



モデルコースの
消費カロリーは？

モデルコース(約8.8km)

所要時間

約110分…約**450kcal**

城輪柵跡

平安時代の出羽国府跡という説が有力とされている。平成元年から3年をかけて政庁南門、東門、築地塀の一部等を復元した。国指定史跡。



八森温泉ゆりんこ

自慢の露天風呂では、四季折々の風景を満喫。浴室には、サウナやジェットバスがあり、お食事処や休憩室も完備した人気の施設。

鳥海高原家族旅行村

鳥海山の麓、標高550mの高原でアウトドア気分を満喫できるスポット。ケビンなどのコテージはファミリー層に人気。縄文の火起こし体験がセットになった宿泊プランなど、体験メニューも充実。溪流釣りや竹のすべり台など子どもが遊べる遊具が盛り沢山。



玉簾の滝

落差63m・幅5mの県内随一の高さを誇る直瀑。断崖絶壁から流れ落ちる水が、陽の光で玉の簾のように見えることから、この名がついた。春と夏にはライトアップされる期間があり、幻想的な姿が楽しめる。

