

(クロス集計版)

# 在宅介護実態調査の集計結果

～第9期介護保険事業計画の策定に向けて～

令和5年7月

＜酒田市＞

# 在宅介護実態調査について

## I 介護保険事業計画策定に向けた調査結果の活用方法

「要介護者の在宅生活の継続」や「介護者の就労継続」に有効な介護サービスのあり方を検討するための調査として実施。

自然体推計に加え、これを修正するための議論とそのための材料としての基礎調査。

## II 調査対象者

在宅で生活をしている要支援・要介護認定を受けている高齢者の方

## III 調査実施期間

令和4年1月12日～令和4年12月28日(行政規模で600件以上を目標とした)

## IV 調査手法

- ① 市認定調査員による聞き取り調査
- ② 郵送によるアンケート調査(認定調査時に調査委託先のケアマネジャーが回収)

## V 回収状況

回収者／対象者 996人／1,494人(※コロナ延長925人)回収率66.7%

「認定ソフト2021」の認定データとの関連付けを行うことができた件数 840件

## 在宅介護実態調査の集計結果の概要

### 1 在宅限界点の向上のための支援・サービスの提供体制の検討

#### 1.1 集計・分析の狙い

- 「在宅生活の継続」と「介護者不安の軽減」の2つの視点からの集計
- どのようなサービスを利用することによって在宅継続、不安の軽減が図られるのか、「サービス利用の組み合わせ」と「サービス利用回数」の2つからのクロス集計

#### 1.2 集計結果と着目すべきポイント

- 在宅での介護者が不安に感じる介護としては、要介護度が軽度の方については「入浴・洗身」及び「外出支援」が高い傾向にあり、要介護度が中重度の方については「認知症状への対応」及び「排泄」が高い傾向にありました（図表 1-4）。要介護者の在宅生活の継続の達成に向けては、これらの介護負担の軽減がポイントになると考えられます。
- 「要介護度別・サービス利用の組み合わせ」から、要介護度の重度化に伴い、訪問系サービスを含む組み合わせ利用が増加する傾向がみられました（図表 1-8）。
- 「サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況」から、訪問系のみを利用をしているケースでは、「施設等を検討していない」との回答が多い傾向がみられました（図表 1-10）。
- 「サービス利用回数と施設等検討」の状況から、訪問系サービスの利用回数の増加が、通所系や短期系サービスの利用回数の増加に比べて、施設等検討の状況における「検討していない」の割合を比較的に高く維持する傾向が見られました。これは、通所系や短期系のようなレスパイト（休憩、息抜き）機能を持つサービスの利用は介護者の負担を軽減するなどの効果は期待されるものの、過度に通所系、短期系に偏った利用をしているケースでは、在宅生活の継続が難しくなっているものと考えられます（図表 1-18、図表 1-20、図表 1-22）。

#### 1.3 考察

- 訪問系サービスを軸としながら、介護者の負担軽減機能をもつ通所系・短期系サービスを組み合わせることが、在宅限界点の向上に寄与するものと考えられます。今後は中重度の在宅療養者が増加していく中で、このような複数の支援・サービスをいかに一体的に提供していくかが重要になると考えられます。
- 具体的な取り組みとしては、「通いを中心とした包括的サービス拠点」として小規模多機能型居宅介護（看護小規模多機能型居宅介護）の整備と、「訪問介護・看護の包括的サービス拠点」として、定期巡回・随時対応型訪問介護看護の整備を進めていくことなどが考えられます。
- 多頻度の訪問で、介護職・看護職等の目が多く入ることにより、在宅での生活環境の改善や介護者の不安軽減につながると考えられます。

### 2 仕事と介護の両立に向けた支援・サービスの提供体制の検討

#### 2.1 集計・分析の狙い

- 「介護者の就労状況」と「介護者の就労継続見込み」の2つの視点
- どのようなサービス利用や働き方の調整・職場の支援を受けている場合に就労を継続することができるのか、「就労継続見込み」と「介護者が行っている介護」や「介護サービス利用の有無」「介護のための働き方調整」のクロス集計
- 要介護度や認知症高齢者の日常生活自立度の分析も加え、要介護者の自立度が重くなっても、在宅生活や就労を継続できる支援のあり方を検討

## 2.2 集計結果と着目すべきポイント

- 就労継続に対する意識について、要介護2以上は要支援1～要介護1と比較して、「問題はあるが、何とか続けていける」の割合がやや高くなる傾向にありました(図表2-10)。
 

「問題なく、続けていける」と回答した層は、要介護度や要介護者の日常生活自立度が高い、支援ニーズそのものが低い可能性があり、「問題はあるが、何とか続けていける」と回答した層こそが、介護サービスや職場の働き方調整を通じて支援すべき主な対象と考えられます。
- 「問題はあるが、何とか続けていける層」が、不安に感じる介護をみると、「排泄」「入浴・洗身」「外出の付き添い、送迎等」「認知症状への対応」などが挙げられます(図表2-15)。
- 就労継続を「問題はあるが、何とか続けていける」と考えている人では「労働時間の調整」のをしている人の割合が高い傾向にありました(図表2-24)。

## 2.3 考察

- 就業継続を「続けていくのは、やや+かなり難しい」と答えた人は、施設入所の検討について、「検討中」「申請済み」あわせて6割強でしたが、一方で検討していない割合も約4割を占めています。就労継続見込みが厳しくなった場合も、対応策は施設入所に限らず、在宅継続の支援を求める層も少なくないと言えます(図表2-22)。
- 介護者の多様な就労状況に合わせた柔軟な対応が可能となる訪問系や通所系サービスの組合せや小規模多機能型居宅介護などの包括的サービスを活用する事が、仕事と介護の両立を継続させるポイントになると考えられます。

## 3 保険外の支援・サービスを中心とした地域資源の整備の検討

### 3.1 集計・分析の狙い

- 「保険外の支援・サービス」に焦点を当て、生活支援体制整備事業の推進のために活用
- 現在の利用状況と今後必要になる支援を把握するため「現在利用している保険外の支援・サービス」と「在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」について、要介護度別や世帯類型別にクロス集計

### 3.2 集計結果と着目すべきポイント

- 「在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」として、「特になし」が1番多いものの、「外出同行(通院・買い物など)」「移送サービス(介護・福祉タクシー)」

の利用希望が比較的多い傾向にあります（図表 3-2）。

### 3.3 考察

- 外出に係る支援・サービスは「買い物」や「サロンへの参加」など、他の支援・サービスとの関係も深いことから、「外出に係る支援・サービス」は非常に大きな課題と言えます。
- 酒田市では、公共交通機関、路線バス（福祉乗合バス）、乗合タクシー（デマンド型タクシー）、介護タクシー、福祉有償運送や総合事業による高齢者移動支援等がありますが、高齢者が置かれている課題を継続して検討する必要があると考えられます。

## 4 将来の世帯類型の変化に応じた支援・サービスの提供体制の検討

### 4.1 集計・分析の狙い

- 在宅限界点の向上のため、将来の世帯類型の変化に応じた支援・サービスの提供体制検討のため、世帯類型別の「サービス利用の特徴」「施設検討の状況」に焦点を当てた集計
- 世帯類型別の「家族等による介護の頻度」「サービス利用の組み合わせ」「施設検討の状況」を分析

### 4.2 集計結果と着目すべきポイント

- 単身世帯  
介護度の重度化に伴い「訪問系を含む組み合わせ」の利用が増加する傾向がみられました（図表 4-7）。
- 同居家族のいる世帯  
同居家族のいる世帯では、介護者へのレスパイトケア（休憩、息抜き）の必要性が高いことから、「訪問系のみ」だけでなく「通所系」「短期系」を含む利用が多くなる傾向にあります（図表 4-8、4-9）。  
また、「単身世帯」と比較して、重度化しても、施設等を「検討していない」の割合が高い傾向がみられるとともに、一方ではサービスの未利用率がやや高い傾向がみられました（図表 4-7～4-9、図表 4-14～4-16）。

### 4.3 考察

- ・単身世帯の要介護者の在宅療養生活を支えるための、支援・サービスの検討
  - 単身世帯では、訪問系を軸とした「訪問介護・看護の包括的サービス拠点」としての「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」により、中重度の単身世帯の方の在宅療養生活を支えていくことが1つの方法と考えられます。
- ・夫婦のみ世帯・その他世帯の在宅療養生活を支えるための、支援・サービスの検討
  - 同居家族のいる世帯では、介護者へのレスパイトケア（休憩、息抜き）の機能を持つ「通いを中心とした包括的サービス拠点」としての「小規模多機能型居宅介護（看護小規模多機能型居宅介護）」により、夫婦のみ世帯・その他世帯の在宅療養生活を支えていくことが1つの方法と考えられます。

## 5 医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの提供体制の検討

### 5.1 集計・分析の狙い

- 医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの検討
- 世帯類型別・要介護度別の「主な介護者が行っている介護」「訪問診療の利用の有無」「訪問診療の利用の有無別のサービス利用の組み合わせ」を分析

### 5.2 集計結果と着目すべきポイント

- 要介護度別の「訪問診療の利用の有無」から、重度化に伴い、訪問診療の利用割合が増加する傾向がみられました（図表 5-6）。
- 「医療ニーズのある要介護者」の短期系サービスの利用割合が低い傾向がみられることから、医療ニーズのある利用者を受け入れる事ができる短期系の事業所が不足している可能性も考えられます（図表 5-8～5-10）。

### 5.3 考察

- 今後「介護と医療の両方のニーズを持つ在宅療養者」の増加が見込まれることから、医療ニーズのある利用者に対応することができるサービスとして、「通いを中心とした包括的サービス拠点」の1つとして看護小規模多機能型居宅介護、「訪問介護・看護の包括的サービス拠点」として、定期巡回・随時対応型訪問介護看護の整備を進めていくことが考えられます。

## 6 サービス未利用の理由など

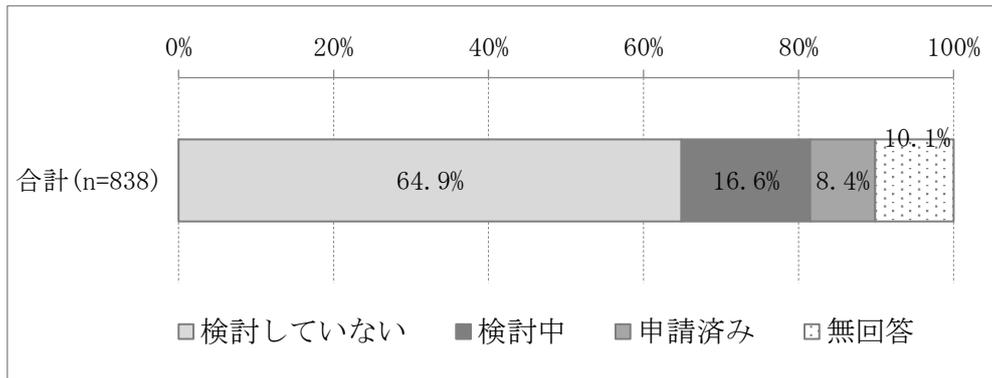
### 6.1 集計・分析の狙い

- 地域において支援・サービスの提供体制の構築を含む各種の取組を検討する際に、参考になると考えられる集計結果を整理

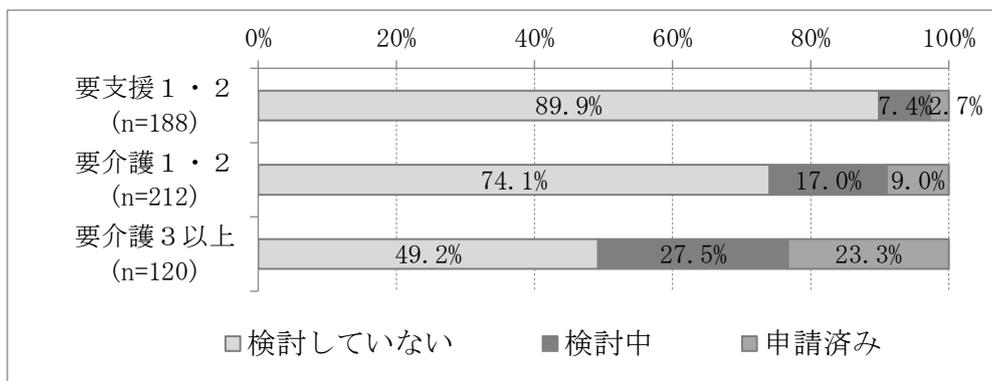
### 6.2 集計結果及び 6.3 考察

- 介護度別のサービス未利用の理由では、要支援1から要介護2までの比較的軽度者については、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が高い。また、要支援1・2に対して要介護1以上については、「家族が介護をするため必要ない」が高くなっています（図表 6-1）。
- 認知症自立度別のサービス未利用の理由も同じ傾向にあり、自立・Iまでの比較的軽度者については、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が高く、III以上については、「家族が介護をする必要がない」が高くなっています（図表 6-5）。
- 認知症の重度化に伴い在宅生活に必要と感じる支援・サービスは、「外出同行（通院、買い物など）」、「見守り・声かけ」の割合が増加しています（図表 6-9）。
- 介護を受ける本人の年齢別の介護者の年齢について、本人年齢は80歳代が最も多く、主な介護者の年齢は50歳代が32.5%と最も多く、ついで60歳代が31.3%でした（図表 6-13）。
- 要介護度別の抱えている傷病は、重度化に伴って「認知症」の割合が高くなっています（図表 6-14）。

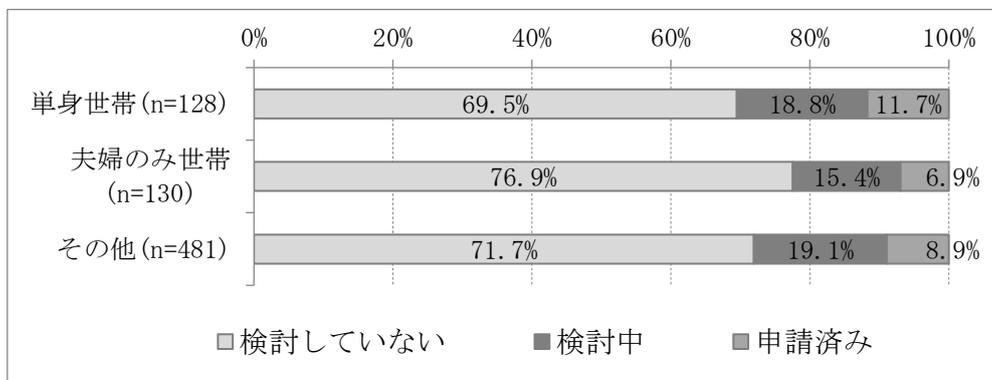
図表 1-1 施設等検討の状況



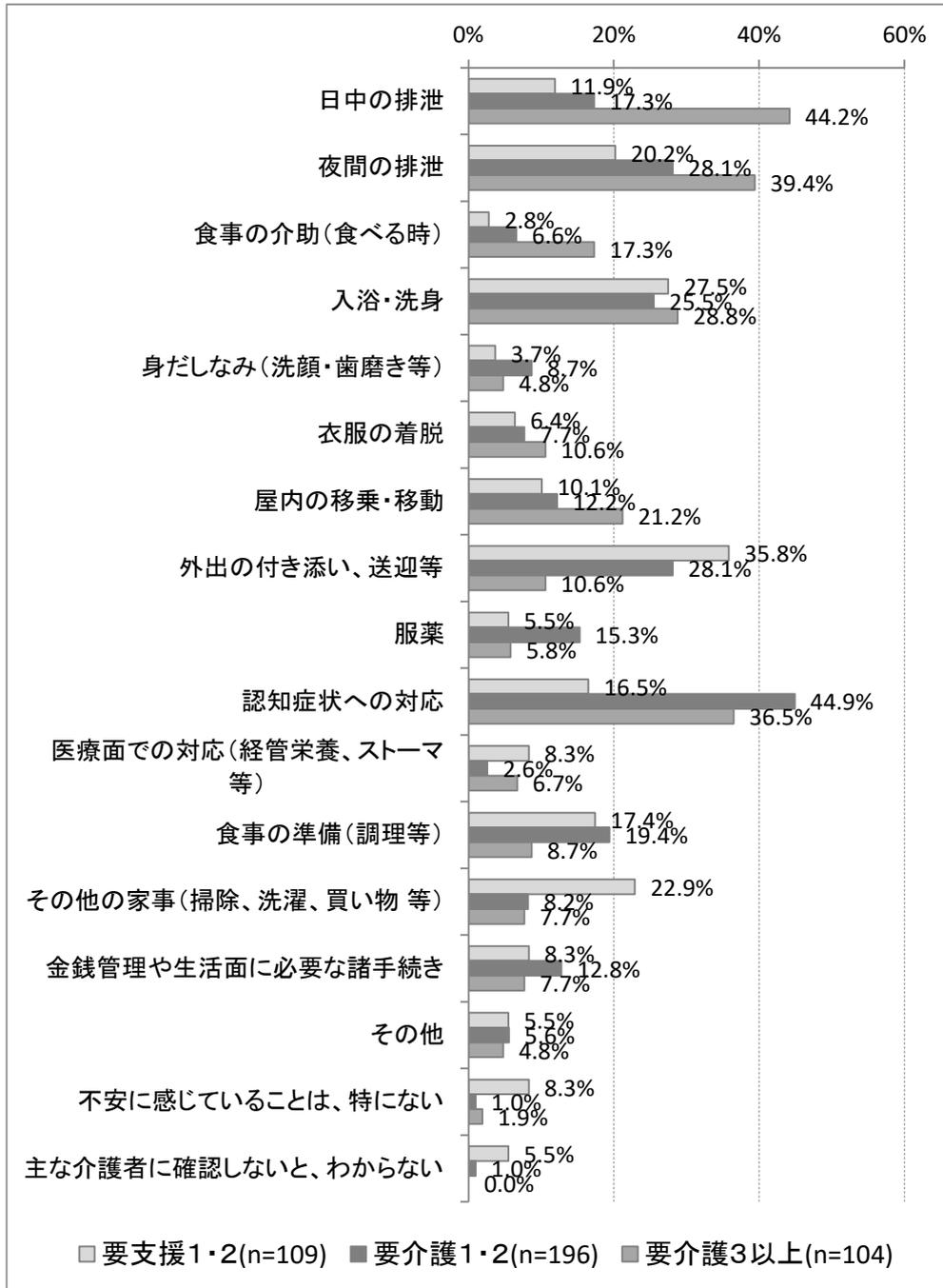
図表 1-2 要介護度別・施設等検討の状況



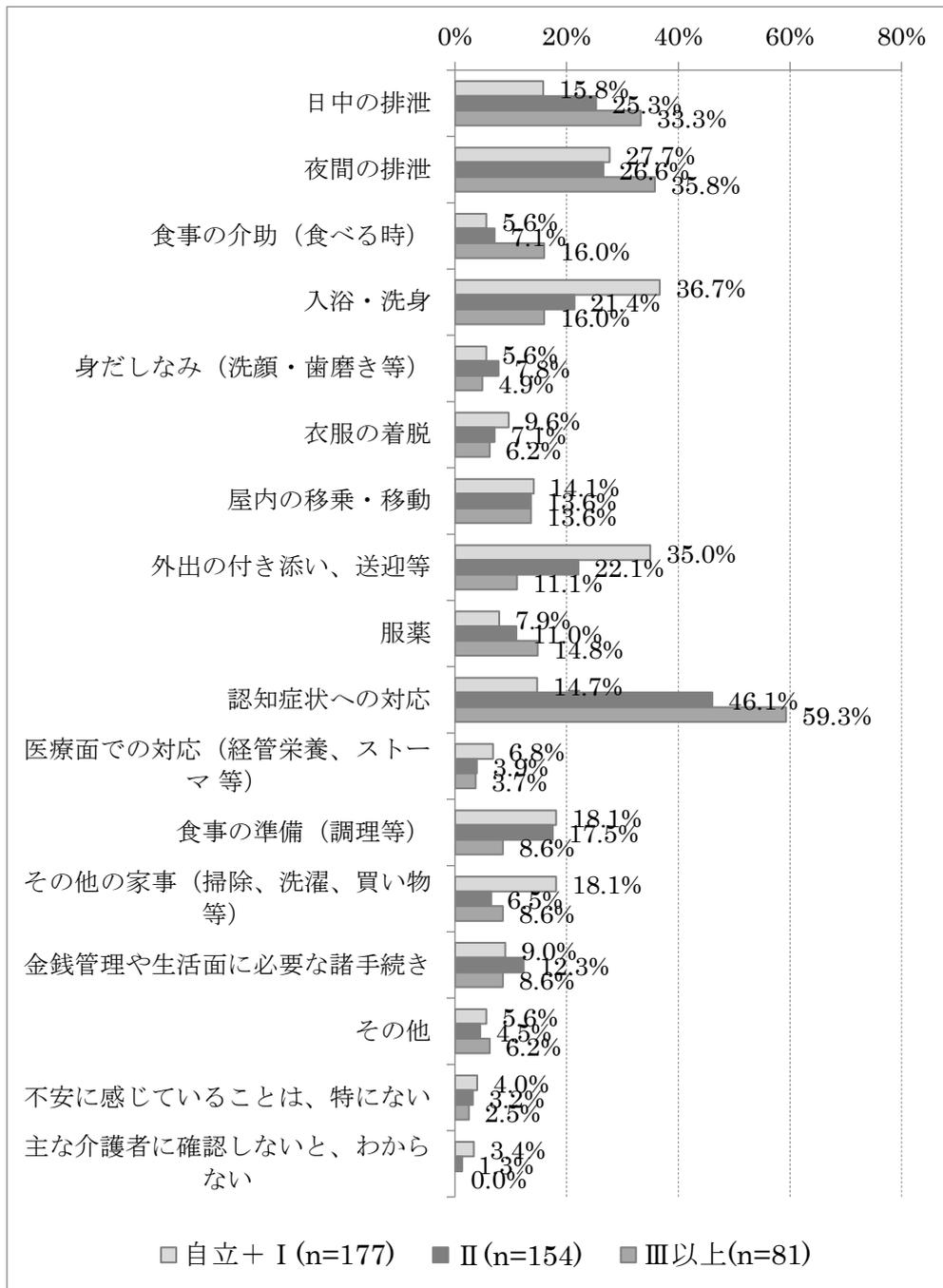
図表 1-3 世帯類型別・施設等検討の状況



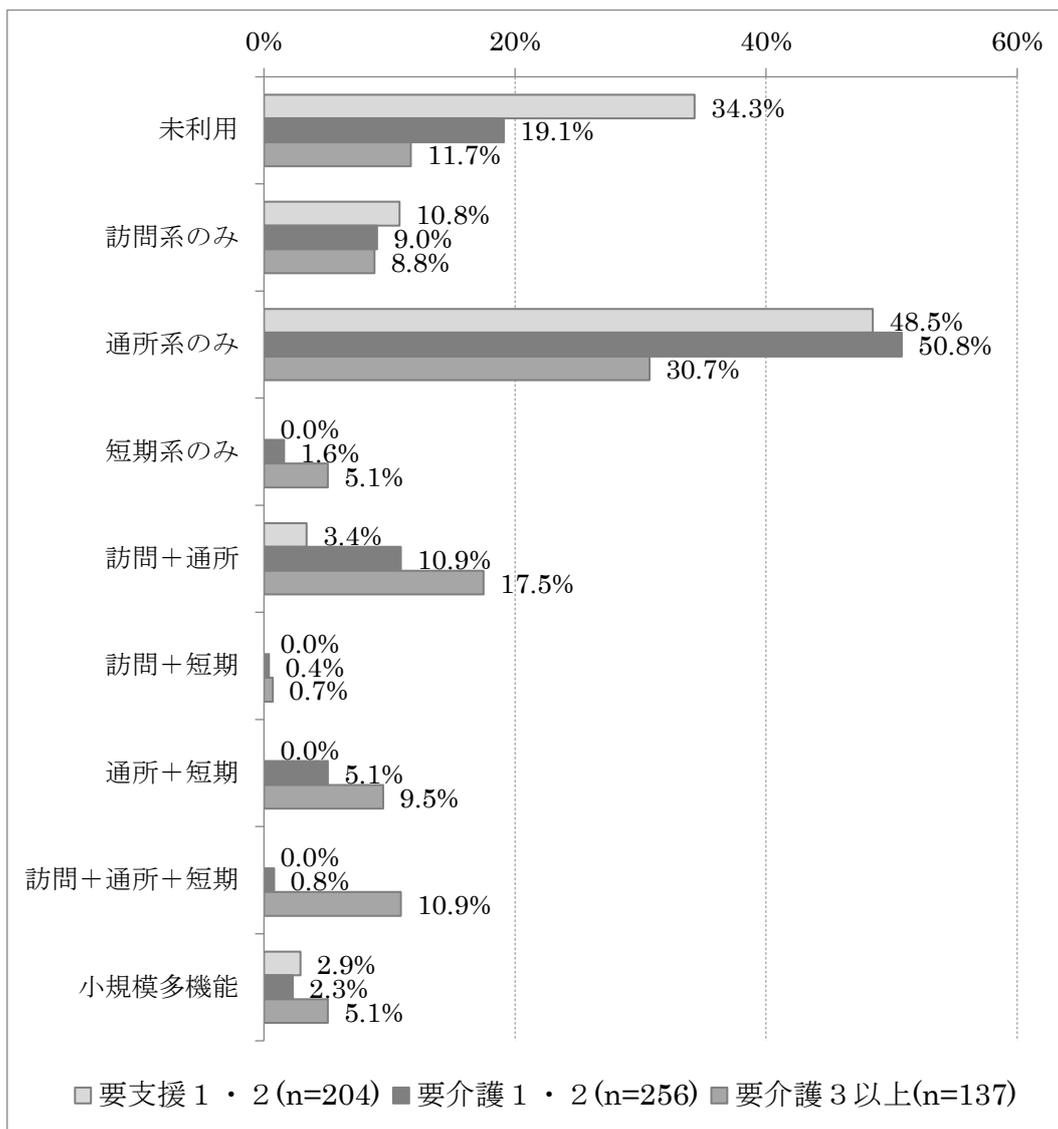
図表 1-4 要介護度別・介護者が不安に感じる介護



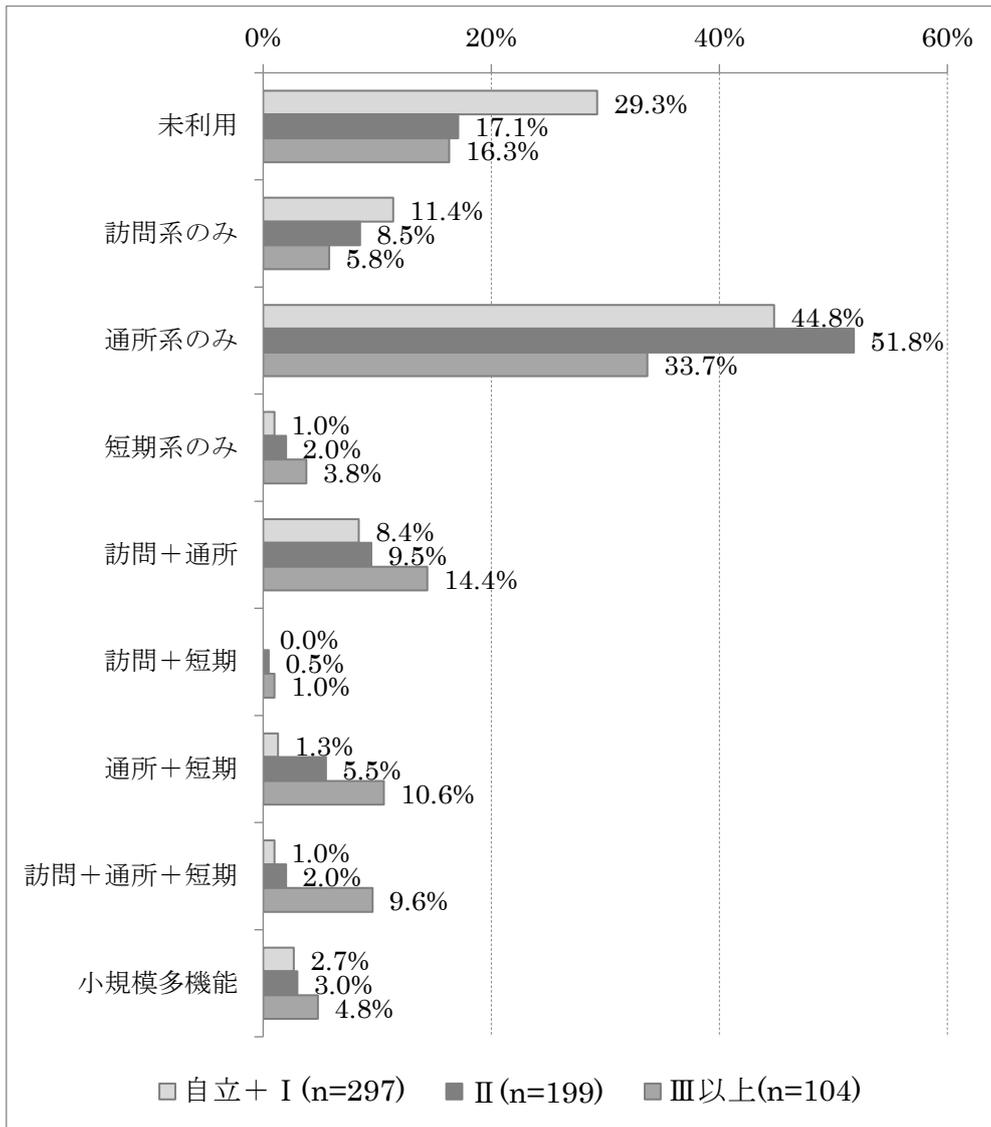
図表 1-5 認知症自立度別・介護者が不安に感じる介護



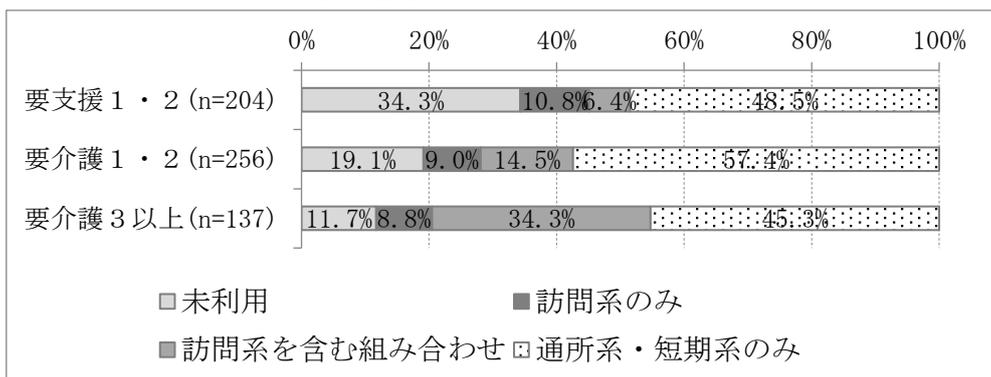
図表 1-6 要介護度別・サービス利用の組み合わせ



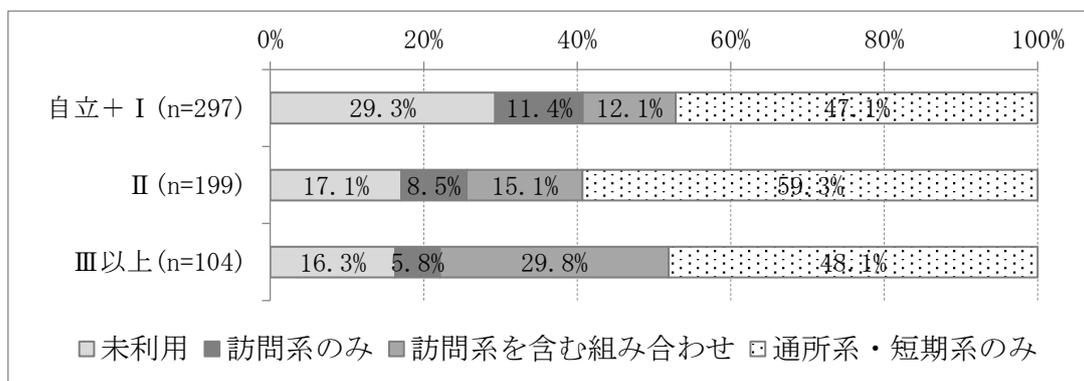
図表 1-7 認知症自立度別・サービス利用の組み合わせ



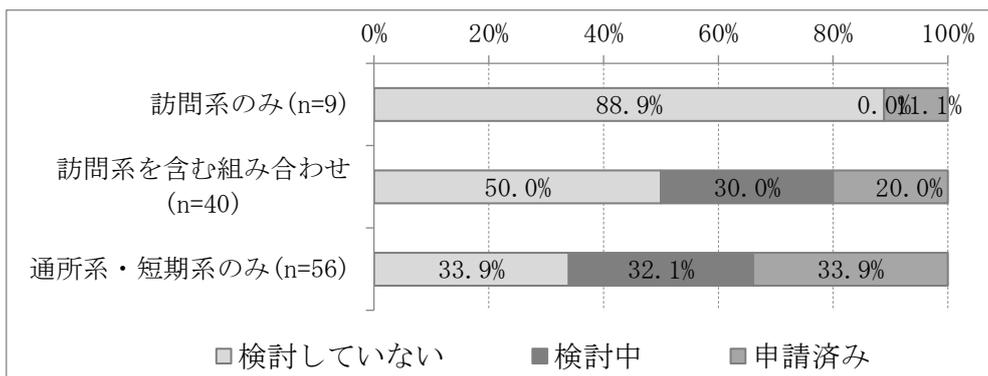
図表 1-8 要介護度別・サービス利用の組み合わせ



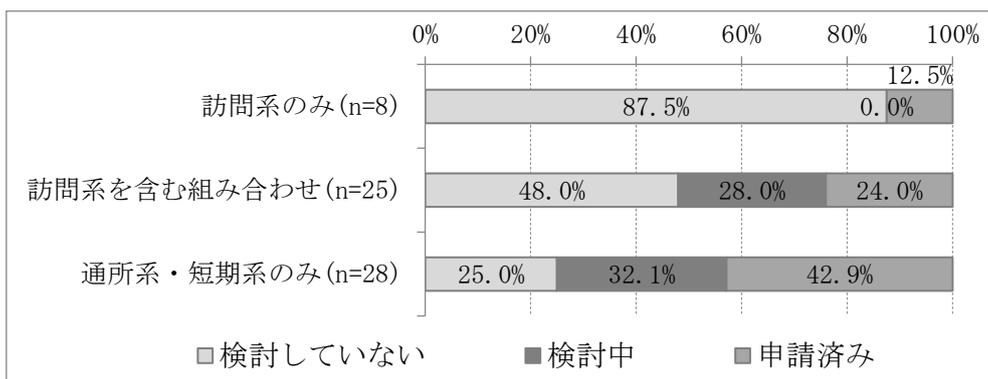
図表 1-9 認知症自立度別・サービス利用の組み合わせ



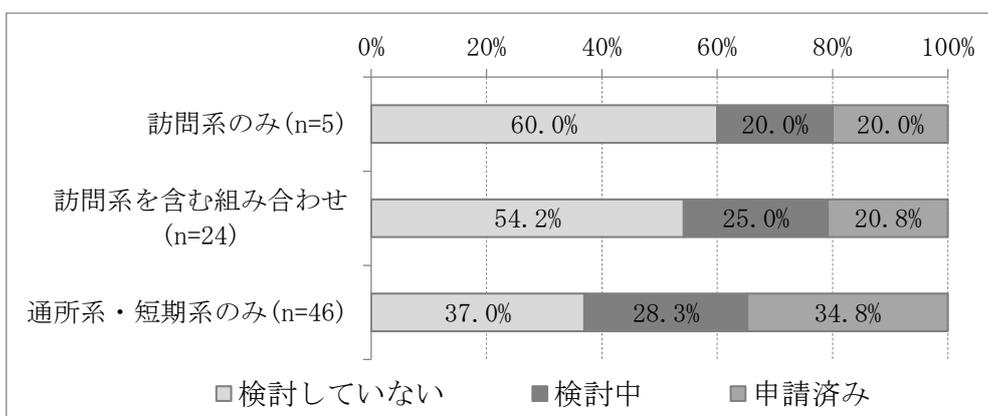
図表 1-10 サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況（要介護3以上）



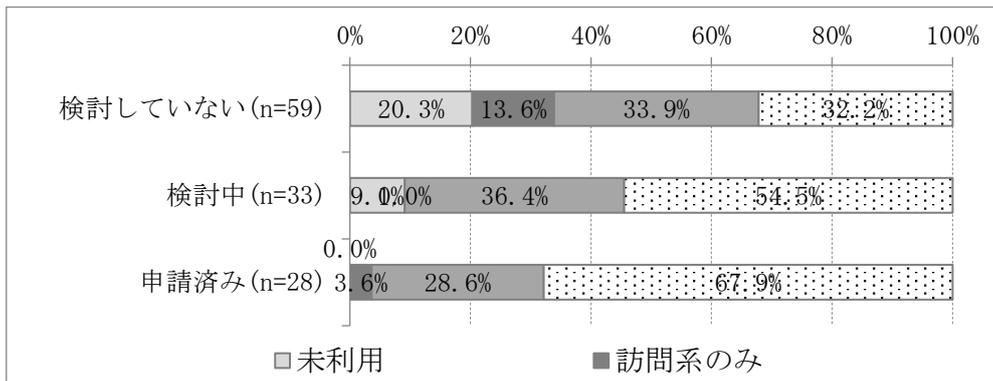
図表 1-11 サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況（要介護4以上）



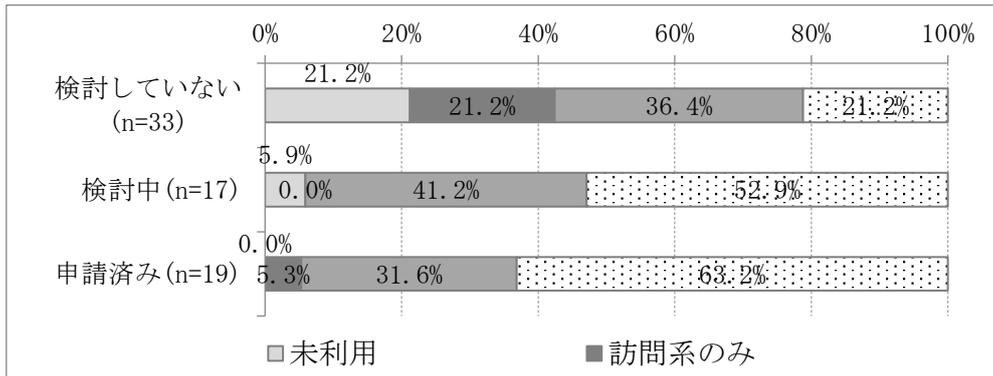
図表 1-12 サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況（認知症Ⅲ以上）



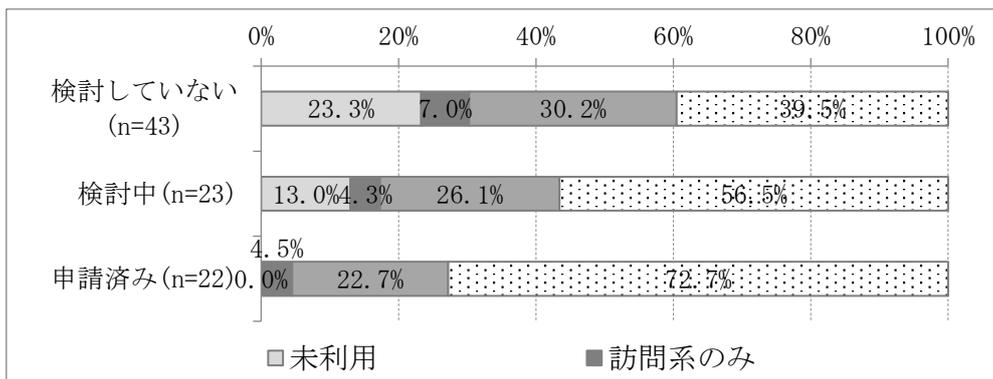
図表 1-13 サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況(要介護3以上)



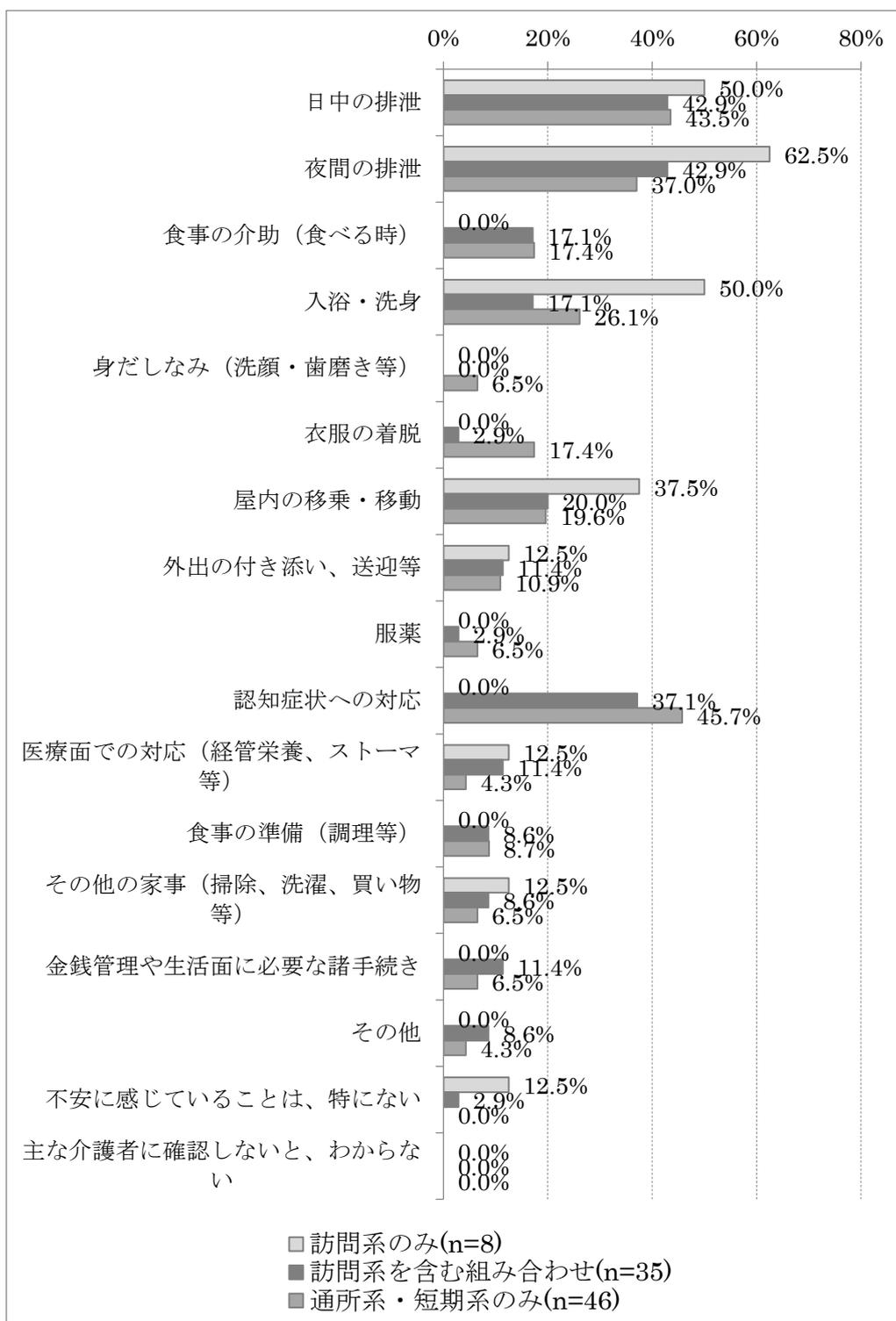
図表 1-14 サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況(要介護4以上)



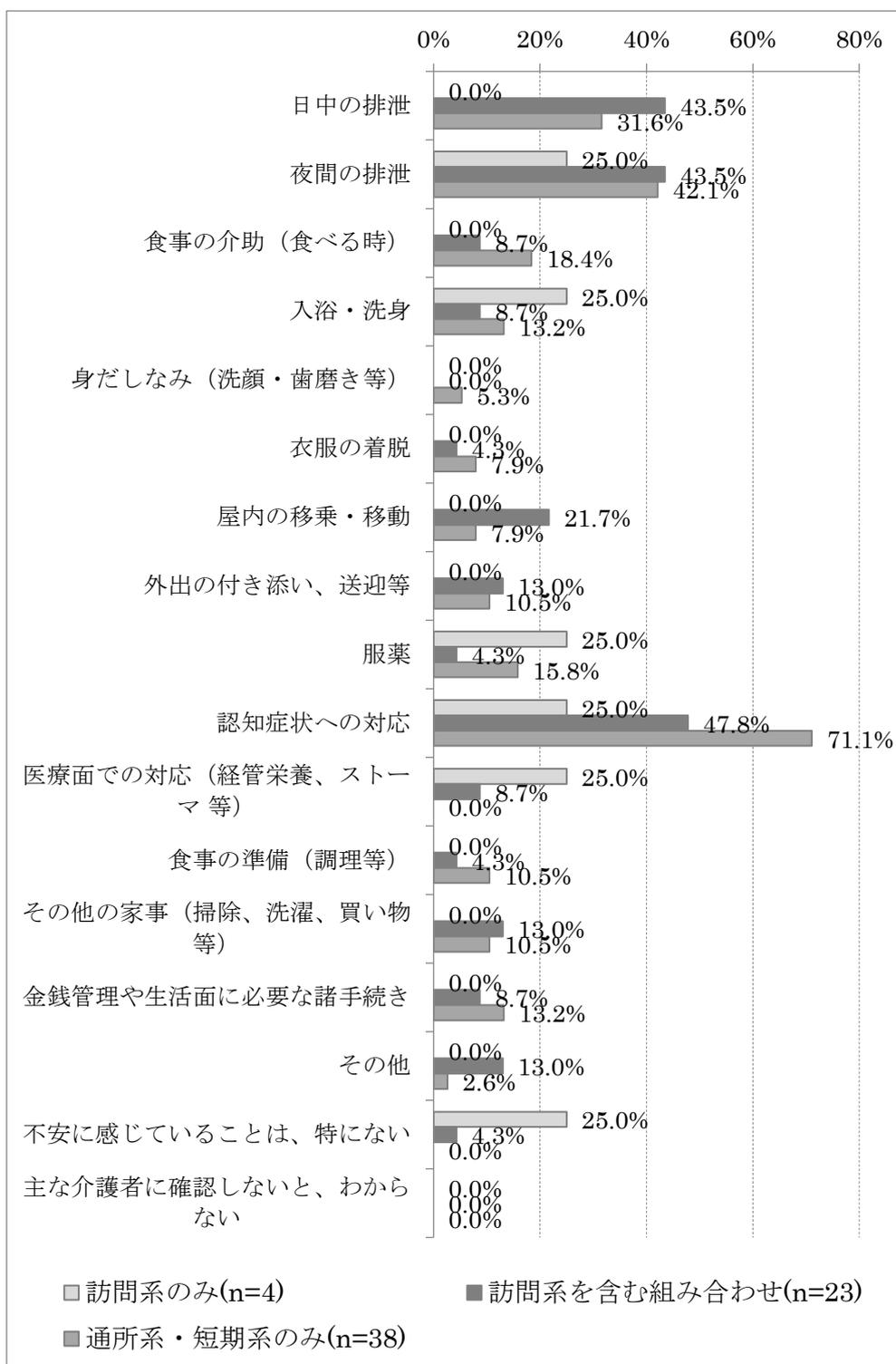
図表 1-15 サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況(認知症Ⅲ以上)



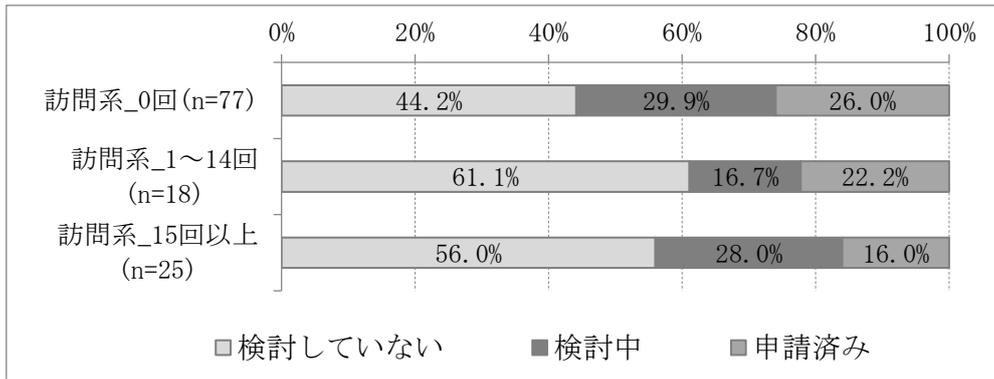
図表 1-16 サービス利用の組み合わせ別・介護者が不安を感じる介護(要介護3以上)



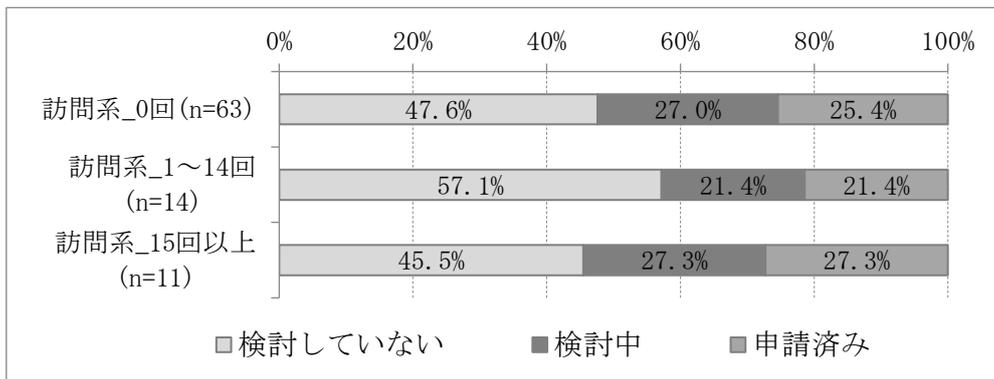
図表 1-17 サービス利用の組み合わせ別・介護者が不安を感じる介護(認知症Ⅲ以上)



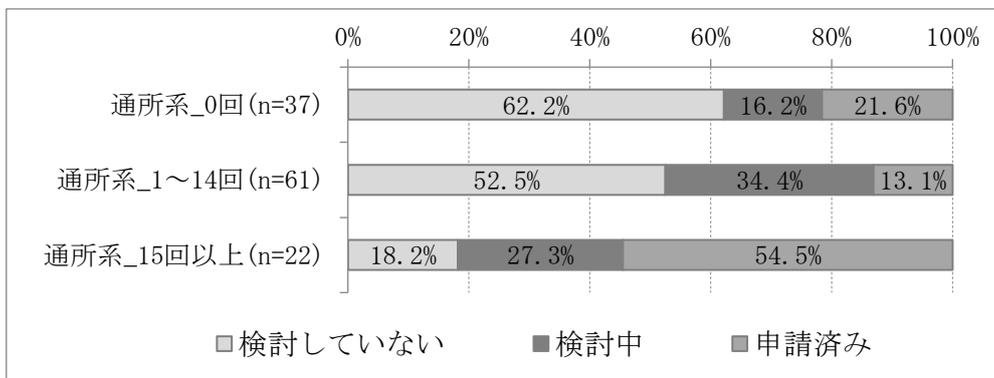
図表 1-18 サービス利用回数と施設等検討の状況（訪問系、要介護3以上）



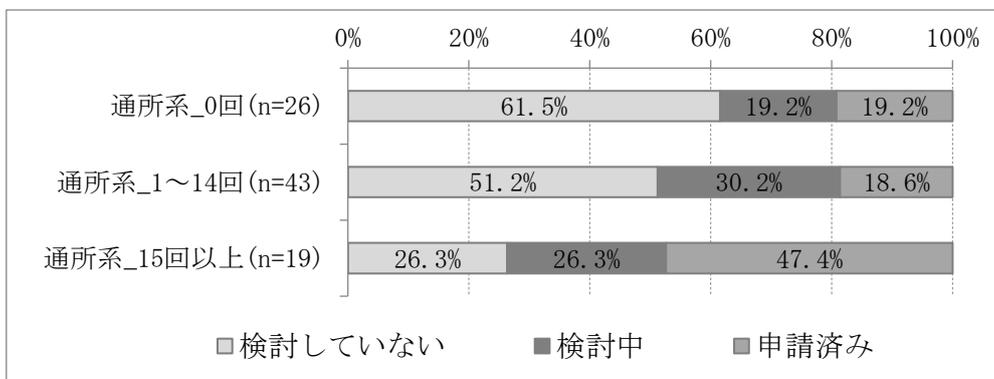
図表 1-19 サービス利用回数と施設等検討の状況（訪問系、認知症Ⅲ以上）



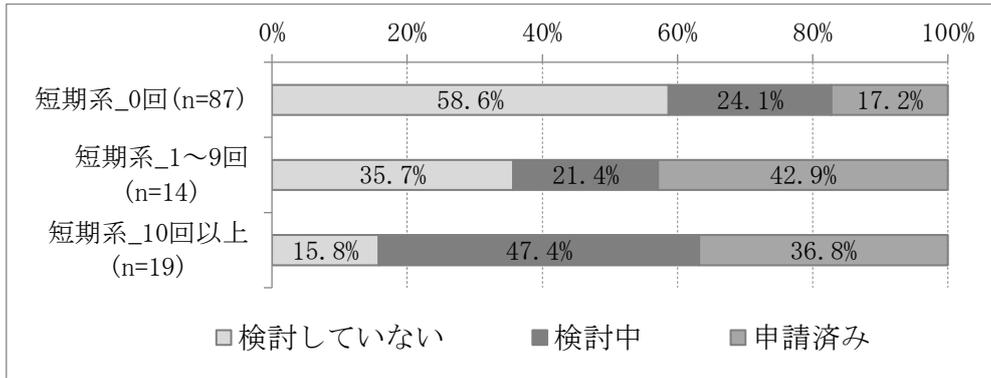
図表 1-20 サービス利用回数と施設等検討の状況（通所系、要介護3以上）



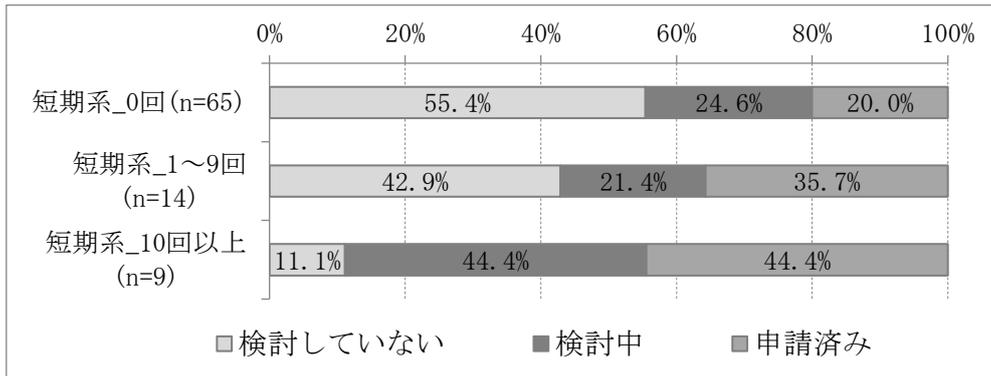
図表 1-21 サービス利用回数と施設等検討の状況（通所系、認知症Ⅲ以上）



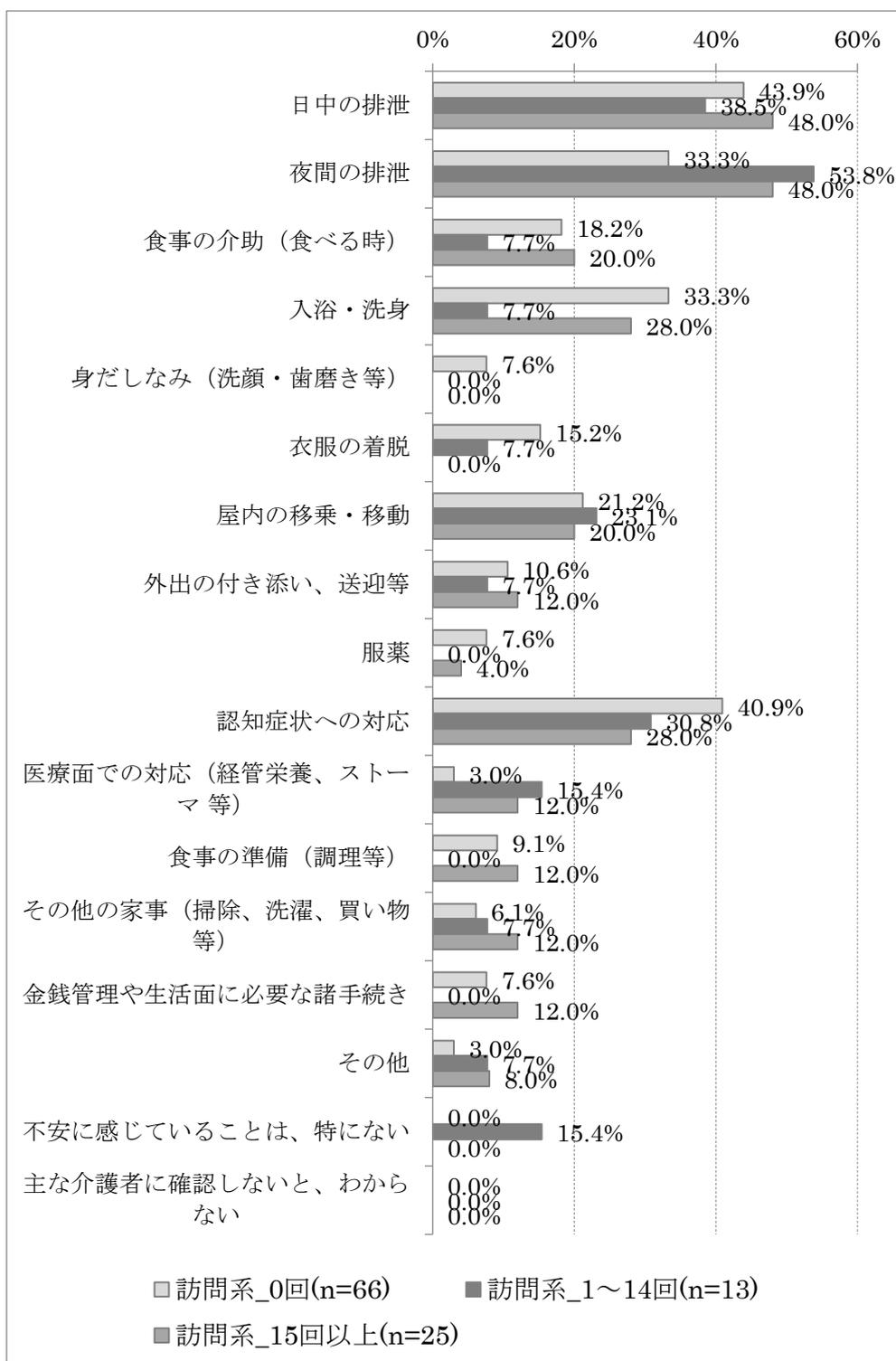
図表 1-22 サービス利用回数と施設等検討の状況（短期系、要介護3以上）



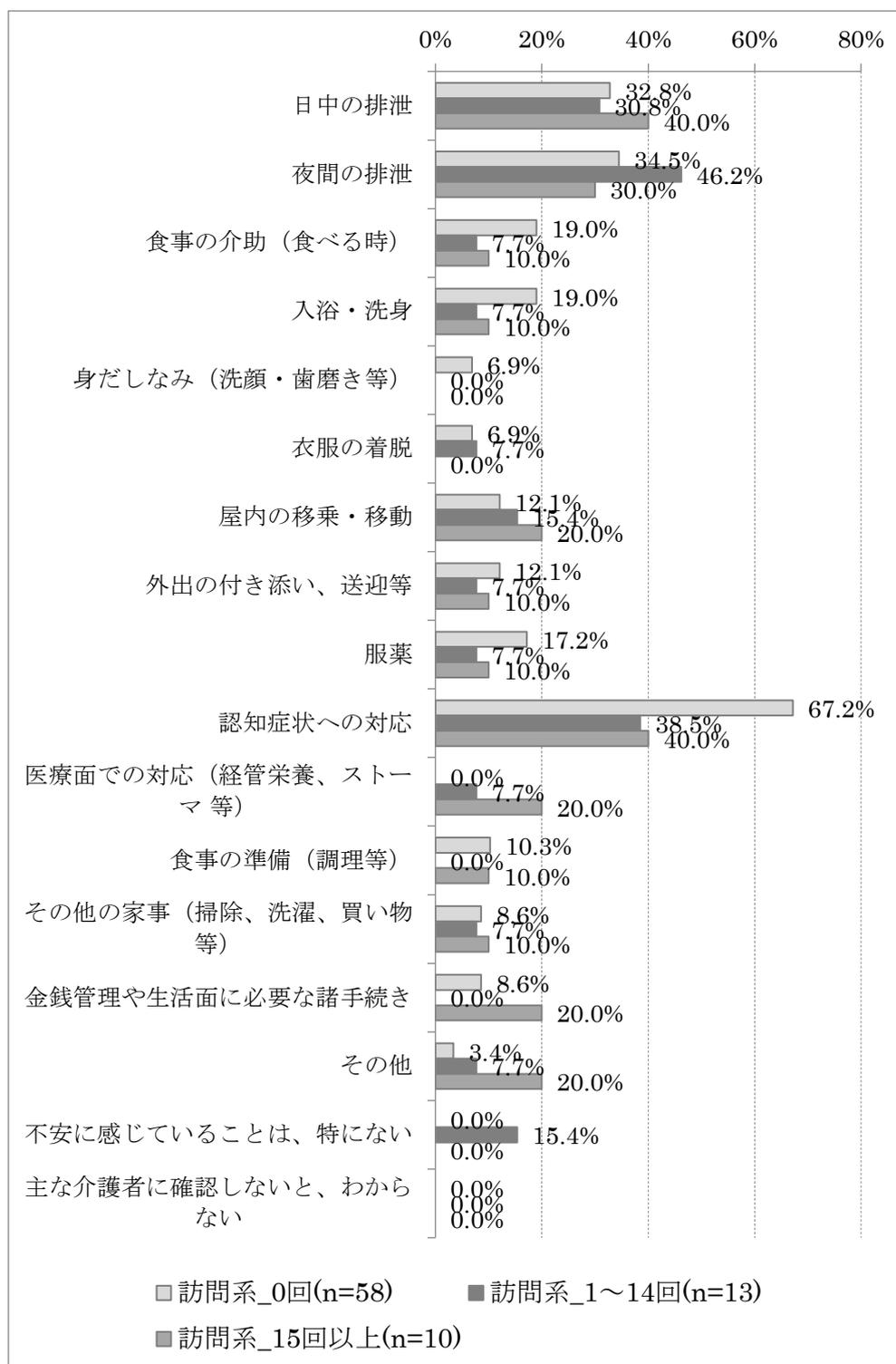
図表 1-23 サービス利用回数と施設等検討の状況（短期系、認知症Ⅲ以上）



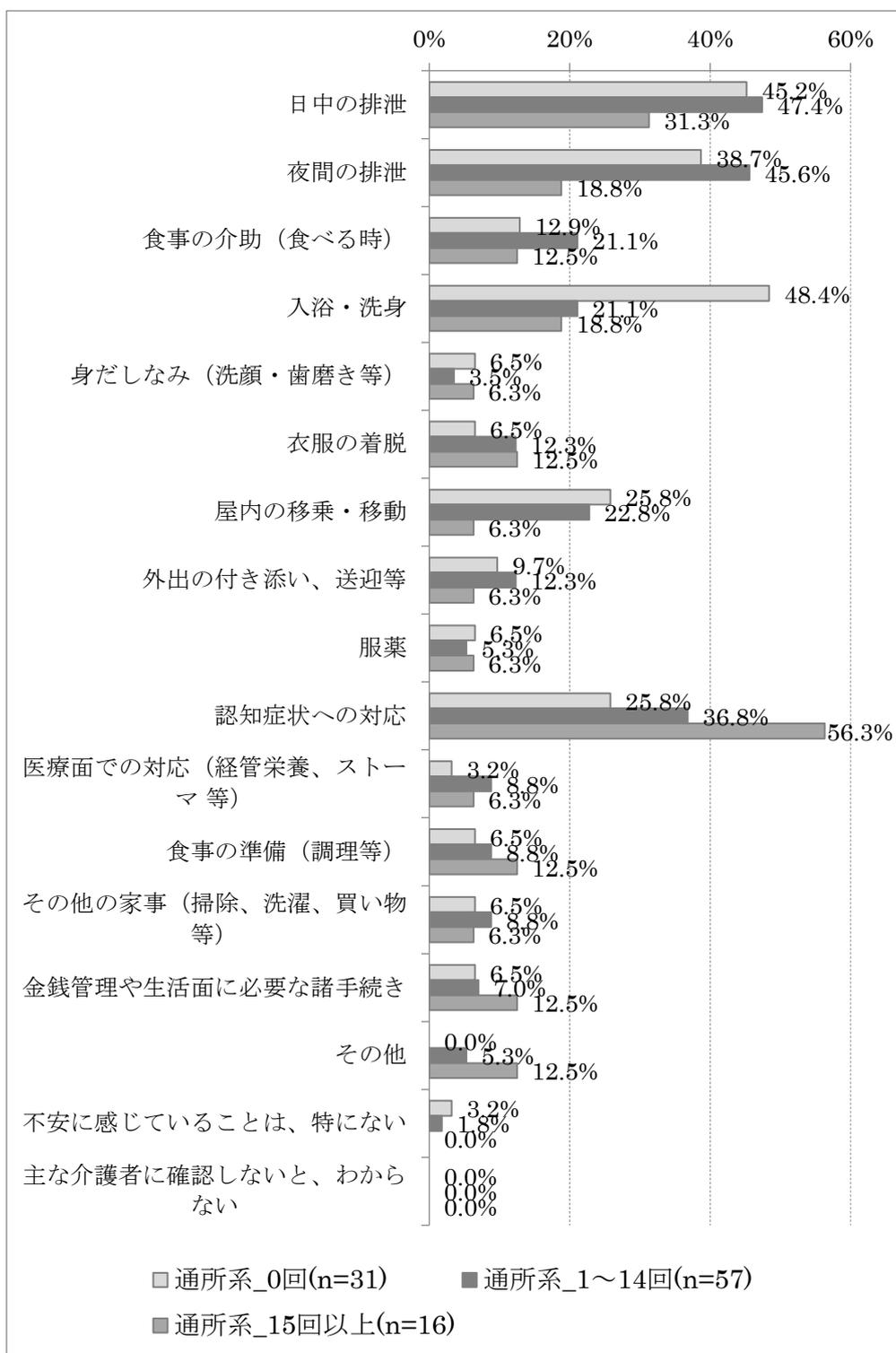
図表 1-24 サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護（訪問系、要介護3以上）



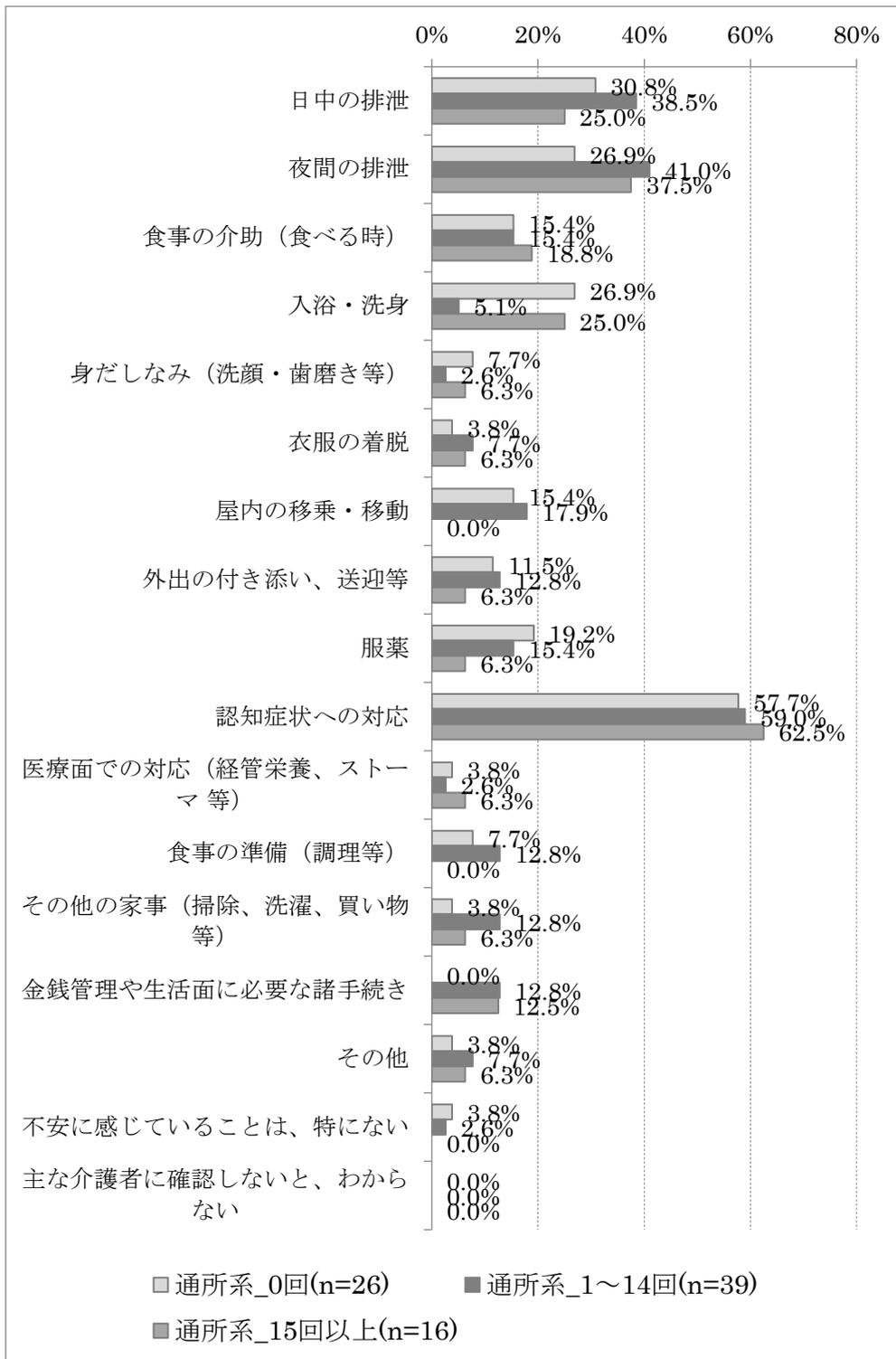
図表 1-25 サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護(訪問系、認知症Ⅲ以上)



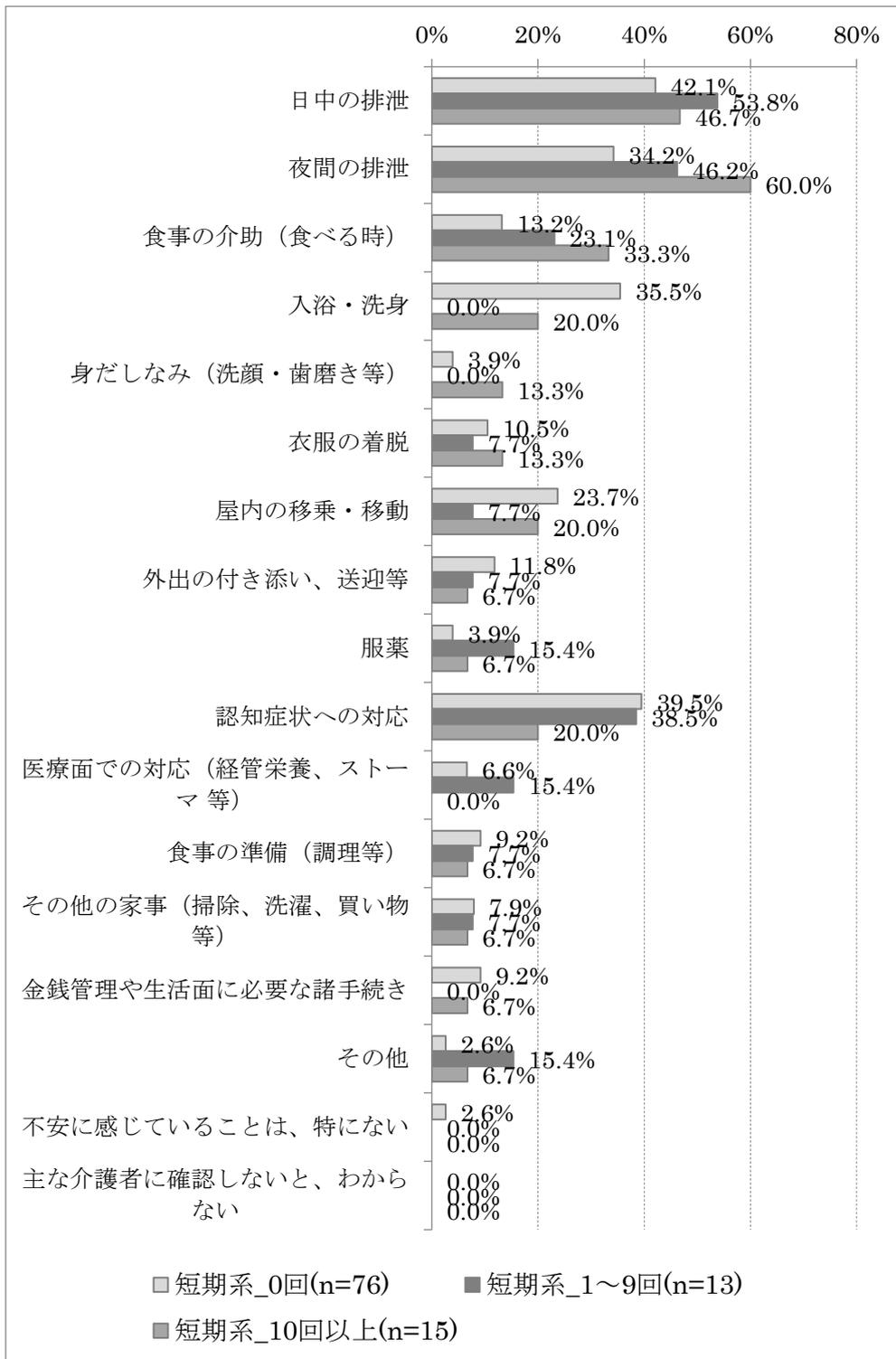
図表 1-26 サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護(通所系、要介護3以上)



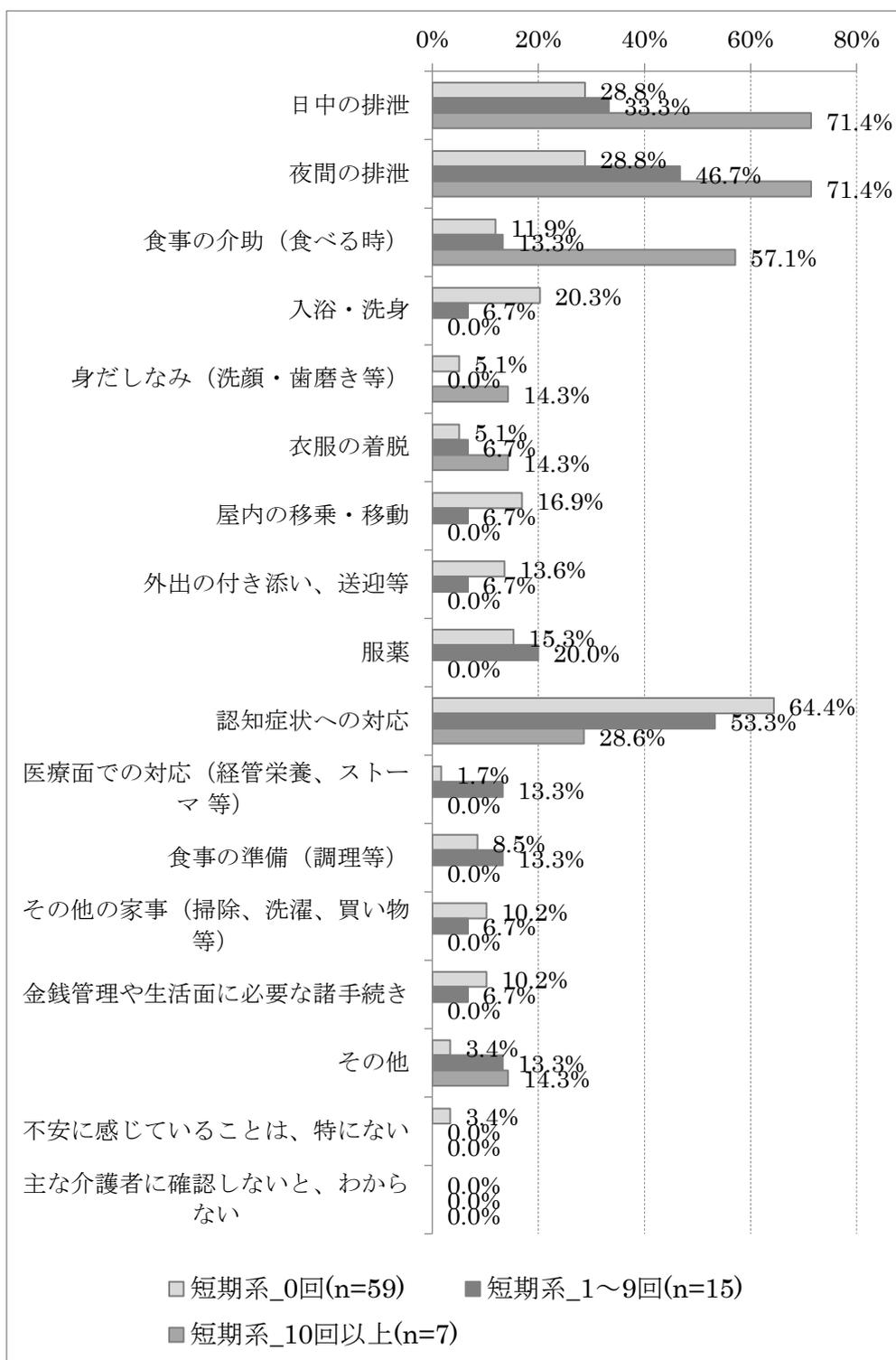
図表 1-27 サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護(通所系、認知症Ⅲ以上)



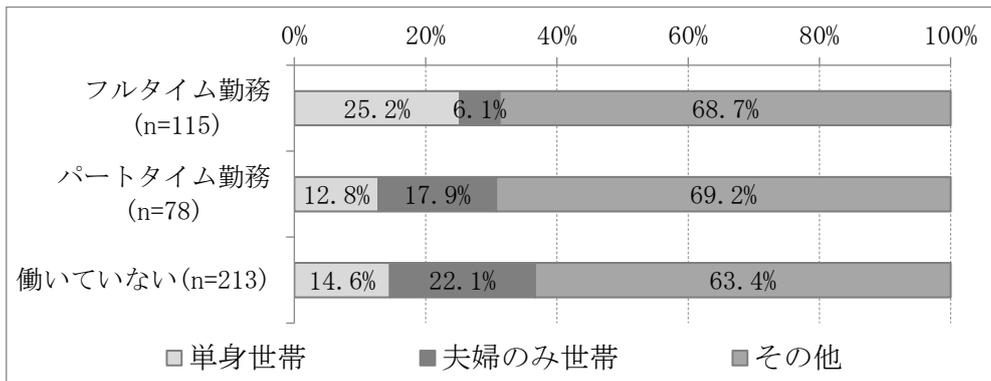
図表 1-28 サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護(短期系、要介護3以上)



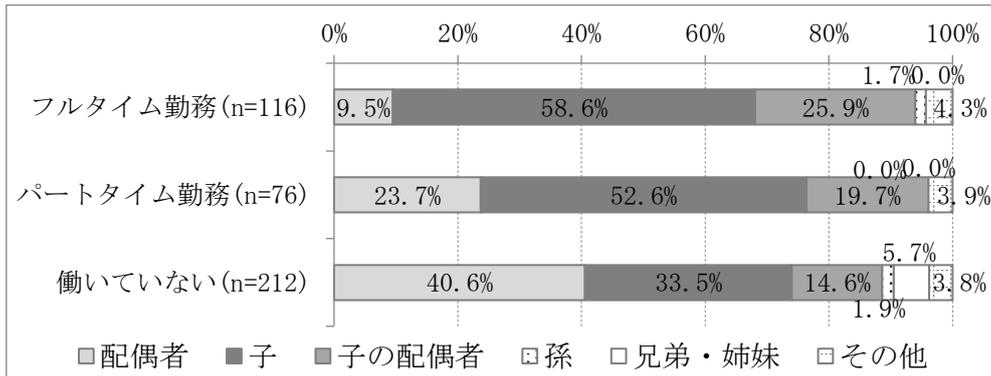
図表 1-29 サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護(短期系、認知症Ⅲ以上)



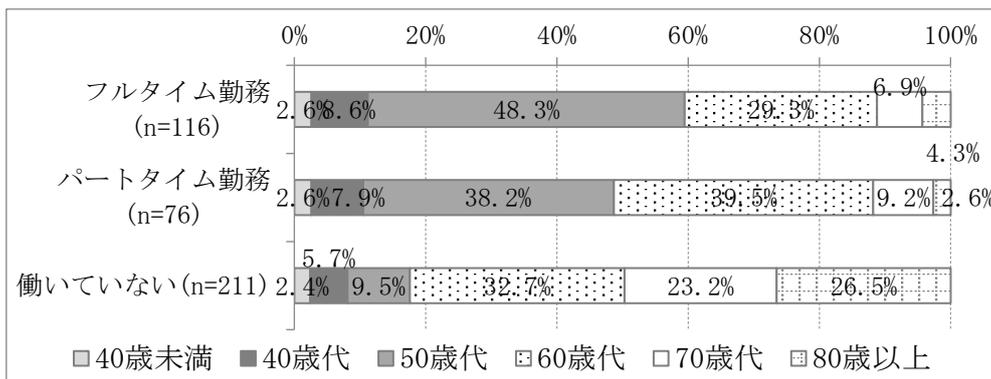
図表 2-1 就労状況別・世帯類型



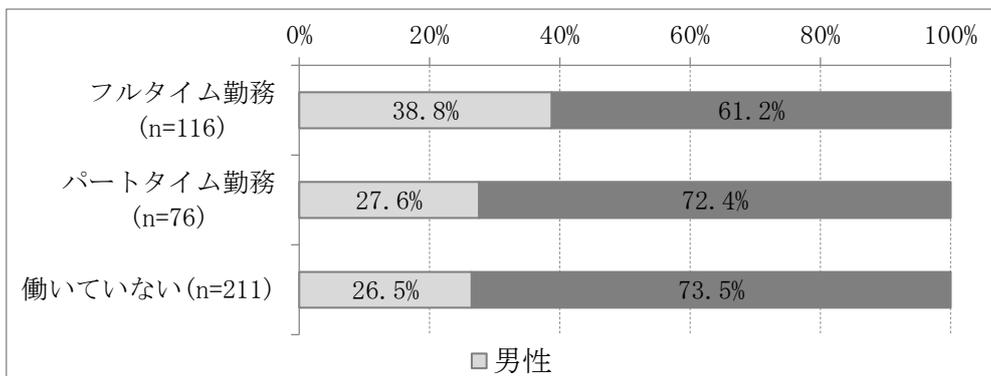
図表 2-2 就労状況別・主な介護者の本人との関係



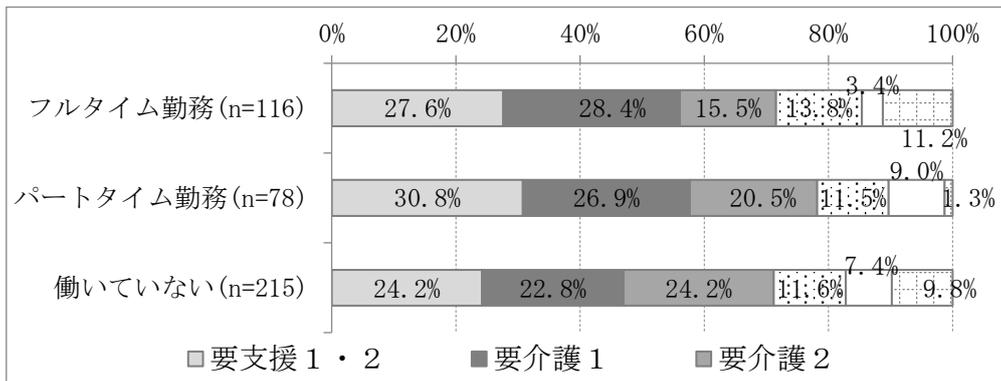
図表 2-3 就労状況別・主な介護者の年齢



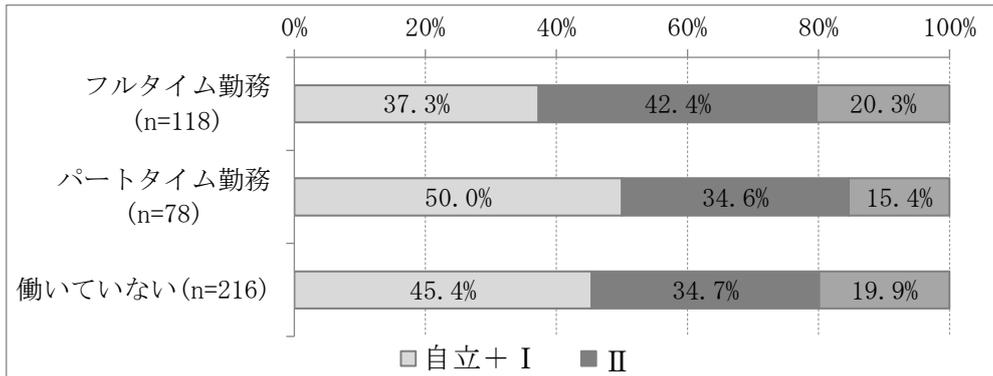
図表 2-4 就労状況別・主な介護者の性別



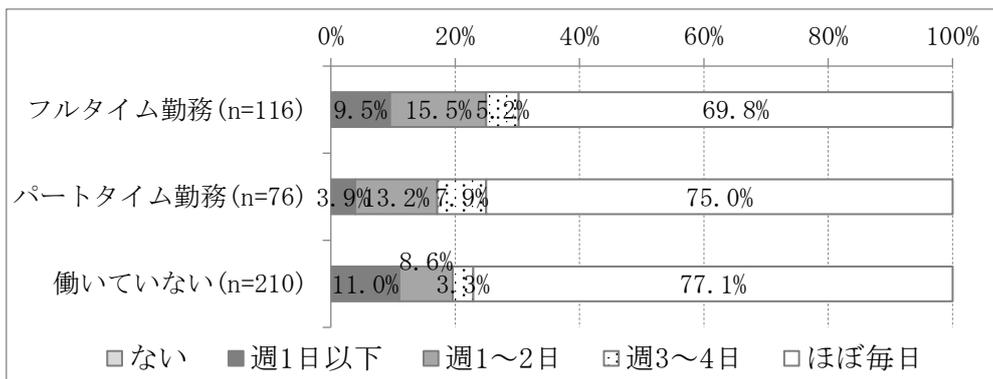
図表 2-5 就労状況別・要介護度



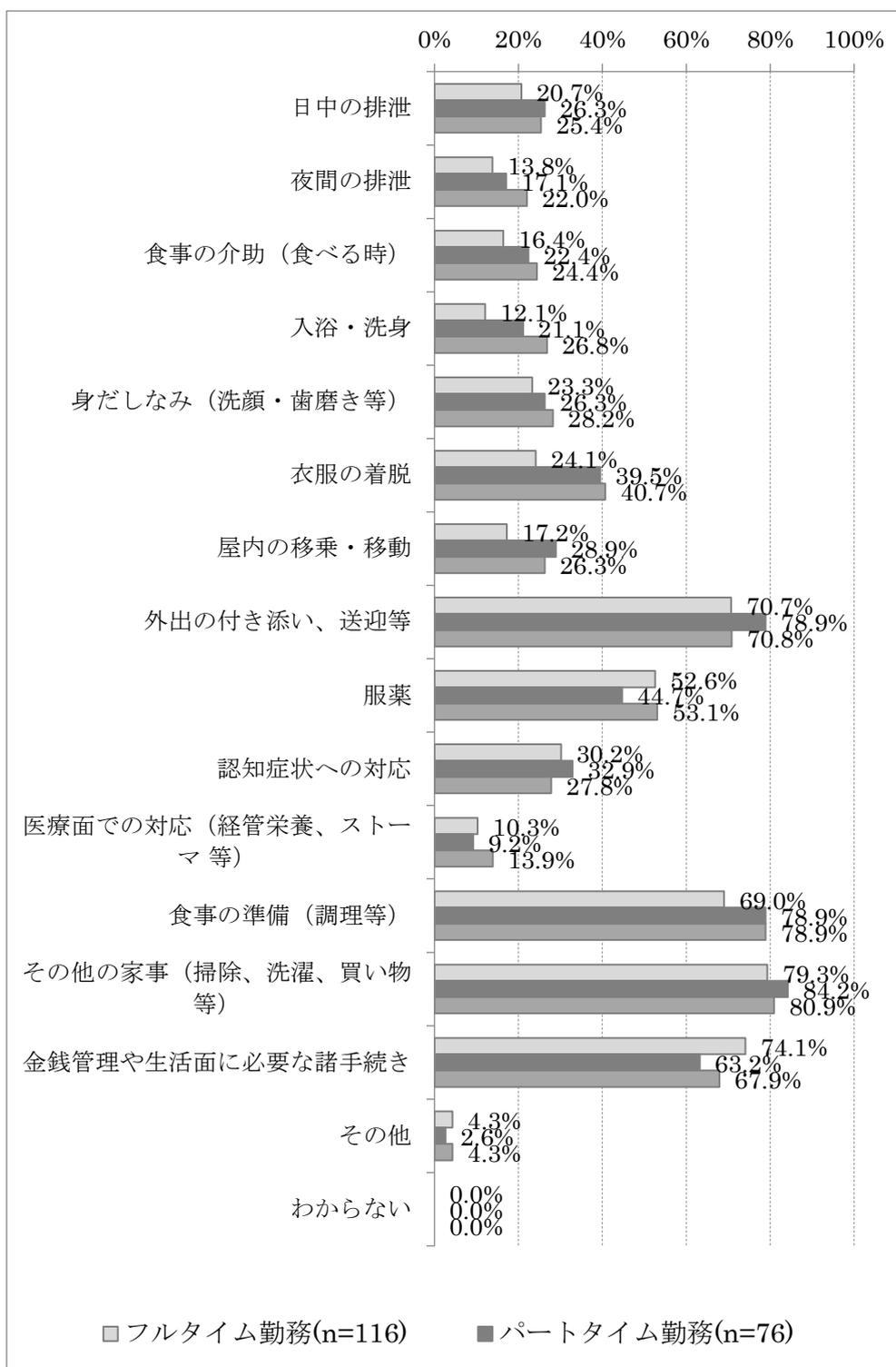
図表 2-6 就労状況別・認知症自立度



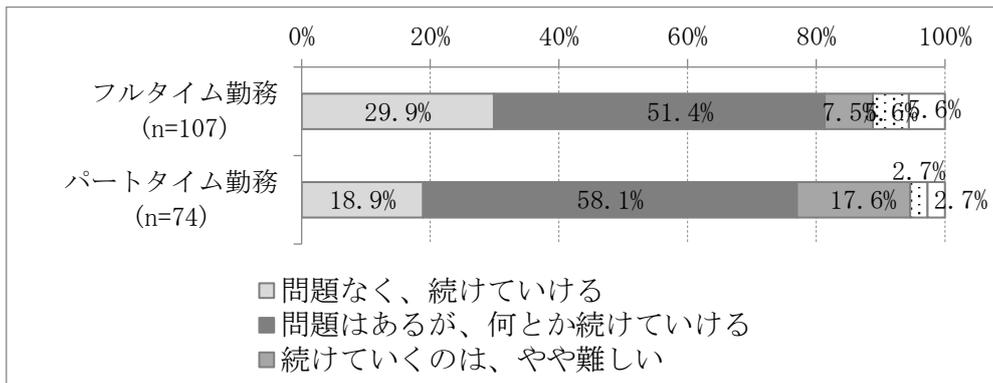
図表 2-7 就労状況別・家族等による介護の頻度



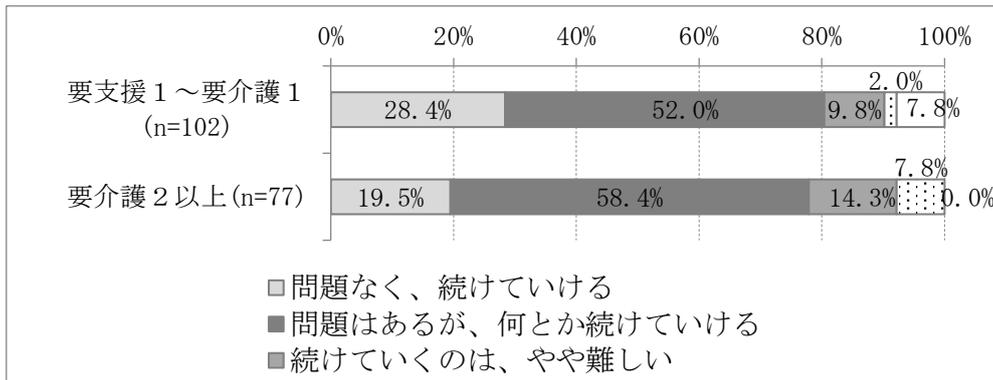
図表 2-8 就労状況別・主な介護者が行っている介護



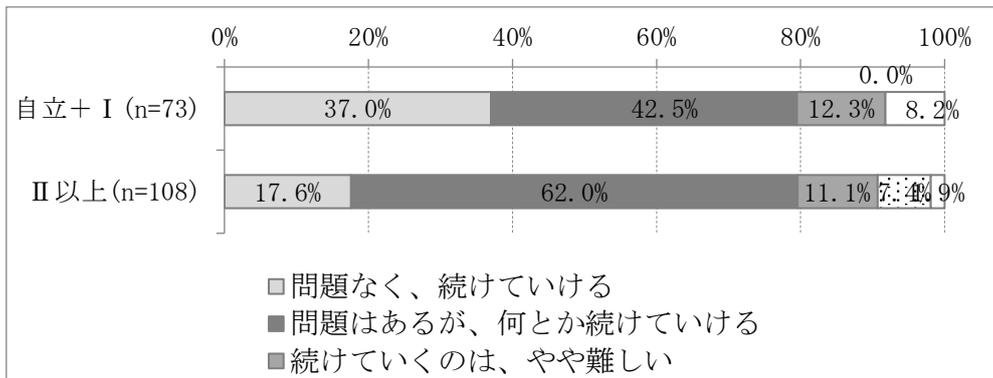
図表 2-9 就労状況別・就労継続見込み



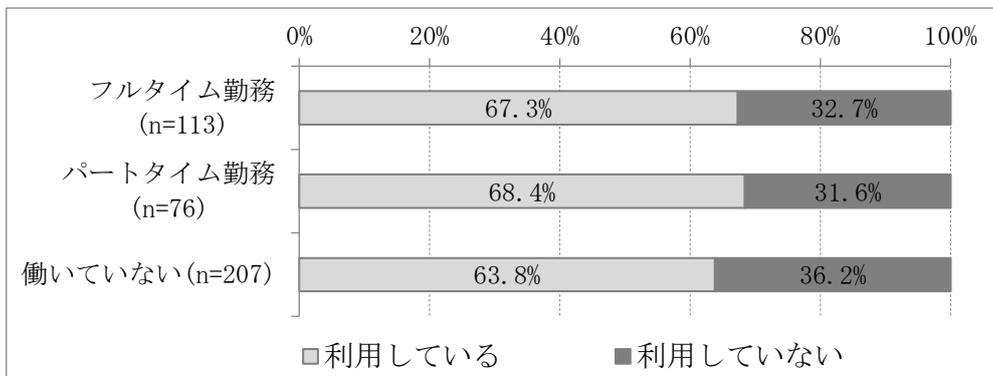
図表 2-10 要介護度別・就労継続見込み (フルタイム勤務+パートタイム勤務)



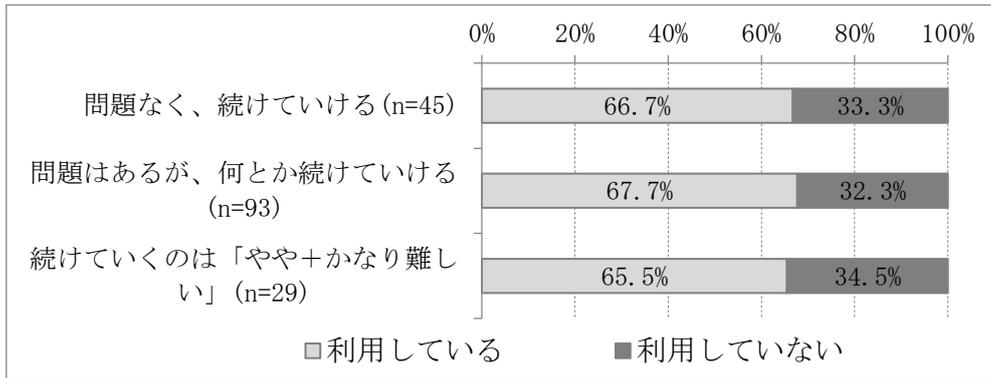
図表 2-11 認知症自立度別・就労継続見込み (フルタイム勤務+パートタイム勤務)



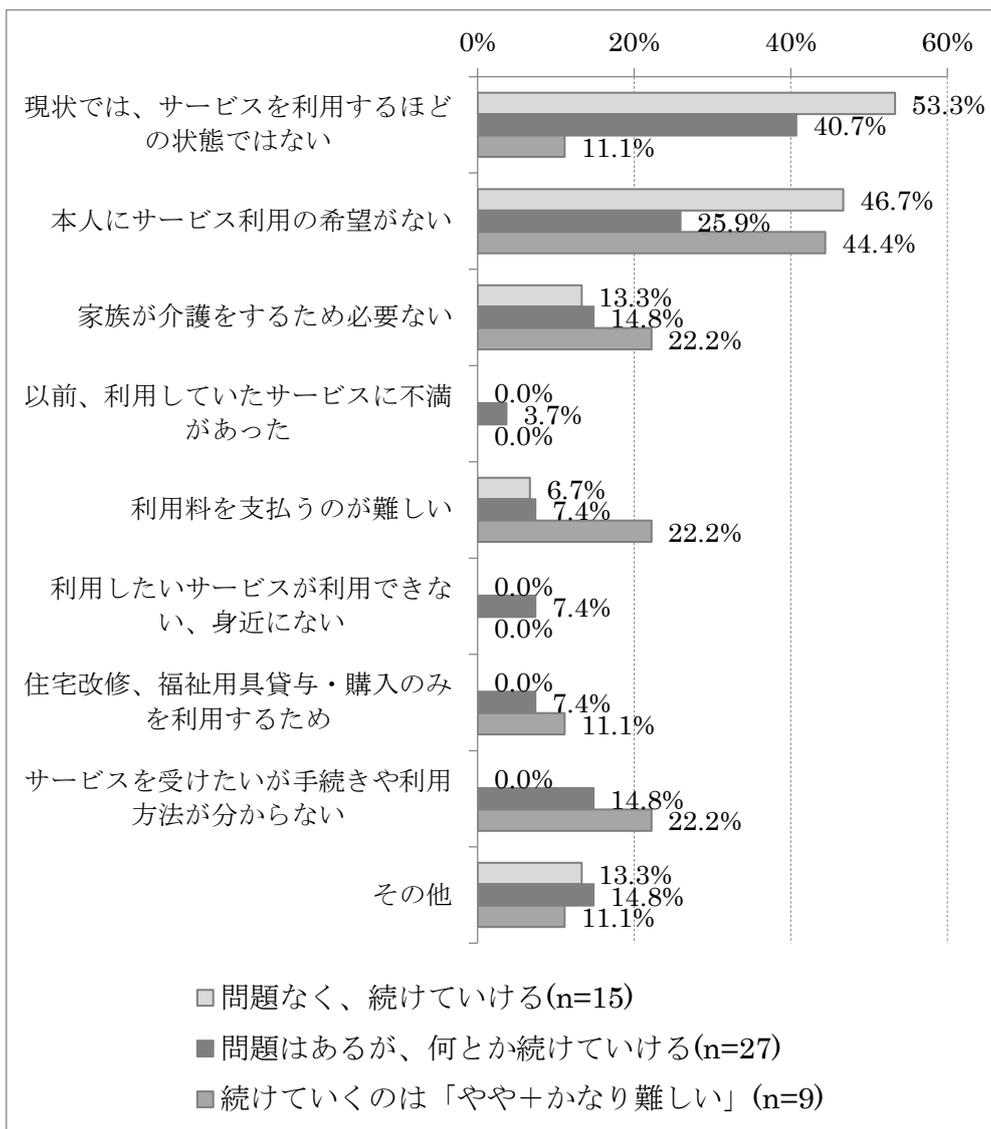
図表 2-12 就労状況別・介護保険サービス利用の有無



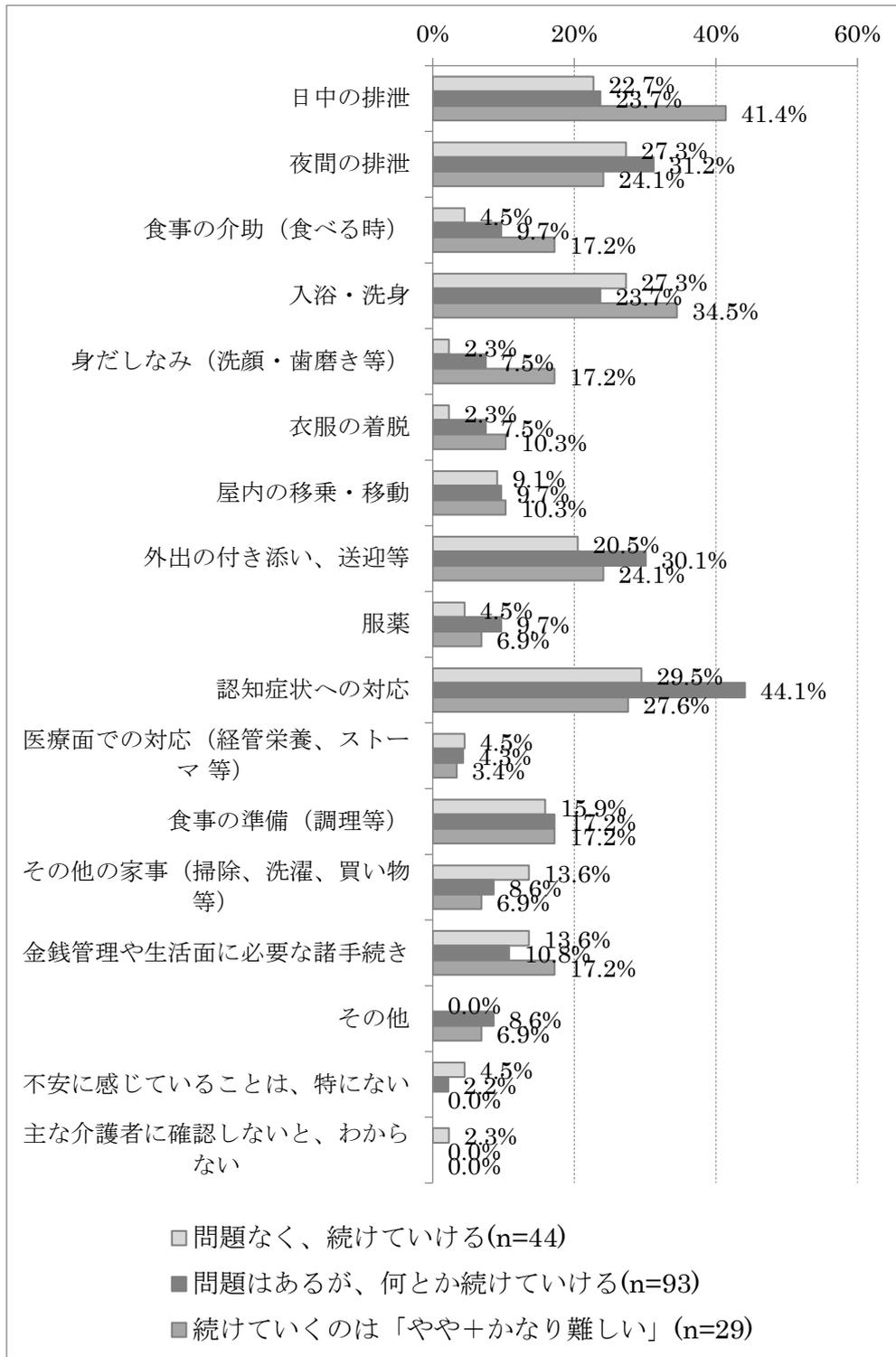
図表 2-13 就労継続見込み別・介護保険サービス利用の有無(フルタイム勤務+パートタイム勤務)



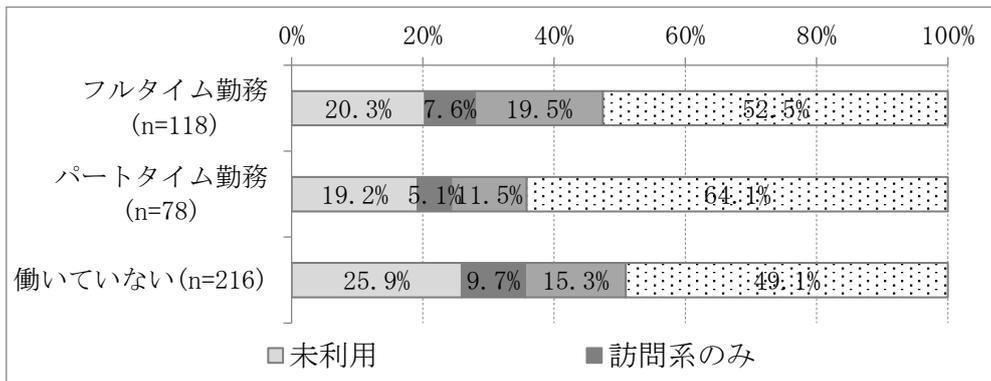
図表 2-14 就労継続見込み別のサービス未利用の理由(フルタイム勤務+パート勤務)



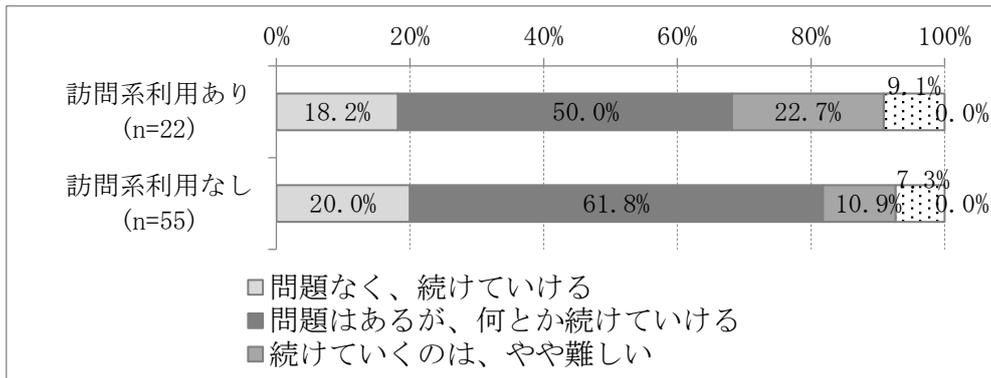
図表 2-15 就労継続見込み別・介護者が不安を感じる介護（フルタイム勤務+パートタイム勤務）



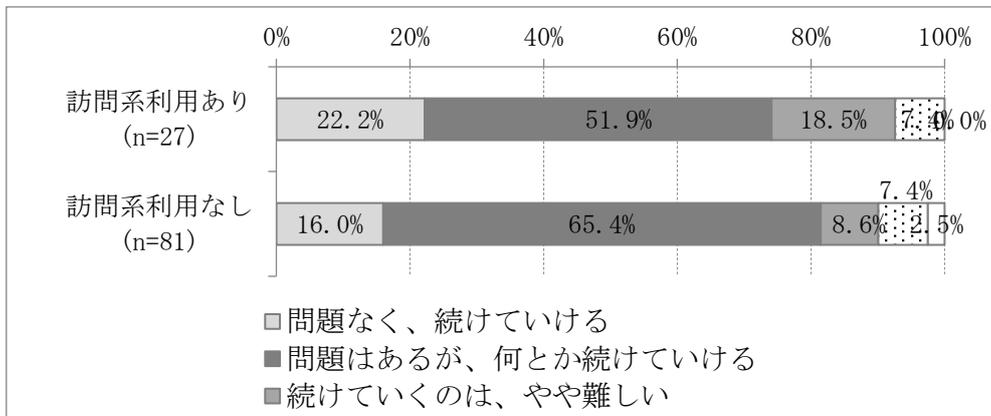
図表 2-16 就労状況別・サービス利用の組み合わせ



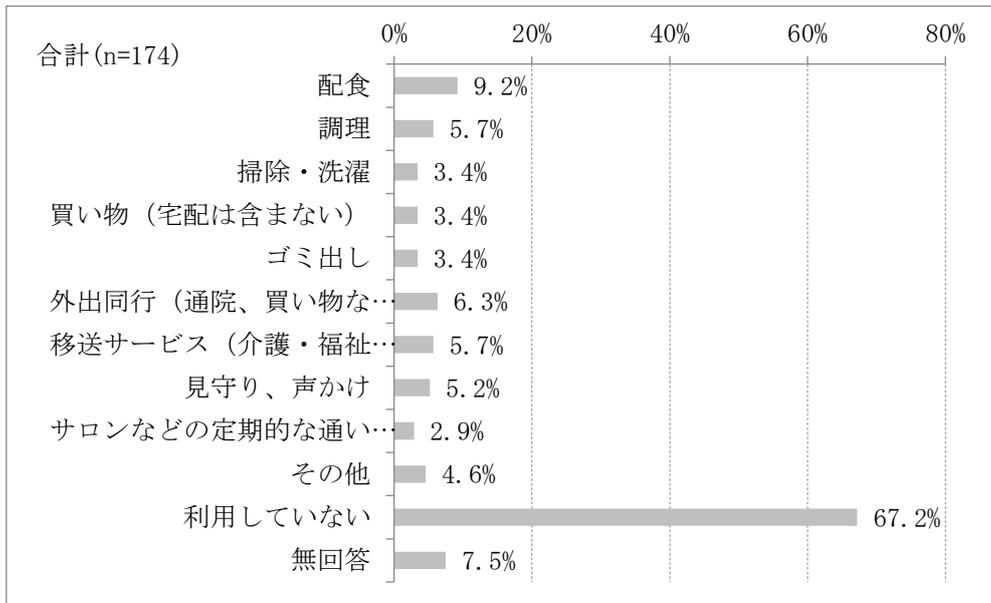
図表 2-17 サービス利用の組み合わせ別・就労継続見込み (要介護2以上、フルタイム勤務+パートタイム勤務)



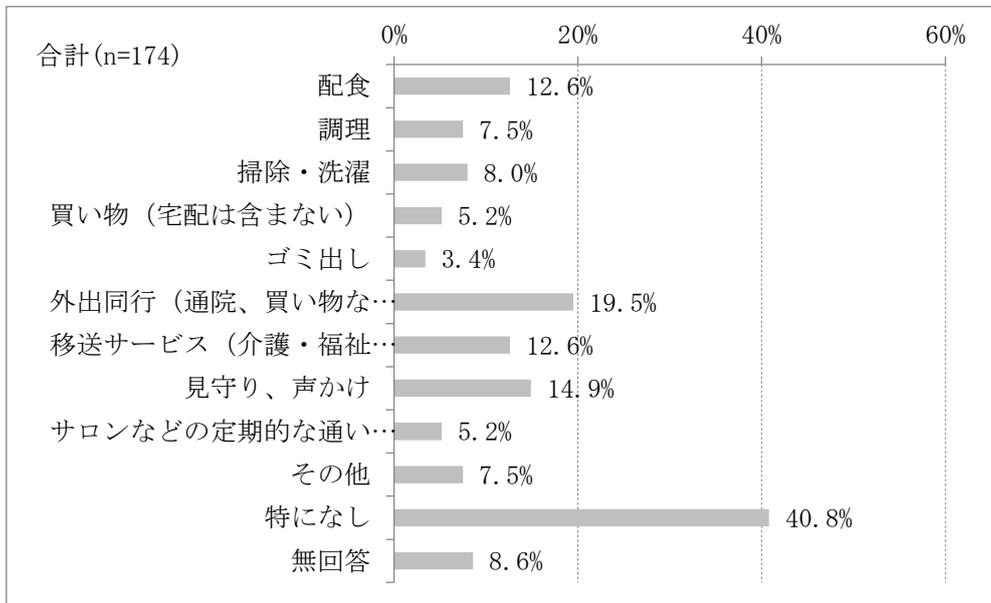
図表 2-18 サービス利用の組み合わせ別・就労継続見込み (認知症自立度Ⅱ以上、フルタイム勤務+パートタイム勤務)



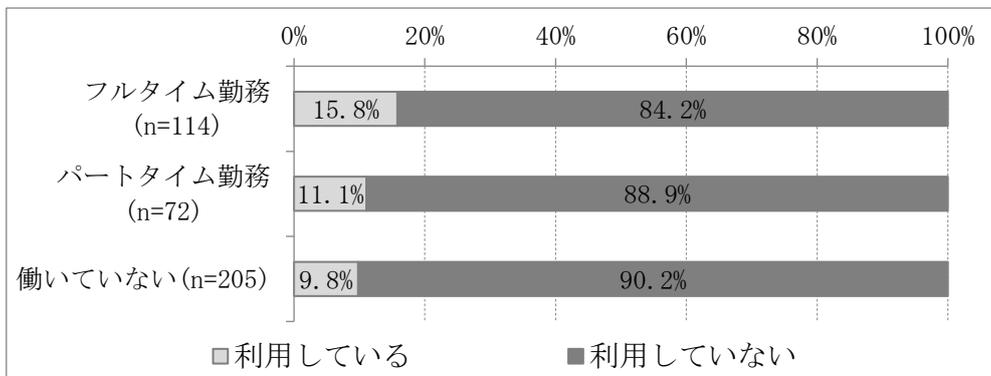
図表 2-19\_1 利用している保険外の支援・サービス(フルタイム勤務)



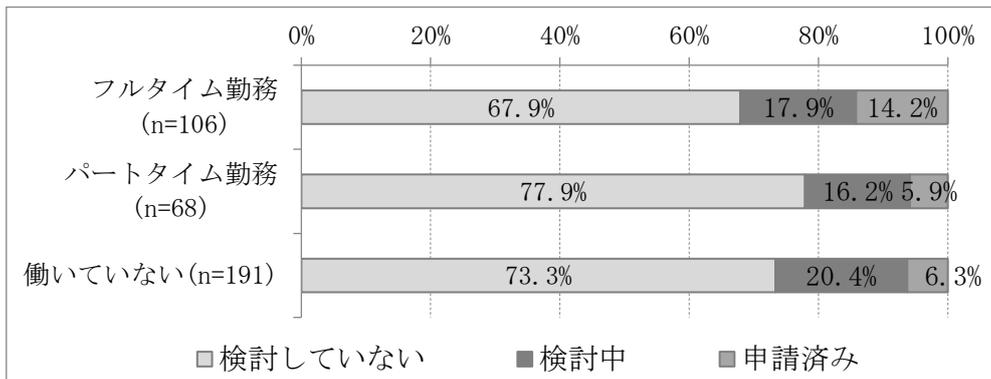
図表 2-19\_2 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(フルタイム勤務)



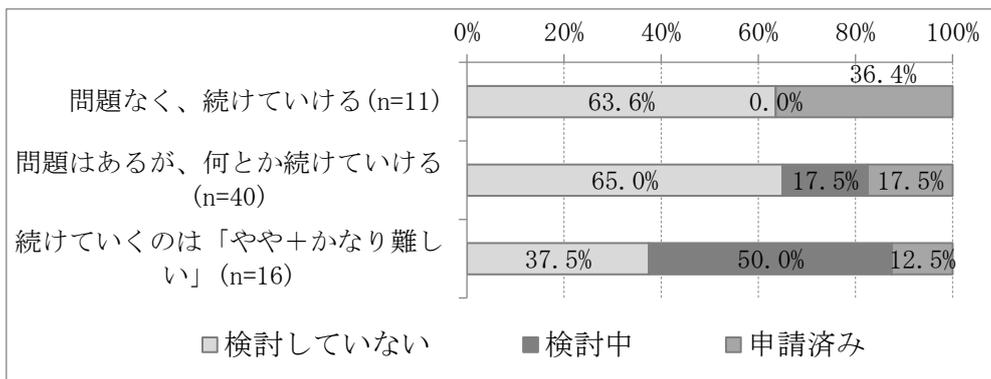
図表 2-20 就労状況別・訪問診療の利用の有無



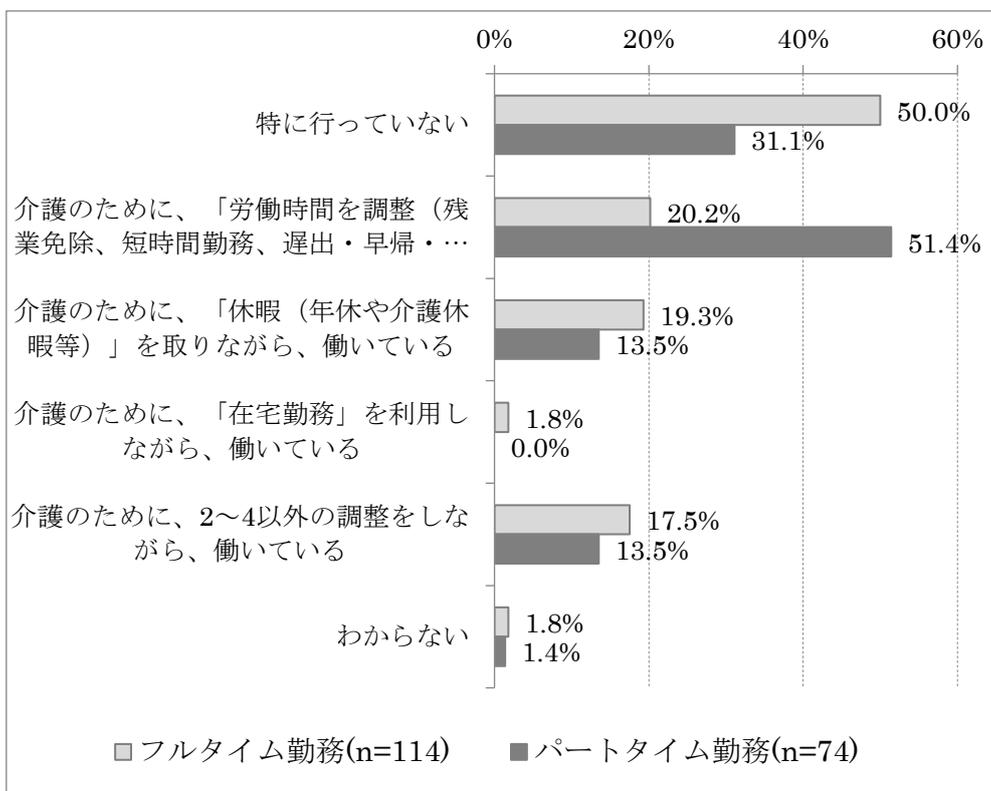
図表 2-21 就労状況別・施設等検討の状況



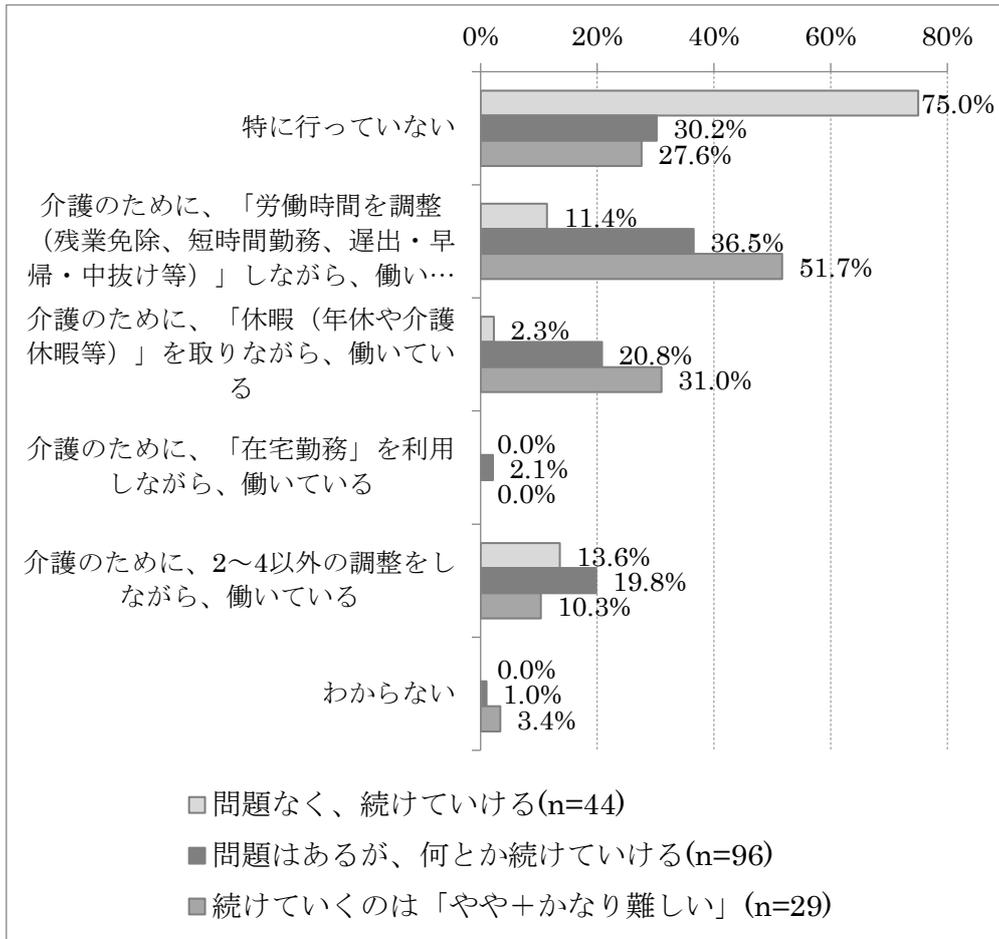
図表 2-22 就労継続見込み別・施設等検討の状況（要介護2以上、フルタイム勤務+パートタイム勤務）



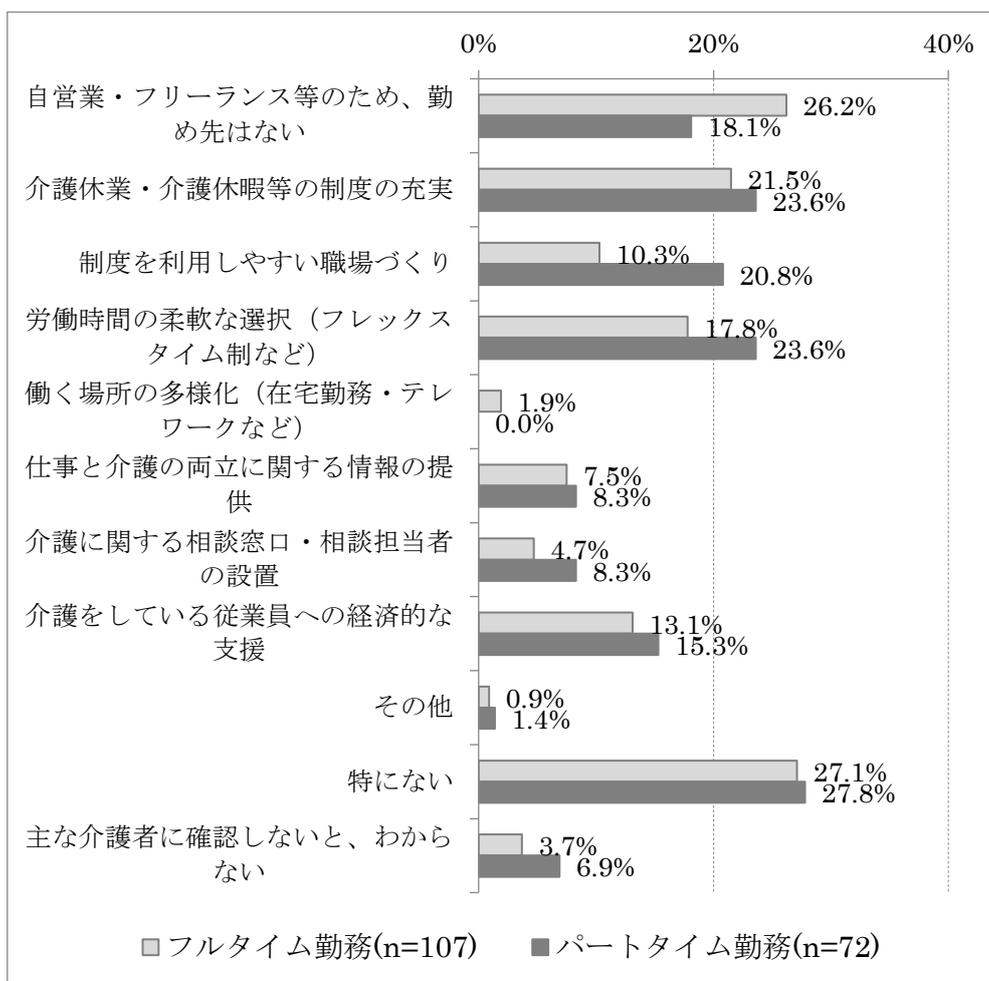
図表 2-23 就労状況別・介護のための働き方の調整



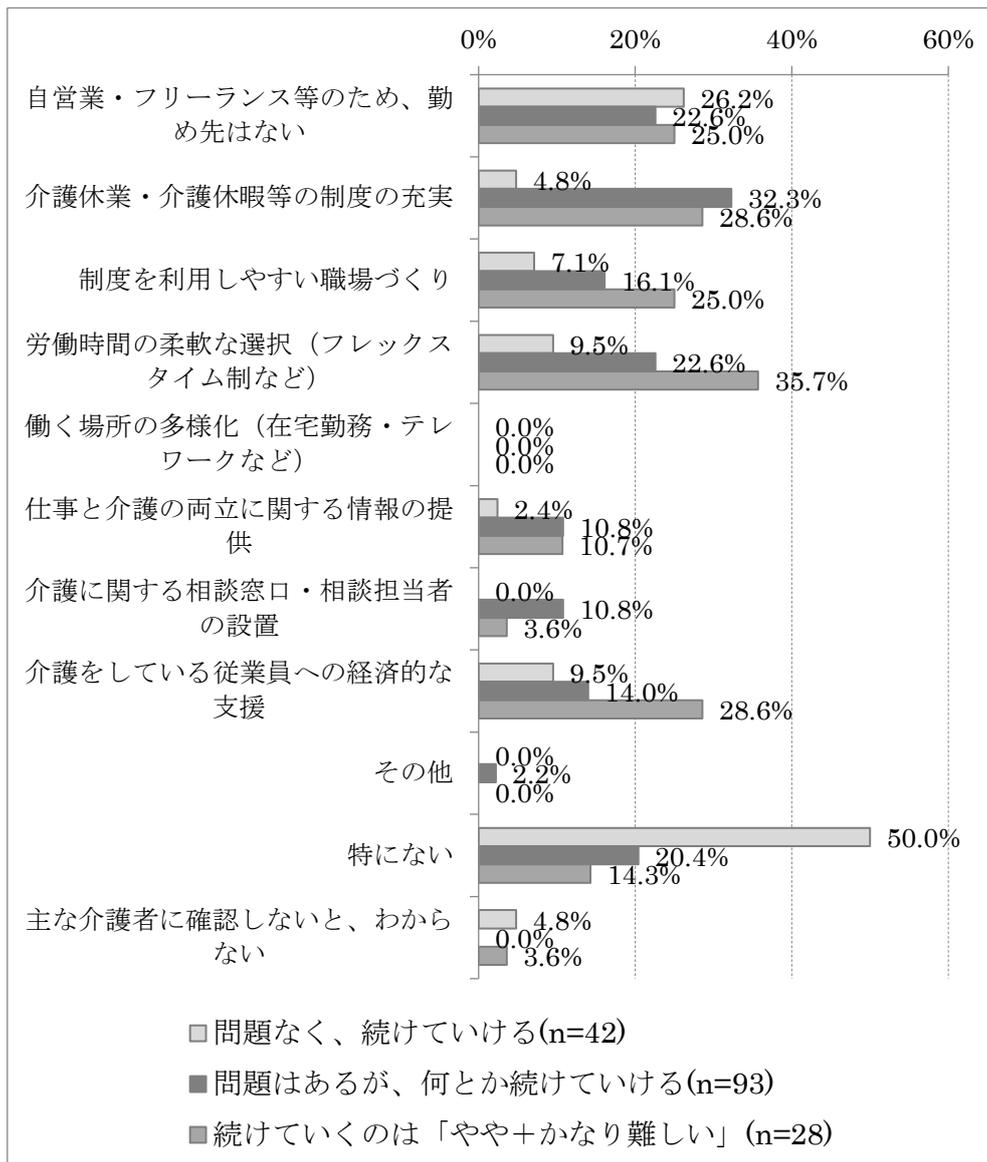
図表 2-24 就労継続見込み別・介護のための働き方の調整（フルタイム勤務＋パートタイム勤務）



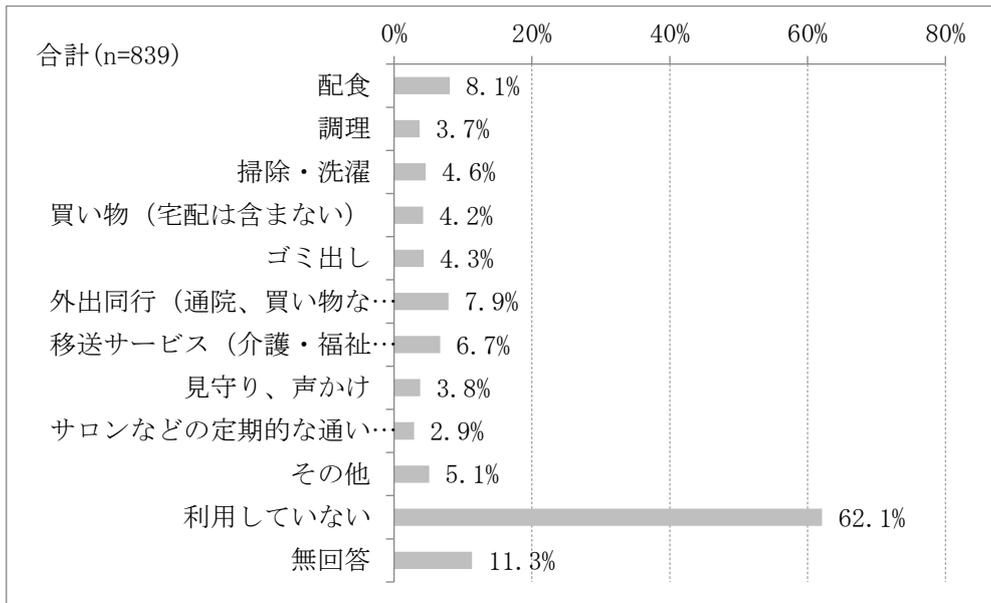
図表 2-25 就労状況別・効果的な勤め先からの支援



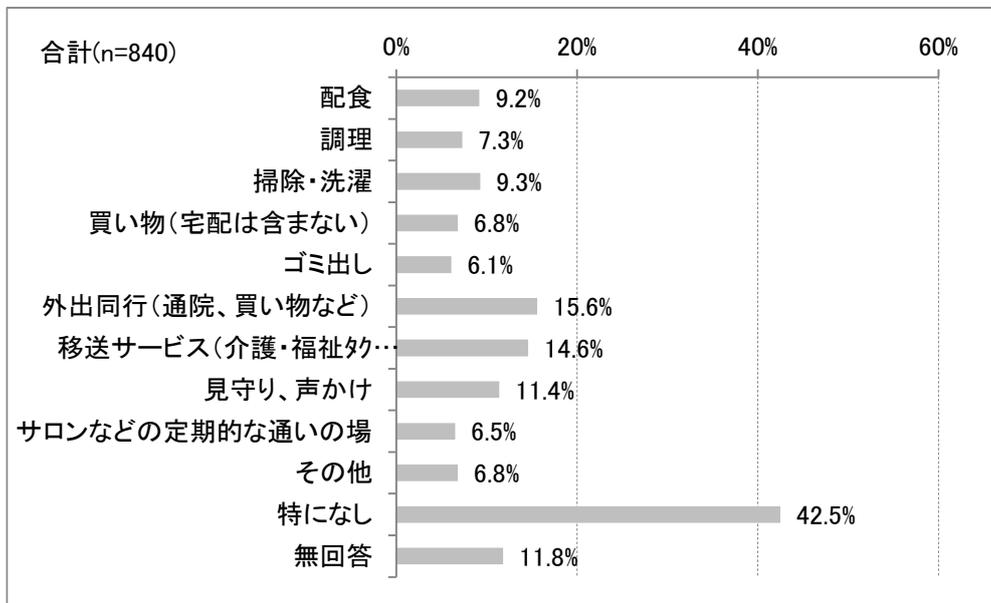
図表 2-26 就労継続見込み別・効果的な勤め先からの支援(フルタイム勤務+パートタイム勤務)



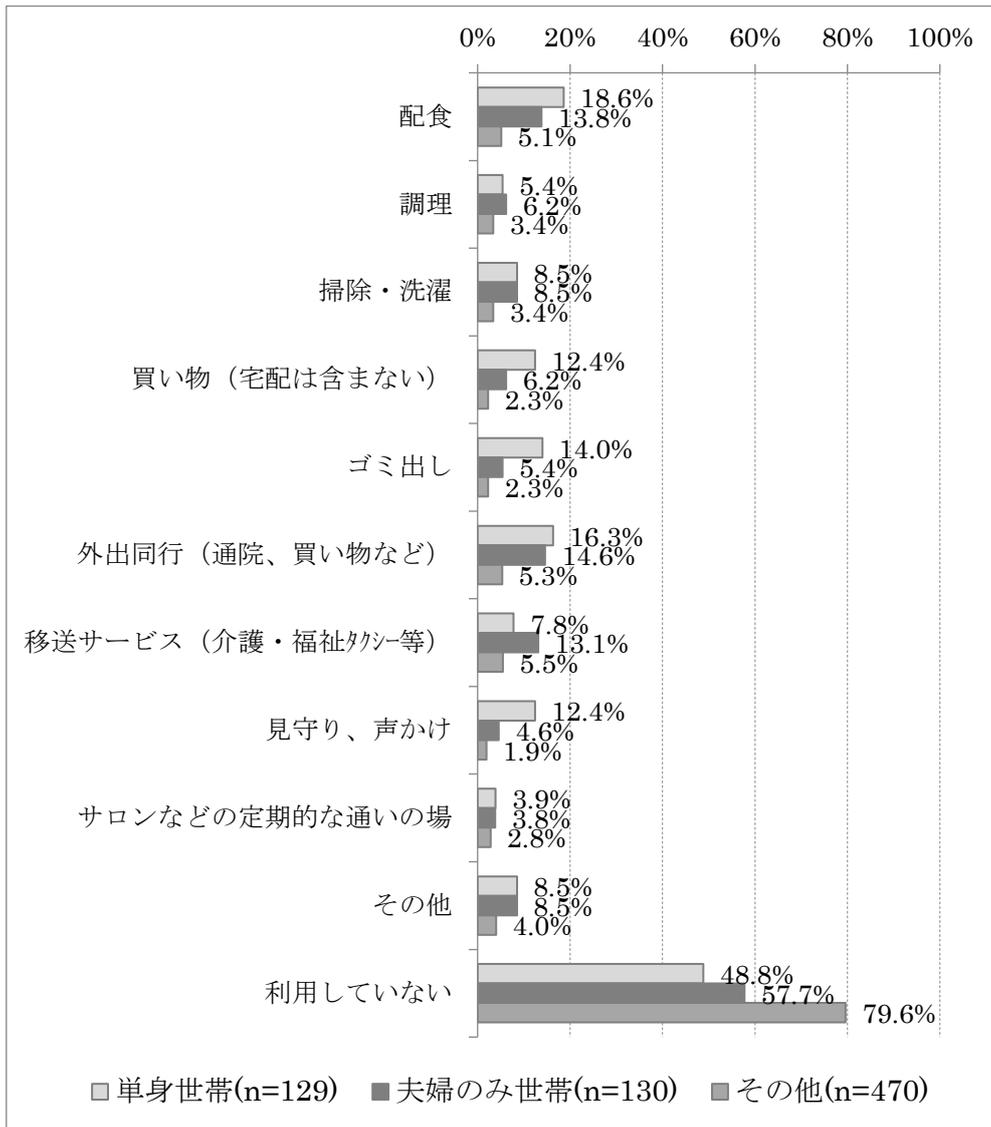
図表 3-1 保険外の支援・サービスの利用状況



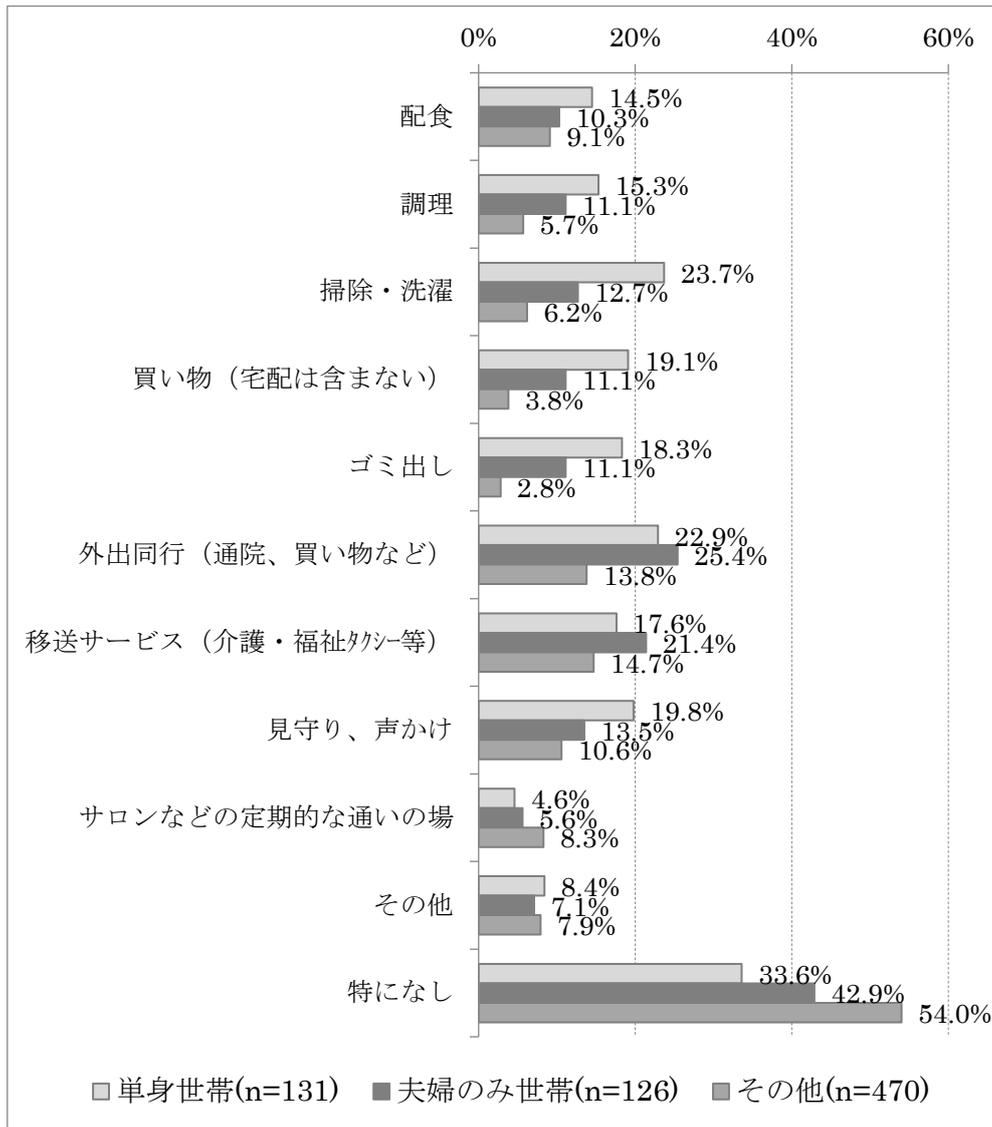
図表 3-2 ★在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス



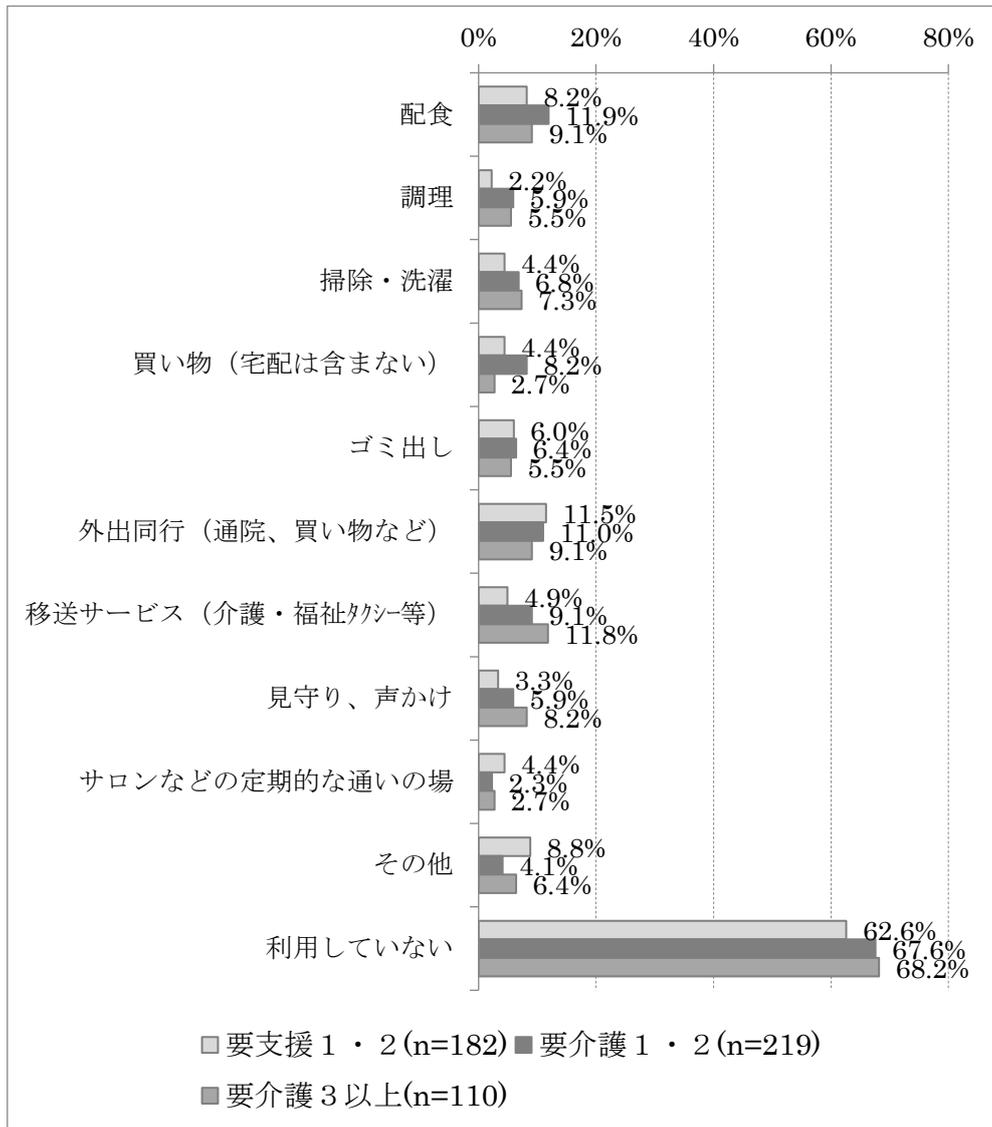
図表 3-3 世帯類型別・保険外の支援・サービスの利用状況



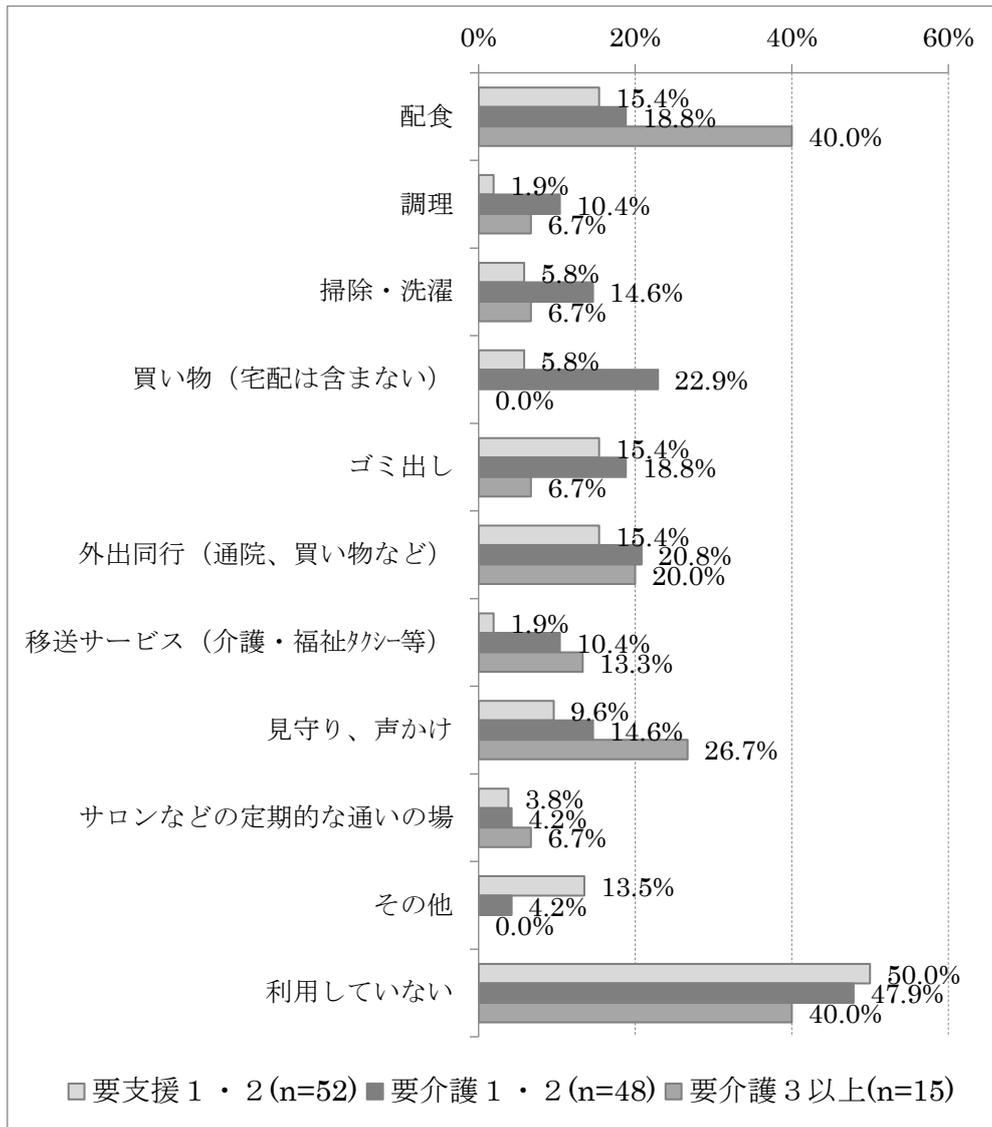
図表 3-4 世帯類型別・在宅生活の継続に必要なと感じる支援・サービス



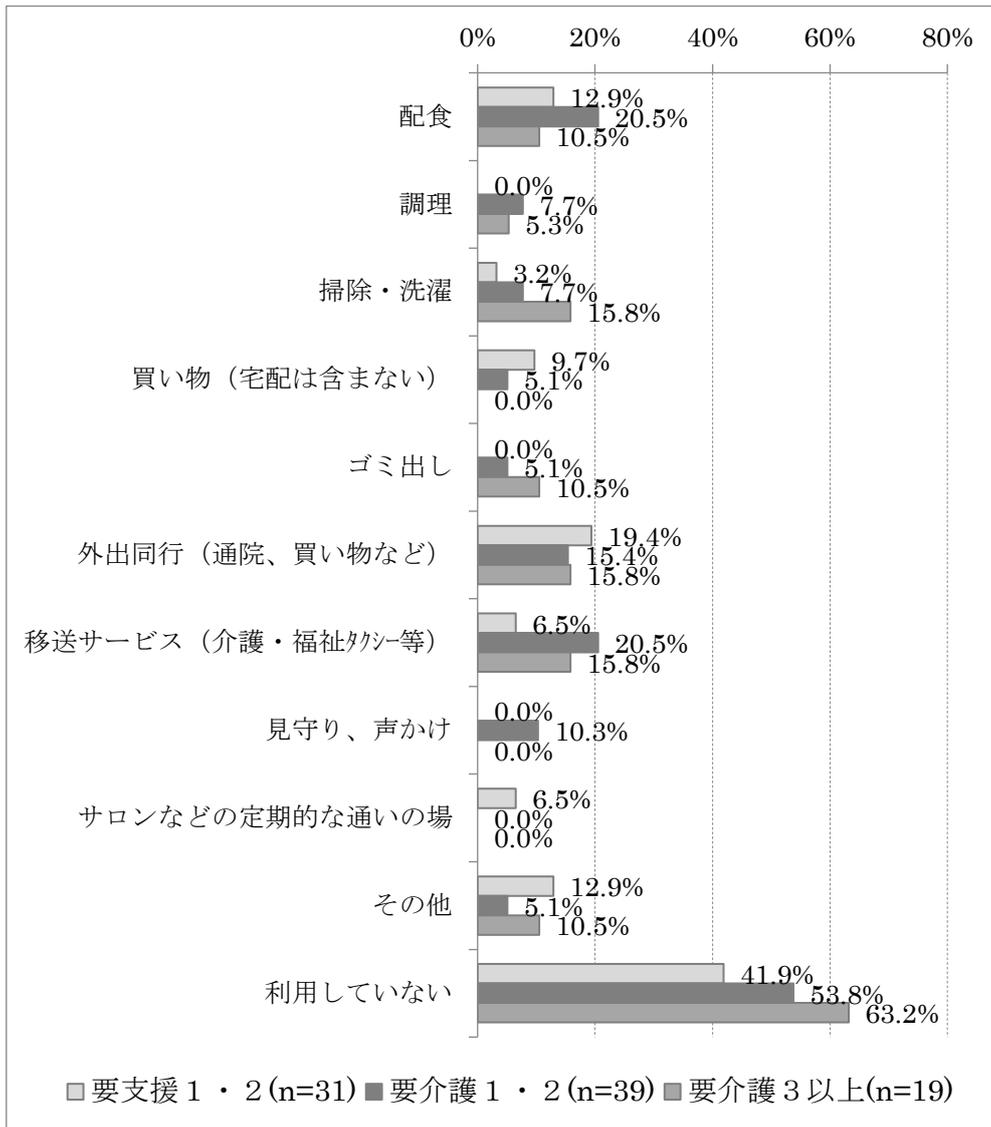
図表 3-5 要介護度別・保険外の支援・サービスの利用状況



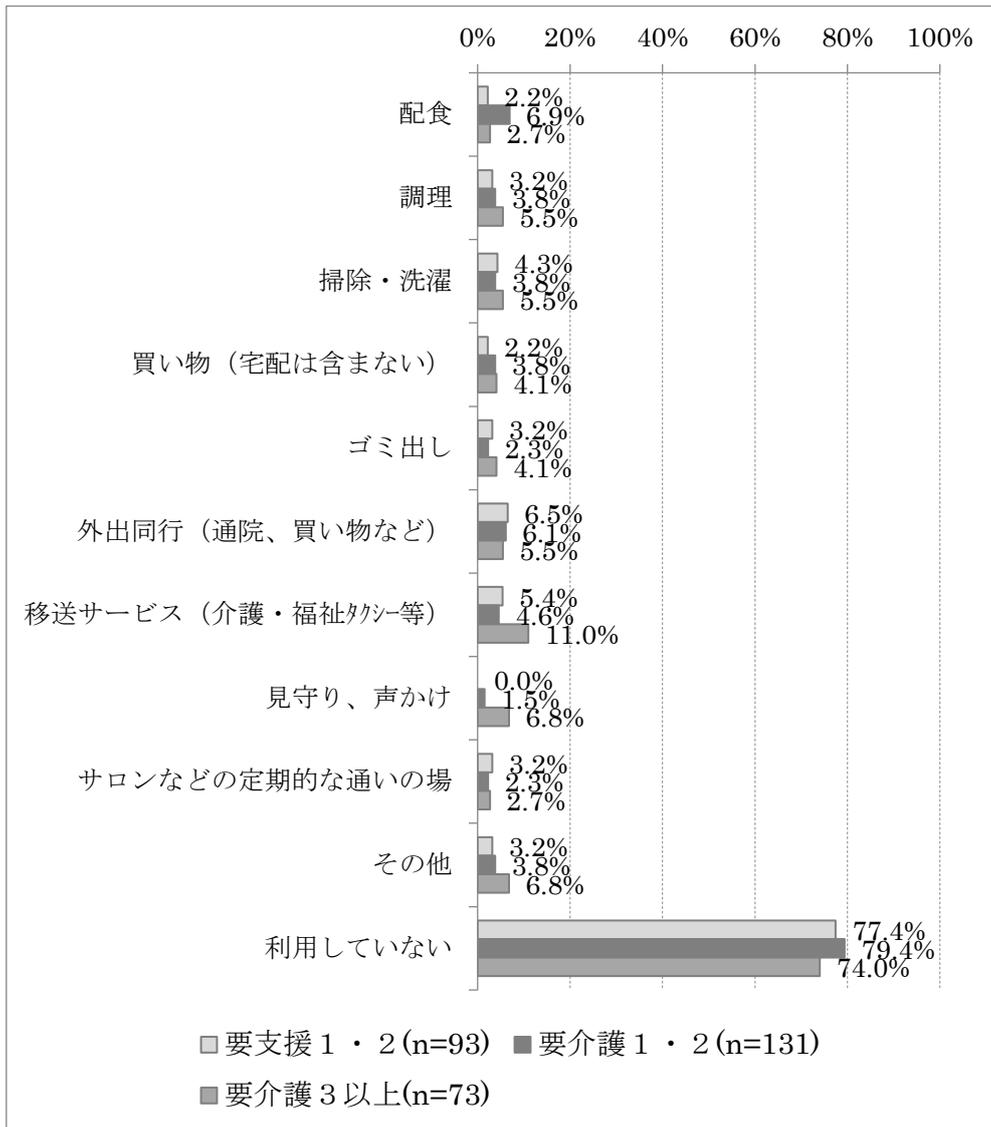
図表 3-6 要介護度別・保険外の支援・サービスの利用状況(単身世帯)



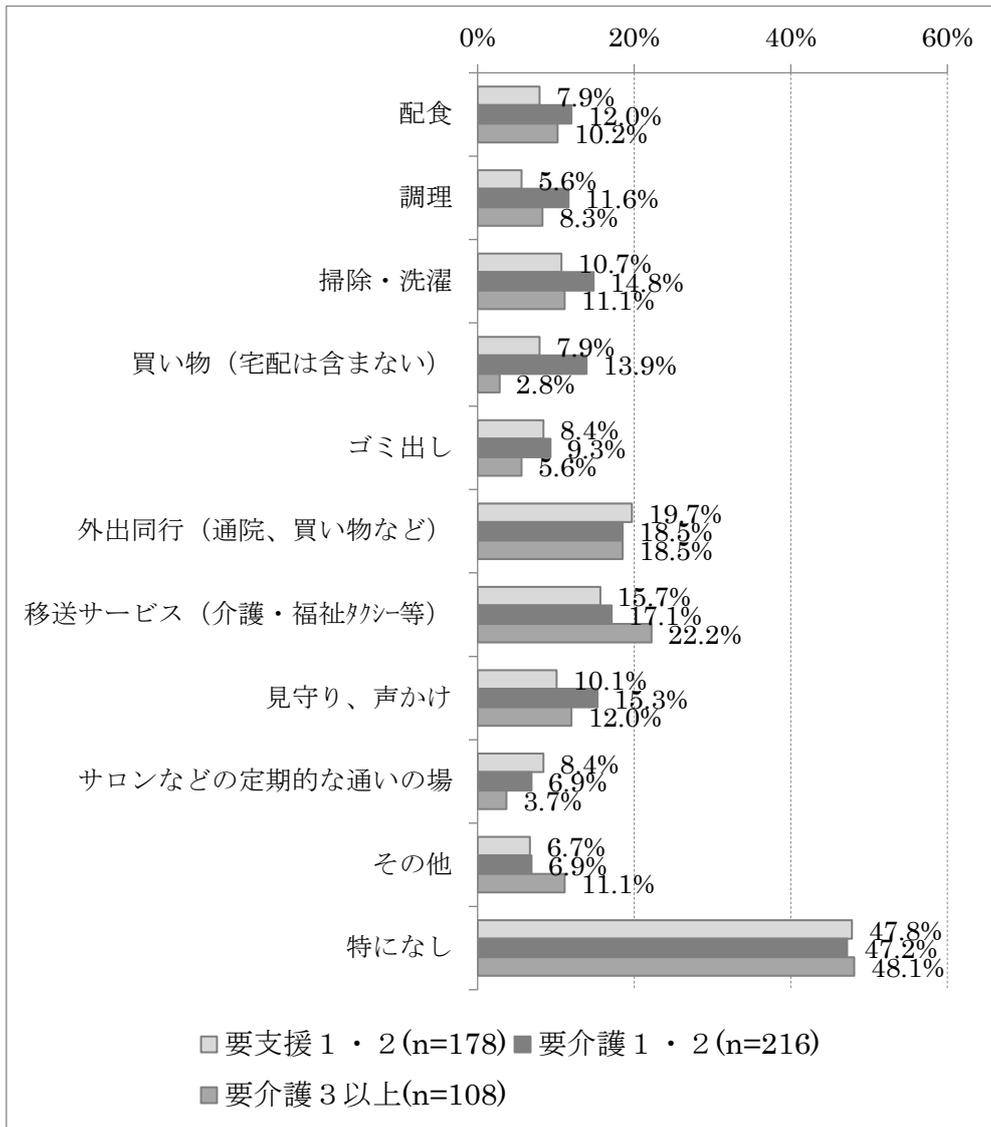
図表 3-7 要介護度別・保険外の支援・サービスの利用状況(夫婦のみ世帯)



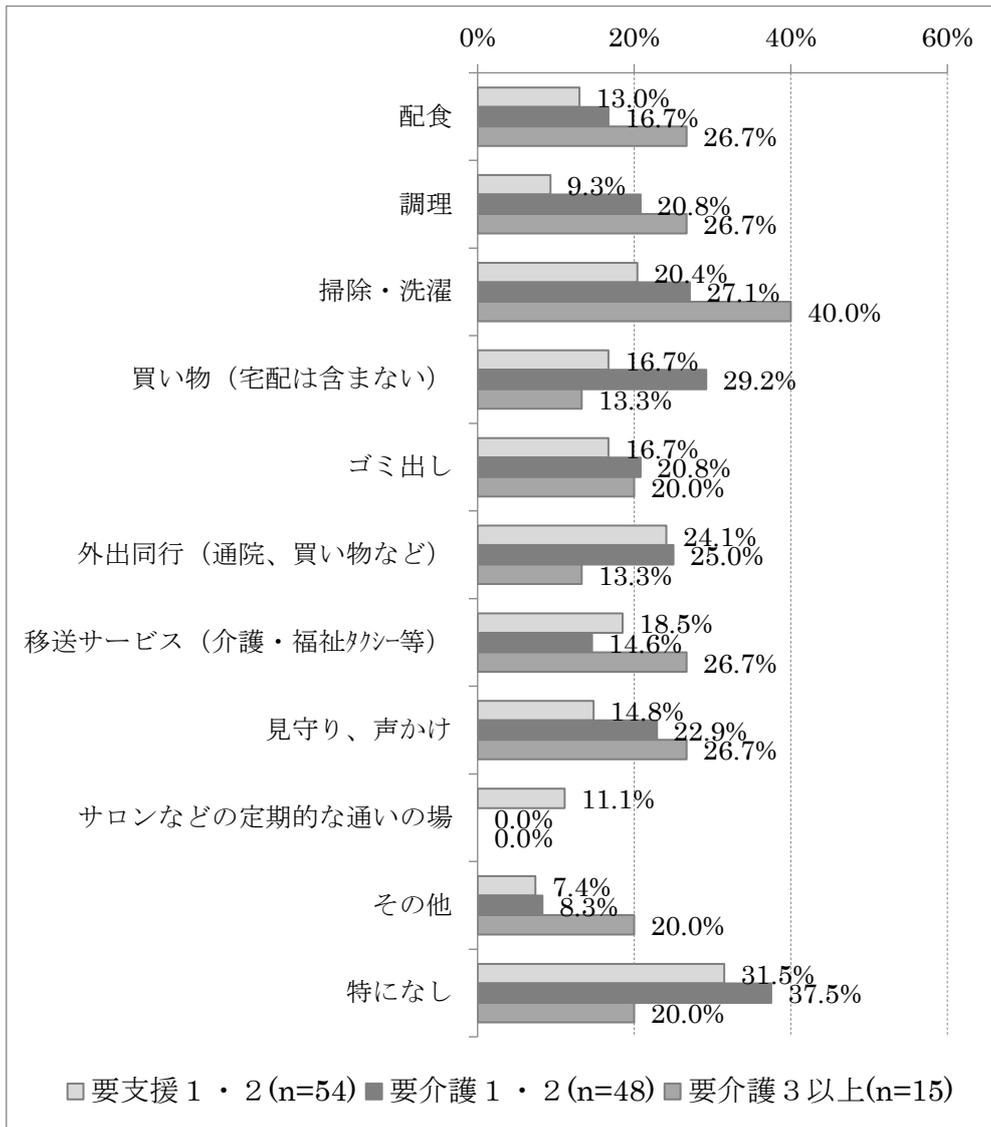
図表 3-8 要介護度別・保険外の支援・サービスの利用状況(その他世帯)



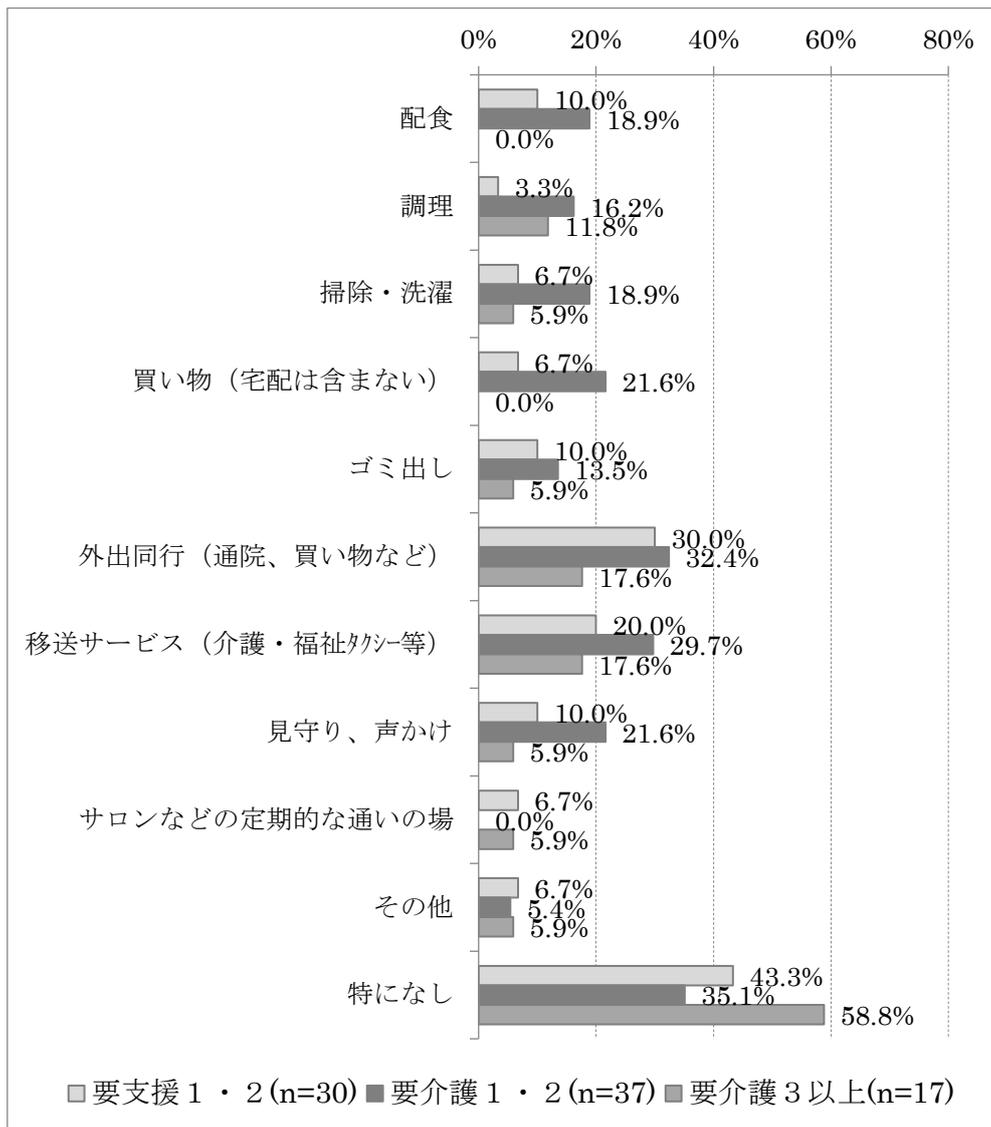
図表 3-9 要介護度別・在宅生活の継続に必要なと感じる支援・サービス



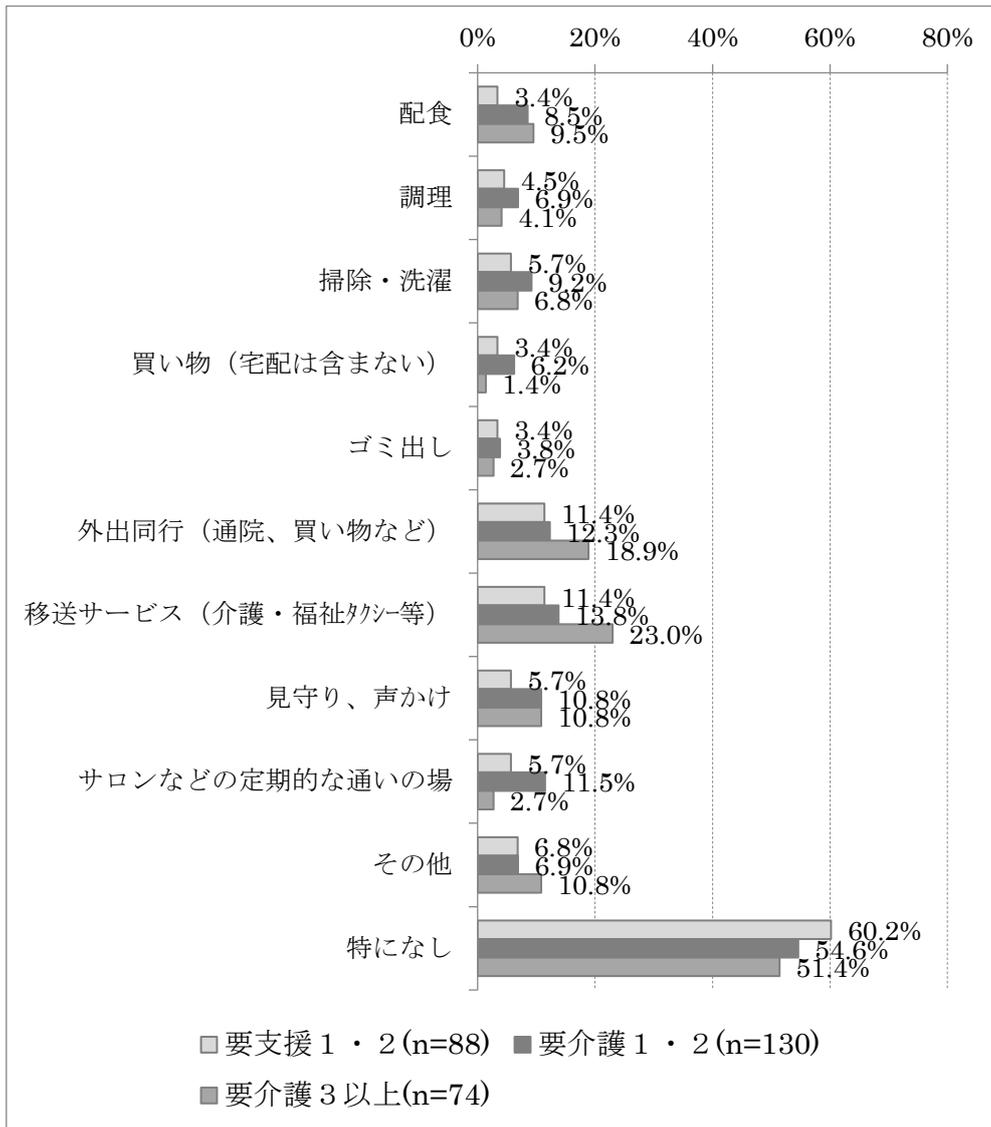
図表 3-10 要介護度別・在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(単身世帯)



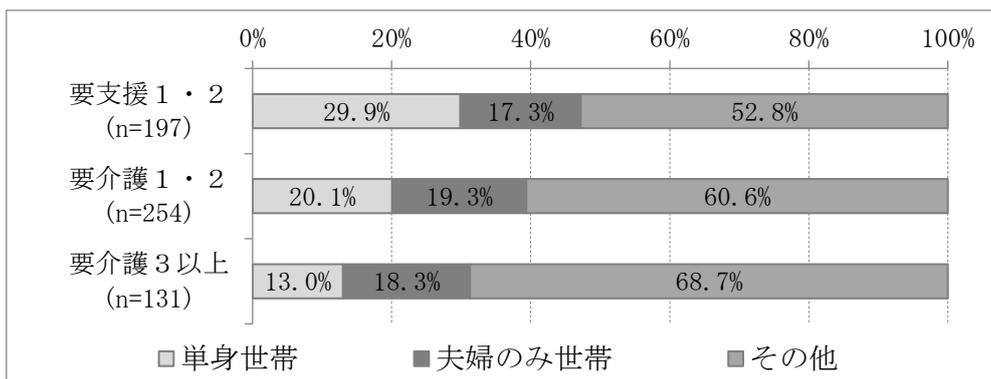
図表 3-11 要介護度別・在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(夫婦のみ世帯)



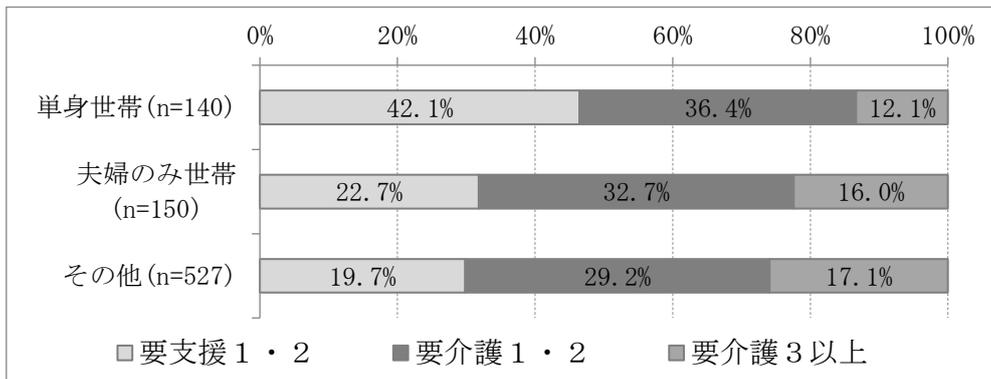
図表 3-12 要介護度別・在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(その他世帯)



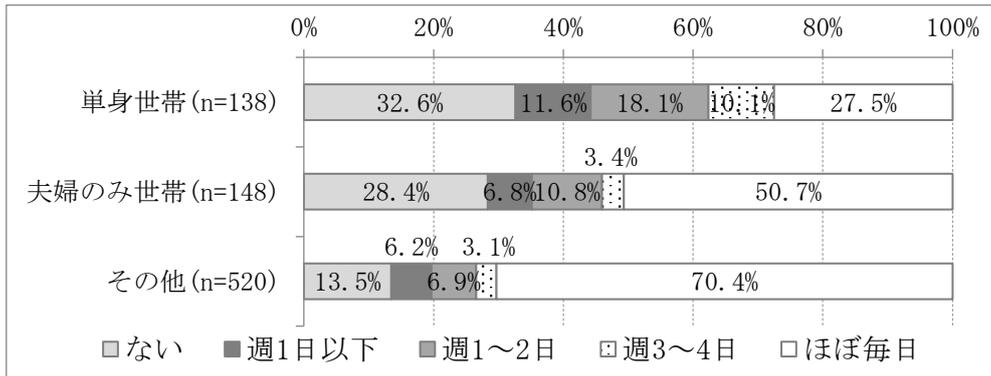
図表 4-1 要介護度別・世帯類型



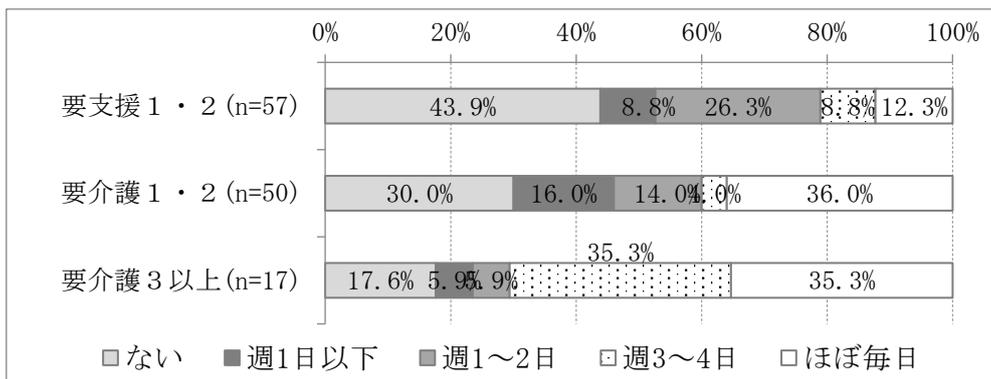
図表 4-2 世帯類型別・要介護度



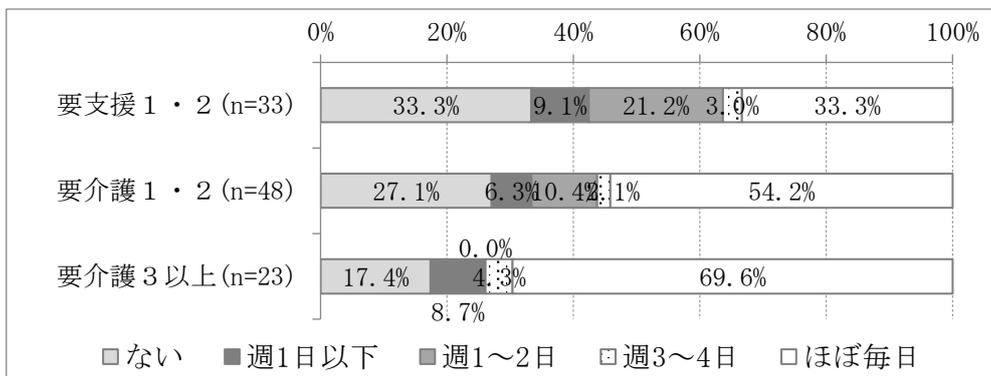
図表 4-3 世帯類型別・家族等による介護の頻度



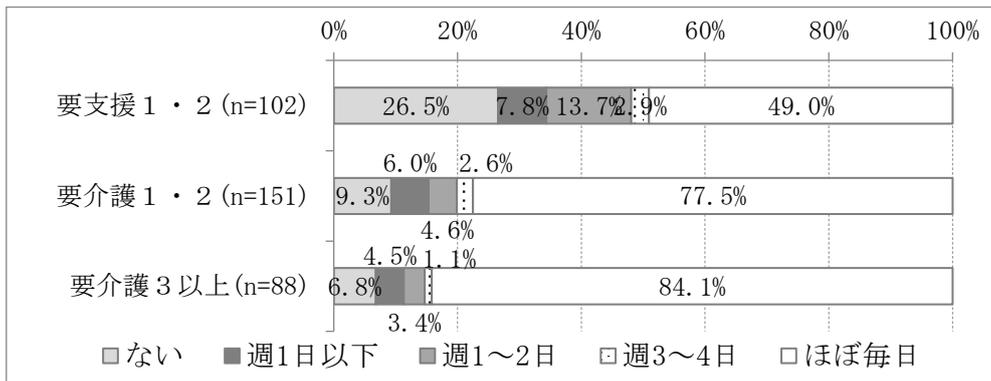
図表 4-4 要介護度別・家族等による介護の頻度(単身世帯)



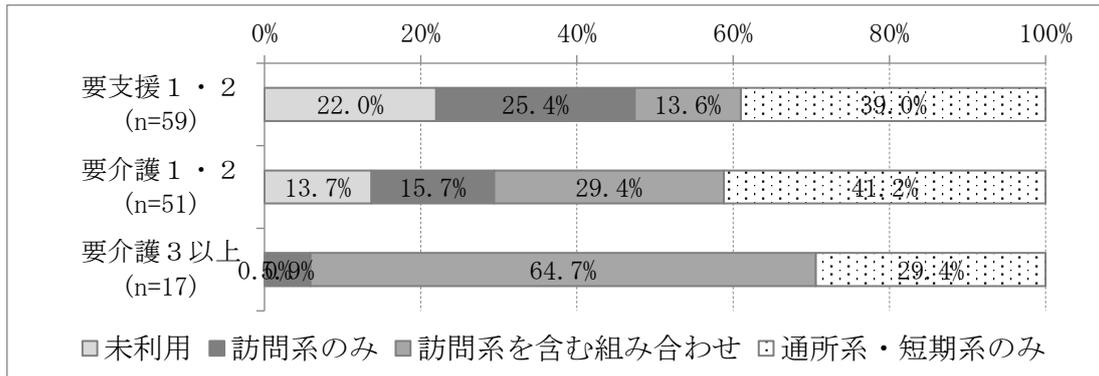
図表 4-5 要介護度別・家族等による介護の頻度(夫婦のみ世帯)



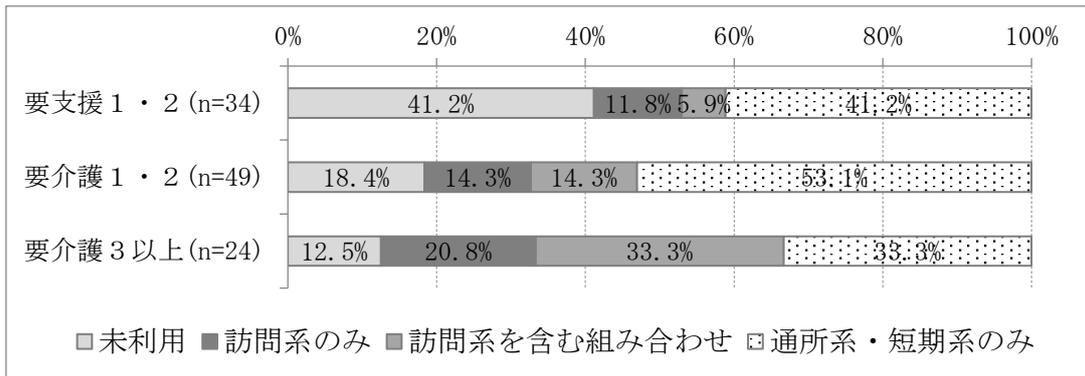
図表 4-6 要介護度別・家族等による介護の頻度(その他世帯)



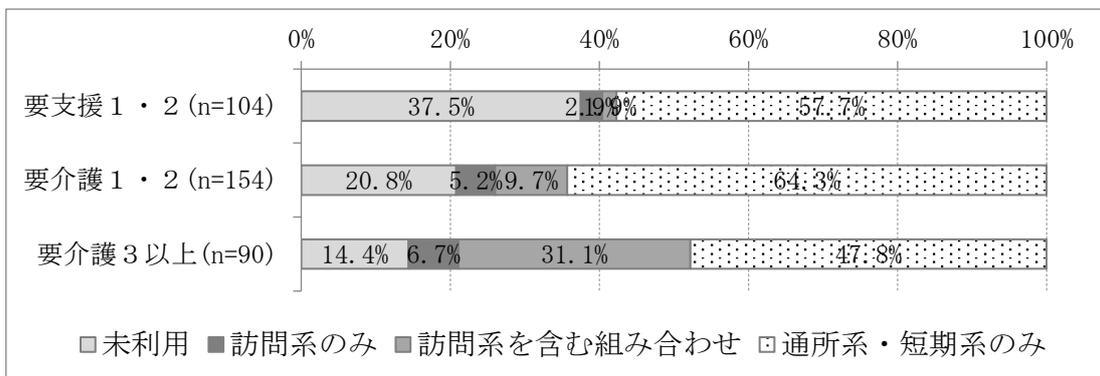
図表 4-7 要介護度別・サービス利用の組み合わせ(単身世帯)



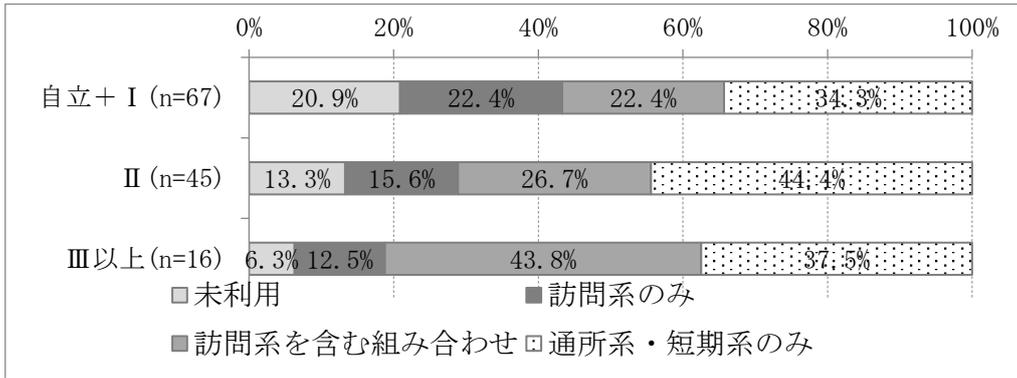
図表 4-8 要介護度別・サービス利用の組み合わせ(夫婦のみ世帯)



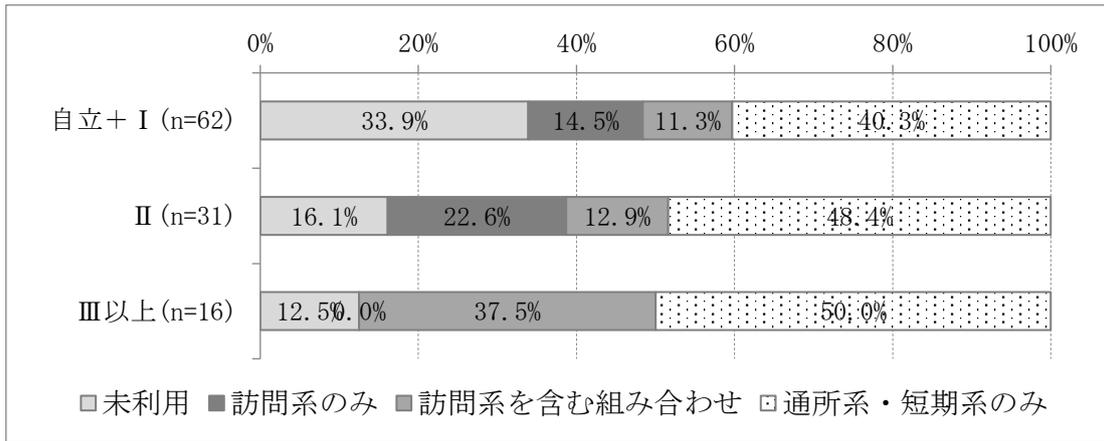
図表 4-9 要介護度別・サービス利用の組み合わせ(その他世帯)



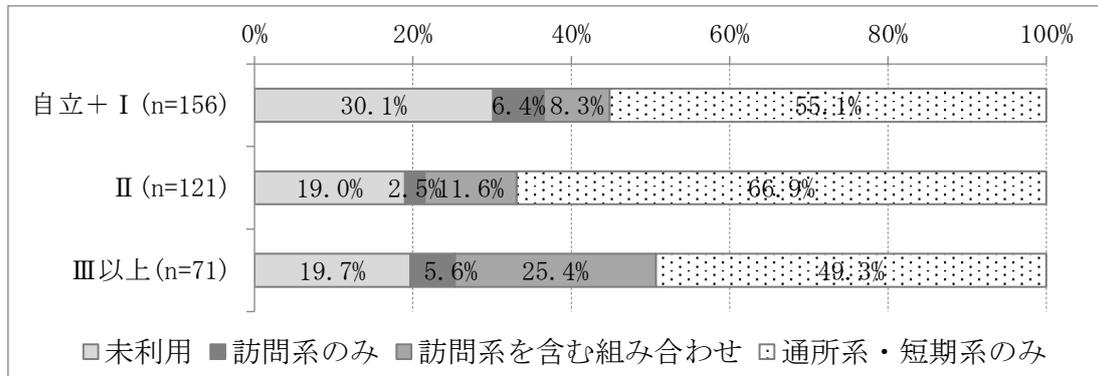
図表 4-10 認知症自立度別・サービス利用の組み合わせ(単身世帯)



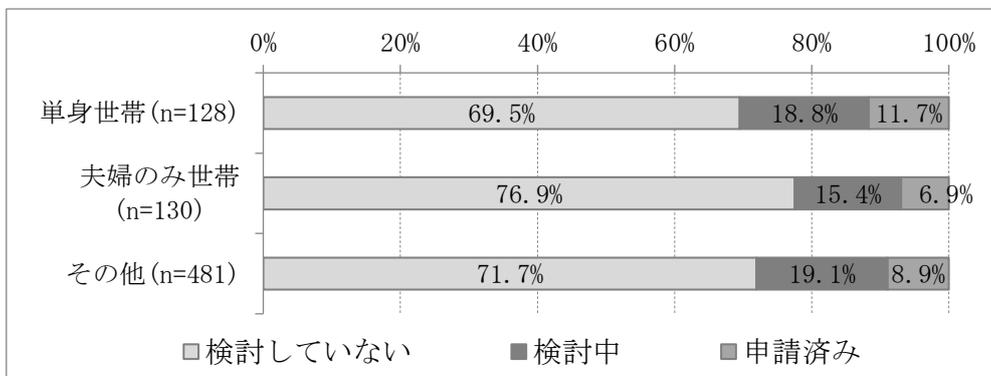
図表 4-11 認知症自立度別・サービス利用の組み合わせ(夫婦のみ世帯)



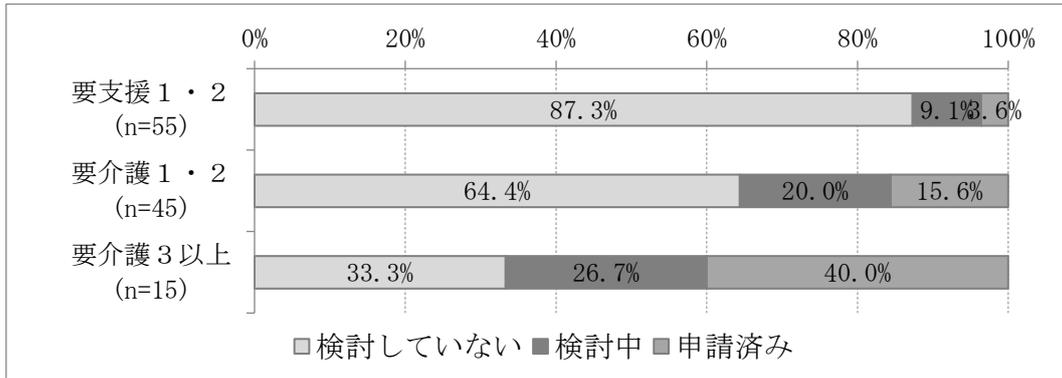
図表 4-12 認知症自立度別・サービス利用の組み合わせ(その他世帯)



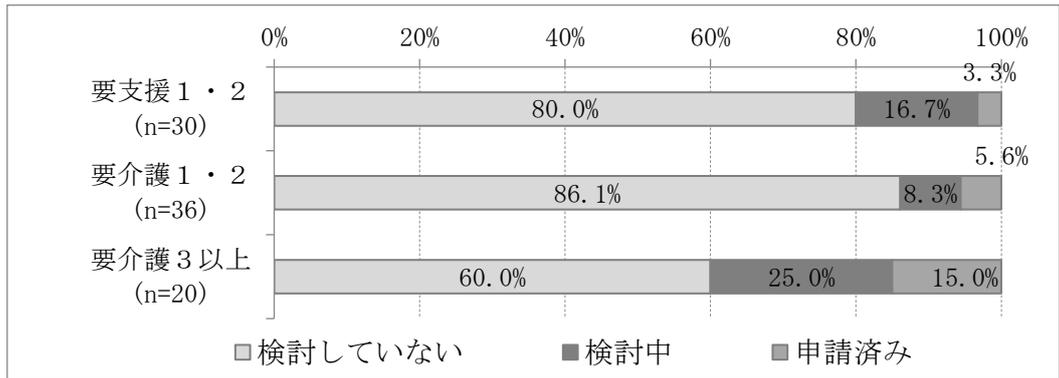
図表 4-13 世帯類型別・施設等検討の状況(全要介護度)



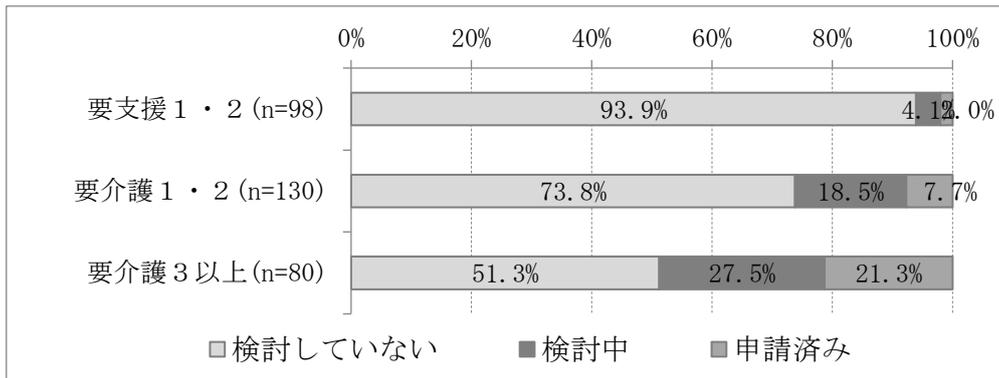
図表 4-14 要介護度別・施設等検討の状況（単身世帯）



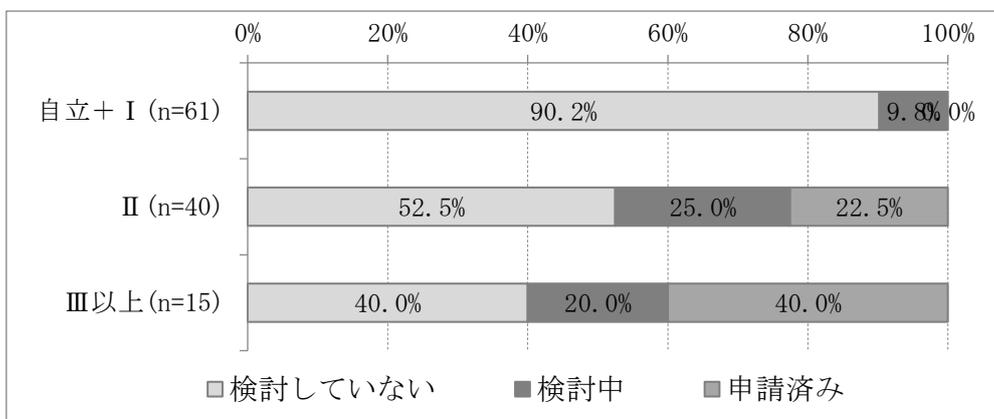
図表 4-15 要介護度別・施設等検討の状況（夫婦のみ世帯）



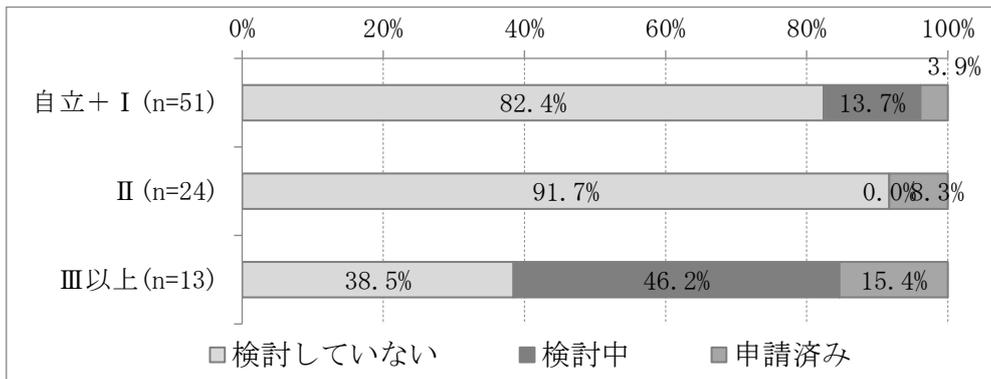
図表 4-16 要介護度別・施設等検討の状況（その他世帯）



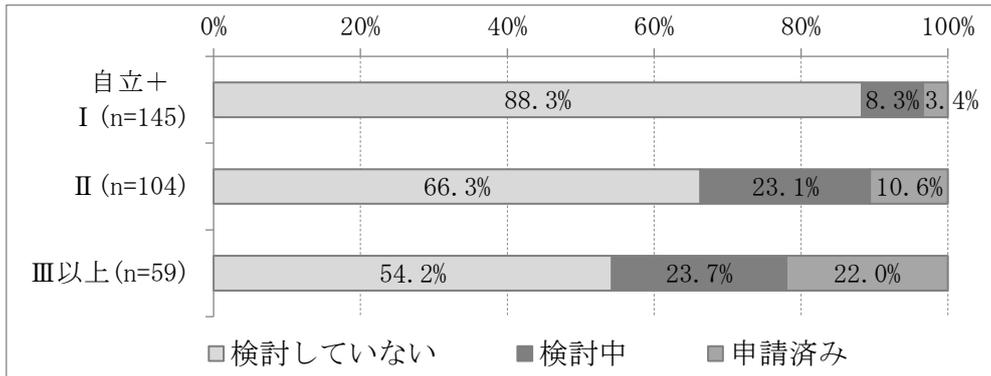
図表 4-17 認知症自立度別・施設等検討の状況（単身世帯）



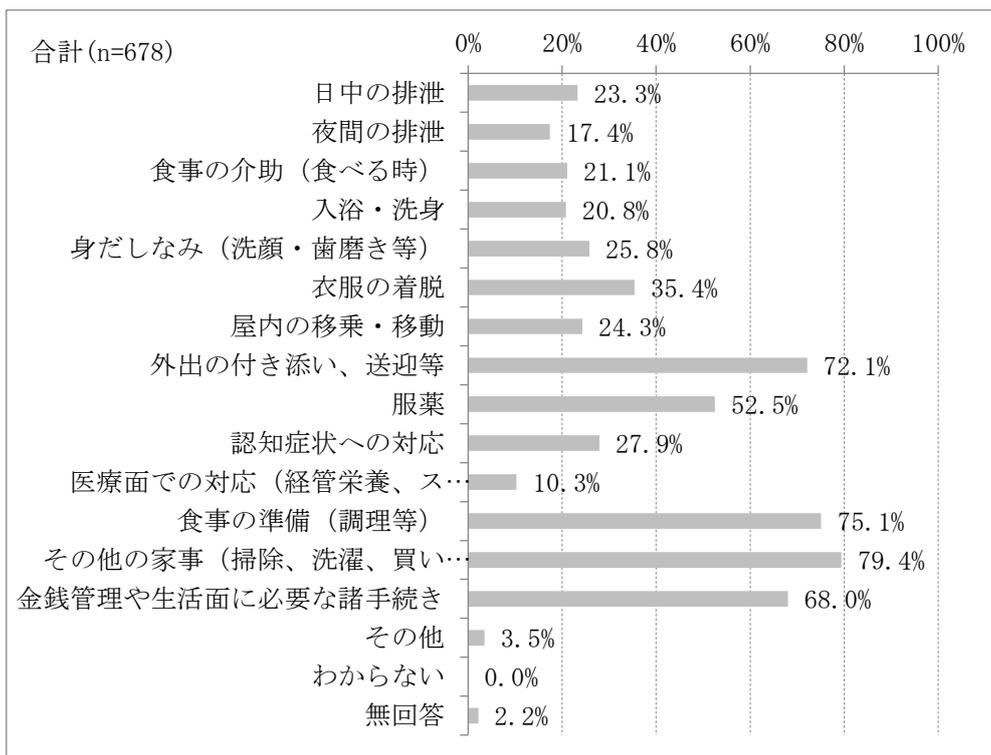
図表 4-18 認知症自立度別・施設等検討の状況(夫婦のみ世帯)



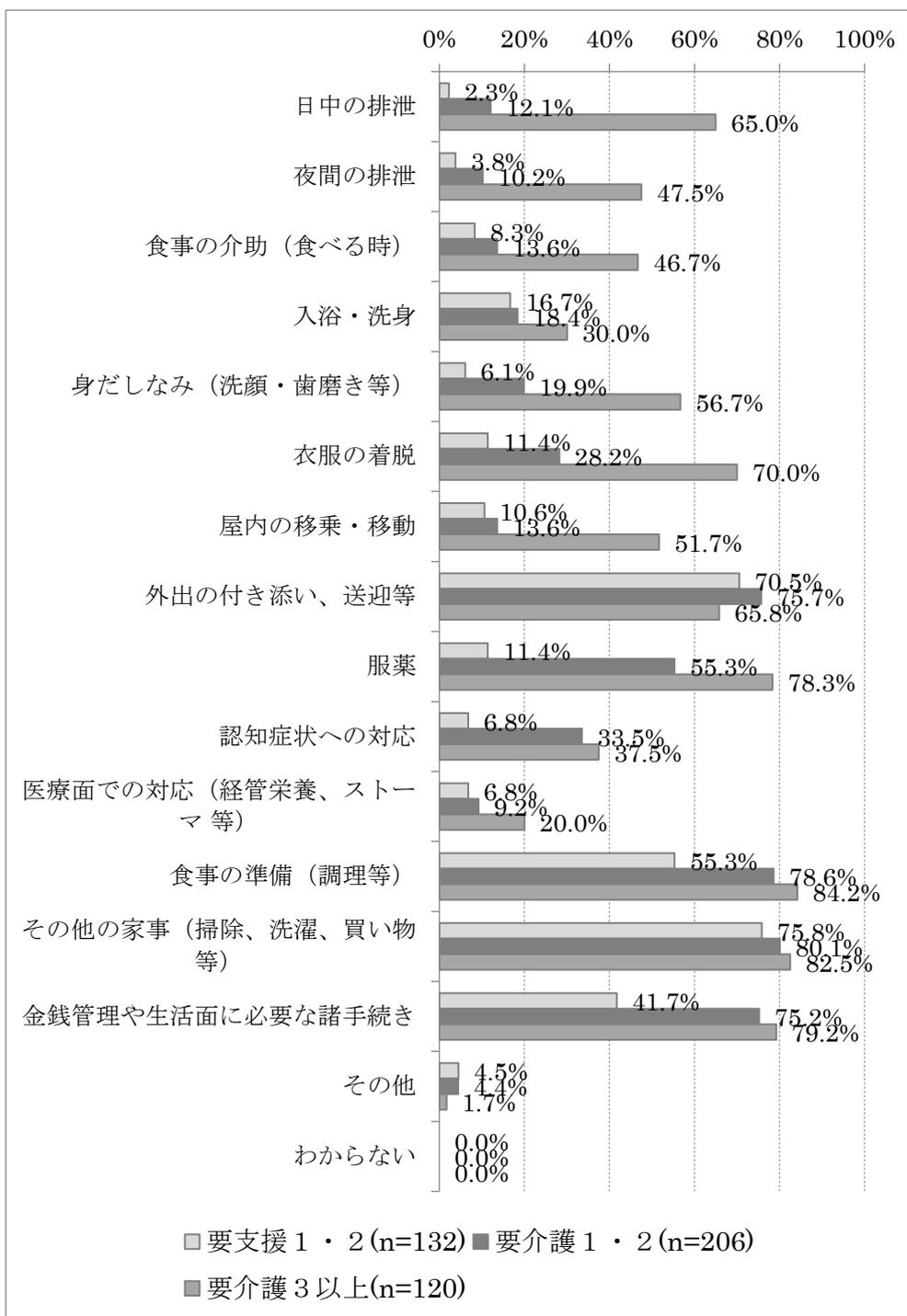
図表 4-19 認知症自立度別・施設等検討の状況(その他の世帯)



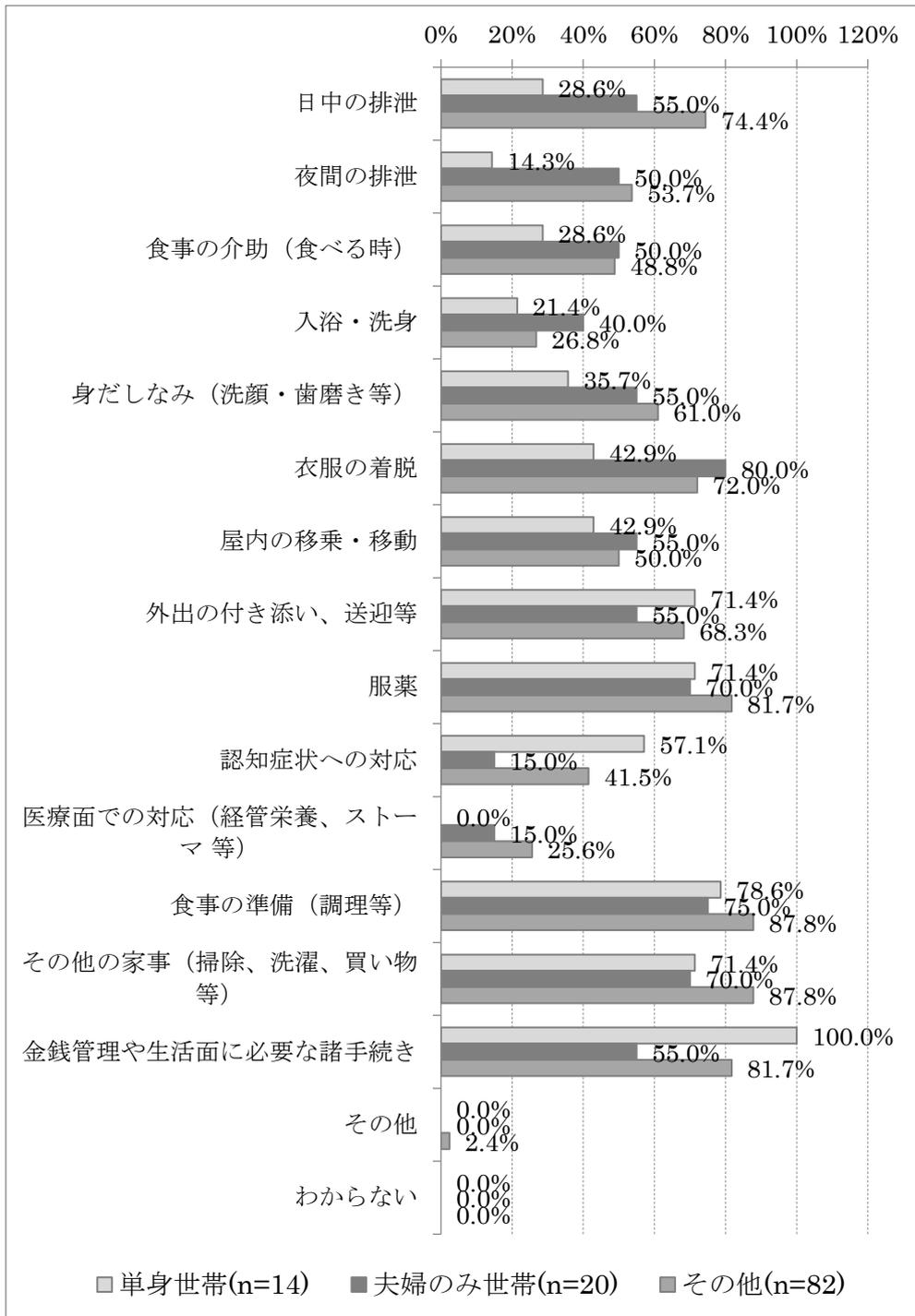
図表 5-1 主な介護者が行っている介護



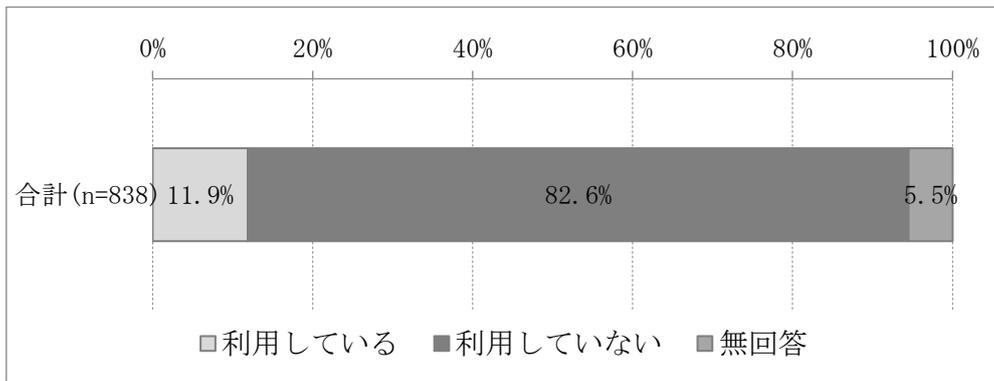
図表 5-2 要介護度別・主な介護者が行っている介護



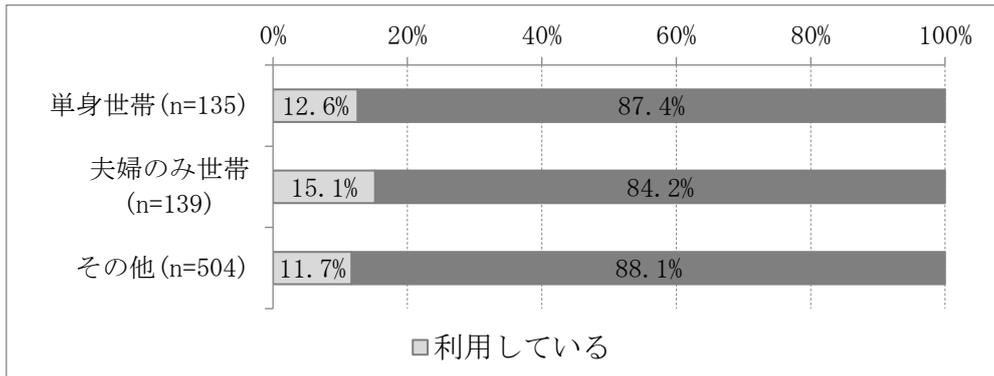
図表 5-3 世帯類型別・主な介護者が行っている介護(要介護3以上)



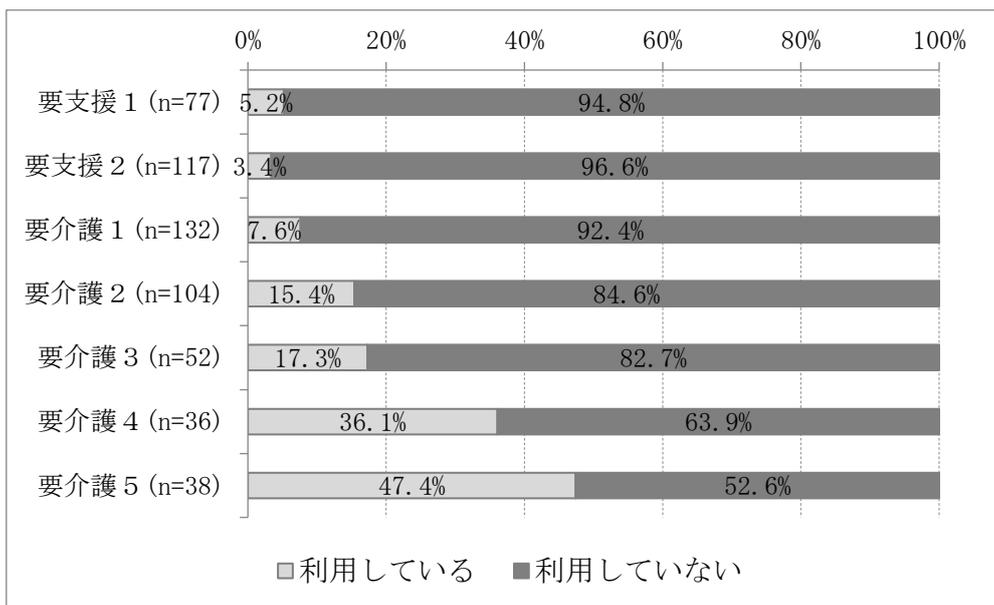
図表 5-4 訪問診療の利用の有無



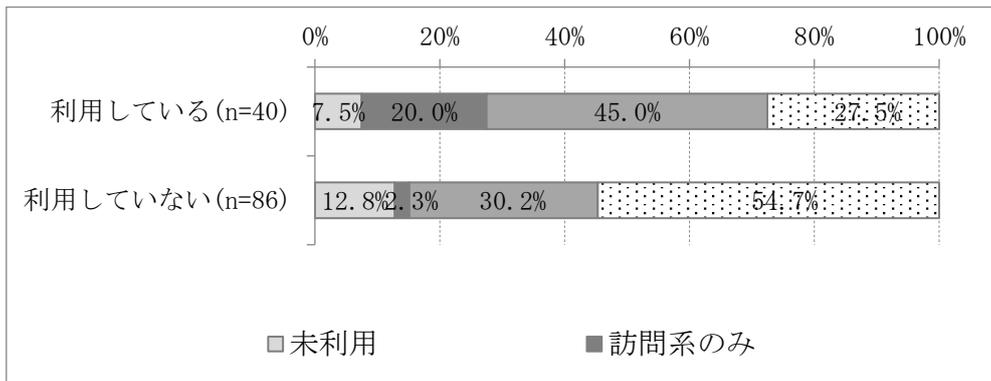
図表 5-5 世帯類型別・訪問診療の利用割合



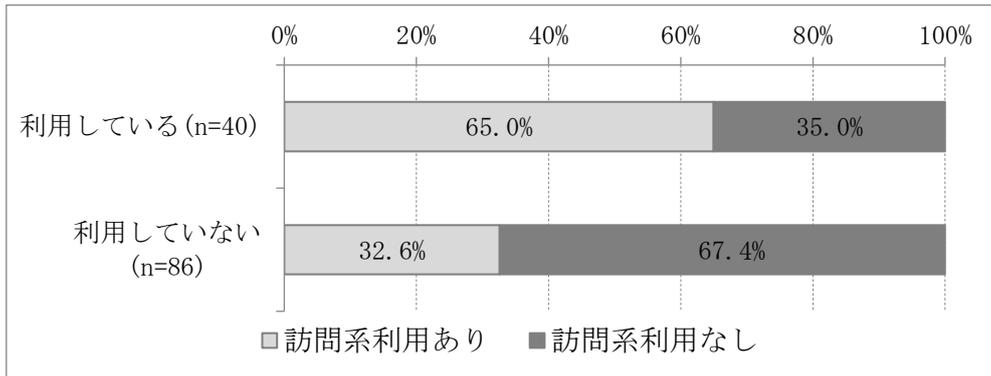
図表 5-6 要介護度別・★訪問診療の利用割合



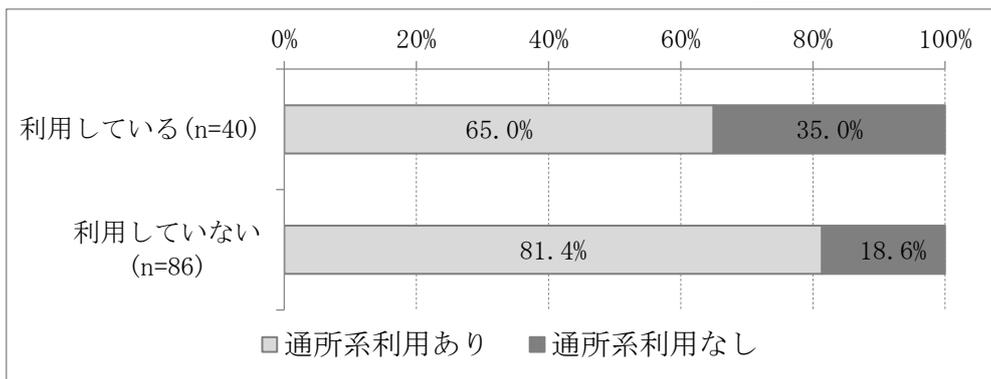
図表 5-7 訪問診療の利用の有無別・サービス利用の組み合わせ(要介護3以上)



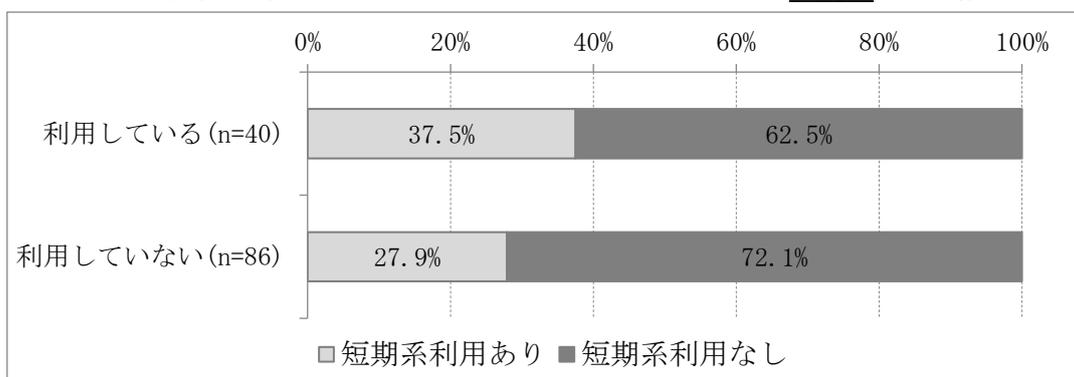
図表 5-8 ★訪問診療の利用の有無別・サービスの利用の有無(訪問系、要介護3以上)



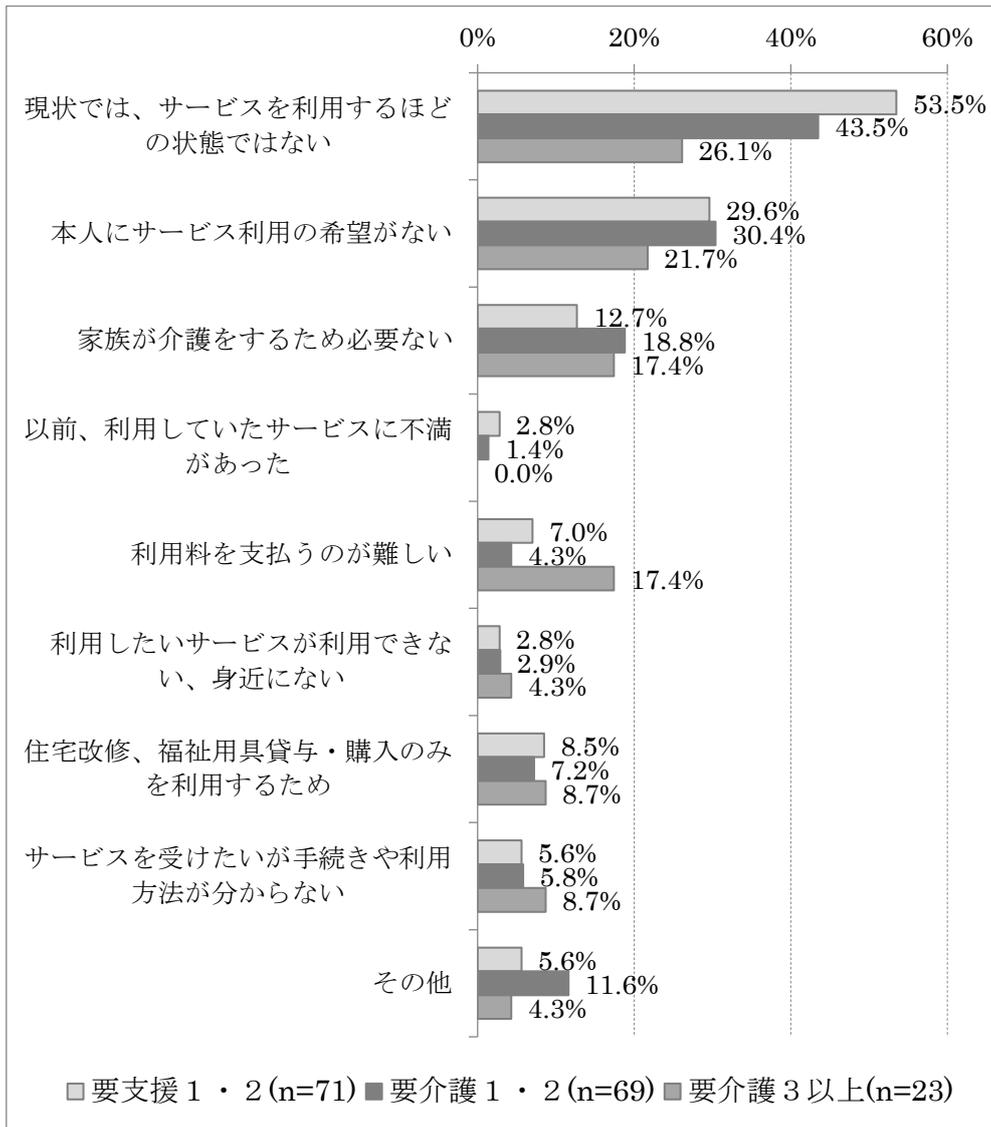
図表 5-9 ★訪問診療の利用の有無別・サービスの利用の有無(通所系、要介護3以上)



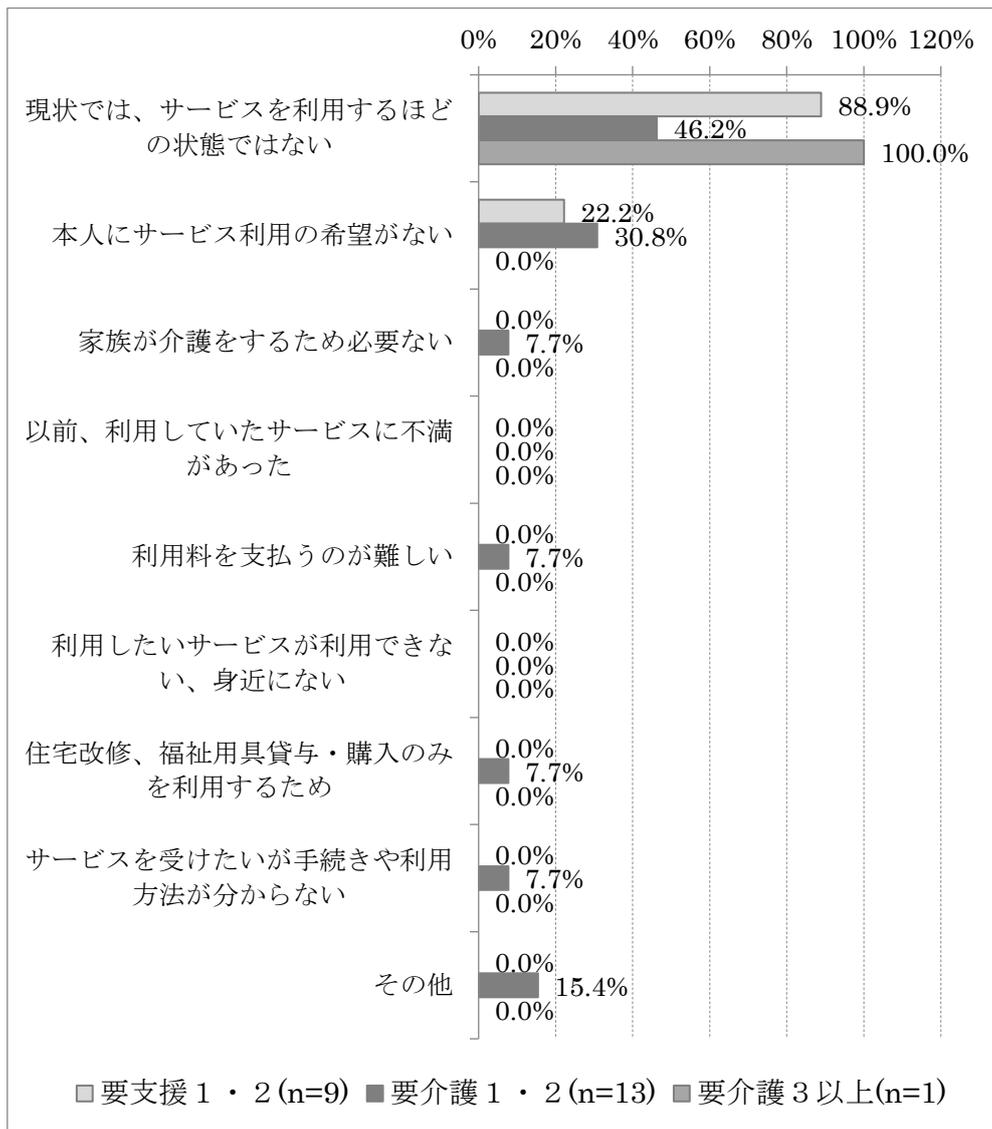
図表 5-10 ★訪問診療の利用の有無別・サービス利用の有無(短期系、要介護3以上)



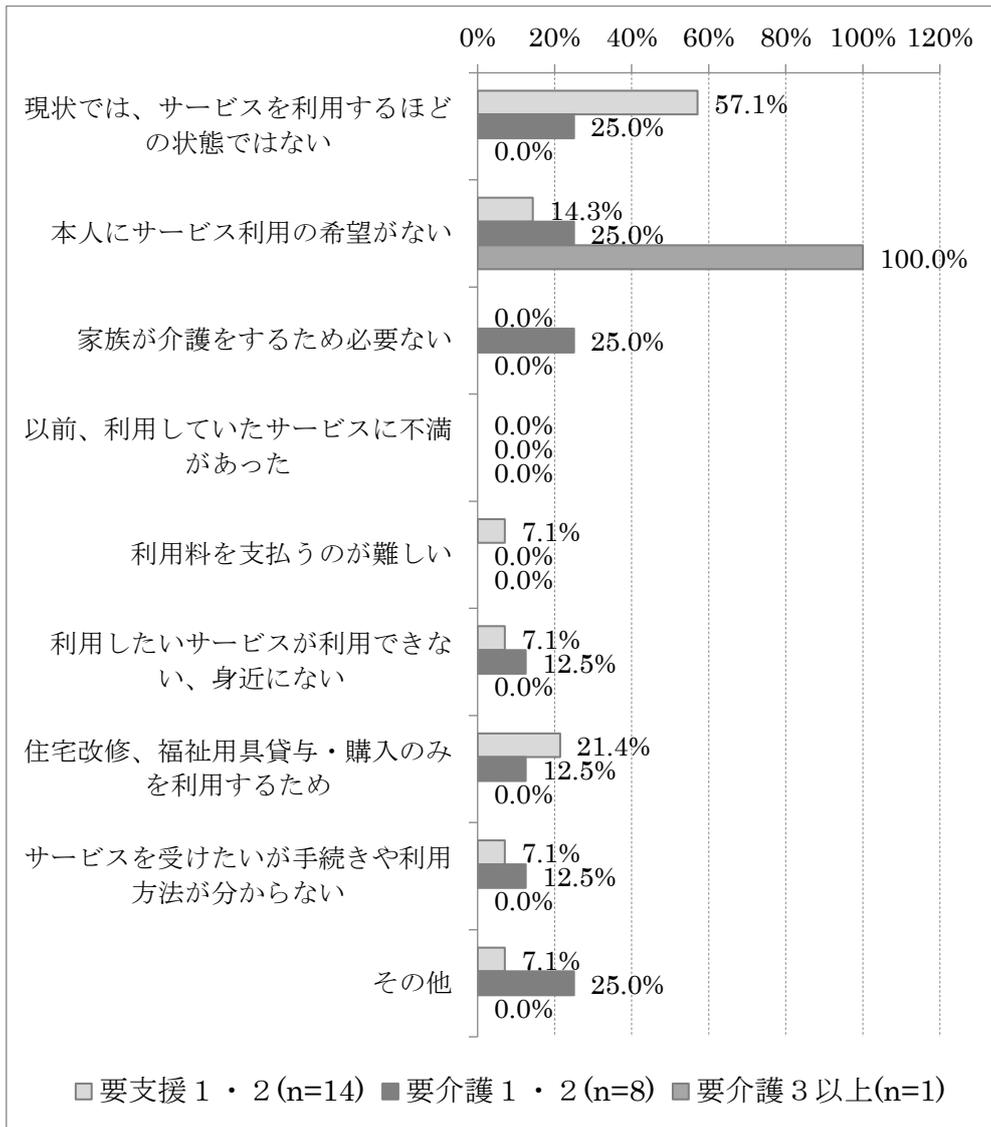
図表 6-1 要介護度別の★サービス未利用の理由



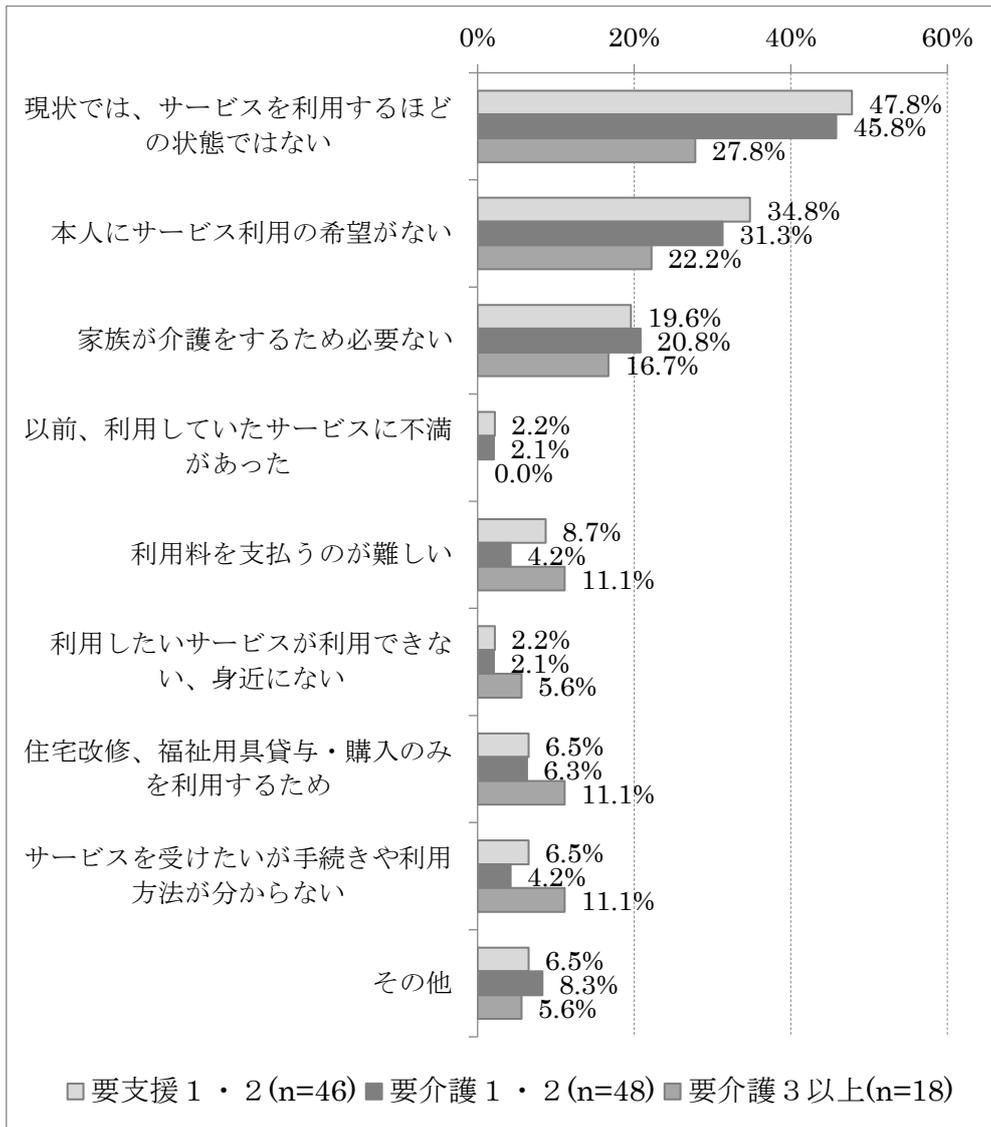
図表 6-2 要介護度別のサービス未利用の理由(単身世帯)



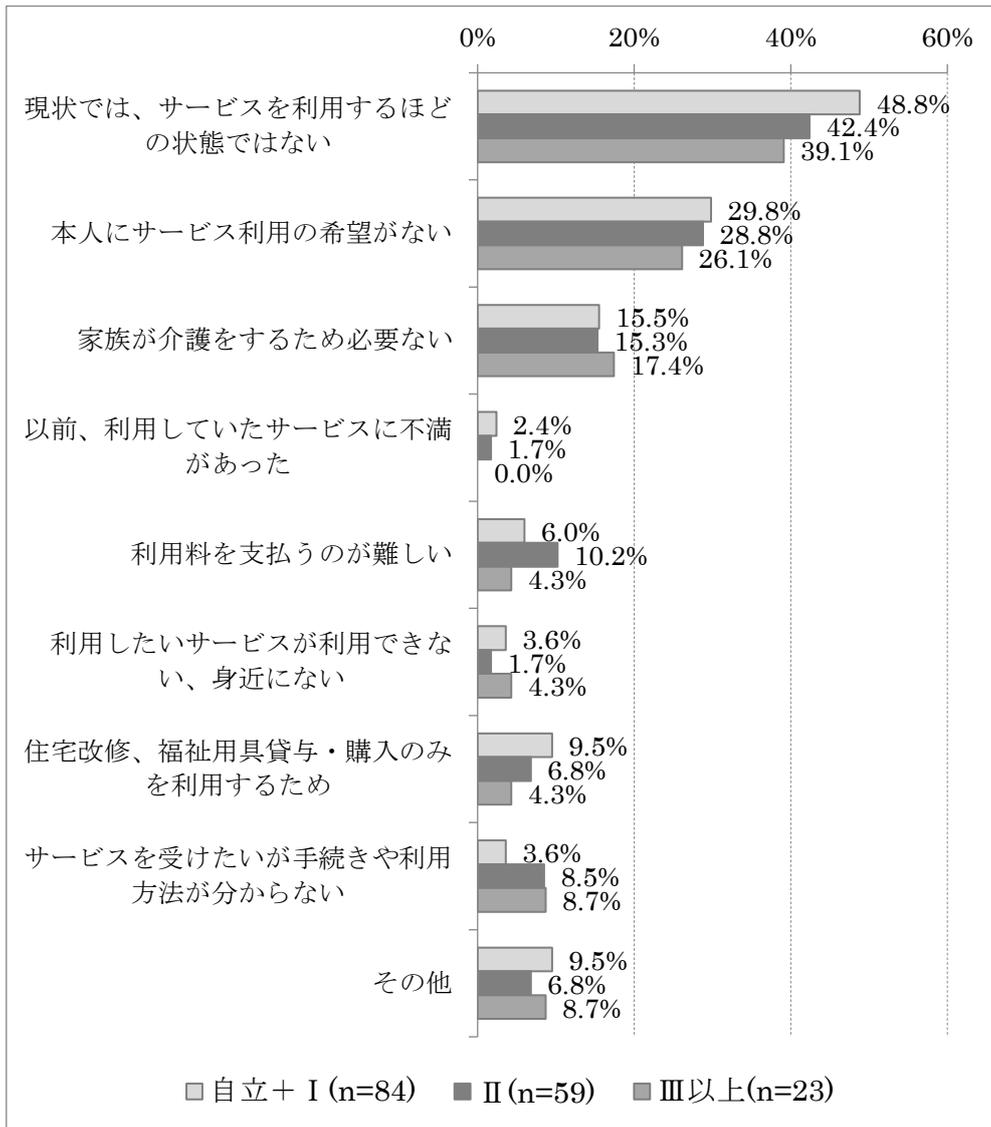
図表 6-3 要介護度別のサービス未利用の理由(夫婦のみ世帯)



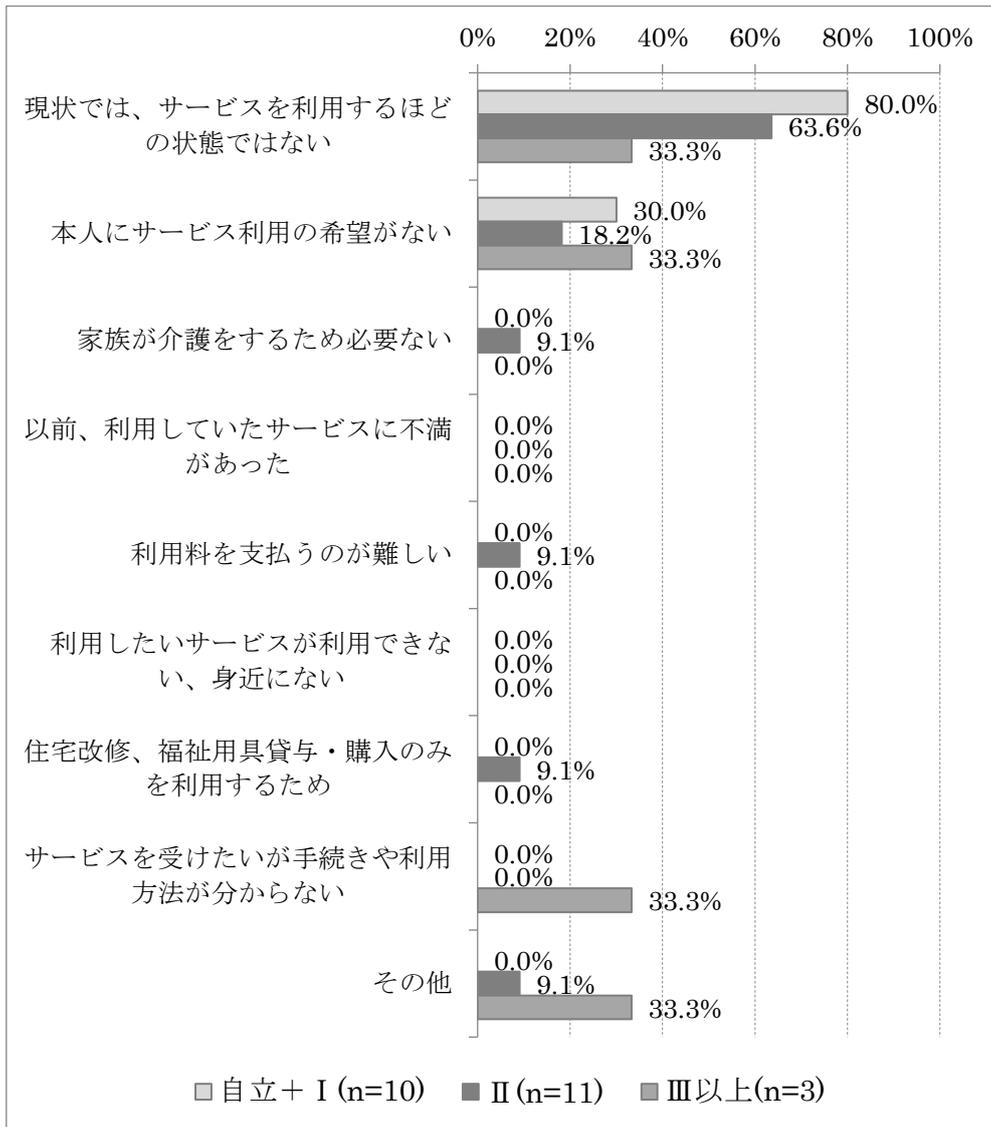
図表 6-4 要介護度別のサービス未利用の理由(その他世帯)



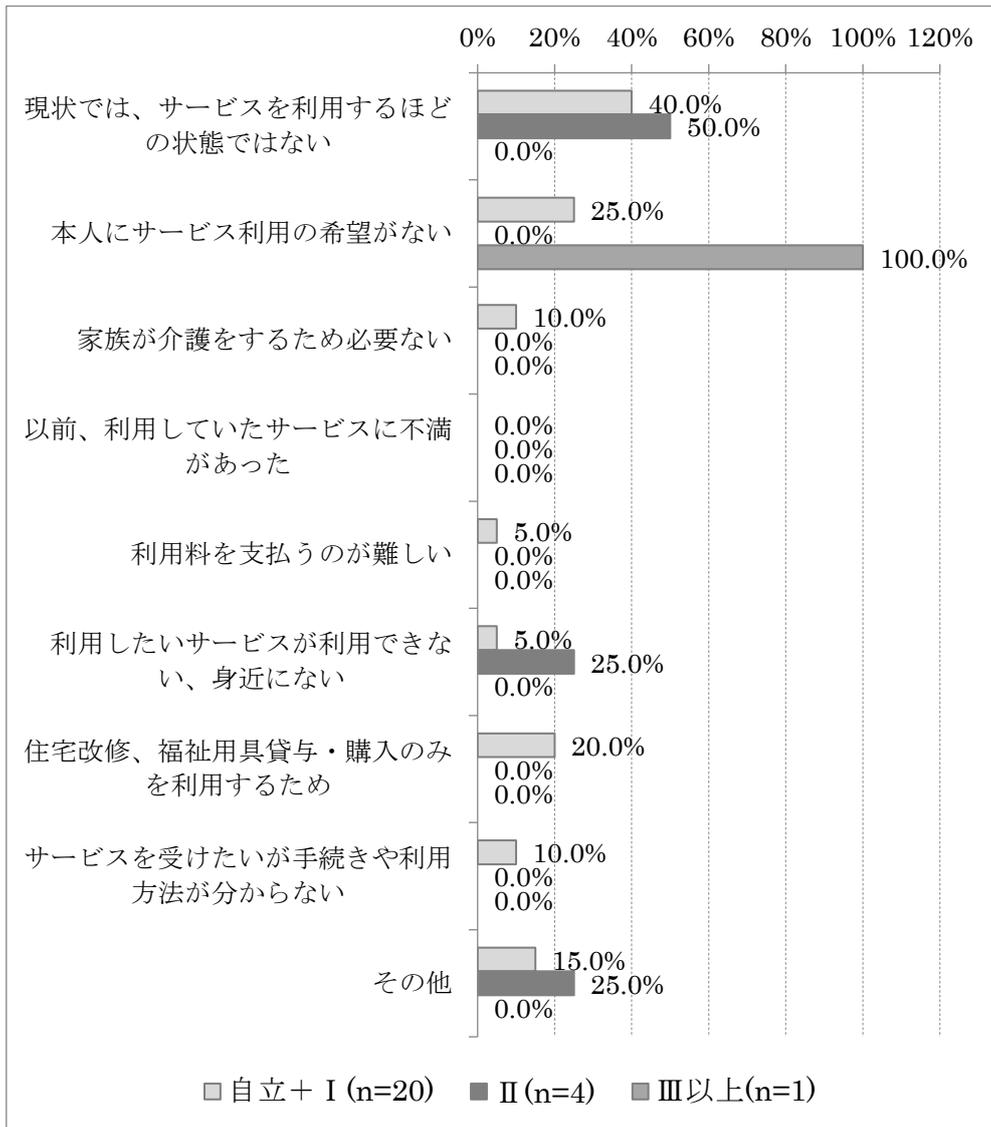
図表 6-5 認知症自立度別の★サービス未利用の理由



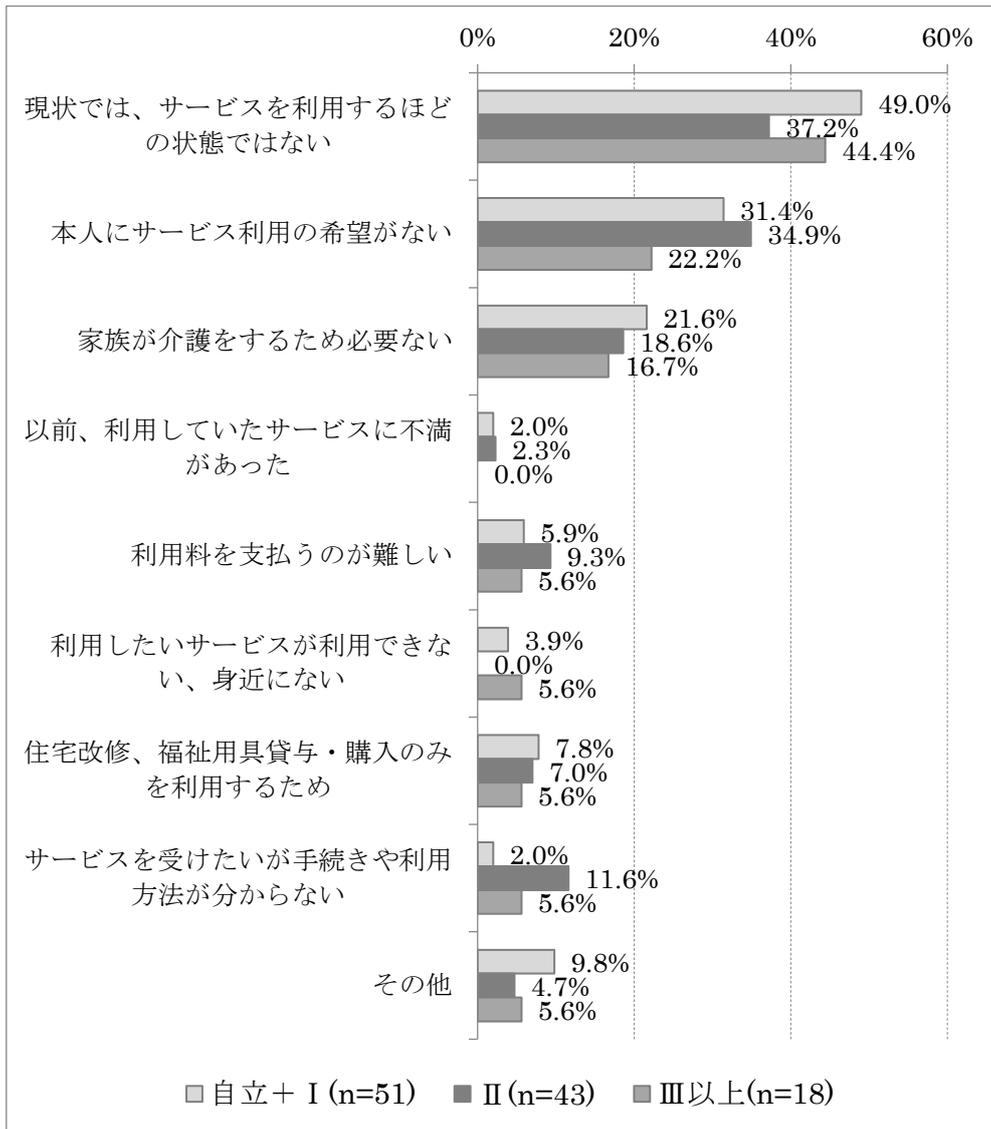
図表 6-6 認知症自立度別のサービス未利用の理由(単身世帯)



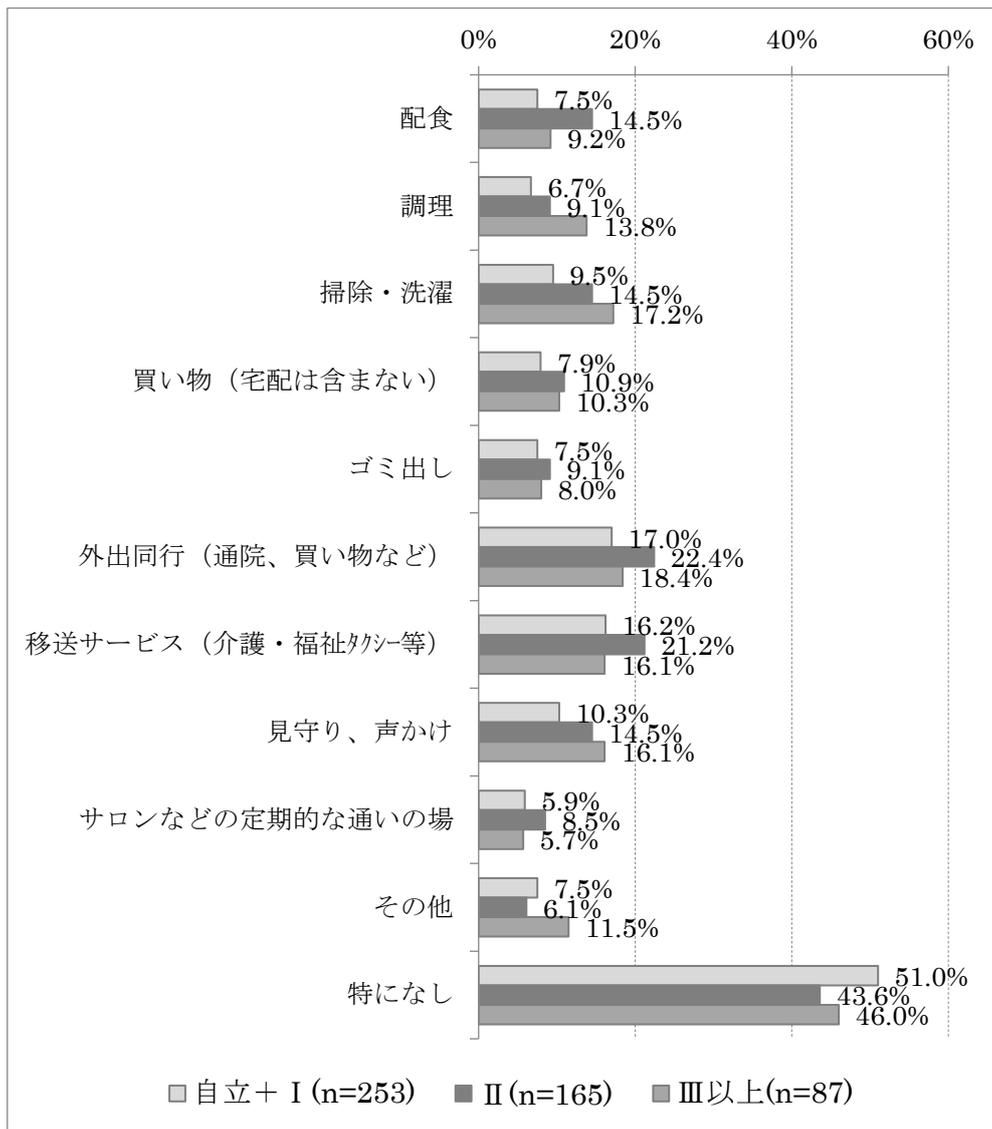
図表 6-7 認知症自立度別のサービス未利用の理由(夫婦のみ世帯)



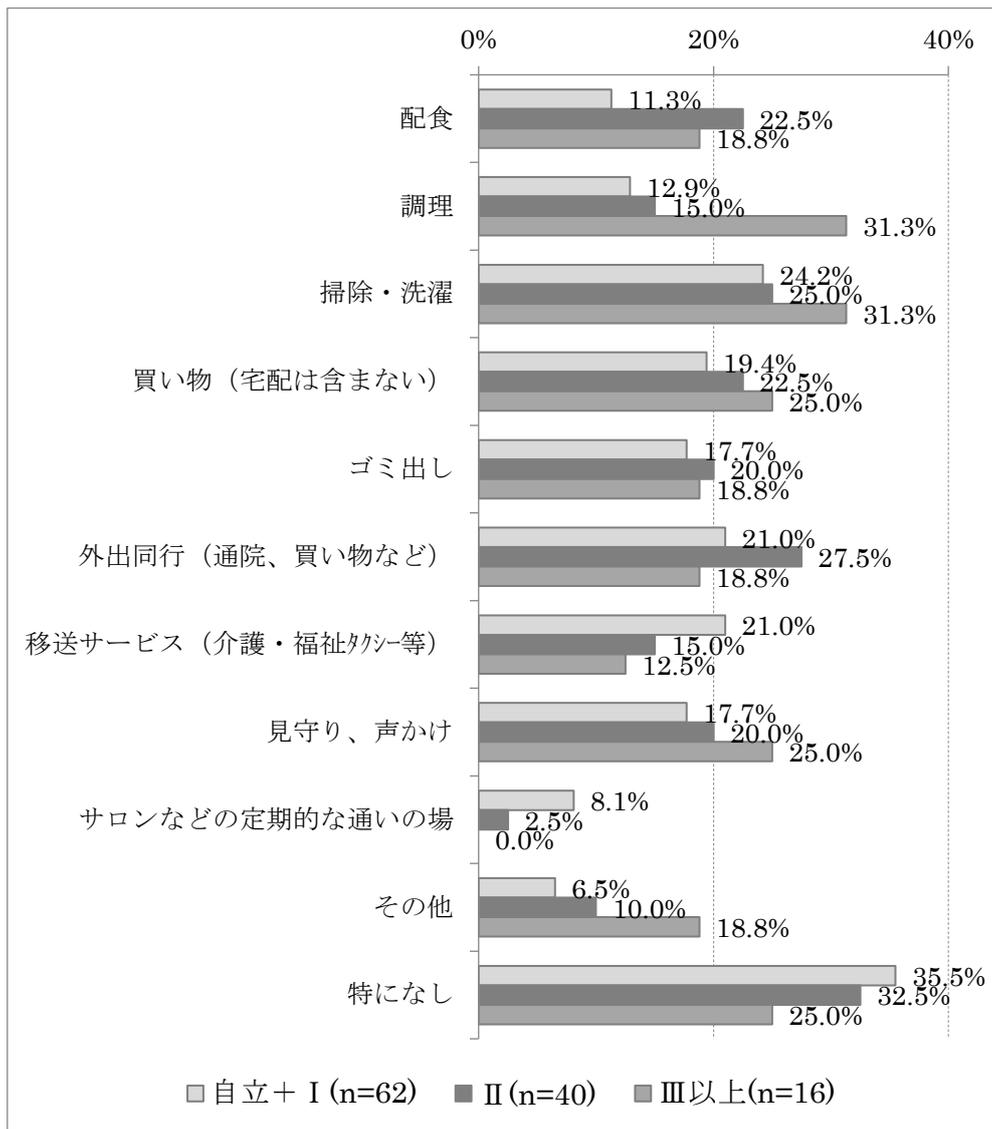
図表 6-8 認知症自立度別のサービス未利用の理由(その他世帯)



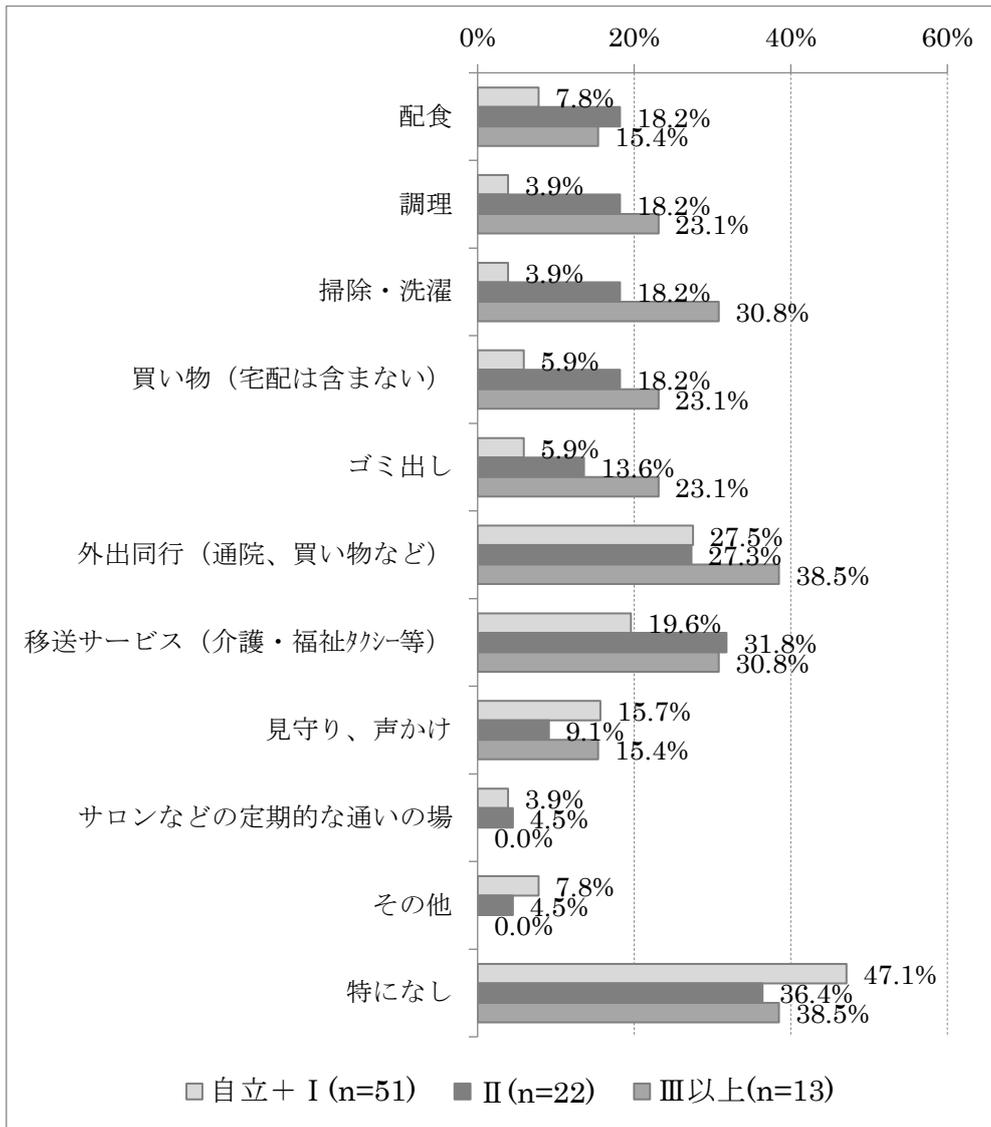
図表 6-9 認知症自立度別の★在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス



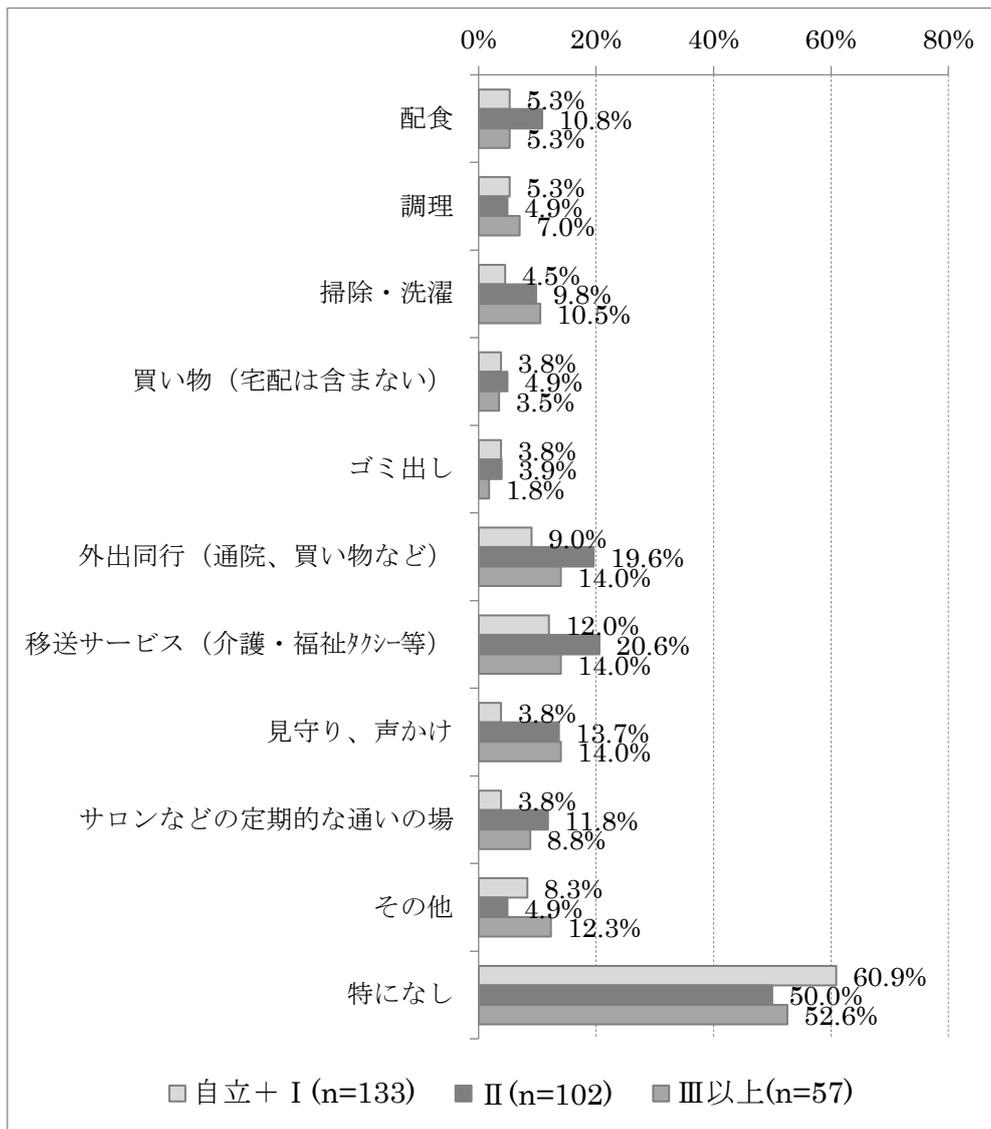
図表 6-10 認知症自立度別の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(単身世帯)



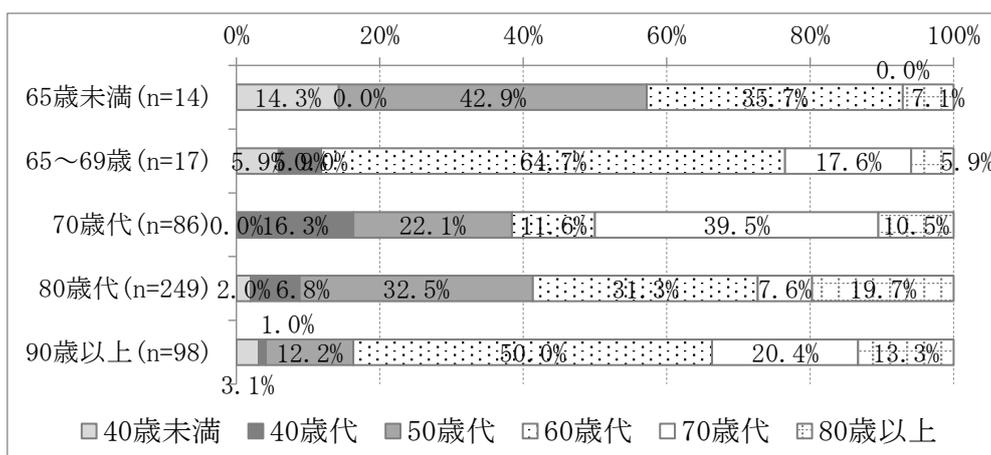
図表 6-11 認知症自立度別の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(夫婦のみ世帯)



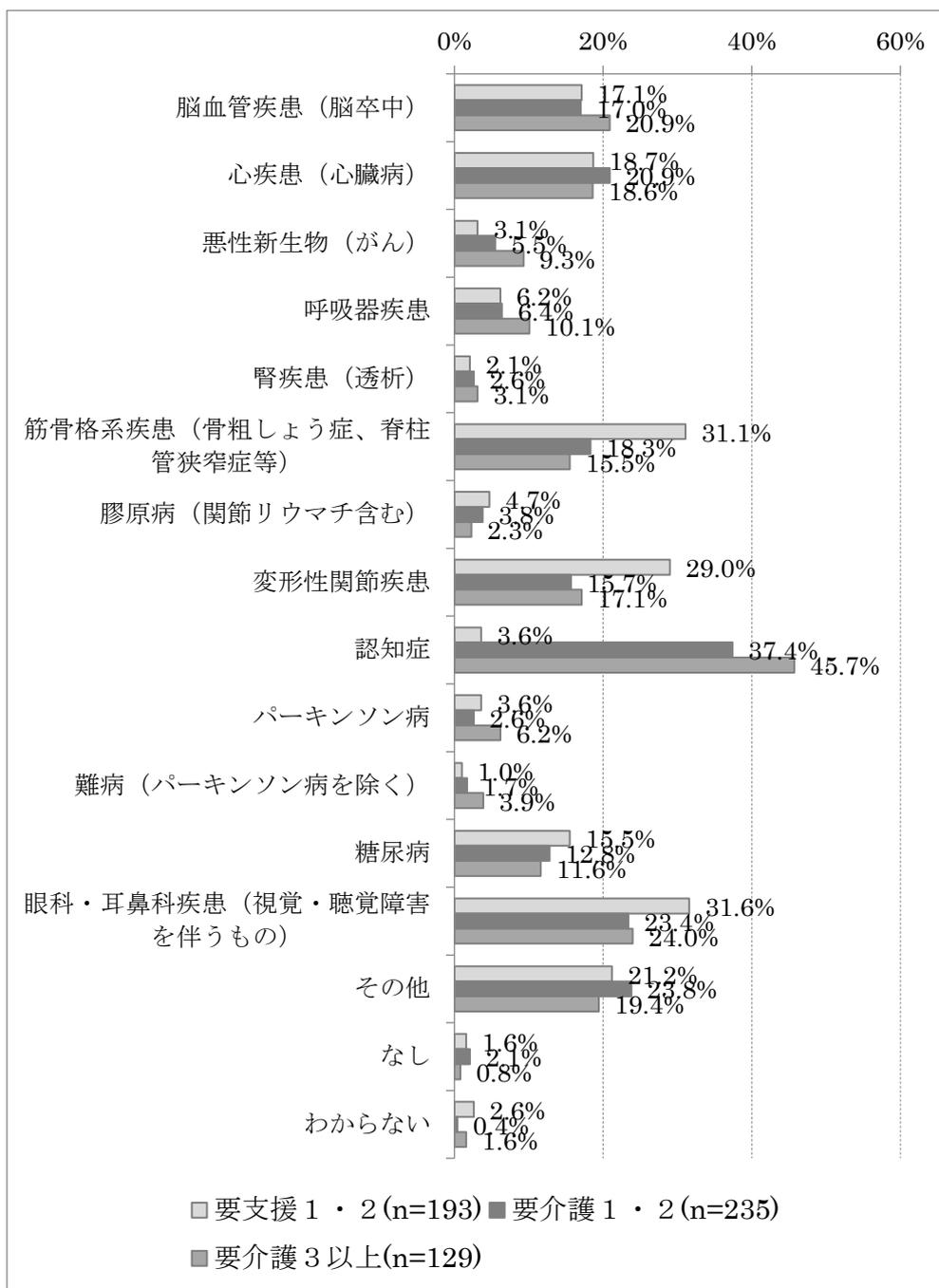
図表 6-12 認知症自立度別の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(その他世帯)



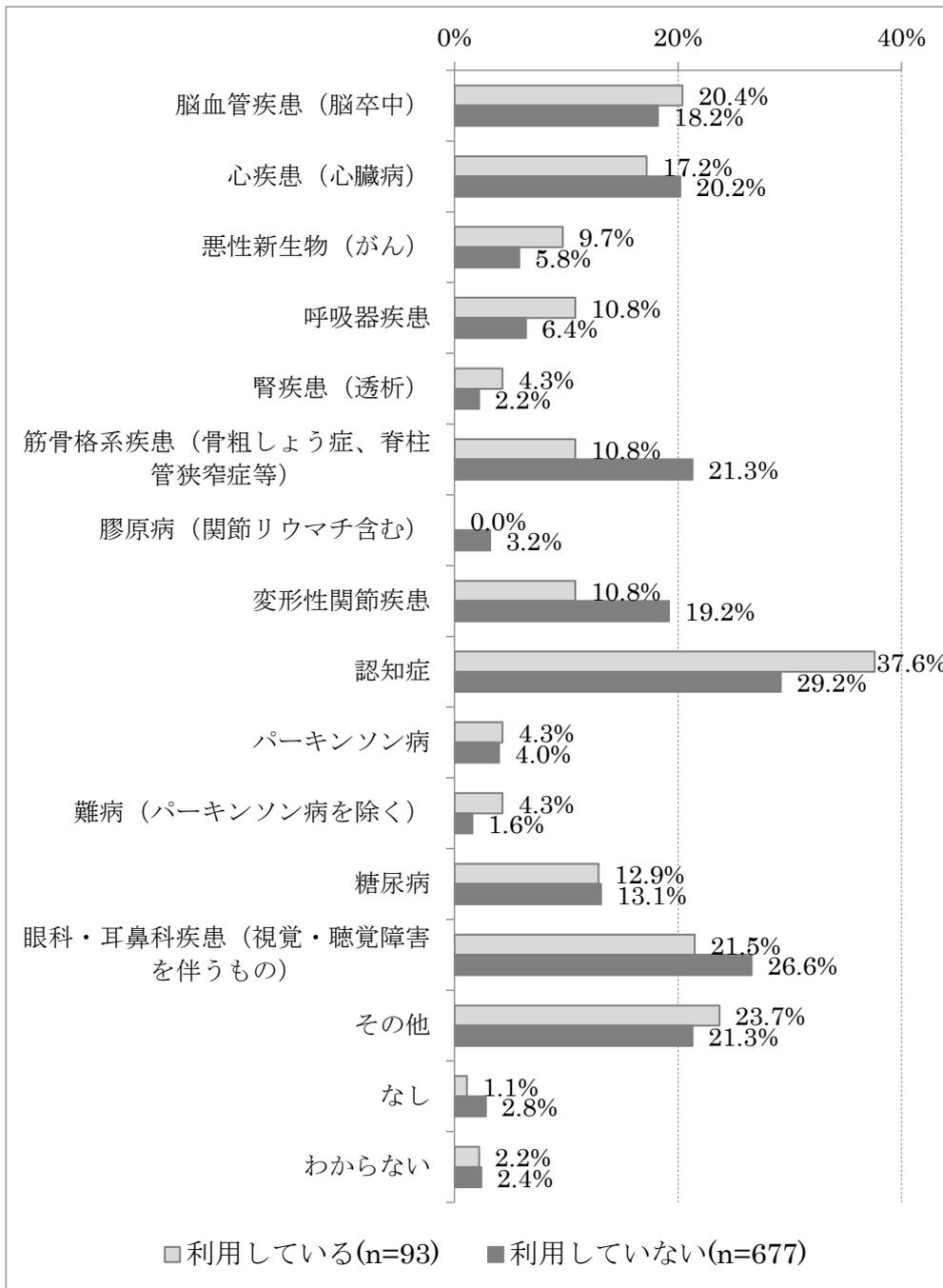
図表 6-13 本人の年齢別・主な介護者の年齢



図表 6-14 要介護度別・★抱えている傷病



図表 6-15 訪問診療の利用の有無別・抱えている傷病



# 在宅介護実態調査アンケート

A票

## ご本人様(または、主な介護者様)にご回答・ご記入頂く項目

問1 世帯類型について、ご回答ください(1つを選択)

1. 単身世帯
2. 夫婦のみ世帯
3. その他

問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)(1つを選択)

1. ない
2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない
3. 週に1～2日ある
4. 週に3～4日ある
5. ほぼ毎日ある

問8(裏面)へ

問3へ

問3 問2で「2.」「3.」「4.」「5.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、どなたですか(1つを選択)

1. 配偶者
2. 子
3. 子の配偶者
4. 孫
5. 兄弟・姉妹
6. その他

問4 問2で「2.」「3.」「4.」「5.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方の性別について、ご回答ください(1つを選択)

1. 男性
2. 女性

問5 問2で「2.」「3.」「4.」「5.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方の年齢について、ご回答ください(1つを選択)

1. 20歳未満
2. 20代
3. 30代
4. 40代
5. 50代
6. 60代
7. 70代
8. 80歳以上
9. わからない

問6 問2で「2.」「3.」「4.」「5.」と回答した方にお伺いします。現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください(複数選択可)

〔身体介護〕

1. 日中の排泄
2. 夜間の排泄
3. 食事の介助(食べる時)
4. 入浴・洗身
5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)
6. 衣服の着脱
7. 屋内の移乗・移動
8. 外出の付き添い、送迎等
9. 服薬
10. 認知症状への対応
11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)

〔生活援助〕

- |                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| 12. 食事の準備(調理等)<br>い物 等) | 13. その他の家事(掃除、洗濯、買 |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き    |                    |

〔その他〕

- |         |           |
|---------|-----------|
| 15. その他 | 16. わからない |
|---------|-----------|

裏面へお進み下さい

問7 問2で「2.」「3.」「4.」「5.」と回答した方にお伺いします。ご家族やご親族の中で、ご本人様の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(複数選択可) ※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)<br>辞めた(転職除く) | 2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を<br>辞めた(転職除く) |
| 3. 主な介護者が転職した                      | 4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した             |
| 5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない           | 6. わからない                          |

● ここから再び、全員の方にお伺いします。

問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください(複数選択可)

- |                                   |             |                       |
|-----------------------------------|-------------|-----------------------|
| 1. 配食                             | 2. 調理       | 3. 掃除・洗濯              |
| 4. 買い物(宅配は含まない)<br>買い物など)         | 5. ゴミ出し     | 6. 外出同行(通院、<br>買い物など) |
| 7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)<br>定期的な通いの場 | 8. 見守り、声かけ  | 9. サロンなどの定<br>期的な通いの場 |
| 10. その他                           | 11. 利用していない |                       |

問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご回答ください(複数選択可)

- |                                   |            |                       |
|-----------------------------------|------------|-----------------------|
| 1. 配食                             | 2. 調理      | 3. 掃除・洗濯              |
| 4. 買い物(宅配は含まない)<br>買い物など)         | 5. ゴミ出し    | 6. 外出同行(通院、<br>買い物など) |
| 7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)<br>定期的な通いの場 | 8. 見守り、声かけ | 9. サロンなどの定<br>期的な通いの場 |
| 10. その他                           | 11. 特になし   |                       |

問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください(1つを選択)

- |                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| 1. 入所・入居は検討していない     | 2. 入所・入居を検討している |
| 3. すでに入所・入居申し込みをしている |                 |

問 11 ご本人様が、現在抱えている傷病について、ご回答ください(複数選択可)

- |                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| 1. 脳血管疾患(脳卒中)              | 2. 心疾患(心臓病)                   |
| 3. 悪性新生物(がん)               | 4. 呼吸器疾患                      |
| 5. 腎疾患(透析)                 | 6. 筋骨格系疾患(骨粗しょう症、<br>脊柱管狭窄症等) |
| 7. 膠原病(関節リウマチ含む)           | 8. 変形性関節疾患                    |
| 9. 認知症                     | 10. パーキンソン病                   |
| 11. 難病(パーキンソン病を除く)         | 12. 糖尿病                       |
| 13. 眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの) | 14. その他                       |
| 15. なし                     | 16. わからない                     |

問 12 ご本人様は、現在、訪問診療を利用していますか(1つを選択)

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. 利用している | 2. 利用していない |
|-----------|------------|

問 13 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用していますか(1つを選択)

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. 利用している | 2. 利用していない |
|-----------|------------|

問 14 問 13 で「2.」と回答した方にお伺いします。介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(複数選択可)

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない  | 2. 本人にサービス利用の希望がない        |
| 3. 家族が介護をするため必要ない           | 4. 以前、利用していたサービスに不満があった   |
| 5. 利用料を支払うのが難しい             | 6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない |
| 7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため  |                           |
| 8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない | 9. その他                    |

**B票**

## 主な介護者様(または、ご本人様)にご回答・ご記入頂く項目

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください(1つを選択)

- |                 |   |     |
|-----------------|---|-----|
| 1. フルタイムで働いている  | } | 問2へ |
| 2. パートタイムで働いている |   |     |

- 3. 働いていない
- 4. 主な介護者に確認しないと、わからない

問5(裏面)へ

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

**問2** 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか(複数選択可)

- 1. 特に行っていない
- 2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている
- 3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている
- 4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
- 5. 介護のために、2~4以外の調整をしながら、働いている
- 6. 主な介護者に確認しないと、わからない

**問3** 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか(3つまで選択可)

- 1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
- 2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実
- 3. 制度を利用しやすい職場づくり
- 4. 労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)
- 5. 働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)
- 6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供
- 7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
- 8. 介護をしている従業員への経済的な支援
- 9. その他
- 10. 特にない
- 11. 主な介護者に確認しないと、わからない

**問4** 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか(1つを選択)

裏面へお進み下さい

- 1. 問題なく、続けていける
- 2. 問題はあるが、何とか続けていける
- 3. 続けていくのは、やや難しい
- 4. 続けていくのは、かなり難しい
- 5. 主な介護者に確認しないと、わからない

● **ここから再び、全員の方にお伺いします。**

**問5** 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご

回答ください(現状で行っているか否かは問いません)(3つまで選択可)

〔身体介護〕

- |                          |                |
|--------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄                 | 2. 夜間の排泄       |
| 3. 食事の介助(食べる時)           | 4. 入浴・洗身       |
| 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)        | 6. 衣服の着脱       |
| 7. 屋内の移乗・移動              | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬                    | 10. 認知症状への対応   |
| 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ 等) |                |

〔生活援助〕

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 12. 食事の準備(調理等)       | 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物 等) |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き |                         |

〔その他〕

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| 15. その他<br>ない          | 16. 不安に感じていることは、特に<br>ない |
| 17. 主な介護者に確認しないと、わからない |                          |

問6 このアンケートにご回答を頂いたのは、どなたですか(複数回答可)

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1. ご本人様<br>族・ご親族様   | 2. 主な介護者となっているご家<br>族 |
| 3. 主な介護者以外のご家族・ご親族様 | 4. その他                |

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

介護認定の訪問調査時に調査員へお渡しください。