2.9	176 20.4	65 7.5	131 15.2	162 18.8	84 9.8	129 15.0	51 5.9
2 にいだ	873 100.0	1 0.1	2 0.2	9 1.0	18 2.1	25 2.9	176 20.2	88 10.1	135 15.6	169 19.4	69 7.9	118 13.5	62 7.1
3 はくちよう	1,008 100.0	8 0.8	2 0.2	7 0.7	17 1.7	25 2.5	183 18.2	114 11.3	127 12.6	217 21.5	87 8.6	147 14.6	74 7.3
4 あけぼの	677 100.0	4 0.6	-	4 0.6	17 2.5	20 3.0	130 19.2	55 8.1	95 14.0	140 20.7	64 9.5	105 15.5	43 6.4
5 かわみなみ	1,016 100.0	-	3 0.3	8 0.8	21 2.1	28 2.8	198 19.5	88 8.7	151 14.9	198 19.6	81 8.0	165 16.3	74 7.3
6 ほくぶ	502 100.0	4 0.8	2 0.4	2 0.4	9 1.8	13 2.6	97 19.3	35 7.0	83 16.5	98 19.5	36 7.2	86 17.1	37 7.4
7 ひがし	436 100.0	-	3 0.7	1 0.2	12 2.8	8 1.8	88 20.2	40 9.2	65 14.9	84 19.3	36 8.3	70 16.1	29 6.7
8 やわた	425 100.0	1 0.2	1 0.2	3 0.7	7 1.6	11 2.6	97 22.8	27 6.4	48 11.3	95 22.4	39 9.2	68 16.0	28 6.6
9 まつやま	430 100.0	-	1 0.2	6 1.4	7 1.6	14 3.3	77 17.9	42 9.8	54 12.6	91 21.2	37 8.6	72 16.7	29 6.7
10 ひらた	412 100.0	-	1 0.2	2 0.5	6 1.5	16 3.9	95 23.1	35 8.5	58 14.1	79 19.2	25 6.1	71 17.2	24 5.8



(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったか

問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

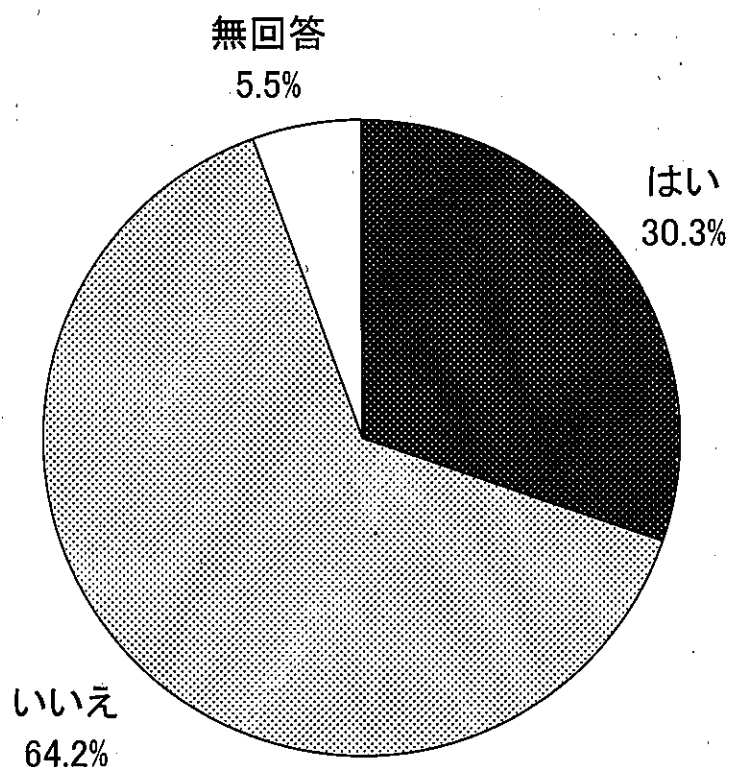
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったかについては、「はい」と回答した方は3割となっており、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が6割強の64.2%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「いいえ」の割合の方が高く、最も高い『まつやま』(71.9%)と最も低い『なかまち』(59.1%)との差は12.8ポイントと回答に差が見られました。

◆全体

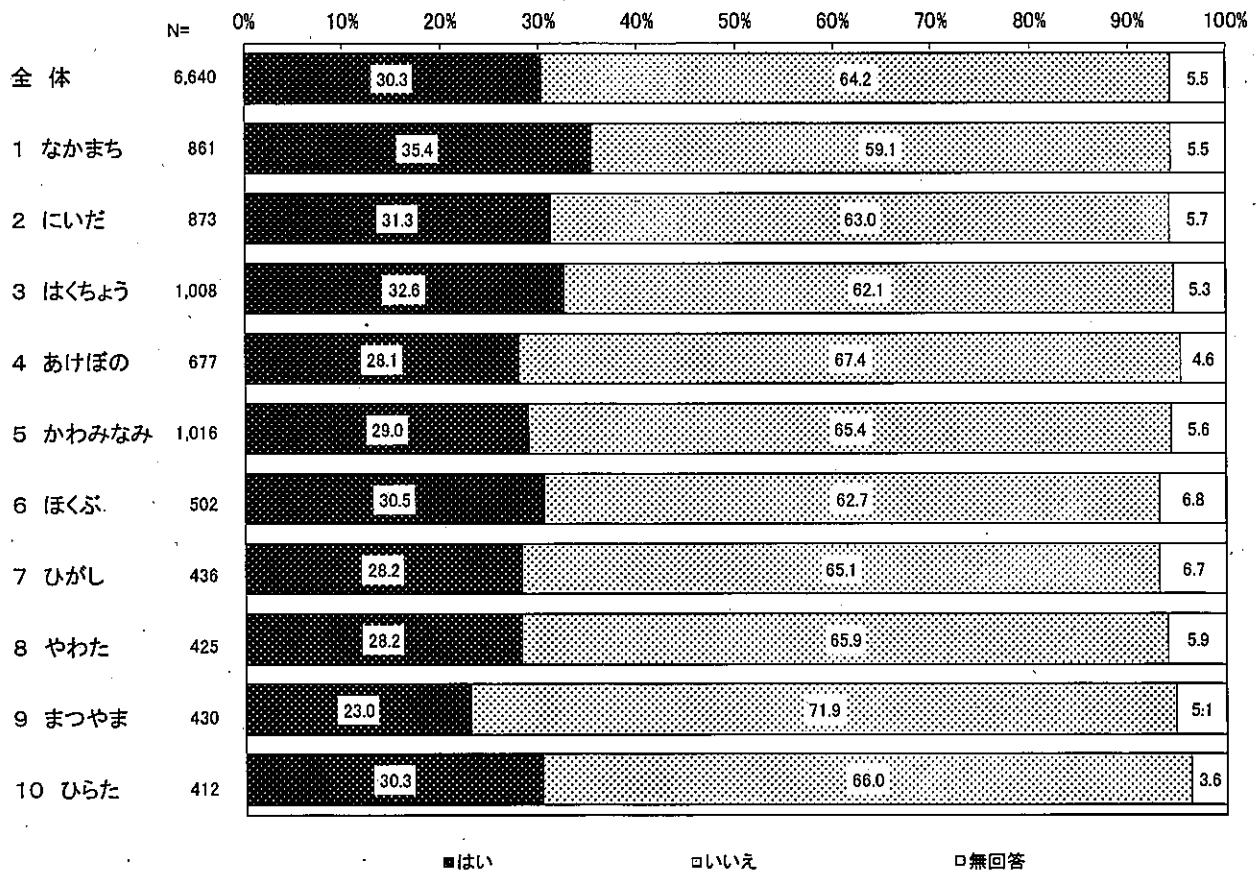
(N = 6,640)



■はい □いいえ □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	この1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったか		
		はい	いいえ	無回答
全体	6,640 100.0	2,012 30.3	4,265 64.2	363 5.5
1 なかまち	861 100.0	305 35.4	509 59.1	47 5.5
2 にいだ	873 100.0	273 31.3	550 63.0	50 5.7
3 はくちょう	1,008 100.0	329 32.6	626 62.1	53 5.3
4 あけぼの	677 100.0	190 28.1	456 67.4	31 4.6
5 かわみなみ	1,016 100.0	295 29.0	664 65.4	57 5.6
6 ほくぶ	502 100.0	153 30.5	315 62.7	34 6.8
7 ひがし	436 100.0	123 28.2	284 65.1	29 6.7
8 やわた	425 100.0	120 28.2	280 65.9	25 5.9
9 まつやま	430 100.0	99 23.0	309 71.9	22 5.1
10 ひらた	412 100.0	125 30.3	272 66.0	15 3.6



(4) この1 か月間、興味がわかない、心から楽しめない感じがあったか

問 7(4) この1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

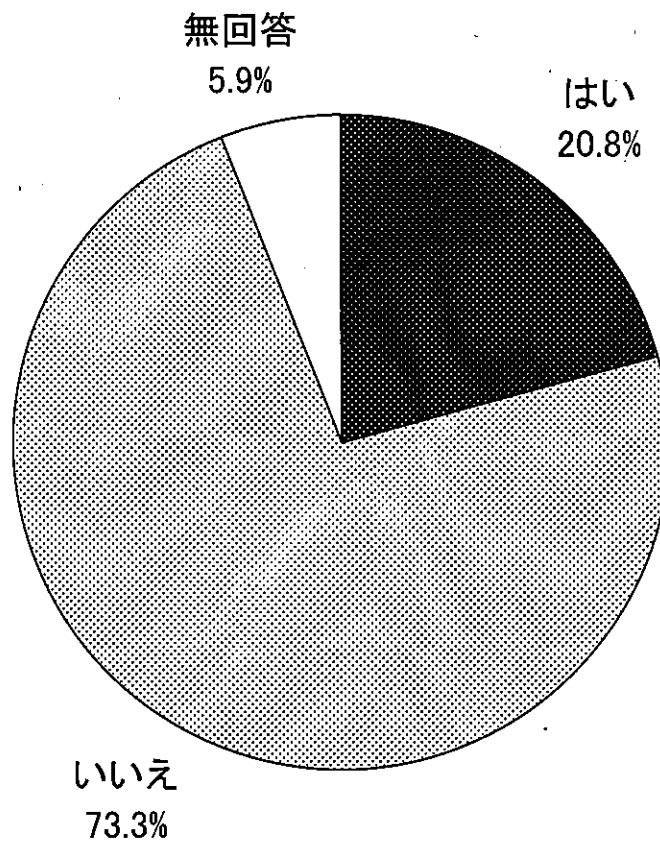
この1 か月間、興味がわかない、心から楽しめない感じがあったかについては、「はい」と回答した方が2割となっており、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が7割強の73.3%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10 圏域すべてで「いいえ」の割合の方が高く、7割を上回っています。中でも『あけぼの』(77.1%) が最も高く、次いで『まつやま』(75.1%)、『ひらた』(74.8%) と続きました。

◆全体

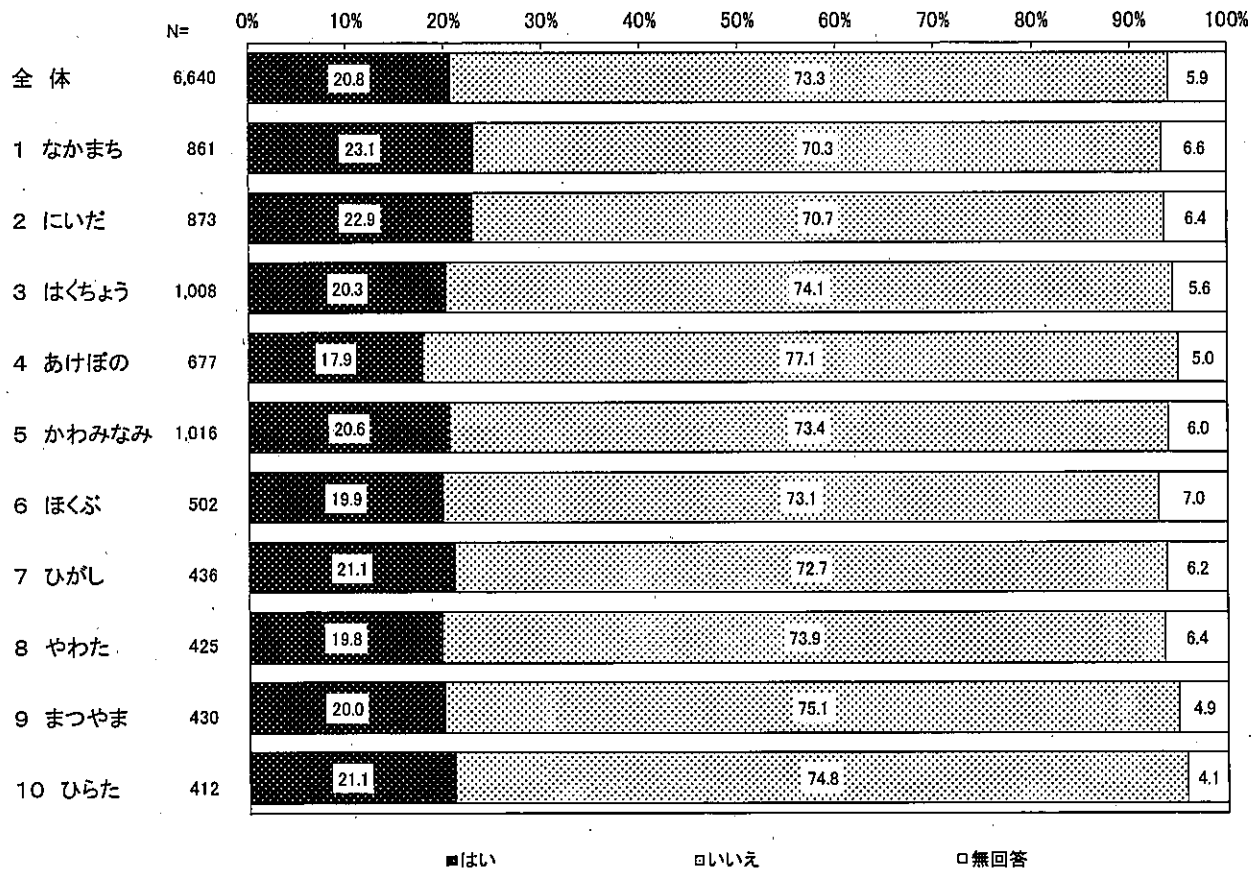
(N = 6,640)



■はい □いいえ □無回答

◆日常生活圏域別

	全 体	この1 か月間、興味がわからない、心から 楽しめない感じがあったか		
		はい	いいえ	無回答
全 体	6,640 100.0	1,383 20.8	4,866 73.3	391 5.9
1 なかまち	861 100.0	199 23.1	605 70.3	57 6.6
2 にいだ	873 100.0	200 22.9	617 70.7	56 6.4
3 はくちょう	1,008 100.0	205 20.3	747 74.1	56 5.6
4 あげぼの	677 100.0	121 17.9	522 77.1	34 5.0
5 かわみなみ	1,016 100.0	209 20.6	746 73.4	61 6.0
6 ほくぶ	502 100.0	100 19.9	367 73.1	35 7.0
7 ひがし	436 100.0	92 21.1	317 72.7	27 6.2
8 やわた	425 100.0	84 19.8	314 73.9	27 6.4
9 まつやま	430 100.0	86 20.0	323 75.1	21 4.9
10 ひらた	412 100.0	87 21.1	308 74.8	17 4.1



(5) 飲酒

問 7 (5) お酒は飲みますか

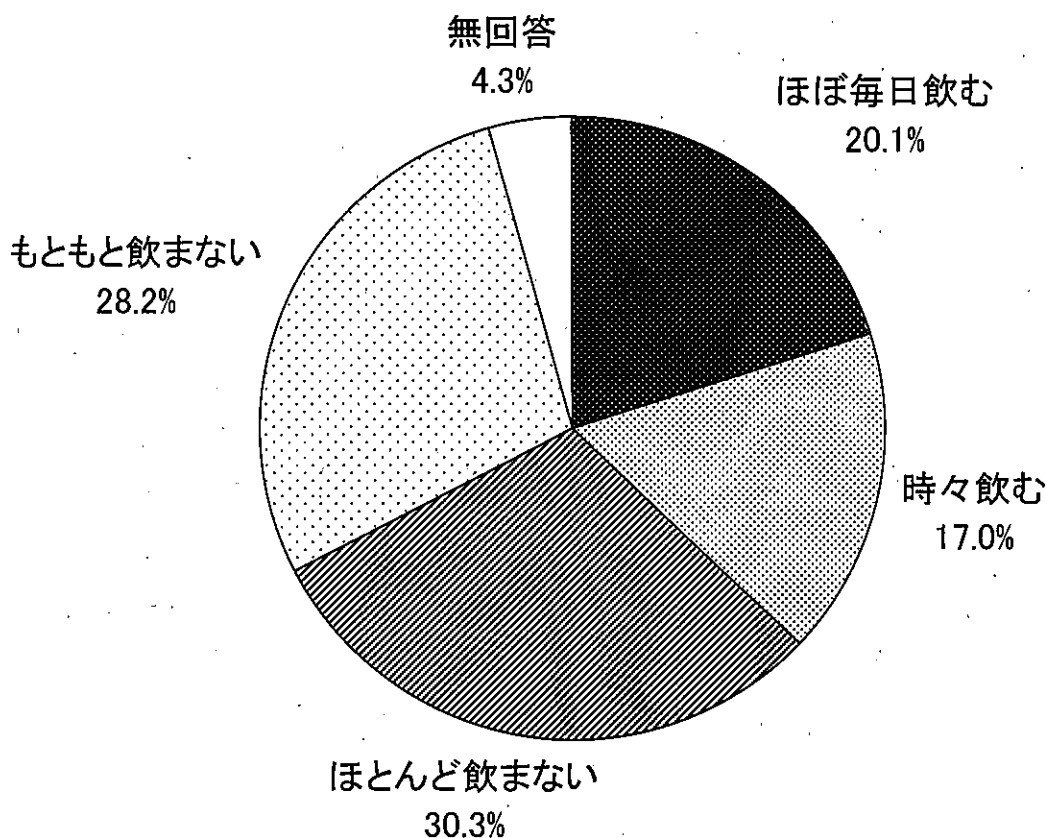
飲酒については、「飲む（ほぼ毎日飲む + 時々飲む）」と回答した方は 4 割に満たず、「飲まない（ほとんどの飲まない + もともと飲まない）」は約 6 割となりました。

全体では、「ほとんど飲まない」が 30.3%と最も高く、次いで「もともと飲まない」が 28.2%、「ほぼ毎日飲む」が 20.1%となっています。

日常生活圏域別で見ると、『ほくぶ』、『まつやま』、『ひらた』の 3 圏域で「もともと飲まない」、残りの 7 圏域で「ほとんど飲まない」の割合が最も高く、回答に差が見られました。なお、「飲む（ほぼ毎日飲む + 時々飲む）」が最も高くなっているのは、『あけぼの』（44.9%）で、次いで『ひらた』（42.4%）と続き、これら 2 圏域で 4 割を上回っています。

◆全体

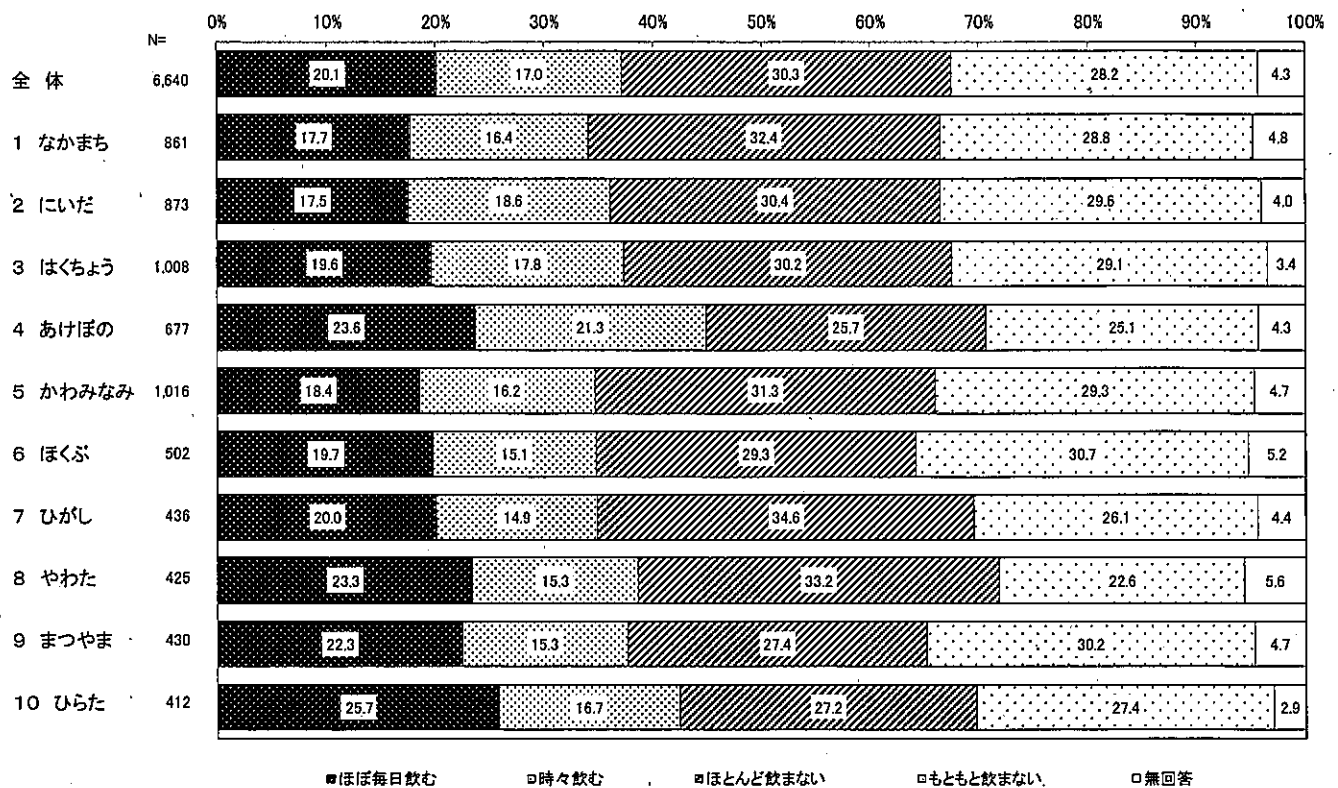
(N = 6,640)



■ほぼ毎日飲む □時々飲む □ほとんど飲まない □もともと飲まない □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	お酒を飲むか				
		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全体	6,640 100.0	1,337 20.1	1,132 17.0	2,009 30.3	1,874 28.2	288 4.3
1 なかまち	861 100.0	152 17.7	141 16.4	279 32.4	248 28.8	41 4.8
2 にいだ	873 100.0	153 17.5	162 18.6	265 30.4	258 29.6	35 4.0
3 はくちよう	1,008 100.0	198 19.6	179 17.8	304 30.2	293 29.1	34 3.4
4 あけぼの	677 100.0	160 23.6	144 21.3	174 25.7	170 25.1	29 4.3
5 かわみなみ	1,016 100.0	187 18.4	165 16.2	318 31.3	298 29.3	48 4.7
6 ほくぶ	502 100.0	99 19.7	76 15.1	147 29.3	154 30.7	26 5.2
7 ひがし	436 100.0	87 20.0	65 14.9	151 34.6	114 26.1	19 4.4
8 やわた	425 100.0	99 23.3	65 15.3	141 33.2	96 22.6	24 5.6
9 まつやま	430 100.0	96 22.3	66 15.3	118 27.4	130 30.2	20 4.7
10 ひらた	412 100.0	106 25.7	69 16.7	112 27.2	113 27.4	12 2.9



(6) 喫煙

問7(6) タバコは吸っていますか

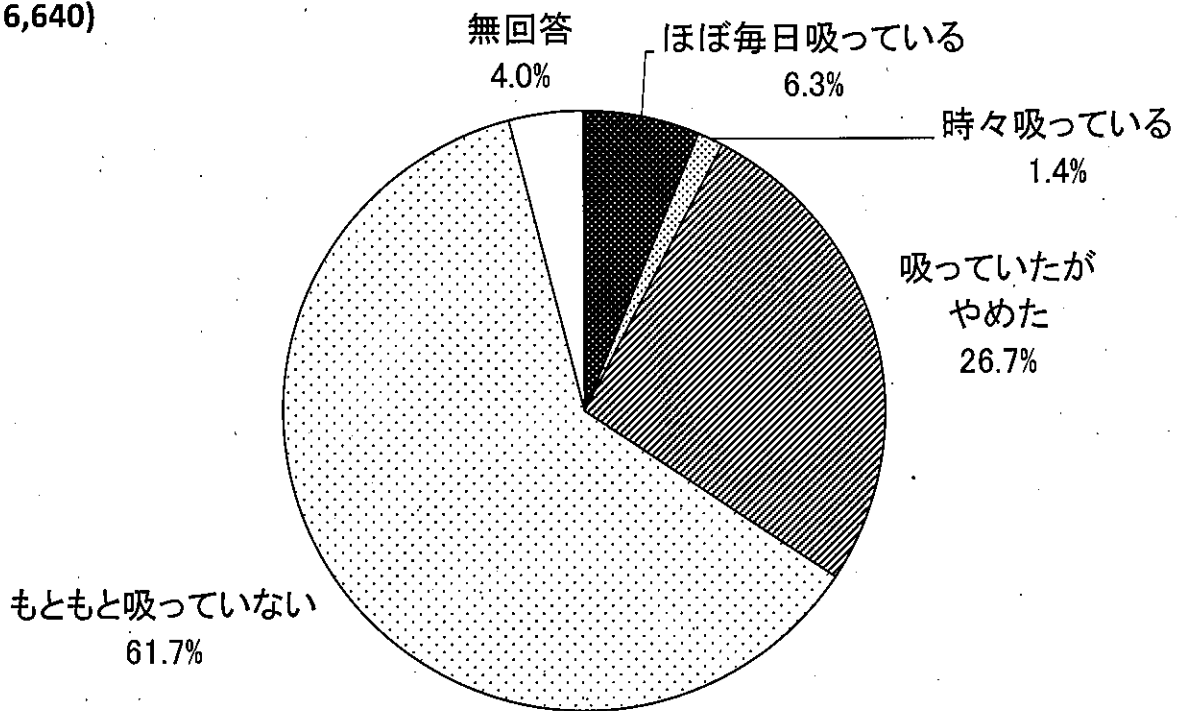
喫煙については、「吸う（ほぼ毎日吸っている + 時々吸っている）」と回答した方は1割に満たず、「吸わない（吸っていたがやめた + もともと吸っていない）」が大幅に上回っています。

全体では、「もともと吸っていない」が61.7%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が26.7%、「ほぼ毎日吸っている」が6.3%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「もともと吸っていない」の割合が最も高くなっています。なお、「吸う（ほぼ毎日吸っている + 時々吸っている）」が最も高くなっているのは、『あけぼの』（9.1%）で、次いで『ひらた』（9.0%）と続いたものの、10圏域すべてで1割を下回りました。

◆全体

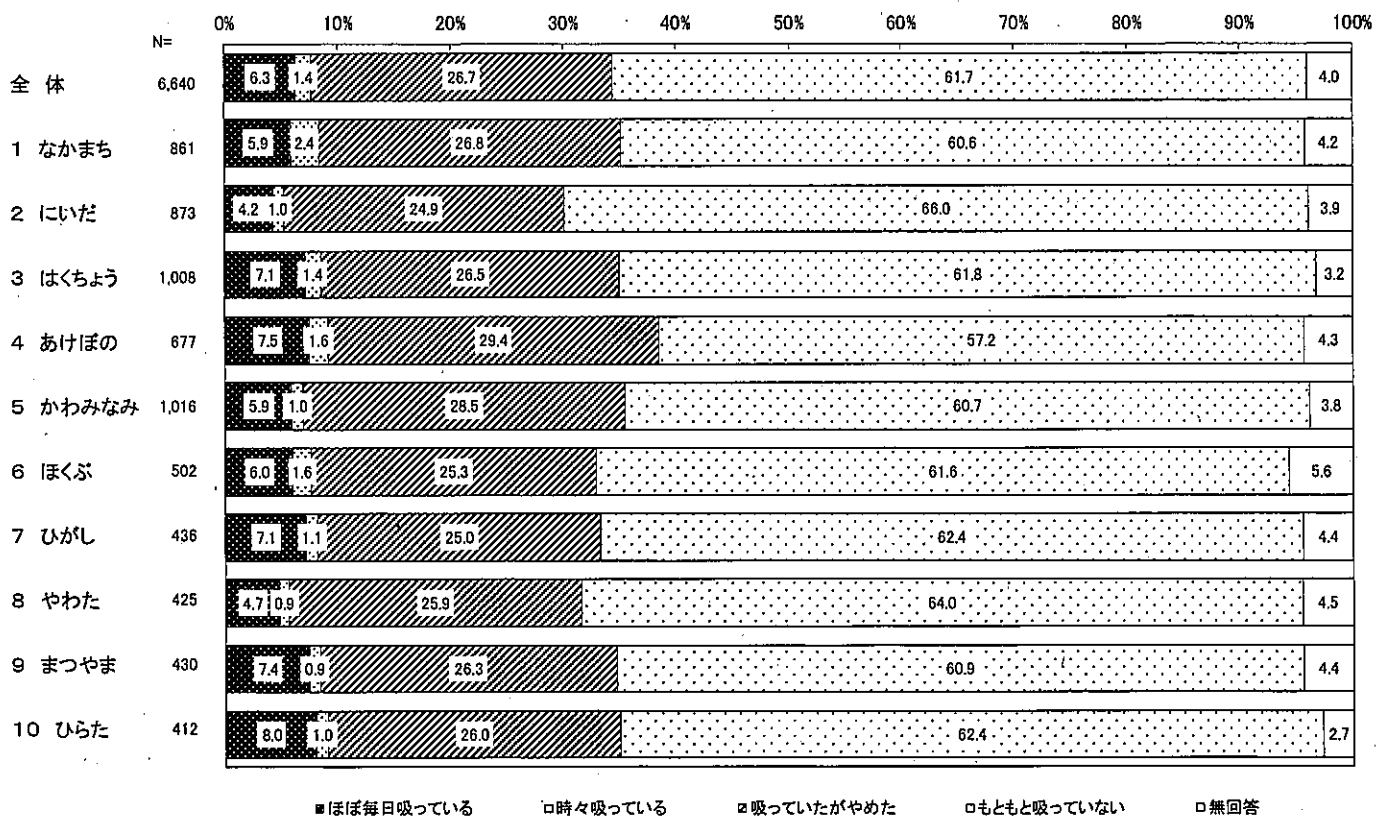
(N = 6,640)



■ほぼ毎日吸っている □時々吸っている ■吸っていたがやめた □もともと吸っていない □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	タバコを吸うか				
		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体	6,640 100.0	417 6.3	90 1.4	1,770 26.7	4,097 61.7	266 4.0
1 なかまち	861 100.0	51 5.9	21 2.4	231 26.8	522 60.6	36 4.2
2 にいだ	873 100.0	37 4.2	9 1.0	217 24.9	576 66.0	34 3.9
3 はくちょう	1,008 100.0	72 7.1	14 1.4	267 26.5	623 61.8	32 3.2
4 あけぼの	677 100.0	51 7.5	11 1.6	199 29.4	387 57.2	29 4.3
5 かわみなみ	1,016 100.0	60 5.9	10 1.0	290 28.5	617 60.7	39 3.8
6 ほくぶ	502 100.0	30 6.0	8 1.6	127 25.3	309 61.6	28 5.6
7 ひがし	436 100.0	31 7.1	5 1.1	109 25.0	272 62.4	19 4.4
8 やわた	425 100.0	20 4.7	4 0.9	110 25.9	272 64.0	19 4.5
9 まつやま	430 100.0	32 7.4	4 0.9	113 26.3	262 60.9	19 4.4
10 ひらた	412 100.0	33 8.0	4 1.0	107 26.0	257 62.4	11 2.7



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気

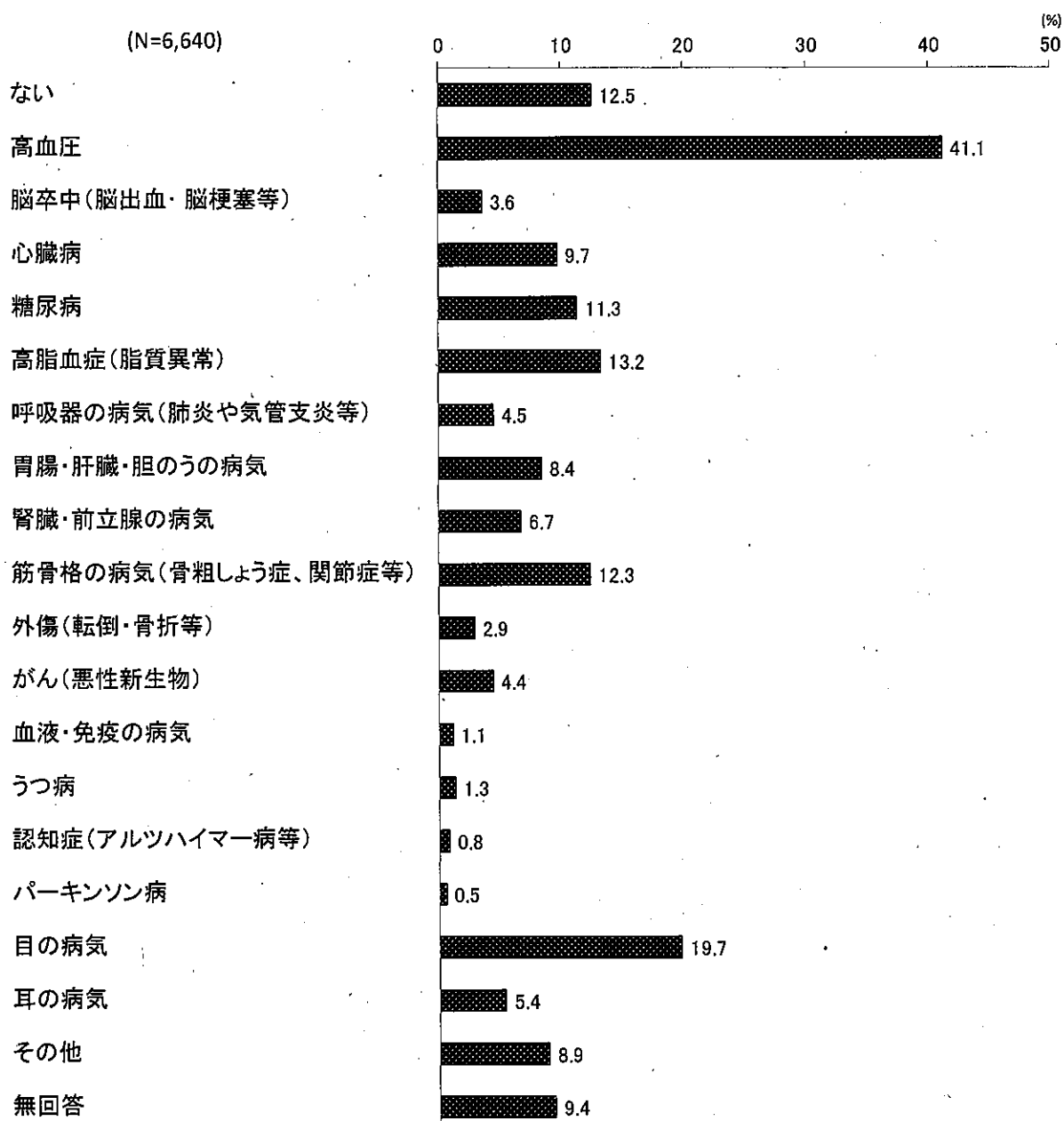
問7(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

現在治療中、または後遺症のある病気については、「高血圧」の割合が比較的高く、唯一4割を上回っています。

全体では、「高血圧」が41.1%と最も高く、次いで「目の病気」が19.7%、「高脂血症(脂質異常)」が13.2%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「高血圧」が最も高くなっています。一方で「ない」と回答した割合が高くなっているのは、『まつやま』(14.2%)、『ひらた』(13.6%)、『はくちょう』(13.3%)の順となっています。

◆全体



◆日常生活圏域別

	全体	現在治療中、または後遺症のある病気について									
		ない	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)
全体	6,640 100.0	829 12.5	2,726 41.0	237 3.6	645 9.7	748 11.3	876 13.2	302 4.5	561 8.4	446 6.7	817 12.3
1 なかまち	861 100.0	113 13.1	349 40.5	35 4.1	91 10.6	120 13.9	124 14.4	46 5.3	73 8.5	55 6.4	111 12.9
2 にいだ	873 100.0	115 13.2	359 41.1	23 2.6	92 10.5	98 11.2	122 14.0	43 4.9	79 9.0	58 6.6	112 12.8
3 はくちよう	1,008 100.0	134 13.3	379 37.6	33 3.3	87 8.6	109 10.8	161 16.0	38 3.8	95 9.4	66 6.5	143 14.2
4 あげぼの	677 100.0	86 12.7	271 40.0	21 3.1	60 8.9	65 9.6	97 14.3	24 3.5	57 8.4	55 8.1	67 9.9
5 かわみなみ	1,016 100.0	114 11.2	416 40.9	40 3.9	94 9.3	141 13.9	128 12.6	37 3.6	84 8.3	76 7.5	106 10.4
6 ほくぶ	502 100.0	64 12.7	202 40.2	15 3.0	46 9.2	48 9.2	59 11.8	22 4.4	35 7.0	24 4.8	59 11.8
7 ひがし	436 100.0	42 9.6	202 46.3	19 4.4	53 12.2	36 8.3	46 10.6	24 5.5	35 8.0	35 8.0	70 16.1
8 やわた	425 100.0	44 10.4	185 43.5	16 3.8	49 11.5	39 9.2	50 11.8	19 4.5	40 9.4	26 6.1	58 13.6
9 まつやま	430 100.0	61 14.2	179 41.6	18 4.2	34 7.9	53 12.3	39 9.1	21 4.9	30 7.0	28 6.5	46 10.7
10 ひらた	412 100.0	56 13.6	184 44.7	17 4.1	39 9.5	41 10.0	50 12.1	28 6.8	33 8.0	23 5.6	45 10.9
		外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体		191 2.9	291 4.4	70 1.1	85 1.3	53 0.8	35 0.5	1,311 19.7	358 5.4	591 8.9	626 9.4
1 なかまち		37 4.3	44 5.1	9 1.0	13 1.5	6 0.7	1 0.1	152 17.7	57 6.6	78 9.1	70 8.1
2 にいだ		28 3.2	58 6.6	7 0.8	7 0.8	8 0.9	4 0.5	186 21.3	50 5.7	80 9.2	79 9.0
3 はくちよう		26 2.6	54 5.4	11 1.1	14 1.4	7 0.7	7 0.7	185 18.4	57 5.7	84 8.3	102 10.1
4 あげぼの		20 3.0	30 4.4	2 0.3	11 1.6	5 0.7	3 0.4	162 23.9	46 6.8	62 9.2	63 9.3
5 かわみなみ		20 2.0	34 3.3	12 1.2	18 1.8	8 0.8	6 0.6	194 19.1	43 4.2	101 9.9	107 10.5
6 ほくぶ		14 2.8	10 2.0	7 1.4	2 0.4	6 1.2	3 0.6	103 20.5	27 5.4	45 9.0	51 10.2
7 ひがし		15 3.4	14 3.2	5 1.1	5 1.1	3 0.7	1 0.2	69 15.8	21 4.8	42 9.6	36 8.3
8 やわた		15 3.5	14 3.3	7 1.6	3 0.7	3 0.7	2 0.5	90 21.2	19 4.5	26 6.1	47 11.1
9 まつやま		9 2.1	18 4.4	4 0.9	4 0.9	5 1.2	2 0.5	88 20.5	17 4.0	36 8.4	41 9.5
10 ひらた		7 1.7	14 3.4	6 1.5	8 1.9	2 0.5	6 1.5	82 19.9	21 5.1	37 9.0	30 7.3

8 認知症にかかる相談窓口の把握

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか

問 8 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

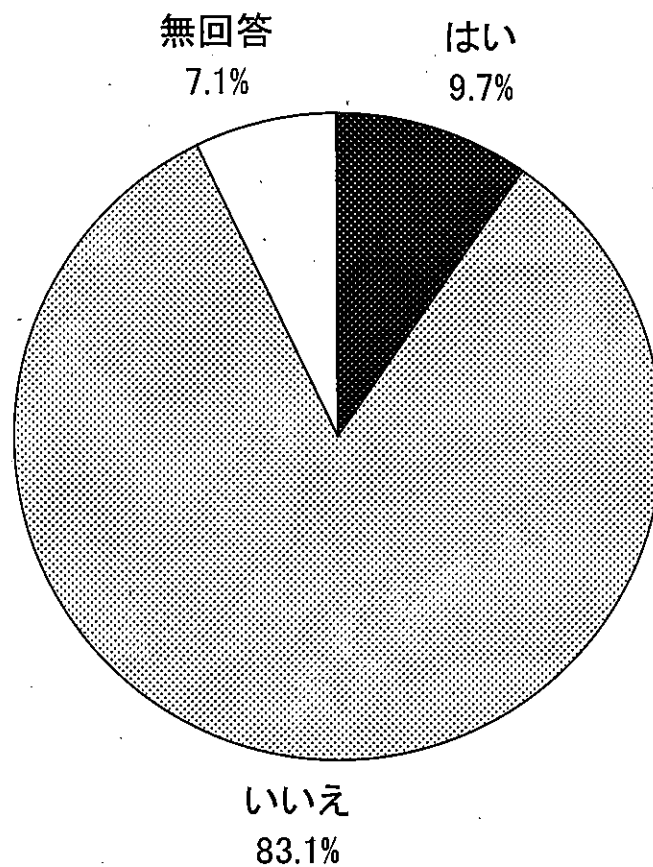
認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについては、「はい」と回答した方が1割に満たず、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が83.1%と大半を占めています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「いいえ」の割合の方が高く、8割を上回っています。中でも『なかまち』(85.2%)が最も高く、次いで『にいだ』(84.4%)、『ほくぶ』(83.9%)と続きました。

◆全体

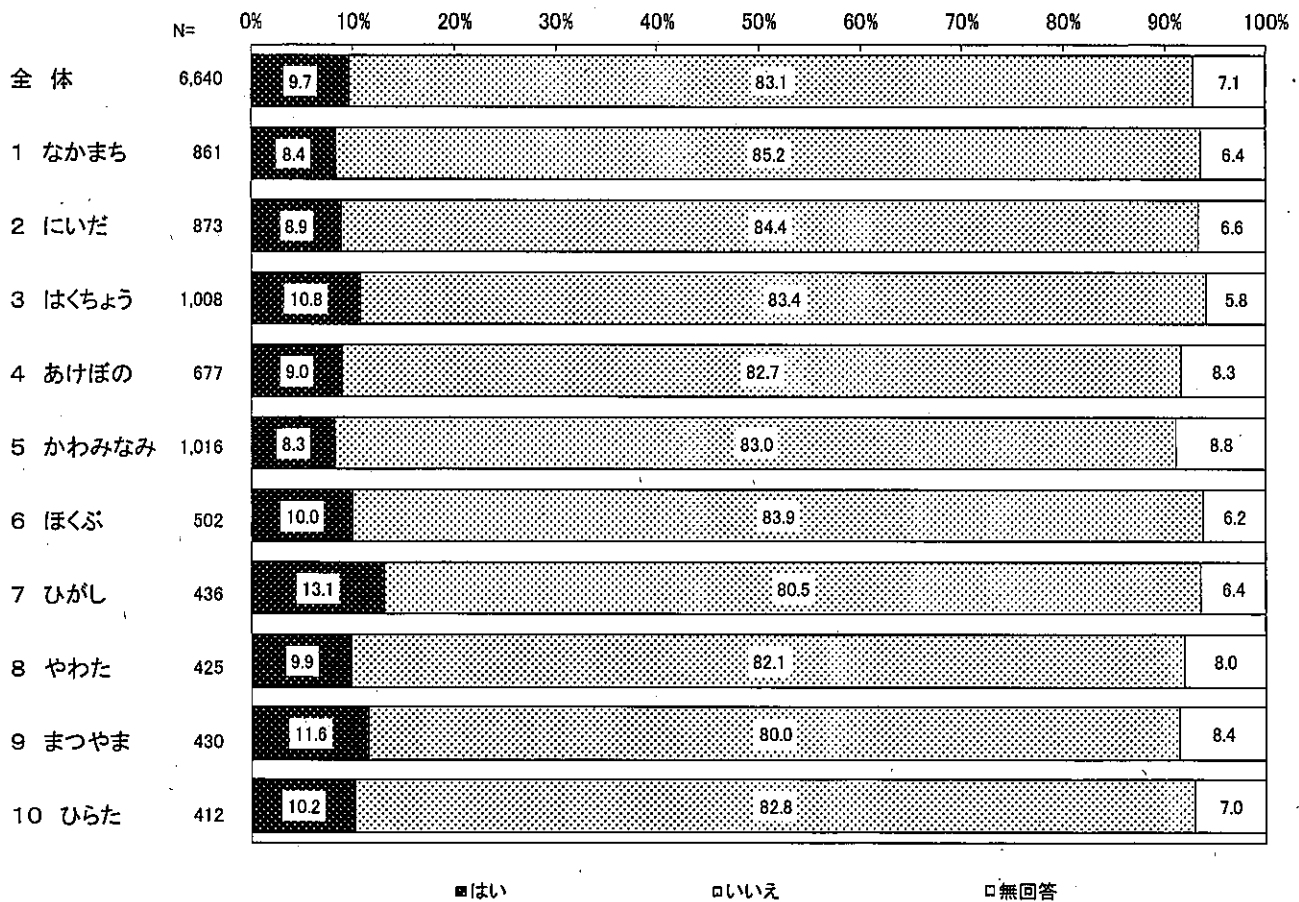
(N = 6,640)



■はい □いいえ ○無回答

◆日常生活圏域別

	全体	認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか		
		はい	いいえ	無回答
全体	6,640 100.0	645 9.7	5,521 83.1	474 7.1
1 なかまち	861 100.0	72 8.4	734 85.2	55 6.4
2 にいだ	873 100.0	78 8.9	737 84.4	58 6.6
3 はくちょう	1,008 100.0	109 10.8	841 83.4	58 5.8
4 あけぼの	677 100.0	61 9.0	560 82.7	56 8.3
5 かわみなみ	1,016 100.0	84 8.3	843 83.0	89 8.8
6 ほくぶ	502 100.0	50 10.0	421 83.9	31 6.2
7 ひがし	436 100.0	57 13.1	351 80.5	28 6.4
8 やわた	425 100.0	42 9.9	349 82.1	34 8.0
9 まつやま	430 100.0	50 11.6	344 80.0	36 8.4
10 ひらた	412 100.0	42 10.2	341 82.8	29 7.0



(2) 認知症に関する相談窓口を知っているか

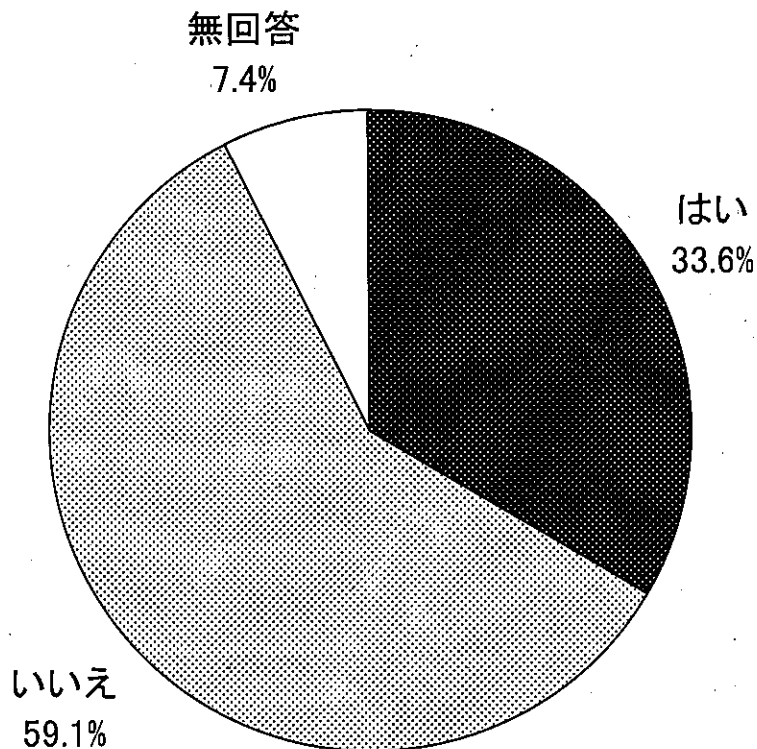
問 8 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「はい」と回答した方が約3割となっており、「いいえ」が大幅に上回っています。

全体では、「いいえ」が過半数の59.1%となっています。
日常生活圏域別で見ると、10 圏域すべてで「いいえ」の割合の方が高く、最も高い『かわみなみ』(64.2%)と最も低い『まつやま』(47.4%)との差は16.8ポイントと、回答に差が見られました。

◆全体

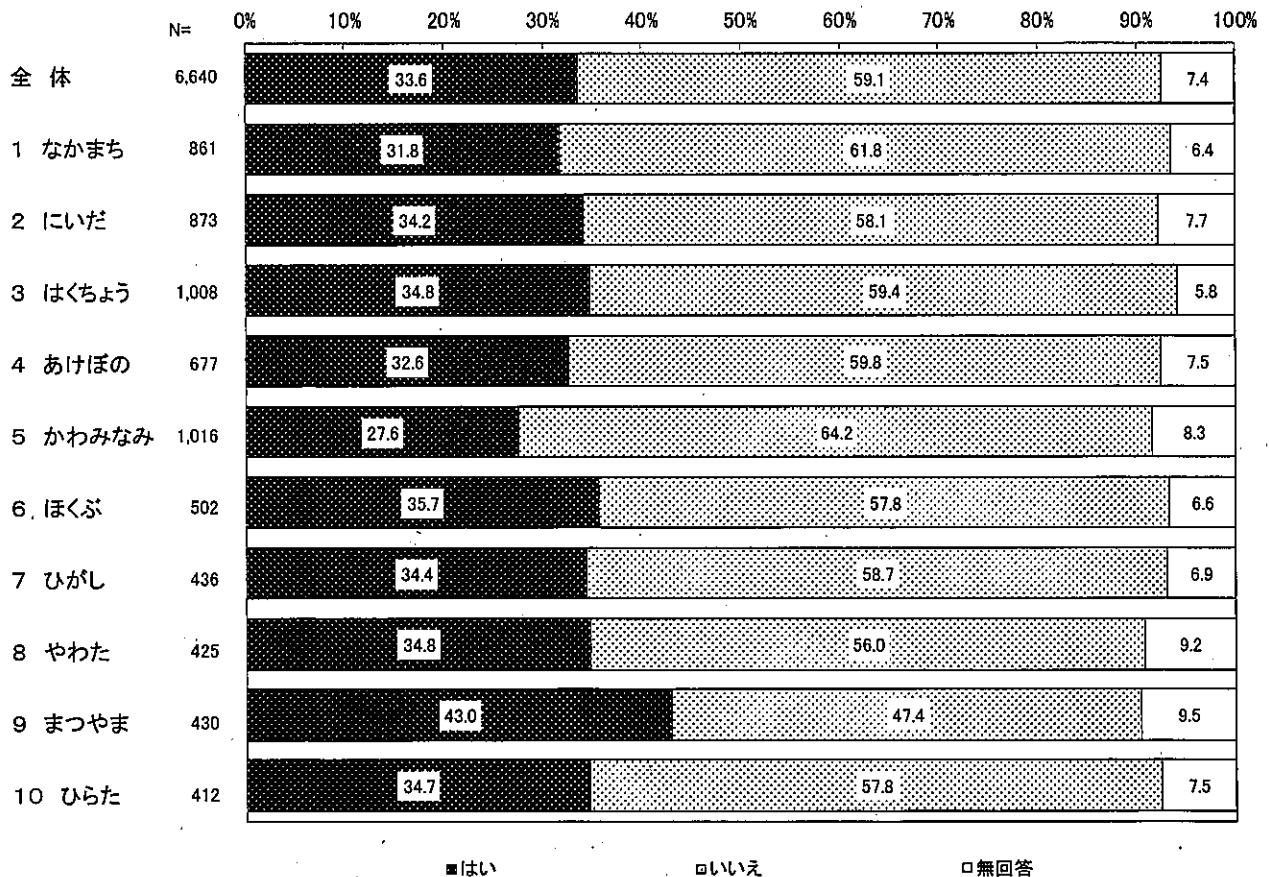
(N = 6,640)



■はい □いいえ □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	認知症に関する相談窓口を知っているか		
		はい	いいえ	無回答
全体	6,640 100.0	2,230 33.6	3,921 59.1	489 7.4
1 なかまち	861 100.0	274 31.8	532 61.8	55 6.4
2 にいだ	873 100.0	299 34.2	507 58.1	67 7.7
3 はくちょう	1,008 100.0	351 34.8	599 59.4	58 5.8
4 あけぼの	677 100.0	221 32.6	405 59.8	51 7.5
5 かわみなみ	1,016 100.0	280 27.6	652 64.2	84 8.3
6 ほくぶ	502 100.0	179 35.7	290 57.8	33 6.6
7 ひがし	436 100.0	150 34.4	256 58.7	30 6.9
8 やわた	425 100.0	148 34.8	238 56.0	39 9.2
9 まつやま	430 100.0	185 43.0	204 47.4	41 9.5
10 ひらた	412 100.0	143 34.7	238 57.8	31 7.5



9 これからの酒田市の介護保険サービスと負担のあり方

問 9 現在の酒田市の保険料基準月額が6,480円で県内6番目(全国平均は5,869円)ですが、現時点で令和7年度からの保険料基準月額は7,846円と予想されています。これからの介護保険サービスと負担のあり方について、どういう方向にすべきだと思いますか。

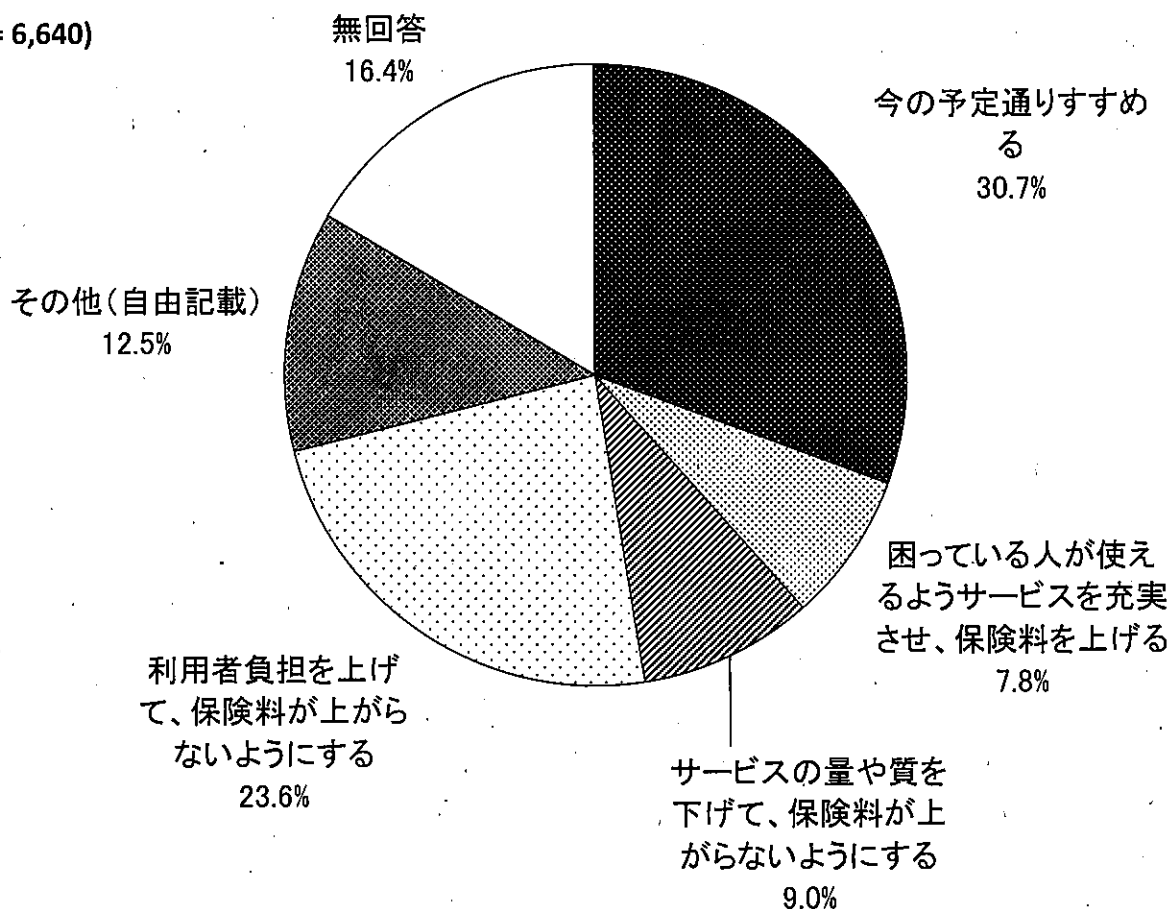
これからの酒田市の介護保険サービスと負担のあり方については、「今の予定通りすすめる」と回答した方が3割と最も多く、次いで「利用者負担を上げて、保険料が上がらないようにする」の割合が2割を上回っています。

全体では、「今の予定通りすすめる」が30.7%と最も高く、次いで「利用者負担を上げて、保険料が上がらないようにする」が23.6%、「その他」が12.5%となっています。

日常生活圏域別で見ると、10圏域すべてで「今の予定通りすすめる」が最も高く、最も高い『ひがし』(33.0%)と最も低い『あけぼの』(28.2%)との差は4.8ポイントと回答の差はほとんど見られませんでした。

◆全体

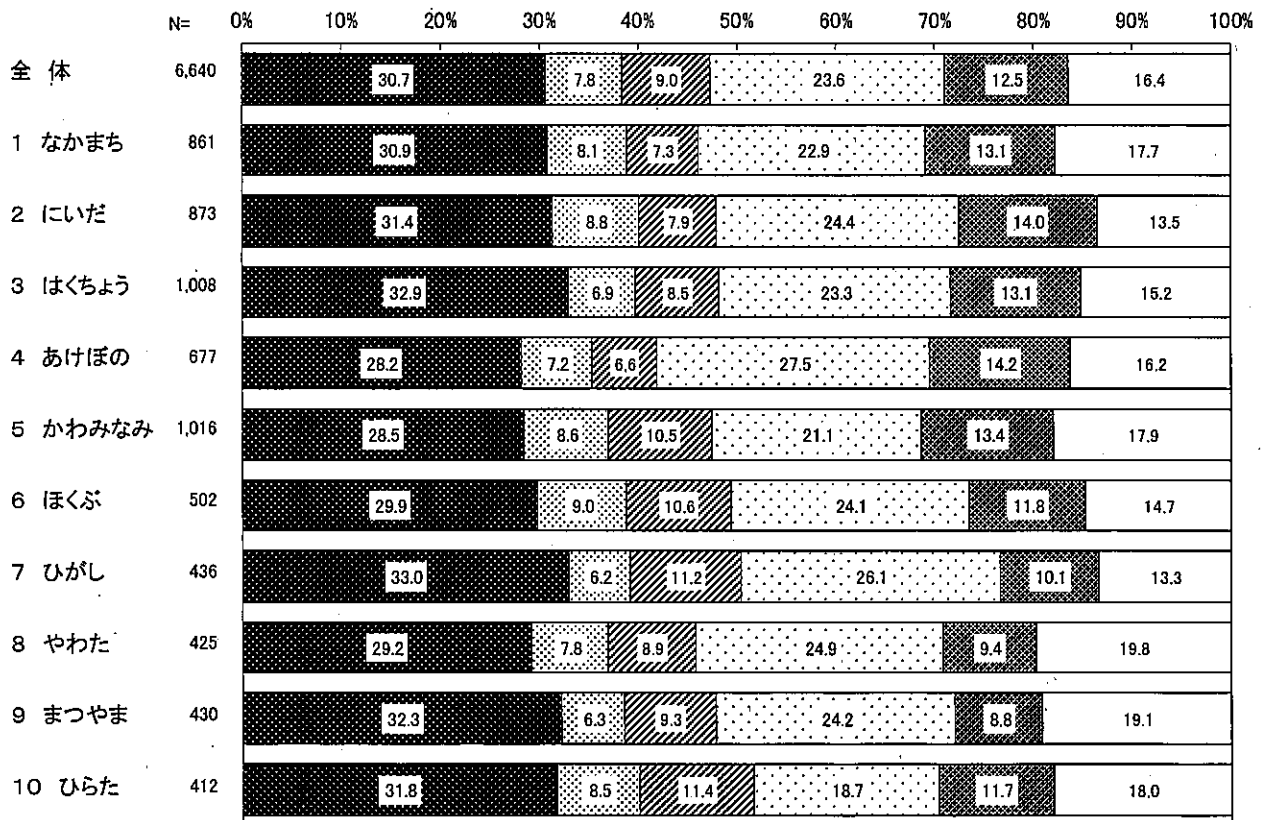
(N = 6,640)



- 今の予定通りすすめる
- 困っている人が使えるようサービスを充実させ、保険料を上げる
- サービスの量や質を下げて、保険料が上がらないようにする
- 利用者負担を上げて、保険料が上がらないようにする
- その他(自由記載)
- 無回答

◆日常生活圏域別

	全体	これからの酒田市の介護保険サービスと負担のあり方について					
		今の予定通り すすめる	困っている人が 使えるよう サービスを充 実させ、保険 料を上げる	サービスの 量や質を下 げて、保険料 が上がらな いようにする	利用者負担 を上げて、保 険料が上が らないように する	その他(自由 記載)	無回答
全体	6,640 100.0	2,041 30.7	520 7.8	597 9.0	1,567 23.6	828 12.5	1,087 16.4
1 なかまち	861 100.0	266 30.9	70 8.1	63 7.3	197 22.9	113 13.1	152 17.7
2 にいだ	873 100.0	274 31.4	77 8.8	69 7.9	213 24.4	122 14.0	118 13.5
3 はくちょう	1,008 100.0	332 32.9	70 6.9	86 8.5	235 23.3	132 13.1	153 15.2
4 あげぼの	677 100.0	191 28.2	49 7.2	45 6.6	186 27.5	96 14.2	110 16.2
5 かわみなみ	1,016 100.0	290 28.5	87 8.6	107 10.5	214 21.1	136 13.4	182 17.9
6 ほくぶ	502 100.0	150 29.9	45 9.0	53 10.6	121 24.1	59 11.8	74 14.7
7 ひがし	436 100.0	144 33.0	27 6.2	49 11.2	114 26.1	44 10.1	58 13.3
8 やわた	425 100.0	124 29.2	33 7.8	38 8.9	106 24.9	40 9.4	84 19.8
9 まつやま	430 100.0	139 32.3	27 6.3	40 9.3	104 24.2	38 8.8	82 19.1
10 ひらた	412 100.0	131 31.8	35 8.5	47 11.4	77 18.7	48 11.7	74 18.0



- 今の予定通りすすめる
- 困っている人が使えるようサービスを充実させ、保険料を上げる
- ▨サービスの量や質を下げ、保険料が上がらないようにする
- 利用者負担を上げて、保険料が上がらないようにする
- ▨その他(自由記載)
- 無回答

10 日常生活圏域

(1) 地域包括支援センターを知っているか

問 10 (1) 地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口として日常生活圏毎に設置されています。地域包括支援センターを知っていますか。

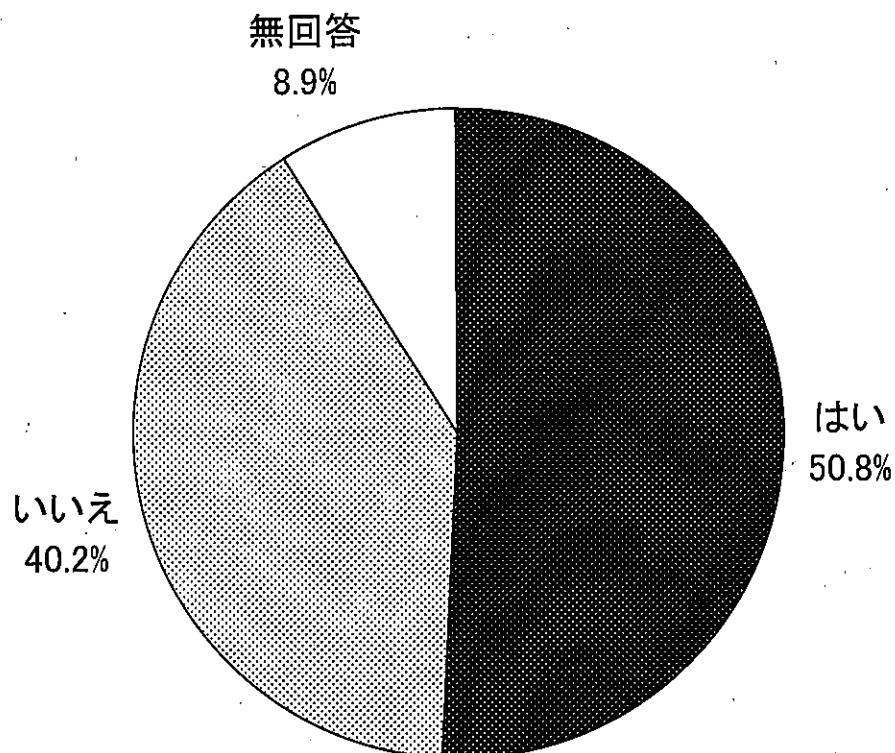
地域包括支援センターを知っているかについては、「はい」と回答した方の割合が約5割となっています。

全体では、「はい」が過半数の50.8%となっています。

日常生活圏域別で見ると、『なかまち』、『はくちょう』、『かわみなみ』の3圏域で「いいえ」、残りの7圏域では「はい」の割合の方が高く、回答に差が見られました。「はい」の割合が高くなっているのは、『まつやま』(64.0%)、『やわた』(59.5%)、『ひがし』(58.5%)と続きました。

◆全体

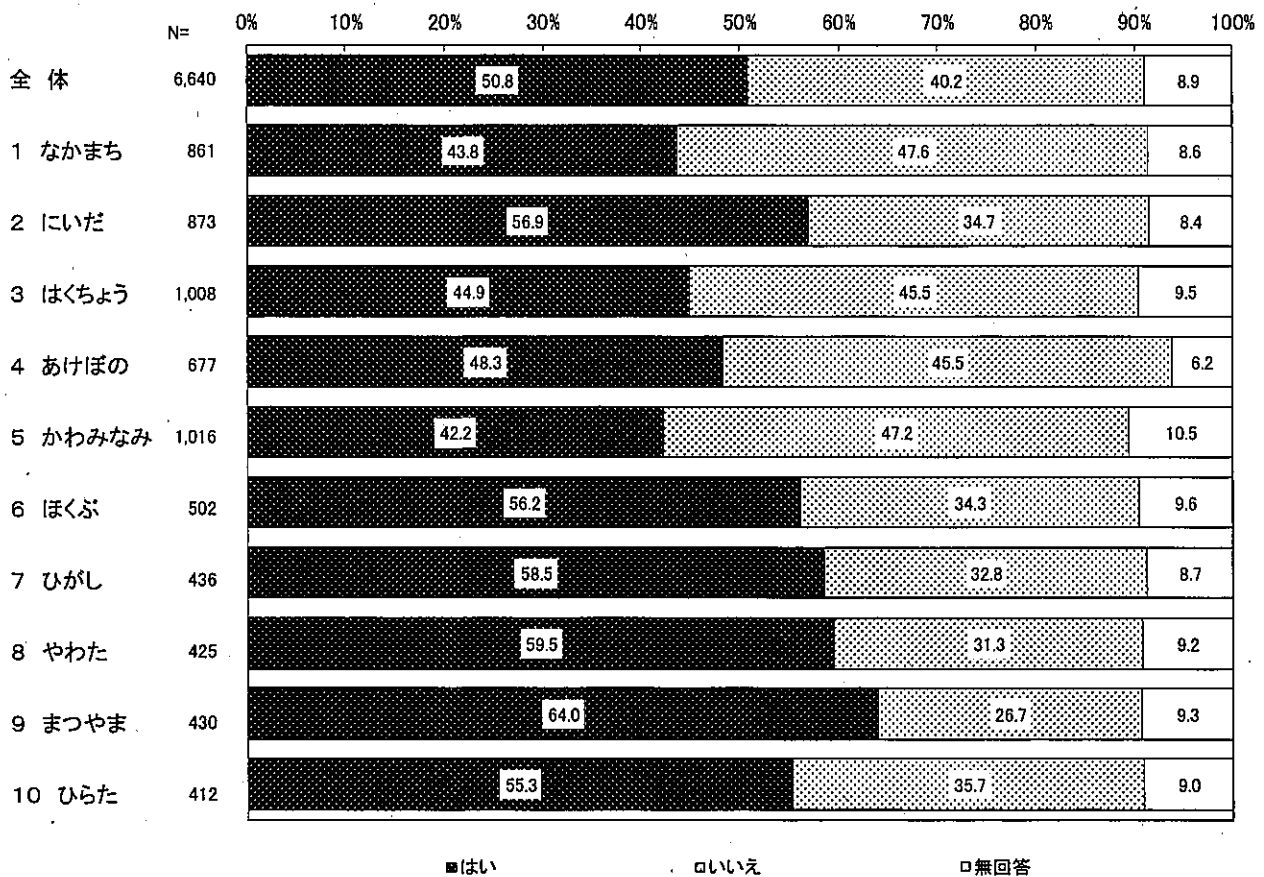
(N = 6,640)



■はい □いいえ ○無回答

◆日常生活圏域別

	全体	地域包括支援センターを知っているか		
		はい	いいえ	無回答
全体	6,640 100.0	3,376 50.8	2,670 40.2	594 8.9
1 なかまち	861 100.0	377 43.8	410 47.6	74 8.6
2 にいだ	873 100.0	497 56.9	303 34.7	73 8.4
3 はくちょう	1,008 100.0	453 44.9	459 45.5	96 9.5
4 あけぼの	677 100.0	327 48.3	308 45.5	42 6.2
5 かわみなみ	1,016 100.0	429 42.2	480 47.2	107 10.5
6 ほくぶ	502 100.0	282 56.2	172 34.3	48 9.6
7 ひがし	436 100.0	255 58.5	143 32.8	38 8.7
8 やわた	425 100.0	253 59.5	133 31.3	39 9.2
9 まつやま	430 100.0	275 64.0	115 26.7	40 9.3
10 ひらた	412 100.0	228 55.3	147 35.7	37 9.0



(2) 現在の日常生活圏域の設定 (見直し)

問 10 (2). 現在の日常生活圏域の設定 (見直し) について、どう思いますか

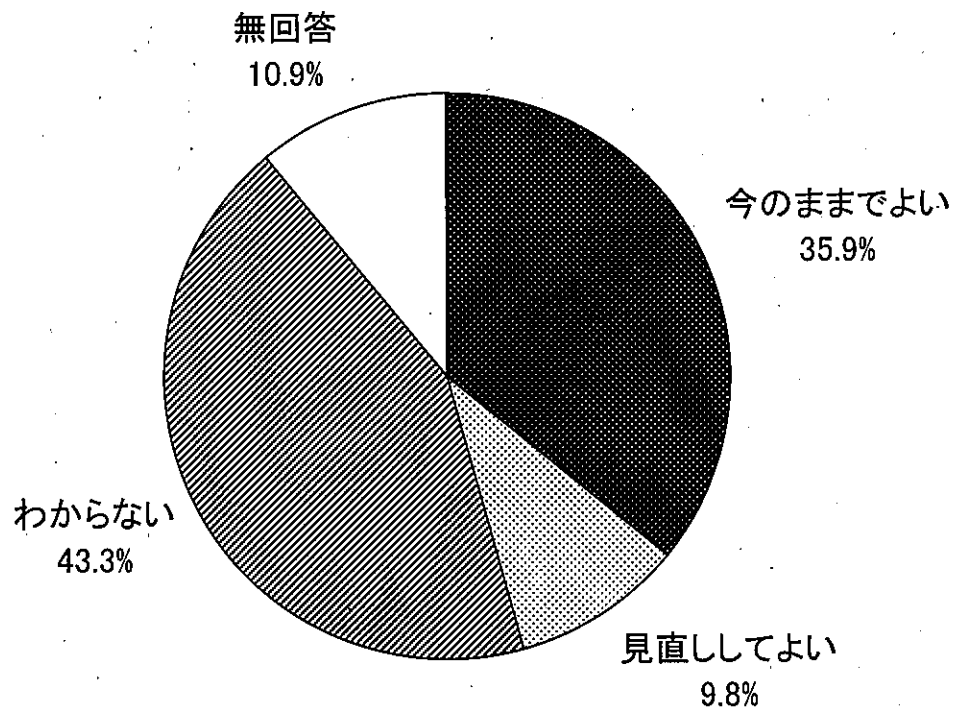
現在の日常生活圏域の設定 (見直し) については、「今のままで良い」と回答した方が約4割となっており、「見直してよい」を上回っています。

全体では、「わからない」が43.3%と最も高く、次いで「今のままでよい」が35.9%、「見直してよい」が9.8%となっています。

日常生活圏域別で見ると、『ひがし』、『やわた』、『まつやま』の3圏域で「今のままでよい」、残りの7圏域で「わからない」が最も高く、回答に差が見られました。

◆全体

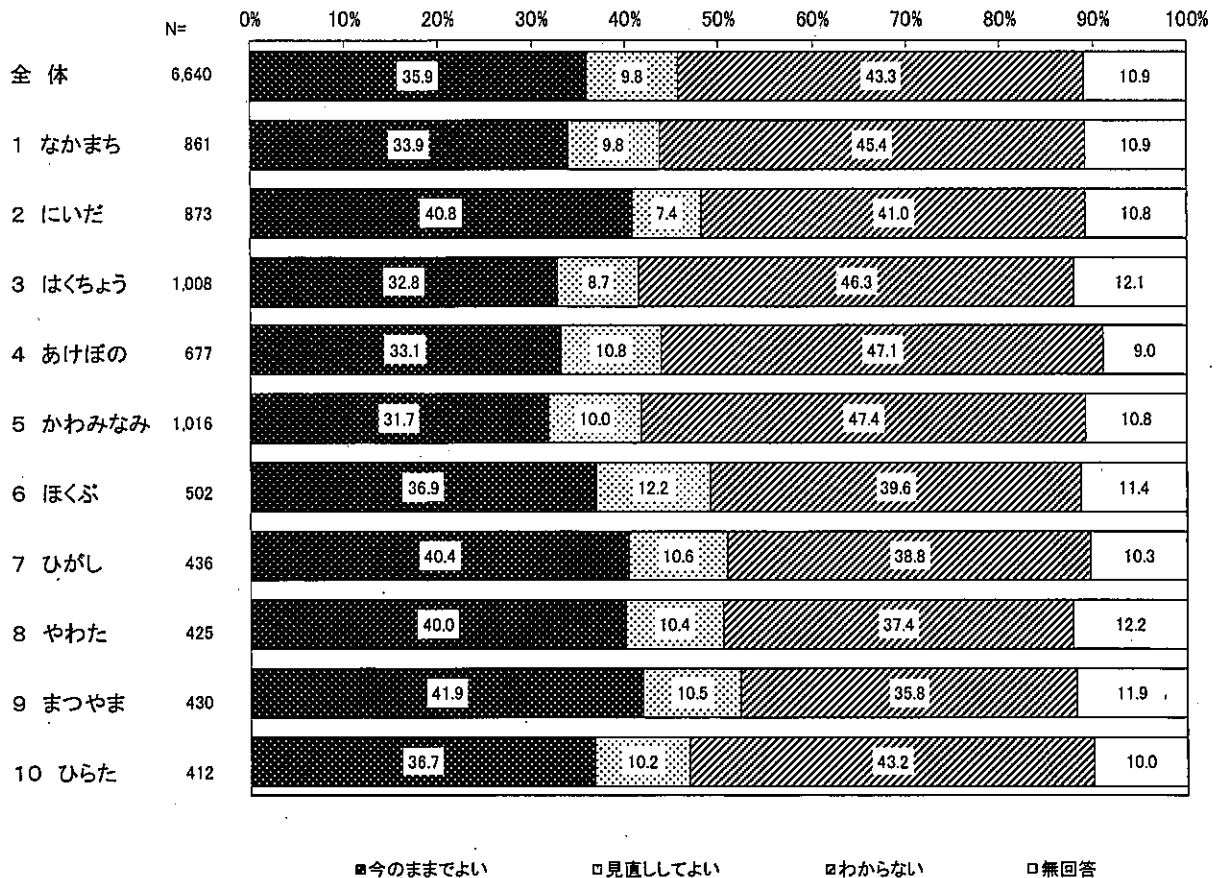
(N = 6,640)



■今のままでよい □見直してよい ■わからない □無回答

◆日常生活圏域別

	全体	現在の日常生活圏域の設定(見直し)について			
		今のままでよい	見直してよい	わからない	無回答
全体	6,640 100.0	2,387 35.9	650 9.8	2,876 43.3	727 10.9
1 なかまち	861 100.0	292 33.9	84 9.8	391 45.4	94 10.9
2 にいだ	873 100.0	356 40.8	65 7.4	358 41.0	94 10.8
3 はくちょう	1,008 100.0	331 32.8	88 8.7	467 46.3	122 12.1
4 あげぼの	677 100.0	224 33.1	73 10.8	319 47.1	61 9.0
5 かわみなみ	1,016 100.0	322 31.7	102 10.0	482 47.4	110 10.8
6 ほくぶ	502 100.0	185 36.9	61 12.2	199 39.6	57 11.4
7 ひがし	436 100.0	176 40.4	46 10.6	169 38.8	45 10.3
8 やわた	425 100.0	170 40.0	44 10.4	159 37.4	52 12.2
9 まつやま	430 100.0	180 41.9	45 10.5	154 35.8	51 11.9
10 ひらた	412 100.0	151 36.7	42 10.2	178 43.2	41 10.0



Ⅲ 調査結果の総括

本調査で得られた各項目の課題をもとに、酒田市における現状と課題・今後の対応策について、「①日常生活」、「②地域活動・たすけあい」、「③健康」、「④介護保険事業」、「⑤日常生活圏域」の5つの視点で整理を行いました。

① 日常生活（問1～4）

<現状>

◆家族との生活状況（問1）

- (1) 家族構成は、「2人以上（夫婦＋息子・娘）」と回答した方は5割を上回っています。
一方、1割以上の方が「1人暮らし」と回答しています。
- (2) 介護の必要性は、「介護・介助は必要ない」と回答した方は8割を上回っています。
一方、1割以上の方が「必要（必要だが現在は介護を受けていない＋何らかの介護を受けている）」と回答しています。
- (2) ①主な介護・介助者は、「配偶者（夫・妻）」、「息子」の割合が比較的高く2割を上回っていますが、「介護サービスのヘルパー」も同程度の割合となっています。
- (3) 現在の暮らしの状況は、「ゆとりがある（大変＋やや）」と回答した方の割合が1割に満たないのに対し、「苦しい（大変＋やや）」は3割を上回っています。

◆からだを動かすこと（問2）

- (1, 2, 3) 日常生活における運動（階段昇り、椅子からの立ち上がり、歩行）は、約1～2割の方が「できない」と回答しています。
- (4, 5) 過去1年における転倒経験は、約3割の方が「ある（何度も＋1度）」と回答しており、また約5割の方が転倒に対し「不安（とても＋やや）」と回答しています。
- (6, 7) 外出は、「週1回以下（ほとんどしない＋週1回）」が約2割となっており、またその頻度は昨年と比べて約2割の方が「減っている（「とても減っている」を含む）」と回答しています。さらに約2割の方が「外出を控えている」と回答しています。

◆食べること（問3）

- (2, 3, 4) 日常生活における食事（固いものの食べにくさ、むせること、口の渇き）において、約2～3割の方が支障があると回答しています。
- (5) 歯の本数は20本以上の方が4割を超えていますが、入れ歯の利用率は約5割となっています。
- (7) 誰かと食事をともにする機会は、「毎日ある」と回答した方が5割を上回りました。
一方、約1割の方が「ほとんどない」と回答しています。

◆毎日の生活（問4）

- (1) (3) 物忘れの有無は、4割以上の方が「はい」と回答されており、また今日の日付がわからない時があるかについても、2割以上の方が「はい」と回答しています。

日常生活に必要な以下の行動について、「いいえ」または「していない（できるけどしていない＋できない）」と回答した方の割合が2割以上となった行動は、以下のとおりです。

- | | |
|--------------------|--------------------|
| (4) バスや電車を使って1人で外出 | ・・・ 「していない」(20.0%) |
| (6) 自分で食事の用意 | ・・・ 「していない」(29.3%) |
| (9) 友人の家を訪ねる | ・・・ 「いいえ」(33.0%) |

▼
〈課題・対応策〉

○課題

- ・家族との生活状況の課題は、約1割の回答があった「一人暮らし」及び「何らかの介護・介助は必要ですが、現在は受けていない」高齢者に対するケアや、主な介護者・介助者として約2割の回答があった「介護サービスのヘルパー」に対するサポート等が必要であると考えられます。
- ・からだを動かすこと（運動機能）の課題は、高齢者自身の自発的活動を促すことや、転倒に対する恐怖や足腰の痛み等を理由として外出を控えている高齢者に対するサポート等が必要であると考えられます。
- ・食べること（食事）の課題は、約2～3割の方が支障があると回答した日常生活における口腔や栄養に対するケア等が必要であると考えられます。
- ・毎日の生活の課題は、4割の方が物忘れが多いと感じており、今後、増加が予想される認知症に対する対策が必要であると考えられます。

○対応策

上記課題に対する今後の対応策としては、「身近な場所などでからだを動かすことができる環境づくり」や「専門職による栄養口腔指導等」によるフレイル予防を行うことが考えられます。

「身近な場所などでからだを動かすことができる環境づくり」では、自分にあった運動等ができる活動の場や送迎・移送等サービスにより安心して外出できる仕組みをつくること、「専門職による栄養口腔指導等」では、歯科衛生士や栄養士等による集団、個別指導をより一層充実させていくこと等が考えられます。このような取組により、日常生活による介助を受ける場面が減り、結果として家族や介護ヘルパー等の介護・介助者の負担軽減につながることも考えられます。

② 地域活動・たすけあい (問5、6)

<現状>

◆地域活動 (問5)

(1) グループ等への参加頻度は、ほとんどの項目で「参加していない」方が約5割となっています。なお、それぞれの地域活動に「参加していない」と回答した方の割合が5割を上回った活動は以下のとおりです。

- | | | |
|-------------------|-----|------------------|
| ① ボランティアのグループ | ・・・ | 「参加していない」(56.9%) |
| ② スポーツ関係のグループやクラブ | ・・・ | 「参加していない」(52.7%) |
| ④ 学習・教養サークル | ・・・ | 「参加していない」(59.9%) |
| ⑤ 介護予防のための通いの場 | ・・・ | 「参加していない」(60.8%) |
| ⑥ 老人クラブ | ・・・ | 「参加していない」(58.9%) |

(2) 地域活動への『参加者』としての参加希望は、「参加(是非参加したい+参加してもよい+既に参加している)」と回答した方が5割を上回っているものの、約4割の方が「参加したくない」と回答しています。

(3) 地域活動への『企画・運営者』としての参加希望は、「参加したくない」と回答した方の割合はさらに増え、約6割となっています。

◆たすけあい (問6)

(1) (2) 愚痴を聞いてくれる人・聞いてあげる人で「配偶者」が最も高く、約5割となっています。また「友人」も4割を上回っています。一方「そのような人はいない」は1割を下回っています。

(3) (4) 看病や世話をしてくれる人・してあげる人でも「配偶者」が最も高く5割を上回っています。一方「そのような人はいない」は1割を下回っています。

<課題・対応策>

○課題

・地域活動における課題は、「町内会・自治会」を除くと、本調査に挙げた地域活動において約5割の方が「参加していない」と回答し、また地域活動への『参加者』としての参加希望においても、約4割の方が「参加したくない」と回答していることから、生活支援やたすけあいにつながるコミュニティの充実が必要であると考えられます。また、地域活動への『企画・運営者』としての参加希望は、「参加したくない」が約6割とさらに高くなっているため、地域活動の企画・運営については、市のサポートや若者世代の関わりが必要であると考えられます。

・たすけあいにおける課題は、日常生活における会話は家族の他にも4割の方が友人と行っており、看病等の世話は家庭内で完結している状況です。会話や看病等してくれる人がいない人は、1割未満ですが、地域間で支えあう体制の整備も必要であると考えられます。

○対応策

上記課題に対する対応策としては、「高齢者が気軽に参加できる地域活動の充実」や「地域で支えあうという意識の醸成」を行うことが考えられます。

地域活動に「参加してもよい」とする方が5割いることから、「高齢者が気軽に参加できる地域活動の充実」では、コミュニティ振興会と連携し、気軽に参加できる地域活動の体制や内容の充実を図ることが重要です。また、担い手として高齢者自身も企画・運営にも参加することは、やりがいを感じるすることができます。活動内容や活動日程の丁寧な周知活動や、誘い合いなどで地道に参加者・運営者を増やすことも有効です。参加・企画運営ともに負担を感じず、自身のペースで参加できる環境を整備していくことが必要です。

「地域で支えあうという意識の醸成」では、地域活動が活発化することで、交友関係が広がり、地域活動の場だけでなく、日常生活における交流も深まっていきます。これにより、些細な相談事だけでなく、災害等の非常事態においても、自治体を中心に地域全体で支えあう環境が構築されることが考えられます。意識の醸成が、地域での支え合い・たすけあいの体制に繋がることが期待されます。

③ 健康 (問7、8)

<現状>

◆健康 (問7)

- (1) 現在の健康状態は、7割以上の方は「よい (とてもよい + まあよい)」と回答していますが、約2割の方が「よくない (あまりよくない + よくない)」と回答しています。
- (2) 現在の幸福度は、8点以上の方は4割、5点以下の方が約3割となっており、4点以下の方は1割を下回っています。
- (3) (4) メンタルヘルスの不調 (気分の落ち込み、ゆううつな気持ち、興味がわからない、心から楽しめない) については、6~7割の方が「いいえ」と回答した一方、2割以上の方が「はい」と回答しています。
- (5) (6) 飲酒率 (ほぼ + 時々) は約4割となっていますが、喫煙率 (ほぼ + 時々) は1割を下回っています。

◆認知症 (問8)

- (1) 自身や家族の認知症の症状の有無は、「はい」が1割を下回っています。
- (2) 認知症に関する相談窓口の認知度は、「いいえ」が約6割となっています。



<課題・対応策>

○課題

・健康については、健康状態とメンタル面はともに7割程度の方が良好と回答しています。現在の幸福度についても9割以上が5点 (中間点) と回答しており、概ね良好な状態が保たれていると考えられます。一方、からだやところに不安を感じている方は2割程度いることや持病のある方も多くいることから、介護と医療双方のニーズに応えつつ、「からだ」と「ところ」の健康づくりをバランスよく推進していく必要があると考えられます。

・認知症については、既に1割の方が自身や家族に認知症の症状があると回答しており、自身や家族の症状を正しく理解するための啓発等が必要があると考えられます。また、認知症に関する相談窓口については、知らない方と回答した方が約6割となっており、相談窓口の周知とともに市全体で認知症について正しく理解していく必要があります。

○対応策

上記課題に対する対応策としては、「医療と介護の連携推進」及び「認知症に対する市民の理解を促進」が考えられます。

自分や家族の健康状態を理解し、からだところが良好な状態を維持していただくために、食生活や飲酒や喫煙が健康に与える影響の周知や、メンタルヘルスのケアも併せて行う必要があります。医療と介護が必要になった時に受けられる体制、また医療と介護の連携を推進する必要があります。

「認知症に対する市民の理解を促進」では、今後、増加することが予想される認知症の対策として、相談窓口の周知を徹底しつつ、認知症について不安を感じている方については、積極的にアドバイス等を行うとともに、市全体で認知症に対する理解をより一層促進していく必要があると考えられます。

④ 介護保険事業（問9）

<現状>

◆今後の酒田市の介護保険事業（問9）

今後の介護保険事業に対する意見は、「今の予定通りすすめる」が3割と最も多くなっています。「保険料を上げる」は1割を下回る一方、「保険料を上がらないようにする（利用者負担を上げる + サービスの質や量を下げる）」は3割を上回っています。

<課題・対応策>

○課題

・今後の酒田市の介護保険事業については、「今の予定通りすすめる」が最も多くなっているものの、「保険料を上げる」よりも「保険料を上がらないようにする」が多くなりました。高齢化率の上昇等から介護保険給付費の増加は避けられず、現状のままでは保険料は上げざるを得ないのが現状です。保険料については負担能力に応じた料金設定、国の標準に対し保険料段階設定を弾力化して上昇を抑制、低所得者に対する軽減も実施して公平性を確保するよう努めていますが、市民の意見を反映できるよう検討していく必要があります。

○対応策

次期計画の保険料については、来年度に行われる介護保険事業計画策定懇話会などで施設整備の方向性と合わせて検討する必要があります。保険料は介護保険事業計画に基づき今後発生するであろう給付見込額から算出しますが、市民への説明は丁寧に行う必要があります。

<参考>今後の酒田市の介護保険事業に対する自由意見

- ・サービスの量、特に質を上げてほしい。
- ・高福祉に高負担はやむを得ないとはいえ、介護保険料のアップは年金生活者にとって非常に厳しいと感じる。高額所得者にとってはあまり感じないと思うが、なるべく極端なアップをしないようにしてほしい。
- ・サービスは充実させたいが、保険料も安定させたい。
- ・若い人に負担をかけない努力をすべき。
- ・サービスを充実させる事はもちろん、保険料を下げる努力や、現状維持のために出来る事を考えてほしい。
- ・年金生活者にとっては保険料が負担になっていますため、保険料が上がると困る。
- ・ある年齢に達しても介護保険等を利用していない人に対しては保険料を下げる等の措置があってもよいのではないか。
- ・年金が増えない状況で保険料が上昇するのは、厳しい。経費の削減を図り、維持出来るようにお願いしたい。
- ・収入に応じて、高収入の人は、より多く負担してもらおうのがよいと思う。
- ・困っている人が使えるようサービスを充実させ、利用者負担を上げて、保険料を上げる。
- ・酒田市の給与水準からみても、保険料月額6,480円は割高に感じる。
- ・酒田の保険料が全国平均より高いのはなぜか。
- ・一定以上は利用者の個人負担が多くなるのはやむを得ないと思うが、介護保険利用者と、非利用者で不公平感が大きいと感じる。
- ・消費増税も相まって家計を圧迫しており、保険料が上がると生活に負担がかかる。
- ・サービスの質と量のレベルの目標を定めるのがよいのではないか。

等

⑤日常生活圏域（問10）

<現状>

◆日常生活圏域（問10）

- (1) 地域包括支援センターを認知しているかは、「はい」が5割、「いいえ」が4割となっています。
- (2) 日常生活圏域の見直しに対する意見は、「見直してよい」は1割を下回った一方、「今のままでよい」は3割を上回っています。

<課題・対応策>

○課題

日常生活圏域については、5割の方が地域包括支援センターを認知しているものの、4割の方は認知していない状況です。特に、まだ介護サービスの利用が必要でない前期高齢者（65～74歳）の認知度が低いことが想定されます。地域包括支援センターの機能等を強化し認知度を高めつつ、日常生活圏域の見直しの要否等を慎重に検討していく必要があります。

○対応策

上記課題に対する対応策としては、地域包括支援センターが介護予防等の取組などで前期高齢者とも関わりをもち、認知度を高めることも必要です。

地域包括支援センターは地域包括ケアシステムの中心的役割を担っており、地域包括ケアシステムの一層の取組推進を図るためには、地域包括支援センターの機能強化の推進が必要であると考えられます。自治体と市民の双方向のコミュニケーションを通じた「地域共生」としての役割が期待されている地域包括支援センターの機能や体制を強化し、市全体で均一的なサービスが受けられるようなまちづくりを目指しつつ、市民との対話を通じて慎重に今後の事業計画等を検討していく必要があります。

【巻末資料 1】 アンケート送付状

令和元年12月4日

介護保険被保険者の皆様

酒田市健康福祉部介護保険課
課長

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の実施について

(お願い)

皆様におかれましては、日ごろより介護保険事業にご協力を賜り、感謝申し上げます。

令和2年度より始まる第8期介護保険事業計画の策定に向けて、高齢者の皆様の生活実態等を把握し、よりよい介護保険事業の展開をするため、標記の調査を行います。調査対象は、65歳以上で、介護認定(要介護1～5)を受けていない方(主に現在自立している方)の中から約30%の割合で無作為に抽出しております。

大変お手数をおかけして恐縮ですが、別紙調査票にご記入いただき、同封の封筒で12月20日(金)までご返送くださいますよう、お願いいたします。

お問い合わせ先

酒田市健康福祉部介護保険課

担当：

電話：26-5363

FAX：26-5796

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、酒田市介護保険事業計画策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時および効果評価時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

問 2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(3) 15分位続けて歩いていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか

1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

1. とても減っている 2. 減っている
3. あまり減っていない 4. 減っていない

(8) 外出を控えていますか

1. はい

2. いいえ ⇒問3 (1) へ

→【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)

1. 病気

2. 障害 (脳卒中^{しょうがい のうそっちゅう}の後遺症^{こういしょう}など)

3. 足腰などの痛み

4. トイレの心配 (失禁など)

5. 耳の障害 (聞こえの問題など)

6. 目の障害

7. 外での楽しみがない

8. 経済的に出られない

9. 交通手段がない

10. その他 ()

問 4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

1. はい

2. いいえ

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

1. はい

2. いいえ

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

1. はい

2. いいえ

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(6) 自分で食事の用意をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(9) 友人の家を訪ねていますか

1. はい 2. いいえ

(10) 家族や友人の相談にのっていますか

1. はい 2. いいえ

問 5

地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 ※① - ⑧それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
①ボランティアの グループ	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係の グループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤いきいき百歳体操な ど介護予防のための 通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

問 9**今後の酒田市の介護保険事業について**

現在の酒田市の保険料基準月額が6,480円で県内6番目（全国平均は5,869円）ですが、現時点で令和7年度からの保険料基準月額は7,846円と予想されています。これからの介護保険サービスと負担のあり方について、どういう方向にすべきだと思いますか。

1. 今の予定通りすすめる
2. 困っている人が使えるようサービスを充実させ、保険料を上げる
3. サービスの量や質を下げ、保険料が上がらないようにする
4. 利用者負担を上げて、保険料が上がらないようにする
5. その他（自由記載）

日常生活圏域について

問 1 0

介護保険事業計画では生活圏の基本となる小学校区を基本単位とし、小学校区を複数まとめた地域（概ね中学校区）を日常生活圏域としています。

(1) 地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口として日常生活圏毎に設置されています。地域包括支援センターを知っていますか。

1. はい

2. いいえ

(2) 現在の日常生活圏域の設定（見直し）について、どう思いますか

1. 今のままでよい

2. 見直ししてよい

3. わからない

※日常生活圏域とは

高齢者が住み慣れた地域で適切なサービスを受けながら生活を継続できるように、地理的条件・人口・交通事情その他の社会的条件、介護給付等対象サービスを提供するための施設の整備状況などを総合的に勘案し、地域の特性に応じて市町村内を区分したものです。酒田市介護保険事業計画では、生活圏の基本となる小学校を単位として、小学校区を複数まとめた地域（概ね中学校区）を日常生活圏域としています。

■■■以上で調査は終了です。ご回答ありがとうございました。■■■

調査結果は、次期介護保険事業計画の参考にさせていただきます。

介護予防・日常生活圏域
ニーズ調査結果報告書

令和2年3月

酒田市
(健康福祉部介護保険課)
山形県酒田市本町二丁目 2-45
TEL. 0234-26-5363
FAX. 0234-26-5796

