

ウォーキングマップ⑧ 飛島地区

モデルコースの消費カロリーは？

Aコース(約10.8km)

所要時間

約180分…約**554kcal**

Bコース(約4.8km)

所要時間

約80分…約**246kcal**

飛島 日本海上、酒田市の北西に39km。飛島は年間平均気温が12度と県内で最も温かく、島全体に分布する暖地系の植物や、新鮮な魚介類などの自然の宝庫。釣りやマリンスポーツ、またバードウォッチングなど幅広く楽しめます。



なぎさの鐘

日本の渚百選のモニュメント。選定された荒崎海岸は、素晴らしい景観を有し、大自然を肌で感じることが出来ます。日本海に沈む夕日も格別です。



定期船とびしま

酒田港から飛島勝浦港まで、片道75分で航海する間、鳥海山や日本海の夕陽など、雄大な自然の様々な表情に出会えます。



トビシマカンゾウ

海の近くに生える多年草。最初に発見されたのが、飛島であることから和名がつけられました。酒田市の「市の花」です。

